

Main Text: ཨོཾ། འདི་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་དོས། གཤམ་གསལ་རྟོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཚབ་བྲིད་ལུ་རྟོག་དང་། རྟོག་
 ཚེན་པ་ཅས་པར་སྐྱབ་ལུ་ཚེན་དོན་འབྲེལ་བྲིད་འཚོ་དང་། གཞུང་རྒྱལ་ལུ་ལྷོད་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རིགས། ལལ་ལུགས་རྟོག་
 མདུའ་ལྷོད་ཐོག་ཞབས་ལུ་ཚང་དྲིད་བ་ཚོད་བསྐྱོས་བཅས་ནས་དབྱེད་ཞིབ་དགོས་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་འཚོའི་ཤས་
 བོགས་ཞིང་བའི་སྐྱོར་སྲོལ་དུ་མི་སེར་ནས་ཀྱང་བཟོད་ལྷོད་བརྒྱུད་བྲིད་ཀྱི་འཕྲོར་གསལ་ཤེལ་ཚོས་པས་སྤར་མོད་གསར་དགོས་
 དེབ་སྐྱོང་ལ་ཚད་འཛིན་གཙོ་རྟོག་ལྷོད་ལུགས་འཁོད་པ་དང་། དེང་གང་དུ་ཚེ་འབྱུང་འོག་ཉོ་ཚོད་སྐྱོར་བཅས་མདུའ་ལྷོད་ཚེ་
 རྒྱུ་མོངས་ནས་གཏན་ཚིག་དང་། དེབ་ཡིན་བྲིད་ས་བདག་གི་འབྱུང་བོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་བསྐྱེད་སྲོལ་ཟེར་བཟོས་སུ་མ་སོང་བའི་
 དངས་འབྲེལ་བྲིད་འབོས་རྒྱ་བཅས་འདི་ཙམ་ནས་མོ་ལ་འབྲུགས་ཉོང་འདོན་བགྱིས། ས་བྱ་ལྡེ་ཟེ་ཚོས་པ་ལ།

Main Text: ཨོཾ། །གུས་པ་ཤེལ་ཚོས་བ་དང་། འདོན་ཁོངས་འབྲོན་སྐྱེད་སྐྱེ་བས་ལུ་པ། འདུས་འཛིན་དབང་བདག་
 ཐོབས་རྟོག་པ་ལ་གོང་པ་སྤར་པ་ཚེ་ར་པོ་མ་ཁོད་ཡོན་ནས་དགོངས་བཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་བདུ་བའི་ཉོད་བ་བདེ་དགོན་གསར་བཙུགས་
 མཛོད་དེ་ཤིང་སྐྱེལ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནག་བརྩལ་བའི་བའི་ཤེ་བམ་དགོངས་སྐྱོང་དུ། ཐོབས་རྒྱལ་ལ་མའི་འཛིན་བྲིད་ས་ཅི་ཡིན་
 སོགས་ཀྱི་ཁོ་སྲོལ་ཉོགས་པ་མཚོད་ཐོབས་སུ་བསྐྱབས་ཆགས་འཇགས་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱི་པ་ར་མ་ཇི་སྲིད་བར་རྒྱབ་བསྐྱོན་དུ་བརྩལ་
 ཅིང་། དེ་མཚངས་ལུགས་བྲི་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་བརྩལ་བའི་ཤེ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་བུལ་བརྒྱུར་སྐྱེ་སོགས་ཐོབས་རྒྱལ་བྲི་
 སྐྱབས་ཀྱིས་འཛིན་ཁོངས་ཅི་ཡིན་བརྒྱུ་རིན་སྐྱེ་གི་རྩ་རྒྱུས་མལ། འཛིན་བདག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་དབང་རིགས་བདག་
 ཐོབས་རྣམས་མཚོད་ཐོབས་སུ་འཛིན་འཇགས་སྐྱོས་མོད་དང་། དགོན་མ་ལག་དང་མཚོད་བཞེས་བོད་འབྲོལ་སྐྱེ་སེར་ཚང་མི་འཛིན་
 དབང་བདག་ཐོབས་སོགས་ད་ལྟ་བཞིན་གནས་འཇགས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་འབྲེལ་རིགས་བདར་འགོལ་གྱི་ཐམ་ཁང་སྐྱེ་མཐལ་
