

0187a\_SBB6810  
SBB-Nr.1978.6810

Destinator:

Title:

Main text: ལྷ་བ། བདག་མིང་བརྟགས་ལྷུངས་གཤམ་གསལ་ནམས་ནས་མོ་གྲངས་.....ཀྱིས་རྒྱུ་འདྲ་  
གཉིས་ལྷུ་སྒྲིང་ལ། དོན་ཅུ་མེད་ལོངས་གདག་མར་བ་དང་། གཞུ་རྒྱུ་སྒྲིང་ཅུ་བདག་སྒྲིང་སྲུང་ཕན་གད་དམར་གཞིས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་  
དང་། མིང་གཏོར། སྒྲིང་ཅུ་གན་བཅས་ལ་དན་ལྷུང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལོངས་ཅུ་ལ་ཞེགས་ཅུ་རིན་ལུགས་ཤོང་གཉིས་དང་། ར་སྒྲིང་  
ཅིག་སྒྲིང་རྒྱུ་ཅུ་རིགས་ཀམ་ཟ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཤིང་ལུག་གན་དོན་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་.....བརྟགས་འབྲུག་དེ་ལྟར་། བརྟེན་སྲུ་  
ཕན་ཚུན་འདོད་ལ་སྒྲིང་མིན་གྱི་བཞུགས་ཤིང་བྲ་དགར་དང་ཤེལ་སྒྲིང་གཉིས་སྲུ་ཅུ་རིགས་སྒྲིང་གན་.....བཞིན་ན་ལྷ་དགོན་གྱི་མཚོས་  
འབྲུག་ཀམས་སྒྲིང་མེགས་ལ་ཞུ་མག་ལ་བྱུང་ཅིས། སྒྲིང་ཅུ་སྒྲིང་ཅུ་རིགས་ཀོམ་ཟ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔུང་ཚབ་གན་.....གནས་ལྷ་དགོས་ལ་  
འདི་ལོ་གྲོ་༦ ཚེས་ནང་སྒྲིང་གན་གྱི་བསེལ་ཅན་སྒྲིང་ལོངས་ལོ་སྒྲིང་སྲུ་རིམ་བར་ཤོར་བར་བརྟེན་གད་གཞིས་ནས་སྒྲིང་གན་གྱི་བསེ་  
ཚར་འདི་དག་གི་ཟ་སྒྲིང་གས་ཤིང་པར་བྱས་བརྟེན་གྱིང་ཀུན་སེག་དེ་བྲལ་བའི་ཟས་སྒྲིང་ཨ་སྒྲིང་འཁྲིམས་གན་བརྒྱུད་འབའ་འདོད་  
གྱི་ཚོན་ལུང་པའི་ལམ་ལྷལ་བྱེད་གོས་རྒྱུད་འཁྲིམས་པ་བྱེད་ལུང་ལོངས་པར་ཚེད་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིང་སྲུ་གཏང་དེ་  
ཟས་སྒྲིང་བྱུང་བའི་གད་གཞི་.....བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཟས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཕྲོས་པ་བྱེད་ལུགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཅན་འདི་དག་གཏོང་འོད་མིན་  
ཡིན་པའི་ལོངས་སྒྲིང་ལོངས་བྱུང་དག་སྒྲིང་.....པར། ཉེ་ཚར་སྒྲིང་དོན་སྲུ་སྒྲིང་ལྷུང་ལྷུང་དགོས་ཡོང་བསྐྱེད་པར་ཚོན་མས་གད་  
དམར་གཞིས་ལང་དུ་ཡོང་དེ་དེས་གྱི་བྱ་འབྲུག་ལ་སྒྲིང་དག་གཏོང་བ་རྒྱ་སྒྲིང་དགོས་རྒྱུད་རྒྱ་ཚོན་ལ་བརྟེན་གད་གཞིས་ནས་ལོ་  
བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཟས་སྒྲིང་བྱས་ལའང་པར་ཚེད་ཡོང་དེ་ལྷི་ཉལ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཚོན་པའི་གཞིས་ལང་སྲུ་རྒྱ་ཚོན་དགོས་ཟེར་བ་  
འདི་སང་བགའ་འཁྲིམས་དང་སྒྲིང་དོན་གསལ་ལ་འག་མི་རྒྱུག་པས་བཞུགས་ཤིང་མི་བརྟེན་མངའ་རིམ་ཚོན་པོར་.....  
སྒྲིང་ལྷུ་ལྷུ་ཅིས་བྱེད་འདུག་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་གད་གཞིས་.....བསོད་རྒྱུལ་དང་ན་ལྷ་དཔུ་མཚོས། རོམ་  
ཞབས་ལྷུང་ཚང་པ་བཅས་སྒྲིང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ནས་ཚུན་གཉིས་ལ་ལེགས་འདུམ་ལྷུ་པར་སྒྲིང་ཅུ་བ་.....གཉིས་ལ་ཡོང་  
