

ཤེས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཁ་བཏགས་ ལུབ་དབང་གི་སྤྱང་བསྟན་རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་
དཔང་ལ་འཁྱེད་གང་ཡོད་ ༡ གསེར་བྱང་ཞེ་ 0 ལྷོ་ ལྷ་སྤྱི་ཚོང་དཔོན་ནས་

༡ སློབ་ཤོར་
0

ཁ་བཏགས་ ལྷ་ས་ཤེས་པ་ ༡ ཤོས་དམར་གཡུང་དུང་རིས་ཡུག་རྒྱུང་ ༡
ལྷ་ས་ཐང་ཚོང་དཔོན་ནས་ཁ་བཏགས་ ཀའལ་གྱི་ཤེར་པ་ ༡ ཤོས་མེར་སྤྲུལ་ཡུག་

སློབ་ཤོར་

རྒྱུང་ ༡ ལྷོ་ དེ་ཅིང་མ་འཇག་པོ་སློབ་ཐབས་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ
མཚོ་དུས་མེར་པོ་དང་ ལྷ་ས་དུག་ཚེན་མེ་ འདྲི་རྒྱུང་འབྲུལ་སློབ་ཤོར་
སྤྲུལ་དམར་མེར་ཡུག་མེ་ ཁ་བཏགས་དམར་པོ་ཡུག་ ༡ ཡིང་མེར་
ཡུག་ ༡ ས་གདན་རྒྱུང་ཐུག་ཁ་གང་མ་ ༡ ཨ་སྤྲུལ་མ་ ༡ ལྷོ་ རང་མོ་སློབ་ཐབས་མ་སྤྲུལ་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ མཚོ་དུས་མེར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ༡
དང་མཚོ་དོ་
རྒྱུང་མེར་པོ་ཡུག་ ༡ སྤྲུལ་དམར་དམར་ཡུག་མེ་ ཡིང་མེར་ཡུག་ ༡ ཁ་སྤྲི་དུལ་གཞི་མ་ཡུག་ ༡ ས་གདན་ཁ་གང་མ་ཚ་ ༡ ཚོས་འདོན་སྤྲུལ་ ༡
ཨ་སྤྲུལ་མ་ ༡ མ་འཇག་ཚོང་བྱེད་མོང་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་མཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྷགས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དོད་སྤང་ ༡༢ ལྷོ་ རྗེ་གྲགས་པས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ

སྤྱི་

སྤྱང་ལྷགས་རྟེན་ འཇམ་སྤང་ ༡༥ ཐགོ་ ༡ འཕོ་ལྷབ་པ་སྤྱང་ ༡ ཤོས་ཡོད་

མཚན་གྲང་ ༡ ལྷོ་ འབྲུལ་སློབ་ཐབས་དང་ མ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་

གཉིས་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོ་དོ་ མཚུལ་སྤྲུལ་འདོགས་མདང་བཅས་ སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྷགས་རྟེན་ ཤོས་ཡུག་རྒྱུང་ ༡ ཀོ་ཚེ་ལོར་རྒྱུག་ ༢ ལྷོ་ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་
༩ ༢༥

མདོང་ཁར་བས་བྱ་གཉིས་
ལྷ་སར་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་ལྷག་དུ་ ཐགོ་ ༡ རས་ཀྱི་མཚན་གྲང་ མར་ཁལ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱང་གཅིག་རས་ རས་ཀྱི་མཚན་གྲང་ གསེར་གཞིས་

ཁང་སྤྱི་པའི་སངས་བརྒྱུས་
གྱི་སྤྱི་འཚོད་གང་པ་ ༡ དང་ཁ་བཏགས་བར་མཚོ་དོ་ ལྷོ་ རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུ་ཚོང་ལས་སྤྲུལ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་ནང་མཚོ་དོ་ སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྷགས་བརྟེན་དོད་དུལ་སྤང་གསུམ་
གསེར་དམར་ལམ་ཚ་མ་ཡུག་རྒྱུང་ ༡ འཕྱུང་སྤྱི་རིས་མ་ཡུག་རྒྱུང་ ༡ སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམ་ནས་ སྤྲུལ་སྤྲུང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུན་ ༡ ལྷོ་ རྒྱ་ཚོས་ལ་ ལུན་དུང་
༡0 ༡༤

ཐང་ནས་ རྒྱུན་བཞི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡུག་ ༡ ཐབས་མཐའ་ལྷ་ཡུག་རྒྱུང་ ༢ ཀོ་ཚེ་ཡུག་རྒྱུང་ ༢ ཨ་ཤེར་ཡུག་རྒྱུང་ ༢ རས་སྤྱང་ལྷ་ཡུག་ ༥ དང་
དམར་པོ་ཡུག་ ༥ རྒྱ་མི་ཇར་ལར་སྤྲུལ་རྒྱུང་ ༢ སྤྲུལ་ཐག་ཁ་ཤེལ་དམར་དོ་

རྗེ་མིང་ཚོང་དཔོན་ཐེག་གསེན་ལམ་གྲགས་པས་ཁ་བཏགས་དང་ ཤོས་མེར་གསེར་གྱི་ཤིང་
ལེ་རིས་ཀྱི་རྒྱུན་འདོངས་ ༡ ལྷོ་ བསམ་པོ་ཐལ་ཇི་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེལེ

རྒྱུང་རྒྱ་ཚོས་ལ་འབྲུལ་སློབ་ཤོར་མོང་
༤ 20

སྤྲུལ་ལེགས་དམར་མེར་པོ་བྲུབས་ ༢ སྤྲུལ་ཤར་ཐེག་ཤེས་བྲུབས་ ༡༥ ཤོས་ཡོད་ཚན་གྲངས་ ༡
ཚེ་པ་ཁ་སྤྱང་ ༡ ལྷོ་ རྒྱ་ཚོས་ལ་འབྲུལ་སྤྲུལ་གཉེན་དངོས་པ་སྤྲོད་ནས་འབྲེལ་

༡0 22

པའི་འབྲུལ་རྟེན་ལ་ཁ་བཏགས་ ཤོས་རྗེར་རྗེས་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་ ༡ དང་
འབྲུལ་སློབ་ཤོར་

ཁ་བཞི་སྤྲུལ་མེར་པོ་ཡུག་ ༡ རྒྱ་དུལ་
སྤང་ ༥0 ལྷོ་ བསྟན་སྤྱིང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དམར་དུལ་དུག་མཇལ་རྟེན་ཁ་

བཏགས་ལུ་ སྤྲུལ་བར་ལྷུག་སྤྲུལ་ལེགས་བྲུབས་ ༢ ལྷོ་ ཚོས་ཉིན་ གཅོང་

འདྲེད་དཔོན་སྤྱང་ཅན་འབྲོར་
ལྷགས་ལ་ཁ་བཏགས་ འཇམ་སྤང་ ༥0 དང་ ལྷུབས་ལྷུ་རྟེན་གསེར་རྒྱུད་དོ་ ༢ ལྷོ་

མཚན་ ༡ ངང་ གོས་དམར་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་བདུན་མཚན་ ༡ བུ་ཉར་བུ་བས་ ༡

གཟིགས་སྒྲགས་ ༡ མ་

ལུན་ ༡ ཀོ་ཚི་ཁོར་དུག་ ༡༡ མོ་རྩ་མོ་དཀར་ན་པ་ ༡ རྒྱ་པོ་ན་པ་ ༡

མེ་རུན་པ་ ༡ རྩམས་། ༎ མོང་སི་བུ་ཡན་རྒྱུད་ལས་ནས་ ཁ་བཏགས་
གོས་ཚེན་བྱི་ཁི་ས་གདན་ཐོ་ཁི་ས་གཟུངས་

མེ་སུ་ དཀར་ཡོ་ལ་ལུ་མིང་ ༢ བཅས་ མི་ཏུ་ མི་ཏུ་རྒྱས་པ་ནས་ཁ་བཏགས་
གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ལོང་འབྲས་ཁ་སྲུར་ལྷང་ ༡

0

༎ རྩོམ་ཉམས་ལུ་སྲུང་
གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཉིན་དཀར་སྐོ་ལྷུ་རྒྱུར་ལོང་འབྲས་བཞེས་སྐོ་བཅས་ཀྱི་

དོད་རྒྱ་དུལ་སྲང་ ༢༠ ༎ གོང་མ་ཚེན་པོ་ནས་ཐམ་ཁ་སྐྱེ་མ་ཅུལ་བའི་བཀའ་

0

བཟང་མེབས་པའི་དུག་འབྲུང་ཐང་གི་སྐྱ་ཡིང་

ལ་དུལ་རྩོམ་གས་ ༢ བཟང་གོས་ཡུག་ཚེན་ ༤ ༎ འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་དགོང་སྐོ་གས་སུ་ཚོགས་དབུ་སྐྱེན་འབྲན་གྱི་འབྲུལ་བའི་སྐྱ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྒྱ་
དུལ་ལ་འཇོལ་ཞད་རྩིས་
འབྲུལ་སྐོ་གསོང་

པ་དང་ དངོས་པོའི་མི་གོང་ཕབ་པ་བཅས་དུལ་སྲང་ ༣༥༦ མོབ་ ཡང་སྐོང་

འཁོར་ཡུག་མཚོད་དཀར་བུ་རྩས་ཁ་བཏགས་ མཚོད་རྩས་སེར་པོ་ཡུག་ ༡
འབྲུལ་སྐོ་གསོང་
སྒྲགས་སེ་བུ་བས་ ༡

༎ ཡུག་མཚོད་ལགས་སུ་ཡན་སོང་ ཁ་བཏགས་ རྒྱན་བཞི་སེར་པོ་ཡུག་རྒྱུད་ ༡ བྲག་ལམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་རྩགས་རྩོན་
འབྲུལ་སྐོ་གསོང་

དོད་རྒྱ་དུལ་སྲང་ ངང་ནས་བཟང་ཉེར་བཅས་བཅས་གོད་དུལ་
སྲང་ ༣༠ ཚོབ་ལ་སྒྲགས་རིས་དང་ རྒྱ་དུལ་ཕོ་བ་སྲང་ ༥༠༠ ངང་ འུན་

0

0

ཇེ་ཁོར་དུག་ ༥༠ བཅས་སོང་། ལ་དངོས་པོའི་མི་གོང་དང་དུལ་གྱི་འཇོལ་རྩིས་
དུལ་སྲང་ ༤༣༠ མོབ་།

0

༎ མིང་དཔོན་མོ་ནས་ མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་རྩགས་རྩོན་དོད་ཇེ་ཀོ་ཚི་སྐྱེ་མ་ ༡ གོས་
འབྲུལ་སྐོ་གསོང་

