

0180_SBB6803
SBB-Nr. 1978.6803

Destinator: ལྷ། །གནམས་བསྟོས་འཇམ་དབྱང་ཡགོང་མ་བདག་སོཾཾ་
པའི་བཀའ་ལྷང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་འབྲུང་འཛིན། ཉ་སེར་བསྟན་བ་འཛིན་བྱེད། ཨ་ཆི་ཐུར་
ཉོ་ཚག་ཐུར་འབོད་པའི་གཏམས།

Main Text ལྷོ་བ་བཅུ་དང་མིང་འཛིན་པ་བཞིལ་སོགས་པའི་བདུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
ཚོས་ཐུམ་རྩ་བཅང་གསུམ་འདུན་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་གདུ་མིའི་འབྲས་བུས་སྤྱོད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔག་བསང་དབང་སོང་སྐོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟམས་སར་མཛེས་པའི་
གྲགས་ཅན་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་ས་མཁའ་རིས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་འགྲོ་བ་ཐུན་གྱི་ལེགས་བྱས་བསོད་
ནམ་མཚན་གི་གོ་སྐལ་དུ་སྟོན་འདི་ཉིད་ལ་བྱོན་འབྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་བསྐྱུང་གསྟོན་མཛེད་
པའི་རྣམས་གར་བསྐྱུར་བའི་གནས་འཛེ་བུའི་བློན་པ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་ཟད་བའི་དགོ་
མཚན་གྱི་མཛེས་པའི་གྲིང་པོའི་བྱེ་བ་རྒྱ་ལེལ་རྒྱ་དགར་གྱི་འོག་སོགས་ཁྲོན་པ་ཚོད་གི་སྟེར་
བཅུ་གསུམ་གྱི་པའི་ལར་འབོད་པའི་བླ་སྤྱེལ། ལྷ་བཀའི་དབྱང་སྟོན། འོགས་མདའ་རྩིས་ཕྱག་
སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་གཉེར་མི་དཔོན། ཚེ་ལེན། ཚེ་ཤིང་གཉེར་མས་སོགས་ནང་མའི་ལས་ཁྲུང་འཛིན་པ་
སྟོད་དང་། གཡས་རྒྱ་གཙང་གི་རྒྱ་ལག་ལ་ཉོད་སྟོ་སྟོལ་གྱི་བླ་སྟོད་མི་བྱེ། མཁན་སྟོབས། ལྷོང་
སྟོད། རྒྱ་མས། དགའ་ཡོངས་སོགས་ལྷུང་དང་བསྐྱེད་བདེའི་སྟེ་སྟེབས། དཔོན་འགོ་གཞིས་
རྒྱན་མང་བཅོས་མདོར་ན་ལས་བཞིའི་འབྲོན་མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུར་བཏང་དམིགས་
བསལ་སོགས་མཚན་དམན་བར་པའི་སྐྱེས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པ། རིགས་གསུམ་ཐུགས་
རྗེའི་སྤྱོད་ལྷུལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་འདུ་བའི་ཞིང་མཚན་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོ་མི་བྱེ་མ་མེད་པས་ལུས་
པའི་མོདོད་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་མས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྷུར་མཉམས་མེད་བུ་རམ་ཤིང་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བསྟེས། ལྷོ་ལྷོ་དཔར་ཞིང་ཕུས་སར་མཛེད་པའི་དོས་མཚར་དགོ་
