

གོང་གྲང་དགུ་བཅས་སོ་སོར་ལག་འཛིན་དོན་བཞིན་དང་པོ་ལྟར་གླེང་། ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱད་པའི་སྤྱད་
མཚན་རིམ་

འདོད་ཐོག་མཚོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་ཉམས་མེད་ཆགས་པའི་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་ཡིད་རྩ་
འཛིན་དང་། དེ་དགྱུང་དདུལ་འབབ་དགོར་༡༢ བའི་ལྷགས་དདུལ་རྣམས་སྲོད་ལ་
སྒོར་ཐམ་འགྲོད་པེར་བསྐྱབས་སྲོད་མི་འཁོན་མི་འབྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྲོད་རེས་
མདའ་དཔོན། ཤེས་རྫོང་འབྲེལ་པོ་སོ་སོར་རྩིས་འབྲོའི་ཁ་གཡག་བཅས་ལ་རང་ཁྱུང་
རྩ་ཁྱུལ་གྱིས་མི་འབྲུར་བ་མེད་གཤེས་བརྗོད་མེད། གཉའ་རོང་ཤོད་པ་གསུམ་གྱིས་
ཁལ་གཡག་ལ་རང་ཁྱུལ་སོ་སོས་རྩ་ལྷུལ་གྱིས་འབྲེད་སྒྲིར་དང་། དགུན་དུས་རེད་
ནང་བུ་སྲོད་མ་ཐུབས་པ་བྱུང་སྐབས་དཔལ་ལྷན་དང་། དེ་རིང་སོགས་ལ་རང་གཤེད་
རྩིའི་མིན་པའི་རྩ་ལྷུལ་བབས་རྒྱུ་སྲུ་མཉམ་བཟའ་བྱས་འབྲུས་དང་། འདུན་པ་དང་
རྣམས་ལ་རྩ་ལྷུལ་རང་ཁྱུང་པ་གྱིས་འབྲོད་མིན་བརྟན་རྩ་སྤྱད་ཟུར་བཅད་གྱིས་བཀའ་
ཤོག་ཁག་གཉིས་པོ་དོན་ཕྱིན་ཆད་གཞུང་གཡག་འཛིན་མི་རྣམས་ནས་སྤྱད་དོན་མེད་
པའི་རྒྱབ་ཚད་དང་བཅས་གསར་པ་རྣམས་འབྲོར་ལ་རྩིས་སྲོད་གྲིང་མེད་དགོས་རྒྱུ་མ་
ཟད་ཡིད་གསེར་ཐོག་གཡག་གཡོན་དང་། ཏྲ་ཐབ་གཡོག་འཁར་བསྐྱལ་སོགས་
གཞུང་དོན་ལ་ཁག་འདོགས་སོགས་བརྟུན་གསེགས་རིག་ཁྲ་མོ་རྩི་མི་འབྱུང་བ་
དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་འཛིན་རྣམས་ནས་གྲུང་མེད་འཁོད་ལོར་དགོས་རིགས་བྱུང་
ཡང་མདའ་དཔོན་ནས། དངོས་གནས་ཞིབ་རྟགས་གསར་པ་འཆར་འབྲུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལྷག་གཡལ་སྐྱར་བཅས་སྐྱས་མི་ཞེན་པ་དངོས་གནས་ལག་བཤེར་གྱིས་སྲོད་
ལེན་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་མཚུངས་ཁྱུང་རག་རྒྱུ་ཚོང་རྒྱུ་ལྷགས་རྩི་སྲོད་རིམ་
མདའ་དཔོན་དང་། ཤེས་རྫོང་འབྲེལ་པོ། ཤེས་ཚེས་པ་བཅས་ལ་ཁལ་གཡག་སྲང་
འབོར་སོ་སོའི་ལག་འཛིན་ན་གསལ་ཚད་ཐེང་གཉིས་ལས་མི་བརྟུན་བ་དབང་ཤོད་
རིགས་བ་བགྱིས་མི་མཚོག་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་རིང་འདུ་འཁོད་སྐྱར་ལམ་བ་
འཚམས་གྱིས་བཅད་པས་རྒྱ་བྲལ་འགྲོས་རིགས་དང་། པ་དབང་འགྲོག་སྐྱོན་ཁྱུང་ལ་
བཅས་གྱིས་དག་ཚོས་བརྟན་དུ་ས་བདག་ཚད་གི་དགོ་བོད་རང་དབང་བྱས་ཐུས་སོ་
བལྟར་ལས། ཕྱི་སྤྱི་ལམ་དུད་གཞུང་སྐྱར་ཚོས་གསུམ་སྤྱོད་སྐྱོན་གཞུག་མར་གནས་