ཡུག་ ༢ ལིང་ཡུག་ ༣ ཟམ་ཡུག་ ༥ ལ་ཡུག་ ༣ མ་སྒྲགས་ ༡༠
གྲུང་

སྒྲགས་ ༡ རྒྱུང་སྒྲགས་ ༡ གཟིགས་སྒྲགས་ ༡ ལྷུ་ས་བུ་བས་ ༣ འུན་ཁོར་ ༢༠ ཀོ་ཚི་ཁོར་དུག་ ༣༠ བཅས་ལ་མི་གོང་ཕབ་དུལ་སྲང་ ༣༥༧

༥

མོབ་།
གཡོལ་གྲ་ ༤ ངང་ལག་དོ་ ༥༠ རྩོར་སྐོར་ཚོན་
ལ་ཚོན་གནང་སྲང་ ༢༥ གོང་ཚོགས་ནས་སོང་

སྤང་ ༡ གསེར་རྩོམ་ ༡ རྩོམ་ ༢ རྩོམ་ ༡ མཛོད་
༢༠ ༠ སྤང་ ༢༠ འཇཉཉུམ་སྤང་ ༡༢༠ སྤང་ ༤༠
༠

གོས་དམར་པོ་གཡུང་ལགས་མེ་རྟོག་མ་ཡུག་ཚེན་ ༡
སྤང་ ༡༧
༠

ཚང་འཁོར་དམར་པོ་ཡུག་མིར་ཡུག་ ༢ སྤང་ ༣༤ རྩོམ་ ༡ སྤང་ ༢༠
གོས་སྐྱོན་འདོགས་ཚང་འཁོར་མ་ཡུག་ ༡
སྤང་ ༡༤

༠
གོས་མིར་སྐྱོན་མ་ཡུག་ ༡ བར་མཛོད་ལ་སྐྱོད་སྐྱུག་ ༡ ལྷུ་ལ་ལའི་སྐྱུགས་པ་
སྤང་ ༢༠ སྤང་ ༡༢ རྩོམ་ ༤ རྩོམ་

༠
རྩོམ་ ༤ ཚེས་སྐྱོན་པོ་ ༤ བཅས་དང་
ལྷུ་རྩོམ་སྤང་ ༡

༥
ལྷུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཚེས་འཕེལ་གྱི་འཇཉཉུམ་མཚུངས་འདུལ་བར་ཁ་བཏགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆེད་དུ་གོས་ཚེན་དམར་པོ་འཇཉཉུམ་མ་ཡུག་ ༡ ལྷུ་དེལ་སྤང་ ༡༠
སྤང་ ༤ ༠

༠
བཅས།
ལྷུ་རྩོམ་ལྷུ་ཚེས་ལ་ རྩོམ་ལྷུ་རྩོམ་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ལེ་གེ མཚུལ་
༤ ༡༡
ལྷུ་གསུང་ལྷུགས་རྟེན་བཅས་ལྷུ་དོད་ དེལ་སྤང་ ༡༠ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་

༠
སྤང་ ༣
༠
ཁམ་སྤང་ ༡༠༠ གོས་ཡུག་ ༢ ལོང་འབྲུལ་ལྷུང་ ༡ ཐགོ་ ༡ ལྷུ་མཛོད་ལྷུ་སྐྱུགས་ ༡ བསོད་བཏགས་བཏུ་སྐྱུགས་ ༡ ལྷུ་ཚེན་བཅོལ་སྐྱུགས་ ༡
ལྷུ་ཚེན་ ༡ ལྷུ་ གོང་ཚེས་ལ་ སོ་གཉེས་གཡུལ་རུའི་ཤོག་ནས་ཐལ་ཇི་ལས་
སོགས་སོང་།
ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་བསྐྱུང་གྱི་ལྷུ་ལེ་ལེ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་ ལྷུ་
གསུང་ལྷུགས་རྟེན་ཁམ་སྤང་ ༤༠ ལྷུ་རྩོམ་ཡུག་ ༢ བཅས་ལྷུ་དོད་ལྷུ་དེལ་

༠
སྤང་ ༤༠ དང་ལྷུ་དེལ་ཚོལ་རྩོད་ ༢ ལྷུ་ ལྷུ་ཚེས་ལ་ ལྷུ་རྩོམ་པའའ་པོ་
༤ ༡༤

སྤང་སྐྱུ་རྩོམ་འབྲུལ་
རྟེན་པོ་རྩོམ་པོ་ན་བདུན་པ་ ༡ པོ་རྩོམ་པོ་ན་བཞེས་ ༡ པོ་རྩོམ་པོ་ན་གཅིག་པ་ ༡ ལྷོད་ལྷོ་ནག་ན་གཅིག་པ་ ༡ ལྷོད་ལྷོ་ན་བདུན་པ་ ༡
ལྷུ་ རབ་བསྐྱུན་དགོན་སྐྱུ་མ་ནས་ མཚུལ་སྤང་ལྷུ་གསུང་ལྷུགས་རྟེན་ལྷུ་དོད་དེལ་

འབྲུལ་སྐྱུ་གསོང་
སྤང་ ༤ ཇམ་རྩོམ་ལྷུ་གསུང་ ༣ ལྷུ་ དགའ་ཤར་ཚོང་དཔོན་ནས་ གོས་
༠ ལྷོག་སོང་
ལྷོ་སྐྱུ་སྤང་ཡུག་ ༡
སྤང་ ༡༤
༠

