

ལྟེན་ལོག་རྒྱ་གཞི་གསུམ་པའི་མངའ་རིས། ལྷགས་ཀོང་། བྱང་
 རིགས། ལྷོ་བྲག་ མཚོད་ཁག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྫོང་ས་ཞིང་
 ལྷོ་མོ་བ་དང་། ཁེར་རྒྱ་འགོད་ཡོད། གཞུང་གི་ལས་དོན་ནང་།
 ཚད་པ། ཚེད་གཞན་ སེར་སྤྱིད་ འགྲིམ་འགྲུལ་བ་ ལྟན་བཅུ་མི་
 དམངས་སོགས་གཞིང་བྱེད་ཁྲི་བྲག་ཞན་ཡོད་དོ་ཅོག་མཐའ་ངན་
 ལ་སྤྱིད་། དཔོན་འབྲུམ་དབྱེངས་མིའི་སྤྱིད་འཛིན་ནམ་མཚོས་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གནམ་འོག་གི་སྤྱི་
 འགྲོ་མཐའ་དག་དུལ་སྤྱི་དུ་བྲུམས་རྩེས་སྤྱིར་བར་མ་ཟད། ལྷག་
 པར་གདལ་རྫོངས་འདི་རྒྱལ་བའི་ཉན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་གནས་མགོན་པོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅས། བོད་མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་
 འཕགས་པ་ལྷག་ན་པར་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ལྷུང་བཅས་བསྟོད་
 པ་ཀྱང་གྱི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཆབ་
 འབང་ཡལ་སོང་གཤེན། སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་
 པར་གྱུར་ན་བརྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་སྤྱང་
 རོགས་..... དྲག་ཁྲུལ་ཅ་ར་རྣམས་རྒྱལ་གྲིམས་གཤེན་དྲིལ་
 པར་ཚད་མ་ཚད་ལ་ཅད་དེ་ཁོ་དབུས་གཙང་གི་བསྟན་སྤྱིད་ལུགས་
 ཟུང་གི་གནང་སྤོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་མཚོར་སྤྱི་འདོར་མ་རྗེ་བཅུན་
 དུལ་ཆང་ཉལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་དུ་ལྷུལ་སྤྱང་དེ་ནས་བཟུང་

ཆབ་སྲིད་འཇམ་དར་གྱིས་སྐྱོད་ཤིན་ཅེས་བཀའི་གསེར་ཡིག་རིམ་
པར་ཕེབས་པ་དང་། དོན་ཚོན་གྱིས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་གྱི་
ལུགས་སྲོལ་བར་སྐྱེལ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་གྱི་མཁས་བཅའ་བ་
སོགས་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པར་དེ་ཉིད་རང་གྲང་
ལ་གོང་ས་མཚོག་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་རྫོངས་བ་དང་། རང་པ་རྫོངས་གྱིས་བདག་དྲན་ཚང་
མ་བདེ་ཐབས་ལམ་དགོས་པའི་ལུགས་ལུགས་སྐྱོ་བྱེད་ཚུ་ཚོགས་
ཤོད་བམ་ཆེ་མོ་རྩལ་བ་མ་ཟད། གཞུང་སྐྱོ་སྐྱོད། ཨལ་ཕྱིའི་
འགྲིམ་འགྲེལ། ར་ཁལ་འགོད་པ་སོགས་གྱི་མཚོན་པའི་དཔོན་
ཡན་ཆལ་ལའང་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་གྱིད་བཏང་ན་མི་
མཐུན་ཚུལ་གྱིས་གསེར་ཞལ། དངོས་གྱིས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་
སོགས་བུམས་གཟིགས་སྐྱོད་པོ་ཆེད་མཇེད་སོང་བཤད། དེ་རྗེས་
གོང་མ་ཚོས་གྱི་.....རྒྱལ་ཚབ་གྱི་ལས་འཁུར་བྱང་དགོས་
པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་ལྟར། གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་
དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུའི་རྫོངས་སུ་འབྲས་ཏེ་བོད་འབངས་གྱིས་སྐྱོ་
འགྲོ་བྱེད་བདེ་ཞིང་བག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་རིན་ཚུ་ཚོགས་ཤོད་
བམ་ཆེ་མོ་རྩལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འདི་ག་ནས་
གྲང་རྩ་ཚོགས་རིན་ཅན་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་ལམ་ཐོགས་འགྲི་སྐྱབ་
གང་ཡིན་ཚང་མ་ལ་འདོད་ཐོགས་མེད་པ་འདྲར་སྐྱབ་དགོས་ཚུ།
ལམ་ཡིག་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་མདོར་ན་གཟན་ཤོད་རྩམ་ཡང་
བཏང་བའི་ཚོག་པའི་ཚོག་གསལ་ནན་བཅག་སོང་བ་དང་། ལོ་

ལྟར་རི་གྲང་རྩ་ཚིགས་དང་བསྐྱབས་དངོས་ཏུ་བསྐྱུལ་གཏོང་
བྱངས་མི་ཚོགས་པ་དང་། གལ་སྟོང་འདི་ལོ་ཡོད་ཀྱང་འགྲུ་དོན་དང་
མཚན་གཞི་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་
ཡིག་མེད་པའི་གསུ་པོ་གཏོང་བ། ཆེད་བཅོན་དམ་ཤོད་ཀྱིས་དོན་
ཏུ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོད་ཞིབ་ཚགས་ལྟ་ན་པ་འའི་མཚམས་སུ་
བཀའ་ཤེས་ཏུ་འབྲིང་དགོས་བཅས་རྩ་ཚིགས་དོན་བཞིར་དམ་
སྐྱབས་དགོས་པ་རིམ་སོང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་ཏུ་དངོས་གཟན་ཤིང་
སོགས་འདུད་སོང་སྐྱེར་ཚོས་བྱས་ཡང་བཅོན་རྣམས་ནམ་གྲང་
སྟར་འབྲིང་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་ཚིགས་ལག་འཛིན་ལ་གསལ་
བཞིན་ཏུ་འབྲི་སྐྱུན་མི་བྱེད་པའི་ས་ཚིག་ལ་གཉིས་འཕྲན་བགྱིས་མི་
སྐྱབ་ལ་དང་། ཏུ་དངོས་གཟན་ཤིང་སོགས་འདུད་བཟོང་སྐྱེར་
ཚོས་བྱས་ཡང་བཅོན་རྣམས་ནམ་གྲང་སྟར་འབྲིང་མེད་པ་ཡུལ་གྱི་
སོ་སོའི་ཚིག་ལག་འཛིན་ལ་གསལ་འཛིན་ཏུ་འབྲི་སྐྱུན་མི་བྱེད་
སྐྱབ་པ་དང་། ཏུ་དངོས་གཟན་ཤིང་སོགས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱིས་མེད་
པ་འབའ་དོས་བཅུན་ཤོད་དང་།དོས་འཛིན་ཏུ་
གཡར་གཏོང་གིས་མི་སེར་འདུག་སྐྱབ་ལ་འཚལ་ཆེ་དོས་སོགས་
བར་ལས་གི་སྐྱབས་བཅུགས་པའི་ཆེད་དང་། བཀའ་ཤེས་ཏུ་སོང་
བྱ་གོང་བགྱིན་རྩལ་སྤྲིས་སུ་ལམ་ཡིག་ནས་ངོ་བཤུས་ལྟ་བུ་ལས།
ཟུར་ཏུ་ཁྲིམས་མེད་སྟངས་བར་གང་ཤར་གྱི་དངོས་ཏུ་སྐྱུལ་གཏོང་
ཚང་མངའ་ཁོང་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་འདུག་པ། འདི་ག་དོས་
ནས་རྒྱ་སྟོག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་པ་གལ་ཆེའི་ལའང་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་

ཡང་འཕྲ་རྩེག་བྱ་བའི་རྟ་དོན་ལ་དོད་བཀག་ཆ་གང་ཆེད་མི་གཏོང་
དཀའ་མེད་གྱི་འཁོར་ཆེད་རྟ་བུལ་རིགས་ལའང་གཞུང་རང་གི་རྟ་
དྲེལ་གཏོང་བ་སོགས་ཡག་བདོག་གང་ཆེད་ཡོང་ཁབ་བྱས་ཀྱང་
ལམ་ཐོག་འབྲི་སྐབ་བར་རྩ་ལག་རང་ནས་བརྟུངས་པ་རིགས་སུ་
འགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱས་ཚང་ཞིག་སྟོད་སྟོད་ཁར་གསུམ་གང་དུ་
