

0061\_SBB6684

SBB-Nr. 1978.6684

Destinator: ལྷོ། །སྤྱི་ལོ་༡༠ ཚེས་༡ ལ། ཕན་བདེའི་འགྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་གོང་མ་སྤྲིམས་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ། གཞུམ་གསལ་བཀའ་དོན་ཞེས་དཔྱད་གཉིས་མོས་མཐུན་ནག་འདྲ་གསུམ་ལ་ཇི་སྲིད་པར་  
རྩ་འཛིན་ཆམས་གནས་རྒྱུ་འབྲོངས་འགལ་མེད་ཡོངས་བསྐྱིས། ཞེས་ལྷག་ནས། ལྷོ་ཚེས་ལ། མདའ་དམ། ལྷོང་དམ།  
ཚ་རྩེ་བའི་དམ།

Main Text: ལྷོ། །ལྷོ་བ། བདག་མིང་རྟོགས་ཁྲུངས་གཤམས་བདས་ལ་རྣམས་ནས་སྤོས་གྲུང་མི་འགྲུང་བའི་  
གན་རྒྱུ་འདྲ་གསུམ་གཙང་འབྲུལ་ལྷོ་སྲིད། དོན་རྩ་སྤུལ་པ་ཆམས་འབྲོག་སྤྲོན་ལྷོ་བདང་། དིང་འདྲུངས་ཉིས་རྒྱུ་འབྲུལ་  
སྤོལ་འདྲེན་རྣམས་ལ་སྤོས་རྩེས་ཤིང་འབྲུལ་པོ་ལྷགས་མདར་ཁྲིམས་གཏུགས་ལྷོ་སྤྲུལ་འདྲུ་སྤྲིས་ལྷོ་བར། ལ་རྒྱ་གོང་  
གོན་བར་གསུམ་སོགས་གཞུང་རྩ་ཡིན་ལྷོ་གས་ལྷོ་ཉེ་ཤེས་སྤོང་ནས་རྩ་ལ་བས་རྩ་རྩ་ལྷོ་དོན་ཞེས་བཀོད་གནང་ཐོན་ལྷོ་  
དོན་གོང་མར་སྤྲོན་ལྷོ་ལ་རྩ་པོགས་དཔྱད་ལ་སྤང་༢༠ རེ་གཞུང་འབྲུལ་ལྷོ་རྒྱུར་མ་འཛིན་ཤར་སྤྲིང་སྤུལ་སྤྲིར་གནང་བས་  
རྩིས་སྤོད་སྤྲུལ་རྩ་མཚམས་འཛིན་སྤོང་ལ་དན་ཡིན་མིན་གྱིས་ཤེས་ཚོས་པས་ལྷོ་ལ་ཕན་ཆེ་རང་པོ་བསྤྲོན་ལྷོ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དམ་  
མགོ་མཚས་རིན་པོ་ཆེ་གོངས་དོན་བཀའ་ཞེས་གཞུང་སྤོང་ལྷོ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་ལ་བར་དིང་འདྲུ་ནས་སོ་སོའི་དཔའ་ཁྲུངས་ངལ་  
ཤོངས་རྩོར་ལྷོ་རྩུལ་གྱི་རིམས་འགྲུངས་ཐོན་སྤོ་ཤོར་སྤྲིང་རྣམས་ནས། སྤྲོན་འབྲོན་པས་འདྲུག་སྤྲིར་བཟུང་བཟོད་བྱས་  
རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་དཔོན་གོང་མར་སྤྲུང་དུ་སྤྲོན་ལྷོ་སྤྲིས་བཀའ་ཞེས་ས་གནས་མདའ་སྤོང་ཐོག་ཞབས་བྱར་ཚ་རྩེ་བཅས་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
