

0001_SBB6624

SBB-Nr. 1978.6624

Title: ལྷ་ལོང་པག་། ལོང་ཚལ་གསལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འབྲུམ་གན་འདྲ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷ་བའི་ཉམ་རྒྱ་དག་།

Main Text: ༄། རྒྱ་པག་ལྷ་ ༥ ཚེས་༦ ལྷ་གསལ་གཉིས་ལ་གོང་མ་ཁྲིམ་བདག་རྩོན་པོ་ཚེའི་ལ་ཞབས་པད་བྱུང་དུ།
 བདག་མིང་རྟགས་ཁྲུང་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་གིས་འདྲུམ་གན་འདྲ་གཉིས་སྒྲུབ་གཙང་འབྲུམ་ལྷ་སྒྲིང་། དོན་ཅུ་བྱ་དགོང་ཚེས་
 ལྷ་གསལ་གྱི་བཅུ་རྣམས་ལ་ས་ཞིང་མེད་པར་བརྟེན་འཚོ་པར་བྱུང་ཆེད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་རྣམས་ལས་ཁྲུང་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིང་དོན་བཞིན་པ་སྒྲོད་ལོང་ཚེས་
 པ་ཁོང་སྒྲུབ་སོན་རྒྱུའི་ཁས་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་པ་འགྲོ་བའི་ས་ལ་སྒྲོན་འབབ་བཞི་སྒྲོར་ཅིས་ལ་གཞུང་པོགས་བཅུ་བྱུར་ནས་རྒྱུའི་ཁལ་སྒྲུབ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་དང་། ས་བདག་ལ་རྒྱུའི་ཁལ་བཅུ་དྲུག་ཤེ་ལོང་སྒྲུང་ནས་ལོ་ལྷན་ཤེལ་དགར་སོ་ལས་དོ་དམ་སྒྲོད་ཚེས་བརྒྱུད་བསྐྱབ་འབྲུམ་ལྷ་རྒྱུར་
 ས་སྒྲོལ་བྱས་འབྲུམ་གྱི་ལག་ཁྲིམ་དམ་སྒྲུར་དགོང་ས་དོན་ལྷན་ས་གནས་སྒྲུབ་བཟོ་ས་སྒྲོལ་སྐབས་ཤེལ་ཚེས་ཁོངས་སྒྲུབ་འགྲོག་པས་ཅུ་ཁོང་
 མ་ཅུ་གནང་ཆེ་ཡིན་ལྷ་གསལ་གྱི་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་ཤེལ་དགར་པོ་ལས་ལྷ་ཚེས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་གསལ་དང་འབྲེལ་གཞུང་པོགས་སྒྲོད་སྒྲུབ་ལྷ་
 དགོས་ལ་ལ་བཀའ་དགོངས་དེར་སྐབས་ས་ཤོ་དོ་སྒྲོག་མི་ཚོག་པའི་རྒྱལ་བཅད་དུས་གཞུགས་ལ་རྟེན་རྒྱ་༧ ཚེས་༢༦ རས་བཟུང་གོང་
 གསལ་སོན་འགྲོ་ས་སྒྲོན་ལྷ་དགོས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུབ་འགྲོག་པ་སྒྲུབ་ནད་ཐོག་ཤེལ་ལྷ་གསལ་ལྷ་སྒྲུབ་གིས་ས་གནས་སྒྲོད་བཞུགས་
 དཔོན་ཁྲུང་དང་། ཁལ་རྒྱ་ཤེལ་མངས་བཅས་ལ་སྒྲོབ་ལྷ་གོ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེལ་མངོན་མཁྲིན་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་
