

Main Text:

། ལྷོད་འབྲོག་ནམ་ཚོང་ག་དང་། གཞུང་རྒྱལ་པོང་ཀུན་རྣམ་གཉིས་ལ་གསུམ་བདེའི་བསྐྱམ་པུང་
 འདྲ་གཉིས་སུ་ཕུམ་དོན། དེང་སྐབས་ཕམས་གསུམ་པའི་ཅན་ཅི་དང་། གྲེ་བྲག་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་འདི་ནས་བྱང་ཆེན་བར་གྱི་
 མགོན་སྐབས་དམ་པ་ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཅིག་རྒྱན་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཕུགས་རྒྱུད་
 རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་བཀའ་ཁྲིམས་གདུགས་དཀར་བཅོན་པོའི་བསིལ་འོག་ཏུ་རྒྱུ་འགྲོ་མཚོག་དམན་མཐབ་དག་
 ཆེ་བར་འཚོ་ཞིང་། འཐབས་རྩོད་འཁོན་འཁྲུག་གི་ཉེས་རྒྱུན་རིང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་མོ་གསེར་གྱི་ཞོང་ཐོགས་སྤི་མཚོའི་ཕར་མཐར་བཤོད་
 རུས་པ་སོགས་བརྟལ་བཟང་.....དམ་ཚོར་སྤྱི་དཔལ་ལ་བང་གི་སྤྱིད་མི་འདིར། ལྷན་མགོར་གང་གི་ཆབ་.....
 རས་ལ་བན་རྒྱན་གི་ལེག་ཆར་པ་རུང་གོགས་སྤྱིད་སྤྱན་རབ་བ་དང་སྤྱིད་སྤྱན་པ་བཞིག་ངེས་པར་དགོས་གས་.....ཀྱང་།
 ངང་རྒྱལ་དེང་ལས་སྤོག་སྤོ་རྩ་རིགས་བདག་ཐོག་དང་། ཉེ་ཚོང་བཅས་གི་སྤྱོད་དན་གི་ཤེལ་སྤོང་སྤྱན་སར་ཀོང་ཀུན་ནས་
 ལྷན་.....སྤྱོད་གཞིས་གཉེར་བདེ་ལེགས་པ། ཉེ་བ་བདེ་སྤོབས། བར་བཅ་རྣམ་རྒྱལ། རུབ་ལུང་ཡུལ་སྤྱི་བཅས་ནས་ཁུལ་
 རྒྱར་བསམ་ཤེལ་སྤོང་སྤྱན་རྒྱལ་སྤུངས་སྤུང་འབབ་བསྐྱུན་ལྷུ་དང་འབྲེལ་ལེགས་བརྒྱུ་རྒྱུ་སྤོགས་སོ་སོ་ནས་ཁྲིམས་སྤུངས་
 སྤུ་དགོངས་སང་ལྷུ་བརྟེན་མཇལ་སྤྱི་དཀལ་གཅོང་། སྤུལ་བགྲུར་མོང་.....དོན་རྩ་ཀོང་ཀུན་གི་ལྷུ་བ། སྤུ་ཚོང་རང་སྤུང་ནམ་
 བརྟེན་དོན་འཁྲི་ཆེ་ཤིང་། སྤྱབ་རྟེན་ས་ཞིང་རྩ་རྒྱུའི་དགོ་བེད་ཤིན་ཏུ་གཞག་པར་རྟེས་སེམས་ཅན་སྤྱན་ཡོད་འཚམ་རམས་བུལ་
 གཤིས་སྤོ་ཁོངས་ནང་འབྲོག་པའི་སང་ཆ་རང་དཀར་ཟེར་བ་ལྷུ་ས་གཅིག་གསུམ་པོ་བསྐྱམས་རྩ་རིན་ཟམ་ཟེར་.....ཚོང་བྱས་
 རས་མི་ཐོག་མ་སོང་ལ་སྤར་རྒྱན་འཇགས་དགོས་རྒྱ་སྤོ་རྩའི་སྤྱོ་ཐོག་རིམས་པས་རྩ་འཛིན་ལག་འཁྲུང་དང་སྤོལ་བར་ནམ་ཚོ་ཀུན་
 དམངས་སྤོན་རིམ་ནས་ཡུན་རིང་གནས་བཞིན་པར། སྤིས་སྤུ་ཚོད་དབང་གི་གཅོར་སྤུན་ཆེ་བར་རྟེན་སྤོང་ནང་སྤུལ་སྤོར་དང་ཆབ་