 ཀྱང་འདི་གང་མཚར་རྒྱལ་པའི་ཤེད་བམ་ཚེན་མོ་མིག་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བགྱིས་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཉིག་གོང་དུ་ཚོག་
 གསལ་འཁོད་མིན་ལམ་སྐྱོས་པས་ཟད་གོན་མ་ལགས། མཚོད་གཞིས་ལེད་མཚོན་གྱིས་འཛིན་དབང་སོགས་བཟུང་སྐྱོགས་སྐྱོལ་
 ལམ་གང་ཅི་བྲིབས་རྩ་ཚིག་དང་མི་འགལ་ཞིང་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་པོ་དང་། ཇི་ལ་གོང་མ་ཐོད་མཁེར་གཞིགས་ཚེན་སོས་མཚོན་སྲིད་
 སྐྱོས་ན་རིམས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་གྲུངས་བྱབས་དང་བྲེལ་ཞིང་ལྟ་ཁན་གསལ་ཤིང་བབས་མཚུངས་ཅི་ཡིན་ལྟར་ལ་གྲུར་ཡང་ཇི་སྲིད་བར་
 བདེ་བར་གནས་འཇགས་དགོས་རྒྱུར་བཞེས་ཐོབས་རུང་། རྒྱ་ལྷོད་ལྟན་སར་བསྐྱོན་རྟོགས་འབྲེན་རིགས་ཤེས་སྐྱོང་ནར་ཤེས་
 ལེའོད་བརྟོད་བ་འགའ་ཞིག་ནས། གང་ཅིར་དཔོན་ལ་གོང་འདུར་མོད་པར་ཁོ་རང་ཚོར་ཁོད་པའི་ལུགས་བྲི་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་
 བརྩལ་བའི་བཀའ་ཐམ་དུ། རྒྱ་དུག་སྐྱེ་ལུང་བྱུང་ལུང་། རི་བོ་རྟོག་སྐྱོག་དུ་ལུང་ཤོ་སྐྱེད་། ཞབས་སྐྱོན་ཁ། ཆེན་མོ་གྲུང་ར། རྐྱེད་
 ཆག་མ་ལུས། ཐུག་ན་བརྒྱུད་ལུང་ཡན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དུག་གྱི་ནང་བར་གསུམ་ཞིས་པའི། བཀའ་མཚན་དུ་གོང་
 གསལ་སྐྱབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་བཀའ་གཏན་བྲིད་ས་བྱབས་གྱིས་འབྱུང་དོན་སྤར་ལམ་བདག་བཞིན་ཅི་ཡིན་ལྟར་ལས། གསར་
 སྐྱོས་རིགས་མ་བྱེད་ཙམ་དང་། ཡང་རྒྱ་འབྲུས་དེ་མོ་སྐྱེ་གོན་མ་ནས། གོང་བཟོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྩལ་བའི་བཀའ་བཚན་ལ་ལ་རྒྱལ་

མཚོགས་སྐྱོད་པོར་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་གཙོ་བོར་ཕྱ་ལྷངས་ཐུབས་དང་འབྲེལ་དོན་དུ་ལྷ་པོ་བཞིན་ཡོང་པ་གྲིས་ཞེས་དང་། ལ་མི་དབང་
པོ་ལྷ་བས་ཤིང་ལྷག་བརྩལ་བར་སྐྱོད་གྲི་ཞིང་བདག་ཐོབས་གང་ཡིན་གཏན་ཚིག་ན་རིམས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཞེས་འཁོད་པའི་བཀའ་
མཚན་དུ་དུ་ལྷ་པོ་གྲི་སྐྱོད་སྐྱོད་མོད་སྐྱོད་འབྲེལ་བཞིན་གྲིས་ཞེས་ཐེབས་བཞིར་པར། གཏན་ཚིགས་ལྷས་ཐུབས་མ་གྲི་དང་།
ལྷུལ་མཚོགས་སྐྱོད་པོར་མི་བཀའ་ཤོག་བཅས་འདི་གསྐྱོད་པོར་དུ་ཡོད་གཤིས་སྐྱོད་ལྷ་པོ་ཐུབས་པས་གཏན་ཚིག་མ་གྲུ་ཡ་བྲལ་དུ་
སོང་བར་བརྟེན་བཀའ་ཁྲར་ལ་སྐྱོད་པོར་འོག་བར་གསུམ་རྟེན་ཚུར་སྐྱོད་ལ་ནས་ཐུག་མོད་སྐྱོད་ར་དང་ཀྱང་ན་གྲི་ཚུ་རིགས་གྲུས་ཚོར་མི་
