

0318 SBB6167 S

Main Text: མཁུན་བརྗེའི་ཚ་ཟོར་ཟོར་གྱིས་འགྲོ་བྱའི་ལུན་འཛེས་ལེགས་ལམ་
ལེགས་བརྟན་སྟོན་པ་ལྷོགས་སངས་རྒྱས། གང་གིས་ཚོག་དམ་འདས་རྒྱས་བསྐྱུང་པ་འགྲོ་
ལ་ལམ་མཚོག་ལེགས་རྒྱ་ལེགས་བརྟན་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས། གང་གིས་བློ་བྲོས་ལུགས་
ཉོག་ཉོགས་པའི་སྤྱང་རྩིས་ལེགས་རྒྱས་ལེགས་སྤྱོད་འཕགས་དམ་པའི་དགོ་འདུན་སྟེ།
གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཚོག་མཚོག་གུར་ལ་ལེགས་འདུད་ལེགས་མཚོག་མ་ལུས་ཅན་
བདེར་སྐྱོངས་བཞིག ༌ བ་མཛེས་གངས་རྩི་སྤེང་བས་ཀུན་སྐོང་། སྤྱོད་མོ་ཉོག་
མཛོག་བས་བརྒྱན་དང་། ལྷོན་ཤིང་ལེ་ཉོག་ལོ་འབྲས་གཡུར་བ་ལྟེ། ཡིད་འོང་བྱ་རྣམས་
སྟན་པའི་སྤྱོད་དང་རྒྱང་འཛེས་ཉམས་འགའ་རྣམ་གཡེ་འདུ་འཛི་ཉུ་དང་། ཉོག་དན་
རྒྱར་རྒྱལ་བས་འགྲོན་བརྒྱབས་ཤིང་དང་། མོ་ལ་ཡ་ལྟར་དུས་པས་རང་བཞིན་ཉམས་དགའ་
རྣམ་གཡེ་འདུ་འཛི་ཉུ་དང་། ཉོག་དན་རྒྱར་རྒྱལ་བས་དཔྱེན་བརྒྱབས་ཤིང་དང་། མོ་ལ་ཡ་
ལྟར་དུས་པས་བརྟན་པའི་གནས། དད་ལྡན་ཐར་ཡ་བྱུབ་སྐྱབ་ལའི་གནས། བཅད་བསྐྱབ་ཉི་
འོད་རྣམས་འགྲོ་བའི་གནས། དཀར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་དང་དད་ལྡན་འདུག་པའི་གནས། དེ་རྒྱར་
དོབ་ན་ཞིང་ཉོས་དགའ་གནས་མཚོག་ཏུ། རང་བཞིན་ཉོས་དགའ་བཞེན་གྱི་བ་འཚོ་མེད་པར་
རྒྱལ་གནས་ཐོས་བས་སྐྱབ་ལ་མངོས་བརྩོན་པའི། མཁན་སྤོ་མོ་གོ་འདུ་སྐྱས་ཚམས་ཚོ་རྒྱས་
དང་། སྤྱིན་བདག་གོང་མ་མི་དབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ས་ཚེན་གནས་པའི་དེ་སྤིད་བསྐྱུན་
གུར་ཅིག་དོར་རྒྱར་ཡུལ་དི་བ་ལ་ཕུག་འཚལ་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དག་སྟོན་དུ་དགོད་ནས།
༌ སྤྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་བདུག་པའི་ཉོག། སྐབ་སྟེ་སྟེ་འདུན་པའི་སྤྱིན་གཞིས་གང་ཡོད་ཡིག་གིར་
བགོད་པ་ཞི། ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་དཀར་མེའི་སྤྱིན་གཞིས། གུར་ཐང་སྟོགས་ན་ཡོད་
