

0058\_SBB6681

SBB-Nr. 1978.6681

Destinator: ༄། །གཤམ་གསལ་མགོ་མཚན་གཞིར་བཞག་གི་བདེ་ཐབས་རྩ་  
འཛིན་དབུ་བཏང་གི་ལྗོངས་ཐམ་དོན་བཞིན་སོར་གནས་ཡོང་བ་གྱིས། ས་ཕག་ལྷ་ཨོམ་ཨུ་  
ལ།

Main Text: ༄། །ཤེས་དཀའ་མངའ་བྱུང་འདི་བཞིན་ས་མཐའ་མོང་ན་ཁར། ས་  
མཚམས་ལྗོངས་ཁག་དུ་མའི་འདུ་གནས་ལ་བརྟེན་ས་ལྗོངས་ལམ་ཐོག་དང། ཚ་ཞག་སྐྱིག་ཆ་  
དོགས་འཁེལ་ཆེད་སྐྱེམ་ཐག་རིང་ཞིང། ཞི་བརྟུལ་དིང་རི་རྒྱ་བོད་གཏམ་བཞུགས་ཞབས་  
འདེགས་བཅག་དཀའ་སྐྱོངས་ཉམ་གུང་ཆེ་གཤེས་ལ་སྐྱོད་པོན་ཆེན་པོར་སྐྱིད་སྐྱུག་སྐྱེན་ལྷ་  
གསོལ་གྱི་སྤྱིར་ཐེབས་མ་གྱུ་རྩམ་གྱི་འཕུགས་དམ་ལྷ་ཐོལ་གོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན།  
སྤྱིན་ཆད་གཞུང་དོན་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ལམ་ཡིག་ལྷ་འཁོར་མི་ཐུབ་པའི་  
རིགས་ལ་སྐྱོད་མདའ་ནས་དྲང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཡིག་གཏོང་བ་ལས། དེ་མིན་དཀའ་གཤམ་  
དང་སྐྱོགས་ལྷུང་མིང་འདོགས་གྱི་རྣམ་བཟ། དམག་ལྷགས་ཆད་འགྲངས་ཆེ་དེས་ལ་མ་  
གཏོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་ལ་འདེད་པར་བསྐྱོད་འདོགས་གཉེར་ཚང་ཉེར་མཁོ་ཟེར་གྱི་ཚོན་  
གཞུང་སྐོལ་དང་ལས་བས་རང་དོན་དང། གཉན་དག་པ་སྐྱོང་སྐྱུག་སོགས་ལམ་ཡིག་སྐྱེ་  
རྟགས་ཅམ་ཡང་བཏང་གྲུང་ཤར་ཆོ་རྒྱུ་མཚན་གྲུང་བཟུང་རྗེས་སྐྱོན་ཞེས་པ་སྐྱོད་འདོམས་  
གཚོད་རྒྱ་ཞེས་སྐྱི་ཐེབས་ལྷུང་སོན་གནས་ཡོངས་གྱི་སྐྱེན་ལྷ་སྐྱོན་ལྷས་ལ་ཞལ་འཆེས་འཐོབས་  
པ་བཞིན་རྩ་འཛིན་ལྷ་དགོས་བརྗོད་མེད་དང། དེ་མཚུངས་འདི་ག་ལྗོངས་གི་ལ་ཞབས་ལྷ་བསྐྱུལ་  
རྟགས་བྱེད་ལམ་དང། མངའ་བྱུང་ཚོ་ཅིག། འདུ་ཅིག་སྐྱབས་གང་ཅིའི་སྐྱས་འཇུག་ཅིག་ཐོང་  
བཅས་ད་ཕན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་མིན་སྐྱོལ་གསུམ་ཤིག་ཡོད་འདུག་ཐད། ལྗོངས་སྐྱོད་ཅིག་པ་བྱུང་  
ཁྱིམས་དང། མི་སེར་འཚོ་ཚོགས་བྱེད་པོར་ཆེད་མངགས་ཅལ་གཤེས་ལམ་རན་སྐྱུ་འབྲུམས་  
སྐྱུ་འཛོགས་སྐྱོས་བཟོད་མིན་ལ་ལྷགས་མཐུན་འཚོ་བཅས་དང་སྐྱུས་བྱ་གལ་ཆེ་རུང། དེ་  
ཡངས་.....བདེ་ཐབ་ཉམས་པ་བསོལ་འོས་ཚོང་དང། ལས་བྱ། ཚོ་སྐྱུས་རྒྱན་དམངས་བཅས་པ་  
ཚང་མས་སྐྱི་བསམ་འཁྱུར་བ་རྒྱུར་འདེགས་དགོས་གནས་ལ་ད་ནས་བཟུང་ཚང་མས་ཉམ་ལེན་  