ལྷགས་གསལ་སྐྱོད་གྲིས་ཉེད་ཚར་ཚོད་སྐྱོད་བྱུང་སྐྱབས་ལ་མི་རྗེ་བཀྲས་གྲིང་ནས་ཤིང་སྐྱོད་བཀའ་ཁྲར་ཡང་ལ་སྐྱོད་པོར་མི་བར་
གསུམ་རྟེན་ཚུར་སྐྱོད་ལ་ནས་ཐུབ་མོ་སྐྱོད་དང་། ཀྱང་ཡན་གྲི་ཚུ་རིགས་འཛིན་བདག་དང་། ཚུ་བོགས་འགོས་མིན་སོགས་ལ་སྐྱོད་པོར་
ནས་ཚེན་པོར་བཀའ་དཔྱད་ལྷ་སྐྱོད་ཞེས་སྐྱོད་བ་ལྷར་བཀའ་སྐྱོད་པོར་མེད་པོར་སྐྱོད་དུ། ལ་སྐྱོད་པོར་འོག་བར་གསུམ་ནས། ཐུག་
མོ་སྐྱོད་ར་ཉེད་ཡན་གྲི་ཚུ་རིགས་གཞུང་ཚོས་རྣམས་སྤོན་ཚད་ཉེད་འདབ་གཞུང་སྐྱོད་པོར་ཤིང་ཞེས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་འཚམ་ཐོབས་
སྤྱི་ཁ་འཛིན་ནས་འཁོད་པོར་བར་སྐྱོད་སྐྱོད་པོར་རིགས་ལྷས་ལྷས་མི་འབྱུང་ཚོད་ས་ཏེ་ཞེས་བག་མེད་པ་དེས་འགོད་དགོས་སྐྱོད་ཞེས་
ཐེབས་གཤིས། བཀའ་དགོངས་ས་རིགས་རྣམས་རྩིས་འབྲལ་ལྷ་བར་གྲུས་འདོར་སྐྱོད་ལྷ་བའི་སྐྱོད་ཐགས་ཞབས་བཅར་ལྷས་ཤིང་། དེ་
བྱིངས་གྲུས་ཚོར་མོད་བཞིན་དུ་ས་རིགས་བོས་ཚོད་སྐྱོད་རྩིས་རྩིས་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་ཐོ་མག་ལག་འཛིན་དུ་ཉེད་ལྷུལ་པོའི་ལྷག་ནས། དེའི་
ཤར་ཐུན་མོད་སྐྱོད་ར། དེའི་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་པོར་དེའི་སྐྱོད་ལྷུལ་ལ་སྐྱོད་བར། དེའི་ལྷུལ་པོར་དེ་དེ་ཟེར་བ་ནས། མཚོ་ལུང་། ལྷ་བར། སྐྱོད་ཚུང་
བཅས་གངས་རིའི་ཐལ་སྐྱོད་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱོད་པོར། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོད་པོར་ཚུ་མཚམས་སྐྱོད་ལུང་ལུང་ནས། ཉེད་ལྷུལ་པོའི་ལྷག་སྐྱོད་
ཐད་བྱངས་པས་ཁོངས་ཚུང་ལམ་རྩིས་སྐྱོད་ཟིན་པ་ཞེས་དང་། སྐྱོད་ལྷུང་བཀའ་དོན་ས་རིགས་རྣམས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷུང་བདུས་
འབངས་མདའ་སྐྱོད་དོ་ཚབས་གནས་སྐྱོད་ཐོག་ཤར་གྲིང་བཟའ་ལ་མཉམས་འབྲིང་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་གསལ་གྲི་ཚུ་རིགས་
རྣམས་རྩིས་སྐྱོད་ལྷས་ཟིན་པ་ཞེས་སྐྱོད་ལྷུང་པ་དང་། གྲུས་ཚོས་རྣམས་ལྷས་འཕྲུག་དམ་འགོ་མཚན་དགོངས་འདོན་ཚུ་ཚམ། ས་འཚོ་
དཔྱད་འབྱེད། ས་ཚོགས་ལམ་དོ། གྲུས་སའ་བབ་མཚུངས་སྐྱོད་ལེན་འཇུག་འོས་ཚེད་མིན་སོགས་དོ་བདག་འ
དེ་གར་ཚང་འབྱེད་མོད་སྐྱོད་གྲིས་བབ་གསལ་མ་མེད་བས་ས་གནས་རང་དུ་གཞིས་སྐྱོད་སྐྱོད་པོས་སྐྱོད་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གཉིས་པོའི་
བབས་བཀོད་ཀྱི་ཚར་སྐྱོད་ཐུན་འབྱེད་བརྟེན་རྗེས་སྐྱོད་བབས་ནས་ལ་ཡོང་འགོ་ཞེས་ཐེབས་པ་བཀའ་ཞིབ་སྐྱོད་ཚིབས་བསྐྱོད་གཏོང་
དགོས་ཐེབས་མཚམས་དེང་འདུ་རྒྱན་དམངས་སྐྱོད་ཡི་གེ་འབྱེད་གསལ། ད་ལམ་དེང་གཞིས་དགོས་སྐྱོད་ལགས་སོ་ཐེབས་ཐོག་