བྱང་ཅན་ནས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༧ གློ་སྤྲུག་པ་ ༧ གློ་དཀྱིལ་རྩི་
སློབ་སློང་།

བྱང་ཅན་སྤྲུག་མཚོན་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་སློ་སྤྲུག་ ༥ གསེར་བྱང་ཞེ་གང་།
སློབ་སློང་།

༥ ཐོན་པའི་སྤྲུ་སྤྲུག་ནས་འབྱོར་སྤྲུག་ དབུས་ལའི་བྱུབ་པའི་སྤྲུ་སློར་ལྟ་ཡོད་ ༡
དང་ གསེར་མ་སློར་ལྟ་ཆེན་ ༡ ༧ རྒྱ་ཚང་པ་སྤྲུ་ མཚོ་དྲུག་སྤྲུ་ནས་གསེར་བྱང་ཞེ་ ༡༠ ། སྤྲུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཚོར་ཆེ་རྒྱུ་ ༢༠ ། མཚོ་བརྒྱུད་འགོ་པ་
དམག་དཔོན་སྤྲུ་ནས་གསེར་བྱང་ཞེ་གང་། གན་གཏམ་ལྟའི་དངུལ་ ༠ །

༣

འབྱོར་སྤྲུ་ཕྱི་སྤྲུ་གསེར་བྱང་ཞེ་ལྟ་། དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༡༥ ། དཔོན་

༠

གློ་བཟང་ དབང་པོ་ དགེ་སློང་གསུམ་ནས་གློ་བཟང་བསོད་ནམ་བཅས་སོ་སོ་ནས་
གསེར་བྱང་ཞེ་ལྟ་། འགོ་པའི་བསོད་ནམས་ནས་བྱིར་སོག་ལྟ་རྒྱུ་ ༡ མཚོན་
དཔོན་གྱི་འཇམ་སྲང་ ༣ མེར་རྒྱུབ་

༠

དོ་ཚབ་པས་གསེར་བྱང་ཞེ་ ༣ བསམ་ལའི་ནག་ཚང་འགོ་པས་གསེར་བྱང་ཞེ་ ༧
སློབ་སློང་། སློབ་སློང་།
༥ ཅི་རྒྱུད་སྤྲུགས་རམས་པ་ཡན་པོ་ནས་འབྲུ་དཀར་སྲང་ ༡ ། སམ་ཚའི་
དགུ་མཚན་ ༡ ། གཤམ་གདོད་ སྤྲུ་སྤྲུ་གསེར་གཡམ་ ༡ ། གསེར་ལའི་
སློབ་སློང་།
ཕྱི་དྲུག་རྒྱ

བཞེས་འབྲས་དོན་སྲང་ ༡ ། སྤྲུག་མཚོན་ལགས་སུ་མཐུན་དམར་ལྟ་གུ་ ༡ ། ལྟུབ་སམ་ལྟ་གུ་ ༡ ། སྤྲུ་འབྲུལ་བརྒྱུད་པ་ཅི་རྒྱུད་གློ་
བཟང་བསོད་ནམས་ནས་ཁ་བཏགས་ མར་འབྲུགས་ཁལ་ ༡༡ ། སྤྲུ་ ཚོས་ལྷོན་

༠

དོ་ཚོར་གྱི་དཀར་སྤྲུ་ལི་ཐོགས་གསེར་ལའི་བཞེས་འབྲས་དོན་དངུལ་སྲང་ ༥

སློབ་སློང་། ༠

༥ སྤྲུག་པ་ཨེམ་ཆི་ནས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༥ ། སྤྲུ་ གོར་ལའི་
ཐོན་གནང་ཡོད་། ༠

བྱུ་

བརྒྱུད་སྤྲུ་གི་བཞུ་

༠

གཉེར་ནས་སྤྲུག་མཚོན་ལགས་ལ་དངུལ་ ༣ ། སྤྲུ་ དཀར་ཤོད་སྤྲུ་རྒྱུར་སེར་
སློབ་སློང་། ༠

བསམ་བཀའ་བཅུ་

གློ་བཟང་རྒྱལ་ལྷོས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་ཁབ་ཏགས་ མཚུལ་སྤྲུ་གསུང་བྲུགས་རྒྱུ་
དོན་དངུལ་སྲང་ ༣ ། དང་དངུལ་སྲང་ ༡༠ ། སྤྲུ་ རྒྱལ་པོའི་ཨེམ་ཆི་སྤྲུག་

༠

༠

|

|

གསེར་བྱང་ལོ་ ༠ ༠ ལྟོ་ ཞབས་པད་ཤད་གྲས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་

༣ ༣

དངུལ་ གསེར་ བཅས་བཅས་ལ་བྱད་རྩིས་ མངོས་པོའི་རི་གོང་གནན་ཁྲོན་
|

སྲང་ ༡༧

༠
ལྟོ་ ལྷ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་མངོས་པོའི་རི་གོང་གནན་བསྐྱོམས་

དངུལ་སྲང་ ༣༧༧ | ཟོལ་ ལྟོ་ ལྷི་ཚེ་མཚོག་གྲིང་གི་

༡
༠

ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་མངོས་པོའི་རི་གོང་གནན་བསྐྱོམས་དངུལ་སྲང་ ༡༡༩

ཟོལ་ ལྟོ་ ཞབས་པད་ལྷིང་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་དངུལ་

དང་ དངོས་པོའི་རི་གོང་གནན་ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྲང་ ༡༧༧ ཟོལ་ ལྟོ་ ཞབས་

