

0066a\_SBB6689.

SBB-Nr. 1978.6689

Title: མཛེས་སྤྲུལ་གླེང་ཚེས་ཉེན་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་འདུ་གཉིས་ཆེ་སྟེན་པས་ལོ་འདུས་ལོ་ངོ་ཉེ་གི་  
སྤྲུལ་བཅུ་ལགས་མཚོན་དོན་ཟིན་པ་དེན་འདོད།།

Main Text: མཛེས་སྤྲུལ་གླེང་ཚེས་ལ། ལུགས་གཉིས་གོང་མ་གྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྷེད་པས་དུང་དུ། ལྷེད་བདག་མིང་རྟགས་ཁྱེད་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་སྤོང་གི་འགྲུར་  
བའི་བཀའ་བརྒྱུ་གཙམ་ལྷེད་གཉིས་གཙམ་འབུལ་ལྷེད་། དོན་ཅུ་སྟེན་སྤྲུལ་བའི་ས་ཁོང་གིང་  
ཚལ་ཟེར་བདགོན་ཆེ་སྤྲུལ་གྲས་ཚོགས་ནས་གིང་ཕག་ལོ་རྒྱལ་ཁབས་སོ་ལས་ནས་ས་སྤོང་  
བྱས་བྱས་འབྲིན་འགྲུ་ཉེ་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་འགྲོ་བར་ས་སྤོང་བྱས་པའི་ཞིང་ཚོན་སོགས་  
དང་། གིང་སྤྱི་ལོ་མོང་ཕུ་མདོ་ཆེས་འབྲིས་བརྒྱལ་ཁབས་སོ་ལས་ནས་དངོས་ཚབ་རྩའི་དཔོན་  
ལུང་ཤར་དང་། རྫོང་ཆེ་སྟེན་ནས་ས་སྤོང་བྱས་པའི་ཞིང་ཚོན་རྣམས་རྩའི་བཞེད་སྤྲིས་འདེབས་རྩ་  
སྟེན་སྤྲུལ་བར་གཉིས་ཆེད་ཡོན་གཙམ་ལ་བརྟན་རྩ་རིགས་དབྱར་གཙམ་མ་དགོས་པའི་གིང་ཚོགས་  
བ་པོགས་བྱེད་ཡོད་པོགས་མར་ཁ་འཛིན་གནད་ཐོག་ནས། དགོན་ཆེས་སྤྲུལ་པར་ས་བརྟན་མིང་  
པས་སྟེན་སྤྲུལ་བར་ལྷེད་བརྒྱུད་ཆར་འདེན་དར་གནར་ཟིན་ལོ་ཤང་པོགས་གཏོད་ལོ་དུས་རྫོགས་ཁར།  
མེ་སྤྲུང་ལོ་སྤྲུང་ཡང་རོ་རྒྱ་མདོ་ཆེ་ནས་བརྒྱལ་ཁབས་སོ་ལས་ལྷེད་འབྲུ་རྒྱུ་ལྷེད་ཁལ་བཞི་ཅུ་སྟེན་སྤོང་  
ཤིས་སྤྲུ་ཚོགས་སྤོང་གློག་ས་སྤོང་བྱས་བྱས་ཤིས་སྤྲུ་བྱེད་སྤྲུ་ས་སྤོང་ལྷེད་ལྷེད་པའི་ཞི་ཚོན་རྣམས་  
གོང་བཞིན་མདོ་ཆེས་བྱེད་ནས། སྟེན་སྤྲུལ་བར་ཁ་འཛིན་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྷེད་ལྷེད་བཅས། གོ་དོན་འབྲུ་  
ཉེ་ཁལ་བརྒྱུ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་ལམ་འབྲུ་ཉེ་ཁལ་བཞི་ཅུ་ཐམ་པ་གོ་གསལ་ཁག་གཉིས་སྟེན་སྤྲུ་  
བའི་རྩ་ཁར་སྤྲུང་སྤྲུལ་དག་སྤོང་ཡན་ནས་པན་ཆེ་རྒྱུད་ཉིན་སྤྲུ། བརྒྱུད་ཆེད་རྒྱུ་ལྷེད་ཤར་སྟེན་ཆེ་  
སོགས་ཆེས་སྤྲུལ་པར་ཚོགས་རོགས་དང་། ས་ཞིང་ཤུང་པོགས་ཁྲོགས་བྱེད་པོགས་ལྷེད་པའི་གོང་  
གསལ་རྩ་རིགས་རྣམས་འགྲོག་པས་སྤོང་གནས་སྤྲུང་གདུག་གི་སོ་གིང་ཡོན་པར་ཁམ་གནད་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། མོང་ཕུད་མདོ་ཆེས་རྫོགས་ཆེན་དང་། བྲག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཚབ་སྤོང་ཐོག་  
གཞིས་འཛིན་པད་དབང་སྤྲིས་དུ་ནན་སྤྲི་ཆེར་ཁར་ཆེ་སྤྲུལ་པས་སྤོང་སྤྲུལ་བ་གཉིས་ཆེས་ཡོན་སྤྲུང་  
ལར་བསམ་སོགས་གཏོད་དང་རྩ་ཁ་ཆེ་སྤྲུས་སོགས་བཀའ་དོས་རྫོགས་མིང་གིས་གོ་དོན་ས་ཡོད་  
ནས་རྒྱང་པོ་ངོ་ཉེ་ལྷེད་རྩ་སྤྲུ་རིང་ཆེས་འབྲུག་པར་རྩ་ཆེད་སྤྲུང་པ། ཆེས་སྤྲུལ་པ་པ་ནས་ཤུང་ཉེ་  
ཁལ་བཞི་བཅུ་སྤྲུག་སྤྲུ་ཚོགས་སྤོང་གློག་རྒྱུ་ཉེ་མིང་། སྤྲུང་གིས་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྷེད་སྤྲུ་ལྷེད་སྤོང་པོར་གིང་  
ཚོགས་པ་བཞི་སྤོང་མདོ་ཆེས་བདང་སྟེན་སྤྲུལ་བ་གཉིས་པར་ཁྲོད་པར་གསལ་འབྲུ་ཉེ་ཁལ་  
བརྒྱུད་བཅུ་ཐམ་པ་འབྲི་བའི་གཞུང་འབབ་འབྲུ་ཉེ་ཁལ་གསུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་དང་དུལ་སྤང་

