

Main Text: ༄། གཞུང་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པོ་རྣམས་ལ་དབུས་མཚམས་ འོག་སྟེ་འབྲུག་སྐྱེལ་དོན་..... གྱི་གཞུང་གས་དཀར་མཚན་ཐོས་ཡོད་.....ཤིང་། ཡ་སྐྱེལ་

འབྲུག་གཞི་དམར་གཞི་ལ་དབུས་མཚམས་ ཡར་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་མ་གྱུར་གྲང་། མོ་མེད་རང་ཁྱིམ་ཐོག་ བ.....འབྲུག་མཚུངས་གང་.....མ་ཐུན་..... དང་རྒྱུལ་དེ་ལས་འགོ་..... བྱས་ལྡན་ཤིང་གི་རང་ གཞན་འཚོང་། ཤིང་..... མདོར་བགས་ཡོད་ཚུལ་གནས་ཞིག་དགོས་གནས་སྐྱེ་མཚ བསྐྱུང་སྐྱེལ་པ་འདི་ ཐང་ཡིག་ལུགས་སྐྱུངས་དོར་གྱི་གྲང་ལ་གཞས་.....མེད་པས་རང་.....བགོགས་བཅས་ལ་སྐྱུང་དང་བདེན་དང་ལྷན་གྱི་ལྷ འབོད་ནས་དགོས་པའི་སྒྲིང་པོར། ལྷོགས་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཁྱིམ་གྱི་ག.....ཅས་མ་གྱུར་པའི་གྲང་ཐོག་ སྐྱེལ་སྐྱུང་དོན་ཅུ་སྟོ་ལེན་..... ཡ་སྐྱུང་འཁོར་གསུམ། ལྷན་པས་ལུག། བབས་སྐྱུག་བཞི་རྩུབ་རིམ་འབྲོས་ ཅས་པ་བཅས་མཉམས་སྐྱབ་དོས། དོན་ཅུ་གཞུང་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པོ་ཉལ་བའི་ལྷོ་རིགས་སྐྱེལ་སྐྱུང་ཚོ་དང་མང་ལྷུང་རྒྱུར་བ་གཞུང་རྒྱུགས་འབྲ མཚུངས་གི་སྟོ་ཉེདེ་བཀགས་བ་སྐྱེན་ཡོད་ལས་དེ་ཐོབས་རི་གྲུང་དགོ་མེད་གཉམ་ཟུ་ཡོན་འདུག་གྲང་ས་ཁྱི་ནས་མང་ལྷུང་པ་སྐྱེལ་གྲང་ ཁོངས་གསེར་མཚོང་ལ་རྟོན་དེ་རྩེས་ཤིང་ལུག་གན་སྐྱུ་བཀའ་ཤལ་འགོ་མཚན་འབྲུར་མ་ནང་གསལ་ལོ་སྐྱུར་སྒྲོང་ཅུ་བས་གང་དམར་ གཞིས་ཁོངས་ཆགས་བསྐྱེལ་ཉིན་བདུན་དང་། ལུག་ཐོང་ཚོར་གཉིས་དང་། རྩ་བཅིག་ཐོབས་གཞིས་དཀར་སྟོད་ལེན་དང་ན་ཁྲ་མགོན་ ལ་ལར་བཅོན་བཅས་ག་ཞིག་གང་མར་གཞིས་..... ཆ་དང་ཆས་དེས་ལྷ་འདེ་བྱིངས་མདས་ཟ་བྱེར་སྐྱུ་ཡང་ད་སྐྱེལ་གང་ དམར་གཞིས་དམར་ས་ནས་གནང་བ་གང་དུན་གྱི་སྟོ་མོངས་སྟེ་འཚོལ་དུ་སྐྱེ་སོན་ཇི་ཡོད་ལོ་སྐྱུར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྐྱེ་རེ་གོང་ཅུ་ཉི འདབས་སྐྱེ་ཅུས་སྟོག་ཟིན་མཚམས་སོག་ལུལ་ན་༤་བབྱུངས་ཟ་བདེ་གི་རེ་སོག་བྱེད་དགོས་གན་སྐྱུ་འབའ་ཅན་བཅོན་ལེན་གྲུར་ལ་ འདི་ཐད་སོམས་ཅན་ཅུ་འབོར་ཇི་ཐེལ་སོགས་སྐྱུག་ནད་ཐོག་རེ་གྲུལ་དེས་ལ་སྐྱིན་ཆད་འདི་རིགས་སྐྱེ་མ་གྱུན་པའི་སྐྱེས་དབུད་བཀའ་ བ.....