

0310\_SBB6933  
SBB-Nr.1978.6933

Title:

Destinator: ལྷ་ ལིང་སྟོ་རྒྱ་ཚོས་ལ། ལྷ་གསུང་གཉིས་གོང་མ་བྱིས་ས་  
བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ།

Main text: ལྷ་ ལྷ་བ། བདག་མིང་རྟགས་བྱུངས་གསལ་གསལ་གསལ་  
རྣམས་ནས་སྟོ་རྒྱ་ཚོས་ནད་མཐུན་གན་རྒྱ་ལྟར་གཉིས་གཅོད་ལྟུང་། ལྷ་  
སྟོང་། དོན་ཅུ་ལྟར་ཚོས་མགོན་དཔལ་གྱིང་དང་། སྟོ་རིང་ཨེ་དཔོན་གྱི་  
འཛིན་ཁོངས་གྲུས། དགོན་དམར་བ་གཉིས་ཆ་འདི་སྟོར་གྱེ་འབྲུག་གི་སྲི་  
དཔོན་གོང་མའི་བྱིས་ས་སར་གྲུར་ཉེ་མཚམས་དཔལ་.....དུ་འབྲུས་  
དང་། སྟོ་རིང་ཨེ་དཔོན་གྱི་དོ་འཛབ་སྟེ་གཉིས་སྟུན་རབ་རྒྱ་དར་བཅས་ལྷན་  
འཛོམས་ཐོག་སྟེ་ནང་མོལ་ཞིབ་སྟོང་བསྐྱིལ་སྟོང་། དེ་སྟོན་ཚུ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་  
བྱིས་ཞིབ་ཐམ་འབྲུར་མ་འདྲ་གཉིས་འདུག་དོན་འཕྲོ་འཛོམས་ལྟེ་བརྟན་  
འཛིག་གི་སྟུབ་ཆ་འཛོམས་ནད་དན་ཟིན་དོན་བཀའ་བྲལ་གཞིར་བཞག་གི་རི་  
རྒྱུང་ས་རིགས་ལ་སྟོར་སྟོར་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཅུ་མཚམས་དུ་དུང་  
བརྟན་སྟེ་གསུངས་སྟོང་། ཞིབ་བྲག་དང་བཅས་བསྟན་དུད་འདྲ་གསུང་  
བཞིས་པའི་དུད་བྲལ་གསལ་གསལ་གཅོད་བཅོན་འདུག་རྒྱ་སྟེ་མི་རྣམས་  
གཉིས་སྟེ་རི་རྟགས་བདག་བཙུན་འཇུགས་འཛིན་བཏང་སྟོར་སྟོང་གསུང་  
ཀྱིས་སྟེ་པས་ཅུ་ཐོག་ནས་འདུག་འཛིན་བཟུང་དང་། ལྷ་ས་ཐོག་ནས་ལྷ་གསུང་  
འར་དེ་གྱེད་འབབ་སོགས་ལ་འདུག་དང་། ལྷ་ས་གསུང་ལ་བབས་འབྲེལ་སྟོར་གསུང་  
སྟོར་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་ས་མཚམས་སྟོར་ཚུ་སྟེ་བྱིས་དར་ལ་ཅུ་འཛིན་གྱེ་རྒྱ་  
འཕྲོ་འཛོམས་རྣམས་སྟོན་དོན་བཀའ་བྲལ་གཞིར་བཞག་གི་རི་རྒྱུང་དང་  
རིགས་ལ་སྟོར་སྟོར་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཅུ་མཚམས་དུ་དུང་བརྟན་  
རྟོན་བསྐྱིལ་སྟོང་། གན་མོ་ཅུ་འབབ་གྱི་ཅུ་གོའི་ཤར་གྱི་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་རྟོན་བསྟན་