 གཅིག་སྤོ་དཔོན་ལ་གང་མར་ཏུ་སྤྱན་ལྷུ་ལུ་བས་སྤར་སྤུབས་སུ་གཤམས་གསལ་རྩ་རིགས་སྤོར་སྤར་ནས་ཚོང་མདུས་ཡིན་པ་ལུགས་
 ལུག་སྤོ་རྩའི་བཏང་བའི་ལག་འཛིན་གྱི་ར་འཕྲོད་འདུག་སང་སྤུག་བཞིན་སྤོ་འདོན་ནམ་ཚོང་བ་ནས་ཀྱང་དང་སྤུས་ཚོང་རྒྱར་གྱུ་འོག་
 གཞུང་འབངས་སྤུལ་པ་སྤུལ་གཅིས་བསམ་ཤེས་འཛོམ་མེད་དགོས་རྒྱ་ཕེབས་དོན་ནག་ཆེན་སར་ཆེད་བཅར་གཟིག་བསྤར་ཐོག་སྤུ་ས་
 ད་གནས་ཡོད་ས་ནན་ལྷུས་ཡང་རྩིང་རྩ་རོན་ཟམ་སྤར་ས་སྤར་ཏེ་འབེལ་ཐོག་འལས་ཞལ་བཞེས་མང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་མཚམས་རྒྱར་
 བརྟེན་ལྷུས་པར་ཟམ་སྤར་བརྟེན་དགྲ་སྤར་ཏེ་འབྲེལ་ཐོག་གཅིག་བཅད་ཁར་དེད་ནས་རྩིས་སྤོད་རྒྱུའི་གན་བཞེས་གནང་སོང་ཞིང་ད་དུང་
 ཚོག་ཤེས་མེད་པས་སྤར་པོ་མོལ་གདོང་དཔང་དང་། སྤུས་འཚོ་སྤིས་བྱེད་བའི་རྩ་ལག་མང་རྒྱང་ཟེར་བ་སྤྱོ་ཆེན་སྤོར་བདག་བྱེད་རྒྱལ་
 མ་ཟད། སྤར་ལམ་རྟེན་རྒྱང་བརྟེན་ཚོག་མིན་སོགས་གྲུས་འཚོ་ཤིས་སྤོངས་ཐོག་འགྲམ་ཚམས་འགོ་བར་སྤར་འཇུད་རིམ་པར་
 བསྐྱེན་ཉིད་ཆར་སྤོང་སྤུག་མར་གྱིད་རྒྱས་སོན་བ་འབབ་ཞིང་རྩེས་འང་རྒྱན་དཔྱོད་.....རྒྱུའི་བསྐྱལ་དམ་ཕེབས་ཀྱང་།
 དེ་བ་སྤུལ་བཞིན་སྤྱ་ཆས་.....སོ་པའི་མི་ཐབ་.....འཇིག་སྤུར་ན་དང་། དེ་གྱི་རང་བདར་བདག་.....རྩང་གོས་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་
 ཕན་མི་ཐོག་མང་སོང་གི་ལམ་སྤོལ། སྤོད་བཅས་ལ་རྩིས་འགྲོ་བར་བཞག་ལས་སྤོག་མཁར་.....ཞིད་གནས་སའི་སྤུག་གཞུང་སང་

མཉམ་འབྲེས་སྲོལ་དོར། ཡང་སློང་ནང་འབྲོག་ས་ནས་གནས་ཐོའི་ཁམ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཐོག་དང་། ཇི་སྲིད་མ་ཚང་བཟུང་ཉམ་ཚོང་
བྱེད་ལམ་མེད་པ་རྒྱན་ཤེས་ལ། དེ་རྩིས་ཀོང་རྒྱན་རང་ནས་དོན་ཚིག་དང་དང་རིང་བསམ་ཅུ་བདག་རྗེ་འབངས་རང་དུ་ལྷུ་འབྲུལ་ལྷུས་
སྲིན་གྱིང་སོགས་ཚང་བའི་སྲི་འགྲོ་ཡོང་བདག་ཞེས་གྲུབ་ཀྱང་སྤོང་ནང་ཕྲལ་གྱི་ཞེས་ལ་སྤྱོད་པོན་སྒྲུན་ལྷུ་ཅུང་ཟད་ཐལ་བས་རྒྱེན་གྲས་
དགོངས་འགལ་ཏུ་བྱུང་ཅི་རྩི་རྩི་རིམ་པར་ལྷུ་བྱུང་ཅི་རྩི་རིམ་པར་དང་། གན་རྒྱ་སྲི་འཇིག་དགོས་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་ཡང་ཁ་སྲོན་རྩེ་
