

0183a_SBB6806
SBB-Nr.1978.6806

Destinator:

Titel:

Main Text: ཨོྃ རྒྱུ་ལྷོ་ལ་དགའ་སྤྱོད་ས་འོག་འདུ་ཁོང་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཉིས་རྒྱ་བོད་ལྷོ་བས་སྤྱི་ག་ཆ་དགའ་སྤྱོད་ས་ཡོད་ཚུལ་
བསྐྱོས་གཞིར་གྱུར་བས་མདའ་སྤྱོད་ས་ལྟར་པར་སྐྱར་ལུ་འབྱོར་
གསལ་དཔུད་མཚམས་བྱུར་དུ་ཁར་དོན། མི་སེམ་སྤྱི་ཁ་མཐུན་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལུ་པས་ཤེས་དེང་འཚོ་དུག་ལུ་བཏང་བས་
འཚོ་དཔོན་དུག་བཟོ་བཞག་གི་འཚོ་ཤིང་ནས་དེང་དེར་ལྷོ་བ་
གཉིས་དང་། ཤེས་དགའ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཤི་བཅས་སྤྱོད་ལུ་
དགོས་འདི་གི་ག་ཆའི་དངོས་པོ་ཁ་སྤྱོད་དང་། ར་ཁ་མི་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཐོབ། འཚོ་ཤིང་དང་མངའ་སྤྱོད་། ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་གཏོང་ལུ་གསུམ་
གྱུར་ས་བཅད་བཅས་རྩ་འཛིན་དགོས་རྒྱུའི་རྩིས་གཞི་གཏན་
འབེས་འདུ་གཉིས་སྤྱོད་བཏོད་པར། གཏན་འབོད་ལེགས་ཆ་ཤིར་
དུལ་ཞོད་མ། ཞེས་བ་རྩ་འབོད་དང་། སྤྱོད་གཏན་འདུ་བ་ཤིར་
དུལ་སྐྱར་སྤྱོད་བརྒྱད། ས་སྤྱོད་ལ་དུལ་སྐྱར་སྤྱོད་གསུམ།
ལུ་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཆད་ལ་དུལ་ཞོད་གསུམ། དང་ཞེས་བར་
ཆ་ལ་དུལ་ཞོད་གང་སྐྱར་ལྷ། སྤྱོད་དང་། ས་གཏན་ལེགས་པ་
འདུ་བ་ཤིར་དུལ་ཞོད་བཞི་ལྷ། སྤྱོད་མར་དང་། ལྷ་མ་དམར་འདུ་
བ་ཤིར་དུལ་ཞོད་སྐྱར་སྤྱོད་གསུམ། མཚོད་བཅུ་གོང་ཡོད་ལ་
དུལ་ཞོད་གསུམ། ལུང་ཡོན་ལ་དུལ་ཞོད་དུག། གནམ་ཡོ་རྒྱུང་

མར་དུལ་ཞེ་ངོས། གོས་གྱི་གནམ་རྒྱན་དང་། གོས་ཡོ་འདྲ་བ་
མེར་དུལ་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ། ཇ་གཡབ་འགོ་སྒྲི་ལེགས་པ་ལ་
དུལ་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ། རྒྱ་གར་ནང་ལྟར་མེར་དུལ་ཞེ་དགུ་
སྐར་ལྟ། ད་ལྟོང་གུར་ཡོ་བཙས་ལ་དུལ་སྤང་དངོས། གོས་ཁ་
ཆ་ལ་དུལ་ཞེ་བཞི་སྐར་ལྟ། ཟླ་ཁ་ཆ་ལ་དུལ་ཞེ་དམ། གུར་
དཀར་ནགས་གྲ་བ་མེར་དུལ་ཞེ་དུག། ཁ་ལྷང་མེར་ཞེ་བཞི་སྐར་
ལགས། ལྷུང་བ་བརྒྱད་ལྷུང་མེར་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐར་ལྟེད་
བརྒྱད། ལྷོ་ཟང་ཆེ་བ་མེར་དུལ་ཞེ་བཞི་སྐར་ལྟ། ལྷུང་མེར་
དུལ་ཞེ་ནང་སྐར་ལྟ། ཇ་ས་ལྷུགས་སྤོངས་འོག་སྐྱགས་པར་
དུལ་ཞེ་གསུམ། ལྷུགས་སྤང་རྒྱ་ཟོམ་འདྲ་བ་མེར་སྐར་ལྟེད་
བརྒྱད། ཇ་གདོང་། འབའ་སྐྱོགས་འདྲ་བ་མེར་དུལ་སྐར་ལྟ།
ཇ་ཆགས་འབྱུང་པ་འདྲ་བ་མེར་དུལ་སྐར་ལྟེད་གསུམ། ཇ་ཆེན་
ལ་དུལ་སྐར་ལྟེད་བརྒྱད། ཇ་ཤར་ལ་སྐར་ལྟེད་བཞི་དང་བཞི་ཆ་
གཅིག་ཁོ་དོར། ཇ་ས་གཞོང་འདྲ་བ་མེར་དུལ་སྐར་ལྟ། ཇ་
རྒྱང་། སྐར་བུ་ཞ་མར་འདྲ་བ་མེར་དུལ་སྐར་ལྟེད་གསུམ་དང་།
༩། ཇ་ཁ་མི་གསུམ་གཏོང་འཇོགས་སྐོར་ལྟོང་སྐྱེས་མིགས་ལ་
ལྷ་ཙཱེ། ས་སྐོང་། ཇ་ས་སྐྱ། གཏོང་སྐྱེས། མཁའ་རྟ་བཙས་ལ་
རྟ་མེར་ལྟེད་གྲངས་དོ་དང་ཞེ་ལྟ། མི་ཁས་འདྲ་བ་མེར་དུལ་ཞེ་
དགུ་མེ། ལྟོང་དགའ་ཤར་ལ་དོ་མེར་དུལ་སྤང་གསུམ་ཞེ་བདུན་
སྐར་ལྟ། མི་ཁས་འདྲ་བ་མེར་དུལ་སྤང་གང་ཞེ་དུག་སྐར་ལྟེ་མེ།
གཉའ་ན་ཁར་དེ་མེར་ཅད་སྤང་གསུམ། མི་ཁས་འདྲ་བ་མེར་