བཀའ་རྒྱ་རིན་སྤྲི་རྩུལ་གོངས་དོན་ས་ཆར་ཞབས་རྣམས་དང་འདྲེལ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷོ་སྤྲུངས་ཐོན་བཀའ་དཔྱད་དུ། འདི་རྩོར་  
ཚོད་རྩུལ་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་སྤོང་དུ། ལྷོད་རང་མཐུང་ནས་དོངས་དག་ཕན་རྒྱུན་ཚང་འགྲུན་ཐོག་དཔྱད་མཚམས་  
སྤྲུན་རིགས་སྤོན་དང་། བཀོད་རྒྱ་སྤོན་སོང་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཞུན་གཉིས་སྤོང་བཞུན་གྱི་རྣམས་ཞེས་དཔྱད་འབྲོང་ཐོག་རྩ་  
རིགས་གོང་གསལ་ལ་རྣམས་ཤེས་ཚོས་པས་འཛིན་བདག་བའ་གྱིས་ཉེ་ལམ་བརྟུན་རིང་གོང་བསྤྲུལ་གྱིས་འདབ་འབྲེ་  
རྣམས་གཞི་ནས་དཔྱད་འབྲོང་བདེ་བ་ཞེས་མོད་ཐོག་ཤེས་ཚོས་སྤྲོན་འབྲོག་པས་དོངས་ནང་འཛིན་འབྲུས་གྱི་མ་གྲུང་བཟུང་  
པད་དང་། .....གྱིས་གཉིས་.....རྒྱུད་སོགས་གྱི་མཁོ་གནད་ཆེད་པ་རང་མེད་ཚེ་ཕན་མཚུན་ལོགས་ལམ་ཆེད་པ་ཞེས་ཅམ་  
འདོན་ལས་གཅིག་ན་གཅིག་སྤྲུག་བ་གྱིས་པས་མཐུས་ཤིས་བ་འཛིན་སྤྲོན་འབྲོན་པར་བཞུན་ཉེ་རྩ་རིན་གཞུང་འབབ་དཔྱད་ལ་  
དང་༢༠ དང་། ཤར་སྤྲིང་གཉིས་ལ་འཚམ་ཐེབས་མཐུན་རྒྱུན་བབས་མཚུངས་གཏན་འབབ་སྤྲིད་ལེན་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་  
གཉིས་ངལ་ཡི་འགྲུང་བ་གང་.....གང་པ་ཇི་འོས་མོལ་ལྷོ་བས་གྱི་དེ་གར་དན་འདྲིགས་གྲུར་ནང་རྣམ་རྒྱུ་འདྲུ་གསུམ་འབྲུལ་  
འཛོགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེར་ཡང་མ་དན་ཚེ་གཉིས་པའི་ས་སྤོ་མོ་དངས་ངེས་འགོད་གྱིས་གྱིས་དང་བཅས་པས་རྟོགས་  
ཐེུ་སྤང་ཐོག་འཐོན་བཅོད་ཡོད་གཞི་རྒྱུན་གནས་དོན་འདི་འདྲུག་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་སྤྲུགས་དོ་བདག་སྤྲོན་ཡིན་རིགས་དང་  