མེད་འདུས་ཀྱང་། རྗེས་གཞིས་སྟེ་མེད་པ་དང་འདོད་ཡོད་ལས་
བྱེད་བཅས་རང་དོས་འཇོན་རིན་རྗེས་གིས་རྩ་ཚིགས་ལས་འགལ་
བའི་འདོད་པའི་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་རྟ་ཆལ་རྩ་ཆལ་ནང་འདོད་
ལས། དེ་ངན་གི་དགོ་སྐྱོན་གནས་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོན། རྩུན་
འདྲིན་རྣམས་.....མ་དང་། རྩུན་མཚན་ཁོ་ན་བྱུངས་སྟབས། ད་
ཕན་ཐོག་བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་དོན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་གཤིས་
ལོ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་གི་སོང་འདུར་སོ་སྐབ་པ་སྟོམ་ལ་
དབྱུངས་སྟོད་གཏོང་པའི་རྗེ་འཕེལ་རང་དུ་སོང་བའི་དུས་འབྲེས་
ངན་བྱུང་རྣམས་ཉོ་བ་ཚབ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲོག་འདུས་རྣམས་ཀྱང་
དང་ཆ་རྩུས་རིང་ཆགས་ཐེབས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་འདུས་པ། དེ་ན་
འདི་ཡོང་རྩུན་དུས་རྩ་ཁོང་ནམ་ཞིག། རྩ་བ་ཆེ་བཅོན་ཁབ་རང་གི་
རྩ་ཁབ་དང་། དྲེལ་བྱུག་འཁོར་ཆེ་བའི་ཐོན་དེ་གཏོང་སོགས་གྱིས་
ཚོང་ཁབ་རྣམས་དབྱས་གཅོང་། དགས་གོང་། ལྟོ་བྱང་། ལྟོད་
སྟོད་ཀུན་དུ་བྱུང་བུལ་དང་། ལྟན་དུ་དཀའ་སྟོངས་ཆེད་ཤེས་སྐྱོད་
གྲོང་། ས་དགའ། ཡངས་ཅན་སོགས་ལ་ཆེད་བཅོན་གྱི་སོ་བྱུན་
ཁབ་མང་བའི་བྱང་རིགས་གྱི་སྟོད་ཐམས་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་རྩུད་

མཚུངས་ཚད་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཟུང་ཤིང་དང་། ཏྲ་དོས་ཏྲ་
བསྐྱེད་བས་མི་ཚོག་ འབམ་ཚོང་སྤྱེད་བསྐྱེད། གྲོ་ཁ་བྱ་ཡུང་
བཅས་རང་སྤྱང་གང་ཤར་སྤྱད་ཏེ་དོན་ཁྲོམ་ཏྲ་ག་བསྐྱེད་པའི་
འཕྲོས་བཅོན་དང་འབྲིག་རྒྱ་སོགས་ཤིག་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལ་ལྟ་བུའི་སྲོན་
བརྗེད་ཆེད་བམ་གཞུང་མི་སེར་རྣམས་འགྲུར་རྒྱུན་ཁོ་ན་དང་། ལྷོ་
སྲོད་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཉེར་བསྐྱོས་པ་དམ་པའི་དཔེ་བཞིན་མི་
སེར་གྱི་བྱ་གཉེར་རྩ་འཛིན་འགོ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་ཁར། གོང་
སྲོད་དེ་དམལ་པ་དང་ལད་ཁྲིམ་གཉེར་སྐབ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་གང་
ཐུབ་དང་། རང་རང་གི་མཁོ་དགུའི་ཡོང་པ་གསོལ་པའི་ཆེད་དུ་མི་
སེར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐང་འབྲུར་ཚོགས་ལ་འབྲོད་ཤ་རྩམ་དང་།
འབུམ་ཚང་སོགས་སེམས་ལ་གང་ཤར་ལག་ཏུ་སྤྱངས་པར་
བསྐྱེད། མངའ་འབངས་ལ་བདེ་ཐབས་ཤིག་ཡོང་ཐབ་རྩ་བ་ནས་
མི་འདུག་པ་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མ་འདོད་གཤེས། དེད་རང་གི་
བརྗེད་པས་མཚོན་གཡོན་རིགས་རྣམས་ལ་གཞན་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་པས་ང་ཚོས་ཡང་ཚོས་དྲ་བ་བྱས་ཚོག་ཟེར་བའི་ལས་