གཞིས་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོད་མིག་བརྟེན་གནང་སྐྱོད་ཐད་སོས་སོའི་དཔོན་ལྷངས་ལ་དགོངས་སྐྱོད་མ་ལྷས་པར་རང་ཚོད་མིན་ལ་
དེ་དོན་བཀའ་འབྱུངས་དགོས་ལྷགས་འབྱེད་ཅིང་། ཉེད་ཚར་སྐྱོད་ཚོས་ཉིན་ཞིང་དཔྱད་འབྲལ་རྟེན་གྲི་ཚུ་ཁང་ཐུག་བདེ་མོ་ཟེར་
བར་ལྷགས་ཚེན་བྱངས་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ནས་འདེམས་འབྲུགས་གྲིས་བཟུང་བསད་བྱེད་མི་ཡང་ལ་གོང་མ་ཚེན་པོ་ཁང་འབྲེལ་བོགས་
ཟན་དམག་མིས་བྱས་སྐྱོད་བཀའ་དོན་དོ་ཚབ་ཞབས་བརྟེན་ལྷགས་པར་འོན་འདུ་བཟར་རྩིས་བཞིས་དོ་དམ་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་སྐྱོད་མ་
ཁྲིགས་བར་བཀའ་འབྱུང་ལྷས་སྐྱོད་བཞིན་དོ་བདག་པོ་ཚུན་ལ་བཀའ་གནང་བཞིན་དུ། ཉེད་ཚར་སྐྱོད་ཚོས་ཉིན་ལྷ་ཁང་གང་
ཤོར་བཟར་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡང་ལྷགས་བྱངས་ལྷ་བཟུང་ཁྲིག་གི་གའ་ཞིག་ཁྲོད་སྐྱོད་བྱས་ཚུལ་སོགས་རང་ནང་དུ་གྲི་བྱེད་བབ་སོགས་

སྐྱོད་པོ་ལ་གོང་མི་བཀའ་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱི་སྐྱི་བྱུངས་བཞུགས་མདོ་བཀའ་བཅས་གང་ལའང་རྩིས་མེད་རས་པོར་ཁོ་ནས་
བྱེད་བབས་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་ལ་མ་གྱིན་ཇི་ཡིན་དེ་བྱིངས་ཚོད་ལགས་ན། ད་རྣམས་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོར། འཛིན་དབངས་ས་རིགས་
གསར་དུ་སྤྱོད་པོར་འདི་གས་ལ་དོ་བདག་པན་ཚུན་སྤོས་ཅི། ས་འགྲོས་གཞུང་སྤྱིར་ཚོས་གསུམ་ཡུལ་མི་བྱུར་གནས་ཀྱི་རབ་རྒྱས་
ཅན་ཚོང་མ་ཚོགས་ནས་མནའ་གན་གྱིས་མཐའ་འདོད་དང་འབྲེལ་སྤྱད་བརྩོད་གྲོང་མི་འབྲུང་བའི་ཤ་བཅད་ཕྱག་རྟིག་གི་བཤའ་འབྱོད་
གཞུང་སྤོལ་བཟང་སོ་མཛད་དང་མཛད་བདུས་ལགས་ཀྱང་། ད་ལམ་ནིང་གཞན་མ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པོ་གྲུས་ཚོ་རྩམ་ཡང་མེད་པར་ལོན་
མི་ཤར་གྲོང་བཟའ་དང་མཉམས་འབྲིང་གི་རྩིས་སྤྱོད་ཞིས་རྩལ་མལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་མ་ཟད། ཚོད་བརྟུག་བཀའ་རྒྱ་དང་།
བཀའ་བྲུ་སྐྱི་གང་ལའང་མི་གསལ་བའི་ས་ཆ་བོང་ཚོད་དུ་རྩིས་སྤྱོད་མཛད་པོ་སྐབས་དེའི་མདའ་སྤོང་སྤྱས་དང་། དོ་བདག་རྣམས་
ལ་བཀའ་དགོངས་སྐྱི་ལོགས་བཞུན་གིས་མཛད་བབ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐོག་མིག་གསལ་
སྤོན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་དང་། དོ་མིན་གཞུང་ཟས་དགའ་ལྷན་པོ་དྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་གཡོ་མེད་གི་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་གཅོན་
