



ལས། མི་འགལ། གལ་སྲིད་འགལ་པའའི་དེ་དུས་དེ་མིན། སྐབས་དེ་ལྟེ་  
འདེབས་མ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་འགལ་རིགས་ཁྲོ་མོ་ཙམ་ལྟེ་པ་ཤར་ཚེ་ཡགོང་  
མ་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེར་ལའ་གསེར་སྲང་གང་གཙང་སྐྱབ་ཐོག་གྱིང་པོ་  
རྟ་བཅག་བརྒྱད་ཐོད་པ་ལྟེ་ངོ་འགོན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པོང་ལེན་  
རིད་འདི་རང་ལ་མི་གནས་ལྟེ་རྒྱ་རྟ་གསེར་རིན་འབུལ་ལྟེ་བ་བདག་སྲིད་ར་ལྟེ་ས་  
རྩིས་པ་བུ་ནས་སྐྱར་འཛིན་བདག་དཀྱར་ལྟེ་ས་པའི་སོན་པས་༥༠༡༦༠༡  
ལ་ཐོན་བཞི་སྐྱོར་རྩིས་པའི་གཞུང་ལབ་ཟུར་རུའི་ཁས་༢༠༡༦༡༣༡ ཤེལ་  
དཀར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁས་༥༡༡༡༣༡ དང་ནང་བོགས་རྒྱུའི་ཁས་༢༥༡༤༡ བཅས་  
བསྐྱེམས་རྒྱུའི་ཁས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གྲི་བཙོ་ལྷ་དང་། སྐབས་ཚང་པས་འཛིན་  
ཐུགས་སོན་ཁས་ནས་གཡར་དཀྱར་སྲིད་པ་སོན་ཁས་ལྷ་འབྲོག་པས་དཀྱར་  
འཛིན་གྱི་ལྷ་ཞེས་ཐ་རང་དུ་ལས་སྐྱོན་བོགས་འཛིན་ལྟེ་མི་མེད་སྐབས་རྒྱ་བ་  
བུ་བོད་འཛིན་ལྟེ་ས་པ་ས་ཞིང་ཚེ་རང་སྐྱར་འབུལ་ལྟེ་དགོས་སྐབས་སོན་འགོ་  
རྐྱེས་འབུལ་ལྷ་འ་དི་རྐྱང་འགོ་ལུར་རྒྱག་འགྲི་མེད་ཐོག་འདི་ལོ་རིང་གཞུང་  
འབབ་བཅུ་ཟུར་རྒྱུའི་ཁས་དང་༥༡༢༡༢༡ སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཁས་༡༡༢༡༢༡བདག་ནས་  
བོགས་བཞི་བཅུ་ཟུར་འབབ་ཁས་༡༡༢༡༢༡ ཆར་མོ་རྒྱ་བུར་འདེབས་རྩ་ནས་  
སྐྱེ་མོ་བཞི་རིང་གཞུང་འབབ་དགོང་གསལ་༤་དང་། ནང་བོགས་ཉི་ཤུ་ཟུར་  
གོ་ལབ་རྒྱུའི་ཁས་༢༡༡༢༡༢༡ དེ་ལོ་ལྟར་སྐྱབ་འབུལ་ལྟེ་རྒྱ་རྟེ་ས་པ་བཅས་  
དོ་བདག་ཀུན་བཟང་གི་རྟགས། ཡགོང་བཞི་ལྟེ་རྒྱ་རྟེ་ དོ་བདག་ཁྲོ་ལུང་  
དཔའཔ་ལྷགས་གསར་དཀྱར་ལྟེ་ས་པ་ཡོན་རྒྱུའི་ཁས་༡༦༡༡༢༡ ལ་གཞུང་  
ཟུར་ལ་བཅུ་ཁས་ཤེལ་༦༡༡༤༡༣༡ ཤེལ་དཀར་སྐྱེལ་འབབ་ཁས་༡༡༡༢༡  
ན་སོགས་ཁས་བཅས་གོང་གསལ་བསྐྱེམས་རྒྱུའི་ཁས་བཅུ་བདུན་ད་གྲེས་  
བཞི་དེ་ལོ་ལྟར་གཙང་ལྟེ་ས་འདི་ཐོག་ནས་གྲེ་ལྷ་དེ་བཙོག་དགོས་ལྟེ་རྒྱ་རྟེ་དོ་  
བདག་གོང་གི་གྱི་རྟགས། གོང་བཞིན་ལྟེ་རྒྱ་རྟེ་ དོ་བདག་ཀུན་སྐབ་ནས་ཁྲོ་  
དཀྱར་བའི་ས་ཞེས་ཆེ་ཆང་ལྟེ་པ་གཡར་ལྟེ་ས་པའི་སོན་ཁས་ལ་༡༦༡༡༢༡