འཕྲལ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཁྱུང་པགས་ཀྱིས་མི་དེའི་རྒྱ་འབའ་
ཞིག་སྐྱབ་པའི་ངན་ཤོད་དཔའ་ཐལ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། གནམ་གྱི་
ལྗེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་པ་མ་ངེས་པར་སེམས་རོལ་པའི་
བཀོད་པ་གཏོང་བཞིན་ཡིན་བྱང་། གཡོན་རིགས་བཟང་ངན་སྣ་
ཚོགས་ཡོད་སྐབས་ངན་པ་རེ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འདུག་གཡོན་མ་
བདེ་བའི་སྲོད་སྤྱད་སྲོ་བྱང་དུ་གཞུང་མི་སེར་ལ་སྤྱད་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་

མ་བཏང་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱར་ཡང་
འདི་ག་རང་ནས་ལྷགས་དམར་སྟོམ་འཇུག་གྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
མཚུངས་ཆེད་བཅས་སེར་སྐྱ་ཁག་རྣམས་ནས་ཀྱང་། སྟོད་སྟོད་སྟོ་
བྱང་གི་ཁབ་འབང་རྣམས་.....ཚུ་ལྟར་བཙོར་ནས་དབང་ཡོད་
འབྲེལ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱས་སྐྱེད་འབའ་ཤིན་བཏང་བའི་ཚོར་རྗེས་
རྣམས། རང་གི་འབྲེལ་ཚོགས་སུ་རིགས་ནས་རྣམས་དཀར་དུ་
གཏོང་ལུལ་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་
རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཅས། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སོ་
སོའི་གསོས་རིགས་རྣམས་ལ་གཞུང་མངའ་འབང་གིས་བྱོན་རྒྱུ་
དགའ་འཇམ་ཉོར་འདྲ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འབྲས་རྒྱུ་ལ་གིས་
ལྷགས་དམར་དོ་འཇུག་མ་བྱས་ཆེད། མགོ་བོ་སྟོན་ནང་དུ་བཅད་
པ་ལྟ་བུ་འདི་ལམ་དུ་ཞན་ན་སྟེ་སྟོད་བསམ་ཡོད་རེ་གཉིས་ནས་
གཞུང་དང་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ཞོག་ཐུན་འབྱུང་ཉེན། ལ་འཇོམས་ནས་ཞེས་སྟོད་དང་། བསམ་
མེད་རྣམས་ནས་ངན་པ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཟ་འདོད་འཁྲེག་
བཙོན་སོགས་སྟོ་ཤོད་དཔག་ཐལ་བཅས། ཆེད་བཙོན་ཁག་རྣམས་
གྱི་ཉ་ཁག་དྲིལ་ཁག་སོམས་སྐྱན་ཁག་དང་། ཆད་ཁག་སོགས་
ཚང་མ་བྱུང་ན་རྒྱུར་བསྐྱས་པའི་སོ་སོའི་གཞི་ཁག་སོགས་རང་
སྟེའི་ཡུལ་དུ་ཞོག་པ་ལས། གཞུང་སེམས་གིས་.....གྱི་
འགོ་འདུན་མ་བྱས་པ་ཞོག་ཐུབ་ཆེད་རང་གུན་ཆག་ན་སྟེ་ནད་
སངས་པ་ཞོག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། སྐྱ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་ཀྱང་མི་

ཕལ་པའི་ཆད་པ་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་འགྲོ་
ལུགས་བྱས་སྤྱི་བྱེད་དམངས་ལ་སྤྱི་མཐུན་གཞོན་གྱིད་པ་ལས་སྤྱི་
མིད་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། ཚང་མས་གོང་མ་ཡོན་མཚོད་གྱིས་
ལར་རྒྱ་དང་། བཀའ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་འཇིག་པ་ལ་བསམ་ནས་ཁྱེད་
བ་སྤྱི་བཞེས་ལ་བཏོན་ན་བདག་གཅིག་དུས་སྤྱི་བསྐྱོད་དཀར་
