

0013_SBB6636
SBB-Nr. 1978.6636

Main Text: ༄། །གཤམ་བསྐྱོད་དགའ་བ་བརྒྱ་བཟུང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྣ་འགས་སྣ་
གཏོགས་པའི་གཞུང་སྐོར་ཚར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་ལ་འདོད་མཁུ་འབྱེད་སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱོར་ལ་སྣ་
དུས་སྐྱོར་ཚར་པལ་ཆེར་རྒྱུ་འབྱེད་འདུར་སྐྱབས།
རྟོ་དཔེར་སྐོར་དུག་ཡང་བཅོན་རྟོ་གཉིས་ལ་འདོན་སྐྱིས་ལ་ཆག་ཡང་དགའ་རེ་གནང་བ་ལས་འདོད་ལི་སྐོར་
པ་ཆེར་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱིར་གཞུང་ལ་ཁོངས་ནས་སྐོར་ཚར་ཁག་ལ་སྤྱིར་ཚོད་ཡངས་
མཁུ་གཅིན་པ་གཉིས་སྣ་གྱི་འདོན་ལ་འདོན་སྐྱིས། ལྷན་ཆག་སོགས་ལྷུ་ཡི་ཡང་བར་བརྟེན་གཤོམ་བཟོ་
གོང་ལ་སྣ་སྐྱོར་ས་བདུན་པའི་ནང་བོད་འབངས་གྱི་ཐབས་དུ་དགོངས་པའི་གཞུང་སྐོར་ཚར་གསུམ་ལྷན་
རིགས་འདུར་སྐྱབ་དགོས་པ་སྤྱི་དགའི་དཔུང་ཚམས་འཁུམས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆེ་འདུག་ཀྱང་།
བོད་བཀའ་མས་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་མངའ་ཞབས་ཚར་ལ་ཞིབས་གཅད་གྱི་འདོན་སྐྱིས་ལྷན་ཆག་སོགས་རྣམས་
མཐར་རྒྱ་བཅད་གནང་འདུག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནས་བཀའ་ཉན་དགོངས་དོན་སོགས་ལ་མཉན་པའི་གྱི་
སྐྱབས་བྱས་ཡིན། ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སོགས་ལ་བརྟེན་རྗེས་བསྐོམ་མཐར་དཀྱིལ་མཛོད་མ་འདྲུར་
པའི་སྐྱར་ཡང་ལམ་ངན་རི་ཐེབས་གྱི་ལྷན་གྲོགས་ཚར་ལ་གཞུང་རྒྱུགས། སྐོར་ཚར་ལ་མཁོ་དམན་
བྱེད་ས་ལ་གས་མའི་ཉམས་རྒྱུད་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཆེད། གཞུང་འགས་རིམས་ཆའི་གཞུང་སྐྱབ་མཛོད་
ལས་ཡས། ཞེས་པ་ཚོད་ཡིན། རྩ་གཉེར་ཤིང་གཏོར་སོགས་ལས་ལྷངས་ཁག་ཀྱང་ལྷུ་བསྐྱབས་ཡོན་གྱིས་
མཆེད་རྒྱུན་གས་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཆག་དུ་བྱུར་སྤྱི་བཅས་དེ་ལྟར་འདི་ག་ནས་ཀྱང་ཡངས་བདག་
བསྐྱོད་འདུག་སྐྱམས་མཐར་དང་། ལས་ལྷངས་ཉོ་པ་སོར་ཅུད་ཡོངས་ཐབས་གྱི་འདུག་པ་ཡོད་སྐྱུས་སྤྱིན་
གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་བོད་བཞུགས་ཁབ་ཆེན་པོ་སྐྱུས་ཀྱང་སྣ་མོ་ནས་ཞང་ལྷུ་རིན་པར་གནང་
དོན་བཞིན་ཞིབས་གཅོད་པ་བཀའ་འབྲེལ་བཤད་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་མཆེད་དཔོན་མཁུ་པོ། ཕྱིས་དཔོན་པ་