དགོས་རྒྱུ་འདི་དོན་ཚན་ལ། ལ་སྐྱོད་པོན་ཆེན་པོར་ནས་ཆབས་འབངས་བདེ་ཐབས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཕར་  
གཟེགས་གྱི་རྒྱ་བོད་ལམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་དགོས་དགོས་དེས་ཀྱང་དོ་  
གཏོང་བྱེད་པ་ལས། སྐྱེ་ཆ་ཟེར་བ་སྐྱར་མི་ཅམ་སྐྱོད་མི་ཚོག་པ་ཞལ་གསལ་རིམས་པ་ཐེབས་  
གཟང་མི་སེར་སྐྱོད་མངས་ནས་བདག་དོན་བདག་གཅེས་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆ་སྐྱོད་ལེན་མི་བྱེད་པའི་

ངེས་པ་མི་འདུག་པ་ད་ནས་བརྒྱུད་མ་རང་ལུང་ས་རྩ་འགལ་དེ་རིགས་ས་ལྗོངས་ཚམ་གསུམ་སྤྱི་  
ཐད་ནས་བྱས་མི་ཚོགས་དོན་ཚོན་ཉ་ལ། མངའ་ཁུལ་མི་སེར་འབྲེལ་དམན་སོ་གནས་རེ་གཉིས་  
ལ་ཡོད་ཀྱི་བཅད་པའི་རན་ཆག་ལྷུས་གནང་རིགས་གང་འགལ་ས་ལྗོངས་འདུ་བབ་མོལ་སྤྱིང་  
ནས་ཐལ་ལུས་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ། དོན་ཚོན་ཉ་ལ། འགྲུལ་འགྲིམ་མི་སྤྱད་སྤྱི་གས་བྱ་སོང་རིགས་  
ལ་སྤོད་ཡུན་རིང་འཐུང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་སྤྱ་སྐྱས་ཐང་རེ་ལས་གཏོང་སྤོལ་མེད་བཞིན་པར་བར་  
སྐབས་ཤེལ་དཀར། མི་མོ་སོགས་ཡུམ་འགར་ཞག་འཁར་རིན་རེ་བརྟལ་སྤྱིན་སྐལ་ཁར་འཇུག་  
ལམ་འདི་ཐད་ད་ནས་ཞག་ལྷ་མཚུན་བསྐྱད་པར་སྤྱི་འདྲའི་སྐལ་འདུ་རྩིས་སྤྱི་ཐང་གཅིག་ལས་  
གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་དང། དེ་དག་གི་རྩ་ཤིང། སྤྱོད་བསྐྱལ། པས་རྟེན་སེར་སྤྱི་ཡར་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་གས་  
ཆ་ཐབ་ཚོན། རྩ་ཤིང་སྤྱད་སྤྱུམ། རྟ་ཐབ་གཤེག་སོགས་ཀྱང་འདུ་ཁོང་རང་ནས་འགལ་ལོན་ལྷ་  
བ་མ་གཏོགས་མངའ་སྤྱིར་འཕྲོར་འགོལ་བྱས་མི་ཚོགས། ལོང་གསལ་ཞག་གངས་བརྟལ་སྤྱིས་  
སྤྱད་ལམ་སྤྱི་འཇུར་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད། དེར་རི་དུ་ཁྲིམས། ལོར་ཁར་ཀབ་གཏན་གསར་སྤྱིང་། རྟ་  
སྤྱོད་ས་བཅག་དཔོན་ཁག་ཆེ་རིགས་གྱི་སྤྱི་གས་བྱའི་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས་ལོང་འཁོད་ཟོག་  
གྲོ་ཟས་ཤིང། སྤྱད་སྤྱུམ་དཔོངས་གཅིག་འབབ་འདུ་ཁོངས་རང་ནས་འཇུར་རྒྱ་བརྗོད་མེད་དང།  
དེ་ནས་ཇི་སོང་གནས་སྐབས་འདུ་བཏང་གི་མངའ་རྩིས་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ། དོན་ཚོན་ཉ་ལ། འདུ་  