ར་ནས་འབྲོས་པ་རིམ་བྱུང་མངོན་ཚོ་བས་རང་བསྲིངས་འབྲམས་རིམ་གྲས་འཐབ་ལའང་བེར་ཟམ་གྱི་པ་བྱུ་ནང་མོལ་གྱུ་མིན་རིམ་
འགྲུང་རྗེས་འགྲིག་ལས་སྤྱུག་ཡུན་མ་རྒྱུགས་པར་ཅུ་ཉམ་གཞན་ལ་ཁང་སྲུང་བྱེད་རྒྱེན་དེར་སྤྱུགས་པ་བཅས་གང་སྤྱོད་ལོགས་ལམ་
ཆགས་ཚེད་ཅུ་བདག་རྗེ་འབངས་སུ་གན་རྒྱུའི་སྤོང་སོལ་ལྷུ་བརྟེན་མཇལ་སྲི་གཅིག་དང་། དེལ་སྤྱང་གསུམ་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་དོན་
སློང་སྲུ་འབྲོག་མདའ་ཡུལ་དང་། གཉེན་ཉེད། དཀར་ལ། སྤྱུགས་མཚུངས་སྤྱན་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་དོ་སོགས་ལ་དགོངས་རྩིས་
མཚམས་ཁ་སྲོན་རྩེ་༦་ཚོས་༡་ནས་བཟུང་འབྲེལ་ཐོག་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་ལོ་སྤྱོད་སྒྲུན་བསྒྲུན་ཞེ་ཚོར་མི་དགོས་པ་སྤྱང་འབྲུད་སྤྱོད་ཚོ་
ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩི་རིམ་འགོ་མཚུན་དགོངས་དོན་དུ་སྤྱུག་ཞེས་པ་ཉོ་ཚོང་སྤྱོད་ཅི། རིན་ཐང་བཅས་སྤྱོད་གནས་དགོས་སོ་ཟེའི་
ཕེབས་སྤོ་སྤྱོ་ཆ་ཆེ་ཡང་། ཀོང་རྒྱན་རང་ནས་སྤྱོད་མཚམས་ལྷགས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལོ་ཟམ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་པོ་ཟམ་སྤྱང་
བཅུ་དགུ་བཅས་རིན་བཞིན་སྤྱོད་ལྷགས་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་མའི་བརྗོད་འདོམས་སུ་སྤྱོད་ལོ་དུས་ཐོམ་མཚམས་སུ་ནམ་ཚོ་བ་རང་གི་རྩི་སྤྱོད་
མདའ་སྤོང་དམ་འབྲུར་ནང་གསལ་རྒྱ་ཤོར་མི་འབྲུང་བ་སྤྱོད་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་ཞེས་གསལ་འཁོད་ཟམ་ཉེས་གྲས་ཐལ་མ་སྤོད་དག་རང་
གིས་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུ་གསུང་རྒྱ་མི་ལྷགས་པས་བར་ལམ་གཞིར་བཞག་ལོ་སྤྱོད་ཟམ་སྤྱང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་རེ་སྤོད་ལོན་ཤར་མར་
བྱེད་ཅིང་འབྲོག་པས་ཀྱང་ཡོལ་སྤོང་སོགས་ཅུ་ཉམ་གཞན་དང་མི་འདུ་བར་ཀོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཚུགས་ཚོ་དམ་བདག་ལ་དགོས་