བཅས་འདི་ག་རྒྱུལ་བའ་རྩ་བསྤྲུལ་སྤོང་དགོས་རྒྱུ་བཞིས་བེབས་པ་ལྷོ་བ། ད་ལམ་དོང་འདྲུ་གཞུང་སྤོར་ཚོས་བཅས་གྱི་  
རྣམ་རབ་རྒྱུས་ཅན་དང་། དོ་བདག་སྤོན་བཅས་མཉམས་ཁྲིད་གྱིས་གཏན་ཚིན་དང་། བཀའ་རྒྱ། ལྷོ་མ་སྤོ་ཁྲིད། ས་པ་  
བཅས་རྩ་བསྤྲོན་གྱིས་དང་ས་གནས་སོ་སོར་རྩོན་བརྩོན་ནན་ཉན་ཐོག་ཞེས་དུ་བརྟུགས་ཤིང་དཔྱད་པ། དོན་རྩ་ཤེས་ཚོས་དོ་  
འདོན་ནས། གོང་ས་ལ་རྒྱུལ་དབང་སྤོ་པ་ཚེན་པའི་གོངས་བཞེས་སྤོ་མེད་གྱི་སྤོད་འདི་དགོ་ལུགས་ཐེལ་ཚངས་དུ་འགྲུང་

མེད་མྱོ་ཐོག་མི་མཚོད་ཐེབས་སུ་བུལ་བ་རྒྱན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སོགས་ཐོབ་རྒྱས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཁམ་རྩོད་ཡོན་སོགས་རྩལ་བ་  
ནས་བརྒྱུད་མེད་འཛིན་དབང་སྲོལ་ལྟར་ཅི་ཡོད་ལྟར་ལ་སྒྲོན་མེད་གནས་བཞིན་ལགས་ཞུང་། སྐབས་དེས་ཤེས་བམ་ངམ་མ་  
སྒྲུབ་ཞུང་མ་ཐུབ་པས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བཀའ་གཏན་སྒྲུབ་རིགས་ལ་བཀའ་མཚན་ཀྱང་པ་མ་གཏོགས་ཆ་འཛོགས་གནང་  
གོ་འདུག་ལ་རྒྱུན་གཤོར་བྱུང་བ་དངོས་བརྟན་པས། སྤྱོད་གསལ་བཀའ་དམ་དགོངས་དོན་འཛིན་དབང་བདག་ཐོག་ཆེ་སྤར་མ་  
ཞུབས་པས་རྒྱུ་བྱལ་གྱི་བར་གཉིས་ནག་ཐོབ་བ་བྱུང་ཚེད་སྒྲུབ་འབྲེན་པ་ས་བདག་ཏུ་བདག་པའི་རྒྱུ་བྱལ་རང་མ་ཡང་བདག་  
འགྲོད་བྱས་སྤྱོད་ཡོང་མིན་དང་། སྒྲུབ་ལེན་སྤོང་པའི་ཚེད་ཡིག་ཏུ་བརྗོད་མེད་ཐོག་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བདག་ཡང་མ་བུལ་ཞིང་།  
རྩ་བོ་གསལ་གཤིས་རྩལ་ཡང་འབྲུལ་ལམ་མེད་པས་དེང་འདུའི་ཞུ་གསལ་སྤྱོད་ཚེད་ཆོག་བརྟན་ཡིན་མིན་བཅས་དབྱིངས་ཚེད་  
ལགས་ན། ཤེད་བམ་དོ་མ་སྒྲུབ་ཞུན་སྤུལ་བ་གཏན་ཚེད་མ་བྱུའི་དགོས་དོན་ལ་སྒྲོན་ཆད་ཐེའུ་སྤྱོད་ཤོར་བྱུང་བ་བཀའ་སྤེལ་མི་  
ཞུ་སྤྱོད་མེད་དང་། སྤྱོད་ས་རིགས་གམ་གསལ་རང་ཞུང་ས་སུ་གསལ་པས་ཡོངས་བས་ལྷན་དཔོན་འགོང་མར་སྒྲུབ་ཞུ་སྤྱོད་  