པ་ལ། ཡང་ཐོག་སྤང་གོང་ན་རྩེ་ག་རོམ་གྱི་བརྒྱད་གྱིས། ཅོག་རོམ་འགོ་མ་ཕེ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་
ས། ༌ ཤིང་གྱི་བྱང་གྱིས། སྤྱར་ཚང་ན་གྱི་གུམ་རྒྱིས། ལུད་ན་རང་འཁོར་ཁལ་སྤེད་གྱིས།
ཉིང་སྤུམ་ན་སྤྱིན་ལུང་གོང་མ་གྱི་བརྟུ་བའི་ས། སྤྱིན་ལུང་འགོ་མ་ཁལ་ཉ་གིས། མཚོན་མ་གྱི་
བའི་ས། བང་རྒྱབ་གྱི་དགའི་ས། བྲག་རིང་གྱི་ལུའི་ས། བྱ་གྱི་མ་གྱི་བཅོ་ལུའི་ས། ༌ གོང་ཐང་
ན་ཚོར་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི། ཤོ་རིང་ཁལ་སྤེད་གྱིས། ཁང་རྒྱག་རལ་གྱི་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་ལ་སྤྱང་
ཚོའི་ཐད་དུག་ཁལ་རྩིག་འགྲོས། དཔོར་གོང་བ་གྱི་དོལ་ས། ༌ ཐར་ཚོན་ར་རྒྱང་ལ་གཉིས་གྱི་
ལུའི་ས། རྒྱར་ཁ་འགོ་གྱི་དོའི་ས། གང་སྟོད་ན་ཉོས་ཞིང་བ་གཉིས་ཨ་གྱི་བདུན་གྱིས་ས། ༌
སྤིང་ན་མོང་ཡོལ་གྱི་བཞིའི་ས། རོས་དང་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་ས། ས་དུ་གྱི་བཞིའི་ས། ཡང་ང་ན་སྟོ

པིར་དཀར་.....ཕྱིན་ལ་བྱང་གསང་གྲེ་ལྟ་ཡོད།གྱི་སྐྱེ་གསང་གྲེ་སྐྱིད་
བཞི་ཡོད། ཐོག་ཕྱུད་ཕྱུལ་༩ རྣམ་ཚེ་གྲེ་ལྟ་ལ་ལ་གསང་གྲེ་བཞི། ཐོག་ཕྱུད་བཞི་ཕྱུལ་གང་།
རང་འབྱེན་རྒྱུད་བྲེ་བའུ་གྱི་ས་ལ་བྱང་གྲེ་༩ ཐོག་ཕྱུད་ཕྱུལ་དེ་རྒྱ་བར་ཉི་མའོ་ན། ཉེ་རྒྱུད་
ཞིང་སྐྱོད་གསུམ་ཡོད། ཡང་ཉི་ཡོད་ན། རྒྱ་ས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ། ཉེར་རྒྱ། བའོ་མས་སྐྱོད་རྣམས་སྐྱབ་
མཆེད། ལྷ་མཆོད་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱུད་གི་ཉེར་ན་གཡེང་ནགས་དང་། ཁབ་པའི་ས་ཞིན་
གགང་ཡོད་རྣམས་ལ། བྱང་གསང་སོགས་གང་ཕྱིད་སྐྱེ་པ་རང་དབང་ཆེ་ཞིང་དེར་སང་བྱང་རྒྱ་
ལེན་པའི་ཐོང་ཚོ་ལ། ཀོང་ཐང་ན། གྱི་ཚོར་བྲེ་བཅོ་བརྒྱད། ཐོང་ལྷགས་གྲེ་བཅོ་ལྔ། བྲམ་
རྒྱུད་གྲེ་བཅོ་ལྔ་ཡུ་རོག་མ་གྲེ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་དགའ་མ་ཁལ་ཅིག་ ཀོང་སྐྱ་ཤར་མ་ཁལ་ཕྱིད།