དུག་ཅུ་མ་ཞིང་ཞོ་དུག་དང་། གསར་པར་པོ་གསུམ་ཉུང་ལས་བཞི་བརྟེན་ཐམས་པ་ལ་གཞུང་འབབ་ཉུང་  
ལས་བརྟེན་དུག་དང་དེའུ་ལ་སྤང་གསུམ་བརྟེན་པོ་གཉིས་དང་ཞོ་གསུམ་བཅས་ཚོས་སྤྲུག་པས་སྤྲོན་  
སྤྲུག་བར་བཞོར་དོར་མེད་པའི་དོར་བྱ་སྤྲུག་ཉུ་ཚུ་འབྲུལ་ཐོག་འདིར་ལོ་ནས་བརླུང་སྤྲོན་སྤྲུག་བར་  
འབྲུལ་རྒྱུང་དེའུ་ལ་སྤང་བརྟེན་བརྟེན་དོན་བརྟེན་རྒྱུ་ཚུ་དེད་ཆ་རྒྱུ་འབྲུ་ཡུལ་གྱི་ལས་བཅུ། ཉིད་སྤྲུག་  
ཚུ་རིན་སྤང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐམས་པ་བརྒྱ་རྒྱུང་ཚུ་རིན་གཡལ་དེད་བྱམས་གཉིས་དེད་དང་། རྒྱ་ཤར་ན་ཆེ་  
ཚུ་རིན་དེའུ་ལ་སྤང་གཅིག་ཞོ་བརྒྱུད་སྤྲུག་སྤྲུག་དར་ལ་དབྱུང་གྱིས་ཤར་ལུག་ཚུ་རིན་དར་སྤང་བརྟེན་ལ་  
བྱམས་ཤེས་ཐོག་མར་སྤྲོད་དུག་རིན་དེའུ་ལ་སྤང་གཅིག་དང་ཞོ་བརྒྱུད་ཐོན། དེའུ་རྒྱུ་ཤར་གྱིས་ཚུ་  
རིན་ཆང་ཆང་གཉིས་དང་། མེད་ཁག་གནང་བརྒྱུད་འགྲི་གཡལ་ར་བཅས་གན་དོན་འབར་ནད།  
སྤོན་ལོ་སྤྲུག་སྤོན་ཚོང་མར་ལམ་ཚོས་འབྲུག་པས་ཁོ་གཡལ་གཉི་ཤུ་ཚུ་ཞོ་སྤྲུག་ཞོད་གཡལ་མོ་ཤིང་  
བ་ཅེལ་གསུམ་དེད་སྤྲུག་གཅོང་དག་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། ཤིང་ཚལ་དུ་དབྱུང་ཚགས་འབྲུག་རང་དང་  
ལུག་སོགས་རང་ཚོར་སྤྲོད་འཕྲིན་ཇི་ཡོད་གྱིས་རྒྱ་༥ ཚོས་༡ རྒྱ་༦ ཚོས་༡༥ བར་འབྲུག་རྒྱུང་  
དང་། ལྷམ་མལ་རས་པ་བཀའ་ལམ་ནས་འདར་མིན་བྱུང་ན་ཚུ་གནོད་མིན་པའི་གད་དག་པ་  
འཛིན་སྤྲོད་བྱ་དགོས། གྲི་རྩར་སོགས་ཆེ་འབྲུག་པས་གནོད་སྤྲོན་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོད་འཕྲིན་  
དགོངས་གཉིས་ལ་གཅོང་དག་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྤོན་དབང་སྤྲུགས་སོགས་མཉམ་ཁྲིད་  
བྱས་ཤོག་མགྲིན་བྱེད་པ་མེད། ཉིན་སྤྲུག་ཡས་གྱིས་ཚུ་ཚོས་ཡོལ་སྤྲུགས་ཡས་གྱིས་བྲག་ཀྲག་  
