

མ་ཡིན་གཤམ་དོན་རྩ་བོ་བས་མི་ཚོད་པ་ཅི་ལ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལོ་རྒྱ་སྐོར་གསར་རྒྱལ་བྱེད་འཛེལ་ཐད་བསམ་གཞིགས་ལོག་ལམ་
སུ་འཕུག་པའི་སྐབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་གི་བར་ལ་སྐྱབས་རིགས་ན་སེམས་གོང་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་འཛེལ་ནི་མི་སྲིད་མཉམ་དང་
དོན་དུ་རང་ཚོས་གཤམ་པའི་དཔེ་བཞིན་བདེ་བསྲིད་དམར་སེམ་གྱི་བཤེད་དམར་སྐྱུར་པས་ལས་དོན་ལུགས་འགའ་ཆེ་བ་ཤེས་
གསལ་བླ་དཔོན་གོང་དམར་སྐྱུར་ཞུ་འཕོད་གསལ་ཡང་སྐབས་ཐོགས་སྲིན་གྱི་མི་ཟེད་གོང་བས་རང་རྩལ་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་འཚོ་ཞེས་
ཡོད་ན་མཉམ་བབས་ཡང་གང་ཆེའི་གཞིས་སྲོད་ཁང་བཀོད་འདོམས་མེད་པའི་ཁྱུར་མེད་ཁྲོད་འཛེལ་ལ་སྐྱོད་སེམ་གོང་པ་གསེར་
ཞོ་བརྒྱད་དང་། བྱེད་སྲོད་རྒྱ་སྐོར་བདག་པོར་ལུས་སྲོད་སེམ་སུ་རྩ་བཅུགས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏོན་ཏུ་ཡས་སྐོད་རྩ་བས་ཞུ་བ་དོན་
མཚན་གཅིག་ལ། ཤིང་སྐྱེད་རྒྱ་ལ ཆོས་༢༡ ཉིན་གྲུས་པའི་འོན་སེམ་ཏུ་ཁོ་གཤམ་གསུམ་གཞི་བདག་མེད་བཅོན་རྒྱུ་ལ་རྟེན་གྲུས་
པ་ནས་ལྷན་སུ་འཕུག་དགོས་བྱུང་ཐོག་ནས་དེའི་ཡང་སྲིད་གཤམ་གསུམ་རྒྱུར་ཁང་ལྷན་པ་ཅན་མི་བཞི་ནས་གྲུས་པར་སྐོར་འབྲི་ཅམ་
མེད་པ་སྐར་རྒྱུན་དབྱུས་དེས་ཀྱི་སྲིད་ཉོན་ཐོག་སྐར་ཡང་སྐྱོད་བུ་བཀའ་བ་བཅས་རྒྱུད་ཞུ་འཁེབ་ལགས་ན་སྲོད་འགའ་གྱི་བཀའ་
ཉེས་དང་། ཁྲུལ་དང་ལ་སྐར་རྒྱལ་བྱེད་མི་སོ་སོར་བཀའ་ཉེས་བཅས་ཡོད་པ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་གད་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་
ཞུ་བ། ཤིང་སྐྱེད་ལམ་སུ་གཤེར་ཁལ་གཤམ་གསུམ་རྒྱུད་ཉེད་ཉལ་ལྷན་རར་བཅུག་ཐོག་ནས་རྒྱུར་ཁང་ལྷན་པ་ཅན་མི་བཞི་ནས་གོང་
རྒྱུན་ལ་ཞུ་འཕུལ་མི་གཤམ་གྱིས་སྲོད་བྱུང་བ་དང་སྐར་རྒྱུན་ཞུས་རིགས་མེད་དེས་ཡིན་ཟེར་བ། སྐབས་དེའི་བྱེད་པོ་སོ་སོར་མར་
སྲོད་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ། འདི་སྐོར་སྐབས་མཚམས་བདག་ཅེས་མེད་པ་ད་ཆ་བསྐོག་མ་སྲིད་སྲོད་བྱེད་པ་ནམ་མེན་ལ་འདོད་རྩ་ཁ་
སྲིད་པ་གསེར་ཞོ་གང་སྐབས་དགོས་དང་། རྒྱུར་ཁང་ལྷན་པ་ཅན་མི་བཞི་ནས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཞུ་འཕུལ་བྱས་ཚུལ་བགས་ལ་བྱས་ཆ་
གཤམ་གསུམ་འགྲུལ་ཆ་ལོ་བ་རྩལ་ཆ་མས་ཁོངས་སྐོངས་རྒྱུན་ལ་ཉེས་བཅུར་མ་བྱུང་བ་རྒྱུད་བཅས་དུལ་དམ་བཤེད་འཁྲུང་བྱེད་
འཛེལ་ཆེ་བར་གོང་གསལ་ལྷག་པ་ཅན་མི་བཞི་སོ་སོའི་ལུས་སྲོད་སེམ་སུ་རྩ་བཅུགས་གསུམ་རྩ་ཐམ་པ་རེ་དང་། ཉེས་དུལ་མགྲུར་