པོག་པ་ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལན་གང་དམར་གཞིས་དམར་ས་ནས་ལྷ་བ.....ན་གསལ་ ཆགས་བསྐྱེལ་ལྷ་དགོས་ཁོངས་ནས་མི་རྣམ་མེ་ཡས་གཉིས་ལ་ཞེན་རེ་དང་། འདི་ལོ་ཞག་གཉིས་བཅས་ཆང་པས་གན་སྐྱུ་.....ཅིང་། ན་ཁྲ་དགོན་གྱི་སྐྱོན་བདག་གྲ་བཅུན་བཅས་གོང་རྒྱན་དཔལ་འབྱེད་འདི་རང་གི་གྲོང་པའི་འགན་འཁུར་རྒྱུན་ཚོས་དོད་གྲང་གསུམ་སྟེད་ པ་ལས་ཚོས་འབྲུག་མ་གྱུར་བ་གན་འགལ་ལགས་ཤིང་། སྟོ་མོང་པ་ལྷུ་འཚོ་གསུམ་ནས་ན་ཁྲའི་ཚོགས་ཤིང་། གཞིས་ཀའི་ཤིང་བསོག་ བཅས་སྐྱར་ལམ་རང་ཡིན་པ་སྟོ་མོང་དང་ནང་དུན་གན་སྐྱུ་དོ་མ་རྩུབ་འབུལ་ལུས་པ་བཅས་སྐྱུགས་ཞིབ་ཐོག་སྐྱར་ས་ད་གནས་ཡོངས་བ ལྷ་སྐྱེ་ཅས་གསལ་སྟོར། གང་དམར་གཞིས་གྱི་ཤིང་གྲ་གན་སྐྱུ་དང་། གོང་ཅུ་བའི་ཤིང་ལུག་གན་སྐྱུ་བཀའ་ཤོག་མགོ་མཚན་སོབས་པ་ རང་གསལ་གང་དམར་.....ཅུ་རིན་ལུག་པོ་མོ་གང་རིགས་ཐོང་ཚོར་གཉིས་དང་། རྩ་བཅིག་རེ་བཅས་ལོ་སྐྱུར་སྟོད་སྐྱུ་དང་། ལུག་ འབོར་གང་ཡོད་སྟོན་དུས་.....གཞིས་ཁོངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཞག་བདུན་དང་། ན་ཁྲ་དགོན་གྱི་སྐྱོན་བདག་གྲ་བཅུན་བཅས་ཞེ་ཆག་མ་ སྐྱུང་སྐྱིན་བཀག་ཅུ་སྐྱུང་དེ་བྱིངས་ཇི་སྟོད་བར་ཅུ་ཟ་བྱུར་འབྲས་དང་། གོང་ཅུ་ཁྲའི་སྐྱུ་བུ་སྟོ་མོང་པས་སྟོན་ཆུང་རྩུང་གཉིས་རེ་སྟོད་ པས་རིལ་དུལ་སྐྱར་ནས་གོང་ཅུ་བ་འདྲེན་སྐྱེས་ཡང་ཅུ་ཟ་བྱུར་གྲོངས་བྱེད་ཚོད་འདུག་པའི་འདི་ལོའི་རིང་ས་སྐྱེས་མས་སྐྱར་སེར་ རིལ་དུལ་གསུམ་ཆ་གོང་ཅུ་བར་.....སྐྱུ་བྱས་ཤིང་། སྤི་ལོ་སྐྱེས་མས་སྐྱུ་གྲང་རང་གི་ས་ཁོངས་སྐྱུ་སྐྱེ་ཅས་གསལ་བ་དང་། སྟོ་མོང་ སྟེ་འཚོ་གསུམ་གྱི་སོམས་ཅན་ཆགས་བསྐྱེས་.....