ཁོངས་ཁ་ཤས་ནས་ཁྲལ་བའི་ཆེ་གས་སྐབས་དགོ་སྤོན་མི་བཟོད་རྩལ་གྱི་གདན་ཆས། ལྷ་བྱ།  
མོལ་བ་སོགས་གྱི་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལེགས་འཐོར་ཆེ་གཤམ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱི་གས་གཏོང་མ་  
དགོས་བཞི་གསར་སྤྱོད་ཆ་ད་སྐབས་སྤྱད་ས་ལམ་སོང་བསྐྱལ་སྤྱི་བྱེད་བབ་ཐད་བདེ་གཅོད་  
གཤེག་བསྐྱལ་བགྱིས་པའི་དངོས་རིགས་ལའང་ཉོག་རྩིས་ལས་མེད་པས་འདུ་ཁོངས་སོ་སོའི་  
སྤྱི་གས་དངོས་འཁོལ་ལྷག་དང། ལོང་བཞིན་ཁོམས་གང་དུ་བསྐྱད་རིགས་ལ་སྤྱི་དུལ་བསྤྱི་  
ལོན་དང། སྐས་འཇུག་བགྱིས་ངེས་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་མ་ལོས་པས་སྤྱིན་ཆད་འཁོལ་ཆ་སྤྱི་བྱ་  
རིགས་ལ་སྤྱི་མཚུངས་ཉོག་ཅིས་བྱ་གཏོང་བ་ལས། དགོས་མེད་འཕར་བསྐྱལ་དེ་རིགས་སྤྱི་  
ཐད་ནས་བགྱིས་མི་ཚོགས། དོན་ཚོན་ཉ་ལ། གཞུང་ཅལ་ལ་དུང་ལ་སྤོད་དེ་ལྷུས་ས་ཚོགས་རེ་  
ནས་ཞོ་གང་རེ་སྤོད་དགོས་སྤྱོད་པོན་བཀའ་འབྲེལ་ལས། སྤྱིངས་ལས་དོན་སྤྱོད་ཆེར་བསྐྱད་  
མཐོང་མཉམ་སྤྱི་ཐད་ནས་སྤོད་དེ་འདྲེད་ལོན་མི་ཚོགས་པ་ཀུན་སྤོལ་ལ་དེ་རིགས་སྤོད་ལོན་མི་ཚོགས།  
དོན་ཚོན་ཉ་ལ། རྒྱ་བོད་ལྷོ་དཔོན་ལ་ལོང་མའི་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང། མར་ཡུམ་སྤྱིན་ལྷ་  
རྩམས་སྤྱིལ་ལུགས་སྤོར་རྟ་ཟམ་ལག་རྒྱ་ལོ་ལྷུར་མི་སེར་ནས་བསྐྱལ་འཇུག་བྱེད་ལམ་དང། དེར་  
རི་རྒྱ་ཟམ་ལ་སྤྱོད་གཟན་གཟན་ལོན་ཁུངས་དམིགས་བསལ་ཡོད་བཞིན་རང་འཁྲིའི་གོ་བསྐྱལ་

ལས་དོན་མི་སེར་མ་འགོལ་ཡང་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་སྐྱོད་གཉིས་འོས་སྤྱོད་མ་ཆེ་བས་ད་ནས་ཡས་  
མས་སྒྲོང་གཞིས་སྤྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིག་ཐང་གསལ་སྤྲོད་དང་། བོད་ཡིག་རྟ་ཟམ་པ་ནས་ཟ་ལས་  
རྗེས་འབྲེལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དགོས་སྒྲོན། ལ་ཡར་ནམ་བུ་རྒྱ་བཀའ་སྒྲུབ་རི་བྱུང་སྤྲུལ་ལམ་  
རིུལ་ལྷུངས་ཞེས་བརྗོད་གསལ་བརྟན་འདོགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་ཐོག་བཏང་གྲོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་  