མི་སྲིད་དེ་རེ་སྐབས་མཚོད་འདོད་འདོན་དགོས་སྐྱུ། གད་དམར་གཞིས་སྲོད་ནས་སྲོད་བདག་བྱས་འཕུས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲུངས་
ཅན་བརྗོད་སེམ་སུ་ལ་གྲུར་ཆེ་བས་རྒྱ་སྐུལ་སྲོད་གན་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་བདག་ཅེས་བཀོད་ཞུབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་བཞུན། ད་ཆ་
སྲོད་ཤོར་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་བ་གཉེར་བྱེད་ཁབས་མི་དོན་མཐའ་དང་ཏུ་གྲུར་པའི་འགའ་འཛེལ་བཅས་སྲིད་སེམ་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་གང་
སྐབས། ཡང་གོང་རྩ་བས་ཞུ་བ་དོན་མཚན་གཅིག་ལ། གྲུས་པ་པད་ཚོ་རིང་དང་། གད་གཞིས་གཉེས་མེ་ཉན་ལོ་གསལ་བརྒྱུད་ཞིང་
ཁོ་ནང་རྗེས་གྱི་འཕམ་སྲིད་ཞིང་ཁ་འདི་ལོ་བར་གད་གཞིས་ནས་འདེབས་བདག་བྱས་པ་དང་། རྒྱུར་བྱུང་ཞེ་ཁད་ཉེའི་བབས་ཀྱི་
གཤམ་སུ་འཕུལ་ཐམ་རྩུང་མེད་བཟང་འདི་ལོ་ལུ་ར་ནང་བསམ་བར་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲུས་པའི་གཤམ་སུ་རྩོག་སྲོག་སྲོག་རྒྱུན་
བཅས་བྱས་འཐར་ཚོན་ལག་གཅིག་གི་དཔེ་ལྟར་སྐར་ཡང་གསུམ་པ་སྐར་བཟོ་བྱས་དགོས་བྱུང་བ་ཅས་གད་གཞིས་ནས་སུ་སྲིད་མི་
མཚུངས་པའི་བྱེད་བབས་ལ་བཀའ་སྲོད་ཡོད་པ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལན་གད་དམར་གཞིས་ནས་ཞུ་བ། པད་ཚོ་རིང་དང་ནང་ཆོགས་ཞེ་
རྗེས་ཀྱི་ད་མན་ལོ་གསུམ་འདེབས་བདག་བྱེད་རྒྱུ་པད་ཆེའི་ཞུ་གསལ་ལྟར་དང་། རྩ་རྗེས་མཚོད་དོན་མེད་གཤེས་འདོ་ཚོར་
གཞུགས་རང་བདག་སྲོད་རྒྱུའི་རྩོག་སྲོག་སྲོག་རྒྱུ་བྱས་དེས་ལ་སྲིན་ཆད་ཀྱང་དེ་དོར་རང་བདག་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་བ། འདི་སྐོར་ཞིང་བརྗེ་
ཚོ་རིན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་རྩུང་མེད་འདེབས་བདག་བྱས་པ་ཞེས་ཡིན་ན་བསྐྱུར་བརྗོད་ལབ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འབབ་འབྲེལ་མེད་དེས་
ལ་དེ་དོན་བསྐོས་མེད་འཇགས་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ནང་དན་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་གད་དམར་གཞི་སྲོད་ནས་ཚོ་སེམ་ཉེར་པ་ཁོན་ས་
འཕུས་སུ་དུལ་མགྲུར་ལོ་གང་སྐབས་ཉེ་ཞིང་ཁ་སྐར་ཁྲུངས་སོ་སོར་བདག་འཕུས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གད་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་
ཞུ་བ། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ལ ནང་གོང་རྒྱུན་ནས་བྱས་ཚོའི་སྐུས་གོང་རྩ་ཁྲུང་མེའི་རིན་མ་རྒྱུ་བཅུ་གཉེས་རྒྱུ་ཐམ་གྱི་སྐྱེད་སེམ་པར་མཇལ་ཐོབ་
