

0056_SBB6679

SBB-Nr. 1978.6679

Main Text: ཨོཾ། མི་སེར་ནས་སྤོང་ཁ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་ཆ་སྒྲུབ་
 ཆགས་སུ་འགྲོ་དགོས་དབུས་སུ་ན་གྲུབ་བའི་གྲུབ་པ་དགོས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་མི་སེར་
 ཆགས་སྤོང་དུ་བསམ་མ། དགོས་ཚུ་ལག་དང་། ཤིང་གྲིའི་གཉིས་བསྐྱུངས་ཆ་རྒྱུ་རེ་མ་ལའང་
 རྒྱའི་ཤ་དཀར་ལལ་དེ་ལྷུལ་བས་བྱས་རྒྱུར། ཡོངས་སྤོང་འཕེལ་འགྲིབ་གྲས་སུ་དེབ་བཀོད་
 རོས་ལེན་ལུགས་གྱིས། རྒྱ་ལག་རྒྱ་ལ་ཚོས་ལ་ལ། ཤེལ་དཀར་སྤོང་ཡོང་མ་ཐུན་མོངས་གྱི།
 ཤེལ་དཀར་མི་སེར་ནས་སྤོང་སྤོང་ཁ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་ཆ་བསྐྱུངས་དགོས་དབུས་ག་
 བསྐྱུང་གྱིས་། རྒྱ་ལག་དང་ཤིང་གྲི་གཉིས་མི་རྒྱུ་དཀར་དཀར་མ་ལའང་རྒྱའི་ལལ་རེ་ལྷུལ་བ་དེ་
 བཞིན། ཅུ་.....སུ་ཤེལ་ལྷུ་པ་ཚོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞིས་བྱས་སྤོང་པེས་དེབ་
 སྤོང་དང་ལེན་.....མི་གྲང་སྤོང་མ་ལའང་བསྐྱུང་དང་སྤྱིད་.....དུ་ག་བཅས་བཀའ་
 འགྲིའི་གསལ་ཟེར་བ་མ་དེབ་མཆན་ནམ། ཕྱིས་དག་འཁོར་བ་གྱིས། ཤིང་གྲུང་རྒྱ་ཚོས་ལ།
 སྤྱུར་དམིགས་གསྐྱུ་མ་བྱུང་ན་གོང་བཞིན་གྱིས། འཁོར་བས་པ་ཤས་མ་ལའང་.....ལལ་༡༩
 བསྐྱུང་ཟེར་བ་མ་དེབ་མཆན་དམ་སེར་ལེན། འབབས་འདི་ཐོག་ནས། དགའ་སྤྲུལ་པ་
 འདོན། ༡༧ རྒྱ་རི་བ་རྒྱུང་༡ དགའ་སྤོང་བ་འདོན། ༥ སྤོང་མ་ཚོས་གཞིས་རྒྱུང་། ༡ མི་སྤྱིང་
 པའི་གསོག་མགོན་གསལ་བ་རྒྱུང་། ༢ མངོན་ཚོས་རྒྱུང་། ༢ རོར་སྤྱིང་ཤ་པ་འདོན། ༤
 འབྲུག་སྤྲུལ་རྒྱུང་། ༣༤ གནས་ཚེན་ཚོས་གཉིས་ཤ་སྤོང་པ་རྒྱུང་། ༡ བཅས་གྱི་རང་ཆ་ཤ་
 འདོགས་ལལ། ༣༧།༡༧༧༧༡ ས་སྤོང་ནས་སྤོང་རོང་རྒྱུ་དཔོན་ལ་མིག་གྱུང་གྱི་མཚོད་ཟེར་
 བ་མ་དེབ་མཆན་དམ། སྤྱི་འབབས་འདི་རྒྱ་ཚོ་༦་རེ་བསྐྱུང་གྱི་བསྐྱུང་པ་ལུགས་སྤོང་། ལ་སྤོང་
 རྒྱ་ཚོ། ལུགས་བྱ་རྒྱ་བར། རྒྱ་གྲི་བུ་མ་ཉི་སོན་བྱུང། རྒྱ་ལག་རྒྱ་སྤོང་པོ་གསུམ་དང་སོང་
 ཤོད། ཤིང་གྲི་ཤིང་གྲུང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱ་ཚོ་གཉིས་བཅས་ལ་འཁོར་རེས་ཡིན་འདུག་པས།
 ཕ་སྤོང་པས་འཁོར་རེས་སྐབས་སྤོང་མ་དུན་པས་རང་ཆ་ཤ་དཀར་འདོགས་ལལ་༢༣༡ བན་