དངུལ་སྲུང་གང་ཞེ་གསུམ་སྐྱར་ལྟ། དེ་རེ་བར་ལ་རེ་རེ་དངུལ་
སྲུང་གང་ཞེ་དོ་སྐྱར་ལྟ། མི་ཁས་འདྲ་བ་རེ་དངུལ་ཞེ་བཞི་སྐྱར་
ལྟ། འཚོ་མས་སྐྱེལ་ཡར་ལམ་ཤེས་དཀར་ནས་དིང་རིང་བར་
ཤེལ་དཀར་བས་གཙང་སྐྱེལ་དང་། མར་ལམ་རིང་རེ་སྐྱེལ་རེ་
ཐོགས་གཙང་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལས་མིར་ཐོག་དོ་ལེན་མ་དགོས།
ཡར་ལམ་མདོ་ཚེད་བར་སྐྱེལ་རེ་བཏང་པས་དྲ་རེ་དངུལ་ཞེ་དྲུག་
མིང་ཁས་འདྲ་བར་དངུལ་ཞེ་གསུམ། ལྷན་སྐྱེད་ནས་བདེ་གྱུར་
བར་དྲ་རེ་དངུལ་སྲུང་གང་ཞེ་གསུམ་སྐྱར་བྱེད་བརྒྱད། མི་ཁས་
འདྲ་བ་རེ་དངུལ་ཞེ་དྲུག་སྐྱར་བྱེད་བརྒྱད་རེ་བདེ་གྱུར་ནས་ས་
ཤིག་བར་ལ་དྲ་རེ་དངུལ་ཞེ་དགུ། མི་ཁས་འདྲ་བ་རེ་དངུལ་
ཞེ་བཞི་སྐྱར་ལྟ། མར་ལམ་བདེ་གྱུར་ནས་སྐྱེན་ཁབ་གསུམ་མདོ་
བར་ལ་དྲ་རེ་དངུལ་ཞེ་དགུ། མི་ཁས་འདྲ་བ་རེ་དངུལ་ཞེ་
ཞེས་སྐྱར་ལྟ། གསུམ་མདོ་ནས་འགྲུ་མཚོ་མར་ལ་དྲ་རེ་དངུལ་
ཞེ་དྲུག་སྐྱར་ལྟ། མི་ཁས་འདྲ་བ་རེ་དངུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱར་
བྱེད་གསུམ། དིང་རི་ནས་གཉེན་ཅང་འགྲོ་དགོས་ལ་དུ་ལུང་བར་
ལ་དྲ་རེ་དངུལ་སྲུང་གང་ན་ཞེ་གསུམ་སྐྱར་ལྟ། མི་ཁས་འདྲ་བ་
རེ་དངུལ་ཞེ་དྲུག་སྐྱར་ལྟ། ༄ ལྷུག་རེད་དང་། མངའ་སྤྱི་ལོ་དྲ་
ཁ་གྲངས་བཅད་སྐོར་རྟགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ། ཁ་འབད་ལྟ་བཅུ་ཐམ་
པ། མི་སྤྱིང་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་སྐྱེལ་རེ་པས་གཏོང་རྒྱ་དང་།
གོང་གསལ་ལ་དྲ་ཁས་མི་གསུམ་གྲངས་གཅིག་དྲ་ནས་དགོས་
འགོར་གང་ཡིན་མངའ་ཞབས་སྤྱི་ཁྱུར་དང་དེ་སྤྱིངས་ཁ་གྲངས་

