

0038d_SBB6661

SBB-Nr: 1978.6661

Main Text: ཨྲ། །སྒྲིར་སྒྲི་ཆེད་ལ་ཟླ་ རོ་སྒྲི་༡༠ ལ་སྒྲིད་
ཡུལ་འབས་ཟླ་ ཆ་སྒྲིབ་འབོད་ལ་སྒྲིད་འཁྱུ་འཁས་ཟླ་ ལུས་པ་ཤོད་
འབྲི་༡ སྒྲིང་། ཆེད་ལ་༧ ཆེད་དང་ཟླ་ ཆད་འཕོ་༢༠ མ་དངུལ་ལ་
སྒྲིང་༡༤ ཟླ་ རབ་འཕང་སྒྲིང་དང་ཟླ་ ཆེད་འགྲེལ་༡ ཆེད་མ་དངུལ་
༧ ཆེད་དང་ཟླ་ ཆད་འཕོ་༢༠ མ་དངུལ་སྒྲིང་༢༧ ལྷགས་གི་
སྒྲིང་༦

(ཤོག་རོས་༢)

མླ་ འཁང་བྲེད་པ་ཤོད་འབྲི་༡༡༣༡༡ སྒྲིང་དང་༧ ཆེད་ལ་༡ ཆད་
དང་༢ ཆད་འཕོ་ ༢༠ མ་དངུལ་སྒྲིང་༡༤། ཟླ་ སྒྲིང་དང་ཤོད་འབྲི་
༡༢༣༡ སྒྲིང་༡༧ ཆེད་ལ་༧ ཆེད་དང་༢ ཆ་འབོད་༢༠ ཡ་
དངུལ་སྒྲིང་༡༤ ཆེད་འབྲི་༡

(ཤོག་རོས་༣)

མླ་ བྲུ་གཞོལ་ཤོད་འབྲི་༡༢༣༡སྒྲིང་དང་༧ ཆེད་ལ་༡༠ ཆེད་དང་
༢ ཆད་འབོད་༢༠ མ་དངུལ་སྒྲིང་༡༤། མླ་ དཔལ་འབྲུར་ཤོད་
འབྲེལ་༠༡༦༡༡ སྒྲིང་དང་ཟླ་ ཆེད་ལ་༤ རོད་༤ ཉམ་འབོད་༡༦ མ་
དངུལ་སྒྲིང་༡༤།

(ཤོག་རོས་༧)

༥ ཡུམ་མཁང་ནས་ཤོད་འགྲེལ་༠༡༦༡༡ གླིང་དང་༣། ཚོད་ལ་༤
ཚོད་དང་༡ ཆ་འབོ་༡༦ མ་དངུལ་སྲང་༡༤། ༣ སོད་རབ་ཤོད་
འགྲེལ་བྲག་༠༡༦༡༡༢༡༦༡༡ གླིང་དང་༢ ཚོད་༦ ཚོད་འགྲེལ་༡
ལྷ ཚོད་ལ་༢ མ་ཚོད་དང་༢ ཆ་འབོ་༡༦ མ་དངུལ་སྲང་༡༢

(ཤོག་ངོས་༥)

༥ གླ་སྐལ་ཤས་ཤོད་འགྲེལ་༡༦༡༡༡ གླིང་དང་༢། ཚོད་འགྲེལ་༡ ཚོད་
ལ་༢ ཚོ་འབོ་༡༦ མ་དངུལ་སྲང་༡༢། ༣ འབོ་མ་གཞོན་
འགྲེལ་༠༡༦༡ ཤོད་འགྲེལ་.....༡༢ གླིང་.....སོད་རང་༢ ཚོད་འགྲེལ་
༡ཚོད་མ་༢ ཚོད་.....༤། ༢ ཚོ་འབོ་༡༢ མ་དངུལ་སྲང་
༡༢།

(ཤོག་ངོས་༦)

༥ འཇག་རྒྱུར་བ་ཤོད་འགྲེལ་༠༡༦༡༡ གླིང་དང་། ༢ ཚོད་མ་༦
ཚོད་དང་༢ ཚོད་འབོ་༡༢ མ་དངུལ་སྲང་༡༢། ༣ དབང་སྐལ་
པ་ཤོད་འགྲེལ་༠༡༦༡ གླིང་དང་། ༢ ཚོད་མ་༦ ཚོད་དང་༤ ༢ ཚོད་
འབོ་༡༢ ལ་མ་དངུལ་སྲང་༡༢།