མཚན་གྱི་དོལ་མོས་ཁམ་གསུམ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་བརྩོན་རྒྱལ་པའི་རྣམ་སར་དོལ་བ་
ལགོང་པ་ལྷུལ་བའི་དབང་སོ་སྤྱེ་པ་ཆེན་པོ་མཚོད་ཡོན་ནས་ཐུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པས་
འཇམ་མགོན་གསེར་བཞུན་ཅོད་པར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱང་གསུམ་དག་པའི་གསེར་འོད་
སྤྱོད་པ་བརྒྱུར་འབྲོས་བ་འདི་ཉིད་སྤྱུར་ཡང་སྤྱོད་པས་དུས་གནས་རྒྱལ་དུ་དར་རྒྱས་ལུན་
གནས་འབྱུང་ཆེད་དགོ་བདུན་འདུས་པའི་སྟོད་གྲིང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་རིམ་
པར་འཇུགས་གནང་མཛེད་པའི་ནང་ནང་གསེལ། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་སོགས་བཀའ་གཉེར་དུ་

མ་ནས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱིན་པ་གཙང་མི་གསུམ་གྱི་ཡང་བརྒྱལ་མ་སྟོན་དེའི་རི་ཞེས་གནས་མི་བྱུང་
སར་ཅན་གྱི་ལྟོ་བདག་སོས་གཙན་སྟོངས་བཏབས་པ་ཤེལ་དཀར་མི་དཀར་མི་རྒྱུ་དེའི་ལྟོང་
དང་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱར་ནས་པ་བོད་གོ་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་ཉིས་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཆག་པ། བར་
ལམ་ཉམ་ཆག་ཆེ་བར་རབས་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་པས་ཤིང་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་འབྲེལ་
གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་སེར་ཅོད་ལྟ་འཆང་བའི་འདུས་སྡེ་བརྒྱ་བྲག་སྟོད་གསུམ་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་
པ་བརྟེན་ཡ་སྟེར་པོའི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱི་ཚོས་
ནག་ཅན་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱབས་ནས་རིམས་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱབས་གསུམ་བཅའ་
ཁྲིམས་གཙང་ལ་གཟི་གསུམ་ཚོགས་སྐྱབས་ལེན་སྐྱེས་པར་དག་པ་གྲ་སྟོར་བཤུབས་འཆད་སྟོན་
ཉན་སོགས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་དཔལ་དུ་ཆེ་བ་དང་། ས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་བྱུང་གོར་དམགས་པ་གནས་སུ་
རྒྱུང་ཏེ་དགོན་གྱི་མཐའ་སྟོར་དམག་སྐྱར་གཞི་བབས་གྱི་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱལ་རྩམ་སོང་མིང་རང་