སྣ་གྱི་འདི་ནི་སྤྱོན་གཉེར་བསྐྱལ་བཟང་དག་དབང་བཅས་བཀོད་ཞའི་རྫོང་འདི་ཁའི་སྤོ་དེབས་དང་།
ཞིབས་གཞུངས་སོ་སོའི་འབྱེད་རན་བཅས་གོ་འདུར་ཞིབས་གཅོད་མཐར་སྤྱིན་བགྱིས་བཅུག་སྤྱིན་དབུས་
གཅོད་རྫོང་གཞི་ཆོད་མར་ཞིབས་གཞུངས་བཀའ་འགྲུ་གི་ཐམ་སྐྱར་རེ་སྤོན་དུ་བཏང་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
སྐྱར་འདོན་འོར་འཁྲུས་དང་། འཚོལ་ལུས་གིས་སྐོས་བུད་རྒྱེད་འབྱེད་ཆེན་མོའི་གཞུངས་རྒྱགས་ལྷུང་ཞན་
རེ་གཉིས་ལ་སྤོང་འབབ་གཡོར་ཆེད་གས་བའི་ནད་ཡིད་ཐེག་པའི་རིགས། གཞུང་རྒྱགས་གྱིས་ཞི་སྐོར་
ཚར་ནས་ང་བདག་གི་སྐྱབས་རི་བཞིན་ལ་བྱས་པ་སོགས་ལ་གནས་རྗེས་སྤོད་སོང་བོད་ཅུང་གཅོད་མཐར་
སྤྱིན་གྱིས་མངོན་གནས་དག་འཕེར་གྱི་གནས་རྩལ་རྫོང་སྤོད། འདུ་སྤྱིའི་མཐའ་བསྐྱེམས་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་
འདི་གི་བསྐྱོད་རྒྱ་ལྷངས་སོ་སོར་ཐམས་ཅད་ནན་པོ་བ་བཞིན་དེ་འབྲེལ་གྱི་གནས་རྩལ་རྣམས་འབྲོར་འཛོལ་
བཟེན་སྐྱར་ཡང་ཞིབས་འབྲེལ་ནས་སྐྱར་ཞིབས་མཐར་སྤྱིན་བགྱིས་བཅུག་ཏེ་རྒྱུ་འདོན་ལ་རོར་འཁྲུལ།
བུད་རྒྱེད་འབྱེད་ཚོམས་སོགས་ཚར་ལ་ལྷུ་དག་དང་། གཞུང་རྒྱགས་སྤྱིར་ངན་རིགས་ལ་བབ་རྒྱགས་ཅན་

ཡང་ས་ཁིང་གླིང་ཚང་ནས་འདེབས་བདག་ལུས་རིགས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གླི་སྐྱབས་འགོལ་བསྟེན་གྱིད་
འོས་སོགས་ཚང་མར་བག་མེད་པའི་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཞིབས་གཞུང་འཆར་གཞིར་འདི་གནས་ཀྱང་ཞིབས་
འཇུག་ཞན་གཏན་དང་། ཨོ་བན་སྒྲིབ་ལས་བཀའ་ལོན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་སྤྱིན་ཆད་གླི་སྐྱབས་གྱིད་ལུགས་ཞབས་
གཞུང་ས་སྒྲིབ་བཏང་སྒྲིབ་ཕག་ཕན་གྱི་བྱུང་སྟོང་།ནས་སྟོན་སྤྱིད་ཆག། ཆེ་གཞིར་གཏོང་སྟོ་གཞུང་
གཏོ་ཤོར་འདེབས་དགོས་རིགས་ཤོར་ལ་བྲས་རིགས་ཅན་གཞི་བསྟེན་བའི་གཏོང་ཡོད་ཁ་ཐབས་སྤྱ་
གཏང་བ་སོགས་ཆག་འོད་རྒྱལ་ས་སྤུད་ལོ་.....པ་ཆོགས་ལ་གཞུང་གླིང་ཆར་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱང་མཉམ་
འདུད། རྗེས་གྲུས་རྒྱ་ཤོག་སྟོན་བཅས་ལ་གཞུང་རྒྱགས་གྲིས་གན་གྱངས། དུགས་གོ་སོགས་ལ་རྟེན་
གཞན་པའི་རིགས།རྒྱགས་སྤྱ་ནས་འདོན་སྒྲིབ་ཡོད་རིགས་སྟོར་ཆེ་ཁག་བཅས་ནི་སྤྱ་ཞེས་ཅིག་གི་
སྐྱབས་སྒྲིབ་དགོས་པ་རྒྱལ་དཔུང་གྱི་རྗེས་གཞིས་སོ་སོར་ཞིབས་གཞུང་གཏན་ཁེལ་གཏང་བ་འདི་
