

Title:

ལྷགས་པག་རྒྱ་ཆེས་དག་བནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕེབས་ལེགས་འབྲུལ་རིམ་བུར་གི་གཞུང་ཁྲོད་
༤༩

དགའི།

Short Description:

རྣམས་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་སྤྱི་དྲུང་ཀྱི་ཕེབས་སྐབས་

ལེགས་སྐྱོས་རིམ་འབྲུལ་གཞུང་ཕྱོད་པ་

ལྷགས་པག་

༡

༡༧༩༡

Main Text:

༧ ལྷགས་པག་རྒྱ་ཆེས་ལ་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་
༤༩
འདི་ལ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་འཇམ་དབྱུང་ས་ལ་གོང་མ་རྩེན་པའི་གསེར་

གྱི་བཀའ་ལླུང་དགོངས་དོན་བཞུགས་གངས་རི་དཔལ་གྱི་དོན་གལ་གྱི་མངོན་པར་བྱུག་པའི་ལྗོད་ས་འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་འཕྲིན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་དོན་པོར་མངའ་གསོལ་
བའི་ཀྱི་འདོན་སྐབས་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བར་བཅས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་བའི་ལེགས་སྐྱོས་རིམ་འབྲུལ་བྱུང་
རིགས་གྱི་གཞུང་ཁྲོད་པར་གཟུང་སྐར་ལ་གྱི་དོན་འབྱུང་པར་ ལགོང་ས་

སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སྐྱེས་ནང་མངོན་སྤྱོད་དུ་རིང་བ་ ལྗོད་ས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷགས་པག་གི་སྐྱོ་བརྒྱ་ལ་འཇམ་དབྱུང་ས་གྱི་དཔལ་སྐྱོ་མགོག་པར་

པོར་བཞུགས་པར་ ལྷ་འགན་སྐྱེས་ ལྷ་ཆོས་ ལྷ་བཙུན་

སྐྱེས་མཚན་གཞུང་ བཞུགས་གཞིར་ དུལ་གྱི་བཟེད་ཞལ་སྐྱི་རྒྱགས་ གསེར་

སང་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་འབྲུམས་ རྒྱ་དུལ་རྩི་མིག་མ་ ༡༠

གིང་འབྲུམ་ཨ་སྐྱེས་ ༡ འབྲུ་དགར་ལྷང་ ༡ བཅས་གྱིས་གཅོས་གོན་

ལྷགས་པའི་ལྷ་དག་ཆོན་ ༡༢ ལྷ་ ལྷགས་པའི་
ལྷ་རྒྱུ་རྩམ་ མཁུལ་སྐྱོ་གསུང་སྐྱེས་ཉིན་དུང་དགར་བཅས་ཀྱི་དོན་དུལ་ཀུམ་

སང་ ༡༢ གསེར་སང་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་འབྲུམས་ ༡ རྒྱ་དུལ་

༠

རྩི་མིག་མ་ ༡ དུལ་ཀུམ་སང་ ༡༠༠ གོ་ཆེ་ལོར་རྒྱུག་ ༡ འབྲུ་དགར་

༠

སྐྱེས་ ༡ གོས་ལྷགས་ལོད་ཀྱི་དག་ཆོན་ ༧

རྩི་མིག་རྒྱ་ལེགས་འབྲུལ་དུ་ མཁུལ་སྐྱོ་གསུང་སྐྱེས་ཉིན་དོད་ཀུམ་

སང་ ༧ རྒྱ་དུལ་རྩི་མིག་མ་ ༢ ཀུམ་སང་

༠

སྐྱེས་ལོ་ལོད་པའི་འབྲུམས་ ༧ རྩི་མིག་ལྷ་ཆོན་ལྷགས་སྐྱེས་མཁུལ་སྐྱོ་

གསུང་སྐྱེས་ཉིན་དོད་ཀུམ་སང་ ༧ གསེར་བརྒྱུད་རྩི་ ༡

ཚོ་མི་ལགས་ནས་ཚེ་ལ་ལྟངས་ ༡ གྲངས་ བོ་མི་ལོ་འདྲ་ཚེ་ གྲངས་ལོ་མུ་
 རས་བཟང་ལ་ལོ་འདྲ་གི་གོ་མི་ལོ་འདྲ་ཚེ་ །། ལམ་སུ་
 ལོ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་ནས་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ ༡ ལ་ལོ་འདྲ་གི་ ༡ །། རོ་འདྲ་མི་ཚེ་
 རས་མཚུ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༥

༠

།། མི་འུ་བས་མཚུ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༥ །། འུ་ལྷུ་གཟུང་སུ་

༠

མཚུ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༤ འུ་གི་ །
 འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

བར་ལོ་སྲང་ ༥ ལོ་གོ་ ༡ །། འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༠

འོ་སྲང་ ༥ །། འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༠

ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༡༠ འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༠

སྲང་ ༥ །། ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༠

ལོ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༥ རོ་

༠

།། འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་
 རྩོ་འོ་སྲང་ ༥ །། ལོ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༠

རྩོ་འོ་སྲང་ ༥ །། འུ་གི་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༤

ལྷུ་ ༡ །། ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༡ །། ལོ་ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༧

༤

ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་ ༡ །། ལྷུ་གཟུང་ལྷུ་གཟུང་རྩོ་འོ་སྲང་

༤

ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ ༡ ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡

༤

༢ ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་

༤

༠

ལྷན་ ༢ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༡༠

ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ ༤ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༠

ལྷན་ ༠ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༢

༤

༤

ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ ༤ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༤ ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ༢

༠

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་

༠

ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༤ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༠

ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡༢ ལྷན་ལྷན་ ༢

ལྷན་ལྷན་ ༢༤ ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༠

སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་ན་བཟུང་བཅས་ཉེད་དུལ་སྣང་ ༡༤ ་། འབྲས་ཀྱིས་ལ་

༠

ཐུ་མ་ལས་ཐོག་པའི་འདོད་ལིའི་ཚེ་དཔག་མེད་ ༡ དུལ་ལྷན་སྣང་ ༥༠ ་།

༠

ཕྱོགས་

ཚོང་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྣང་ ༣ ་། བསམ་

༠

ཕྱོགས་ཁང་པའི་རྒྱན་ལྡང་ ༢ གདུང་རྟེན་ ༡ ་། མདའ་དཔོན་ལྡང་ཅན་གྱི་

བྱམ་ནས་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ དུལ་

སྣང་ ༣༠ ་། སྐྱུ་གསུང་རམ་པ་རྒྱ་ཚོས་གསོམ་བརྒྱུད་དོ་ ༡ ་། ཐུ་མེར་ཞི

༠

བཟུན་དང་ རྒྱ་བྱང་གསོམ་དཔོན་བཅས་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་གསོམ་ཇ་

བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྣང་ ༥ ་། རྣམ་རྒྱུལ་གྲུ་ཚོང་དུལ་མཛོད་ནས་སྐྱུ་གསུང་

༥

ལྷགས་རྟེན་དོད་སྣང་ ༥ ་། ཕྱི་དུང་མཚོག་གྲུབ་ནས་གསོམ་ཇ་བཞེས་

༠

འབྲས་དོད་དུལ་སྣང་ ༡ ཐིང་ལྡོ་ ༡ ་། འབྲས་ལི་པའི་ལྷགས་ལྷོང་ ལྷགས་

༥

དམངས་བཅས་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཡོ་ལི ལྷགས་མེར་ཐིག་གྲུབས་ ༡

འགོ་སྐྱུ་མཐུ་སྟོན་པོ་གོ་འདོད་སེམས་ ༡ ཇ་ཐིག་ལིང་གོ་དུང་ ཐོགོ་ ལྷ་ཚོན་ ༡

༠

ཁ་ཡུག་ ༡ ་། ཚུར་ལྷ་ལྷན་གཤམ་ལི་རྒྱང་བསུ་ལིན་ལྷ་བའི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ལ་

བཏགས་མཛོད་བཏགས་དང་ ཐོར་ ༡ ་། འབྲས་སྣང་སྣང་སྣང་སྣང་སྣང་གསོམ་ཇའི་

འབྲུལ་སྟོག་མོང་

དོད་དུལ་སྣང་ ༡ འབྲུལ་བར་ ལྷ་རྟེན་གྲུབ་དབང་གི་གསོམ་སྐྱུ་ གསུང་

༥

རྟེན་ ལྷགས་རྟེན་ འབྲས་ལྡང་གི་གཙོས་ནས་ཐང་དན་ཉི་མ་ འབྲུ་ལྡོ རས་

ལྷ་ མེ་ལེ་ ལ་དཀར་དམར་ ཁ་བཏགས་བཅས་ ་། བཟུ་ལོས་དཔལ་

འབར་ནས་མཚུལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟེན་དོན་དུལ་སྤང་ ༡ དང་ཁ་ཐོག་ ༡