ས་ཚོས་སྟོང་དགའ་ལག་དུ་མ་ཤོར་བའི་ཞེ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བཀག་བྱབས་བསྐྱེད་སྤྱིང་མར་རྒྱུའི་མིག་
རྒྱན་དུ་ཕན་ངེས་བྱུང་བ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་གོ་ནས་བྱས་ཅན་སྟོང་འོས་སུ་བྱུར་པ་མ་
ཟད། མིང་མོ་ཉིད་ནས་ལོག་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་བསྐྱེད་དགའ་གོར་ངན་ནས་སྐྱར་ཡང་
ཤིང་ལོས་ལོ་བོད་ཡུལ་ཚོས་གྱི་ཞིང་འདྲིར་རྒྱུས་ངན་གཤོམ་གྱི་སྟོར་བ་རྩམ་མཐར་སྟོད་
དང་། ས་མཚམས་སྐྱར་བཀག་བཅས་གྱི་ཆེད་སྤྱི་བྱུང་བཀའ་སྟོན་གཉིས་གྱི་གཙོས་དབུས་
གཙང་། དུགས་གོང་། ཁམ་འབྲུག་སོགས་དཔུང་དམག་གཤོར་ཆེད་མངགས་སྟོང་བཤིས་
ཤིང་། ཉེའི་ཨམ་བན་གྱི་མཚོན་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ཀྱང་གཏོས་མི་རྒྱུང་བཅམས་ཤེལ་དཀར་དུ་
བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་བཅས་གྱི་ཏྲ་ཁས་མི་ཕྱིངས་དང་། འདུ་ཁོངས་སྤྱིགས་ཆ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལུ་
མེད་ལྟ་བུར་ཤེལ་བྱུང་མངའ་ཞབས་ནས་འཁྲི་སྐབས་བྱབ་མིན་རིགས་ལ་ཚོས་སྟོད་འདྲི་པས་
གཡར་གཏོང་། ཡོད་འདོན་སྐུལ་གཏོང་སོགས་བསྐྱེད་དོན་གལ་ཆེ་ཉིང་ལ་བཅང་པའི་འབྱུང་
ཆེ་དུངས་ལེན་ནར་མར་བཤིས་འདུག་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཁམ་འབྲུག་སོགས་ལ་ཁོ་གནད་ཆེད་བ་
གྱུར། ཡོལ་བ་བྲོས་བཟང་། སྟོན་རིགས་བཅས་གཞུང་ནས་སྐྱེས་སྐྱབས་གྱི་བརྒྱལ་དགོས་བྱུང་
རིགས་ལའང་ཡུལ་བབས་གྱི་བརྒྱུངས་མེད་པ་སྟོད་གཏོང་དང་། ཡོལ་ཚོས་དབུ་མ་བ་ལས་ཆ་
དང་བཅས་ནས་སོགས་གྱི་སྤྱི་བྱུངས་ཅེ་མཐོན་བརྒྱལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྱོལ་བཤིས་སྟེ་
གཞུང་བསམ་འབྱུང་ཆེའི་ངོས་རྒྱང་ཁལ་གདན་གྱུར་གྱོ་ཆས་སོགས་གྱི་འགོ་མིར་ཀྱང་ཤེལ་
ཚོབ་ཁོངས་གྱི་མི་རིགས་སེར་རྒྱང་ནས་རྒྱུ་ལག་སྤྱོལ་གྱི་སྟོན་འཛོག་བཤིས་པ་ཚོགས་
བསམ་པ་ཆེག་སྤྱིལ་བཤིས་འདྲི་གཅིང་། ལྷག་སར་གཞུངས་ནས་དམག་གསར་སོགས་ཐོབས་

འདྲིན་འཁོས་མ་ཐུབས་གོང་ཚུགས་ལྷན་གྱི་བསམ་བཟང་སོས་ཚོས་ལྷོད་སྤྱི་བསོན་ས་ཡོད་འདྲིན་
འབྲུ་ཁས་ཉིས་མི་བཞི་སྟོང་ས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་གི་ལྷ་ལུལ་ལྷ། མར་འདེགས་ཁལ་
བརྒྱ་བརྒྱ་ཐམ་པ། གྲ་རིགས་འདྲིན་སྐྱབས་བཅས་ཀྱི་ཁོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་བརྒྱ་དུག་པལ་བཞི། **མ་རྒྱུད་**ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ། མར་