པའི་ཟེར་སྒྲུད། དེ་ནས་བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྒྲུག་བཅུགས་འབྲུག་བཞིའི་ཟེར་སྒྲུད་བྱ་  
བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་ད། ལ་ཁར་རྒྱུ་དང་འཛུལ་རྒྱུ་གི་རྣམས་ལྷུང་དང་བྱེད་ལྷུང་  
གཉིས་དབར་གྱིས་མཛེས་ལ་སྒྲུད་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣུ་བ་རོམ་པའི་སེར་སྒྲུད་པ་བཅས་  
གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་གང་འབྱེད་དཔལ་སྒྲིང་པས་བདག་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་སྐྱེ་  
ལྟར་ལྷུང་གང་འབྱེད་སྐྱོ་རོང་པས་དག་རྒྱ། གོང་གསལ་རྣུ་བ་རོམ་པས་སྐྱེ་  
ནས་སྐྱེ་ནས་ཨ་པ་རིའི་རྒྱུ་གི་ལ་སྒྲུག་ལྷུང་སྒྲུབ་དེ་ནས་ཨང་པ་རི་ལ་སྒྲུད་དེ་  
ནས་བྱ་བྱིམས་པ་ནས་གྱུ་ལྷུང་མ་འགྲོ་པའི་རྣམས་ལ་སྒྲུད། དེ་ནས་ལྟར་ལ་  
ཐད་བྱངས་རྟ་དགོས་ལྷུ་བརྒྱ་སྐྱོར་གི་སར་ཁ་རྒྱུ་ལྷུ་རྣུ་དཀར་པོར་ས་  
མཚམས་རྗེ་ཡིག་མ་ཁི་གསར་བསྟོན་དང་། དེ་ནས་རྗེ་སྐྱུར་ལྟར་ལ་རྒྱུད་མི་  
གོང་གསུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཙམ་གྱི་སར་རྗེ་དཀར་པོ་ཁ་སྐྱོ་སྐྱུར་ས་མཚམས་རྟོ་  
ཡིག་ཁི་གསར་བསྟོན་ཡོད་སར་སྒྲུད་ནས་བྱང་ལ་ཐད་བྱང་མི་ལག་ཟེར་  
པའི་སྐྱུ་ལྷུར་གོང་འོག་གཉིས་གི་དབར་རིད་སྐྱོག་སྐྱེ་འབྲུམ་གཉིས་ཡོད་ལ་  
སྒྲུད། དེ་ནས་རི་སྐྱོག་གི་རྒྱུ་བྱུར་མར་རྒྱུད་རིད་གཤམ་གྱི་གཡག་སྐྱོག་  
སྐྱོན་པོར་སྒྲུད་དེ་ནས་ལྷུང་གལ་སྐྱོག་སྐྱུར་པོར་སྒྲུད། དེ་ནས་བྱ་ལ་ཐད་བྱང་  
རི་ནག་གི་ལ་ཉག་ལ་སྒྲུད་པ་བཅས་གི་བྱངས་རྒྱུ་དག་དང་ཡིན་མགོན་  
དཔལ་སྒྲིང་པས་བདག་རྒྱ། ལྷུང་ལྟར་གང་ཡིན་སྐྱོ་འདོན་དགོན་སྐྱུར་པས་  
བདག་རྒྱུ་བཅས། ཕོ་གཡག་རྣམ་ཉིན་རིམ་སྟོན་གསྐྱོལ་ཡིན་རྟེན་འཕར་  
འདལ་འཛུལ་འདལ་བྱང་རིགས་ལ་རང་ས་ནས་སྐྱིར་འབྲུད་བྱ་རྒྱུ་དང་།  
གཡག་བདག་ལ་བདག་སྐྱོན་དགོས་པའི་ཡེན་རྒྱུན་བྱ་འོས་ལས་འཛིན་  
བརྒྱད་རིགས་སུ་ཐད་ནས་མི་བྱས་ཚོག་པ་དང་། མདའ་ཚན་འབྱོར་ཚམས་  
སོ་སྐྱེ་སོན་སོ་གཡག་བདག་སྐྱོན་སྐྱེད་འབྱེད་པ་ལས་རྩི་མེད་ཟས་ཉོགས་སྐྱི་  
ཚོག་སྐྱོག་ཅིང་། དེ་བྱིང་རྒྱ་སྐྱོར་བྱ་དོན་སྐྱུར་གོ་འཕན་འཛུལ་སྐྱེ་འཕར་རྟེན་  
འཛུར་རྟེན་སྐྱེ་བྱ་ལ་སེམ་བཅན་འཛིན་བརྒྱད་མི་འབྱེ་པ་དང་། དེ་མིན་  
རྣམས་ལ་རྣམ་བུ་རྩ་ཇ་ལམ་ཡོད་ལྷགས་བཙུ་རྣུ་གས་སྐྱ་མ་འདལ་ལོག་ལྷུ་  
འགྲོ་རིགས་རྣམ་ཡང་མི་ལྷུ་པའི་བྱ་སྐྱེད་བར་ཐག་གཅིང་མར་ཚོད་ཉིན་པ་

འདི་དོན་ལས་མི་འགལ། ག་སའི་འགལ་པའི་དེ་དུས་དེ་མིན་ཚེས་བཅའ་  
ཅན་ཏྟག་ལྟར། ཉན་ཚིག་འབྱུང་ལོན་རྒྱལ་ལྗོངས་གོ་དོན་གི་ས་མིང་འདྲ་དཔེ་  
རྒྱས་འགོ་བཟུང་གི་སོགས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་འདེད་ལོག་ཏུ་འགྲོ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་  
ལུས་པ་སྲིད་ཆེ་གོང་གི་མིས་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་འབད་བླ་དཔོན་བལྟ་འགྲེལ་  
ལྟ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྱད་ཡང་གན་དོན་འདིར་ལ་གནས་འགྲུན་གྱི་ལུ་ལུས་དོ་བདག་  
དཔལ་མགོན་ལ་མཁའ་པོ་སློབ་བཟང་ཉན་འཇིན་ཚེས་བུལ་གྱི་ཏྟགས། དོ་  
བག་སློབ་རྗེ་དཔོན་གྱི་དོ་ཚབ་སྲི་གཉེར་འབྱུན་རབ་ལྗོངས་དཔ་གྱི་ཏྟགས།  
དཔལ་མགོན་ཡུ་ཚེས་ལས་སློབ་དང་། ཉན་ཚིག་ཁག་གསུམ་བཅས་ལག་  
སློབ་སློབ་ལྟར་འགོལ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ཉན་ཚིག་བར་བ་རྟོག་རྒྱས་  
བཅས་ཏྟགས། དགོན་དམར་བྲལ་སྲི་བཟང་། སྐར་ཉན་རྣམས་རི་འོག་སྲི་ཡི་  
འཆི་མེད་བཅས་ལག་སློབ་བལྟས་པའི་ཏྟགས།།