སྟོར་ཤིང་གྱི་གན་སྒྲིང་ལུལ་སོང་སྐྱུ་གྲུར་གྱི་ཞིབ་འབྲུག་གཏན་འཁེལ་རང་མ་ བདེ་ཡང་། གོང་ཅུ་ཁྲའི་སྐྱུ་བུ་རིལ་དུལ་བསོག་པར་འབྲོག་སྐྱུང་ལྷག་པ་དང་། ཆུ་རིག་ཀུག་པའི་སྐྱུ་བུ་སྟོ་མོང་པ། སྒྲིང་རི་སྐྱུ་བུ་ གདུང་བཅས་འག་གསུམ་ནས་རེ་བསོག་རྩུ་སྟེད་གཉིས་བུ་དགོས་གསལ་འདུག་པ་བཅས་འདི་སྟོར་ད་ལམ་ལྷུ་བབས་དང་གན་དོན་ གན་དོན་གང་ལ་གཞིགས་ལྷུང་གཞུང་རྒྱུགས་སྟོར་ཅུ་བ་ནས་གང་དམར་ཁོངས་གན་གསལ་ཅུ་རིན་སྟོད་སྐྱེས་ཐོག། ཅུ་ཟའི་དགོ་བདེ་ གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་སྐྱུ་འབྲས་གཏོས་གོང་གསལ་གན་སྒྲིང་དུ་འབོད་པའི་སྐྱེས་གསུམ་སོ་སོ་སྟོ་མོང་འབོངས་འབྲོག་སྐྱུ་དུ་ གསལ་འཁུངས་གོང་གསལ་གསུམ་ནས་སྟོན་དུས་ཆགས་བསྐྱེལ་རྩུ་གཅིག་རིང་གྱུས་འབྲས་ཐོག་སྟོར་ཅུ་སྐྱེའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་རི་ཇི་གྲུང་

ནས་གསུམ་གཅིག་སྒྲིབ་ཅུ་བར་ལྟས་མལ་གྱི་སྒྲར་སེར་གན་དོན་བཞིན་བདག་འཇུག་ཡོད་བཞིན་བར་ལམ་བདག་དོན་བདག་བཅས་
ས་སྤྱད་བར་རྟེན་སྒྲིབ་འོངས་གད་གཞིས་ནས་ལམ་ངན་སྒྲིགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བདེ་དང་ང་བདག་འཛོལ་འཇུགས་ཡོངས་སྒྲིབ་དེར་སྤྲུལ་གྱང་
འདྲ་གཉིས་གན་རྒྱུར་ཡོད་དཔོན་མགོ་མཚན་རྩལ་ཕེབས་མ་ཟད། ལྷ་གྲང་རྩ་བའི་དོ་ལྷས་ལ་འང་བར་དུ་བརྒྱུར་བཤོད་རིམ་སོང་
བཅས་ཚོས་སྒྲོང་རྩ་ནས་གན་དོན་རྩ་འཛིན་མ་སྤྲུལ་པར་དུན་རྟེན་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་གསུམ་སོང་བ་སྤྲུབ་འབྱུང་ཐོག། སྤྱིན་ཚད་ཤིང་
ལུག་གན་རྒྱུ་འདྲ་གཉིས་འགོ་མཚན་དགོངས་དོན་སྒྲོང་རྩ་བའི་གསུམ་གཅིག་འབབ་རྒྱུ་སྒྲོང་རྒྱུར་བདག་རྒྱུ་ལས་སྤྲ་
འོངས་ནས་སྒྲོང་བསྐྱེད་རིགས་བྱས་མི་མཚོག། དེ་བྱིངས་ན་ཁྲ་དགོན་གྱི་ཚོགས་ཤིང་དང། གཞིས་སྒྲོང་སྤྲུམ་ལམ་གཞིགས་པའི་
བདག་ཐོབ་བྱུར་འཇུག་དང། སྒྲོང་རྩ་བ་ནས་ཉེ་འཚར་ཚགས་བསྐྱོས་བྱེད་རྒྱུ་གྲང་ཞབ་གྲང་ཚད་འཛོག་ལེ་ཐོགས་བྱུང་བ་དངོས་ལུང་
ནས་ར་སྒྲོང་གཤིས་གན་འགལ་འབབ་གསེལ་དང་ཉེས་པ་བབས་ཡང་སྤྱིངས་འཇུག་སྤྲུམ་ཉེ་བཅགས་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་། ཉེས་པ་གསེར་
ཞོ་ལྷ་འདོད་འདེམས་གྱི་སྤྲུབ་ཐོག་སྤྲུམ་རྒྱུར་རྩ་རང་བདག་སྒྲོན་ཡོད་བརྗོད་མེད་ཐོག་གན་གསལ་རྩ་རིན་ར་ལུག་ལེན་སྒྲོང་དང། ཚགས་
བསྐྱོས་ཞབ་གྲང་བཅས་ཤིང་ལུག་གན་བརྗོད་ལྷར་དགོས་རྒྱུ་ལས་ལེ་འཁོན་བྱོད་རྩར་གྱུར་རིགས་གྱིས་མི་མཚོག་ཅིང། ལྷ་འོངས་