མན། དབྱུང་སྤྲོན་སྤྲུག་བས་ཟེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་དབྱུང་སྤྲོན་སྤྲུག་བས་ཉིན་སྤྲུག་ལ་སྤོར་དང་། ཚོས་སྤྲུག་  
པས་སྤྲོན་སྤྲུག་བར་ཟེལ་གསུམ་བྲས་པ་སོགས། སྤྲོན་འདྲ་བའི་ནང་ཁྲིམས་སྤྲི་བྱུང་ཁྲི་ཆད་པ་ལྷུ་རྒྱུ་  
དང་། ཉིན་སྤྲུག་ནས་བྲ་མ་མི་སྤྲུག་བརྒྱུད་བརྟེན་སྤྲོན་སྤྲུག་སྤྲོས་པ་མིན་སྤྲུག་གྱིས་སྤྲུག་པས་པ་ལས་  
དེར་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་མེད། སྤྲོན་སྤྲུག་པའི་ལུག་སྤྲུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོད་གྲུ། ཤོ་གསལ་ཤོ་གསལ་མ་དང་ཚུ་  
རིན་སྤོད་ཚོས་ཚོས་འབྲུག་པས་དོར་སྤོད་སྤྲུག་ཆེད་ཆོ། རང་རྒྱ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེད་ཆེད་འབྲུལ་རྒྱ་  
སྤྲུག་ལྷུ་རྒྱུ། སྤྲོན་སྤྲུག་ཁོ་འདྲུལ་ཆགས་ཤིང་སོགས་འདོད་སྤྲོན་ཉོན་ཚོམས་བྲས་བྲས་བཅས་དོ་  
བདག་གཉིས་མོས་ལོ་དུས་ནམས་རྫོགས་བར་ཚོག་སྤྲོན་གཅོང་ཆེད་གྱིས་ཚུ་འཛིན་རྒྱུན་སྤྲུག་ལྷུ་  
རྒྱུ་ལགས་ན་སྤྲུག་བདག་བཙོད་འབྲུགས་དང་ལྷུ་དམ་ཐོབས་སོགས་གྱིས་དན་འདིར་ཚོན་སྤྲུག་  
ཁོད་མིན་ལ་མ་དོས་པའི་འགལ་ཆར་བྲ་ལམ་རྩོམ་ལུས་པ་པར་རྩུན་སྤྲུག་ཐད་ནས་ལུས་པ་ཤར་  
རྒྱུ་ཤོད་ཁྲིམས་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་གསེར་བྲུང་བརྟེན་ལུ་བཅས་སྤྲུག་མ་དག་དོན་འདི་  
རང་ལ་སོང་རྒྱ་གནས་སྤྲུག་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་སྤྲུག་ལྷུ་  
འཚོང་དཔོན་སྤྲུགས་སྤྲུག་འཛིན། ལྷུ་པ་བཀྲས་ནམས། གསེར་ཆེན་དབང་། རལ་ཁང་སྤྲུག་དར་

གཡག་སྒོ་བཅས་དམང་བཅས་ལག་སྒོར་ལྷུས་པའི་རྟགས། ཚོས་འབྲུག་སྤྱི་བྱུངས་དབང་  
བསྐྱེད། དབྱ་མཇེད་དཔལ་འབྱོར། དཀོར་ཚོས་ཡོན་ལྷན་ཚོར་བུ་སྤྱི་བྱུངས་དཔལ་ལྷན་བཅས་ལག་  
སྒོར་ལྷུས་པའི་རྟགས།