༠

འདོད་ཟམ་ནས་ཐ་གོ་ ༡

༥ འབྲས་སྐྱོབ་མ་ལས་ལྷོ་སྐྱོབ་དཀར་སྐྱོབ་པའི་ཐོག་མཚུལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟེན་དོན་དུལ་སྤང་ ༣༠ ར་བཟའ་སྐོར་ཆ་ཚང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཙས་ལྷོ་དོན་
དོར་ཕྱིལ་ཆ་ཚང་ དུང་དཀར་ སྐྱབས་ཆལ་ དུལ་ཁམ་

༠

སྤང་ ༥༠ གསོལ་དོར་སང་མཚུལ་ཁ་ ལྷས་སེར་ ལྷས་

༠

དམར་ ལྷས་ལྷང་བཙས་སོ་སོ་ནས་ཡུག་རེ་ གསོལ་དམར་འཕོར་བརྒྱུད་མ་

ཡུག་ ༡ ལྷས་ལུ་ཉང་ཡུག་ ༡ ལྷས་ཚིང་ཁ་ཡུག་ ༡ སྐྱུ་ཉར་

བྱགས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ༥ གསོལ་ཐབ་ཆབ་བསུ་བ་ཁམ་པ་ནས་སྐྱབས་

འབྲུ་ལྷོ་དོན་དུལ་སྤང་ ༣ ༥ ལྷལ་ཐང་གསུམ་ཅེན་གྱིང་གི་སྐྱབས་ལ་བཏགས་

༠

འབྲུལ་སྐྱོག་སོང་

མཚུལ་སྐྱབས་

གསུང་སྐྱབས་ལྟེན་དོན་དུལ་སྤང་ ༧ ཁམ་དུལ་མཚུར་སྤང་ ༣༥༠ ཟངས་

༠

༠

ཁམ་འཚོ་ལྷལ་ཀ་ཁམ་ར་ ༣༣ ༥ གནས་སྐོ་གདོད་སྐྱལ་སྐྱམས་མཚུལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟེན་དོན་དུལ་

སྤང་ ༤ ༥ དགོ་འཕེལ་རི་ཁོད་པ་སྐྱིས་ མཚུལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟེན་དོན་

སྤང་ ༥ དགུ་ཚན་ ༡ དང་གཏུམ་ཚན་ ༡ ལྷ་ཚན་ ༡ ༥ ལྷ་

༠

གཉེར་སྐྱིང་པ་བུམས་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱིར་མཇལ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལི་མ་ ༡ གསོལ་

ལྷོག་ ༡ ཚིལ་ཁ་ལྷང་ ༡ ༥ ལྷོག་དཔའི་བུས་ཡུག་སྐྱམ་

བུབས་ ༣ ཇལ་ལྷོ་ཁོར་བྱུང་ ༡ ༥ དར་རྒྱས་རབ་བརྟན་པའི་སྐྱིར་མཇལ་
འབྲུལ་སྐྱོག་གསོལ་ཁམ་སོང་

ལུས་སྐྱམས་བུབས་ ༣ ༥ དགའ་ཤར་ཚོང་དཔོན་དགའ་དབང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་བཏགས་ཨ་ཡུ་ཤེད་ དཀར་ལོལ་སྐྱམས་གང་ ༥ འབྲས་སྐོ་མངས་གཙུག་ཅིང་གི་དཀར་སྐྱའི་ཐོག་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་ མཚུལ་

སྐྱབས་སྐྱོབ་ལྟེན་ ར་བཟའ་ཉེར་དཔུང་བཙས་ཀྱི་དོན་དུལ་སྤང་ ༣༠ ལྷ་

དུལ་ཚོལ་སྤང་ ༥༠ ཁམ་སྤང་ ༥༠ གསོལ་ཁ་ཐོ་དམར་པོ་ཡུག་ ལྷས་སེར་

༠

༠

ཡུག་ ལྷོ་དམར་ཡུག་ སོ་འདོན་སྤྱི་མིའམ་ཡུག་ གོས་དམར་འཇམ་
སང་ཡུག་ ༤ མགོ་ལྷོ་བ་པ་ལྷང་ ༡ ཐགོ་ ༡ ལྷོ་ཉར་ལྷོ་བས་ ༢
ལྷོ་མཚོ་དུ་མོན་ ༡ རྣམས་། ༥ གོང་དང་ལྷོ་གས་མཚུངས་སྤྱོད་མངས་སྤྱོད་
མ་ནས་མཚུལ་སྤྱོད་ལྷོ་གས་ ལྷོ་གས་ཉེན་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྤང་ ༡༠
༥ དཔོན་རྒྱ་འགྲིལ་དོན་རྒྱ་བས་ཉེན་མོ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ན་མ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་དགའ་ཁང་ལ་འབྱོར་འཛོན་བྱུང་། ༥ ཞི་བ་ལྷོ་འཛོན་དཔོན་གཡུ་ལོ་བས་མ་བརྒྱན་ནས་
འབྲུལ་སྤྱོད་མོང་།

ཤིང་ལ་སྤྱོད་ ༢ ༧ འཕགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་དཔོན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་

ནས་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་ ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ཉེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༣ རྒྱ་དུལ་
འབྲུལ་སྤྱོད་མོང་། ༠

ཀམ་སྤང་ ༢༡ ཇ་ཤིང་ལ་ཁོར་བྱུང་ ༢
༠

སོ་རྒྱུ་དགར་ ༡ མཚོན་གངས་ ༧ ཀེར་བས་མ་ལོའི་སྤྱོད་པ་དཔལ་འབྱོར་
དར་རྒྱས་འབྲུལ་བསྐྱུད་དང་ལ་འབྱོལ་ནས་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་སྤྱོད་ལྷོ་གས་

ཉེན་དུལ་སྤང་ ༧ གོས་
༥

ཡུག་རྒྱང་ ༣ རྒྱ་དུལ་སྤང་ ༢༤ ༥ ཞེས་གྲུང་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལུལ་བའི་ལེགས་
༠

འབྲུལ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཡུ་ཤེ གོས་དམར་གསེར་སྤྱིལ་བརྒྱལ་གི་པར་།

ཤིང་ལོ་མ་ཡུག་ ༡ དར་རྒྱུན་དམར་ཡུག་ ༡ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡུག་ ༡
༥ བཀའ་རྒྱོན་ལྷོ་ལའང་པས་མཚུལ་སྤྱོད་ལྷོ་གས་ཉེན་ལྷོ་དོད་དུལ་སྤང་ ༤

༠

རྒྱ་མིག་མ་ ༡ ཇ་ཀོ་ཅི་དང་རྒྱུང་སོ་སོ་ནས་ཁོར་བྱུག་རེ་ མགོ་ལྷོ་བ་པ་ལྷང་ ༡
རྣམ་དམར་སེར་བྱུག་རེ། ༥ ལམ་སྤྱིང་པ་དཔོན་གི་ལྷོ་ལའང་ནས་མ་དབང་
མོ་འདས་ཚེད་ ལ་བཏགས་ རྒྱ་དུལ་སྤང་ ༢༥ གོས་བརྒྱན་བཞེས་

ལྷོ་

༠

མདོག་གོས་འདོད་ ༡ ལི་དམར་སེར་སྤོ་གསུམ་ནས་ཡུག་རེ་ ཟམ་དམར་ནག་
རྒྱང་གསུམ་ཡུག་རེ་ དུལ་གཡུང་འབྲུང་ ཀམ་ལའི་སྤང་བརྒྱན་ཀམ་ ༢༣༣

ཀོ་རྒྱུ་མཉམ་ ༣ བཀའ་སྐྱོན་ ༢ གང་བཟུང་ཚེད་ ལ་སྤྲུགས་ ༢
དབྱི་སྤྲུགས་ ༡

ནམས་། ༎ ལྷོ་ར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུལ་རྟེན་དུ་ཁ་བཏགས་ ལྷོ་དབང་གྱི་སྤྲུང་།
ཨ་

བསྐྱེད་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་.....བན་དང་བཅས་པ་ དངུལ་སྲང་ ༣༠
འབྲུལ་སྤྲོག་སྤོང་།

དམར་ཚོད་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ནམ་ཐང་གཅིག་ནམས་། ༎ ཉན་གྲུང་གི་ཕེབས་སྐྱོད་སྤྱ་རྒྱ་ཐག་ཁ་བརྒྱུ་མ་ ༢ ལྷོ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་ཁའི་ཤུན་པ་ ༢
ལྷོ་གྱི་ཤུག་བཅས་ ༡ ཤེལ་དམ་ ༡ ༢ ཉན་གྲུང་གི་སྤྲུང་རྩོད་བསྐྱེད་སྤོང་།

ཉ་ནམ་རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༢ ༎ ལྷོ་དང་གི་ཞབས་གསལ་ཀ་ལན་ཉའི་བྲིལ་
༥