གད་དམར་གཞིས་དམངས་ཐོག་ནས་གྲང་གོང་གསལ་སྤྲུམ་ལམ་ཚགས་བསྐྱོལ་དང། ར་ལུག་བཅས་སྒྲོང་ལེན་ལེ་ཐོགས་མེད་པ་
བྱུང་རྗེས་སྤྲུམ་ལུན་གཞིས་ལུག་གི་བཀག་རྩ་དངོས་གནས་གང་ཡིན་ལས། དེ་བྱིངས་རི་གྲང་རྩ་བའི་དགོ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བསྐོལ་ལུང་དེ་
ལྷའི་ལྷར་སྤྲི་ས་བསྐྱོར་མེད་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོར་ཅོར་བཀག་འགོགས་བརྟེན་ནས་བྱས་མི་ཚོག་ཅིང། ལྷ་ཁྲ་དགོན་གྱི་བཅུན་སྒྲོར་གན་
དོན་དང་ལྷ་གསལ་གདོང་བཤེར་སྤྱད་བཤེར་བཅས་གང་ལ་གཞིགས་གྲང་ད་ལྷ་སྒྲོང་རྩ་བའི་བྲ་བཅུན་སྒྲོན་ཡོད་སེར་ཁྲིམ་དགོན་
གནས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྗོད་ཞུང་རི་ཁེ་ལེ་ད་ལྷ་བྲ་རྒྱུན་ཡོད་ལུས་དང། ཉེ་འཚར་ཚེས་དོད་གྲང་གསུམ་ནང་དན་སྒྲོང་ལེན་བྱས་པ་
བཅས་གྱི་ཐོག་སྤྲུམ་ཡང་གྲ་བཅུན་ཚོས་འཇུག་བྱེད་རྒྱབས་གཅིག་སྤྲུམ་གཉིས་སྤྲུམ་པ་ཤེས་གསལ་གྲང་མང་རྗེས་སྤྲུམ་ལྷ་བྲ་རྒྱུན་གྱི་
སྒྲོང་བྱུང་མཚམས་བཅུན་གསུམ་ཚོས་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱུན་གདན་བེས་ཡོན་སྤྱིང་འཇུངས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་འབྱུར་ཕན་
གོགས་དམ་སེལ་མི་འབྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ། ཡལང་སྒྲོང་རྩ་བ་ལྷ་བ་དོན་མཚན་ཉ་ལ། གལ་གྱི་ཤར་མི་སེར་རྣམས་སྤྲོའོག་སྤྱིང་སྤྱང་གི་
མང་སྤྱང་པ་དང་བདེ་མཚན་མི་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་འགོབ་བརྒྱའི་འོངས་གཅིག་ཡིན་དབང་གི་སེར་སྤྱི་ཚངས་མའི་སེམས་ན་
རི་ཡོད་ལུས་འཚོའི་གོ་འདབས་སྤྲུམ་ལེ་འཁོར་འོངས་བ་བསྐྱོགས་གང་སྤྲུབ་གྱི་ཡག་ལུང་འབངས་མི་སེར་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་རྗེས་
བྱེད་པ་དང། ཤིང་སྤྱང་རྒྱ་ནང་མང་སྤྱང་རྒྱུ་ཤར་སྤྱི་རྩའི་སྤྱངས་ནས་དབྱས་པའི་ལུག་ཅིག་གད་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་ཐོག་ལེན་
བ་དེ་བྱས་སོང་བ་བཅས་ཡེ་ཁྲིམས་བསྐོལ་རྒྱ་འདོད་ལྷ་བ། དེ་ལན་གད་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་ལྷ་བ་དེ་སྤྲུམ་སྤྱང་པ་རྩ་གྲོང་