ཚེད་བཞེས་ཞུ་ཞིང་། ཤར་སྤྱོད་རྒྱན་དབང་ནས་འདུས་འབངས་གཞུང་རྒྱལ་ས་ངན་བུལ་ཆ་རྟེན་ལ་དགོངས་ལྷན་དཔོན་  
ཚེད་དཔོན་གཞིགས་བཟང་གི་རྩལ་བའི་གཞུང་རྩ་འདི་དག་སྤྱོད་ཚེད་རྩ་བྱོའི་དུས་མཚེད་རང་བདག་སྤྱོད་ཆེ་མཚེད་ཚེད་སྒྲུབ་  
སྤྱོད་བས་རང་འདོད་སྤྱོད་ཚེད་ལང་ཤོར་གྱི་བམ་ཤིང་རྩ་བྱོན་རྒྱུན་མི་པའི་དཔེ་བཞིན་ལམ་བཟེད་ཡོང་སྤྱོད་ཞུ་ཞིང་། རྩུ་སྤྱོད་  
མའི་སྤྱོད་དོན་གཉིས་པའི་ཡང་སྤོང་འདུང་། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ནས་ཐད་དང་། རུབ་ཀྱང་མར་སྤྱོད་རིགས་སྤོང་ཚེས་གཉིས་  
ལ་འཇགས་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཤར་སྤོད་པས་ས་ཐམ་དོ་སྤྱོད་ནང་བཞིན་ཤར་སོང་ཐང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དཀར་ཐོ། སྤོའི་ཀྱང་  
ནས་ཐད་དང་སྤྱོད་ལུང་སྤོའི་རྩུ་མཚེན། རུབ་སྤྱོད་དམར་རིང་རྒྱུད་མཚེན་སྤྱོད་དུང་། བྱང་ཐེ་རྒྱུད་དཀར་ཏུ་མཚེན་ཐོ་དུང་གི་  
རིང་རྒྱུད་རྩ་བོ་གསལ་ཤར་སྤོད་པས་རང་བདག་བྱེད་རྒྱུད་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་དོན་འོག་བར་གསུམ་རྟེན་རྩུ་རྩུ་འདྲིལ་ནས། ཐུག་  
མོ་སྤྱོད་ར། ཀྱང་ཡན་གྱི་རྩ་བོ་གསལ་ཞུང་རང་སྤྱོད་འདྲོག་པ་དང་། ཤར་སྤོད་སྤོང་ཚེས་བཅས་སྤུལ་འའང་བདག་ཞིན་བྱས་སྤུས་  
བཀའ་གཏན་ཞུང་སྤྱོད་གྱི་རྤོད་བྱུ་མའི་འདུག་ན་རྩ་བའི་འཇགས་གནས་སུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུ་ཞིང་། རྩ་སྤོད་དཔགས་  
པས་ཞུང་འབབ་སྤོད་གནས་ཆར་སྤོད་སྤུལ་བ་ཅི་ཐེབས་ལྟར་ཞུང་དོན་ཞེས་པས་རྒྱུ་ཞུང་ཞུང་དོན་མ་འདུན་གསལ་བཀའ་གི་  
དགོངས་དོན་གྱི་སྤོད་འབབ་ཀྱང་འབྲུལ་སྤྱོད་ཞུ་ཞིན་པས་རི་སྤོད་བར་སྤྱོད་དོན་གཉིས་པས་རང་ལང་སྤུལ་ལེན་ཞུ་མེད་སྤོད་  
མ་སྤོད་བུལ་ཐག་གཅོང་ཆེད་ཅེས་དང་། སྤོད་གསལ་སྤོད་སྤུ་བར་ལ་གོང་མ་ཚོག་ནས་སྤུལ་གྱི་རྩལ་བའི་བཀའ་དམ་དུ་རྒྱ་  