ཡིན་ཟེར་བའི་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ ལྷོ་དངུལ་སྲང་ ༡༥ ༎ ལྷོ་ལྷོ་མཛོད་
༠

འཕགས་པ་ལྷུ་ཁ་བཏགས་མཛོད་ལྷོ་ ལྷོ་དམར་ཡུག་ ལྷོ་དངུལ་དང་།
ཨ་ ༥༠

ཁམ་སྲང་སོ་སོ་ནམ་ ༥༠ རི་
༠

༢ ཞི་བ་ལྷུ་ཁ་བཏགས་ བཟང་གོས་ཡུག་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠ ༢
བར་ ༠

ལྷུགས་སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་བཏགས་ གོས་ཡུག་ ཁམ་སྲང་ ༥༠ ༢ དམོན་རྟོན་
བར་ ༠

སྤྲུལ་སྤྲུར་ཁ་བཏགས་ ལྷོ་དངུལ་
བར་
སྲང་ ༡༠ ། ལྷོ་དམོན་རབ་ཡངས་གོ་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༣ ། ༢ ལྷོ་ ལྷོ་
༠ ལྷོ་ ༠

མདོ་མཛོད་པ་ནམ་ཁ་བཏགས་ལྷོ་དངུལ་སྲང་ ༡༠ ༎ ལྷོ་ མོག་དུ་རྟོན་མི་འབྲས་ཏ་
ལྷོ་ ༠

གཏོང་བ པའི་དོ་ཚབ་

ཤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་ནམ་གྱོ་མ་ལྷང་ ༡ ༎ ༎ རྟོ་རྩེད་ནམ་ཐབ་འཛིན་གསལ་

ཚོད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ གོས་པ་སྤྲུལ་ལ་མ་དམར་

པོ་ཡུག་རིན་ ༡ ཐང་དཀར་གྲུབ་ ༢ འབྲུ་གཤོར་ཁལ་ ༡༠༠༠བཅས་།

༎ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གོང་ཚོས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ ལྷོ་དབང་།
༢༥ ཨ་
འབྲུལ་སྤྲོག་སྤོང་།

དང་ ལྷན་མཐུན་དངུལ་བཞེས་ཡུག་ ༡ བཞིང་འདྲ་རྒྱ་རྩོག་ ༢ ཡོན་ལོ་དམར་ ༡ ལྷ་ རྩ་ཚོས་ལ་ འབྲས་སྤྱི་མེད་དཀར་ཡུང་ཐོག་གསོལ་ཇ་བཞེས་
༤ ༢༤
འབྲས་དོད་དངུལ་སྲང་ ༩

0

མར་སྤོག་ ༡༠ ལྷར་ནར་ ༢ བྱ་རམ་རྒྱ་རྩོག་ལག་ ༢ བཞེས་སྤོག་ ༧
ཚུགས་ཀྱི་ཐ་སྲེལ་ ༡༧ དངུལ་སྲང་ ༢༥ ལྷ་ བཞེས་ བཞེས་བདེ་

0

གྲ་ཚང་གི་གལ་པ་མཇལ་ཐོག་མཚུལ་སྤྱི་སྲུང་ལྷགས་རྟེན་ལྷ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༧ ལྷ་རྟེན་

0
0

ལྷང་ ༡༥དང་ ཐགོ་ ༡

ལྷ་ ལྷོ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་འདུས་སྤྱི་ལ་བཏགས་ནང་མཚོད་ དངུལ་སྲང་ ༧
༡

སྤྲུལ་དཀར་སྤྱི་སྲུང་བྱ་བའ་ ༡ ལ བྲག་རི་དགེ་བཤེལ་ ལྷ་ ར་བ་སྤོད་ལྷ་
མས་ལ་བཏགས་དང་ གསེར་བྲག་གསེར་ཟངས་

ལ་

ཀྱི་ལྷབ་པའི་སྤྱི་བརྟན་ ༡ ལྷ་ འབྲས་ཡུལ་སྤྱི་དེ་ཚལ་ལྷ་རྒྱུར་ནས་ལ་བཏགས་དང་

བར་

མཚུལ་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་དངུལ་སྲང་ ༥ ལྷ་ ལྷ་རྒྱུང་ལྷགས་གཤོངས་

0

པས་ལ་བཏགས་ ལྷ་ འདོད་ལོའི་སྤྱི་བརྟན་ ༡

ལྷ་ ཚོང་པའི་རྟེན་ལྷོ་ནང་པས་ལ་བཏགས་དང་ ལྷ་ ལྷོ་རྒྱལ་གཅིག་ ལྷ་

འབའ་སྤེལ་ནས་ལ་ཐེ་རྒྱ་གསར་ཡུག་ ༢ ལ ལྷིང་ཚང་དཔོན་མོ་འདས་པའི་དགེ་
ལྷིང་པས་ལ་བཏགས་ ལྷ་

ལིང་ཡུག་ ༡ ལྷོ་ས་ཡུག་ ༡ མ་སྤྲུག་ ༡ གལ་སྤྲུགས་ ༡ ལྷ་ ལོ་

མདོ་དགོན་འདུས་སྤྱི་སྲུང་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་ལྷབ་པའི་སྤྱི་ ལྷང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྤོད་ རྟོན་རྒྱལ་
ལྷ་སྤྲུལ་ རས་ཡུག་ མར་ལྷང་ ༢༥ ལ་རྒྱུ་མ་ ༩༥༠ ལྷ་ས་དཀར་སྤྲུག་ ༡
༡

ལ་བ་

0

ལྷ་ སོ་རལ་ཁམས་མཚན་ནས་མཚུལ་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་
འབྲས་བཅས་ཀྱི་དོད་དངུལ་སྲང་ ༤ ལྷ་ ལྷང་ལོག་རིམ་བས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་

ལྷན་དབང་རྗེས་བརྟན་མ་དང་། ལྷན་དམར་ལེགས་པ་སྤྱད། ༡ ལྷ་ལྷགས་རི་
༡
ལོ་རྒྱུ་མཚུངས་སྤྱད་ལྷགས་རྟེན་དང་།

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུས་ཀྱི་དོན་སྲང་། ༥ གསོལ་དམར་དཔལ་གཡུ་མ་ཡུག། ༡
༥

ཁ་བཏགས་སྲིད་བདེ་མ་ལྷ་ལྷེ་མ་ ༡ བརྟན་སྤྱད་ལྷ་ལྷེ་མ་པ་ ༡ ཇ་ལོར་དུག་༡

ཐ་གོ་ ༡ ལྷ་ལྷ་རི་བས་ཁ་བཏགས་ བསྟན་པའི་བདག་པོའི་གསོལ་སྤྱད་
ལ།

ལྷན་ཅན་ གསོལ་ཞེས་སྤྱད། དུལ་ཁམ་སྲང་། ༥༠ ལྷ་ སོར་བའི་མར་

༠

ལྷན་

སྟོན་མོ་བའི་མཚུངས་སྤྱད་ལྷགས་རྟེན་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ལྷ་དོད་

དུལ་སྲང་། ༥ ལྷ་ ཁམ་ཁ་ཇ་སྤྱད་ལྷ་ལྷེ་མ་པོའི་པོ་དང་། གཞིར་ལོར་ལོ་སྤྱི་

༠

ལིག་ལྷན་ས་ ལྷ་མ་

མ་རབ་བྱམས་པ་སྤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ མཚུངས་

༡

སྤྱད་ལྷགས་རྟེན་ ལྷ་དུལ་སྲང་། ༥༠ གསོལ་དམར་འཁོར་ལོ་བས་ ལྷན་

༠

བཞེས་སྤྱད་ལྷ་ མཛོད་རྣམས་ལུ་ཉང་།

གསོལ་སོར་འཇམ་སང་། ཁ་འབྲུད་སྟོན་པོ་བཅས་སྟོན་འདོད་ས་རི་ གསོལ་ལིང་སྟོན་

ཡུག་ ༡ ལྷན་བར་ཡུག་ ༢ བར་མཛོད་ ༡༠ ཇ་སྤྱད་སྤོ་བཟང་གིས་ཀྱི་མི་

སྤྱད་ས་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་

གསོལ་བྱང་དབང་སོར་པོ་ཡུག་ ༡ དགོ་རྣམས་སྤོ་བཟང་ལྷ་རབ་ནས་དུལ་ཁམ་སྲང་༡

༠

ལྷ་ ལྷ་ལྷགས་སྤོ་བཟང་ལྷ་ལྷགས་པ་ནས་མཚུངས་སྤོ་འདོག་དང་སྤྱད་ལྷགས་རྟེན་
དུལ་སྤོ་རྗེས་བཅས་ལེགས་པ་ ༡