འདུག་པ་དེ་རིགས་ཡས་མས་རྟ་ཟམ་གང་ཐད་ནས་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ། དོན་ཚན་ཉ་ལ། ཨམ་  
གོར་རྟ་གཏོང་པར་བསྐྱོ་ཞོགས་སྤྲུལ་ལམ་ཐོག། ཨམ་བན་ངོ་ཐེབས། གོས་རྟེན་བཅས་པར་རྟ་  
གཏོང་སྐྱུ་ཚབ་གཉིས་དང་། ལས་དྲུང་། ཚོས་དྲུང་། ཚོ་དཔོན་གསུམ་བཅས་ཐོན་སྐབས་ཚོ་  
གསུམ་སྤྱད་འཁྲུག་མི་བཞི་ལ་ས་སྤྱོད་དང་། ལྷོང་དགའ་འདུ་བར་མི་རེ་དངུལ་སྤྲང་ལྷ། གོར་  
སྤྱིལ་སྤྱིལ་རྩེ་བར་ལ་དངུལ་སྤྲང་དོ་ཞེ་ལྷ། ས་སྤྱོད་དུ་ཨམ་བན་སྤྱོད་སྐྱུ་ཚབ་ཐེབས་སྐབས་སྤྱོ་  
བྱང་སོ་སོར་སྤྲུལ་ལམ་སྤྱད་སྤྱོད་དངུལ་སྤྲང་བྱུག་རེ། ཨམ་ཚབ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཁལ་  
བཞིས། དོ་འབྲེལ་རྟ་ཁལ་འཁོག་འཕོར་མཉམ་ཚོད་ལ་རྟ་གཏོང་ཚོ་གསུམ་ཁར་རྩལ་རྒྱས་ཀྱི་  
སྐྱུ་ཚབ་གཅིག་དང་། ལས་དྲུང་ས་འོག་ཐོག་སྤྲུལ་མི་སྤྱོད་དགའ་དང་། ས་སྤྱོད་འདུ་བར་  
དངུལ་སྤྲང་དོ། གཉེན་འདུག་ལ་སྤྲང་གང་ཞེ་ལྷ། སྤྱིད་གྲོང་བར་ལ་སྤྲང་དོ་ཞེ་དམ་སྤྲུལ་  
བཅས་དང་། རྟ་ལུས་ཁོངས་ནས་འཁྲུག་མིག་བྱུང་ན་སོ་སོའི་བཞོན་རྟ་ཚམ་ལས། ཁལ་རྒྱས་  
སྤྱོདས་བཞིན་སྤྱིལ་གྱི་འཁྲུག་རྟ་འཁྲུག་རྒྱ་མེད། དོན་ཚན་ཉ་ལ། ཨམ་བན་སོགས་ཐེབས་  
སྐབས་འདུ་ཁོངས་སོ་སོར་སྐྱུ་ཚབ་གཅིག་གཉིས་རེ་འགྲོ་དགོས་ཁོངས་དེར་རི་བྱུ་རོགས་སྐྱུ་  
ཚབ་གཅིག་ལ་འགོར་ཡུན་རིང་འཐུང་ལ་མ་སྤྱོས་པའི་དེད་སྤྱིལ་སྤྲང་དོ་རེ་དང་། སྤྱོད་སྤྱིགས།  
མེ་ཤིང་། ཐབ་གཡོག་གཅིག། ཡར་སྤྱིར་བཞོན་རྟ་གཅིག་བཅས་གཏོང་སྤོལ་མི་མཚམས་པ་  
མེད་སྤྱོདས་སྤྲུལ་གནས་དང་། དེ་བྱིངས་འདི་སྤྱས། རྒྱ་འབབ་དུ་སྐྱུ་ཚབ་གཉིས། དཔལ་སྤྲང་དུ་  
སྐྱུ་ཚབ་གཅིག་མི་མོར་སྐྱུ་ཚབ་གཉིས། གོར་རྟེན་ཡར་སྤྱིར་ལ་ལོ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱུ་ཚབ་གཅིག་རེ་  
བཅས་ལ་སྤྱོད་དོད་སྤྱིལ་གྱི་གིན་རེ་དངུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཡར་སྤྱིར་བཞོན་རྟ་རེ། དེ་  
བྱིངས་ཚོ་གན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིགས་རྩམ་གཟན་ཤིང་སོགས་ཀྱི་འགོ་པར་བུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེའི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མར་ལེན་དང་། ལྷོ་ཞོགས་དགོས་ཚ་སྤྱི་བསྤྱོད་བསྤྱོད་ཏེ་གཙོ་བྱུག་འགོ་བྱུད་ཟུར་  