བྱལ་སྤུ་ལུང་བྱུང་བུལ། རིང་བོ་སྤྱོད་ཆོག་དུ་ལུང་ཤོ་སྤྱོད་ཞུ་ཞིང་། རྒྱ་དམོ་གྱུང་ར། རྒྱུ་ཞུ་ལ་སྤུས། ཐུག་སྤུ་གྱུང་  
ལུང་ཡན་གྱིས་ཞིང་སུ་གཏོགས་པས་རྒྱུ་བྱལ་གྱི་ནང་བར་གསུམ་བཞེས་པའི་བཀའ་མཚན་དུ་གོང་གསལ་སྤྱོད་ཆག་  
འཇགས་གསུམ་བཀའ་གཏན་ཞུང་སྤུ་གྱི་འདུ་དོན་སྤར་ལམ་གནས་བཞིན་ཅི་ཡོན་ལས་གསལ་སྤོད་རིགས་མ་བྱེད་བཅས་  
དང་། དེ་མོ་སྤྱོད་གོང་མས་རྩུ་སྤུ་རྩལ་པའི་བཀའ་དོན་དུ་འང་ས་མིང་གོང་བཞིན་ཐོག་བཀའ་བཀའ་མཚན་དུ་རྒྱུལ་མཚོག་སྤྱོད་  
གོང་མི་བཀའ་ཤོའི་གཅོད་བཀའ་གཏན་ཞུང་སྤུ་དང་འབྲུལ་སྤུར་ཞུ་ཞིང་དང་ཉ། ཁན་བཞིན་ཡོང་བ་ས་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་དོན་  
ལྟར་གཉིས་འཇགས་འགྲོད་སྤོད་སྤུ་པ་འགྲོག་སམ་རེ་གྱི་བདག་པོར་རྩ་ཁང་དགོས་གནས་ཆེད་ཞིང་། ཞུང་རང་ཤར་སྤྱོད་  
ཞུལ་སྤོད་ཡུལ་དུང་དབང་གི་རྩ་སྤོད་སོམས་རིམ་ཆ་གིས་རྒྱུར་བརྟེན་འབྲུང་གྱུར་དགོ་རྒྱུན་རི་བྱེད་རྟོགས་མི་ར་ལ་དོན་དུང་  
ལྷན་དཔོན་དགོང་མས་སྤུལ་སྤུགས་གཉིས་ཡོའི་དགོངས་བཞེས་སྤོད་མེད་དེ་སྤྱོད་མཚེད་ཐབ་མེད་ན་སྤྱོད་གནས་སྤོད་སྤུན་ཀུན་  
གྱི་ཆེད་གསལ་ལྟར་ན་མ་འཛིན་སྤོད་འགྲོག་པ་ནས་བྱས་པས་རྩ་བོ་གཞུང་འབབ་གྱུང་པ་དང་། ཤར་སྤོད་གཉིས་ལ་མཚུན་

ཀྱི་དུ་དུལ་གྲང་། བཅས་འདི་པོ་ལྷ་། ༡༠ ཚེས། རས་རྩིས་མཚམས་གཟུང་པོ་རྟེན་གོང་དུས་སུ་དེང་བཞུགས་སྐྱོད་  
གཚལ་འབྲུལ་ཐོག་དེ་ལས་ཤར་སྐྱང་མཐུན་ཀྱིན་དུལ་གྲང་། ༠/༢༠ ལག་སློད་བྱས་པ་བཅས་རྩ་ཚམ་ཐུག་མོད་སྐྱང་།  
ལ་སྐྱོད་འགོ་བར་གསུམ། རུབ་སེ་རྩི་ཟེར་པ་ནས། མཚམ་ལུང་། ཨལ་ར། སྐང་རྒྱང་། རེ་སྐྱུགས་བཅས་གང་རིས་  
ཐལ་སྐྱུགས་བྱས་པའི་རྩི་ལྷན་དེ་ནས་ཤར་ཏོད་པས་རྩ་མཚམས་སྐྱུ་ལུང་སློབ་བྱུང་། ཀྱང་ཡན་གྱིས་རྩ་རིགས་རྣམས་  