དཀར་ཡེལ་ཁེབས་ལྷན་ ༢ ལྷ་ ལྷ་ལོས་ལ་ ལྷག་ལྷ་མཁན་པོའི་རོ་ཚབ་ཀྱི་
༡༠ ༡༤

མཇལ་རྟེན་མར་ལྷང་། ༡ ལྷ་ ལྷ་ལྷགས་ལོངས་ཀྱི་མཚུངས་སྤྱད་ལྷགས་
འདོགས་ ༡༠ ཡོད་

༠

རྟེན་

དོད་སྲང་། ༡༢ གསོལ་པད་གཡུ་མ་ཡུག་ གསོལ་སོར་གྱི་འཚོས་བཏུ་གཅིག་

༠

ཚན་ ༡ དགུ་ཚན་ ༡ ལྷན་ཚན་ ༡ ལྷ་ཚན་ ༡ ཇ་ལོར་དུང་ བཞེས་

བྱར་སྐྱམ་ ༢ བཞེས་སྒྲོ་སྐྱམ་ ༣ ༩ རྒྱུད་རྒྱོད་འདུས་སྒྲིན་སེམ་ མཚུལ་སྐྱུ་
གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༡༢ ལྷག་ཅིག་ཚན་ ༡ དགུ་ཚན་ ༡ མདུན་ཚན་ ༡

0

ལྷ་ཚན་ གོས་ཡུག་ ༡ ར་ཁོར་དུག་ ༡ བྱར་སྐྱམ་ ༣ བཞེས་སྒྲོ་
སྐྱམ་ ༣ ལ ཚེས་ལ་ ཁལ་ཁ་དབང་ཚེན་ནོ་མིན་ཉེད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཨ་ཚེ་
ལྷ་ཨིར་ཉེ་དཔེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ མཐོན་བཞི་དར་ཡི་ཤེས་སོགས་སྐྱོར་བཅས་
གིས་ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ དུལ་སྲང་ལཱ་མཚུལ་ རྒྱལ་དུལ་རྟུ་ཚིག་
འབྲུལ་སྒྲོག་སོང་

མ་ ༢ དང་ རྩོམ་རྟེན་ ༢
གོས་ཁ་ཐི་དཀར་པོ་ཡུག་ ༢ གོས་མ་ཤིར་མེར་པོ་ཡུག་ ༣ ༩ གོང་ཚེས་
ལ་བཙོ་སྒྲོན་གངས་དཀར་མང་གི་འབྲུལ་རྟེན་ཁ་བཏགས་དང་ རྟུ་ཚིག་མ་ ༡
འབྲུལ་སྒྲོག་སོང་

ལ་མི་སྐྱུ་

མི་རྟེན་ཚེས་ཇི་ནས་ཁ་བཏགས་ གསེར་ཞོག་དང་ ༩ ཚེས་ལ་ ལྷ་སར་
སྒྲོད་མི་བལ་བུ་ཡི་རང་ ཁོ་ཁོས་ ཡམས་སྤུ་བཅས་འགོ་སྒྲི་དམངས་བཅས་འབྲུལ་བཞི་
དཀར་ ལྷ་མ་ཚེས་ཐིག་སྐྱུ་ཚོགས་བུབས་ ༡༥ ༩ ཚེས་ལ་ ལྷགས་ལ་
26

དཔོན་འདས་ཚེད་བཟླ་རྟེན་དུ་ གོས་ལྷུང་ལུ་ཡུག་ གོས་སྒྲོ་ནག་ཡུག་
ལིང་

སྐྱ་ལུ་ཡུག་ གོས་ལྷུས་དཀར་ཡུག་ རྒྱ་དུལ་རྩོམ་དོ་ཚན་ ༡ ཀོ་རྩེ་ཁོར་
དུག་ ༡༠ གོང་གི་མི་སྐྱུ་ ཨ་རྒྱུ་དཀོན་ཡན་གྱི་མཛུལ་རྟེན་ དར་ཡུག་
ལིང་ཡུག་ ཀོ
རྩེ་ཁོར་དུག་ ༡ མགར་ཐར་སྐྱུལ་སྐྱུས་དར་ཁ་ གོས་ལིང་ ༡ ལིང་
ལྷུ་

ཡུག་ ༣ ར་ཀོ་རྩེ་ཁོར་དུག་ ༡ ༩ གོང་ཚེས་ལ་ ཇི་སྲིད་ག་
རྒྱལ་པོའི་མི་སྐྱུ་ཨིར་ཉེ་དཔེ་ལིག་བུས་ ཁ་བཏགས་ཨ་མོ་ཤེ མཚུལ་
ལྷུ་

དབང་མདོ་མེར་པོ་རང་མདོག་ཁམ་ཁ་ལ་སྒྲོན་འདོངས་ གོས་དམར་འཁོར་ལོ་མ་
སྒྲོན་འདོངས་

རྒྱ་ཁ་སྒྲོན་འདོངས་ རྒྱ་འཚོ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་འདོངས་ ཁ་བཏགས་ཚོད་པག་སྐྱུ་སྐྱུ་
དང་ ལྷུ་མ་བཅུ་དབང་ལྷན་མ་བཅས་རོ་ ༡༠ ལ གྲང་དུ་བཞེན་ནས་ཁ་བཏགས་ལྷི་མ་
ལིང་ཡུག་ ༡ གོས་སྒྲོན་ཡུག་ ༡ ཤིང་མ་འབྲུ་མཛོད་དུག་ ༡ ལྷུ་འགོ་

ཀོ་རྩེ་ཁོར་དུག་ ༡ ༩ པོས་སྒྲིང་སྐྱུ་སྲང་ནས་ཁ་བཏགས་བང་མཛོད་ མཚུལ་སྐྱུ་

གསུང་རྒྱུགས་རྟེན་ དཔུལ་ཀླུ་སྤྲོད་ ༡༠༠ ལྷན་དམར་བར་ཕྱོགས་གི་སྐྱེ་བཟན་ ༡

ལྷན་ཐོག་མི་ལུགས་ ཞིབ་སྐྱེལ་ས་གང་ མར་དམར་མི་ ༡ དང་ མཐུང་
20

དར་ ༡ ལྷན་ འབྲས་
སྤྲོད་སྐྱེལ་གྱི་མེ་ཞེན་པ་བསམ་སྐྱོ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ལེགས་ཕུལ་ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་

ལྷགས་རྟེན་དོད་སྤང་ །བཏགས་.....ལེ ། གསེར་བྱང་ཞེ་ ༥ ། ལྷན་ འབྲས་
༥

0

ལྷོ་མངས་སྐྱེ་མའི་གསོལ་དཔོན་སོགས་ཕྱེ་ཕྱེར་པ་ནས་མཇུག་རྟེན་ དཔུལ་སྤྲོད་ ༡༥

0

༥ དག་འཛོམས་མཁན་པོས་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ་ཡིག་རྟེན་.....༡

ཐེར་རྟ་མེར་བུབས་ ༡ ལ མཛོད་པ་ནས་ཞུ་ཡིག་རྟེན་ ཚེ་ལག་ལྡན་ ༡

སྐྱེ་ཚོས་ ༡ ལྷན་ འབྲི་ཁུང་པས་རྒྱན་འཇུག་སྤྱི་ ཚན་

གང་གཉིས་ ། མར་ལྟར་ཁལ་ 20 སོ་རྟ་གཉིས་ ལྷན་ བྲས་མངའ་མིགས་
20

སྐྱག་མོ་ཁམས་ཚན་ནས་འབྲི་འབྲུལ་དུ་ ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་

གསེར་ཟང་ལས་ལྷན་པའི་མཐུང་དབང་གི་སྐྱེ་ མར་ལྟར་ ༡ མཚོག་ ལ རྟ་

ནག་རང་འབྲེན་པའི་ཁ་བཏགས་དང་ ཇེ་ཁོར་དུག་ ༡ ལྷན་ གནས་སྤྱིང་ལྷ་
ལྷི

དམར་

སྤུལ་སྐྱེལ་མཛོད་པ་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཚེ་ལྷ་ ༡ ལྷན་ཕྱིང་དམར་

པའི་ན་བཟན་ཁ་གསུང་ ༡ ལྷན་ གནས་མཚོ་གི་དཔོན་རམ་ལུང་པས་ཁ་བཏགས་

དང་ མར་ལྟར་ཚེ་བ་ ༡ ལྷན་ ཚེ་ས་

པ་སྐྱེན་བྱུང་སྤྱིང་པའི་ཁ་བཏགས་སྐྱེ་དམར་སྤུལ་འབྲིང་སྤུ་ཕྱོགས་བྱུག་ ༡ ལྷན་འབྲུ་
ལྷི