ཚོགས་ཟ་བདེ་ཅི་རིགས་བྱ་གི་ཡོད་འདུག་པ་མི་སྤྲུལ་འཇལ་ལྷུ་སྤོང་སྤྱོད་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་  
ལུགས་སྤོ་ཚས་དགོས་ཚ་བསྤྱོད་ལེན་བྱས་མི་ཚོགས་ཅིང་། གཞུང་ཁང་མེ་ལག། ཟམ་ཁག་བཅས་  
ཀྱི་ཨེར་འགོ་སྐྱུ་ཚབ་ལ་སྤོ་ཞོགས་མངའ་སྤྱིས་བཏང་ཐོག་རྒྱ་རྟེན་དངུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཅས་  
གོང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་སྤྱིག་སྐབས་དམར་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཕར་སྤྱིར་ལ་

ས་རྟ་རེ་གཏོང་བྱ། རོ་ཤིང་རྩིག་གསུམ་མ་ལྟོ་འཕྲོགས་ཅམ་ར་མམ་ཤ་ཐོབ་བཅས་མཚན་སྒྲིལ་  
སྒྲུབ་ཐོག་ཉིན་རེ་ཉོག་སྐར་བརྒྱད་རེ། དོན་ཚན་ཉ་ལ། ལྷ་ལྷན་དོན་སྒྲོལ་མི་རྟ་བསྐྱབས་མམ་  
སྒྲུབ་ལྟོ་དོད་སྒྲིལ་གྱི་ཉིན་དངུལ་ཞོ་དོ། གཞིས་རྒྱལ། ཕག་རི། སྐྱིད་གྲོང་སོགས་ས་ཁད་  
མཉམ་ཚོད་ལ་དངུལ་ཞོ་གང་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད། གཉམ་རོང་། མཁམ་རྟ་མཉམ་པར་དངུལ་ཞོ་  
གང་སྐར་ལྔ་བཅས་རྩིས་ཞིར་བཟུང་ལག་ཐོག་དང། རྗེས་སྒྲོལ། ཅི་འཇུག་སོགས་ལས་དོན་རྩ་  
སྐར་ཆེ་རྒྱུང་གཞི་སྐྱུས་སྐབས་མཚམས་སྲུབ་བབ་བལྟ་བུ་བྱ་བྱ། དིང་ཤེལ་བར་སོགས་ཉེ་འཁོར་  
དང། ཨམ་ཟམ་ཆངས་རྒྱུངས། བླ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལས་འགོར་སྐྱོ་མ་དགོས། དོན་ཚན་  
ལ། དབྱུང་དུས་སྒྲོང་གི་ཆིབས་འདོངས་སྒྲོང་ཡུལ་ཁྲོམས་སམ་གྱིད་པའི་རྟ་གཡོག་སྐྱེ་ནང་  
ཁལ་ཁོངས་རྒྱུད་ཀྱང། བར་སྐབས་ནས་རྒྱ་དིང་སོགས་སྲུབ་ཏེ་གས་པས་རྟ་གཡོག་སྐྱེ་ཉི་སྐོར་  
འབྱུང་བྱུང་འདུག་པ་ཁྲོམས་སམ་འཚོ་མིན་གྱི་དབར་གྱི་དང། སྐྱི་ཐུག་སོགས་སྲུབ་ཏེ་གས་  
སྐབས་སྒྲོང་ལྟོ་བྱུང་སོ་སོས་ཆིབས་དཔོན་དེལ་བ་ཆབས་གཅིག་སྒྲོང་ཡུལ་གྱུར་རེ་དང། ཐབ་  
གདན་ཆས་བབ་མཚུངས། ཉིན་གཉིས་རེས་ཤིང་རིན་དངུལ་སྐར་ཕྱེད་གསུམ་རེ་སྒྲོལ་ལོན་  
དགོས་བྱུ་དང། དེ་ལྷག་རྟ་གཡོག་དོ་བསྐལ་དང། སྐྱེ་ལོན་བྱས་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། གཞིས་  
ཁག་ནས་རང་ཁོངས་མི་སེར་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོར་ཁལ་བྱུང་ལ་སྐྱི་མི་དང་འདྲ་མཚུངས་གན་  