བ་ཅོམ་ལས་ཤོག་རྣམས་ཐོན་པ་དཀའ་མོ་འདུན་ཅིང་། བོད་གྱི་
མངའ་རི་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དུ་ཞིན་ཞིན་གཙུག་ལོར་ཐམས་ཅད་
མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཏོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་མཐུན་གྱི་ཚོས་གཞིས་ཤུགས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་
ཚང་མས་སྤྱི་དུས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་བྱས་ངན་པ་གོམ་རྒྱུད་ལྟར་དང་།
ད་ནས་བཟང་ཐོག་རེ་པོའི་དཔེ་གཞན་ལྟར་བསམ་བཟང་པོའི་སྤྱོ་
ནས་ཁྱེད་པ་ལྟར་བཞེས་བཏོན་དགོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་
རྩ་ཞེ་གྱི་མཚོན་པའི་ལམ་ཐོག་འབྲི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱི་རྩ་ཆའི་རིམ་
སོང་ལ་རྒྱག་པ་ལེབས་འདུར་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། རྩ་བའི་གནད་
འགག་གྱི་དོན་དེའི་མཚམས། གཡོ་ཅན་དྲང་པོར་སྤྱི་བའི་དཔེ་
བཞེས་སྤྱི་འབྲི་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱོད་ཅན་བཟོས་པར་བཏོན། ཚིག་
དེ་ག་རང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འབྲི་ཡོད་ཞེས་གཅིག་ལ་གཉིས་
འགྲན་རིམ་ཆ་གི་ལམ་ཐོགས་འབྲི་སྤྱོད་གང་ཡིན་གཞུང་རྒྱགས།
སྤྱི་ཚོས་འདུར་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསམ་པ་བཅས། དེ་ལམ་
དུ་འཇོག་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལ། ད་ཆ་
ལུང་པ་རྒྱ་ཡིན་ཁོངས་ན་གྲོ་པ་དོ་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བཞེས་རང་

རྒྱལ་གཞན་ཁམ་སྤྱི་ནང་ཤོད་མེད་པར་ཚང་མས་དང་ལེན་རྒྱུན་པ་
ལེབས་འདུར་བྱེད་རྒྱུར། རང་ངོས་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་
དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚོས་སྤྱི་ཁག་ཆེ་ཆུང་།
གྲུང་བཀའ་སློན་ཇི་པས། མདའ་དཔོན། ལྷོ་དགོན་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡང་བཅོན་བཅས་བཀའ་གཏན་ཇི་གཏན་
བཅས་རང་རྫོང་ཁེལ་པའི་དོན་བྱང་དང་། ལམ་ཐོག་ས་རིམ་གྱི་
སྐབ་ཆ་སོགས་ཆབ་ཞལ་བར་ལ་ཁེལ་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མེད་
འདུག་པས། རྣམ་པ་དཔའ་ཐལ་དུ་མ་སོང་པར་རྫོང་སྐལ་གྱིས་
མཚོན་པའི་ལམ་ཐོག་ས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐབ་ཆ་ནང་ཡིན་དུག་ཞན་
ཐོན་རྒྱས་ལ་ཐེབས་གཅིག་ཏུ་འདུར་བ་ཡིན་པས། ལྷོ་མོ་བ་རྣམས་
ནས་གྲུང་འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚོན་ཤོད་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་ལུགས་ལ་
ཤོད་སྤྱི་ངོས་འཛིན་དགོས་འཛོམ་ཐུན་འདྲི་དུ་མ་སོགས་ལ་འདི་
དག་གཤམ་མེད་འབུལ་རྒྱགས་བྱེད་འཇུལ་པ་དང་། **དེ་མཚུངས་**