༠

པད་ལ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་ དངོས་པོའི་རི་གོང་གནན་

སྲང་ ༡༩ | ཟོལ་ ལྟོ་ ཅི་གཉེར་སྤྲུག་སྐྱོ་རྒྱུ་པས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་

དོད་དང་ མཚུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་རྟེན་དོད་བཅས་དངུལ་སྲང་ ༥ དང་འབྲུལ་བར་

༠

དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༢༥ | ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་ལྷ་ལྷུག་ ༡ ༧ འོད་ འོད་འོད་འོད་སྐྱོར་

༠

ལྷ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ ༡༧ | ལྟོ་ མེས་ལ་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མའི་
སྐྱོག་སོང་ ༡༩

འབྲུལ་བར་ ལྷ་དངུལ་སྲང་ ༤༠ ལྷ་སྐྱོན་གྱི་ཐབ་བཞི་ ༡ མཚོད་སོལ་ ༡

༠

མཚོ་མོ་སོལ་ ༡ ལྷ་ ལྟོ་ ལྷིང་ཐང་དགའ་ཚེས་

གཉེར་པས་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ལོགས་འབྲུལ་དུ་ལ་བཏགས་ ལྷ་ལྷུག་
སྐྱོག་སོང་

ལྷ་ ལྟོ་ མེས་ལོས་ མེར་དུར་བྱུབ་ ༢ མེར་དམར་བྱུབ་ ༢ ལྷ་ལ་འཇམ་

ལྷ་ལྷུག་སྐྱོག་ ༡ དང་ དཀར་ཐོགས་བྱུབས་ ༡ ༧ ལྷ་གམ་མཚོད་ལགས་སུ་

ལ་བཏགས་ མེར་རྒྱ་གཙང་གི་ཐོག་གཟུང་ ༡ ལྟོ་ ལྷ་ཚེས་ཉིན་ ལྷིས་ལྷང་

༡ ༢༥

ལྷ་གི་མཚོམས་ལྷ་འབྲུལ་བར་སྲང་ ༥ རི་བྱེད་པའི་གོས་ལྷུག་ ༢ དང་སྲང་ ༢

ལྷ་རྒྱལ་ལ་ དགོན་པོ་དགོན་མཚོག་གི་འབྲོར་ཕྱག་འབུལ་བར་ མཚུལ་སྐྱེ
༣ ༡༣

གསུང་ཕྱགས་རྟེན་དོན་དུལ་སྲང་ ༥ རྒྱ་སྲང་ ༢༥ རྩུང་སྐམ་ ༡ མར་
0 0

ལྷང་གཉིས་ལ་
འདིགས་ལལ་ ༢༣ དཀྱི་སྐྱགས་གཅིག་དང་ མ་སྐྱགས་ ༡ ལྷ་ ཕྱག་
0 སྐྱོག་སོང་

མཚོན་ལགས་ལ་བཏགས་ རྒྱ་སྲང་ ༡༢ སྐམ་སྐྱགས་ ༡ རྩུང་འཁོར་རྒྱག་ ༡
0
མར་ལྷང་ ༢ ལ་

འདིགས་ལལ་ ༢༢ ཉི་ ༡
0

ལྷ་གཉིར་བཀའ་བཏུན་གསལ་འབྲེལ་འབྲས་དོན་སྲང་ ༣
0

མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་ལྷ་དོན་དོན་དུལ་སྲང་ ༡༢ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡
སྐྱོག་སོང་ 0

རྒྱལ་གྱི་ ༡ བཅས་ འབུལ་བར་ལ་བཏགས་
ལམ་སྲང་ ༥༠ ལྷོ་སྐྱམ་ལྷོན་འདིངས་ ༢ གོས་ལ་མི་ལྷུག་ ༡ ཀོ་ཁོར་ ༣
0 0

བཅས་ ལྷོ་ རོ་བུ་རྩིན་མི་ལམ་བན་ནས་མཇལ་
རྟེན་ལ་བཏགས་ རྒྱ་དུལ་རྟེན་མིག་མ་ ༢ གོས་སྐྱེ་མིར་ལྷང་ལྷུག་ ༡
ཇེ འཇམ་མང་ལྷུག་ ༣ འབྲུ་དང་འཁོར་རྒྱག་ ༢ སྐྱོན་
ལྷོ་ མི་རུ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ལ་བཏགས་ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
འབྲུ་སྐྱོག་སོང་

རྟེན་ལྷ་དོན་དང་ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་དོན་བཅས་དུལ་ལམ་སྲང་ ༢༥ དུལ་ལམ་
0

རོ་ ༥ དར་ཚོན་
སྐྱ་ལྷ་ ཤེལ་གྱི་སྐྱེར་མ་ལང་གཞུགས་ཅན་ ༡ གོས་དོར་རྩེ་ས་ལམ་མ་ལྷུག་ ༡
གོས་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡ བཅས་ ལྷོ་ གནས་ནང་
དཔལ་ དཔལ་ལོ་སྐྱེལ་སྐྱེལི་འབུལ་བར་ལ་བཏགས་ རྒྱ་དུལ་རོ་ཚད་ ༡ ཇེ
འབུལ་སྐྱོག་ལ་སོང་