འདེགས་ཁལ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞི་བཅས་སྤལ་འབོར་ཟལ་ཐོན་དང་ས་སྤང་གི་སྤལ་འདུག་པའི་ཐོག
དམག་ཐོགས་མར་རིན་དང་། རྒྱ་རྟོད་། ལག་སྟེ་འཚིང་སྤྱི་གསུབ་རྗེས་གོ་རིེ་འབྲས་འབྲར་
སྤམ་རིན་སྟོང་གྱུང་དགོས་སོགས་གཞུང་དོན་ཁོ་གཙང་གལ་ཚེ་དུས་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐབ་ལལ་
ཚོས་སྟོང་མ་བཅའི་ཐོག་ནས་དངུལ་སྤང་ཚིག་མི་དབྱར་འབྲལ་བྱང་ཚེ་འདུག་པ་རྣམ་ཀུན་
དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་པའི་བཀྱིན་ལས་བཞི་འི་དེ་འདྲིན་རྟེན་ལྷང་གི་དགོ་སྟེ་རྒྱ་ཚེད་ཡོད་པའི་སྤང་
བྱང་མི་དུག་སྤམ་གྱང་བྱུན་དུ་མེད་པའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པར་གྲུས་མཚེད་རིན་བསེའི་སྤམ་
བསམ་གྱིས་དགོ་མཚན་རང་གཟུགས་སྤམ་སྤམ་མ་འདི་སྤམ་བྱུ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཟོས་སྟེ་
བདག་སྤྱོད་གི་ལུལ་དུ་བྱུར་ནས་གཟུ་བོའི་དེ་སྟོད་སྤམ་ཀུན་གྱི་གོ་ལེས་དེ་རྒྱར་ལ། ཚོས་སྤའི་སྟེ་
དཀར་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་ནས་སྤང་ཚིག་མི་གཞུང་དུ་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་གོས་ཉམ་བསེའི་
དམིགས་ཐེབ་བྱང་སྟོང་སྤམ་འཛོག་འོས་མ་ཚེ་གཤོས་དངུལ་ཚབས་ཁང་སྤྱི་གསུབ་བྱེད་དགོས་
བརྗོད་མེད་ཡངས། གོར་བོད་ལྷོད་གཟར་ལ་རྟེན་པས་གཞུང་འགྲོས་ཅི་ཚེའི་འབྲལ་སྤྱི་གསུབ་མ་
ཐུབས་སྤུར་གཏོང་ཅུ་མ་ཁེ་ཉམ་ཚག་བྱང་དོགས་མ་རྩེའི་ཁྱངས་སྤྱི་གསུབ་དམིགས་གོར་རིགས་
གསར་ཚེད་ཁག་ལ་སྤམ་ཚག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱ་མེ་སྤམ་ལོ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་བའི་འབྲུ་དོན་
མ་གཞི་བྱས་དོས་སྤམ་ཚག་ག་བཅད་ཁྱལ་གཏོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཡང་ཉིགས་ལྷགས་
སྤམ་ཞིབས་གཞུང་དུ་ཁྱང་ཅི། རྒྱུད། ཉན་བྱ། ཉ་ལུང་། རྒྱ་སྟོ། རམ་ཅན། གྱི་དར་བཅས་སྤྱི་ལ་
བ་ནས་བྱང་རྩེད་སྤུད་སྤྱིད་གཤོངས་འབའ་རོང་བ་ཅན་རྟེན་བརྒྱད་བྱང་སྟོང་གི་བ་རིགས་སྤུར་
ཕན་གཞུང་རྒྱགས་ནས་འཛོན་སྟོང་ནས་མ་ཐུབས་ཚོས་ལྷོད་ནས་དམག་སྤལ་འཁྲི་སྤམ་བབས་
མཚུངས་ཀྱི་འཛོན་བདག་བདག་བྱེད་ལུས་སྤམ་འདུག་པ་འདོ་བཞིན་ད་ནས་རྩ་འཛོག་བྱས་དོས།
ས་ཚོགས་ད་རྣམས་ཀྱི་སྤམ་ཁྱུན་ཞེ་ཚག་མེད་ས་བྱང་སྤྱིན། ཁྱལ་རིགས་བྱིང་བསོས་སྤུ་དགོང་
