

Title: རྩུགས་ལྷུགས་པ་ཚོས་དང་། རྩུགས་ལྷུགས། གྲོང་དངུལ་
སྐྱུས་སོང་.....ཐོ་དགོ། རྩུགས་ལྷུགས། སྐ་པ་ལ་བ་སོར་ཏྲ་སྐྱུག་པ་
སྐྱུགས་རྒྱལ་པོར་ཉ་ཤ་ཞིག་ནས་ཉ་ཤ་རྩུམ་ཆ་ཆང་བཅད།
སེ་བྲ་དང་ཞེས་ཐིབ་སྒྲིང་པ་གྲིས་རྗེས་མ་ཡིན་དེ་ཚོས་རྒྱང་།

Main Text: རྩུགས་ལྷུགས་རྒྱ་༩ ཚོས་༢༥ ལ། ལྷོན་མོ་བན་
ཚེན་པོས་སྐྱོར་དམ་.....ལྷུལ་ཚིབས་བསྐྱར་ཐང་སྐྱུའི་གྲོས་དངུལ་
ལག་བསྟེས་སྐྱུམ་ཐོད་ཐོགས་ནས་སོང་བྲ་བཀོད་རས། ཤོགས་
འབྱོར་གྲོས་ཞིབ་ཉོ་རྒྱ་ཕྱིད་༢ རྗེ་ཕུར་པས་འཁར་ལ་སྐྱ། ཡང་ཞིག་
འབྱོར་སྐྱ་ཕྱིད། ༥། འབྱུང་རིན་ལུས། ཡང་ཞིག་འབྱོར་སྐྱ་ཡོད། ༡
འབྱུང་སེར་ཕུད། རོ་རོ་དགོ་སྐྱོང་ལ་རི་མིང་གྲིས་སྐྱ་ཕྱིད་ ༡༣༥།
འདྲ། དམག་སྐྱར་རྩ་ཕུམ་ཀོ་རིན་ཕྱིད། ༢། དགོ་རྒྱན་ལ་ཕུལ།
སྒྲིང་སྐྱ་ཕྱིད་གྲོ་རིན་ལོ། ༡༣༡། དང་སྐྱུན་རྒྱན་ནམ་ཕྱིད། ༡ སྐྱད།
ཕུང་ཞབས་རྗོངས་པ་མཛད་ཆད་ཤ་ཆང་དར་རིན་བསྐྱེམས་༩ ཕྱིད།
ལྷོ་ཤིང་དངུལ་མཛད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་མི་འགོད་མིག་དམར་རྒྱུད་ཕྱིད།
༣། དང་འབྱུས་ཉི་རྒྱུད་དཔོན་བ་རིན་པོ། ༡ ལས་གཡོན་དུལ་
མཚམས་ཞལ་ལྷུའི་སྐྱབས་ཆང་རིན་ཕྱིད། ༡༥༡། གཤེགས་རིན་
ཕྱིད་ ༠༡༣༡། རྒྱ་མིར་འདུ་སྐྱེ་ནས་ཕུལ་༩ སྐྱོད་ཡོད་དག་འོག་ཆ་
བགོས་བྲས་པ་སྐྱོང་རྩ་རྒྱན་འགས་འབབས་ཆང་སྐུལ་ཉོ་རིན་ཕྱིད།

༥། མོ་བསྐྱོར་ལ་སྤྱོད། མི་རྗེ་ཕེབས་དབྱུང་རྒྱུང་ལེན་གཟན་པ་
ལུལ་དགོས་འཚབས་སྡོམ་ཆང་རིན་ཕྱེད་༣། ལས་གཡོར་ཉུ་རྒྱུ་འི་
དར་རིན་དང་དུལ་གཞུང་སྤྱོད་བྱུང་སོགས་ཤོག་དར་རིན་
བསྡོམས་ཕྱེད། ༡༡ ལྷན་རྒྱུང་རྟན་འོག་ནས་སྤྱིད་འོག་ལ་ད་ཁས་སྤྱང་
ཐོག་ཁྱུམ་བྱ་པས་བྱུང་བ་དང་ཚོས་གོས་གསེར་ར་བྱུང་འཕྲོད་ཡང་
སྤྱིག་ཕྱེད། ༢༠ བྱུང་སོང་། ཞོམ་སྤྱིགས་ལ་གོང་། འདི་ཡན་
བསྡོམས་ལ། ༥༡། ༦༡༡། ལྷི་འི་དགོས་པ་ཉུ་རྒྱུ་བཀའ་བྱུང་སྤྱིག་
༢། ལུག་ལྷན་ནས་གོང་སྤྱན་རྒྱུད་སོང་པ་དང་། བསོད་པན་ཕྱེད་
རུས་ཤོ་ཐོག་འཕྲོར་སྤྱང་སོ། ༡། མི་འགོད་རྒྱུད་ལྷན་ལྷས་སོང་བ་
རྒྱང་འབབ་ཐོག་རྒྱུད་གོ་བྱས་ཡི་མི་ཕྱེད། གྲ་ཁང་ནས་ལྷ་སྤྱི་ཉུས་པ་
གང་འདབས་ཐོག་འཛགས་རྩགས་ཉུ་ཉུ་ཕྱེད། ༧། ལུལ། ཐོགས་
དོན་གོ་བསྐྱེས་བཤམ་པར་ཅང་རིན་ཕྱེད། ༥། འཚིབས་དཔོན་ནས་
སྤྱི་ཉུས་པ་གང་འདབས་ཐོགས་འཛགས་རྩམ་ཉུས་རྒྱུ་ཕྱེད་༧
ལུལ། འདི་ག་དཀར་གྱིས་སྤྱན་རིགས་ཕྱེད་༣༢། ༦༡༡ ལག་གཤོམ་
གསལ་སྤྱོད་ས་ལུད་བརྒྱན་ཉུ་འི་དང་ཚིག་དོ། ལྷས་པས་གྲང་ཁང་དུ་
འདུད་དགོས་པ་ཐབས་ལུས་པས་སྤྱིག། ཁོགས་དཔོན་སྤྱི་བསྐྱ་
བཤམ་པར་ཆང་རིན་ཕྱེད། ༥། འཚིབས་དཔོན་དང་དེ་འདྲ་དཔོན་
གཉིས་ལ་ཆང་རིན་ཕྱེད། ༣ བཅས་སོང་། བཀའ་བྱུང་ཞབས་སྤྱས་
གོང་ལ་བྱག་ལན་སྤྱི་ཕྱེད། ༡༡ མི་འགོ་རྒྱ་རིད་རྒྱུད་སོང་། ཁོགས་