བཀའ་ཉེས་མིག་པར་མན་པ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལན་གོང་རྩ་བས་ཞུ་བ། གོང་རྩ་ཁྲུང་མེའི་ལྷན་གྱི་སྲིད་སུ་ཐོག་ནས་གྲུས་པ་གོང་རྩ་བས་
བདག་འཕུས་རྒྱུ་ལུག་གན་རྒྱུའི་བརྗོད་དོན་བཞིན་གྲུས་ཚོ་གི་ཡིན་ཡང་བར་སྐབས་གད་དམར་གཞིས་སྲོད་ནས་མི་བདག་བདག་
བརྒྱས་གི་འདྲིན་ལེན་བྱས་དེས་ཀྱང་ད་ཆ་ལམ་ནས་སྐྱེགས་འཛིན་དུ་མ་སྐྱུར་པའི་རྒྱས་བཅད་བཀའ་འདོམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲོན་དུ་
རིལ་རྒྱུ་བཅུ་གཉེས་ཟེར་བ་ཀྱང་སྐྱེད་དེ་ཡིན་ཞུ་བ། འདི་སྐོར་གོང་ལྷན་ཁྲུང་མེའི་གོང་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་པ་ཤིང་འདུག་གན་དོན་དམར་
ཁྲོད་གཤེས་སྲོད་འོངས་འབྲེག་སྐྱེད་སྐྱེག་པ་སྲོད་དུས་ཆགས་བསྐོས་ལ་ཡོད་ལུས་དང་། དཔྱིད་རིལ་བདག་ལུགས་བཅས་ཐོབ་
གོང་གསལ་ལྟར་དང་ཉེ་དུས་རིལ་མ་རྒྱུ་བཅུ་གཉེས་སྐྱེད་ཚུལ་ཟེར་གད་དོན་གོང་ལྷན་རང་བདག་སྐྱེད་སྐྱེག་གསལ་ཀྱང་བར་
སྐབས་བདག་ཅེས་མ་བྱུང་བའི་མེ་ཉེས་ལ་བརྟེན་ལོ་འོར་སྲིད་མེ་ཐོབ་གི་གསུམ་གཉེས་གཞི་སྲོད་དང་ན་ཁྲུང་གོང་གྱི་ཚོགས་
ཤིང་ཏུ་བདག་འཕུས་དང་། གསུམ་གཅིག་གོང་ཁྲུང་གྱི་སྐྱེད་མེ་གོང་རྒྱུན་གྱི་བདག་འཕུས་བྱེད་རྒྱུ་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། གད་
དམར་གཞིས་མངས་ནས་ཞུ་བ་དོན་མཚན་གཅིག་ལ། འདི་ལོ་རྒྱ་ལ ནང་གོང་རྩ་བས་ཁལ་གཤམ་གཉེ་བུ་རྒྱ་སྐོར་རྩུང་འོར་ཐོབས་
དུ་ཤོར་ཉེ་ཟས་བསྐྱེད་སྐྱེན་བྱུ་བྱུང་རྗེས་གོང་རྒྱུན་ཚོགས་བདག་དཔལ་འབྲོར་ནས་སྲིད་ལེན་དེ་བཅོལ་ཞིང་བས་སུན་གནས་བརྟེན་
དགོན་ཚོགས་སྐབས་ལས་ཚོགས་བརྗོད་སྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ད་ཆ་བྱུང་ཚུལ་གོང་གསལ་ལྟར་ཞུ་བཤེས་སྲོད་གད་གྱི་
འབབ་མེད་སོགས་མདའ་རྗེ་ལྷག་པ་རང་ནས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུར་གན་རྒྱུ་རོ་མ་རྒྱུར་སུལ་ཞུས་མཚོག་པ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལན་གོང་རྩ་བ་

ལྷ་བ། ཀོང་བདག་སྤོན་གཤེར་བྱང་མིན་དང་ཕན་གོ་དེ་ཚམས་སྤོད་མི་མ་བྱང་གཤེས་གཤེས་ཚོར་རིགས་མེད་ངེས་ཀྱང་། གཤམ་གཤམ་
ཚོགས་པ་ཁག་འཕྲུལ་འབོད་ལྷ་སྤོན་བཀའ་འདྲི་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ལྷ་བབས་འགལ་མཛེས་གཞིགས་པའི་བཀའ་བཅད་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཟད།
སྤོན་འགོག་འདྲིན་སྐབས་ཁོ་པ་གཞི་ས་བདག་གྱི་ཁལ་གཤམ་གློ་རྒྱན་གྱི་གྲུས་འཚོ་ཅན་གྱི་སྤོག་དེབ་སྤོན་གོ་ཆེ་བར་འདྲ་མཚུནས་
དེ་མེད་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ། ཅེས་ལྷ་སྤོན་འདྲི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ ཉང་ཀོང་རྒྱུ་ཁལ་གཤམ་གཤམ་བཅུ་གཉིས་སྤོན་གཤེར་བྱང་མིན་རྒྱུ་དེ་གཉན་