གསལ་སྤྱིལ་བར་ཞིབས་གཞུང་ནང་གསལ་རྟེན་བརྒྱད་ལ་ཉིས་སྟེ་འདྲིན་བཞི་སྤམ་འབྲས་
ནས་དམག་མི་དོ་ཡོད་ལ་དམག་ཚག་སྤོར་ཚོས་དམག་གམི་སྤྱི་བརྗོད་བཞིན་གཏོང་དགོས་དང་།
དེ་འབྲོས་ནས་སྟོང་སྟེས་དང་འདུ་ཁོངས་སྤྱི་གསུབ་ཚ། རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་གསུམ། ཐང་གཤོ་གྱི་
སྤྱི་གསུབ་ཚ་གོ་དོད་བཅས་སྤོར་ཚོས་དཔེ་འདྲེ་བཞིན་སྤམ་སྤང་བྱས་ཞིན། གཞུང་རྒྱགས།

གཞུང་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་སྐབས་གྱི་སྐབས་ཤིང་དང་། རང་ཁྲལ་གྱི་རིགས་མེ་ཁ་ཚང་མ་དོལ་ལོ་
ནས་དམིགས་གསལ་ཅུ་ཆག་བྱས་པ་དང་། དབྱར་གནས་མཆེད་ཐེབ་སྲུང་མི་ལུག་ནས་སྐྱོར་
བཙོང་འགོ་མཆེད་དོན་བཞིན་བརྩམ་བ་ལུགས་སྐྱབ་ཞིབ་གཞུང་ནང་གསལ་ཉི་ཤར་སྐྱོད་འཚོ་
དང་སྐྱོད་འཚོ་གོ་མི་སྡེ་བར་བ། སེ་ཁང་བརྒྱ་འཚོ། ཅུ་སྐྱོར་བ་བཅས་སེལ་ཁྲུངས་འཁྱོན་
བསྐྱེམས་གཞུང་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་སྐབས་ཤིང་དབྱར་དང་དུག་ཆ་གཅིག་སྐྱོར་འབྱོར་པ་འདོན་
གཉིས་བཅས་སྐྱོར་ཕན་ཚེས་སྐྱོར་འཇགས་བཞིན་པས་འཕྲལ་རིགས་སྐབས་ཆག་སྐྱོར་འཚོ་
སྐྱོང་དམག་བཅས་བརྩམ་སྐྱུམ་དང་ཉེར་བཞིན་ཆེན་ཐོག་ནས་ས་རྟེན་རྩུམ་དུ་ཡོད་རིགས་བརྗོད་
མེད་དང་། དེ་ཤིང་མ་དམག་ཆག་གཞུང་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་སྐབས་ཤིང་བཏང་པས་སྐྱོང་དམག་ཁ་བྱང་
དགོང་བཞིན་དང་། ས་ཚོགས་སྐྱོར་ཁྲུང་སོ་སོར་ད་ལྟ་ཕན་གྱི་སྐབས་བརྟེན་སྐྱོར་ཞུ་ཞུ་མེད་པ་
དགོས་སྐྱོད་དང་། དེ་ཤིང་ས་རྟེན་ཉིས་སྐྱོར་སྐྱོར་བའི་འདོན་ཁྲོད་བརྩམ་སྐྱུམ་བཞི་ཆ་གཅིག་
དག་བརྩམ་དུག་ཆ། སྐྱོར་འབྱོར་པ་ཞིབ་གསལ་འདོན་ཉིས་བཅས་ནས་སྐྱོང་སྐྱོར་དང་། འདུ་
ཁོངས། ཐང་གཤམ་ཁྲུང་རིས་གྱི་འབྲི་ཆ། རྒྱ་གསེས། ལོང་དུལ། སྐྱོན་བརྗོད་བཅས་ཐོབ་ཆ་
སྐྱོར་ཚེས་དཔེ་འགྲོ་སྐབས་འཕུས་ཐོག་ནས་དེང་རིམ་མཚོ་བསྐྱོན་དུ་ཡོད་རིགས་སྐྱོད་མོ་འདོན་
བསྐྱོར་མ་ཚོད་ལས་མི་པོར་བྱིང་ལ་འཁར་མི་སྐྱོགས་འགོལ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་མ་
ཁྲལ་རིགས་མི་འདུག་ནས་ཆག་རིགས་གང་ཕོན་བརྗོད་མེད་ཐོག་གཞུང་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་སྐབས་ཤིང་སྐྱོར་
ཕན་སྐྱོར་སྐྱུམ་གང་ཡིན་སྐྱོད་ཀྱང་མི་སྐྱོར་ནས་ཅུ་ཆག་བྱས་པ་ཕོན་ཅིང་། གོང་གསལ་ལེ་
མཚན་གྱི་པ་ཞིང་ཁངས། ཅུ་རྩུ་ལོང་གསུམ་གྱི་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་འབྱེད་ཁྲུང་གསལ་