འཁོར་རྒྱག་ ༡༤ ཚན་གྲང་ ༡ རྩེ་སྐྱོར་འབྲས་ ༥ བཅས་
ཕྱག་མཚོན་ལགས་ལ་ ཀོ་ཁོར་རྒྱག་ ༡ ལྷོ་ ཀོར་པོ་བཀྲ་ཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་མཁན་ཚབ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་མཚོན་ལགས་ལ་མཇལ་རྟེན་མར་འདིགས་

གསེར་རྫོང་ ༢ | རྒྱ་དུལ་རྫོང་ ༧ | ཤིང་ལ་འཁོར་དུག་ ༡༠ | ཀོ་ཅི་ |
སྲང་ ༡༧༠ | | | | |
0 | | | | |

འཁོར་དུག་ ༡༠ | གཞུང་མ་འཁོར་དུག་ ༣༠ | རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡༠ |
འཁོར་སྲང་ ༡༠༠ | | | | |
0 | | | | |

འབྲོར་ཕྱག་སྲུ་ཁ་བཏགས་ | ཀོ་ཅི་སྲུ་ ༡ | ཕྱག་མཚོན་ལགས་སྲུ་ཁ་བཏགས་ |
དུལ་འཁོར་སྲང་ ༤ | རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

ལྷོ་སྲུ་ |
བའི་མཚལ་འབྲུལ་ལ་ཁ་བཏགས་ | རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
ལྷོ་སྲུ་ལྷོ་སྲུ་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
སྲང་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

དུལ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
སྲང་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

བའི་མ་ ༡༠ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

བའི་མ་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
སྲང་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

རྩོམ་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
སྲང་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ | འཁོར་དུག་ ༡ |
0 | | | | |

གསར་པ་སྐྱེ་ལོ་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཚོ་བོ་ནས་ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་རྒྱ་དུལ་སྤང་ ༢ ་ཕྱ

༠

ཤིང་སྐྱག་རྒྱ་ཚོས་ལ་
༧ ༤

ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་རྒྱ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་མ་ཤིག་ཤི་ཚོན་ལ་ཚོ་ནས་དུལ་དམ་སྤང་ ༣ ་།

སྐྱོག་སོང་

དང་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཚོ་དུལ་ཞོ་ ༤ ་།

སྐྱོག་སོང་

ཕྱ ་ཆལ་མདོ་པའི་མི་སྣ་ནས་ལྷགས་སྤང་ ༡ ་ ལྷགས་རྒྱུ་གས་ ༢ ་ མདོ་སྤྱང་ ---
--- གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་ནས་ཀོ་ཅི་ལོར་དུག་ ༣ ་ ཕྱ ་ ལམ་ལྷག་ནག་

སྐྱལ་སྐྱེས་ ༧ ་ ལྷག་དུ་མཇལ་ལྷ་རྟེན་སྤང་ ༨ ་ དང་ ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་

༨
༤ ་ སོག་སོང་

བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༢ ་ ལ ་ ཤིང་སྐྱག་བདོ་སྤྱང་ཡར་འཁོར་གདོང་འགའ་

༠

ཐར་མཁན་པོ་བསྐྱལ་བཟང་ཚོས་གྲགས་གྱི་

མཚམས་ལྷ་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཀོ་ཅི་ལོར་དུག་ ༡ ་ ཕྱ ་ མདོ་སྤྱང་དུ་མེན་གྱི་ཅི་དུང་

གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ཀོ་སྤྱག་ ༡ ་ དང་

རྒྱ་ཤིང་སྤྱག་ ༡ ་ ཕྱ ་ མོ་སྤྱང་མཁན་པོ་མངའ་རིས་སྐྱལ་སྤྱར་རྒྱ་སྤྱང་སྤོང་སྤོང་ཚོང་པའི་གདོང་སྐྱུ་ལལ་ནས་བཀའ་བརྒྱ

གནང་བའི་ལྷ་ལན་ལྷ་ཡིག་ལྷ་ཤིང་ རྟེན་ཆས་ ཀར་སྐྱེས་ལེགས་ལྷང་ ༡ ་ ཇི་

བཟང་སྤང་སྤང་ ༣ ་ རྟེན་ཆ་ཕྱག་མཛོད་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོལ་སྤོ་ ༡ ་ ཐུལྱོག་ ༡

༠

ལེ་ནའི་ --- ལུ་ཐེར་སྐྱེ་ལ་མེ་ཏོག་

ཡོང་པའི་གསེར་པོ་ ༡ ་ བཅས་སྤྱར་ཡོངས་པོས་ཡོད། ་ ཕྱ ་ ཤོད་ ཤོད་དུང་ལ་གདོང་པ་སྤྱོེ་རྣམས་འབྱོར་ཕྱག་མཇལ་འབུལ་ལ་

ལ་བཏགས་ འན་འཁོར་ ༡ ་ ཕྱག་མཛོད་ལགས་དུལ་སྤང་ ༡ ་ བཅས་

༠

ཕྱ ་ ཤིང་སྐྱག་རྒྱ་ཚོས་ལ་ འབྲུག་སྤྱོད་པོ་ཚ་སྤོག་
༤ ༡

ཀྱི་ཚོང་པའི་གདོང་རྟེན་ཆས་རས་ཆ་ལེ་མཚན་དང་འབྲས་ལ་མ་ཤི་གོང་མབ་སྤང་ ༡༥

༧ ༢ ༣ ་ འབུལ་སྤྱོག་སོང་ ༠

དང་འབྲས་ལྷང་ ༣ ་ དང་མི་སྣ་རང་གིས་འཇལ་རྟེན་

མཚན་གྲངས་ལ་དུལ་སྤང་ ༢ ་ ལྷ་མདོ་འབྱོར་དཔོན་ལ་དར་རྒྱལ་པའི་འབྱོར་ཕྱག་

ཐོན་གནང་སོང་ ༢

ལྷའི་མེ་ཏོག་ཚོན་པ་ མ་ན་ཉི་མཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་གཅིག་ དར་ལན་མིར་པོ་