ལམ་ཡིག་མེད་པར་ཏྲ་གཞན་ཤིང་། ཀ་ཁྲིད་མི་ཁྲོད་སོགས་ནང་།
ལྷན་རྒྱ་རིམ་དཔོན་ས་རིམ་ཟེར་བས་མཚོན་སྒྲིབ་གཡར་རིགས་ཅུ་
བ་ནས་བཏང་ཚོགས་རྒྱ་ལིན་པ་བཅས། རྫོང་ས་ཞེས་དང་ལམ་
ཐོགས་གྱི་འགོད་ཆེད་སོ་སོས་འདི་དོན་ལས་འབྲུལ་མེད་ཡོང་
བའི་བཀོད་མདོམས་མཐར་གཅོད་ཡོད་བ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་
སྤྲུགས་གྲུང་གཞུང་གི་རྫོང་ས་ཞེས་སྤྱོ་མོ་བ་དང་། འདོད་ཡོད་
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རང་ནས་ངོས་འཛིན་**དམ་འཛིན་གི་རྒྱ་ཚོགས་**
རྫོང་ས་སློན་མ་དབྱངས་སློན་ཡིན་འདུག་པ་ཅུད་དཔྱོད་ཀྱིས་རྗེས་

མོན་ཙམ་བུ་སྐྱུ་འགོལ་དགོས་དེ་འདུག་ཀྱང་། སྐར་ཡང་ཆེ་ངན་
སྒོམས་ཤེས་བྱུང་བྱིད་དང་ལོ་རིང་འཐད་ཅིང་། མདའ་འབངས་
རྣམས་ལ་སྒྲོད་བདེ་ཞོད་འབེབས་མི་ཡོང་བའི་རྩ་རྒྱུན་ཕལ་ཆེར་
གཞུང་ས་རང་གི་སྒྲོམ་ན་ལ་ཉན་ལ་ཐུན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་
ཐུད་ལ་ཡང་དག་མི་འདུག་ཅིང་། དང་པོ་གཞུང་ཞབས་སྒྲོད་ལ་
བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་བསྐྱལ་
བྱེད་མ་བཟོད་པ་ཞབས་སྒྲོད་བཅས་ལ་ཚང་ནང་ཐུབ་དང་། ཞབས་
སྒྲོད་དུ་འབྱོར་ནས་གཞུང་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཁོ་བ་བརྒྱན་པ་དང་།
གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀར་ཙག་པར་ཁྱུ་བའི་སྲ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་འགྲོ་གི་འདུག་པ་བཅས། བཀའ་འདས་མཚོན་པའི་ལ་དུང་
ནང་ཟ་དང་ཡན་ཆད་ཕ་མེད་རིགས་བརྒྱད་རྣམ་གཞིས་བུ་མི་ད་སྒོ་
སྒོང་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་གཉིས་གསུམ་ཚང་མ་གཞུང་པའི་སྐྱུ་དྲིན་
ཁོ་ན་ལ་བརྒྱན་དགོས་པ་ཤེས་གསལ་དེ་ལྟར་ལ། དེའི་བཀའ་
དྲིན་དྲིན་རྒྱ་བར་བཞག་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཁོ་ནས་གཞུང་དང་
མི་སྐྱེར་བ་ཉིས་ཀ་དུག་གང་ཐུབ་དང་། རང་ཁོ་ནི་སྐབས་འབྱོར་
རིའི་རྒྱལ་ལོ་རི་རབ་ཙམ་ལོ་ཡོང་སྐྱུ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་དེ་
འདྲ་བུས་ན་མི་ཡོང་བས་ད་སྟོ་རྩ་ཚོགས་རིམ་ཅན་དོན་བཞིན་
ནང་། ལྡན་རྒྱ་ད་ལམ་དམིགས་གསལ་འདི་དོན་བཞིན་ལས་
འགལ་བའི་ལམ་ཐོག་ཀྱིས་དེ་ཏྟ་གཟན་ཤིང་འཁྲི་སྐབ་ལ་འཁྲ་
བརྩུང་དང་། འདི་ག་ནས་ལམ་ཡིག་བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་
ལས་ཏྟ་དངོས་སོགས་མཐོལ་བ་བསྐྱལ་མི་དང་། ལམ་ཡིག་མེད་

པར་ལྷུ་འབྲུལ་སྐྱེར་གསར་སོགས་ལ་ཁག་བཏགས་གྱི་དངོས་རྟོག་
མི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་བཏང་བཞུགས། དོར་ན་གཟུགས་ཤིང་གཏོང་ལེན་
བྱེད་པ་རྩམ་ཤར་ནའང་། བསྐྱུལ་མིའི་དང་གཏོང་མི་གཉིས་ཀར་
རྗེས་སྐྱོན་གཏོང་བ་སྐྱོས་མེད་རང་ཁོངས་གྱི་རྗེས་གཞིས་འགོ་ཡོད་
སོགས་ལས་བརྗེས་སྐྱོན་གཏོང་ནམ་བྱེད་བྱང་ལ་བཀོད་ཡོད་པས།