 དུ་སྤྲུལ་གོང་འདོན་སྤྱུར་ཚ་དུ་དར་གན་པ་དུར་ལ་ལུགས་སྤོང་ནས་ཆག། ལུགས་སྤོང་རྒྱ་ཚོས་
 ལ། ༣ སྤྱི་འབབས་འདི་རྒྱ་ཚོ་དུ་གཏེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱུང་པ་ལུགས་སྤོང་པ་སྤོང་རྒྱ་ཚོ་ནས་
 བསྐྱུང་པར་རྒྱ་དུ་གཏེ་པས་འཁོར་ཞེས་སྐབས་འདོད་ལའང་བས་རྒྱུང་། ༢ མངས་སྤྱུ་ལ་རྒྱུང་
 ༣༤་འདས་གྱི་རང་ཆ་ཤ་འདོགས་ལལ་༡༧༧༧༧༧༧༧ སྤོང་རོང་རྒྱུ་དཔོན་ལ། ས་
 འབྲུག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཚེད། ས་སྤོང་རྒྱ་ཚོས་ལ། བཟོད་དོན། ཤིང་བཞིན་གྱི་མ་དང་པ་
 འདོན་༡༢་གྱི་རང་ཆ་འཁོར་རེས་སྐབས་ཤ་འདོགས་ལལ་༡༧༧༧༧༧ ཐོབ་པ་ས་འབྲུག་སྤོང་
 སྤོང་ནས་སྤྱིད་སྤྱུག་པར་བཀའ་ཤག་གི་ཚེད། ས་སྤོང་རྒྱ་ཚོས་ལ།

Main Text 2: ལྷོ་ལོ་དཀར་ལྷོ་དཀར་གི་ལས་བྱེད་བྱེད་མཉམ་ཆར་མཉམ་ཁང་། ལང་གཉེར་སྡེད་ཁན་དོ་དམ་གཞིན་མ་རྣམས་ལོ་དཀར་བ་དང་གི་མི་བྱས་པའི་སྐར་རྒྱུན་གྱི་མི་སེར་ནས་རྒྱ་དུད་བྱེད་གསོལ་ལ་ལོ་དཀར་ཁུལ་དང་ནས་འོས་མིན་ཡིན་ཚུལ་ལྷོ་མི་བྱེད་བར་རྟེན་ཚུ་བྱེད་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ལས་ལས་བྱེད་སོ་སོ་དང་། ལོ་གྲིན་ས་གཞུང་ལོ་སྐར་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པའི་མི་སེར་ལག་ནས་གཞུང་བཞེས་གྱི་འབབ་གྱི་མེད་རིགས་ལ་དག་པའི་མཐའ་འདོམས་ངེས་འབབ་དེབ་ཐོད་གོས་ལུགས་ཐེབས་ནང་བཞིན་སྐར་གྱི་མེད་རིགས་ལ་དག་ཁྱུར་གསལ་དང་། ལྷོ་མི་ཁུམས་བུ་མོང་ཤར་བཅས་ལུད་དེ་སྤྱིན་སྐར་འབབ་སྐར་ཡོད་ལ་སྐྱེད་པ་འདོན་གྲངས་དང་། གཞུང་ཚོས་བཞི་ཐེམས་གྲངས་ལ་ཆ་ཞག་གིས་ལས་མཚོག་ལྷ་པོའི་སྐྱོབ་ཚུ་བའི་ལྷོན་གྲངས་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མར་ཁལ་རྒྱུའི་ཁལ་སྐྱོང་ཤལ་གཅིག་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གསལ་བ་གོང་གསལ་འདོན་རྒྱུ་ལུགས་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཆ་ཞག་རྒྱུའི་གྱི་༡༥།༢།༣ ཐོབ་པ་རྩིས་གཞིར་བྱས་པའི་འབབ་དེབ་ཤོག་གིས་ལོ་གྲིན་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོ་མཚན་ལ་འདི་ནང་མི་སེར་ལག་ནས་འདུ་རྒྱུན་ལོ་གྲིན་བསྐྱེད་པས་སྐབ་སོ་ལོན་བཀོད་འདུག་པ་བཞིན་འཕོག་འབོད་ལ་སྐྱེད་ཞིང་། མི་སེར་ནས་༢༠༠༡༡ ལྷོ་ཆ་ཡང་པ་དགོས་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡིན་འདུག་གྱང་སྐར་ལྷོ་དཀར་འདུ་སྐབས་དག་བཟུང་མེད་པའི་གང་སྐད་འདུ་བ་དང་ད་གོས་གཞུང་ནས་ལོན་སྐབས་སྐྱེད་གྱི་ལྷོ་རི་མ་འགབ་པས་ཆག་མ་དེ། སྐོན་དུ་མི་བཅོ་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་འདུ་རྒྱུན་ཡོད་འདུག་གྱང་། ད་ལྷོ་མི་ལྷོ་རི་དང་ཆ་ལས་མ་བྱེད་འདུག་པ་བཅས་ལོ་གྲིན་བསྐྱེད་པས་བཀོད་པའི་ཐོ་འདི་བཞིན་ལས་ཁུལ་ལུས་སུ་ཡོད་མེད་ཀན་མཚར་རྒྱུན་འདོམས་ཐོག་ནས་འགོལ་སྐབ་ཡོད་པའི་རྩིས་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་བ་གྱིས་ཐེབས་པར་མི་སེར་སྤྱི་ལྷོ་བར་དང་ཐོག་ནས་སྐྱོ་དུས་ཁུང་ཕྱི། ལོ་དཀར་། སྐར་དཀར་། བརྒྱན་བུ་བཅས་ལྷོ་ལག་བཞི་པོར་ལས་མཚན་ལྷ་རི་བྱེད་ཡོད་འདུག་གྱང་། ལྷོ་ལོ་དཀར་མ་རྟོགས་ལྷོ་གཞན་གསུམ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སོང་བ་དང་། ལོ་དཀར་དུ་ཡང་སྐྱོབ་སྐྱོད་དགོས་ནང་ཟན་ལྷ་ལས་མེད་ཅིང་གྱི་གཉེན་གྱང་མིགས་གར་ལ་མེད་པ་བཅས་། ཡང་སྤྱི་ལྷོ་རི་ཆེ་བར་འགྲོ་མི་སྐྱོ་སོགས་མི་སེར་སྐྱེད་འདབས་བརྟེན་ཆུང་ཁུང་ལྷོ་ཡོད་ནས་ལྷོ་སྐྱོར་ཁུལ་བའི་སྤྱི་ཐེབས་ལ་སྐྱོ་སྤྱི་བུན་ལྷོ་ཆ་དང་། ལྷོ་གི་ལས་མཚན་ལྷ་པོའི་སྐྱོབ་ཚུ་ཁང་གི་མཚན་ལས་འགྲུར་བཀོད་མ་ཐུབ་ཁེབ་པའི་འདི་ལོའི་ཁར་གང་ཡིན་ལ་ལྷོ་ཆག་བཀྱིན་རྒྱུང་པར་བྱེད་ཕྱི། ལོ་དཀར་། སྐར་མཁར་བཅས་ལྷོ་ལག་གསུམ་པོའི་མི་ལྷ་རིའི་ཐོབ་ཉི་ཤར་ནས་རྒྱ་དུད་བར་གྱི་བྱེད་རྒྱུད་མི་སེར་ལ་འབབས་དབང་གི་ལྷོ་ཆག་དགོངས་མངས་ལ་མི་ལྷོ་ཐོབ་སྐད་པའི་མི་ལྷོ་ཐོབ་འདི་ལོ་སྐར་འབབས་ཐོག་དུ་གསར་འགོལ་དང་། ཁ་དུག་སོགས་སྐྱོ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་བུའི་མི་

ལྷའི་ཐོབ་སྲིད་ཆག་གི་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོབ་རྣམས་འགོལ་བཀོད་ངོས། འཁྲི་འབབས་
བབས་འགོལ་མེད་རིགས་ལ་འདི་ལོ་རྒྱང་མནའ་གན་གྱི་འཆུན་འདོམས་བྱས། སྤྲད་ནས་
འཁྲི་འབབ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཐེམ་སྤྲད་བྱུང་འཁྲུལ་ཆག་བྱུང་ན་མི་སེར་ནང་ཁག་ལ་འབབ་
འཁྲི་སྤོམས་ལྟར་ལས་ལར་རྒྱུ་ཁལ་གྲངས་མི་གྲངས་གོང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་དུ་སོང་