བཞིན་.....ལ་སྤྱ་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་བཟུང་མེད་པ་སྤང་སྤང་དོན་ཆད་དགོས་རྒྱུར་དོན་ཤོས་དཀའ་ལྷས་གྱི་
ཞིབས་གཞུང་ས་བཀོད་བསྟེན་པར། ། ཉིད་ཤར་སྟོད་འཚོགས་སྤྱད་འཚོར་བཅས་ད་ལྟ་དུ་.....? ། པས་
བད་ཟེར་བ་གཅིག་ལས་མེད་རྒྱལ་ལྷ་བ་གསེར་སྤངས་གསུམ་མཁུའན་བསྟེན་པས་པར་གྱུད་རྟོན་སྤུད་རྒྱུད་
གྱིན་ནས་ལག་དུ་ཡོད་འདུག་པའི་ས་རྟེན་རྒྱར་དུ་སྤུད་པའི་སྐྱབས་སྒྲིབ་། ཁྱིའི་གྲི་ས་རིགས་ཤིན་ནས་ས་
ཆོགས། རང་སྤངས་སྒྲིགས་ཆ་བཅས་བོད་དུ་དང་ནས་འགོ་ལོན་གྱིད་རྒྱུ་རྟེན་དུང་རང་བཞིན་རྟེན་
རྒྱར་འབྱེད་གྱི་སྤུད་པའི་སྐྱབས་སྒྲིབ་ས། དེ་ཞེས་རྒྱུད་ཉ་འགྲིས་སྟོ་.....? རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱབས་གཤེ་ཁེར་ས་སྤྱ་
ཆག་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཤོག་སྟོད་གསུམ་གྲིས་འབབ་རང་སྤངས་ཨོ་བན་འཚོགས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིགས་ཆ། རྗེས་
སྟོན་བཅས་རྗེས་སྟོད་འདུ་གྲིའི་ལྷ་གསལ་བཞིན་བདག་བཅས་ནས་འགན་ལོན་གྱིད་པ་ལས་སྤུད་གྱོད་གྱིན་
ཞེས་འགོལ་བུས་པའི་ཆོག། ། ། ས་ཆ་རིད་ར་ཆེ་སྟོན་ཆེ་གཞི་གོང་སྤུད་དར་རྒྱས་ཅན་བྱུང་རྟོན་སྤུད་
སྐྱབས་.....། ། ། སྟོ་མཚོགས་སྟོན་པར་འཚོགས་ནས་བྱུང་རྟོན་། ཤས་སྟོན་སྤུད་སྐྱབས་རྒྱུད་།ནས་
བྱུད་རྟོན་། འཚོགས་ལོར་དུ་གོ་བ་སྤུད་སྐྱབས་ད། ། ། ཤས་ཁྱིས་འཚོགས་ནས་བྱུད་ནས། འཚོགས་
བསྟེན་དུ་སོར་བ་སྤུད་གན་དག་འདུས་ཕོན་རྒྱུད་། ། ། ཡོད་འཚོགས་ཟེར་བ་ལྷ་སྟོད་ཡིན་ལྷ་བྱུད་སྟོད་འོད་པ་
བཅུད་ལོན་ཅན་རྒྱུད་། འདིའི་གྲིས་སྐྱབས་ཁས་ནས་བྱེད། རྒྱུད་འཚོགས་པ་ཟེར་བ་ལེབས་སྟོད་ཡིན་ལྷ་
བ་གྱུད་སྟོད་སྤུད་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཅན་རྒྱུད་། གི་གླི་སྐྱབས་ཁས་སྤྱ་ནས་བྱེད། ཡིད་དེ་བར་ས་
འཚོགས་ལྷ་སྟོད་ཡིན་ལྷ་བ་བྱུད་སྟོད་སྤུད་པའི་རྒྱུད་། དེ་དཀར་ཆེ་གཞིས་ཆར་སྤྱར་གྱི་བྱུད་རྒྱུད་
པ་རྒྱུད་གྲིས་། གྲིས་རྒྱུད་ས་བརྒྱུ་ལྱི་བྱེད་གསུམ་གྲིས་གླི་སྐྱབ་ཁས་སྤྱ་ནས་བྱེད། ཉིད་ནི་འདོན་སྐྱབས་
ད། བཟང་སྤུན་ཆོས་གཞི་གཞུང་རྒྱུར་སྤུད་སྟོ་སྤུད་སྤུད་ཆ་། བོད་སྤུན་ཅེས་གཞི་མགོ་གཅན་རྒྱུར་སྤུད་
པའི་རྒྱུད་ནི་སྤུ་འདོན་སྤུ་འདོན། ། ། ཆོས་རྗེས་དཔེ་ལ་ཆད་པ་སྟེར་དག་འཇུན་དོ་གཤེག་འདོན་ཐོག་
ནས་མཚན་རྒྱུར་སྤུད་སྟོ་སྤུད་སོར་ཞེས་དགོན་པ་ཅན་རྒྱུད་ཉིད་ན་ནས་སྤུ་འདོན་རྒྱུད་། སྟོད་དཀར་