འབྲུག་ལེབ་མ་དང་ཀོང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་གཙམ་གསང་སྐྱེ་ཡོད། རྒྱ་དཀ་ཁབ་སྐྱ་མ་ཁལ་༡་གྲེ་ལྔ།
ཡུམ་གོ་མ་གྲེ་བཅོ་ལྔ། ཤམ་ལ་ཁལ་༡་གྲེ་ཕྱིད་དང་གསུམ་སྐྱ་པ་ན་གྲེ་བཅུ་གསུམ། བམ་ཡུ་
ཆེན་མོ་ཁལ་གཉིས་གྲེ་ལྔ། བཡུལ་གྲེ་པ་སུམ། དེ་རྣམ་གྱི་ལུ་ཡག་མད་ཚོ་དང་། རྒྱུད་པས་
དགོན་པར་རྒྱུལ་བ་ལུགས་ཡིན། མྱིང་རྟ་གྲེ་ལྟ་ལི་ས། བྲམ་པ་མས་སྐྱ་གྲེ་ཕྱིད་དང་གསུམ། ན་
མ་ཕུལ་རྒྱ་དེར་སྐྱམས་ཐམ་ཅད། རྒྱུད་ཕྱིངས་མ་ཡུམ་སྐྱས་གྱིས་སུལ་མེད་རྒྱུད་མ་ཕུལ་བ་ཡིན།
སྐོང་ཐང་གདར་མ་གྲེ་བརྒྱད་གྱི་པ། མྱིང་ན་སྐོང་བ་སྐྱོང་གྲེ་རྒྱུག་གཙང་འབེན་ཅན་ན་མ་དགུ་སྐོར་
གཙང་ཁལ་ཅིག་གི་སྐོར་ཅན་ན། ཁང་པ་སྐོང་འབྱེད་ཀ་༡་མ་༡་ཁ་རྒྱུད་གཉིས་ལུད་ར་དང་བྲམ་
པ། ཞིང་ལ་ཞིང་མོ་ཆེ་བ་གསུམ། འབྲེན་ཟན་མ་གཉིས། ཁང་རྒྱབ་མས་མགོ་བྲམ་ཞིང་སྐྱོད་
དགུ་ལ་པ་བོན་ཁལ་ཕྱིད་བྲེ་འགྲོ་བསྐྱུང་རི་བསྐྱུང་ནགས་ན། སྐྱ་རྒྱ་ནགས་གྱི་པ་འོང་མན་ཆད།
སྐོར་ཚོའི་ལི་འགོ་ཡན་ཆད་ཡིན། དེར་རྣམས་ཐིད་སུལ་མེད་ཡིན། སྐོར་ཚོ་ན་ལི་ཁ་མ་གཉིས་ལ་
ས་བོན་ཕུལ་དགུའི་ས་ལ། བསང་གྲེ་གང་ཕུལ་གང་། ཐོག་ཕྱུད་ཕུལ་གང་། བྲེ་ལ་ཕུག་རྒྱུད་
ཞེ་ཅེན་བའུ་ལ་གྲེ་གསུམ་གྱི་ས། བསང་གྲེ་གང་། བཞི་ཕུལ་གང་ཐོབ་ད་ཕུར་ཕུལ་གང་འགྲོ་
བརྣམས་ཡོད། ༡/༡/༡ སྐོམ་ན་ཉན་ཚངས་མ་ཞིང་སྐྱོད་གསུམ་ལ་གྲེ་བའུ་གྱི་ས། ལྷང་མོ་
གྲེ་གསུམ་གྱི་ས་མ་བྱང་ཡུལ་ཁལ་རེ་སྐོད་དགོས། སྐོམ་གྲེ་དགུའི་ས་རྣམ་རྒྱུ་ཕྱིད། འབྲུམ་ཟེ་
འབྲེ་རིད་གྲེ་གསུམ་གྱི་ས་རྣམས་ཡོད། མཁས་བཙུན་སྐྱེ་མཆོད་པའི་ནད་སྐོན་གྱི་དཀར་མོའི་
སྐོན་ལ། རྣམ་ཚང་། ལྷང་མོ། བྲམ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོད་ལ་གྲེ་བརྒྱད་གྱི་ས། སྐོམ་རྒྱུད་གྲེ་ཕྱིད་
དང་ལྟ་ལི་ས། མྱིང་གཡག་རྣེ་བཞི་ལི་ས། ལ་སུལ་གྲེ་གང་མ་བཞི་ཕུལ་གང་། ཡང་སྐོམ་ན་
ཞིང་གྲེ་གསུམ་གྱི་ས་རྣམས་ཡོད། ༥ མཁས་བཙུན་རིན་འམ་བརྒྱུད་སྐྱབ་གྱི་སྐོན་ལ་ན།
ལམ་གོང་མ་ན་གྲེ་རྒྱུག་གི་ས་ལ་བསང་གྲེ་གང་། བཞི་ཕུལ་གསུམ། མྱིན་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་གྲོ་