(ཤོག་ངོས་༧)

༥ ཁོ་ལྟར་འཁང་པ་དང་ཤོད་འགྲེལ་༠༡༦༡༡ གླིང་དང་༢ ཚོད་མ་༦
ཚོད་དང་༡༢ ཚོད་འབོ་༡༠ མ་དངུལ་སྲང་༡༢། ༣ གསལ་གློ་

གྲིང་དང་། ༣ ཚོད་འགྲིད་། ༡ ཚོད་མ་། ༡ ཚོད་དང་། ༡ ཚ་འབོམ་། ༡༢
མ་དངུལ་སྲང་། ༡༢།

(ཤོག་ངོས་༤)

༥ གྲོང་འཁྱུད་པ་གྲིང་དང་། ༣ ཚོད་ལ་། ༦ ཚོད་དང་། ༤ ཚོད་འབོམ་
༡༢ མ་དངུལ་སྲང་། ༡༢། ༣ ལྷི་ལོ་གྲིང་དང་། ༢ ཚོད་ལ་། ༦ ཚོད་
དང་། ༢ ཚ་འབོམ་། ༡༢ མ་དངུལ་སྲང་། ༡༢།

(ཤོག་ངོས་༩)

༥ ཀུན་སྒྲིལ་ཤོག་འབྲེལ་། ༡༢། ༦། ༡ གྲིང་དང་། ༢ ཚོད་ལ་། ༦ ཚོད་
དང་། ༢ ཚ་འབོམ་། ༡༢ མ་དངུལ་སྲང་། ༦ ། རྣམས་ཁར་སྒྲིལ་སྲུ་

གྲང་གཟུར་བསྐྱབ་།

(ཤོག་ངོས་༡༠)

༥ བྱ་ཆུན་ཤོད་འབྲི་། ༡༩ གྲིང་དང་། ༣ ཚོད་མ་། ༥ ཚོད་དང་། ༡ ཚ་
འབོམ་། ༤ མ་དངུལ་སྲང་། ༦། ༣ ཚུན་སྒྲིལ་། ཤོད་འབྲི་། ༡༩ གྲིང་
དང་། ༣ ཚོད་ལ་། ༥ ཚོད་དང་། ༡ ཚ་འབོམ་། ༤ མ་དངུལ་སྲང་། ༦

མ་གྲུས་གྲངས་༥ བསྐྱབ་།

(ཤོག་ངོས་༡༡)

༥ བྱ་བར་ཤོད་འབྲི་། ༨༩༩༠། ༣། ༢ གྲིང་བར་༢ ཚོད་ལ་། ༣ ཚ་
འབོམ་། ༤ མ་དངུལ་སྲང་། ༦། ༣ དཔལ་ལོར་། ཤོད་འབྲི་། ༢། ༣། ༡༡
གྲིང་བར་༡ ཚོད་མ་། ༣ ཚ་འབོམ་། ༤ མ་དངུལ་སྲང་། ༦།

(ཤོག་ངོས་༡༢)

༥ ལྷོད་པོ་ཆེ་ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆེད་ལ་༣ ཆོད་ཏ་། མ་
དངུལ་སྲང་༦། ༣ ལྷི་ཆེ་ཤོད་འབྲི་༧༡༦༡། ཆོད་མ་༣ ཆེད་རྩ་༢
ཆེད་འབོམ་༧ མ་དངུལ་སྲང་༦།

(ཤོག་ངོས་༡༣)

༥༤ གང་གནས་པོད་ཆེས་ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆེད་ལ་
༣ ཆེད་དང་། མ་དངུལ་སྲང་༦ ཆ་འབོད་༧། ༣ འབྲོག་གན་
ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆེད་ལ་༣ ཆོད་དང་། ཆ་འབོམ་༢
མ་དངུལ་སྲང་༤།

(ཤོག་ངོས་༡༤)

༥ ཆོས་ཆེན་ཁོད་ཤོད་འབྲི་ལ་༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆོད་མ་༢ ཆེད་
དང་། ཆོ་འབོམ་༧ མ་དངུལ་སྲང་༦། ༣ ལྷན་རྒྱུ། ཤོད་འབྲི་
༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆེད་ལ་༢ ཆེད་དང་། ཆ་འབོམ་༧ མ་
དངུལ་སྲང་༦།

(ཤོག་ངོས་༡༥)