ལྟར་ ༡ ལྷན་ དབང་དཔལ་དུ་སྤྱོད་མི་ཞུལ་ཚེ་ནས་ཁ་བཏགས་རྒྱང་མོར་དུག་ ༡

གོས་འདོམས་བཞེས་ ལ

༥ དཔེ་ཤོ་ཁང་གསུང་དཔོན་ནས་ཁ་བཏགས་ ལྷན་གསུང་ནས་ 2 ལྷན་གསུང་
ལྷི

སྐྱགས་ ༡ ལྷན་གསུང་ ༡ ལ གསེར་གདུང་གི་མ་བར་མིད་པས་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་རྒྱགས་

རྟེན་དང་གསོལ་ཇེ་བཞེས་འབྲས་དོད་དཔུལ་སྤྲོད་ ལ ལྷན་ ལྷན་མང་ཚོན་པོ་ནས་

དངུལ་ཉི་མཱི་གསུམ་ ༤ དང་། གོམས་ཡུལ་ ༢༥ ལ་ལོང་ལབས་ཀྱི་དངུལ་སྲང་ ༩༥༠

o

ཐོབ་

པ་བཅས་བྱུང་། ལྷོ་བཀའ་ཤོད་དགོ་བྱེད་མཐོན་གྱི་ཁ་བཏགས་ལྷུང་དབང་།

གི་གསུམ་རྒྱ་ལྟུང་གང་པ་ ༡ བཅས་བྱུང་། ལྷོ་བསམ་གྱུ་བཅོ་བྱང་ནས་ཁ་བཏགས་

ཨ་ལུ་གི་ རྒྱལ་ལེགས་ཚོས་མ་བུབས་ ༩ དང་སྤུལ་འབྲིང་ཐེག་རིས་ཚོས་

གྱང་བཅས་བུབས་ ༡༥ ལྷོ་ཞི་བརྒྱལ་པ་དོ་བཅས་བྱུང་།

ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ དམ་སྲང་བཅུ་རེ་ཕོད་པའི་འབྲུག་སྐུ་ ༩ གོམས་ཐོན་རང་།

མདོག་རྒྱུད་བཞི་བྱེད་འདིངས་ ༡ གོམས་སེར་ཁོ་བར་རིས་ལོན་འདིངས་ ༡ ལྷོ་དབང་རྒྱུག་རྩེ་སག་

ཤོག་ ལ་བ་རྒྱུ་ལེ་མཇལ་རྟེན་། གོམས་དམར་ཁ་འབྲུད་རིས་ལོན་འདིངས་ ༡

ལྷོ་ཐོན་རྩེ་སག་གི་ལེགས་འབུལ་དུ་༠ མཁུལ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༩

གསེར་བརྒྱུད་རྟོག་ཅིག་།

དངུལ་ཀུན་སྲང་ ༥༠ ལྷོ་ཐེག་རིགས་བུབས་ ༡༠ ཇའ་ལོར་དུག་ ༡ མར་

o

རྒྱང་ ༡ ལྷོ་རྒྱ་ལེ་ལམ་ ༡༠༠ བཅས་། ལྷོ་མེ་རུ་བའི་དབྱར་མཇལ་ལྱེ་རྟེན་

o

མཁུལ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༩ ཚིབ་པ་ཁ་ལྷང་ ༡ ལྷོ་ལེ་མཚན་

o

གངས་ ལུར་ལྷོ་གསུལ་སྤྲུ་ལས་དངུལ་གྱི་མཁུལ་རྒྱང་བ་ ལུས་ལྷང་ཡུལ་ ༡

ལྷོ་གྲ་ལམ་པས་རིམ་འགོ་པ་གཉིས་ནས་ ཁ་བཏགས་ གཞིགས་ལྷུག་ ༡

ལྷང་ལྷུག་ ༡ ཤན་རྩེ་ལྷུག་ ༡ ལ་ཤར་བཅས་ལུ་མཚན་། ༡ ལྷོ་ཚོས་འཁོར་རྒྱུལ་

འདུལ་སྤྲིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་རྒྱལ་ཁ་ མར་ཁལ་

4

6

10

o

ཕོད་ཚམས་གྱི་རྒྱང་། ༤ ངས་ཚམ་མཚན་གྱངས་ ༡ ལྷོ་ཕོད་མཚན་མིན་པ་ཚོས་

ཁ་བཏགས་ གསེར་བརྒྱུད་རྟོ་ ༡ མཚུན་སྤྲུ་ཡུལ་ ༡ ཚིབ་ཁ་ལྷང་ ༡

༤ རྩོད་གྲགས་མཚུན་མི་བའི་ལྷོ་སྤུལ་དཀར་བུབས་ ༡ ལྷོ་སྤོད་ཚོང་པ་ལྷོ་རྒྱུད་ཤེས་ཤོད་ཀར་

བཅུ་ཅན་ནས་མཁུལ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༩ ཤིང་འབྲས་འགོ་ལྷུག་པ་

o

ལྟར་ ༢ ། ༎ ཅུམ་བཞེས་པ་ཁང་ལྟགས་ནས་སྐྱབས་སྲི་ ལྷུ་བརྟན་ཡི་མ་ ༡ ། ༤།

གོ་ཚེ་ཁོར་རྒྱལ་ ༣
༎ ཡི་ཐང་དགོ་ཤིས་སྐྱོན་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་ ཐངས་མེར་གྱི་མི་ལྷན་ཆ་ ༡ ། ཀའམ་ ༢ ། ཅོལ་གམ་རྒྱ་ལུང་ཡོད་པ་རྟགས་བཞུན་མ་ཁེབས་བཅས་ ༡ ། ༤།

འབྲུམ་ལྷོ་བ་མོང་།

གོ་ཚེ་སྐུ་མ་ གེལ་ ༢ ། ཏ་ ༢
།

ལ་ ལྷུ་བརྟན་སྐྱོན་དཔོན་ནས་ཏ་ ༣ ། གེལ་ ༢ ། ༎ རྩོད་པོན་རྩིས་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱང་རྒྱུ་ལོར་རྒྱལ་ ༡ ། ༎ རྒྱིད་ཤོངས་ར་བ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་མའི་འབྲུམ་རྩོན་ ཙེ་

ལུ་ ༣ །

སྐུ་དཀར་བྲུབ་ ༢ ། ཐེར་དཀར་བྲུབ་ ༢ ། བཅས་ལྷུང་། ༎ ཅེ་ལྷུ་གཤམ་

ནང་འབྲུར་མེད་དང་། རྩོད་པོན་ལྷོ་བྲག་བདེ་ཆེན་པ་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུར་ལྷུ་གཤམ་

དཀར་བྲུབ་ ༡ ། ༎ ཉག་པེ་ཁམ་ཚན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོ་བ་ལུང་བྲུགས་རྩོན་དང་།

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུམ་དོད་སྲང་། ལ ༎ ཅེ་རྒྱུང་འབྲུང་བཞུན་གྱི་

༥

སྐྱོ་གསུང་ལྷུགས་རྩོན་དོད་སྲང་ ༣ ། ༎ ཚལ་བདེ་གཞིས་ལྷོད་སྐྱོག་གོང་ཚེ་མཚང་།

༠

ཀྱི་མཇལ་རྩོན་སྐུ་ལྷུགས་ ༢ ། དང་ ཅེ་ལུ་ ༡ ། ༎ དགའ་ཚོས་།

ལྷུ་བརྟན་གྱི་གསོལ་ལོ་རོ་ གསོལ་དཔོན་དགའ་དབང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལམ་ ༥

གཞེར་པའི་སྐྱབས་སྐྱོ་གསུང་ལྷུགས་རྩོན་དོད་གསོལ་ལྷུང་ལོ་ ༣ ། ལྷོ་སྐུ་གྲོང་ཁམ་ཐེའི་ལལ་ ༡༠༠

འཛོལ་ལོད་ ༠ ། ༎ བཀའ་ཤོད་དགོ་ཆེན་གྱི་ཁང་སྐྱོ་གསུང་གོ་པས་ དལལ་

སྲང་ ༣ ། ༎ རས་དཀར་རྒྱའི་ལལ་ ༡༥ ༎ ལྷུ་བརྟན་ལྷོད་ལམ་ལྷུ་གཤམ་ལྷོད་པའི་། འཛོལ་སྐུ་ལྷུགས་ ༠

རྩོད་པོན་།

མེད་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོན་ ལྷུ་བརྟན་ལྷོད་ཆེན་ལྷུ་པ་ ལྷུ་བྲུ་གཤམ་ ལིང་ལྷུ་གཤམ་ སྲང་ ༥