སྐྱོན་འབྲུག་པར་སྐྱར་འཇགས་དཔྱོད་སྐྱོད་དང་། བཟང་ཚེས་པས་ཁོང་མི་སྲིད་ཀྱི་མིག་ལ་སྐྱོན་ལྟ་བུས་སེམ་རིན་གྱི་རྒྱ་ལམ་  
སྐྱར་བརྟུག་མེད་བྱ་སྐྱོབ་བཅས་ལ་དན་ན་ཤོག་སྐྱེ་སྐྱོར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་སྐྱོད་རྩ་འཛིན་གནང་དུ་འབྲུག་སུམ་འཛོགས་  
འབྲུལ་དགོས་པེབ་པ་སྐྱར་ལྷན་དཔོན་གོང་མ་དང་། ས་བ་ནས་བཀའ་ཞིབ་མཛོད་ཁམས་ཚབ་འབངས་འཚོ་ལོ་དགོངས་  
ཞེད་དེ་སྐྱུག་བཞེས་ཐབ་འབྲུལ་གཤིག་ བདུས་པ་གཉིས་ཚམས་ཀྱི་གོང་རོ་རོ་རང་ལ་ཇི་སྲིད་བར་འདོར་གནས་ལྷུང་སྐྱུ་ལྱུས་  
ས་འདི་དོན་འགལ། གལ་སྲིད་འགལ་བས་ང་མིན་ཁོ་མིན། མང་ཐོག་བྱ་ཡོལ་སྐྱབས་དེར་ལྷ་སྲོད་མ་གྲང་རྒྱུལ་སོགས་  
གོང་དུ་མིག་གསལ་འཕོད་མིན་རང་ལ་སློབ་པས་འགལ་ལང་ཆར་འབྲོ་རིགས་རྩིད་ལྷན་ཅི་ལྱུས་སྲིད་ཚོ་འགོངས་ཁྲིམས་  
ཞབས་རིན་པོ་འབབ་གསེར་སྐུམ་གལ་ལྷུ་ལྷུལ་བཅས་གཅང་སྐྱབ་ཅོག་སྐྱར་ཡང་འདི་དོན་སོར་གནས་སྐྱོན་ཁྱོད་ལྷུ་ལྱུས་དོན་  
མིང་ཐོག་རྟགས་སུལ་བ་བདུས་སྐྱོན་ཤེལ་ཚེས་ལས་སྐྱེ་སྲིད་པོ་ཚབ་འབྲོག་མི་མཚན་དགོང་ག་དབང་ཐར་པ་དང་གཉིར་ཚོ་  
སྐྱོན་གཉིས་ལགས་རྩིད་ལྱུས་པའི་རྟགས། ཚེས་འདོན་འབྲོག་སྐྱོན་ལྷུ་བ་ཀན་དམངས་སྲིད་ལག་བསྐྱོར་ཀན་སྐྱར་མེད་  
དང་། ཤོན་དཀྱིལ་སུབ་སློབ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ་བཅས་ཀྱི་རྟགས། གཞུང་སྐྱུགས་ཤར་སྐྱང་ཀན་དམངས་སྲིད་ལགས་རྩིད་རང་  
ཀན་མོར་ཚོ། ཤར་གནས་སྐྱར་མིད། སྐྱོང་གཞོན་བསོད་ནམ། ཀོ་ཐང་བསོད་ནམ་དཔལ་འབར་བཅས་ཀྱི་རྟགས། གོང་  
འདོན་འགལ་མེད་ལྷུ་སྐྱུའི་པར་སྐྱང་དེང་འདུའི་ཁོང་གཞུ་སྐྱུགས་སྲིད་མཐུན་ཞལ་གྲང་སློབས་ཀྱི་རྟགས། གོར་ཚེས་སྲིད་མཐུལ་  
སྲིད་རུབ་ངོ་ཚབ་སློབ་པའི་རྩི་རྟགས། ཚེས་གཞིས་སྲིད་མཐུན་འཕེར་ཚེས་ས་ལྷུ་གནས་སྐྱབས་སྐྱས་ཀྱི་རྟགས།

Tite: ལྷན་བྱ་ཤར་སྐྱང་དང་རྩ་ཁང་བཀོར་ལ་སྐྱོབ་པའི་གནང་འབྲང་.....བསྐྱུ།