སྒྲིང་ཞིབ་འདི་བྱས་པར་སྒྲིང་གན་ནས་ལྷུ་པར་ཀུས་པའི་བཞེ་ཅན་ལོ་སྒྲིང་སྲུ་ཤོར་བར་སྒྲིང་འཁྲིམས་གན་དོན་བཞི་བས་ཡང་གད་ཚེ་  
ལྷུ་རྒྱ་ལས། དེ་མིན་པག་ལྷུ་ལྷུ་མཚོག་པ་མ་ཟད། འཁྲིམས་མེད་རྒྱ་ལོས་ལྷུ་ལྷུ་མེད་ལྷུ་པར་བརྟེན་པར་བརྟེན་སྲུ་ཕན་སྒྲིང་  
ཤོར་བྱུང་རིགས་དེ་ལོ་གདན་གསལ་ལྷུ་ཟེན་ཅིང་། པར་ཚེགས་སྒྲིང་གྱི་བྱ་འབྲུག་ལ་གད་གཞིས་གི་ཅུ་ར་བཅོད་པ་འདི་བཞིན་  
བྱུང་ནད་ཐེག་དེ་བྲལ་བའི་བྱ་འབྲུག་བྱུང་པར་བབས་ཐོབ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལོ་སྒྲིང་ཟ་སྒྲིང་ལ་སྲུ་.....རིགས་བརྒྱུད་དོན་བཞིན་ལྷུ་  
རྒྱ་སྒྲིང་བར། དེ་ན་སྒྲིང་གི་བྱུང་དང་སྒྲིང་པའི་ལོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིན་ཕན་ཐོག་འདོད་བབས་ཨ་ཚོག་.....སྒྲིང་འབྲུགས་སྲུ་  
ཞེག་པ་མ་ཟད། འདུམ་གནས་སྲུ་སོང་ཤིང་དགོས་མེད་ལབས་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་བལ་འདབས་དོ་སྒྲིང་སྲུ་ཞེག་ཤོག་ལྷུ་ལོག་ལྷུ་ཚད་བྱེད་  
དགོས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཐད་ནས་ལྷ་གན་དགོང་དོན་སྒྲིང་སྲུང་གི་བྱ་རྒྱ་ལས། ད་ལོ་འབྲུག་པའི་གོང་བསྐྱེད་བཤེ་ཅན་གྱི་ལོ་སྒྲིང་ཟ་  
སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལོ་སྒྲིང་པར་བརྟེན་བྱུང་ལགས་ན་སྒྲིང་གན་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚད་ལྷུ་གན་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཤོར་གྱི་ན་ཅུ་རིགས་གད་  
གཞིས་མི་གསེར་དང་.....ལས་ལོ་སྒྲིང་སྲུ་ལ་ཤོར་སྲུ་ཤོར་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཐོར་བཏོད་འདོམ་བྱ་རྒྱ་མས། པར་ཚེད་ནས་  
སྒྲིང་གོང་དག་ལྷིང་གྲག་ཅུ་མ་.....སྒྲིང་དུ་གད་ཉི་ག་དང་། སྒྲིང་གསལ་སེགས་བརྟེན་ནས་གཡུག་རྒྱ་མིང་པ་བཅས་དང་། ཡང་  
སྒྲིང་གནས་ནས་སྒྲིང་དཔོན་འབངས་བར་ལ་རྒྱ་.....ན་ལྷུ་འདོད་རིགས་དངོས་འབྲེལ་ལྷུ་ལས་རྒྱ་དན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས་གི་སི་རྒྱ་སྒྲིང་  
ཚང་རིགས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་ནས་ལྷུ་རྒྱ་མིང་པ་བཅས་འདི་དོན་ལས་ཡི་འབྲུ་གལ་སྒྲིང་གོང་དོན་ལས་འགལ་བའི་སྒྲིང་  
ལོར་ཟེན་འདོད་དང་། ལྷུ་ཟའི་སྒྲིང་ལ་མི་གནས་པས་ང་མིན། ལོ་ཡིན་དུན་གསལ་བསྐྱེད། སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ལོ། བགའ་ལྷ་དམ་  
འབབས་འོགས་གྱི་འདིར་ཚོག་གསལ་འཁོད་ཡིན་ལ་མ་སྒྲིང་པའི་འབྲུ་རིགས་ལྷ་མེད་ཅུ་ལྷུ་གས་ཤོར་ཚོས་གཉིས་མོས་སྒྲིང་ནས་  
དགོངས་དོན་དང་། སྒྲིང་ཅུ་ལ་ལྷ་གན་ལྷུ་སྒྲིང་མེད་ལྷུ་ལྷུ་པ་དོན་མིང་ཐོག་བརྟེན་ལྷུ་དོན་གད་དམར་གཞིས་དང་། ལུ་མི་  
ལྷ་སྒྲིང་ལྷུ་གཙན། ལུ་ལང་རི་འཛིན། ཀོང་གནས་ཚོད་བང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅས་ལགས་སྒྲིང་བའི་བརྟེན་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅུ་དཔའ་  
འབྲུ་གྱི་དང་། པར་ཚེད་གཉིས་ལགས་སྒྲིང་བའི་བརྟེན་སྒྲིང་།