ལ་རྟེན་གལའ་ཤར་ནས་འགན་ལེན་ལྷ་དགོས་དང། ད་རྒྱུང་མང་སྤྱང་པ་ལུལ་འགྲུགས་འཇུངས་འཇུག་དུང་ཅིག་མ་རྟོགས་འཇི་
སྤྲུབ་ཁྲལ་རྒྱ་གལ་གྱི་ཤར་ནས་ལྷ་དགོས་ལ་རྟེན་རྩ་བའི་སྤྲུམ་འཚོ་རང་གི་ས་འོངས་སྤྲུམ་དེས་ལགས་པ་དང་ཤིང་སྤྱང་རྒྱ་ནང་ལུག་
འཛིན་བརྒྱངས་བྱས་བསྐྱོར་གོང་རྒྱན་འོངས་སྤྱོད་པའི་ལུག་བཅོལ་བརྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་གཤིས་དེ་ཐོག་ནས་རྩ་རིན་སྤྲུམ་པོ་གཅིག་བྱས་
འཚོ་རང་གི་སྤྱིར་ས་ལྷས་གསུམ་རྒྱུད་ནས་སྤྱང་དེས་ལས། སྒྲོང་རྩ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་སའི་ཐོག་ནས་བཤེད་བྱས་རིགས་མེད་ལྷ་བ་
བཅས་འདི་སྐྱོར་བར་སྤྲུབས་མང་སྤྱང་བེར་བ་རྩ་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་རིགས་དང། རྩ་བ་གལ་གྱི་ཤར་འོངས་སྤྱོད་འགོ་སྤྲུལ་བྱས་
ཚོངས་གྲང་། མ་མང་སྤྱངས་རང་སྤྱངས་སྤྱངས་འཇུག་ལག་ཡོད་གྱི་འཇི་སྤྲུབ་མ་སྤྲུབ་པའི་ཁྲལ་གྲོགས་གལ་གྱི་ཤར་ཡོད་ཚེ་
མང་སྤྱང་རྒྱུ་ཤར་འཚོར་སྒྲོན་ཡོད་ལ་རྩ་བའི་སྤྱང་གི་བདག་ཐོབ་རྒྱུར་དུ་ཡོད་གཤིས་ཁྲལ་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་བྲོད་རྗེས་འབྲེལ་དགོས་
རྒྱུ་ལས་གཞན་དག་སེར་སྤྲུམ་ཞོར་གྲུད་སྤྲུགས་འཛིན་གྱི་བཤེད་བྱེད་མཚམས་སྤྲུམ་གད་གཞིས། མང་སྤྱང་། སྒྲོང་རྩ་བཅས་ཚངས་
མཐའ་སྤྲུལ་བདེ་ཞན་དབང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་རྒྱུན་གྲུན་ཡོད་རིགས་ལ་སྤྱངས་ནས་དེ་རིགས་མི་ཚོག་པ་གཞིས་སྒྲོད་ནས་སྤྲུགས་དམར་ཀམ་
བཅུན་དང། མང་སྤྱང་སྒྲོང་རྩ་བཅས་ནས་གྲང་བདག་བཅས་བསྤྱད་བཀག་བྱས་འཇུག། ཤིང་སྤྱང་རྒྱ་ནང་སྒྲོང་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་
སྒྲོང་རོང་པའི་བཅོལ་ལུག་འོངས་ལུག་པོ་གཅིག་ཞོག་ཐོས་དེས་ལེན་བྱས་བསྐྱོར་དང་ནན་གཞན་བཅོལ་སྤྲུགས་འབྲེས་འདི་གས་
ཚངས་མར་ཡོད་པ་གདོང་སྤྲུག་སྤྲུབས་ལམ་ཅོམ་ར་སྒྲོད་ཡིན་བཞིན་རྒྱ་མཚན་མེལ་བསྤྲུབ་བྱ་མཁུན་སོགས་མཐུན་ཤིན་གྱི་བསམ་པ་