བརྒྱུའི་འབའ་འདོད་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལམ་སྒྲོལ་ལ་གནོད་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང།  
དོན་ཚན་ཉ་ལ། བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོན་གཞུང་འབྲུལ་འཁྲི་བྱུངས་གཞིས་ཁག་གི་ལུད་སྐྱེལ་རྒྱ་  
གཏོང་སོགས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་བརྟེན་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ལྷུ་དགོས་ཀྱང།  
དཔྱིད་དན་ལུད་སྐྱེལ་སྐོར་སོས་རྒྱག་སྐོས་དུས་རྩས་གཡུལ་བཅས་ལས་དུས་བཞིར་གཞིས་  
བསྐྱོད་དོ་གཡོག་གཉིས་མ་ས་ཆོགས་ཀྱི་བཞེན་རྟ་གཉིས་རེ། ལྟོང་ལྟོ་བྱུང་སོ་སོ་ནས་ཁལ་བདེ་  
ལས་བྱུངས་སྲུ་རྩིས་ལྷུ་དགོས་པ་གཞིས་འབྲུ་ཕྱེད་དངུལ་ཐོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་དངོས་རིགས་སྐབ་  
འཚོལ་བྱེད་མིར་དབྱུང་དུས་ཤེལ་དཀར་ནས་དིང་རི་ཕར་ཕྱིར་ལ་ས་འཚོ་གང་བདེའི་རྟུ་སྐྱོ་  
གཉིས་གསུམ་རེ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་དགོས་དེས་ཐོག་མི་སོ་སོར་ཐོངས་འཛིན་ལས་ཐམ་སྐྱུར་  
མ་གཏོང་རྩར་རོ་སོང་ཆར་ཅན་གཞུང་རྩལ་ལམ་ཚོག་ཐོག་རྩིས་འགྲོ་བུ་བྱ་བྱ། དོན་ཚན་ཉ་ལ།  
ཨམ་བན་ཐོབས་བཞུད་དང། གོར་རྟེན་སྐྱེལ་འགྲོལ་གྱི་འཚོལ་བྲལ་གྱི། ཡསྐྱ་དཔོན་བཀའ་  
འབྲེལ་མ་དེས་པའི་ལྷ་སྐོ། མི་སེར་གྱི་དོན་བཅས་པར་སྒྲོང་དོ་མ། དོ་ཚབ་བསྐྱེད་བཞུད་ལ་རྟ་  
ཁས་དགོས་དེས་སོང་གྲ་འབྲུལ་འཁམ་འབྲུང་ནས་ཐོངས་འཛིན་གཏོང་བྱུ་དང། གོར་རྟེན་  
གཏོང་བུ་བྱུ་ཐོད་མི་སྐྱ་ཡར་ཐོབས་ལ་རྟ་གཏོང་ཚོ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཐུས་སྐྱོ་བཅས་དེ་ལྷག་ནང་

འདམས་བྱེད་སྒོ་ཚང་མས་ལས་ཀྱི་སྐལ་བའི་ལྷ་སྒོར་རྩུབ་བཅོམ་སྒྲིབ་མེད་བྱེད་པ་ལས།  
གཤེག་རིགས་ངན་མ་བྱུང་ནས་བྲལ་གོད། ཚོང་ལས། བམ་སྒོའ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་  
རང་མཚན་ཅུང་པལ་སོགས་སྟབས་གཞིགས་མེད་པ་དགོས་སྟེ། དོན་ཅུག་ལ། འདྲ་སོངས་སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་སོ་སོས་ལས་གཤེག་། ས་བྲལ་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲིབ་བབ་ཅི་རིགས་དང། ལྷན་རིམ་བརྟེན་  
པས་རྒྱང་འདོན་ཐོག་ཆ་གསེས་འཇུ་ཆེལ་བགྱིས་ལྷའི་མིང་འབབ་རྣལ་ད་པག་བསྟུ་ལེན་དོ་དམ་  