འཁེལ་མ་བྱང་ཀྱང་། ཀོང་རྒྱན་ནས་གཤམ་རྗེས་ཚོགས་བདག་དུ་ཁོངས་སུ་འཁྲི་རྒྱན་མེད་པར་གཞིགས་ན་སྤོན་འགལ་བྱང་བ་
ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་ལྷ་བུའི་གནས་བཅས་ཀོང་རྒྱན་ནས་སྤོན་འགལ་ཉེས་པ་གསེར་ཞེ་གང་སྤྲུབ། གནས་རྟེན་དེ་གོན་མཚོག་ནས་
སྤྱད་པ་སྐབས་མཚམས་གཞིས་དམངས་ལ་ལྷ་སྤོན་ལྷ་བཞགས་དེ་ལས་བར་འཁྲོ་སྤོད་ཚོམ་མ་བྱང་འདུག་པ་བྱེད་ཅིའི་ལབ་སྤོད་འདྲི་
དག་མ་ཐོབ་ཆེ་ལྷགས་འདྲིན་བྱ་ཅིས་ཡིན་པ་དཔོངས་བཤེས་བཅས་བྱེད་འཛེལ་ལ་ལུང་སྤེ་སུ་དེ་བཅགས་སུ་མ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་།
དདུལ་མགྱར་ཆེ་སྤོད་དོན་སྤྲུབ་འཛིན་འདོད་སྤྲུབ་དགོས་སུ། སྤོན་སྤོག་འདྲིན་སྐབས་གཟན་གོད་ཡོད་ལྷགས་སྤོན་སྤྲུབ་ཕན་ལབ་
སྤོད་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་འཁྲིན་ཚང་མས་འདྲ་མཚུངས་འགལ་འཛེལ་ཟེ་བེད་གྱིས་མཐར་སྤྲུག་འཁྲུང་དང་བསྤིངས་ལྷགས་གྱི་བྱ་
དགོས་སོ་སོ་རང་བསྤོད་སྤོན་འཕྲུག་གྱིས་ས་གཞིར་བཅས་སྐབས་སྤོན། དེ་ཚོ་བྱང་འཐོར་འདོན་བབས་བཀོད་བྱ་འོས་ཆེ་ངེས་རང་
མ་མཚེས་ཤིང་། རྒྱད་དག་སྤོན་གན་བརྗོད་གསལ་དུ་དཔྱད་ས་བོན་ཐོར་མཚམས་ནས། སྤོན་ཚར་མ་གཤམ་སར་མ་བཀྱིལ་བར་
བསྤྲུན་བསྤོམས་བྱ་དགོས་གསལ་དོན་བཞིན་གཞིས་དམངས་ཀོང་རྒྱུ་བཅས་ཚང་མས་ཅུ་འཛིན་བཀོད་ཁྲུབས་དོན་ནི་འབྲུལ་ལུང་
མེད་པ་དགོས་སུ་བཅས་དོན་གནད་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ལན་འདོམས་ལས་བྱིངས་རང་རྒྱལ་ཞན་པམ་ཡོད་རེར་དགོས་དོན་དགོ་
མཚན་དུ་མ་ངེས་པས་དོན་ཅུ་རྒྱ་ཚོགས་རིགས་སུན་གཉིས་སྤྲུབ་ནས་ཐོབ་སྐབས་བསོགས་ལས་མ་འདས་གཤེས་བྱས་རྗེན་འཚོ་
བཤེས་ཡོད་ན་ཅུ་གོས་མཉམ་འཛེགས་དུ་བཞག་པ་བཅས་གོང་དོན་འཕྲུལ་ཡུན་རྒྱུ་མས་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་འཛེལ་ཆ་བཤད་ཅི་མི་
འབྱུང་བའི་དོར་གནས་རྒྱན་འཁྲོངས་དགོས་སུ་སྤྲུབ་སྤོད་ཆེད་ཡིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེ་མི་དགོས་སུ་དང་། ཡང་དོ་བདག་སུན་
གོང་དོན་ལ་འདོད་སྤོད་ཁོངས་མིན་གྱི་ཆེད་ཡིག་རྟགས་འབྲུལ་བྱུབ་མིན་ཡོད་ཆེད་འཁྲུལ་དུ་བབས་གསལ་དགོས་སུ་དེ་བསྤྲུན་དོ་
བདག་སུན་ནས་སྤོན་འཕྲོར་ལྷ་བ་ལེ་མཚན་དང་། སྤྲུ་དོན་ཤིག་ལྷེ་བཅས་ཆབ་གཅིག་ལེ་འཁྲི་སྤོ་ཐེལ་འབྲུར་བ་རྒྱལ་ཁབས་བཀའ་
ཁྲིམས་གྱི་མདུན་སར་ཞབས་སྤོད་ལྷ་རྒྱུར། དེ་ཅིས་ཁོ་ཉན་འདོན་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བས་སུ་མཚན་འཕྲུལ་དུ་དགོས་སུ། མདའ་
སྤོངས་ཞིབ་ཁང་ནས། ས་འབྲུག་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ལ།