སྤྱད་གཅིག་གྲང་མེད་པས་གད་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་ལུག་པོ་ཞོག་ལེན་བྱས་པ་རྩ་འགལ་གྱི་ལས་དོན་ཐལ་ཚེ་བ་བཅས་རྒྱུད་

དམར་གཞིས་དམངས་ནས་སྲིང་སེལ་གོས་པ་མགྱུར་མོ་གང་སྐྱབ། ཡང་སྲོང་རྩ་བས་ལྷ་བ་དོན་མཚན་གཅིག་ལ། འདི་ལོ་སྐྱབས་
མགོན་ཐམ་ཅད་མཁུན་པ་བཅུ་གསུམ་དགུང་སྐོགས་སུ་ཐེབས་པས་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་ཨར་ལས་མི་ཚོག་པའི་དམ་བྲགས་མཛད་ལུང་རྩེ་མེད་
རང་མཚན་གྱི་རྩ་བསྐོས་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ་བཀའ་ཉེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལན་གང་དམར་གཞིས་དམངས་
ནས་ལྷ་བ། འདི་ལོ་ཨར་ལས་མཚོག་མིན་ལྟ་བུ་དཔོན་ནས་བཀའ་བཏོན་ཐེབས་རིགས་མ་གྱུང་གཤེས་སྲོན་ཡོང་རྒྱ་སྐོར་བསྐྱལ་བདེ་
ལན་སྐྱབས་སྲོ་བྱགས་གསར་རྒྱག་བྱས་ངེས་ལ་བཀའ་ཉེས་བབ་ཡང་གང་ཆེ་ལྟ་བུ་འདི་སྐོར་སྐྱ་མིའི་ནམ་འདྲན་ལྟུལ་དབང་ཐམ་
ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དགུང་བསྐོག་ཏུ་ཐེབས་དོན་དབུས་གཅོང་རྒྱ་བྱབས་ཚངས་མར་ས་སྐོག་དོ་སྐོག་མི་ཚོག་པའི་དམ་
བསྐོགས་བཀའ་བྱུང་འབྲེལ་ལྟུང་སྲོད་དོ་ཚབ་བྲག་གཉེར་ནས་རྩ་བུ་ལྷའི་གཞུང་སྐོར་ཚོས་བཅས་ལ་ལྟ་བུ་དཔོན་བཀའ་བྱུང་དགོངས་
འབྲེལ་བཞིན་བསྐྱལ་ཡིག་གསུམ་ནན་ཡོང་སོང་བའི་དོ་བྱས་གཟིགས་འབྲེལ་གྱུང་བ་མ་ཟད་གང་དམར་གཞིས་དམངས་ཉམ་འབྲེལ་
ཡོངས་སྐོར་བཀའ་བྱུགས་རིགས་མ་ཡིན་གཤེས་དོན་རྩ་བོ་བས་མི་ཚོད་པ་ཅི་ལ་སྲོད་ཀྱང་། ད་ལམ་རྒྱ་སྐོར་གསར་རྒྱག་བྱེད་འཛོལ་ཐད་
བསམ་གཞིགས་ལོག་ལམ་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལབ་སྐུས་གྱི་བར་ལ་སྲོགས་རིགས་ངན་སེམས་དགོས་དབང་སྲོ་བུ་གྱི་བྱེད་
འཛོལ་ནི་མི་སྲིད་མཉམས་ཡང་དོན་དུ་རང་ཚོས་གཟམ་པའི་དཔེ་བཞིན་བདེ་བསྐྱིད་དམ་སེལ་གྱི་བཤེད་མར་གྱུར་པས་ལས་དོན་
ལུགས་འགལ་ཆེ་བཤེས་གསལ་ལྟ་བུ་དཔོན་གོང་མར་སྐོར་ལྷ་དགོས་གསུང་ཡང་སྐྱབས་ཐོག་སྲིན་བྱུར་མི་སྐྱད་གོ་བས་ངང་རྩལ་ལྷུང་
བྱས་ཀྱིན་འཚོ་ཤེས་ཡོད་ན་མཉམས་བསམ་ཡང་གང་ཆེའི་གཞིས་སྲོད་ནས་བཏོན་འདོམ་མེད་པའི་བྱུར་མེད་བྱེད་འཛོལ་ལ་སྲིང་སེལ་
ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་དང་། བྱེད་སྲོ་རྒྱ་སྐོར་བདག་པོར་ལུས་དྲེངས་སུ་བཅགས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་སྲོང་རྩ་བ་ལྷ་བ་
དོན་མཚན་གཅིག་ལ། ཤིང་གྲང་རྒྱ་ལ་ཚོས་༢༩་ཉིན་གསུམ་པའི་འོང་སེབ་དུ་པོ་གཤམ་བཅུ་བཞི་བདག་མེད་བཅོན་རྒྱལ་འཁྱེན་གསུམ་པ་
ནས་སྐུས་སུ་འཇུག་དགོས་བྱུང་ཐོག་ནས། དེའི་བསང་ཉིན་གཤམ་འཕེལ་ལུང་ལུགས་པ་ཅན་མི་བཞི་ནས་གསུམ་པར་སྲོ་འབྲེལ་མེད་
པ་སྐྱར་རྒྱག་གསུངས་ངོས་གྱི་སྲིད་སྲོན་ཐོག་སྐྱར་ཡང་འོང་སེབ་དུ་བཏང་བ་བཅས་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ་བཀའ་ན་སྲོ་འགལ་གྱི་བཀའ་
ཉེས་དང་། ལྷལ་ཁང་ལ་སྐྱར་རྒྱག་བྱེད་མི་སོ་སོར་བཀའ་ཉེས་བཅས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལན་གང་དམར་གཞིས་དམངས་ནས་ལྷ་བ་
ཤིང་གྲང་ལོ་སྲོ་གཤེར་ཁལ་གཤམ་བཅུ་ཤིང་གྲན་སྐུས་རར་བཅུག་ཐོག་ནས་ལུང་ཁང་ལྷུག་པ་ཅག་མི་བཞི་ནས་གོང་གྲན་ལ་ལྷ་
འབྲེལ་གྱི་གཤམ་སྲིད་བྱུང་བ་ལས་སྐྱར་རྒྱག་ལྷུས་རིགས་མེད་ངེས་ཡིན་ཟེར་བ། སྐྱབས་དེའི་བྱེད་པོ་སོ་སོ་དང་ར་སྲོད་ལྷུས་
མཚོག་པ་ལྟ་བུ། འདི་སྐོར་སྐྱབས་མཚན་བདག་བཅས་མེད་པས་ད་ཆ་བསྐོག་མ་དྲིང་སྲོད་བྱེད་པ་འོས་མིན་ལ་སྲོང་རྩ་བས་ཉེས་པ་
གསེར་ཞོ་གང་སྐྱབ་དགོས་དང་། ལུང་ཁང་ལྷུན་པ་ཅན་མི་བཞི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་ལྷ་འབྲེལ་བྱུར་འཚུལ་གསལ་ཀྱང་ད་ཆ་གཤམ་
མི་འབྱུར་ལ་ལབ་རྩལ་ཅོམ་ལས་དོ་བདག་གོང་གྲན་ལ་མོལ་བསྐྱར་མ་གྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་དཔུངས་ངོམ་བཤེད་འབྲེལ་བྱེད་སྲོལ་ཆེ་
བར་གོང་གསལ་ལྷུག་པ་ཅན་མི་བཞི་སོ་སོའི་ལུས་སྲིངས་སུ་ཏྟ་བཅགས་གསུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེ་དང་ཉེས་དཔུལ་མགྱུར་མོ་བྱེད་དོ་རེ་
སྐྱབ་འཛོད་འདོད་འདོམ་དགོས་རྒྱ། གང་དམར་གཞིས་སྲོད་ནས་སྲོ་བདག་བྱས་འབྲེལ་ཡོང་རྩལ་གྱི་ཁྲིམ་ཁྲུངས་བཅོན་བཛོད་སོགས་
ཁྲོལ་གྱར་ཆེ་བས་རྒྱ་སྐྱར་སྲོ་གན་རང་ལག་ཡོད་བཞིན་བདག་ཅེས་བཏོན་བྱབས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འཕེར་བཞག། །།