གཡལ་པ་གྲོ་གསུམ། ས་གཙོ་ན་སྐར་མགོ་མ་ཆེན་མོ་གྲོ་བརྒྱད་ཕུལ་ལུ་དོར་ས། སྐར་མགོ་
འགོ་མ་གྲོ་སྤྲོད་དང་དུག་ཆུ་མིག་དྲང་མོ་གྲོ་བཞི། སྐར་ལུང་སེང་སྤོད་མ་གྲོ་སྤྲོད་ལ། ཐོད་དཀར་
གྲོ་དོ། ཐོད་དཀར་འགོ་མ་གྲོ་དོའི་པ་རྣམས་སྤལ་ཞིང་ཡིན་པ་ལ། གསང་སྐྱེན་སྤྲོད་མ་ཁལ་
གསུམ་གནལ་ཆག་གནང་ནས་ད་ལྟ་བུལ་མེད་དུ་ཡོད། དུང་བ་ཁ་ཡར་མ་གྲོ་གསུམ་གྱི་པ་
དང་འོར་རྩོ་གདོང་གྲོ་གསུམ་གྱི་པ་ཡོད། རོས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤལ་ཞིང་དུ་འདུག་པ་ལ།
ཡུལ་པ་ལ་བུལ་སྟེན་གཏད་པའི་སྟེན་མ་ལག་ཡོད་ལ། གོ་སྤྱོད་སྐྱོ་བཅུ་གཅིག་གིས་ས། སྤྱོད་
དམག་གྲོ་དུག་གསང་འབྲུམ་གྲོ་བཅུ་གཅིག་སྐུ་མ་མུར་གྲོ་བཞི། སྤྱོད་སྤྱིམ་གྲོ་སྤྲོད་དང་བཞི།
རང་ཆུང་གྲོ་བརྒྱད། གཙང་བཞུག་གྲོ་བཅུ་བཞི། སྤྱོད་མོང་གྲོ་བདུན། ས་དཀར་སྤོ་འདུན་གྲོ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་པ་འདྲིར་རྣམས་ལ་སྤལ་བྱང་སོགས་གྱི་སྟེང་མེད། ། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་མོན་གྱི་
བཅུ་གུ་པའི་འཇམ་ཐུབ་གྱི་སྐྱེན་ལ། གཙང་སྟེན་པའི་ཞིང་སྐར་མ་མ་བུ་གཉིས་ལ་གཞི་འགྲོ་
ཁལ་ཅིག་སྐར་ཆུང་མ་བུ་བྲལ་ཁལ་སྤྲོད། གཡུལ་ས་གོང་མའི་རུབ་སྤྱོད་གྲོ་བཞི། ཁང་པའི་
གྲང་འཁྲིས་གྱི་སྤུམ་མ་གྲོ་གམོ་མོ་བ་བཞི་ལ་ཁལ་སྤྲོད། གྱི་པོ་གྲོ་དུག་གིས་ས། ཞིང་གི་ཐོབ་ཚོད་
གྱི་རྩ་རྩེ་ཆུ་ཕུད་གསུམ་སྤྲིང་དང་བུས་པ་ཡོད། གོང་ཐང་ན་པོ་དུ་དཀར་མའི་གོར་ལ་ཉལ་གྲོ་
བརྒྱད་གྱིས། སྤུམ་པོ་ཉེང་འགོ་གསུམ་ལ་གྲོ་བརྒྱད། ཡུར་ཅུ་གྲོ་གསུམ། པོ་མ་སོ་མ་སྤྲོད་
གསུམ་ཨ་གྲོ་བརྒྱད། ཀ་གོ་ལ་མ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་གྲོ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད། ཁང་པ་ཀ་བྲ་ཉ་གི་
གྲངས་སུམ་ཐོག་ཐོག་མ་སྤུབ་ས་ཚིག་དང་། མདུན་ན་ས་ར་དེང་ར་སྤྱི་ལ་མོ་ཉ་ཡོད། སྤྱོད་པོད་
ན་སྤིས་མ་གྲོ་བརྒྱད་གྱིས། སྤུ་རག་མཚུ་ཁལ་སྤྲོད་གྱིས། ད་ལྟ་འོལ་སོགས་ལ་མང་རབ་སོང་