དབང་སྤོས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་འགོངས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་.....ལྷུས་ཟོར་མངོན་དོགས་སྤྱོད་པས་གོང་ནས་བསྐྱར་ཚམ་མངོས་ཤིང་།
འབྲོག་པར་ཡང་སྤྱོད་བྱུ་བའི་ལྷུས་ཟམ་སྤྱང་དོ་དང་ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་བར་གྲུན་རྣམས་གྲོགས་ལྷུ་བདེ་མོན་བཅས་འགྲིག་བབས་
གཅོམ་བཟུང་གི་བཞི་སྤྱོད་ལ་རྩི་ཟམ་སྤྱང་བཅུ་ཐམ་པ་བྱན་རྣམས་ནས་བར་མི་འདོན་གྱི་དེས་རང་རྒྱན་མངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་
གང་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་རྒྱ། གོང་གསལ་ལོ་དུས་སྤོགས་མཚམས་སུ་རྒྱན་ནས་རྩི་ཁ་རང་འདེད་གཞན་ནས་ཚོལ་དགོས་ལ་བསྐྱོ་མཚུན་
སྤྱུག་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་མ་སོ་བ། རང་འབྲེལ་རྩི་ལོ་བཅི་གྲིགས་ཀྱི་སྤོད་འབྲོས་དང་བཅུན་སྤོད་དུ་དགུ་དམངས་རང་དུ་རེ་ལུན་ལྷུ་རྒྱུང་། ཅུ་
བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་། དག་མཚན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱུ་སྤོད་དགོས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་བཅོལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་
འབྲས་སྤྱོད་སྤྱང་འབྲུང་སྤོང་ལོ་དུང་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ཤར་ཟུང་རྩི་ལོ་སྤོད་ནང་འབྲོག་པར་འབྲེད་གཏན་དགོངས་དོན་འཇིན་
དབང་གསལ་འཁོད་ཀྱི་གད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྩི་རིན་དུ་སྤྱོད་པེ་འདུ་.....བར་གྲིགས་གན་རྒྱུའི་དོ་བལྟས་
ཤིག་འདུག་པ་དང་། ལྷུ་ཐོ་འགོ་མཚུན་བཀའ་ཤག་དམ་འབྲུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྗེད་མིན་གྱི་མི་གསྤོན་བྱེད་ལྷུ་མི་འདུག་ཅིང་།
ནང་འབྲོག་པར་ས་ཡོས་གན་རྒྱ་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མེད་དེས་ལྷུ་བ་བཅས་བཀའ་གཏན་ཡིག་རིགས་འདུར་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དག་ཤིས་རྒྱུ་