༠

གོས་མེར་ལྷུ་གཤམ་ ལིང་ལྷུ་གཤམ་ གོས་དམར་ལྷུ་གཤམ་ ལྷུ་ཐམས་ལྷུ་གཤམ་ ༣ ། ལྷོ་

རས་ ། ཀའམ་བཅས་ཡོད་པའི་

མཚན་གྲངས་ ༣ ། ལྷུ་དལལ་སྲང་ ༥༠ ། ལྷུ་ཇེ་ལོར་རྒྱལ་ ༥ ། བཞུན་གཞུང་།

༠

སྔ་ ༤

ཁམ་སྔ་ ༤༠

སྔ་ ༢༥

༠

༠

ཁོ་རྒྱལ་ ༡༠ | ཉ་ ༢ | མེ་ ༢ | ལྷ་ ལོ་དགའ་མེ་ལྷ་རྒྱལ་

༣༤ སྔ་ ༢༤ སྔ་ ༣༠

༠

༠

པའི་སྐྱེ་ལེགས་

འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོན་ དངུལ་གྱི་མཚུལ་འདེགས་སྔ་ ༥ ཡོད་སྐྱེ་མདོག་

༡

༠

ཅན་ ཀར་ཡི་འི་བྱུ་དབང་གི་སྐྱེ་ གསུང་རྟེན་ ལྷགས་རྟེན་པད་སྔ་དམ་

དངུལ་ཁམ་སྔ་ ༥༠ འོ་སྐྱེ་དམར་མེར་

༠

བྱབས་མེ་ ལྷ་པགས་ ༡ ལྷག་པག ༡ ཅུབས་སྤང་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དཀྱུ

༢

མཚན་རྣམས་། ལྷ་ ལྷ་རམས་པ་ལུན་ཚོགས་སྐྱེན་བྲགས་ནས་ མཚུལ་སྐྱེ

གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་སྔ་ ༣

༠

གོས་མེར་ཡུག་ ༡ རྒྱ་དངུལ་སྔ་ ༡༥ ལྷ་ རྒྱ་དམར་ལམ་སྐྱེ་རྣམ་གསོལ་ཇ་

༠

བཞེས་འབྲས་ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་ ར་བཟའ་རྟེར་བཅད་བཅས་ཀྱི་

དོད་དངུལ་ཁམ་སྔ་ ༡༥

༠

ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་རྣམ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱུ་པའི་སྐྱེ་

༣

བསྐྱེན་ ༡ ཚེ་མདོ་ བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་ བཏན་དཀར་དོད་འི་མེ

མོས་བྲག་བ་ དངུལ་ཁམ་སྔ་ ༥༠

༠

གོས་མེར་ཡུག་ ལིང་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དཀྱུ་མཚན་ ༡ བཟང་ཇ་ཁོར་དུག་ ༡

རྟེན་ལོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྔ་ ༡ ལྷ་ མངའ་མིས་གྲ་ཚང་འདུས་སྐྱེ་རྣམ་ཁ

བཏགས་ དངུལ་ཁམ་

༠

སྲང་ ༡༠ | ལྷ་སྲིང་ ༡ | ལྷ་ས་ཐིག་རིམ་བྱུངས་ ༣ | ལྷ་སྲིང་དགོ་རྒྱལ་པོའི་

༠

འབྲུལ་སློབ་མོང་།

མི་སྐྱའི་མངའ་ཉེན་ཤན་ལོང་ ༣ | ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༢ | ལྷ་ས་ཁ་འབྲུལ་སློབ་

པོ་ལོད་པའི་ལྷ་ས་ཚན་ ༡

ཆབ་མདོ་རྒྱ་ཚོང་པ་ | ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༡ | ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༡ | ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

གསལ་མི་འབྲུག་ལས་ | ལྷ་སྲིང་སྲང་ ༡༥ | ལྷ་སྲིང་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་ས་ཁ་འབྲུལ་སློབ་མོང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་།

༥

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༢༥།

༠

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༢། ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་།

༠

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༡། ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༡། ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ ༢༥། ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་།

༠

༠

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

༠

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་ལྷ་སྲིང་

0

ལལ་ ༢༧ ལྟེ་ ཅི་མགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ལྟེ་མཛུ་སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྟེན་

0

འབྲུལ་སྒྲིག་མེད་

དོད་རྒྱ་དཔུལ་སྤང་ ༢

༥

གོས་ཚོས་ཉིན་མ་སྒྲིག་པོ་གསེར་གྱི་ཐེང་ལྟེ་འདོམ་ ༧ ལྟེ་ ཚོང་དཔོན་ཚོ་དབང་

སྤྱན་ཚོགས་ནས་ལ་བཏགས་ ལྟེ་ ལྷ་བཟོའི་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་ གོས་སྐྱེན་

ལ་ཁམ་ལ་མ་ཡུག་ཚེན་

ལྟེ་ བྱམས་གྲིང་མ་ལན་པོ་རྒྱུད་སྒྲོད་མ་ལན་བྱུར་ནས་ སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྟེན་ ལྷམ་ ༡

གར་བྱབས་ ༥ ལྟེ་ གེ་སེ་སྐྱེ་བས་ལ་བཏགས་ མར་ལྷང་ ༡ ལྟེ་ ལྷན་འབྲུ་ ༡༠

ལྷང་ ༡ ལྟེ་ བ་མི་ལ་ལོ་ལྷ་ ༡

སྐྱེ་བ་སྐྱབ་དམར་པོ་བྱབས་ ༥ ལྟེ་ མིན་གྲོལ་གྲིང་གི་གདུང་ནས་ལེགས་འབྲུལ་

ན་བཟའ་མེད་ཡོད་

ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་ གོས་

ཡུག་ ༡ གོས་ཡུག་ ༡

དབྲུ་མཚན་བཟང་སྒྲིག་ ༢ ལྟེ་ ལྷམ་དཀར་བྱབས་ ༡ ལྟེ་ ལྷ་མིག་བྱབས་ ༡

སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་དོ་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འབྲུལ་

0

བར་རྒྱས་དམར་ཡུག་ ༡ ལྟེ་ མཐོང་མ་ལའ་རུ་བས་སྐྱེ་བར་

སྐྱབ་དམར་པོ་བྱབས་ ༡ ལྟེ་ བྲག་གལ་བ་རྒྱུང་ཚང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུང་གི་སེམས་པའི་འབྲུར་སྐྱབས་མཛུལ་རྟེན་ དཔུལ་དཀར་གྱི་མཛུལ་འདིགས་སྤང་ཡོད་པ་

༤

0

སྐྱེ་རྟེན་ཚོ་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་བརྟན་ གསུང་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་

བླགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ ལྷ་དཔུལ་རྟེན་གསེར་ ༡ གོས་ལུ་སི་འཇམ་

འཇོལ་ལྷན་སྤང་ ༤

0

པ་

ཡུག་ ༢ | ལྷན་སྐྱེས་ཡུག་ ༡ | གཞིག་ལྷན་ | གསལ་ལྷན་ | དབྱི་ལྷན་ |

ལྷན་གྲྭ་ ༤ | གྲྭ་ ༤ | གྲྭ་ ༤ | གྲྭ་ ༡ | གྲྭ་ ༡ |
0 0 0 0 ༢

ལྷན་ལྷན་ | ལྷན་གྲྭ་ | ལོ་ཚེ་སྐོར་ལྷན་ ༡ | ལོ་ཚེ་སྐོར་ལྷན་ ༡ | |
གྲྭ་ ༠ | གྲྭ་ ༠ | གྲྭ་ ༤ | གྲྭ་ ༤ |

རྩ་སྐོར་ ༡ | ལྷན་ ༡ | ལྷན་ ༡ | ལྷན་ ༢ | ལྷན་ ༢ | |
གྲྭ་ ༡༠ | གྲྭ་ ༡༤ | གྲྭ་ ༣ | ལྷན་གྲྭ་ ༢ | གྲྭ་ ༢ |

ལྷན་དཀར་ལྷན་བཅས་ | ལྷན་ | ལྷན་དཀར་ལྷན་བཅས་ | ལྷན་གྲྭ་ ༡༢༤ |
ལྷན་གྲྭ་ ༢ | གྲྭ་ ༠ | གྲྭ་ ༢ |
༤ ༢༣

མོ་

ལྷན་གྲྭ་ ༤ མོ་.....