དོན་བཞིན་ལས་འཕྲལ་ཚོད་འགྲུར་གོང་རིགས་ཁྲུང་མོས་ཚོ་ནམ་ཡང་བྱས་མི་ཚོགས་པ་དང་།
གོང་གསལ་ཁག་གི་མི་ཅུ་ལོ་མོ་ཇི་ཡོད་ཀྱངས་འགོ་ལ་སྐྱོར་འགྲུར་གྱི་ཚོས་དེ་རང་ལ་འཇགས་
གནས་སོང་བ་སྐྱོར་ཀྱངས་བདག་ཚོད་འཇུགས་མི་བྱེད། ཚོས་སྐྱོར་གསར་ཚད་མི་མཚན་ནས་
ཡང་ཉིག་འཕྲལ་རིགས་སྐབས་གོང་དུ་མིག་གསལ་ཁོད་པ་སྐྱོད་དང་ཞབས་བསྐྱོན་ལེགས་
འབྲལ་སྐྱོར་བརྒྱན་ཕུལ་ཕྱིན། དེ་ཤིངས་ཡོང་གྲལ་དང་། རྗོང་ནང་ཁྲལ། ཤོགས་དོད། དགོན་
གཉིར་ཡོན་ཐོབས། ཉེ་ཐོ་མག་དུལ། སྐྱོར་ཆག། དབྱར་དགུན་སྐྱོན་ཐག་བསྐྱོད་གསར་
གཞིས་གཡོག་ཆགས་འཇུག་མོ་གནང་སྐྱོར་སྐྱོན་སྐྱོར་འབབས། སྐྱོགས་འབྲལ། གྱི་སྐྱོར་སྐྱུམ་
དང་། བཟང་དོད། སྐྱོར་འབྱོར་པའི་དོ་བོ། རྒྱ་འབྲུ། ལོ་གནང་ཞབས་དུལ། ཨར་པོ།
རགས་རྒྱལ་འབྲུ་རིགས་སྐྱོལ་འདྲེན། བརྗོད་བསྐྱོར་ཚུམ། བསོལ་བང་སོད་འདྲེན། ཅུ་ལོང་
སྐྱོལ་འདྲེན། གར་དགོས་གང་ལུས། གོང་ཁྲལ། ཟང་སྐལ། ལུགས་ཁྲལ། བཟོ་རིགས་ལག་

གཡོག་གྱི་འདོན། སད་ཕྱལ། ལག་བརྒྱན། རོར་ལ་ལེབས་ཕྱལ། སོགས་ཡིག་མིག་འདོར་
ཚོག་གསལ་ཁོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པས་གོར་ལེབས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་འབྱོར་ལག་འདོན་
གྱི་ཕྱལ་རིགས་སྐྱོད་གསལ་པ་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་གང་ཡང་བགོལ་རྩེར་ཕྱོ་རྩམས་བྱས་
མི་ཚོག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ཚོས་གཞིས་རྩིང་ཁྱུང་དཔེ་འབྲེ་བཞིན་བྱས་
འབྲུག་སོང་བ་སྐྱར་ཞེས་གཞུང་དང་། དེབས་ཁྱུང་ཁག་ལ་མཚན་འབེབས་བྱས་མཚན་པ་བྱས་
ཅིང་། གོང་གསལ་ཕྱལ་མཚན་ཁག་གི་མི་རྩ་ཁོ་མོ་རོར་སྐྱུགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཕྱལ་
དང་། སྐྱུ་དྲུང་བསལ་ཁྱལ་བཅས་ཀྱང་ཚོས་གཞིས་བྱིང་ཚུང་ལས། རྒྱུ་སྐྱབས་འགོལ་གཙེར་
མི་མཚོག་སྟོན་ཡོད་ཚོས་གཞི་ངོ་འདོན་གྱི་རྩ་ཟམ་ལག་དཔུལ་རྩ་ཆག་གི་མཚོན་སྐྱབས་ཆག་
འཇག་གསུམ་སྐྱར་སྐྱུས་གྱི་ཐོག་པ་ཞིགས་ཁངས། སྐྱེས་གཙུགས་གྱི་ཚོར་ཤིང་། རྒྱུ་དང་གི་རྩ་
རིགས། རྒྱུ་ཐོབས། དགོན་མ་བུ་སྟོས་འབྱུང་། དབྱུང་དུས་ཁྱོལ་པར་བཏང་འབྲུག་སོགས་ཕུ་
འདའི་བྱ་སྟོགས་སྟོལ་ལམ། དགོར་པ་དགོ་ཁོངས། བྱང་ཕྱལ། བསོད་སྟོམ་སོགས་སྟོལ་
ལམས། གང་གལ་སྟོ་སྟོགས་དང་། དུས་བཞིའི་ལས་བསྐྱལ་ཡོང་ལམས། སྐྱར་མཐོང་སྟོན་
པས་ཁྱལ་རིགས་སྐྱབ་ཆ་སྐྱར་ལམ་སྐྱར་འཛིན་བདག་གཞུང་བཏང་ཁྱུང་ཁྱུང་བཞིན་གནས་
འཇགས། གཡང་ཁོང་གཞིས་ཁའི་གཡུལ་ཁ་ད་སྐྱུས་བཞིན་བཞིན་བདག་འབྲུགས། སྐྱབས་