མེད་ལྷུ་བཤོས་བཞིན་བྱུང་ཐབས་རྒྱུ་ཟད་ཟད་ལ། ལྷུང་ཁག་ཉེས་ཀྱི་རྩི་རིན་སྤོད་ལོན་ཁན་གང་བྱེད་ལ་སོར་དག་ནས་དགོས་ལ་དང་།
སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཞལ་གསལ་ལྷུང་དག་སྤོད་ཐོན་བྱུང་མཚོམས་མི་རྒྱན་ཏུ་གྲོས་ནང་དན་ལྷུས་ཆགས་བྱུང་ན་རེ། དེ་ཞིན་ས་གནས་

དབུ་བཞུགས་སུ་སྒྲིལ་ཞུ་དང་འབྲེལ་བྱེད་འཕྲུལ་བཅོད་འཕུས། ཡང་ནང་འབྲོག་སའི་ཞུ་བར། སྤྱིང་ཤར་གཞིས་གཟིངས་སོགས་སྒྲིལ་
དུང་ཕྱན་ཚོའི་རང་འདུག་འབེབ་རྒྱ་སྤར་ལམ་ཡང་། འདི་ལོ་གོང་རྩ་བ་ནས་ཁོ་པའི་ཆར་ཞག་སྤོད་མི་ཚོ་གཞུང་ལ་སྤྱན་གཙུག་བྱེད་སྤྱོད་
ཆ་མིན་རང་.....གཞིས་སྤྲུ་སྤྲུ་.....བྱུང་ཚོ་.....ཐབས་ཞེས་སོགས་སྤོད་གང་མིན་བྱུང་དོགས་
ཚོང་མར་སྤང་འདོམས་བརྟེ་ཐམས་ཅམ་བྱེད་བཞིན་ལས། ཁམ་པར་སྤྱིར་གནད་ལབ་དབེ་བྱས་རིགས་མེད་ཞུང་ཐད། རང་ཡུལ་སོ་
སོ་ནས་ཐོན་ཕྱིན་གྱི་ངེས་མེད་བར་ཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱུང་འགོ་མ་ཡིན་པའི་མས་མན་གང་འབབ་ཏུ་སར་བཀག་སྤྱང་མི་བྱེད།
དེ་རྒྱུང་ར་དཀར་རྒྱུད་ལུབ་ལུང་པའི་རྩ་ཉེའི་ཐད་གྱུང་སྤར་ལམ་བསྐྱུལ་གན་འདྲ་གསུམ་ཡོད་འདུག་པའི་འབྲུང་དོན་འགལ་མེད་ཞུ་
ཞིང་། གཞན་མ་ཁ་མཚུ་དང་། ལུ་གའི་དཔེ་བཞིན་རྒྱུང་ན་སྤྱན་རྩུབ་གྱི་ཟེར་ལྷག་རྣམས་བལ་འདབས་རྣམ་གཞོན་ཏུ་བཞག་པ་བཅས་
[དེ་ལོ་གསུམ་ལྷུང་སྤང་པའི་ཞུ་མེད་འདྲིར་ཉིས་སྤོགས་གྱི་ཐུགས་བབས་གྱུར་ཚོ་ད་ནས་བཟུང་འཁོན་མེད་ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་ལས། རྩོག་
མ་གཏོང་སྤོང་། དུན་གཏམ་གསར་སྤྱེས། མ་གོ་མ་ཐོས། དེ་དུས་ང་མེད་སོགས་འདྲིར་ཚོགས་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་ལ་སྤོས་འགལ་
ཆར་འགོ་བ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་བོད་འབྲོག་སུ་བད་ནས་ཤར་རྒྱུང་། ཁྲིམས་ཞབས་སུ་གཡང་པོ་.....གསེར་སྤང་གཟང་གྲུབ་ཐག་སྤར་
ཡང་ལྷ་དཔོན་ལ་གོང་མས་དམིགས་མ་ལ་བཀའ་ཞིབ་ང་བྱེད་མཚམས་ཕེབས་རིགས་བྱུང་ན་མ་རྟོགས་སྤོས་བཟུ་འདོད་མཐུན་གྱི་
བསྐྱུལ་དོན་འདི་རང་ལ་སོར་གནས་མཚོན་རྒྱུ་རྟོགས་འཛོགས་ཡོད་པ་དང་། ཅི་ཉེ་འམ་མཚམ་ཕྱག་ཏུ་དོགས་ཉེ་མོས་མིན་ཤར་ཚོ་