བདག་འདི་ལྟ་བུར་ལ་སྐྱོད་པོར་བཀའ་དགོངས་རྩིས་མེད་སྐྱི་བྱེད་བབས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ངན་པ་བྱས་རྒྱལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཀའ་
ཉོས་སྤྱད་འདོམས་དན་འབྲེལ་བཟུང་འཕྲིག་བཞིས་ལུག་ཐོག་ནས་ཕྱིར་སློག་བྱུང་བྱུངས་དེ་བྱིང་གཞུས་ཚེན་པོའི་རྩིས་འཛིན་ཁལ་
ལུག་དུ་སོ་པད་ཤིས་པོ་པ་ཚོན་འབྲི་ཆ་དང་བཅས་འགན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ས་རིགས་ཐད་གསར་བརྩལ་ཤེ་བམ་རིན་པོ་ཆེར་
ཡང་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་མཚོད་ཡོན་ན་རིམས་ནས་བརྩལ་བའི་ཤེ་བམ། བཀའ་གཏན་བྲུ་གན། སྤྱིར་ཡིག་ཉོས་
ཡིག་སོགས་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མེད་སྤྱུལ་པན་བྱུལ་འཛིན་ཞིང་བདག་པ་ཡ་མཁུལ་ཞིང་། སྤོལ་རྒྱས་བདག་བཞིན་རྩི་
ཡིན་ལ་འབྲུང་བཀོད་མེད་པ་བརྩམ་གནས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཁེབས་བ་སོགས་གཏན་ཚིགས་སྐྱི་སྤྱིར་དགོངས་དོན་བདལ་བཤིག་
མེད་པ་སྤྱིར་གནས་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་བ་ནང་། དེ་ཡང་གོནས་གཏང་ཤར་ཚོ་གྲུས་ཚོ་བདེན་འབྲེལ་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཕྱིར་ལམ་
ལ་ཁྲིམས་མེད་ཇ་ད་བཅོམ་དེ་ལྟའི་ཡང་མིགས་སྤྱི་ལ་ལྷན་སྐྱོད་འགྲོས་སྤྱོད་གནས་བཆའ་ཏེ་བྲལ་བག་སྤལ་བརྟེན་རྟེ་ཁ་དང་ཞི་དག་
བསྐྱབ་རྩ་སྤང་མེད་ཆབ་གཅིག་ཁོ་པར་རྩིས་གྲོད་ལྷས་མཚོག་བ་ནས། སྤྱགས་དམ་འགམ་མཚན་རིན་པོ་ཆེར་སོགས་ལ་གང་ལའང་
རྩིས་འཛོག་མེད་བཞིན་དུ་ས་གནས་སུ་བཀའ་ཞིབ་ལྷ་ཐབ་བྲལ་གཤིས། དོ་བདག་ཤར་གྲོང་བཟའ་པ་དང་འདུ་བུས་དོ་ཚོད་ལ་ཇི་
དགོས་རྒྱ་ཁབ་..... ༥ ༥

Titls: སྐྱོད་པོ་ལ་གོང་མི་བཀའ་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱི་སྐྱི་བྱུངས་བཞུགས་མདོ་བཀའ་བཅས་གང་ལའང་རྩིས་མེད་རས་པོར་ཁོ་ནས་
བྱེད་བབས་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་ལ་མ་གྱིན་ཇི་ཡིན་དེ་བྱིངས་ཚོད་ལགས་ན། ད་རྣམས་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོར། འཛིན་དབངས་ས་རིགས་
གསར་དུ་སྤྱོད་པོར་འདི་གས་ལ་དོ་བདག་པན་ཚུན་སྤོས་ཅི། ས་འགྲོས་གཞུང་སྤྱིར་ཚོས་གསུམ་ཡུལ་མི་བྱུར་གནས་ཀྱི་རབ་རྒྱས་
ཅན་ཚོང་མ་ཚོགས་ནས་མནའ་གན་གྱིས་མཐའ་འདོད་དང་འབྲེལ་སྤྱད་བརྩོད་གྲོང་མི་འབྲུང་བའི་ཤ་བཅད་ཕྱག་རྟིག་གི་བཤའ་འབྱོད་
