



སོང་སྐབས་དེའི་འཁོར་གྱི་རྩ་རྩིས་མཁུ་གུང་ཤུགས་སྐྱམ་སྐྱུ་འབེད་དང་། དེ་ལོག་འབྲུལ་གྱི་ཉེ་  
འདབས་སུ་གྲུ་ཁང་ཟེར་བའི་ལུ་མ་ཅུང་དུ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཀ་ནས་སྐྱེ་ལོ་དགུན་དུས་གང་  
བབས་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཤེར་དང་འདོམས་ཏེ་ཁ་སྡོན་ཞིང་འདེབས་སྐབས་ཚུ་རྒྱན་ལ་ཆད་ཅམ་ཉིན་  
མཚན་རྟག་བབས་སྤྱིང་བྱར་བསྐྱིད་ཞིང་ངང་བགྱིངས་རིམ་བཏང་གི་ཀོང་རྒྱན་ལ་ཞིང་མིག་ཆེ་  
རྒྱང་ཁོངས་དོ་གྲངས་༡༠་ལ་སོན་རྒྱུའི་ཁལ་༢༠་འབྲམ་ཚོད་འདེབས་བསྐོལ་བགྱིས་འདུག་  
གྲང་། ཁ་སྡོན་རྒྱ་༤་འགོར་གྲུས་འབངས་རྟོག་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཉི་རིང་ཚོ་ཟེར་དབང་གི་  
མི་སྡུགས་གྱི་ཐུང་རྒྱ་ཡང་སྒྲན་བླ་ལས། ས་ཞིང་ལ་རྒྱབ་རྒྱ་ལན་གཅིག་གྲང་རྒྱན་རྒྱ་མི་འདུག་  
པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་ཆམ་འགོས་ལ་བསམ་ཆེ་སྤྱད་གྲང་རྒྱ་ཐོན་མེ་ལོངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་  
ལོག་གང་དམར་གཞིས་དམངས་གྲང་རང་དཔོན་བཀྲས་སྐྱེད་ཤུག་ལྷུ་འབོད་དུ་ཐོན་ཟེན་  
འདུག་པ་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་བཀྲའ་འབྲེལ་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྡུག་ཐོལ་མེད་ལས། ཉེར་སྤྱོན་རྗེས་  
འབྲང་གི་དབུ་སྐོར་གཡོ་ལྷུས་ཡིན་མིན་བསྐྱར་དུ་བཀྲའ་ཞིབ་ལྷུ་འཕེར་ལགས་ཤིང་། དེར་ཉེན་  
ཕྱིན་ཆད་འཚོ་དམིགས་སུ་གཞུང་གཞོད་དང་། གཞན་བཙོད་ཆེད་པའི་ཆར་སྒྲན་འབྲུལ་ལམ་ལྷུ་  
དགོས་དགོས་ཞིབ་ལྷུས་ཐིང་ཆེད་ཤེལ་སྤོང་དུ་མངའ་བུལ་ཚོ་རྒྱན་འབྲུས་གྱི་དབུ་རིགས་  
ཆེད་སྐོང་ཐོག་འགོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་སྐོར་སྤོང་སྐོར་གས་བྱངས་དང་འབྲེལ་བས་བབས་  
ལོས་ཇི་ཡོད་རྩད་ཞིབ་ལྷུས་པར་འདུ་ཁོངས་སྤོད་སྤྱད་སོ་སོ་ནས་ཤོག་ལྷེ་རྟགས་སྐྱེར་རེ་སྤྱད་  
འབྲོར་དུ་འདུ་སྤྱད་ཡོངས་སྡུགས་ཞིབ་དགོང་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཞུང་རྒྱགས་བསྐྱེད་དུད་སྐྱབ་  
སྐང་སྤོད་གསུམ་དང་། འཕྲོལ་སྤྱང་ལོ་ནས་སྐབས་དགོས་རྐྱེད་ཁྱེད་གསུམ་བཅས་ནས་  
