

སོ་སེའི་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་དངོས་འབྲེལ་ཇི་ཡོད་བཅས་གཞུང་ཡིན་ཤིང་སྲིད་འབྲེལ་ཁྲིམས་འདོན་སྒྲུབ་ཐབས་གཅོད་བྱས་
 མཐའ་ལས། ཉག་མེད་ན་མི་བྱེད་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆར་གནོན་བཞིན་ཐལ་ཞེས་འབྱི་བྱེད་མཁའ་དབང་རྒྱུད་དངོས་ཅུ་འབྲེལ་རྒྱུད་མེད་དགོས་སྐད་ཐོག་
 དགའ་ཡིས་ཞེས་བཞག་གིས་ཡོད་འབྲེལ་རྒྱུད་རྣམས་ཡང་མི་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་འདོན་སྲིད་འབྲེལ་རྒྱུད་མེད་དགོས་སྐད་ཐོག་
 ལས་དབང་དོས་མའ་ཉེས་མ་རྒྱ་ལས་འདོན་མེད་ཁྲིམས་འདོན་ལྷུ་སྐྱབས་འཆར་གཞི་བདག་འབྲེལ་ལུས་བསྐྱབས། རྒྱུན་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་
 དང་། འཛིན་རྒྱུད་སྐྱབས་བཅས་པད་སྲོན་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བརྟུན་འདོད་བཅོད་གཅོད་མེད་པ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་རྒྱུ། ་། ་། དོན་ཚན་
 གཉིས་པར། རྒྱུ་གཞན་ཡོ་རྒྱུད་དང་བཅས་གཞུང་འཛིན་གནང་བར་བརྟུན་སྲིད་སྲིད་པའི་ཞེས་སོན་ཆ་སྲོད་འབྲེལ་ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སོགས་ཅུ་སྐྱེ་མིན། སྲོད་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཆ། སྲོ་མཛོད། གཏོགས་ལྷགས། ལུང་གཟིགས་རང་ལྷགས་སོགས་དགོ་
 དོས་རྒྱུ་གཞིས་མི་འགྲོ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་འདོད་ལ་ལོ་དེས་ལྷན་སོགས་ཆང་། སྤྱི་འགྲོ་ཅན་རྒྱ་
 སོགས་བྱེད་སོང་ཞེས་འགས་མེད་པ་ཐོ་བཤོད་ཐོག་དུས་བཞིན་བསེད་ནམས་བྱེད་སྲོད་གཉིས་འཆོ་ལེན་སྤྱི་སྲིད་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཐོག་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་དང་ཚོགས་ཆུང་བགྱིས་སྲོད་ཐོག་འབྲེལ་བྱེད་དང་། ཡོ་བརྒྱུད་དེབས་
 གསལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆང་འབྲེལ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་སྲོད་ལ་འབྲེལ་པའི་ཐོ་བཤོད་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་ཅན་ས་གནས་སྤྱི་དཀར་
 འཇུག་དང་། ཆེ་ཤོད་སྤྱི་མཛོད། མཁའ་མོས་ཀྱིས་མཚོགས་གཞུང་ལས་ཀྱང་ས་ཆེ་ཁྲིམས་འཁྲིད་གཞུང་འབབ་ནང་ཡོད་ཆང་
 མེད་དུས་གསུམ་ཐོག་ས་གནས་སྤྱི་མཚོད་རྒྱུན་འགྲོ་ཆ་ཡོད་རྒྱུ་སྲིད་ལས་རྣམས་ཆག་མེད་པ་དུས་སྲོད་བྱེད་མེད་དང་།
 གཞུང་འཛིན་གནས་པའི་སྲོད་དོན་འཕར་མི་གཞུང་འཕགས་མ་ཐོག་རྩིས་ལྷན་ལུ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོད་དོ་བྱེད་སོང་རྩིས་ཁྲོ་ཁོ་མས་དང་། འཆར་
 ཅན་གཞུང་འབབ་དཀར་འཇུག་ལུས་དེར། པ་ལྷག་དམ་ཐོད་རྩིས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆང་ལས་དོན་བྱུར་བ་