༢

ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལོ་ལྷན་.....
ལྷན་གྲྭ་ལྷན་.....
ལྷན་གྲྭ་ ༡༤ ལོ་ལྷན་

༢

ལྷན་གྲྭ་

༥ ལོ་ཚེ་སྐོར་གཉེན་གསལ་བཟང་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ | ལྷན་གྲྭ་
བཟང་གསལ་ | ལྷན་གྲྭ་ | ལྷན་གྲྭ་ ༡༤ | ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་

༠

ལྷན་གྲྭ་ ༣ ལྷན་གྲྭ་

ལྷན་ ༢༤ | ལྷན་གྲྭ་ ༣ | ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་
༠ | ལྷན་གྲྭ་ ༡༤

༡

ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ ༡༠

༠

ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ ༢༠

༠

ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ | ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ | ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ | ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ |

༥ ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ལྷན་གྲྭ་ ༡ | ལྷན་གྲྭ་

ཕ

མངས་གཉིས་པས་མརྒྱལ་

སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ ་ མིར་སྐྱོད་སྐྱ་གཉིས་གྲོ་བཟང་འོད་

༠

ཟེར་མརྒྱལ་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ་ སྐྱ་ཆེ་ཚང་ནས་ཁ་

༠

བཏགས་དཀྱིལ་ཐེའོར་རྒྱལ་ ༢

ལི་སྐྱ་ལྟང་ ༡ ་ གཟེགས་སྐྱལ་ ༡ ་ མྱ་བཤམ་ཆེ་ཚང་ལྷག་མཛོད་ནས་

གཟེགས་ལྷན་གཅིག་ ་ ས་སྐྱ་བའི་བྱ་གཤམ་ནས་སོགས་ལ་འབྱུང་བསྐྱད་པར་འགྲོ་
འབྱུང་སྒྲིག་སྲིང་ ་ འབྱུང་སྒྲིག་སྲིང་
མི་ནས་དུལ་

སྲང་ ༡ ་ དཀྱིལ་ཐེའོར་གཅིག་ ལི་སྐྱ་ལྟང་ ༡ ་ མྱ་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་

༠

ཁང་གསར་བས་ལེགས་འབྱུང་སྐྱོ་སྐྱམ་མཚལ་ཁ་དང་ ལྷང་མིར་སོ་སོ་ནས་གོན་

འདེངས་རི་

ལྷན་ཉེ་འབྲུག་པ་ལྷག་རྟེན་ ༡ ་ ཐང་མར་ ༡ ་ ལྷང་ཉེ་ལྷག་རྟེན་ ༡ ་

གཟེགས་ལྷན་ ༡ ་ ལྷན་འབྲུག་རྒྱང་ ༡ ་ མྱ་འདོད་དཔལ་དོ་

དམ་མཐུན་པོ་ལྷང་མོང་ནས་རྒྱ་དུལ་སྲང་ ༡༢ ་ མྱ་གྲོང་ཁང་སྐྱམ་ནས་ལེགས་

༠

འབྱུང་ ་ ཁ་བཏགས་ ་ ལོ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷག་རྟེན་དམར་ལྷང་ ༡ ་ འབྱུང་ལྷང་ ༡ ་
རྟེན་དོད་གསོལ་འབྱུང་བཅས་པར་སྲང་ ༡༠ ་ འབྱུང་བར་སྲང་ ༢༥

༠

ཆེའ་ཁ་ལྷང་ ༡ ་ ཐགོ་ ༡ ་ ལྷམས་ ་ མྱ་འདོད་གྲོད་དང་ སྐྱ་ལྷང་ཆོས་མཛོད་གཉིས་ནས་

ལེགས་འབྱུང་ཁ་བཏགས་མེད་དང་ སྐྱ་རྟེན་ཆེད་པལ་མེད་འབྱོད་གང་ལྷག་ཅས་

སྐྱམ་དམར་སྐྱ་སྐྱུག་གསལ་ ་ ཐགོ་ ༡ ་ ལྷམས་ ་ མཚོན་དཔོན་མཐུན་པོས་

ལེགས་འབྱུང་རྟེན་ ༣ ་ སྐྱམ་སྐྱ་སྐྱུག་གསལ་པོ་བྱབས་ ༡ ་ དང་དམར་པོ་

བྱབས་ ༡ ་ འབྲུག་ལྷང་ ༢ ་ ལ ་ ཡར་སྐྱ་རྟེན་ཐོག་སྐྱམ་ལེགས་འབྱུང་རྟེན་

མརྒྱལ་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ་ འབྱུང་བར་ལ་གུན་མཚལ་ཁ་ལྷག་

༠

རྟེན་ ༡

འགོ་བླ་ལྷང་ ༡ ་ ཡ་ལྷང་ ༡ ་ མྱ་མཛོད་གཉིས་གཉིས་དཀའ་དང་

དཔལ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ལྟེ་ ལྷགས་རྒྱ་ཚེ་ནས་

༥

གསར་མཇལ་

རྟེན་ཁ་བཏགས་ཨ་ཡུ་ལི་དཀའ་ཡི་འཛུལ་སྒྲུབ་ གོས་སེར་རང་མདོག་ཁམ་ཁ་མའི་རྒྱ་

མ་ཡུག་ཚེན་ ལྟེ་ བཀའ་དུང་བཤད་སྒྲུབ་ཡིགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་
སྒྲུབ་སྲུང་

ལྷགས་རྟེན་ དུང་དཀར་ རིན་ཚེན་དང་པོ་སྲང་འཁོར་ དུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠

གིང་འབྲས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་བཅས་ལྷང་ ༥ ལྟེ་ གོས་སྒྲུབ་པ་རྩེ་དུང་ཐབས་མཁམ་གྱིས་

མཚུལ་སྒྲུབ་སྲུང་ལྷགས་རྟེན་དུལ་སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཛོད་རྒྱས་

༠

དམར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ལྷུ་མ་གསེར་ལེབ་ཚགས་ གིང་ལོ་འཛུལ་ ༡

གིང་འབྲས་ཨ་སྒྲུབ་ ༡ ཚི་པ་ཁ་ལྷང་ ༡ ཐལ་ལོ་ ༡ ལྟེ་ བཀའ་སྒྲུབ་

གསོལ་དཔོན་སྲོར་བས་ཁ་བཏགས་ ལྷ་རྒྱས་སེར་པོ་ཡུག་ ༡ ལྟེ་ བསམ་འབྲུབ་

པོ་སྲང་པས་དུལ་སྲང་ ༥༠ ལྷམ་དམར་སེར་ལེགས་པ་བྱབས་ ༦ འབྲུ་དཀར་

༠ ུ ༢

ལྷང་ཚེབ་ ༡ རྒྱས་དམར་ཡུག་ལོད་ཀྱི་དགུ་ཚེན་ ༡ ལྟེ་ གོང་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་

མིང་མཛུགས་ ལྷུ་གསྲུང་ལྷགས་རྟེན་ ལྷམ་དཀར་བྱབས་ ༡༥ ལྟེ་ མཛོན་

གཉེར་ལྷགས་པས་ཁ་བཏགས་དང་ གསེར་སྲང་ ༠ ལྟེ་ འཕྲོད་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་

༡

ཚེན་
པས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཡི་མའི་རྒྱབ་པའི་སྒྲུབ་རྒྱན་ དུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠

༠

ལྟེ་ བཀའ་ལོས་རྩེ་སྒྲུབ་ནས་ཁ་བཏགས་ ཇ་རྒྱང་མ་རྟོག་དཀར་པོ་འཁོར་
འབྲུལ་སྒྲོག་སེར་

རྒྱག་ ༢ ལྷུབ་

དབང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུན་བཅས་ ལྟེ་ རྩོན་མཚོ་གོང་སྟོད་པས་དུལ་ཀྱང་ ༧ ལྷམ་

༠

ལྷུབས་ ༣ འོལ་སྒྲོང་རྒྱང་རྒྱང་གནས་ཀྱི་ཞུ་སེར་ ༡ ལྟེ་ དགའ་ཁང་དུ་སྒྲུལ་
བ་རྒྱང་པོ་དཀར་རུབ་ལོ་སྟོད་བཟང་ནས་ ཉ་ ༡ རིའུ་ ༡ རྒྱ་དུལ་སྲང་ ༥༠

0

མར་ལྟང་ ༢ ལ་ལྟན་ ༡ ་༥ ། ལྷག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པམ་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་ལི་མ་ གསེར་སྲང་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༡༠ མར་

0

ལྟང་ ༡ ། རྟ་ ༡ ། འཛོལ་ ༡ ་༥ ། ལྷགས་ཐམ་སྐྱུ་ལ་པམ་སྐྱུ་ལེགས་

འབྲུལ་ལྷུ་ལིག་རྟེན་སྐྱུ་གསུང་

ལྷགས་རྟེན་ དངུལ་སྲང་ ༡༠ ་༥ ། མདུང་ནག་ཞབས་རྒྱང་ལེར་རྟེན་མི་གན་ཉོ་

0

བོད་མང་གི་ཚོས་ཇིའི་མཇུང་ལྷུང་མཇུང་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་ལྷུ་དོད་སྲང་ ༡༠

དོ་གཤམ་ག་ཚང་མར་འབྲུལ་སྐྱོག་མོང་

0

གསེར་སྲང་ ༤

0

རྒྱ་དངུལ་རྟེན་མིག་མ་ ༢ ། རྩོལ་སྲང་ ༡༠༠ ། རྣམ་ཤར་ཚོས་ཁ་སྐྱུ་ཚོགས་ཡུག་

0

རྒྱང་ ༤ ། ཚོས་འདོན་རྟོག་ ༡༠ ། ཇིས་འབྲེལ་དགེ་སྲོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་