ཆེ་བ་གཅིག་ དང་དཀར་

ཁྲ་འབྲུག་རིས་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ རྒྱའི་སྒོ་གཡེབ་ཆ་གཅིག་ རྒྱ་ཤོག་ཚོས་སྐྱ་ལུ་པོ་བྱ་ལོ་ཡོད་པ་ ཡང་ཚོས་སྐྱ་ལུ་ཚོགས་ལྷུང་མ་ཆེ་བ་བཅུ་ རྒྱུང་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ རྒྱ་ཚོང་
འཁོར་ལོ་གསུམ་ རྩོམ་ཤོར་ཡུ་ཡི་སི་ཆ་གཅིག་ སེ་ལི་སིར་པོ་ལི་མེ་དམ་གཅིག་དང་ རྒྱ་གཤིས་གཅིག་བཅས་སྐྱ་མཐའ་ཁའི་བཀའ་བ་ གོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞབ་

སྒོ་གསུམ་དམར་མིར་གཉིས་ དཔེ་བྱིས་ལེགས་པ་པོ་བཅུ་གཅིག་
རྒྱའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ས་པོན་ རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་གསུམ་ ཅན་དན་རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱུང་

གཅིག་ རྒྱ་ཤོག་ལྷུང་གཅིག་ ཤིང་གི་ག་གཟུགས་ཆ་མི་རྒྱུང་ས་པ་

གཉིས་ རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་གཅིག་ ཤོག་ལོ་ག་ སོག་ལོ་ག་

ཡོད་ལོ་ག་གི་དཔེ་ཆ་ ཡི་རྟོག་ཆལ་ཁ་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་ སངས་རྒྱུས་སྐྱ་ག་

ཡུག་གཅིག་ ཨ་མ་སྐྱེས་གཅིག་ ཆེ་པ་ཁ་སྐྱེས་གཅིག་བཅས་ཕུལ་བ་དབྱེས་བཞེས་མེ་ཏོག་རྒྱུང་གྱང་སྐྱ་སྐྱེས་བཞེས་
གནང་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་ལགས་

༥ རྒྱ་ཚོས་ནས་འབྲུལ་བ་རྒྱུང་གསུམ་ རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟང་ཚོས་
འབྲུལ་སྐྱོག་མོང་

འཕེལ་གྱི་འབྲོར་ཕྱག་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་མཚོང་

བཏགས་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཚོ་བོ་སྐྱ་ ༡ རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༤ མར་ལྷང་གཅིག་ ༠

ལ་འདེགས་ཁལ་ ༡༡ ཀེ་ཚེ་ལོར་རྒྱག་ ༡
༠

མོ་རྒྱ་རྒྱུང་པོ་ན་གཞོན་ ༡ མཚོ་སོ་རྒྱག་པ་ ༡ བཀའ་ཚོས་ལྷ་རྒྱུང་མཚུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུང་དང་ གསོལ་ཇ་ཞེས་གསུང་དོན་སྲང་ ༦ རྒྱ་ ཨ་མ་དོ་གྲག་

ཉེ་ཞབས་དུངས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱེས་གི་

འཇམ་བརྟན་དུ་ཁ་བཏགས་ གོས་རྒྱུན་ཞི་ལྷུང་ལྷུང་ ༥ རྒྱུང་ ཨ་མ་ལིང་

སྲང་ ༣

ཡུག་ ༡༠ རྒྱ་ཤོ་དཀར་ན་པ་ ༡

སྲང་ ༡༤

༠

ལྷ་མོ་མང་གིས་དཔོན་མོ་ནས་འབྲུལ་རྟེ ༢༽ མཚུལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་བྱུགས་རྟེན་དོད་
སྲང་ ༤ || གོས་མ་རྩ་སྟོན་པོ་ཡུག་ ༡ གོས་ ||

མིང་སྟོན་ཡུག་རྒྱུད་ ༢ གོས་ཁ་ལྷུང་དམར་སེར་ཡུག་རྒྱུད་མེ་ རྒྱ་དུལ་སྲང་༥༠ || || || ||
༠

ཀམ་ཡུག་ ༡༤ || གོས་གོང་ལོད་

ཉ་ཚང་དཔོན་པོའི་ཁ་བཏགས་དབང་ལྡན་མ་ རྟགས་བརྒྱད་ ༡༠༠ གོས་ཚོས་
ཉིས་ཀྱི་ཁ་ཡུག་རྒྱུད་ ༡ རྒྱན་ཞེ་སྟོན་ཡུག་ཚེན་ ༡ རྒྱ་འདྲི་ཡུག་ ༡ || ||

མིང་ཡུག་ ༤ ||
ཁལ་ཁ་ཚོས་རྒྱུ་མ་གྲགས་པ་སེར་གོ་མེ་ཞེ་སྟོན་ལྷན་བཅས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུང་བྱུགས་རྟེན་
དོད་ཀྱི་སྲང་ ༡༠ ||