གཤིས་འཁར་ཆག་མ་དགོས་པ་བཅས་སྤོན་གྱི་མི་ལྷའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱི་ཐོག་འདི་ཟམ་མི་བཙོ་
ལྷའི་བྱེད་ཆག་གནང་བ་བཅས་སྤོན་མི་གྲངས་སྤྲད་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཁལ་སྤོང་ཁྲག་
གཉིས་དང་དུག་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཐོབས་པ་ཚོ་རྒྱང་སོ་སོར་ཡང་ཉིག་འདི་འབབ་གྱི་དེབ་
བཀོད་བྱས་པར། ༡ ཉི་ཤར་བརྒྱ་འཚོ་ནས་ཚོ་རྒྱང་ཤར་ལུང་པ་རྒྱང་༢༤་ལ་ནས་རྒྱུ་ཁལ་
ཁལ། ༥༢༡༤༦༩ སྤོང་ཚམ་ས་རྒྱང་ལ། ༡༣༢༩ རས་རྒྱུ་ཁལ། ༥༣༡༢༤༦༣༡༢༠༡ ལྷི་
ཤར་ཚོས་སྤྱི་ཚེད་གཞིས་རྒྱང་ལ་ནས་རྒྱུ་ཁལ། ༤༡༤༣༤༥༡༡༡ བར་འབྲོགས་ཚོས་
གཞིས་རྒྱང་༢་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༣༡༡༤༦༣༣༠༡༢ གནས་གསར་ཁ་རྒྱང་༣་ལ་རྒྱུ་ཁལ།
༥༡༡༢༡༢༥༡༡༢ འབྲམ་འཚོ་རྒྱ་ཚོ་ནས་འཚོ་རྒྱང་གཉེར་སྤོམ་གསལ་བ་རྒྱང་༤་ལ་རྒྱུ་ཁལ་
ཁལ། ༡༡༡༤༡༥༡༡༡ ལྷ་ས་འཚོ་པ་རྒྱང་ལ་༡༤༩་རྒྱུ་ཁལ། ༣༢༡༡༤༡༣༤༦༡༡༡
ཤར་འཁྲིའི་འཚོན་པ་རྒྱང་༡༢༩་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༢༥༡༤༡༤༤༡༠༡༡༡ ལྷ་འཚོ་རྒྱང་༡༢་
ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༢༤༡༤༡༤༤༡༡༡ སྤོང་པ་འཚོ་པ་རྒྱང་ལ་༡༤༩་རྒྱུ་ཁལ། ༢༤༡༠༡
༤༩༣༢༠༡༡ མི་བདེ་བར་པ་འཚོ་རྒྱང་ལ་རྒྱུ་ཁལ་༡༤༡༡༤༡༤༤༡༢༠༡༡༡ བཟང་
ལྷན་ཚོས་གཞིས་རྒྱང་ལ་༡༢༩་རྒྱུ་ཁལ། ༢༡༡༡༠༡༤༩༤༡༡༡༡ ངམས་རིང་ཚོས་
གཞིས་རྒྱང་༤༩་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༤༡༡༡༡༡༤༤༠༡༡༡ གོང་སྤོངས་ནས་ལྷ་སྤྱི་ ལྷར་བ་རྒྱང་
༡་གི་རང་ཆ་འབྲུ་ཁལ་༡༡༡༡ མི་ཡོས་སྤོན་སྤོངས་ནས་ཤེལ་སྤོང་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མི་པོ་
ཚེ་༣༩༤༤ བཀའ་གཏན་གྱི་ཚོན་ས་སྤྱལ་སྤོངས་ལ། གོང་གསལ་ཤེལ་སྤོང་༡་པར་ཚོད་པ་
ཆན་གསལ་ད་མཁོ་དགོས་པ་གོང་མི་ད་འབྲུར་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་བསྐྱལ་དུ་ལྷགས་
ལྷགས་ནས་རི་བསྐྱར་གྱི་ཚེད། ལོང་སྤོང་ཚོས་ལ། ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་ཚོས་གཞིས་རྒྱང་
༡༠་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༡༤༡༡༤༡༤༤༤༡༡ ལྷ་རི་སྤོང་གོང་ཁུངས་སྤོངས་དགའ་ལྷན་པས་
ཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་རྒྱང་༡་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༣༩༤༤༠༡༡༡ སྤོང་དགའ་ལྷན་པ་སྤོང་༡༡་ལ་
རྒྱུ་ཁལ། ༣༡༡༡༤༡༤༡༤༣༠༡༡ སྤོང་ཉན་བྱ་བ། འབབ་འདི་ས་སྤོང་ནས་སྤོང་རི་རྗེ་དཔོན་
ལ་མིག་བཟང་གི་ཚོས་ཟེར་བ་མ་དེབ་ཆན་དམ། འབབ་འདིའི་ས་སྤོང་ནས་པོ་རོང་རྗེ་དཔོན་
ལ་མིག་སྤྱང་གི་ཚེད་ཟེར་བ་མ་དེབ་ཆན་དམ། འདོན་ལ་༣༩ རྒྱུ་ཁལ། ༤༡༣༡
༤༩༣༡༢༡༡༡ སྤོང་གམ་འཚོ་ཤར་པ་འདོན་༤་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༡༡༤༡༤༡༤༡༡ སྤོང་
བསྐྱིག་སྤོང་པ་འདོན་༤་ལ་རྒྱུ་ཁལ། ༡༡༤༡༤༡༤༡༡ འབབ་འདི་བསྐྱིག་བདེ་ལྷན་བར་

ཀྱང་། ༣༠་བཀོམ་དམག་ཁྲལ་ཀྱང་མེད་བརྟེན་དུ་བོགས་ཁལ་༣༧།༡༧༧་ཐོབ་པར། ཞལ་
 དཀར་མགོན་སྡེ་ས་པས་ཕྱིས་སུ་ཡུ་བོ་གདོང་སར་ཉོས་ཚུལ་ལས་གཏན་ཚིགས་སྤྱིང་པར་
 མིག་གསལ་བ་མཆན་གསལ་ལྟར་སྤྱད། དེ་ཕྱིན་ཞལ་དཀར་བ་སོགས་ཁལ་༡༡༥་ཐོབ་
 སྤྱིང་ནས་ཐོག་སྤྱད་མཁར་རྩུང་ཁལ་བཅད་འབྲིམས་ཁལ་༡༥༠།༡༥༤།༡༥༣།༡ ཞལ་དཀར་
 བའི་ས་འཚམས་བསྐྱུང་རྩ་ཤར་ཐོབ་པོ་དཀར་རུ་ཡན། བྱན་སྡོམ་འི་བར་ཁོངས་ནས་བསྐྱུང་
 རྩུང་སྤྱད་པ་རྣམས་གཟི་རྒྱུང་ཀྱང་བརྒྱད། འཇམ་འདན་ཐང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐེབ་པོ་འོད་རྒྱུང་
 དབང་གཅིག་མི་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་བཟུང་ར་ལུག་༥༠༠་ལོ་ཁོར་སྤྱོད་ཚོད། ༄།
 །དང་རི་རྒྱ་ཚོན་ས། སེར་མོ་སྡོན་ཚེན་ཀྱང་བྱུང་སྤྱིང་པའི་ཁང་པ་བྱང་རོ་སོན་གྱི། ༡༡༣
 འགྲོ་ཚོད་ཞིན་རྒྱ་དུ་སོང་བའི་ཤིང་ཆ་སྡོམ་ལྷ་མེ་ཆ་འགྲིག། ༡ ཀ་བ་དོ་༡༦ གཞུ་བྱང་༡༦
 མདུང་མ། ༡༢ ལྷུ་མ་དོ། ༢༣༧ སྤག་ར་ཡོན་སུལ་ཁྱེད་དམ་བཅས་འགྲོ་ཚོད། ཞིང་
 འདུན་མ་ས་རབ་སོན་གྱི། ༧༡༥ བྱང་ལྷུ་ས་ཐ་སོན་གྱི། ༧༡༣ གང་ཞིང་༣་ཐ་སོན་གྱི། ༡༢
 ཤག་སྤྱག་མ་ཐ་སོན་གྱི། ༧ བ་ཁམ་ས་འབྲིང་སོན་གྱི། ༥ ཚེ་མོ་ཐ་སོན་གྱི། ༥༡༢ ཞོ་ལུག་
 ཐ་སོན་གྱི། ༡༢ ཞུ་ལུག་འོག་ཐ་སོན་གྱི། ༧༡༢ ལམ་འབེབས་ཤར་བ་འབྲིང་སོན་ཁལ།
 ༡༡༥ ལྷ་རྒྱུང་ཏ་སོན་གྱི། ༣ མངན་རྒྱུང་མ་ཐ་སོན་གྱི། ༥༡༢ སྡོན་ས་མ་ཐ་སོན་གྱི། ༦
 སྤྱིད་མཚོགས་རབ་སོན་ཁལ། ༡༡༡ བྱང་རྒྱུང་ཐ་སོན་གྱི། ༡

Title: ཤོ་སྡོན་ཚེན་ཁང་གི་ཁྲལ་འདེབས་ཀྱི་དོ་ཤུས་བྱས་པ་དགོ།