གཞུང་ལབ་བཅུ་བུར་དང་། རང་བོགས་ཤེལ་དཀར་སྐྱེ་འབབ་བཅས་ལྷ་བུར་  
དང་སྐྱ་མཉམ་རྒྱུ་འཁམ་བཅུ་བུར་གྱི་བཞི་བཅས་འདི་ཐོག་ནས་གྱི་ལྷ་རི་  
བཅོག་དགོས་ལོ་ལྷར་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ། དོ་བདག་གོང་གི་གྱི་རྟགས།  
གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ། དཔ་བདག་སྐྱེན་ལྷ་མོ་ནས་ས་ཞེས་གསལ་དཀྱུར་ལྷ་རྒྱུ་ས་  
པ་སོན་ཁས་པ་སོན་ཁས་ལ་༡༣།༡༣ལ་གཞུང་འབབ་བཅུ་བུར་ཁས་༥།༡༤།  
༢། དང་ཤེལ་དཀར་བརྟ་འབབ་ཁས་༡༡༥།༢། རས་བོགས་ཁས་༡༡༥།༦།  
༣། བཅས་གོང་བསྐྱེ་རྒྱུ་འཁམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྱི་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ས་གང་  
བཅས་ལོ་ལྷར་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དོ་བདག་གོང་མིང་དམན་ལྷ་མོ་

རྟགས།

༥། གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ། དོ་བདག་འཕྲོད་དབང་རྒྱལ་ནས་བོགས་འབད་སྐྱབ་  
བྱས་གན་རྒྱ་སྐྱོན་འབྲུལ་ལྷར་དང་། དེ་གྱིང་ཞིང་གཡོག་ཞབས་ལྷ་གོང་དོན་  
ལྷར་འགལ་མེད་ལྷ་ལྷས། དོ་བདག་གོང་མིང་གྱི་རྟགས། ༥། གོང་གསལ་  
ཀུན་ལྷ་བཅས་ ལྷ་སྐྱུར་པས་འཛིན་ལྷ་གོང་གསལ་བོགས་འབབ་སྐྱབ་རྩེར་  
མེད་སྐྱབ་ཆེད་སྐྱོན་ས་ཞིང་སོན་རྒྱུ་འཁམ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དང་གྱི་གསུམ་དུ་  
ཆེད་སྐྱུར་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་དུང་ཚོས་མ་བུ་ཞེས་དོ་གྲང་བཅུ་གལ་ཉིན་  
རྒྱུ་འཁམ་བུར་དང་གྱི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་ས་དམན་ཆོ་རིང་ལ་སྐྱུར་པ་གོང་  
ཐོག་ནས་ལྷ་གསལ་ཁྲོར་སོན་ཁས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཅོས་ལྷ་དུ་ཆེད་ལྷ་ནས་  
དབྱར་དཀྱུར་ཁས་གསུམ་དང་གྱི་བརྒྱུད་སྐྱུར་ཆེད་ལྷ་ལྷ་གསལ་པའི་ལག་སོན་  
རྒྱུ་འཁམ་བཅུ་དང་གྱི་བུར་ལ་ཐོན་བཞི་སྐྱོར་རྩིས་གཞུང་འབབ་རྒྱ་ཁས་  
བཞི་དང་གྱི་གསུམ་ཤེལ་དཀར་སྐྱེད་སྐྱེ་བཞི་སྐྱུར་འབབ་རྒྱ་ཁས་གཅིག་གྱི་  
གང་བསྐྱེ་མས་ཁས་ལྷ་དང་གྱི་བཞི་ནང་བོགས་རྒྱུ་འཁམ་ལྷ་དང་གྱི་གསུམ་  
སྐྱུར་གསུམ་ལོ་ལྷར་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་དོ་བདག་གོང་མིང་སྐྱུན་ལྷ་བཅས་  
འཛིན་ནས་རྟགས་སུ་ལ། གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ། ཡང་སྐྱུར་གྱས་འབང་བོད་  
འཛིན་ཀུན་ལྷ་བཅས་ནས་ཆོ་རྒྱུ་བཞི་དོ་གསུམ་དང་ལྷས་བཞི་གཅིག་བཅས་

བཞི་དོ་བྱང་། བཞི་ལ་སོན་རྒྱུ་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཐོག་བཞི་སྐོར་རྩིས་བའི་  
གཞུང་འབབ་བཅུ་བྱུང་འབའ་མིད་གྱི་བཅུ་དྲུག་དང་ནད་པོ་གས་དོ་སྐོར་རྩིས་  
བའི་རྒྱུ་འཕེལ་གཉིས་བཅས་ལོ་ལྟར་གཙང་འབྲུལ་ཉུ་རྒྱུ་དོ་བདག་གོང་མིང་  
ཀུན་སྐྱབས་ནས་ཉུགས།།