དམིགས་བསལ་མེད་སྟེ་གོལ་གྱི་རམ་པ་བྱུ་ཆེ་སྟེ་བྱུ་བྱུའི་མག་ཆེལ་གྱི་ཕྱིས་སྟུག་སྒོ་པད་དྲང་བ་  
ཞིག་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་པད། ད་ལྟ་ཕན་གྱི་ཕྱིས་འཇུག་ཡོད་རིགས་ལས་བྱེད་སྟེ་མ་ཡུ་འདྲེད་  
གྱི་སོང་བསྟུང་ཕྱིས་སྟུག་མཐའ་གསལ་དགོས་སྟེ་དང། སྒྲིབ་འཁལ་སྒྲིབ་ཚོད་པོན་གསུམ་ཐོག་  
འགོ་འདོམས་ལས་དྲུང་བཅས་ནས་པན་ཆེལ་ཐོག་ལོ་ལྟར་འདུ་སྒྲིབ་མངའ་ཅིས་སྐབས་སྒོང་  
འབངས་ལྟན་འཛོམས་གྱིས་དང། འདུ་སྒྲིབ་དུལ་གཉེར་གོང་གན་ཅན་མི་བཞིའི་ཐོག་སྒྲིབ་  
བསམ་དྲངས་རྒྱགས་གྱིས་སྟུང་དང། གང་ཅིའི་རྒྱས་མངའི་བབ་བཅས་དྲག་རིས་གྱི་ཞལ་བྱང་  
རྩོས་སྟུག་བསྐོ་བཞག་སོང་བ་འགྲུར་མཉམས་ལོན་བགྱིས་པས་དོན་དུ་སྟུར་ལུགས་སུ་མ་སོང་  
བ་ལམ་ལྟར་འདུ་ཕྱིས་སྐབས་ཞིབས་སོ་བྱ་སྒྲིགས་པ་དང། སྟན་མི་ལོག་བཅས་ཚང་འཛོམས་  
སར་ཕྱིས་སྟུག་ཁམས་དང་དགོས་སྟུག་མ་ཟད། སྒྲིབ་དུལ་ཕན་བྱུ་ཡོད་རིགས་ཞག་ཁ་གསལ་ལས་  
ཉར་སྟུག་བྱུང་རྩུང་དོ་དམ་སྒྲིབ་རྟགས་བྱུར་འཛོག་པ་ལས། འགོད་བྱེད་སྟེ་མཐུས་གྱི་སྟུག་  
ཁྱུངས་དོན་མེད་པ་བཟུང་བཞག་གཤེག་བསྐུལ་ཡོད་གཚོད་ཅུང་ཡངས་བྱས་མི་ཚོག་པ་  
ཐོགས་བཀའ་ཁྲིམས་དང། ལས་འབྲས་དཔངས་བཞག་གི་དོ་དམས་དགོས་སྟུག་འཚོལ་རྒྱུ་  
འགྲོག་མག་འདོས་གང་ཕྱིས་སྒྲིབ་འཚོགས་བསམ་འདུལ་རྟོག་པའི་སྟུ་སྟུར་ལུགས་ལེན་སོགས་  
པས་བསྐུལ་སྐབས་རིགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དཔོན་གོང་མའི་བཀའ་དགོངས་དང་  
འཇུན་ཞིང། རང་ཡུལ་མངའ་འབངས་ངན་སྒྲུལ་གྱི་འཚོ་བབ་ཕན་སྒྲུབས་ཆེ་བ། ལྷག་པར་  
རྟ་པལ་བསྐུས་ཐོག་ཞན་དག་ལའང་རྩ་འཛིན་ཁ་བསེད་ལྷུ་ལས་བདེ་བ་སོགས་མི་སེར་ཚོ་ཕུག་  
ལ་ཞིབ་རྟགས་གཏན་འཁལ་འདི་དོན་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞགས་སེར་སྟུ་རིམས་ཐེབས། ལས་བྲལ་  
མངའ་ལུམ་ཚོ་སྟན་དམངས་བཅས་ཚང་མས་མཇུག་ལོན་སོར་གནས་བསྐུལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལྷུ་  
སྟུར། ཞེལ་སྒོང་ཕྱི་དྲུང་སྒོ་གོས་ཉོར་སྟུན་དང། ཞོད་དྲུང་སྟུལ་ནང་སྒྲིབ་ཐམས། ས་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་  
ལ། ཞེས་མིང་དཔུང་མཚམས་ཆེས་སོར་ལྷུ་དག་ངེས་འཁྲིང་སོང་བས་ཞེལ་ཚོས་གྱི་ཐམ་

པག། །།