 པོར་སྒྲིད་སྒྲུབ་ལྷ་འབོད་དུ་ཞབས་བཅར་མི་ལྷ་མཐུ་མེད་ཅེས་དཔྱུ་རྒྱུགས་དེ་ལས་དུ་བཏང་ཆེ་ལོ་པ་སྒྲུབ་ཚེས་གཉིས་སྐྱར་ནས་མཚོད་ཡོན་
 དང་། ལམ་དམན་རྒྱུད་བཅས་གཉིན་ཉི་ཤུ་གཉིས་སྐྱར་དམ་གཙང་དགོས་གནས་བྱུང་། རྒྱུའི་ལྷ་བཟུང་གིང་གིང་ཚོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 སེད་བྱས་འབྲུམ་སྒྲོད་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུག་གི་དཔོན་ཁྲུང་། དོ་བདག་བཅས་ལ་སྒྲུབ་སོལ་ལྷ་སྒྲིང་དོན་ཚོན་ལས་ཁྲུལ་བཞེས་ལྷ་སྒྲུབ་གཉིས་གཡང་
 བདེན་ད་ལུས་གི་གསུང་སྒྲོག་རྣམས་མཉམ་འཇུགས་སྒྲུབ་ཞུ་བཞག་། སྒྲུང་གི་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲིང་པོར་། ལྷ་གསལ་སོ་སོ་ནས་ཁྲིམས་འདེགས་དགོངས་
 གསལ་ཁ་བཏགས་དང་། དུལ་འགྲུར་མོ་ཤེལ་མཉམས་སྐབས་ཐོག་། ལོང་ཚེས་དུ་ས་སྒྲོལ་ལྷ་སྒྲིང་འབྲུམ་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་སོ་ལས་གིས་སྒྲུབ་དམ་སྒྲུལ་
 དགོང་ལོང་སྒྲུང་མཁས་པོགས་གིག་ཅར་འབྲུལ་དགོས་ལོ་བསྐྱར་འགོད་དང་། སྒྲུབ་འགྲོག་པས་འགོག་གིང་གྱེད་ས་མེད་ཀྱང་། ཁ་སྒྲོན་རྒྱ་༢
 རང་རྟེན་ལམ་གཏོར་བཞིག་གྱེད་འཚར་མི་མང་ཡོང་བའམ་འགྲོག་རྟགས་དོལ་རྒྱུགས་མ་ལོས་པར་ད་ལམ་འདུམ་གནས་ལ་བརྟེན་བར་འདོན་
 གི་ཚེས་སྒྲུབ་པར་དགར་ཅི་གནང་རྒྱུ། གཞི་རྒྱུང་ལོང་ཚེས་ལུག་གྱུ་སྒྲོག་པའི་མ་རྒྱ་དྲུག་ཤེལ་སྐྱར་ནས་གྱེད་སྐྱུས་ཚང་མས་ཤེས་ཚོད་ལྷན་
 སྒྲུང་གི་དུ་རྒྱུ་གི་དགོལ་ཤེད་སྐྱར་ལམ་སྒྲུབ་འགྲོག་པ་རང་བདག་ཐོག་། སྒྲུབ་ཚེས་འབྲེལ་ཆེ་ཚེས་ཡོན་མཚའ་མཐུན་འབྲུང་ཆེད་ད་ལམ་ཚེས་
 སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བཏུལ་དང་ཞིང་ནས་ཁྲིང་ཆ་སྒྲུབ་འགྲོག་པར་གང་ལྷགས་གྱུ་དགོས་དང་། ཟ་ལས་ཤེས་འཁྲིའི་ས་སོགས་ཁྲིང་འབབ་ཀྱང་ཁྲུང་
 སོ་སོའི་འཁྲིའི་བསྐྱབ་ལྷ་དགོས་བརྗོད་མེད་དང་། རྒྱ་བཏོས་ལྷ་བཏུལ་གིས་འགྲོ་སོང་གྱེད་འབབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་རྒྱུ་དང་།
 ཚེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་དུད་མང་བས་ཞིང་ཁྲིང་གི་ཕན་བུ་ཚོ་མིན་ཡོང་རྒྱུར་ད་ལམ་སྒྲུབ་བཏུལ་ཟིན་ཞིང་རྣམས་ཁྲིང་བསྒྲོས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཁ་
 སྒྲུབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་སོན་པར་བལ་བདུན་དང་སྒྲོལ་བཅུ་འགྲོ་བའི་ས་ཞིང་གྱེལ་དུ་ཤེས་འདུལ་གྱུ་རྒྱུར་སྒྲུབ་འགྲོག་པས་འགོག་མེད་དང་
 དེ་སྒྲུབ་ཚེས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་མི་འདུལ་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་ཚེས་སྒྲུབ་པའི་རབ་གང་ཡོད་གིས་རྒྱ་༥ ཚེས་༡༠ རས་ཚེས་༢༠ བར་ཆགས་འཇུག་
 གྱུ་རྒྱུ་སྐྱུས་མལ་ལོང་ཚེས་དུ་སྐྱར་ཡོད་ལུས་གསལ་ཟེར་བར་གཡུར་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་དང་། ར་ས་རྟེན་ལམ་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་སྒྲིང་མིན་བྱུང་ན་
 རང་ལྷང་རྒྱ་འབབ་གི་ལས་ནང་གི་རྒྱ་སྒྲོད་རྒྱུང་སར་སྒྲིང་རྒྱུང་ཞིག་བཟོ་དགོས། སྒྲོག་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུར་ཚེས་སྒྲུབ་ལས་གཞོད་རྒྱུན་ཟ་སྒྲོན་
 མི་གྱེད་ཅིང་། སོག་རྒྱ་སྒྲིང་ཐོབ་གི་དོད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྷག་ཚེས་སྒྲུབ་པས་ཟམས་པར་རྩོད་ལོན་མ་དགོས་པ་དང་། འགོན་སྐྱུང་ཐོན་

མིག་བཟུང་བྱེད་མི་སོགས་སྒོ་ལན་པ་སྐྱེན་ཚེས་ལེ་རེ་གོས་ཀྱིད་དམིགས་བཟུང་བཅུགས་ཉེ་མགོ་བུར་མིག་དཔེའི་ཞིང་གཞོན་མེད་པ་རྟོགས་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གན་འདོམ་ཟུར་ལེན་བྱེད་དགོས། ཤིང་ཚོལ་གྱི་ས་བདག་སྐོར་སྐྱབས་བྱ་ལོ་མདོ་སྐབས་ཚེས་སྤྱིང་པའི་ཚེས་གཞིས་སུ་ཚེས་
སྤོང་གཞིང་གཞིས་སྐྱལ་སྐབས་ཚེས་སྤོང་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཤིང་ཚོལ་གསལ་གཤིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཉེ་རྩ་ཚང་དཔལ་གསུམ་པ་དང་།
སྐྱེན་འབྲོག་པ་གཉིས་བྱེད་ལམ་ལ་བརྟེན་སྤོང་སྐྱེན་པར་དཔལ་གསུམ་པར་རྩ་བདག་ཚོག་པའི་ཡིག་གཞི་མིག་བཏོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལྷུ་འི་གན་རྒྱ་
བཀའ་དམ་དང་གྲགས་ལ་སྤྲོད་པོན་དགོང་རྟོར་བཀའ་ལྷ་མ་འཁོར་བ་དང་། སྐྱེན་འབྲོག་པར་ཡང་ཤིང་ཚོལ་བདག་པའི་བཀའ་གཏན་ཡོད་
ཟེར་བ་ད་ལམ་མིག་བཏོན་མ་བྱུང་གཤིས་སྤྱད་རྩར་དག་ལ་ཉི་ཤུ་རྩུར་གྱི་ས་བོགས་སྐྱབ་སྤོང་དགོས་རྒྱུ། ས་སྤོལ་སོགས་བསྐྱབ་ལྷ་སྤོལ་སོ་