དམག་ཁྱེད་གཉིས་དང་། བཀ་གྱི་རང་ཆ་རྐྱེད་ཁྱེད་བཅས་སྤྱད་འཕྲོལ་ལགཡོད་རྐྱེད་གསུམ་  
འཛིན་མི་དོ་ཁང་པ་མི་བསྐྱེད་རབ་ཆད་ཁྱེད་སྤོང་དང་། ཁལ་རྒྱ་མིངས་གྲང་འཕེར་རྒྱན་ཁོ་  
ནར་ཐུག་གཤིས་སྐབས་དེའི་སྤོང་འདུ་ནས་ཁྱེད་སྤོང་གསར་ནམ་རྒྱག་བར་ཤེལ་ཚོས་པར་དབུ་  
རིས་ཁ་འཛིན་བཅས་ཏེ་ས་ཁང་རྩ་རྩི་དགོ་བེད་ཚོང་མ་རྩིས་སྤོད་དང་། རྗེས་འཁྲི་རྐྱེད་འགོ་  
ལག་འདོན་གང་ཅི་སྐྱབ་རྒྱགས་ལྷུ་ལྷུས་ཡིན་འདུག་པ་འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཤེལ་  
དཀར་ཁལ་དུ་གཞུང་གཞོད་གཞན་བཙོད་མེད་ཅིང་། ཀོང་རྒྱན་གྱི་ངན་སྐོར་པན་པའི་ས་རིགས་  
འབྲེལ་མཚུངས་ཆར་འབྲུལ་ལྷུ་ལོས་ཆེད་དེས་དང་། དེ་ཡང་དོ་བདག་གམ་ལྷུ་རིགས་སུ་སྤོང་རྒྱ་  
སྐྱེད་རྒྱན་མ་ཐོག་བར་གྱི་དོ་ཁལ་རྐྱེད་གསུམ་དང་། རང་ཁྱེད་དམག་རྒྱན་གསུམ་གང་རིགས་  
གཅིག་གི་ཞབས་འདེགས་ལྷུས་ཚོགས་པ་ལས། འདུ་ཁོངས་སྤོད་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་ཐི་  
རྒྱགས་ལྷུ་དགོས་སྤོང་ན་སྤོང་རྩི་ཞི་དབུ་སྐྱབ་དམིགས་ས་ཞིང་མེད་པར་སྤོང་དང་ལོང་

ཕྱུང་མིན་རྗེ་འབངས་ཀྱི་མཁུན་ཚོད་ལྟར་དེ་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་ཀྱིང་གཅིག་གི་འབྲི་  
སྒྲུབ་ལྟམ་ལ་དོན་ཐོབས་ཡོངས་བའི་གསེར་སྒྲིབ་མཐའ་གསལ་འབྲེལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞེས་  
ཏུང་ག་གི་ལྷན་ལོན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འདི་སྐོར་གྱི་དོན་ལྷན་རྒྱུ་ལག་འདོན་ཚོང་མ་ཙུ་  
ཆག་ལྷན་པ་གཞུང་གོང་དང་། འདུ་སྐྱེད་པས་གཞན་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་དང་། དེ་  
མཚུངས་སྒྲོང་རྩེ་དམག་གན་སྒྲོ་བབ་ས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་གང་སར་ཅག་ཐོབས་བདེ་མིན་  
སོགས་འབྲེལ་ཁྲུགས་སྒྲིབས་ཆེ་ཡོངས་ཆེད་ཀོང་རྒྱ་སྐར་རྒྱུན་མ་ཐོན་བར་ཞིང་ག་ཞབས་ལྷུའི་  
རྟེན་གནས་གྱི་རྒྱུ་ཞུས་ཀྱིས་ཞིང་ཁང་། རི་སྐྱོང་རྩ་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་དགོ་བེད་  
བདག་ཐོབས་རྗེ་ཡོད་འཛིན་སྒྲིབ་ལྟར་གསོལ་རས་ཐོག་རྗེས་འབྲི་རྒྱུ་ཤིང་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་མཚོན་  