ལོས་པའི་རིགས་གནས་སྐབས་ལྷ་རེ་ནས་སྐྱབས་གཏོང་ཐོག་
ཚིས་འབོར་ཆབ་གཅིག་ཉུང་། དེ་ཡང་དགོང་གསལ་ད་ཁས་མི་
གསུམ་ལོ་ཡིག་གཅིག་འབྲུས་ཀྱི་ཉོན་ལྷབས་ཁོངས་ཁ་གྲངས་མ་
ལོ་ཆོས་སྐྱབས་རེས་སོ་རང་ནས་གཏོང་བ་ལས་མངའ་ལ་བྱས་མི་
ཆོག། ། དེང་རིང་རྒྱ་བོད་གཏན་བཅུགས་ཀྱི་གོ་ཐབས་སྤང་།
ད་ཐབས་གཡོན། ། ལུ་ལུ་ལོན་སྐྱ་བཙས་འཆར་ཅན་གསལ། གཙང་
སྤེལ་ལུ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་བ་རེད་དེལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལུ་རེ་ཚིས་ལམ་རེ་
བྱེད་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། དབྱར་དུས་ལྷ་བ་བཞི་རིངས་ད་གཡོན་སྐྱ་
དེལ་སྤང་དོ། དགོ་གསལ་ལུ་བ་དགོར་གཉེར་ལ་ལྷ་རེ་སྤང་
གང་ཞོ་ལུ་རེ་

ཚིས་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། དེའི་ཐང་གཤམ་སུ་ལྷ་རེ་སྤང་བཞི་སྐྱར་ལུ་
རེ་ཚིས་ལོ་སྐྱར་སྤེད་སྤང་བཞི་བཅུ་ཞོ་བརྒྱད་དང་ཞོ་དུག། ལྷ་དུང་
ཆེ་བར་ལྷ་རེ་སྤང་དོ་ཞོ་བཞི་རེ་ཚིས་ལོ་རེ་དེལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བརྒྱད་དང་ཞོ་བརྒྱད། དང་དུང་ཡིན་ཅུང་བར་ལྷ་རེ་དེལ་ཞོ་
དུག་རེ་ཚིས་ལོ་རེ་དེལ་སྤང་བདུན་དང་ཞོ་དོ། གླིམས་དཔོན་
གཉེས་པ་དབྱར་དུས་ལྷ་བ་བཞི་རིང་ལོན་སྐྱ་དོ་སྤང་དོ། གོང་བཞི་
ཅུར་ཀུང་སྤྱིར་ད་གཡོན་སྐྱ་སྤང་དོ། ལུང་མེར་ལྷ་རེར་དེལ་ཞོ་
དབྱ་རེ་ཚིས་ལོ་རེ་སྤང་བཅུ་ཐམ་པ་དང་ཞོ་བརྒྱད། དེང་རིང་གྲང་
སྤྱིགས་ཤེས་སྤོངས་དོ་ཆབ་སུ་ད་ཐབས་སྐྱ་ལྷ་རེར་སྤང་དོ་ཞོ་སྐྱར་
ལུ་རེ་ཚིས་ལོ་རེ་སྤེད་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུ་དུག་དང་ཞོ་བརྒྱད། ལྷ་ལུ་
གསོལ་ཐང་གཉེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱ་གཉེས་དང་། ལུགས་བཞི་སྤྱིར་

སྒྲིག་ཆ་སོགས་སྒྲུགས་ཤེ་ཡས་མན་གཉིས་རང་ནས་ཁེ་བྱ་བྱོང་
ལྷུང་བྱེད་པ་ལས། མངའ་སྤྱིངས་ཐོག་རྩིས་སྐྱར་འཇུག་རྒྱ་མེད་
པའི་རྒྱས་དབྱུད་བྱས་པ་དང་། འཛོལ་གསལ་སྤྱིང་བརྗོད་
མཚམས་ཤེལ་དཀར་དུ་རྩེ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་དང་། དེང་རིང་སྐྱར་སྤྱོང་
ཉི་ཤར་བཅས་ལ་རྩིས་སྤོད་ཀྱི་གསལ་སྤྱིང་བདག་ཡས་ཁག་
གཡོན་དཀྱིགས་མེད་པས་སྐྱབ་ཆ་ལྷུས་སྐྱོ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་ཆད་
སྐྱ་རལ་མེད་པ་དགོས་རྒྱ་བཅས་འདི་དོན་རྩ་འཛིན་བགྱི་སོར་
གནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཕབ་སྤྱིར་ཆ་དང་། ཏུ་ཁས་གྲངས་
རྩ་སོགས་བགྱིས་མི་ཚོག་པས་དེ་དོན་ལོ་དུས་མ་རྗོགས་བར་
མཇུག་འབྱོངས་རྒྱལ་བཞིས་དགོས་རྒྱ་ངེས་པ་བྱེད། མངའ་སྤྱོང་
ལྷན་ནས། ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༥ དང་། མངའ་སྤྱོངས་དོ་འབྱར་མའི་
ཡས་མན་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཁྲ་དང་ལྷུང་དག་ངེས་སོང་།།