གཞུང་རྒྱགས་ནས་སྤྱི་འཚོགས་བྱེད་པ་ཅན་རྒྱུད་། ལྷ་སྟོད་ཡིན་ལྷ་བ་སྟོན་དག་ཤོད་གཞུང་རྒྱགས་
འདུ་སྟོན་ཁས་ཐོག་ཕན་པ་བྱུད་རྗེས་གླི་སྐྱབ་ཆག་པ་བྱེད། སྟེར་འཚོ་རི་བ་རྒྱུད་ནས་སྐྱབས་འདོན་ལ།

ལྟར་སོགས་ལས་གཤམ་དུ་ཆ་ལས་རྒྱུ་གི་མིང་སྐབ་ཤེས་དཀར་ཁོངས་སུ་དགོས་གས་ཡིད་འདུག་
གཤམ་རང་ཁྱེད་སུ་ཞིབས་གཞུང་ལོགས་སུ་བཏོང་ས་བས་འདོད་མ་དགོས་གཤམ། རོམ་བཤའ་
འཛིབས་རྒྱ་དང་ལས་གཤམ་རྒྱབས་པོ་རྒྱུ་རྟ་༢༠་དང་། དེམ་སྐར་༥༠་མེ་ཤེས་དཀར་བར་སྒྲིབ་ཡིན་
གྲང་སྒྲིབ་མཁར་རྟ་བ་རྣམས་ཀྱངས་དོང་རིགས་ལ་བསྐྱེན་ས་རྟེན་གཞན་པས་ཁྱེད་རྣ་བཅས་ཏུ་ཆང་ཤང་
ཡིད་ཐེག་པའི་མཁར་འགོས་རང་གྲུད་འོས་མ་ཚེས་པས་དེ་དོན་རྒྱུ་གི་སྐབས་པ་བྱས། ས་ཚོས་གོ་ཆག་པ་
རྒྱུ་ཉ་༡༤་སྐབ་བྱམ་བྱ་བ་བྱུང་སྐྱེས་སུང་ཐེམས་རྒྱུར་དང་། ཏུང་རྒྱུང་༧་འདི་སྐྱེ་སོར་དང་ཤེས་དཀར་སྒོ་
དེབས་སུ་གསལ་ཞེང་ཁྱེད་ས་ཚི་དོར་ཁྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་དོངས་སྒྲིབ་དུ་དོང་རིགས་སུ་སོང་བ་མ་
ཟད་དང་། གོ་བོད་གཉིས་འཛིན་དུ་སོང་གཤམ། ཤེས་དཀར་ཁོངས་སུ་མིང་སྐབས་གསར་འགོས་
རིགས་མ་འོས་པས་སྐར་འཇགས་ལས་རྟེན་གསར་སྐྱེས་ཀྱིང་ཤིག་རྒྱུར་འགྲམ་རིགས་མ་གྲུད། སྐྱོ་
དོང་དགོན་པ་ནས་མཁའ་མགོན་པོ་ཅན་ནས་འགྲོ་ཕན་སྐྱི་མན་ལ་སྐྱེ་དུང་༢༠༢་གསལ་བར་དང་འགྲོན་
རིགས་ས་ཞིང་རྟེན་དུ་མེད་དོང་བ་བཅས་དང་དགོས་འགྲོག་སམ་སྐྱིས་གི་རྒྱུ་ཡ་གྱིས་ལམ་ཐོག་ས་རྒྱུང་
རྒྱུ་འབྲེལ་དང་། འགྲོག་ཁྱེས་སྐྱི་འབྲི་སྐྱེ་རྒྱུ་བཅས་སྐྱེ། ཤེས་དཀར་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་གཞིས་འགྲོག་
སྐྱེན་རྒྱ་ཅན་དུང་༥་སྐྱིས་གྱིས་རྒྱུ་ཉ་༣༧༥་ཡམ་ཐོག་ས་རྒྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་། འགྲོག་ཁྱེས་སྐྱི་འབྲིས་
སྐབ་དགོས་བསལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་རྒྱུ་ཉ་འདོན་གོང་གསལ་གི་སྐྱོང་ནས་ཞབས་སྐྱོད་དོ་ཆབ་དང་
སོགས་ཞུངས་སོ་སོར་མཆན་གསལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྐྱོངས་དམག་མི་བཀའ་ཤོག་གིར་སྐྱོད་ཡིད་རིགས་
ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་དང་འདུ་བངས་རྒྱུང་འདུ་ཁོངས་སྐྱིགས་བཅས་དམག་ཆག་རྒྱུ་མེད་དང་།
མིང་གནས་གི་ཆག་སོགས་སྐར་ལམ་གང་ཡོད་དང་། གཞན་མ་ལས་ཆག་དང་། རྒྱུར་ཆགས་སོགས་
བཀའ་ཏུན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱངས་དང་ཁྱེས་སོགས་ལ་ཆག་གཏོང་གོས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། སྐྱི་