༥ ཡུལ་ལྷ་ཤོད་འབྲི་ལ་༠༡༦༡། ལྷིང་དང་། ཆེད་ལ་ ༢ ཆེད་དང་
། ཆོད་འབོམ་༧ མ་དངུལ་སྲང་༦། ༣ བྱང་སྣོན། ཤོད་འབྲི་༠༡
༦༡། ལྷིང་དགན་༢ ཆོད་དང་། ཆ་འབོམ་༧ མ་དངུལ་སྲང་༦
ཆོད་ལ་༣།

(ཤོག་ངོས་༡༤)

༥ འབྲོམ་སྟན་འཇིག་ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡༡ སྲིང་དང་༡ ཚད་དང་༡ ཆ་
འབོམ་༤ ཚད་ལ་༡ མ་དངུལ་སྲང་༤ ཀུན་བྱབ་ཐོག་ནས་མཚོད་
ལ་༡ དང་འདས་མོ་དོན་མཚོད་ལ་༡༡ ༢ འདས་ཤོད་འབྲི་༤ སྲིང་
དང་༡ ཚད་ལ་༡ ཚད་དང་༡ ཆ་འབོམ་༢ གཡུ་བརྒྱ།

(ཤོག་ངོས་༡༥)

༥༤ བྱ་བརྒྱ་ལ་སོད་འབྲི་༡༩ སྲིང་དང་༡ ཚད་ལ་༢ མ་རྒྱས་
གང་༤ ཚུལ་བསྟན༡ ༢ ཚུ་སྟོས༡ ཤོད་འབྲི་༡༩ སྲིང་དང་༡ ཚད་
ལ་༡ ཚད་དང་༡ མ་དངུལ་སྲང་༤ ཆེ་ལོ་བསྟན༡

(ཤོག་ངོས་༡༦)

༥ རྣམ་ལོ་སྲད་མ་ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡༡ ༥ དཔང་གྲང་ ཤོད་འབྲི་༡༩༡
༥ ཁོ་སྟེ ཤོད་འབྲི་༠༡༦༡༡ ༥ བཀྲས་འཛོམས་ ཤོད་འབྲི་༡༩༡

(ཤོག་ངོས་༡༧)

༥ འབྲོན་རྩ་སྲིད་ཤོད་འབྲིད་༡༩ འབྲོན་ཐོག་ནས་ཚད་མ་དགུས་
མ་དངུལ་སྲང་༤ ༥ ཀུན་ཞར་ ཚད་༤ ༡༡ ༥ བྱ་བརྒྱ་ལ ཤོད་
འབྲི་༡༩ ༥ ཚོད་ཉན་སྟན་འབྲོན་ཚད་ལ་༢༡

(ཤོག་ངོས་༢༠)

༥ འབྲོན་འབྲོད་ལ་ཤོད་འབྲི་༨༠༡༦༡༡ ༥ སོན་པ་སྟོམ་༡༠ ལ་
སྲིད་འབྲུ་ཡུལ་ཁས་༢༡ ༥ འཛོན་དོན་ངོས་སྲོར་༡༠ ལ་སྲིད་འབྲུ་

འཕམ་ཟ། མྱོག་བཀྲམ་དབང་ སྤྱིད་༢༠ ཚ་འབོད་༧ འབྲུ་འཁམ་

༢།

(འཕྱི་དུང་༢༡)

མྱོག་ཉེ་སྤྱིད་སྤྱི་མ་༡༠་ལ་ སྤྱིད་འབྲུ་འཕམ་༢། མྱོག་ཕྱུག་རབ་ཚོད་ལ་༢
ཚོད་དང་༢ སྤྱིད་དང་༢ མ་དངུལ་སྤྱི་མ་༧༠།

Image no: y'

ད་ལམ་སྤྱི་མ་འབྲུལ་ཟླ་༧ ཚོས་༢༧ ཉིན་ཚོག་མུངས་བྲོང་མོང་འབྲིས་པའི་ལུག་༧༧ དང་གཡལ་སྤྱི་མ་
ཚོས་བཅས་པའི་ཚོས་དང་། མྱོག་སྤྱི་མ་ཀྱང་གོང་གོང་པལ་རང་ལ་ཕྱིས་སོན་སྤྱི་མ་

Images no: z ཉིན་ཡིག་སྤྱི་མ་འབྲུལ་ཀྱང་ཡི་གེ་མེད་པའི་གཞུང་དུ་འབྲི་རྒྱ་མེད།