ཤེལ་སྤོང་བཀའ་ཁྲོམས་གྱི་མདུན་སར་ཞབས་བཅར་ཞུ་འདུག་ནས་བཅས་དེ་རྩིས་གཏམ་དང་འདོད་པའི་སྤོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་འཕྲལ་
ཡུན་བདེ་སྤྱག་དང་། དམ་ཚོགས་བཅས་གང་ཅིར་རང་སར་མི་ཞག་ཐུགས་བསམ་ལེགས་བཞེས་གྱི་རྟེན་མཚོན་བཀའ་གསལ་འཕྲལ་
དུ་ཡོད་པ་ཞུ། བསྐྱུལ་པ་ལག་འགྲོའི་མཚེད་སོ་མཐུ་མོངས་གྱིས། མེ་འབྲུག་རྒྱ་རྩ་ཚོས་༡༩་བཟང་པོར། །།

Destinator: ༄། གོང་གསལ་གན་རྒྱུ་ལྷོ་སེལ་དདུལ་དར་ཟེར་བ་ཕྱན་འབྲོག་ས་ནས་མ་ཞུས་ཤིང་། སྤར་སྤོལ་
ཕན་རྒྱུལ་གསེར་རྩོན་ཉོན་རྒྱུང་བཅས་འབེབས་བྱུང་ཡོད། སྤོངས་སྤོགས་མཚོ་ས་ནས་ནང་འབྲོག་པ་རང་གི་སེམས་ཅན་དངོས་
གནས་མིན་འཚམ་མིན་བྱུང་ཚོ་ཤེལ་སྤྱིང་གཞུང་རྒྱུང་གོང་དུང་སྤུང་། དེ་བྱིངས་སྤྱི་ནང་གང་སར་གཞན་ཚོང་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་ཚོ་
གོང་རྒྱན་ནས་སུ་འཕུད་རྒྱུན་ཁྲིངས་ལ་སྤྲ་བཟུང་གོང་སྤོར་བཀའ་ཞུ་དམ་འབེབ་བཅས་མི་ཞུ། ཡང་འདི་ལོ་འབར་ལྷར་གཞན་ཚོང་
བྱེད་པ་བྱུང་ན་གོང་རྩ་བ་གཞུང་རྒྱགས་ཁྲིམ་ཚོས་ལ་བཟམ་ཚོང་ནང་མགོན་དཔེ་བཞིན་གོང་རྩ་བར་གྱིར་གནད་མི་ཞུ་ཞིང་། རྩ་རིན་
ཕར་ཆག་གང་བྱུང་སྐབས་བསྐྱུར་སྤྱི་མཚུངས་བྱེད་རྒྱ་མང་ཟད། རྒྱུང་གོའི་ཞག་ས་ཡང་འབྲུལ་པ་སྤྱི་འགྲོ་ལས་སྤྱིར་གནད་བྱས་མི་
ཚོག་ཅིང་། གཞན་མ་གོང་དོན་རང་ལ་སོར་གནས་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཐག་གཙང་མར་ཚོད་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་མིན་གསྤོར་ཤར་ཚོ་གོང་
ཁྲིམས་ལ་ཞབས་སུ་སྤྲ་འགལ་ནས་གོ་འབའ་འདབས་ཕར་དང་། སྤྱི་འབྲུ་ནས་དེའི་སྤོད་ཆ་བཅས་ཞུ་རེ་མེད་པ་གཙང་སྤྲུབ་ཐོག་སྤར་
ཡང་ལྷ་དཔོན་བཀའ་དཔུང་སྤྲ་སྤྱི། ཕན་རྒྱུང་ཡི་བཀའ་དམ་གན་ཡིག་སོགས་གཞིར་བཞག་ནང་གྲོས་ཁྲིམས་བཏུགས་གང་འགལ་
ཞུ་ཞུས་དོན་མི་ཐོག་རྟོགས་སུལ་བ། གོང་རྒྱན་སྤར་བྱེད་འདུལ་དང་། སྤུ་དཔལ་ལྷན་ལག་སྤོར་ཞུས་པའི་རྟོགས། ནང་འབྲོག་ཚོ་
དཔོན་སྤྱ་ཚོན་བསྐྱལ་བཟང་། རྒྱན་སྤོད་པ་དབང་གྲགས། མཐུས་སྤྲུག་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཅན་ལག་སྤོར་ཞུས་པའི་རྟོགས། །།

Title: ༄།ཁྲ་གཉིས་པའི་.....ནམ་ཚོ་བར་འབྲུལ་རྒྱ། །།