ཁྱེས་གི་རིགས་ལ་ཆག་འོས་གཉིས་ཞིབས་གཞུང་སོགས་ལ་ཚིག་གསལ་འཁོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
གཞན་མ་བར་ལག་ནས་རྒྱུང་སྐྱོད་དང་། འདུ་སྐྱེར་ཚོས་གི་ཆག་བཏོང་མི་ཚོས་གཅིག་སྐྱེད་ཏུ་པ་
ཚོགས་གི་སྐབ་ཆང་འདི་བཞིན་ལ་སྐར་ཆན་ཀྱངས་མེ་གཉིས་ནས་ཞིབས་གཞུང་རྒྱ་ཚིག་གསལ་ཁོད་ཡིན་
ལ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྐབ་མི་གྲུད་པ་སོགས་གི་སྐྱེང་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚི་རིགས་ཞིན་འདུག་པ་དེས་ན་སྐྱེས་བབས་གི་
ས་ཚིགས་འདི་བཞིན་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་ཆན་འདོད་མེད་པ་བཅས་ཚིག་གསུམ་འཁོད་ཡིན་ལ་མ་སྐྱོས་པ་ད་
བརྒྱུ་སྐབ་འདུན་གང་ཡིན་ཞེ་ཆག་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ས་རྒྱུང་སྐྱེས་ཚབ་ལ་སོགས་ཞུ་མང་ནས་ཆེ་
རེ་གཉིས་ལ་འདི་ནས་དམགས་གསལ་སྐྱིན་སྐྱོད་པ་དགོས་རིགས་ཀྱང་ནང་གཏོགས་ཞན་མ་སྐབ་གྲངས་
དང་། སྐྱེས་ཚོས་སོགས་ཏུན་ཁྱེ་ཤིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་གཞིས་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཏུང་སོ་
སོར་སྐར་རྒྱུ་སྐབ་རྟེན་ལས་རིང་རྟེན་སྐྱེས་གི་རྒྱུར་བསྐྱོད་མ་འོས་པས་སྐྱེ་ལོ་ཕན་བཞིན་སྐབ་ཁྱེད་ས་
གང་ཡིན་སོ་སོར་གནས་འཇག་གྲུད་པ་མ་རྟེན་དོན་མེད་གི་མཐེན་རྒྱུད་སོགས་གསར་སྐྱོག་རིགས་
བཞིས་མི་ཚོས་གཅིང་། ལམ་ཐོག་དོད་དུ་ལ་སྐྱིལ་དང་། རྟེན་ཁས་བོགས་མ་གྲངས་བཅད་གི་རིགས་ཞན་
གཉིས་གསུམ་ནས་ནར་ཚོད་ཡོང་དགོས་སོགས་གི་རིགས་པ་སྐར་དོད་སྐྱིལ་བོགས་མ་གྲངས་བཅད་སྐྱོད་

ཅིང་། གསལ་སྒྲིལ་རིག་ཉེས་ནས་སྤྲུལ་ལྷགས་འགས་རགས་ཉག་འགྲང་དང་། མེད་བཙན་ཁྲག་ཁྲར་གྱི་མི་
སྤྲུབ་མ་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ཚོའི་གར་གནས་ཚུལ་སྤོང་དགོས་དང་། རྫོང་སྡོད་ནས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བྱས་
ཡིན་ཤར་ན་འདུ་སྤྱིར་ནས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལྷ་སྡོད་དུ་ཡོང་དགོས་སུ་བཅས་ཡང་ཉེག་འདི་རིགས་སྤོང་
མཐོག་ཁྲ་ལོ་ཙམ་བྱུང་ཉུང་ཁྲས་འཛིན་བཟུང་གི་སྤོང་ནས་ཉེས་པ་ཡིག་སྒྲོས་ལ་ཕན་ལ་གཏོང་ངེས་ཡིན་
པས་དེ་དོན་མཚངས་མས་ཁོ་ཉེན་གོ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་བ་གྱིས། ལྷགས་སྤྲུག་གླ་༡༠
ཚོས་༡༣་༡༣ ལ།། །།