བཅོལ་མོ་བྱན་ལ་ཁྱལ་བྱུམ་བསྐྱལ་འདོད་དང་། སྟོང་བྱབས་ནས་ངོ་གཡམས་འགོག་བཏང་
བསྐྱུན་རྩེར་བྱས་མི་ཚོག་རང་ཁོངས་སེར་རྒྱུང་མི་རིགས་ནས་མི་བསོད་ཡོལ་མངས་རིགས་
མིན་རྗེས་དེ་སྤྱིངས་ལབ་རྩེ་བྱུང་རིགས་ལ་ཁྱིམས་འབྲུན་གྱི་དཔུང་ཚོམ་བབས་བཀོད་ཚོས་སྟེ་
རང་ནས་བུ་འབྲུག་སོགས་སྐྱབ་ཆག་འཇག་དགོ་སྟོ་ཁྱིམ་འདྲུང་ལྱང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་ལ་
ལ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་པ་ཚོན་པོ་ནས་བརྒྱུང་ཚོས་ཡོན་ན་རིམས་ནག་རྩལ་བའི་ཤེ་ཤེ། བཀའ་གཏན་
ཁྱུ་གན། སྐྱར་ཡིག་ཉོས་ཡིག་སོགས་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྐྱལ་པན་འཛིན་ཞི་
བདག་པ་ཡ་མ་བྲལ་ཞིང་། སྟོལ་རྒྱན་གནས་བཞིན་གང་ན་ཅི་ཕོད་བསྐྱུར་བཀོད་མེད་པ་གཅན་
གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཤེལ་ཚོས་སྐྱི་སོ་དང་། ལས་སྟེ་ཁག་ནས་ཁྱི་བུ་སྟོགས་སྐྱུ་བྱག་
ཚོང་འབྲོའི་སྐྱར་བཀའ་སྟོན་གྱིང་ཤད་སྐྱུ་ནས་པ་གནས་སུ་འགོ་མཚན་སོང་དོན་དེང་སྟོང་རེས་
མདའ་དཔོན་རྗེ་རྒྱལ་སོ་རྩ་ཞིབས་དཔུང་གྱི་གཞུང་ཚོང་གཉིས་ལོའི་དཔུང་མཚོ་བཏང་བར་དན་
སྟོགས་གྱི་རྩགས་ཐེལ་བྱག་པར་འདིག་དང་། བཀའ་ཤག་བཅས་ནས་འགོད་མཚན་སོང་བའི་
དོན་རྒྱུར་དགོས་མེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་མང་རྒྱུང་སྐྱུང་ལ་རྒྱལ་ཚོག་རྗེ་འཆང་བརྒྱུད་པ་
ཚོན་པོ་ནས་བཀའ་དམས་རྩས་བ་སྟོན་སྟོང་རྩ་ཚོག་ཉོ་ཐོག་འབྲུནས་རྒྱབས་བསྐྱར་བའི་དོན་

འགྲེལ་ལས་སྐོས་སྒྲིང་། བྱེད་པ་ལྷ་བར་ཕག་ཤི་ མཁར་ཏུ། གཉམ་ནང་། རོང་ཤར། སྐྱིད་
གོང་། ལུབ་ཤི། སྐོས་པོ། གོར་ཁོང་། སྐྱུ་བྱེད་། ཚང་ཁ། གསེར་ཁ་སོགས་སྐོར་བྱེད་གི་སྐྱིད་
ཁོད་སྐྱམ་ནས་སྐྱི་སོ་དང་། ལས་སྐོར་ཁགོ་བཅས་ཀྱི་ཚོང་འགྲུལ་དུ་ཐོན་མིར་བཀག་འགོགས་
དང་སྤྱིང་ཕྲལ། འོག་ཕྲལ་སོགས་ཚོང་ཕྲལ། འོག་བྱེད། ཕྱ་ཤིན། ཐོ་འཐིབ་ཟེར་གསོགས་
འགོལ་ཕྱིར་བྱས་མི་ཚོག་ ལྷ་ཁོང་ཡན་མཚད་སྤྱིང་མཁར་དུ་ཚོང་འགྲེལ་ཤིགས་མ་སྐྱར་མེད་
གསར་སྐོས་ཀྱི་འབོ་བྱེ་ཡན་སྤྱིང་རང་ནས་གཡར་ནས་གཡར་དགོས་ལ་སྤྱིང་པའི་གནས་སྐྱུ་
ཞེས་འོས་བཞེ་མིང་བཏགས་ཀྱི་ཕྲལ་འགོལ་གསུམ་ཕྱིར་སྐྱུ་ལུགས་སྐྱར་རྒྱུན་བཀའ་བསྟན་དོན་
བཞེན་སོར་གནས་གཡོ་མེད་དགོས་བཅས་སྤྱིང་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་དུ་གནས་
པ་ཚོག་ཚོས་རྒྱན་ཡ་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་མོས་བཞེད་བའི་གཙོ་བོར་བཟུང་རྒྱ་སྐྱེ་བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་
གོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་འདུ་གོར་དམིགས་རྣམས་བསྟན་
རྒྱུན་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་འགོ་བའི་བསོད་སྐྱམ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་སྐྱུ་བྱུར་བྱུར་པ་མ་ཟད། ས་མཚོ་
སྐྱུ་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་ཆབ་སྲིད་མར་བརྒྱུའི་སྐོག་དུ་བྱུར་བའི་ཚོས་སྤྱིང་འདི་ཉི་ཉམ་
ཆག་སྐྱུ་མོས་རྩམ་འགྲུང་ཐེབས་མེད་པ་གཟུ་བའི་སྐོས་རྒྱན་ཀུན་གྱི་གོས་བགས་མཚེད་པ་ལྟར་
ཕྲལ་སྐྱུན་གྱི་དགོས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་སྤྱོད་གོང་ཁོད་དུ་གཞན་ཚང་མས་འདི་ཉིད་མི་
ཉམ་གོང་མེལ་དུ་འགྲུར་བའི་མཐུན་དུ་ཡེལ་བྱུར་བ་ཟུར་འདེགས་སྐྱུག་བསམ་སྐྱམས་དག་
ལས། གལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། སྤྱིབ་དུས་ཤིང་འཐུང་གི་སྤྱིང་དོར་གོ་སྐོག་པའི་འཕྲལ་ཁྲིམས་
བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བཀའ་གདམ་འདུར་སྐྱུ་འཇིན་གཞོད་འགལ་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
བསལ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤིགས་ཤམ་ཡང་བྱས་མི་ཚོག་པ་བཅས། འདུག་གཉིས་ཀྱི་གོ་ནས་
བསྐྱར་འོས་སུ་བསམ་པའི་དམིགས་གསལ་གྱི་བསམ་བའི་ཤེད་བམ་མཐུ་མོས་ཆེད་གཙང་
མར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་ཇི་སྤིད་སྤིང་བཞེའི་པར་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་ཟེ་འགྲུ་རྒྱན་གནས་པ་དེ་
སྤིད་དུ་གོང་དོན་སྤྱིང་དོར་སྐྱུ་མོ་རྩམ་ཡང་ཉམ་མེད་རྒྱལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་ས་བཤུས། ཞེས་དགོ་
བར་བྱ་བའི་ཡིག་གོ་ལགས་སྐྱུར་གྱི་སྤྱིད་དུ་ཀ་ལ་དུ་ཏི། བསྐོད་འགྲེལ་གྱི་བརྟ་ལས་དུས་ཀྱི་པོ་
ཉ། སྤྱོད་འདོར་དབང་ཐང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པ་ས་ཁོས་ཏའི་སྤྱོན་སྤྱི་བཟུལ་ཚོས་དགོ་
བཏང་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞས་མེད་ཁང་དང་བཟུང་དུ་འགྲེལ་བས་ལུགས་བརྒྱུའི་བཟུན་
ས་ཚོར་སོས་ནས་བྱིས། །ཡ་སྐྱབ་མགོན་སྤིད་སྤྱོད་ཨ་ཚི་ཀུང་ཏེ་ཐགས་ཐུང་ནས་བརྩས་བའི་ཤེ་
བམ་དོན་དང་ལས་སུང་རྩིས་ཁང་དུང་རྩིས་པ་རྒྱ་མཚོ་བས་ཚོགས་ལུས་དེས་འགྲོང་སོང་། ལྷ་
༤ ཚོས་ ༤ པ། །།

Title: ཨོ། །ཤེས་བས་འདྲ་བུས། Title 2: ཤེས་རྩིས་ཤེས་མཁས་གྲི་པོ་
བུགས། ། །