གཞུང་སྤོལ་བཟང་སོ་མཛད་དང་མཛད་བདུས་ལགས་ཀྱང་། ད་ལམ་ནིང་གཞན་མ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་པོ་གྲུས་ཚོ་རྩམ་ཡང་མེད་པར་ལོན་
མི་ཤར་གྲོང་བཟའ་དང་མཉམས་འབྲིང་གི་རྩིས་སྤྱོད་ཞིས་རྩལ་མལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་མ་ཟད། ཚོད་བརྟུག་བཀའ་རྒྱ་དང་།
བཀའ་བྲུ་སྐྱི་གང་ལའང་མི་གསལ་བའི་ས་ཆ་བོང་ཚོད་དུ་རྩིས་སྤྱོད་མཛད་པོ་སྐབས་དེའི་མདའ་སྤོང་སྤྱས་དང་། དོ་བདག་རྣམས་
ལ་བཀའ་དགོངས་སྐྱི་ལོགས་བཞུན་གིས་མཛད་བབ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐོག་མིག་གསལ་
སྤོན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་དང་། དོ་མིན་གཞུང་ཟས་དགའ་ལྷན་པོ་དྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་གཡོ་མེད་གི་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་གཅོན་
བདག་འདི་ལྟ་བུར་ལ་སྐྱོད་པོར་བཀའ་དགོངས་རྩིས་མེད་སྐྱི་བྱེད་བབས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ངན་པ་བྱས་རྒྱལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བཀའ་
ཉོས་སྤྱད་འདོམས་དན་འབྲེལ་བཟུང་འཕྲིག་བཞིས་ལུག་ཐོག་ནས་ཕྱིར་སློག་བྱུང་བྱུངས་དེ་བྱིང་གཞུས་ཚེན་པོའི་རྩིས་འཛིན་ཁལ་
ལུག་དུ་སོ་པད་ཤིས་པོ་པ་ཚོན་འབྲི་ཆ་དང་བཅས་འགན་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ས་རིགས་ཐད་གསར་བརྩལ་ཤེ་བམ་རིན་པོ་ཆེར་
ཡང་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་མཚོད་ཡོན་ན་རིམས་ནས་བརྩལ་བའི་ཤེ་བམ། བཀའ་གཏན་བྲུ་གན། སྤྱིར་ཡིག་ཉོས་
ཡིག་སོགས་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མེད་སྤྱུལ་པན་བྱུལ་འཛིན་ཞིང་བདག་པ་ཡ་མཁུལ་ཞིང་། སྤོལ་རྒྱས་བདག་བཞིན་རྩི་
ཡིན་ལ་འབྲུང་བཀོད་མེད་པ་བརྩམ་གནས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཁེབས་བ་སོགས་གཏན་ཚིགས་སྐྱི་སྤྱིར་དགོངས་དོན་བདལ་བཤིག་
མེད་པ་སྤྱིར་གནས་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་བ་ནང་། དེ་ཡང་གོནས་གཏང་ཤར་ཚོ་གྲུས་ཚོ་བདེན་འབྲེལ་བཀའ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཕྱིར་ལམ་
ལ་ཁྲིམས་མེད་ཇ་ད་བཅོམ་དེ་ལྟའི་ཡང་མིགས་སྤྱི་ལ་ལྷན་སྐྱོད་འགྲོས་སྤྱོད་གནས་བཆའ་ཏེ་བྲལ་བག་སྤལ་བརྟེན་རྟེ་ཁ་དང་ཞི་དག་
བསྐྱབ་རྩ་སྤང་མེད་ཆབ་གཅིག་ཁོ་པར་རྩིས་གྲོད་ལྷས་མཚོག་བ་ནས། སྤྱགས་དམ་འགམ་མཚན་རིན་པོ་ཆེར་སོགས་ལ་གང་ལའང་
རྩིས་འཛོག་མེད་བཞིན་དུ་ས་གནས་སུ་བཀའ་ཞིབ་ལྷ་ཐབ་བྲལ་གཤིས། དོ་བདག་ཤར་གྲོང་བཟའ་པ་དང་འདུ་བུས་དོ་ཚོད་ལ་ཇི་
དགོས་རྒྱ་ཁབ་..... ༥ ༥