



སྐྱོད་དབག་བ་གོང་མིང་དོ་མས་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་ཐང་། ཟུང་ཉིང་འཁོམ་ལྷ་གནས་སྤངས་གདམ་  
གཅིག་སྤེལ་ལྷ་མིན་འབྱུ་གཅོང་སྤྱོད་ཕལ་བ་ཉིས་འབྲུལ་སྤྱི་ལྷ་སྐྱོད་འོན་ཤི་ཤི་འབའ་ཁོ་མོན་དུས་བྱུང་དག་གཅིག་ཕལ་འབྲུལ་  
བྱུང་ན་སྤོན་མིང་དང་དེ་མོན་བསྟོན་འབྱུ་དོ་བསྤྱོད་ཆབ་གཅིན་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོད་དབག་དམན་ལྷ་པ་དོ་མས་ཉལ་། །།  
འབལ་བཟོད་གོང་ལྱུ་། བདུས་བདག་བསམ་དུད་མན་སྟོབ་སྐྱས་ནས་འབྱུ་གཅོང་སྤྱི་ཕལ་གསུམ་ལྷ་པ་སྤྱི་ཚུངས་དོ་བསྤྱོད་  
འབྲུལ་ལམ་ལྷ་ལྷ་པ་དོ་བདག་གོང་མིང་དོ་མས་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་བསམ་སྤང་དམན་འཇམ་  
དབྱངས་སྤྱིས་བའ་བ་བལྷ་དམན་ཐན་བཅོད་ནས་འབྱུ་གཅོང་སྤྱོད་ཁལ་གསུམ་ (འདི་དཔལ་གྱིང་པས་མོང་སྐྱོ) ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་  
འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་གོང་མིང་ཐགས་བཅོད་དོ་མས་ཉལ་། .....བཟོད་གོང་ལྱུ་། བདུས་པ་བདག་དང་གྱིང་ར་རྗེ་གཡུ་སྐལ་ནས་  
འབྱུ་གཅོང་ཟེད་ཁལ་ལྷ་ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་དོ་བསྤྱོད་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་གཡུ་སྐལ་དོ་མས་ཐེུ་ཉལ་། འབའ་  
བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་ལ་སྤོད་སྤོན་དབྱུ་ཞིལ་ནས་འབྱུ་གཅོང་ཟེད་ཁལ་གསུམ་དང་གྲོ་དགུ་ལྷ་པ་བསྟོན་དོ་བསྤྱོད་  
གཅོང་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་སྤོན་པ་དབྱུ་རིལ་དོ་མས་ཉལ་། ས་.....སྤྱི་བསྤྱོད་ཕལ་བ་༡༣/༤ ཕལ་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོ་སྤོན་བདུ་  
རིལ་དོ་བསྤྱོད་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་དཔལ་གྱིང་ར་རྗེ་གཡུ་སྐལ་ནས་འབྱུ་གཅོང་སྤྱོད་ཁལ་གཉིས་  
ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་གོང་མིང་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་ལ་སྤྱོད་ནས་འབྱུ་གཅོང་  
ཟོ་ཕལ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་པ་ (དོ་སྐྱོང་)སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱ་དོ་མས་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་སྤྱི་ལྷ་༡༠་ཚོས་༣་  
གིན་སྤྱོད་ཟང་ནས་དབྱུ་གཡུ་བོད་གལ་གཉིས་ (དོ་སྐྱོང་) ལྷ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ས་སུ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་བསོད་ནམ་དོ་མས་ཉལ་།  
འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་རེ་ཤར་དུད་འཇོང་ཕ་ནས་འབྱུ་བཅོང་སྤྱི་ཁལ་བཞི་ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་སྐྱོ་དོ་བདག་  
མཚན་ཅུ་དོ་མས་ཉལ་། (དགོང་གསལ་འདི་སྐྱོ་མ་རྩིས་འོག་ཉེ་གཅོང་) འབའ་བཟོད་གོང་བཞིན་ལྷ་སྐྱོ་བདུས་པ་བདག་ཉེ་ཤར་  
མཚོངས་ལྷ་མོ་ནས་འབྱུ་གཅོང་ཟེ་ཕལ་གཉིས་དང་གྲོ་བཅུ་ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་དམན་ཚོངས་ལྷ་དོ་  
མས་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་། བདུས་བདག་ཁངས་སྤོང་བེན་པ་ནས་འབྱུ་གཅོང་མཁྲིགས་གཞི་ཟོ་ཕལ་བཞི་ལྷ་པ་སྤྱི་ཚུངས་  
འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་སྤོན་པ་དོ་མས་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་ཐང་དགར་བསྤྱོད་འདུར་པ་ནས་འབྱུད་གཅོང་  
ཕལ་བཟི་བལྷ་པ་སྤོན་དོ་བསྤྱོད་གཅོང་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་བསྐྱལ་བཟང་ཚོ་རིང་ནས་བཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་  
པ་བདག་སྤོང་ཤན་ཕུན་ཚོགས་ནས་འབྱུད་གཅོང་སྤྱོད་ཁལ་བཞི་ལྷ་པ་སྤོན་དོ་སྤྱོད་གཅོང་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་གོང་མིང་  
བཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་བདག་ཐང་དུད་མིང་ཅུངས་ནས་འབྱུ་ཁལ་གཉིས་ལྷ་པ་སྤོན་སྤྱོད་གཅོང་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱོ་  
དོ་བདག་ཚོ་བཞེན་སྤོལ་མ་ནས་བཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་འདུས་བདག་རེ་དུད་སྤུབས་པ་ནས་འབྱུ་གཅོང་མེ་ཁལ་གཉིས་  
དང་གྲོ་བཅུ་ལྷ་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྷ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་ཀུན་བཟང་དོ་མས་ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་བདག་རེ་  
དུད་འབྲུལ་ཁྲིལ་ནས་འབྱུ་གཅོང་ཟེ་ཕལ་གཉིས་ལྷ་པ་ (དོ་ཁལ་འབྱུང་) པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་སྐྱོ་དོ་བདག་སྤྱོད་དོ་མས་  
ཉལ་། འབའ་བཟོད་གོང་ལྱུ་བདུས་པ་རེ་དུད་ཚོ་སྤོལ་བཟང་སྤོལ་དམན་ཚོ་རི་ནས་འབྱུ་ས་གཅོང་ (གོང་བམ་ཟོ་ཁལ་འབྱུང་) ཟོ་

ཕལ་གསུམ་དང་གྲེ་བཅུ་ཉུས་པ་སྤྱི་མཚུངས་འབྲུལ་རྒྱ་གོང་མིང་ནས་ཉགས། འབའ་ཤར་བོང་མིན་བ་སང་རིན་བཅས་སྤྱིས་གན་  
བརྒྱ་དེབས་དམར་པོའི་ལོགས་ཡིད། །།

Title: མ་ཕག་འབྲུའི་གན་བརྒྱ་ཆེ་དགུ་དབང་བསྐྱར་དགེ །།