ལས་བཀའ་དམ་གྱི་ཞལ་བལྟས་རྟགས་འབྱར་སྐྱེན་ལྷ་བར་སྤྱད་དེ་རོ་མ་ཚེས་ལྷག་པར་ཡོད་པ་སྤྱད་ནམས་མཚམས་ལོ་ཐོགས་མེད་པ་བྱ་
དགོས། སྤར་ལམ་གྱི་ཚེས་ཡོན། གཉེན་ཉེ། ཚོགས་ཤིང་སྤར་ལམ་རྩ་ཉེ་ཚོང་གང་ཅིར་གྲིམས་སྤུས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། གཙོ་ཆེར་ཚེས་
ཡོན་དམ་ཚོན་མིན་རས་བོར་གཏན་ནམ་བུས་མི་ཚོག་ཅིང་། རོ་ཚ་ཞེལ་གཞུང་སྤོགས་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་སོགས་འཕལ་ཕུགས་མཁེ་ཉེན་གས་
གསོད་གནང་དོན་ལ་གྲུས་དཔང་ཚེས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེན་འབྲོག་པ་གཉིས་ནམ་འདོད་བབས་སྤོ་མོས་ཀྱིས་དེ་དོན་རང་ལྷས་ཚོག་པའི་ཁས་
ལེན་གཙང་མར་ལྷས་ཟེན་པ་འདི་དོན་ལན་མི་འགལ། གལ་སྤྱིད་འགལ་བའི་དེ་དུས་དེ་མིན། གལ་སྤྱིད་འགལ་བའི་དེ་དུས་དེ་མིན། གལ་སྤྱིད་འགལ་བའི་དེ་དུས་དེ་མིན། གལ་སྤྱིད་འགལ་བའི་དེ་དུས་དེ་མིན།
སྤོལ་སོགས་འདིར་ཚོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་སྤོལ་པའི་འགལ་ཚར་འབྲོ་རིགས་སྤར་བ་རྩལ་ཚ་ཚམས་སུ་ཐད་ནས་ཤར་རྩང་གྲིམས་
ཞབས་སུ་འབའ་སྤྲོད་འགལ་ནས་གསེར་འཕྱར་ལྟ་དང་། གྱི་འགལ་ནས་དེའི་ཞུང་ཚ་བསྐྱབ་སྤྱད་ཐོག་སྤྱར་ཡང་གན་དོན་སོར་གནམ་ལྷ་ལྷས་
པ་གྲུས་པ་ཚོས་སྐྱབ་དབུ་མཚན་ཀུན་བཟང་། སྤྱི་ལྷག་བསྐྱེན་མོར། དགོ་སྐོས་དབང་འདུས་ཚན་ཚོགས་སྤྱི་ལག་སྐོར་ལྷས་པའི་རྟགས་དང་།
གྲུས་པ་སྐྱེན་འབྲོག་གན་པད་དོན། གན་གསུང་བརྟན་ཚོ། འཚོ་དཔོན་སྐྱེན་རབ་དབང་རྒྱལ། བདེ་རབ་ཚོ་དབང་། བྱ་བ་རྒྱས་པོ། བསམ་
བརྟན་ལྷ་པ་བཀའ་རྣམ་ཅན་དམང་ལག་རྟོང་ལྷས་པའི་རྟགས་དང་། འདུམ་བྱེད་སྤྱ་སྤྱལ་དང་། སྐྱེན་ལས་བྱུང་རྩུང་གི་དམང་ཐོ་དུ་གོང་
གསལ་ཞིང་ཀ་སྐྱེན་ཚེས་བརྒྱན་དབྱེས་ད་ལམ་ཐོ་བོར་བཅད་པའི་ཡས་ཁོངས་ནག་ཞིང་མིག་ལྷ་རྟགས་བཀོད་བཞིན་ཚེས་སྐྱབ་པའི་ཞིང་
བསྐྱེན་དུ་སྤྱད་ནེ་བྱིང་སྐྱེན་འབྲོག་པར་ཞིང་། བྱང་བདུན་རྩ་དོན་གཉིས་དང་། དེ་རྩུང་ཐམ་བཅད་ཀྱི་མས་སྤོགས་སུ་ཚེས་སྐྱབ་པར་ཞིང་འགྲང་
བདུན་རྩ་དོན་དུག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱག་ཞིང་ཟོ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གཉིས་ཀས་ཁ་དན་ཟེན་སོང་གི་དཔང་ཐེན།