༠

མིང་མང་ཚོས་དཔོན་ནས་ཡུག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་བསེད་བཏགས་ རྒྱ་
ལྷག་ ༢ || བོད་དགྲི་ ༡ བ་དན་དཀར་གཟུགས་ ༡ མོན་ཁོལ་དཔལ་ལེའི་
ཐོན་ནས་ཚོགས་ཚེན་དང་ བྲ་ཚང་དུ་མང་འབྱུང་བཏང་པའི་ཡུག་མཚོད་ལགས་ཀྱི་
༢

ཚོ་མཚོག་ཐོག་ལ་སྟོན་གྲུལ་པ་སོང་།

སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཀྱི་ ༡༠ || ལྷ་ སྟོ་བོ་ཀ་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་ལྷིག་རྟེན་ཁ་བཏགས་ རྒྱ་དུལ་
༡
༢

སྲང་ ༡༠
༠

༢
རྒྱལ་སྟོན་དགོ་ཉིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནས་བཀའ་ཚོས་ལྷས་པའི་འབྲུལ་བར་མཚུལ་སྐྱུ་

||

གསུང་བྱུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ དོད་སྲང་ ༤ ༣ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་
༠ ༠ ༠

སྲང་ ༣ || དུལ་སྲང་ ༢༠ མར་སྲང་ ༡ བོ་མཚོ་ || ||

སྟོན་ཁ་ཚང་ ༡ བོ་མཚོ་སྟོན་པོ་སོལ་ ༡ ལྷ་ སྐྱུ་སྐྱུ་ལན་པའི་འདེའན་ནས་

འབྲེར་ཡུག་ཁ་བཏགས་ འབྲོ་སྐྱེལ་དམར་སེར་སྟོན་འདེའན་མེ་

ལུང་དམར་ཡུག་ ༡ ལྷ་ སྐྱུ་ལུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནས་འབྲུལ་བ་དུལ་དང་ དངོས་

འབྲུལ་སྟོན་གྲུལ་བཞེས་སོང་།

པའི་མི་གོང་ཚུན་གྲང་ ༡༧༧ ལྷུང་བ་འབྲུལ་

༠

ལྷན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལྷན་ལ་འབྲུལ་བར་དུལ་དང་ལ་འཇའ་བྱུང་ཚུལ་དངོས་པོའི་མི་
འབྲུལ་སྒྲོག་བཞི་བྱུང་ཐོབ་སོང་

གོང་སྐྱུལ་ཚུན་གྲང་ ༡༡༥ ལྷན་ མདོ་སྐྱུང་བྱུང་པ་

༠

པ་རྒྱན་ཚན་ཟང་པའི་འབྲུལ་བར་དུལ་དང་དངོས་པོའི་མི་གོང་གྲང་ ༧༥ ལྷན་

འབྲུལ་སྒྲོག་བཞི་བྱུང་སོང་

༠

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ས་ཞབས་རྟེན་འབྲུལ་བར་དུལ་དང་དངོས་

པའི་མི་གོང་ཚུན་གྲང་ ༢༢༧ རྣམས་། ལྷན་ ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་པ་

༧

འབྲུལ་སྒྲོག་བཞི་བྱུང་ཐོབ་ཐོན་གནང་དང་
སྐྱུགས་སོང་

གསར་པའི་

མཇའ་འབྲུལ་ལ་སྐྱུག་ཐོར་གསེར་མ་ཤོག་ ༡ མར་སྐྱང་ལ་འདེགས་ཁལ་ ༧

འབྲུལ་སྒྲོག་ཐོན་གནང་སྐྱུགས་སོང་

དགོན་གསར་སྐྱུལ་སྐྱུལ་

མཇའ་དོད་འཇའ་ ༡༠ ལྷན་ གནས་རྒྱུང་ཚོས་ཇི་ལགས་མ་འབྲུལ་ལྷུང་འའི་གསུམ་

སྐྱུ་ཡེབས་འབྱོར་པའི་མཇའ་འབྲུལ་ལ་ཁ་བཏགས་

མཇའ་སྐྱུ་སྐྱུང་བྱུགས་རྟེན་དོད་དུལ་གྲང་ ༥ སྐྱུན་སྐྱེད་གསེར་པོ་ལྷུག་ ༡ མངར་

༠

ཁམ་སྐྱུང་ ༡

ལྷན་ མོར་ཁོལ་ཅན་པའི་ལའི་ཐོན་གཉེས་ནས་མཇའ་འབྲུལ་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཇོད་ མཇའ་སྐྱུ་གསུང་རྟེན་དོད་

གྲང་ ༡༠ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུལ་དོད་གྲང་ ༡ དུལ་འཇའ་གྲང་ ༥༠ བོས་

༠

རྒྱ་འབྲུ་དམར་པོ་སྐྱུལ་བཞི་ལ་ཁ་ ༡༢

རྒྱང་རྒྱ་སྐྱུལ་གཅིག་ལ་ཁ་ ༧ ཁམ་སྐྱུར་གཅིག་བཅས་
ལྷན་ སྐྱུ་ལོ་དུ་རལ་ན་ཡོན་གྱི་སྐྱུ་ སྐྱུ་པ་དགའ་ལེ་ཐར་གྱི་མཇའ་རྟེན་དང་

སྐྱུབས་ལྷུ་བཅས་པར་ཁ་བཏགས་

མཇའ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྟེན་ལྷུ་ཐོད་དོད་དུལ་གྲང་ ༥ ཇའོ་ཚུ་ཁོར་བྱུག་ ༡

༠