པ་དྲུག་ཞེན་སྐྱུ་གྲང་འདིར་ཆད་པ་བཏང་པའི་ཚོགས་ཅེས། དེས་མེད་རང་སྤྲོད་སྐྱུ་གྲང་
འཚང་གིས་འཚོང་ནད་ཡོད་པའི་བྱུང་ཚེ་དེ་རིང་ཕུལ་གཞུང་ས་རྒྱུགས་འབྲེལ་ན་བའི་
རྒྱུ་ཁྲུལ་ཕུད་རང་དུ་བཅུག་སྐྱུ་རྒྱུ་བཅད་སོང་བ་སོགས་འདོད་དོམ་དབྱེ་སྐྱེར་སྤྲོད་
རམ་མདའ་དཔོན་རིམ་འབྲེལ་ནས་རྩ་འཛིན་འཇུག་གཞོན་རྒྱུ་འཕྲུད་སྐྱུ་དགོས་པའི་
རྩ་ཚེའི་ནས་རིམ་ཚེ་འབྲེལ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་དགོང་དོན་སྐྱུ་ཁྲུལ་དུ་ས་བདས་འབྲོག་
སྐྱེན་བྱ་བར་རྩ་ཚེའི་ནས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ས་དགོས་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་སྐྱོ་བཀོད་མངགས་
དགོང་དོན་འདིར་མི་གནས་པའི་དགོ་སྐྱེར་ཡོད་རིགས་ལ་འདི་འདུག་ཞེས་འདི་གང་
མདའ་དཔོན་ཡ་མོན་དུ་ལམ་པ་སྐྱེན་ཞུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དགོ་སྐྱེན་ཤེས་བཞིན་སྐྱུང་
རྒྱུང་མདོར་ལུས་རིགས་ན། རང་ཆག་ངན་གཡོ་རྒྱུ་མཐུན་རིགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་
ན་དང་། ལྷག་དོན་ཁྲུལ་བྱའི་མི་རིགས་ཕོ་མོས་ཚད་དུ་ཐོན་རིགས་རྣམས་སྐྱུད་བོད་
རང་གཉིས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆལ་འབང་ཡིན་གཤེས་སོ་སོའི་ཚེ་འཁོད་བྱ་ལུགས་གྲང་
ལྡར་ལམ་དང་། སྤེལ་དགོན་ཕུལ་ཐ་ཨ་གཞིས་པའི་གཉིས་ལོར་རྩ་བཞེན་དཔྲོད་པ་
ལས་རང་འདོད་སྐྱུ་ཆད་གི་རང་མིར་བཏོད་འདོགས་ཁྲིམ་འདལ་རིགས་སྐྱུང་བྱས་
ན་མི་འཐུས་པའི་རྒྱུ་བ་བདེ་ཉེར་དགོས་རིགས་གྲང་འདི་གའི་དོ་ཚབ་སྐྱེན་འབྲོག་པར་
འདོན་དགྱིས་སོང་འདོན་དོ་འབྲུར་ཆེད་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་ཚེའི་གས་བཞིན་
བཏང་བ་ཁྲོད་དྲུག་ཞེན་ཐད་ནས་གོང་ཕྱོད་རྩ་ཚེའི་གས་ལས་འགལ་པའི་ཁྲིམས་
གསལ་བ་བགྱིས་རིགས་ཤར་ཚེ་བྱེད་གཏོད་འཛིན་བཟུང་ནི་སྐྱེད་པོན་ཆེན་པོར་སྐྱོར་
ཞུས་ཐོག་ཉོས་པ་ལུས་སྤོང་རང་ལ་ཐོག་དཀར་བ་གཏོང་དོས་ཁ་ཞེས་མེད་པ་བཅས་
དོན་དམ་དགོངས་བཞིན་ཆད་མའི་སྐྱུང་སྐྱུད་དོན་ཆད་རྒྱུ་འབྲོང་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་
པ་བགྱིས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་ཅ ཚོས་ཉ ལ། ཤེས་རྫོང་ལམ་བདམ་ཕབ་པ་ཡིན།།