 བཅས་རྒྱ་ཉེ་ཆོས་༣༠༠ ཅན་དེས་བྱས་ཐུབ་པ་དགོས་སྐད་དང་། རྒྱུ་གཉིས་ཁོངས་གཞིས་ལག་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ཁོག་རྒྱ་སྲོད་
 དམིགས། བསོད་ནམས་ཞེས་གཏོག་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ལུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་ནས་འདོད་བསྐྱོད་དགོས་
 གཞུང་གོ་དོན་བྱེད་སྤྱི་ལ་འབབ་ཆེ་བ་མེད་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཡིག་རྒྱུ་གཏོང་ཐོབ་མེད་པར་འདས་ཁྲིམ་པ་ཞེས་འདོད་མས་ལས།
 སོགས་ལ་དུས་འབྲེལ་ཐུག་དེས་ལ་སོགས་གཏོང་། བྱེད་ལས་གང་ལོས་རྒྱུ་ཐོག་སོ་སེའི་རི་གཞུང་སར་ལྷག་འབབ་གཞེས་
 བའི་བབས་དུ་མ་སྲོད་དུད་ཆོག་རྒྱ། བྱ་རྒྱུ་མང་འབྲེལ་སྲོད་གཞིས་སོ་སོ་མཐོ་བཞེད་འདི་བཞག་གཞུང་དབང་མི་སེར་ནང་
 འབྲེལ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བྱེད་ཆོས་ལུ་མེད་དོན་གལ་ཆེར་བརྟུན་དང་ལྷན་མཐོ་བཞེད་མཚམས་སྐབས་འཁོལ་ཐོག་གཞུང་གནས་
 སྤྱི་དགོས་བསྐྱེད་འཆར་འབྲེལ་ཡང་དགོས་པར་རང་རང་རྒྱུད་འགོ་སོ་སོ་འབྲེལ་འདོད་འཛིན་བྱེད་གཅོད་རྒྱུ། མང་འབྲེལ་
 མི་སེར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་སྲིད་ལྷག་ལོས་ཐོ་འདོད་སྐྱབས་བགྱིས་པའི་ཐུག་མི་དོ་རྒྱུ་མེད་ཆོད་གསུམ་རེ་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གོ་བསྐྱེད་
 ཐོག་ནས་དགོན་སྲོད་མགོ་གི་མཚོད་རྒྱུད། བྲ་ཉོག་སོ་སོས་ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྲོད་མཐོ་བཞེད་ནས་བྱེད་ལས་རེ་ཡོད་སྲིད་གནས་ཀྱི་དེ་
 བྱས་ཁྲོ་འདོན་སོ་སོས་ཅན་དཀར་ཉག་གང་ཡོད་འབབ་བསྐྱེད་སྲིད་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་གཞི་འབྲེལ་འདོད་མས་ལ་འབྲེལ་མཐོ་
 ཆོག་ལག་ཞེད་མཉམ་བཞེད་དེ་འབྲེལ་གཞུང་འདྲ་བཞེད་གསུམ་གསུམ་གཏོད་ཀྱི་འདྲ་པ། ་། རྒྱུན་འབྲེལ་ཐོག་སྲིད་ཀྱང་ལོ་
 བཞེད་ལོ་མཚམས་སོ་སོར་གོང་བཞེད་མཐོ་ཆེན་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་སྲོད་བྱས་པ་རྣམས་ནས་
 སྲོད་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། སྲོས་འཛོད་མཚོན་སྲོད་རྒྱུ་ཆེ་ཁྲོ་གང་ཅི་ཆང་འཛོག་དུ་གཏོན་ནས་བཞག་མི་ཚོགས་ཅིང་། མང་འབྲེལ་
 འབྲེལ་འབྲེད་ལྷག་རྣམས་བྱས་འདི་ལས་རེ་གཞུང་འཛིན་འོག་མར་བརྟུན་མཐུན་འབྲེལ་གང་དབང་དགོས་སྐད། ་། ་། དོན་ཚན་
 གསུམ་པར། རྒྱུད་གཉིས་གཞུང་འཛིན་.....སོ་སོའི་ཐབས་ཚུལ་བཅས་རྒྱུ་འབབ་གཞན་དགོས་
 དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཡིད་འབྲེལ་སོ་སོར་ཤིང་རྒྱ་མི་འཁོར་

(ཤོག་དོས་རྒྱུ་མ་རྟེན་མ་སོང་།)