ཡུ་ལྷི་ལྷ་ཚོས་ལ་མཇུང་ལྷུ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡
༡ ༡༢

ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ དངུལ་རྟེན་མིག་མ་ ༡ ། བོས་མེར་

ཡུག་རྒྱང་ ༡ ། བཅས་ལྷུལ་།

པོས་རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༡ ། དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་གསེར་ཞོག་གང་ ལྷག་རྟོར་

0

ནས་གསེར་ཞོག་གང་ ། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ནས་གསེར་ཞོག་གང་ ། དགེ་འདུན་

དར་རྒྱས་ནས་གསེར་ཞོག་གང་

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གིས་ཀུན་སྲུང་གང་ ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀུན་སྲུང་ ༡ ་༥ ། མཚོ་སྡོན་དབང་ལྷུག་ཇོ་སལ་ཤིག་ ། རོར་ལུ་དགེ་སྲོང་ ། ཚིང་ལྷ་བཅས་ཀྱི་མཇུང་རྟེན་ ། མཇུང་སྐྱུ་གསུང་

འབྲུལ་བར་གོས་དངུལ་གཡུ་མ་མཚལ་ལ་ཡུག་ ༡ ། དང་ ། བོས་རྒྱན་བཞི་སྟོད་ལྷ་

མཚིན་ལ་ཡུག་ ༡ ་༥ ། རབ་ཤག་སྐྱུ་ལ་པམ་སྐྱུ་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱེད་མཇུང་

འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ། ལྷུ་གསུང་ ། ལྷགས་རྟེན་ ། ལྷུ་རྩིས་རྒྱང་ ༡

བསོ་འབྲུ་རྒྱང་ ༡ ། ཐུག་ཏོ་ ༡ ། དམ་ཚལ་ཚོན་གྲངས་ ༣ ་༥ ། འབྲུས་

སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་པའི་དཀར་སྤྱིའི་ཚོགས་ མཚུལ་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་དང་
གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་འམ་སྤང་ 30 འབྲུལ་བར་དོད་དུལ་སྤྱོད་

0

དུལ་འམ་སྤང་ 40 གསོལ་ཇ་ཤེར་

0

སེར་པོ་ཡུག་ 2 མཚོད་རྒྱུ་དམར་སེར་པོ་ཡུག་འེ གསོལ་དཔལ་གཡུ་མ་ཡུག་ 3

ཤིང་འབྲས་ཆིལ་ཁ་ལྟར་ 1 ཐམ་མེ་ལོ་ཤེར་ 1 ཀར་སེལ་ཡུག་ ༤ ལྷུ་མ་དཀར་

སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་ 1 སེར་ཆེན་བདུན་ཚོན་ 1 ལྷུ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོང་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྤང་ 90 འམ་ཁའི་ཚོ

0 1

གསོལ་རྒྱུ་སེར་ཡུག་ 1 དཔལ་གཡུ་མ་ཡུག་ 1 ཇུང་རྒྱུ་མེར་དུག་ 2

བཟང་ཇ་མེར་དུག་ 1 ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ མཚུལ་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་

གསལ་མྱོང་དོད་དུལ་འམ་སྤང་ 2 ལྷུ་མ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོང་

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ 0

རྒྱན་དོད་སྤང་ ༤ འབྲུལ་བར་མཚོད་རྒྱུ་སེར་པོ་ཡུག་ 1 ལྷུ་མ་ཚོན་

0

ཞབས་དཔལ་ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ ལྷུ་མ་ལྟར་དམར་ཉན་

0

མཁན་པོའི་མཚུལ་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་དོད་སྤང་ 4 འབྲུལ་བར་འམ་སྤང་ 20

0

དང་

རྒྱན་རྒྱང་ 2 ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ

དང་ ཆེན་པོའི་མཚུལ་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་མྱོང་ 90 འབྲུལ་བར་ ལྷུ་མ་དམར་

0

བུམ་ 3 མར་ལྟར་ 2 ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ ལྷུ་མ་ལྟར་གསལ་མྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ

ཆོས་མཚོད་ཡོ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ དུལ་གྱི་

མཚུལ་རྒྱང་བསྐྱེད་འདོགས་ཅན་ ལུང་དབང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་མ་ གསལ་མྱོང་

གསལ་མྱོང་ གསལ་བཟུང་བྱུང་ཞོད་ ཇུང་རྒྱུ་མ་ 2 ལྷུ་མ་དམར་

གསུམ་དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ནས་ཁ་བཏགས་དང་། ལི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལྷན་མཐོག་གི་

ཡོད་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་ ༡ ་། ཚུལ་དཔེ་བོ་ཚོས་གྲགས་ནས་སྤྲུལ་བྱུང་།

ཐོན་གནང་སྟེང་།

དོད་སྤང་ ༢

༠

གོས་མཛོད་རྒྱུ་ལུ་ཉེ་ལུག་ ༡ ། བཞུགས་མཚལ་ཁ་བ་ ༢ ། སྤྲུམ་རྒྱུ་པོ་

ལུག་ ༡ ། རྒྱན་བཞི་རྒྱ་ཁ་ལུག་ ༡ ་། འབྲས་སྤྲུངས་།
སྤྲུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་དཔྱད་སྤྲོད་དང་། མཚལ་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་རྒྱུ་ ཉེ་བཟའ་

ཉེ་དཔྱད་ བསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣༠ ། འབྲུལ་བར་ ། དུལ་

༠

སྤང་ ༢༥ ། རྒྱས་དཀར་ དམར་ མཚན་

༠

མདོག་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལུག་པེ་ རྒྱ་ལྷན་ཚུ་དཔྱད་ཉེ་བཅས་ རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་

མ་ རྒྱན་རྒྱུ་ ༡ ་། རྒྱ་མཛོད་ ༡༠ ་། མཚལ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚལ་
སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་རྒྱུ་དོད་སྤང་ ༡༤ ་། འབྲས་པོ་ལྷན་པེ་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་

༠

ཉེ་དོད་སྤང་ ༢ ་། རྒྱ་སྤྲུལ་མཚལ་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་རྒྱུ་དོད་སྤང་ ༡ ། ཁ་

༠

འབྲུལ་སྤྲུལ་སྟེང་།

བཏགས་

ནང་མཛོད་ ཁོ་འདོན་དམར་པོ་ལུག་ ༡ ། སྤྲུམ་ལུག་ ༡ ། འཕམ་སྤང་ ༥༠

༠

་ བཞུགས་རྒྱུ་དཔེ་དཔྱད་སྤྲོད་ཐོག་ མཚལ་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་རྒྱུ་དོད་

སྤང་ ༡༥

༠

འབྲུལ་བར་དུལ་སྤང་ ༥༠ ། གོས་དོད་སྤང་དམར་པོ་ལུག་ སངས་རྒྱལ་སྤྲུ་

གསུམ་ལུག་ ། གོས་དཀར་རྒྱུ་ལིས་མ་ལུག་ བཟང་ཇ་ཁོར་རྒྱུ་ ༡ ། འབྲུ་

རྒྱུ་ ༡ ། རྒྱན་འབྲུ་རྒྱུ་ ༢ ་། འབྲུ་ལྷན་ཚུ་དཔྱད་དཀར་པོ་ལི་སྤྲུ་ མི་ཚན་ཚོས་ཇི་ སྤྲུ་ཇ་བཟང་ བཞུགས་སའབྲུམ་པ་ དཀའུ ་ཤེས་རབ་ བཞུགས་

འབྲུ་བཟང་པོ་ རྒྱུ་ལི་ ཐོར་པོ་དེ་ཇ་པར་གི་ ཉོར་ཚར་སྤྲུ་མ་ཚེ་པ་ ཞབས་བྱུར་དག་དཔར་འཇམ་དུལ་སྤང་ རྒྱུ་ལི་གཡོག་ ༢༧ ། བཅས་ནས་ཁ་

བཏགས་པེ། ་། འབྲས་ཉེ་གཏོང་ཁམ་

ཚན་གྱི་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ མཚལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ མ་བཟའ་སྒྲོར་
བཙམ་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བཙམ་གྱི་དོད་སྲང་ ༢༥ འབྲུལ་བར་ཁམ་
༠

སྲང་ ༥༠
༠

གོས་ལུག་ ཅ ། ཆེ་ལ་ལཱ་དང་ ༡ བསོད་བཏགས་བཅུ་བཞེས་མ་ ༡ ་ལྗོ

འབྲས་སྲངས་ཞལ་དོ་གཉིས་གྱི་མཚལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣
ལྗོ རྩེད་ཡིག་རྒྱུ་ རྩེད་ བད་ལེགས་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ཕྱི་བཙམ་ལེགས་འབྲུལ་

ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་རེ་ ། གསོལ་སྤྱི་ ཁམ་སྲང་ ༢༥
༠