༥ རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཉ ཚོས་ལ། ག་གཞུང་བཀོད་པར། ལྷ་པ་བྱམས། ༤༠༧ རྒྱ་ནག་གོམ་
ནག་ལོ་ཕྱི་ཉ༡༥ ངག་འདུན་བྱེད་༢ ཀུན་བཟང་བྱེད་ཉ ཚོས་དབྱངས་བྱམ་ཉ། ལམ་མོ་
བྱམ་༣། རྫོང་ཚོས་རྫོང་བྱམ་༢༡༦༣༧ ཀུན་ཞེན་བྱམ་༢༡༥༡༥། བསམ་སྐབས་པ་
བྱམ་༥༡༣། ལའཤེས་དོན་བྱམ་ཉ༡༥༡༦༡༡ ཀུན་དཔལ་ཅན། ཚོགས་བརྒྱལ་བྱམ་༢༡
༣། ཚོགས་དབྱང་བྱམ་༥༡༣༡ ལབ་པོད་ཚོས་བྱམ་༥༡༥༡༡༢༡ འབྲོག་ཞོན་བྱམ་༢༦༡

༧། རྒྱ་ནས་སྒྲིམ་པ་༧༡༡། ལམ་ལུ་བྱ་བ་༡༢༤། རྒྱ་ནས་རྫོང་བྱང་བྱམ་༣༧། བྱང་
སྒྲིད་པ་བྱམ་༡། ཀུན་ལྡན་བྱམ་༡༢༣། རྒྱ་ནས་ཚོགས་སྐྱོད་བྱམ་༠༦། རྒྱ་གཉེར་བྱམ་
༡༧། བག་གོང་བྱམ་༦༧། ༨། རྒྱ་ནས་པད་འཛིན་བྱམ་༡། ལྡན་རྒྱུད་བྱམ་༧༧༤།
བསོད་ཚེས་བྱམ་༤༢༧། ལྡན་འཛིན་ཐམ་༦༧༤། ལྡན་པར་བྱམ་༧༤། ༦༣༧།
ལྡན་རབ་བྱམ་༣༣༧། དབང་བདུད་པ་བྱམ་༡༧༤། རྫོགས་བྱམ། ༢༣༧། རྒྱ་ནས་
དཔལ་ཞེན་བྱམ་༣༧། ཚེས་སྐྱོལ་བྱམ་༣༧། བསོད་བ་བྱམ་༧༠༧༤༣༧། རྒྱ་ནས་
དབང་ལོ་བྱམ་༢། བྱུང་བོར་བྱམ་༡༧༤༣༧། རྒྱ་ཞེས་བྱམ་༠༦༡༡། འབྲོག་དབང་
བརྒྱལ་བྱམ་༡༢༤༣༧། འབྲོག་ཚན་བྱམ་༡༡༧༤༣། རྒྱ་ནས་བྱ་བྲིད་བྱམ་༢། རྒྱ་
སྐལ་བྱ། ༢༠༧། རྒྱ་ནས་ཞབ་ལྡན་པ་བྱམ་༢། དངོས་གྲུབ་བྱམ་༣། སྐྱོལ་མ་བྱམ་༡།
བྱོ་ཞེན་༤༣། བྱ་རྒྱལ་བྱམ་༡༠། དཔལ་ཚོར་བྱམ་༧༣། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བྱམ་
༤༤༣༧། ཉིད་མ་བྱམ་༢༡༢། མང་སྐྱོད་པ་བྱམ་༣༡༤༣༧། བྱང་ལྡན་བྱམ་
༡༡༧། འབྲོག་བྱ་བྲི་བྱམ་༣༧། ལྡན་ཚོགས་མང་སར་བྱམ་༡༤༧། རྒྱ་ནས་བྱམ་
༢༧། སྤེལ་ཚོ་ཚོར་བྱམ་༢༢༧༣། ལྡན་ལ་བྱམ་༢༦༧༣། བྱ་རྒྱུ་བྱམ་༡༡༧༤།
གོ་ལྡན་པ་བྱམ་༣༤༤། རྒྱ་ནས་མ་ཚེན་ལགས་བྱམ་༣། བཀྲས་དབང་བྱམ་༤།
དགོན་ཉིད་བྱམ་༡༧༤། ག་པ་བྱམ་༦༧༡༢། རྒྱ་ནས་རྫོང་ཐམ་༠༡༤། ཀུན་བཟང་
བྱམ་༠༡༤། འབྲོག་རྒྱ་ནས་བྱམ་ཚོ་བྱམ་༡། རྒྱ་ཞི་བྱམ་༡། རྒྱ་ཚད་བྱམ་༡༧། ཕྱི་མི་
རྒྱུ་གྲུད་བྱམ་༧༧༧། བྱང་ལྡན་རྒྱ་ནས་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་བྱམ་༡། བཅས་བྱམ་
བསྐྱོལ་ས། ༠༤༣༤༣༧༣༧། ཉིན།