གཞུང་འབབ་། ལྷོང་ནས་ཁྲུགས་། སྐྱོད་ཞོང་ཏུ་སྒྲོ་བབ་ས་ཚོགས་། ལྷ་རེས་། གཞིས་གཡོག་  
བཅས་འཆར་འཕར་ཚོང་ཆ་ཚོས་ཏུ་སྐར་སྐྱབས་སུ་གསལ་དང་། དེ་གྱིངས་ཨམ་བན་བས་གྲུས་  
རྟེན་བཞེད་པ། གོར་རྟེན་སོགས་འཚོ་སྒྲོང་རྟེ་ཁལ་མི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལག་འདོན་ལན་  
འདོན་ཆེ་ཁོ་བཞུལ་གཅིས་ཀྱི་རབ་གསུམ་གཉིས་། འབྲིངས་ཕྱིད་ཆ། མཉམ་གསུམ་ལྷུར་གང་  
རིགས་འདུ་སྐྱེད་པས་ནང་ཆག་ཀ་སྐོར་མེད་པ་བཏང་འབྲོས་ཀོང་གན་ནས་རང་སུགས་།  
གཞན་སྐྱུ་གང་འགབས་ཀྱི་ལོ་ཐོགས་མེད་པ་ལྷུ་དགོས་དང་། དེའི་སྐོར་སྒྲོན་ཏུ་འདུ་སྐྱོད་དེང་རི་  
བའི་ཁོངས་སུ་གསལ་ཞིབ་དགོངས་དོན་དགོ་གཙུག་པ་བུད་སྒྲོང་གི་ས་ཞིང་རྩ་རྒྱུ་དགོ་བེད་གཞུང་  
སུགས་འདུ་སྐྱེད་པས་པ་བུད་ན་འབྲི་སྐྱབ་ཆག་ཅེས་པའི་ས་ཞིང་སྐྱ་སྒྲོང་བེད་མེད་ཏུ་སོང་རུང་།  
རྩ་རྒྱུའི་དགོ་བེད་སྐར་ཏུས་ལོངས་སུ་ཁོ་བཞུལ་གསོལ་རས་མེད་པ་ལྷུ་སྐྱུ། སྐྱུགས་མཚུངས་ཀོང་  
གན་གྱི་ལྷན་ལོན་གཅིག་ལ་མེ་ལུག་གན་དོན་དེང་རི་གཞུང་སུགས་ར་རྒྱ་བར་ཐམ་སྐྱུང་ཉི་ཤུ་ཐམ་  
པ་དང་། འདུ་སྐྱེད་ཐམ་སྐྱུང་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ས་རྟེན་སྐར་ཐོལ་ཅོམ་མེད་པ་མེ་སྐྱུལ་ནས་།  
ཤིང་འབྲུག་བར་ལོ་མང་ཆད་མེད་སྐྱབས་སྒྲོད་ལྷུ་དགོས་ལྷུང་ཡང་། ད་ཆ་རང་ཁྱོད་ས་ཞིང་རྩ་  
མེད་སྐྱུ་ཆག་གི་རྩེན་སུས་གཞུང་འབབ་ཁྲུགས་ཆེན་ཁག་གྱུང་སྐྱབས་གསལ་སྒྲོད་མཚོན་སུ་ཉེ་བར་  
རང་ལྷུ་མི་ཚོ་ག་བཞིན་ར་འདུའི་ཁྲུགས་དེད་ནམས་ཟིན་ཆད་སྐར་ལི་ཅོམ་སྐྱབ་སྒྲོད་ལྷུ་མི་དགོས་  
པ་ལྷུ་དོན་གན་ལུས་མདའ་སྒྲོད་ཐམ་སྐྱུར་མ་སྐྱུན་ལྷུར་ལྷུ་འབྲུལ་ལྷུས་གསོལ་ལྷུར་དང་། དེ་  
འབྲེལ་སྐར་ནས་གཞུང་སུགས་སུ་སར་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་དེང་འདུ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་བེད་པས་  
གཏམ་སྐྱིག་མཚོད་པོ་ལ་མི་དབང་སྐར་སུས་སུ་སྐར་ལྷུས་འགོ་མཚན་དགོངས་དོན་བཀའ་ཞིབ་  
སྐབས་དེའི་མདའ་སྒྲོད་ནས་མཚོད་དེ་གྱུར་མོ་བྲག་བུད་སྒྲོད་གི་ཁྲུགས་རྒྱུང་གཅིག་དང་། ལྷོང་རྩ་  
བའི་དམག་གཅིག་གཞི་དག་གམ་བརྗེས་འདུར་སུགས་ལྷུ་དགོས་འདི་དག་གྱུང་སྐར་བཞིན་