རྗེས་གཞི་ལམ་ཐོག་ཚང་མའི་འགོ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། གཞུང་
སྐྱེར་ཆེ་སྡེ་ཁག་སོགས་གྱི་འགྲོ་འདུག་བྱེད་སྐྱོའི་རིགས་བཅས་
གཞི་བྱས་ཚང་མས་འདི་དོན་ལ་སྤང་སྤང་བག་མེད་གྱི་དྲན་ཤེས་
བརྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་སོང་བ་དང་། དེ་རྟོག་གཟུགས་ཤིང་སོགས་གྱི་
ལམ་ཡིག་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྐྱོས་པས་ཁལ་གཡར། སྐྱེར་གཡར་
བྱས་པ་སོགས་གྱིས་མཚོན་པས་དྲག་བཅོན་ཆེ་བའི་ཤུགས་མ་ཐུབ་
པའི་བསྐྱུལ་མི་ཚང་མ་ཐོད་བཀོད་གྱིས་སོང་གྱི་ཚོམས་མེད་རྩ་
ཚིགས་དོན་བཞིན་བསྐྱིང་དགོས་སྐྱེད་དང་། ལྷུང་པར་རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་
གཅིག་ལ། ཆེ་བཅོན་ཁག་རྣམས་རང་རང་ལ་གཞུགས་ནས་རྩལ་
བའི་འདོན་མི་སེམས་རིགས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཅི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་
ཤོང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེས་ཀྱང་མཚོན་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་
རྒྱགས་མི་སེར་ཐོག་ནམ་འགོ་བཏགས་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་
དང་། དུད་སྐྱོང་གྱིས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་རིམས་གྱིས་སྤངས་ནས་
སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་བཅུགས་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་གཞུང་ལ་
གཞོན་དེས་ཞིན་ཡོད་འདུག་པས་འགོ་བཏགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་
ཀྱང་། ས་རིགས་རིམས་སྤོན་སྤངས་པ་གང་ཡོད་སོ་སོ་ངོས་

སྒྲུངས་གྱིས་ཕྱིར་བཞེས་གཉེན་དང་། དེ་མིན་ཞིབ་དཔྱད་ལ་ཆེད་
མངགས་བཏང་ནས་ཐོ་བཀོད་གྱིས་སྒྲིབ་འདོན་གྱིད་པ་ལས་བར་
ལམ་དུ་འཛོགས་ཐེབས་མི་འདུག་པས་ངེས་པ་དང་། དབུས་ངན་
པ་བྱས་སྐྱེའི་བགྱིས་མི་སེར་ཐོག་ཆེ་བཅོན་གྱིས་རིགས་ནས་མནར་
གཅོད་སྐྱར་སྐྱར་དུ་གཏོང་མིའི་རིགས་བྱུང་གྱིད་དང་། མི་སེར་སྐྱི་
དམ་པར་ནས་འདི་གར་བབས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་བ་འབྲལ་དུ་འགྱུར་པ་
དགོས་སྐྱེ། དེ་བསྐྱུང་གྱིད་ལོམ་དུ་ཡིན་ལ་རྗེས་གནོན་མིན་སྒྲིམ་
ལ་ཕན་བདེར་སྐྱར་གཏོང་སྐྱེ། ཅུ་ཚོགས་འདི་ཡང་རྗེས་གཞིས་
ཡིན་ཆད་དུ་སྒོད་པས་སྒྲིམ་མི་བ་རིམས་ཅན་གྱིས་རྗེས་སྒོན་འབྲས་
ཤོར་མེད་པ་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནང་སྐྱར་དོ་
བལྟས་བཀོད་པའི་ས་ཚོགས་སོ་སོར་ཚང་མས་གོང་མ་ཐོགས་
མེད་པའི་སྐྱར་སྐྱེན་བཅས་ཡོད་པ་གྱིས། མི་ཕག་གླ་༡༡ ཚོས་༣༣
དགོ་བར་པོ་བྱང་གསང་སྐྱེགས་དགའ་ཚལ་ནས་བྱིས། ། ལྟོས་བས་
མགོན་སྐྱེལ་པའི་དཔང་པོ་འགྲོ་དུག་ལ་སྐྱིད་ནས་བཅི་སྐྱེབ་ཅུ་
ཚོགས་ངན་པ་བཞིན། འདི་དོན་ཁྱ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཚངས་མི་
ཡོད་འཛོགས་བགྱིས། །