འདུག་དུང་ན་སྤྱོད་ལས་མ་གྲོ་བཅུ་ཉ་གྱིས་ཡོད། དེར་རྣམས་ཐམ་ཅད་བུལ་བྱང་སོགས་གྱི་
སྟེང་མེད་རྩ་༧་མ་ཡིན་ཞིང་། སེ་དཀར་གྱི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཚོང་༧་པོས་དགོན་པར་སྤྱོད་པ་
ལུགས་ཡིན། ། སྤྱི་ནང་པའི་སྤྲིང་ན་ཡོད་པ་ལ། ཁང་པ་དཀར་པོ་བྱ་སྤོང་སྤུགས་མ་བུམ་ཐོག་
ནག་ཚོང་དང་ར་བ་ལ་མདོ་སྤུགས། མདོ་མ་ལ་ཉི་ཐོག་སྤོ་སྤོས་དང་། སྤྲང་དབར་གྱི་ས་ར་དང་
བཅས་པ་པོད་གྱི་མར་བ་ཞིང་མད་སྤུལ། ས་བོན་གྲོ་སྤྲོད་ས། སྤུག་སྤུ་བ་ཞིང་སྤྲོད་དུག་ལ་གྲོ་
བཞི། མཚོད་ཞིང་བྲག་དཙོ་གསུམ་ལ་གྲོ་དོ། ས་དཀར་མས་མར་དུག་ལ་ཁལ་སྤྲོད་གྱིས།
ཡོལ་མ་གྲོ་༧་འི་ས། སྤྱོད་མ་བ་བྲལ་གྲོ་སྤྲོད་བཞི། སྐར་ཉོག་གྲོ་སྤྲོད་ས། གྲོང་མོང་བཞིང་
ལིག་དགུ་ལ་ཁལ་སྤྲོད་གྱིས། ཁྲི་ཡིག་བྲག་ཅེ་བྲ་སྤུལ་དགུའི་ས། ཁྲོད་ལམ་འགོ་གི་བྲག་ཅེ་
གྲོ་གང་། ར་མ་གདན་བཤོས་སྤུལ་བཞི། དགུན་འདབས་ཞིང་མིག་སྤུལ་གྲོ་སྤྲོད་ས་དང་ས་དུ་
གྲོ་དུག་གིས་ལ་ཡུལ་པའི་གང་བྱང་གྲོ་བཅུ་བདུན་འབབ་པ། སྤིབ་མོ་ནད་མོ་བྱ་གྲོ་བརྒྱད་གྱི་

ས། ཉམ་ལྷོ་བྱུག་གི་ས། དཀར་པ་ན་བྲག་རྩེ་ཉམ་ཡང་དེ་ན་ཁང་པ་ཉི་ཐོག་སྒོ་སྒྲིམ་དང་
བྲས་པ། སྒོ་འདུན་གྱི་བར་ལེ་ན་ས་ར། ཞིང་སྒོ་འདུན་བྱུག་གི་ས། གཡུལ་ས་བྱོ་བཞི་སྒྲུལ་
མ་སྒྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས། སྒོང་ར་བྱོ་ལྷོ་པ་རྣམས་ཡོད། ཀོང་ཐང་ན་བྲག་རིང་པ་མ་སྒྲུད་རྣམས་ལ་
ཁལ་ཅི་གི་ས། བདུང་ཐང་ན་གནའ་མ་སྒོད་པོ་བྱོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ས། ལྷན་ས་སྒྲིབ་མོ་ན་སྒྲང་
ཞིང་པ་༢ ཏུད་ན་ཞིང་ཅིག་སྒོ་ན་རྒྱ་མིག་མ་ལ་གོང་མ་འཚལ་སྒོ་ས། ར་ཚང་བཤམ་ན་ཉ
བདག་སྒྲིབ་ལུང་པའི་ལམ་གོང་ན་ཉ་རྣམས་ཡོད། སྒྲིམ་རང་སྒོ་དབང་ལ། གཙང་ན་འབོན་
ཚན་ན། ལ་གོང་མ་ཞིང་མིག་ཚེ་བ་གསུམ། རུང་བ་གསུམ་སྒོ་བྱུག་ལ་ཁལ་སྒོད་འགྲོ་བ་ཡག་
མོ་ན་བྱོ་བདུན་འགྲོ་བའི་ཞིང་ཉམ་སྒྲུལ་བྱོ་བདུན་འབབ་པ། གཞན་ཅད་འོང་ཉ་ ལྷན་ས་སྒྲིབ་
མོ་ན་ཐིང་བྲག་རྒྱང་བྱོ་དོ་འགྲོ་བ་ཉ་ སྒྲིང་ན་གྲོང་རོང་བ་གཉིས་ལ་སུལ་དགུའི་པ། གསང་ཅད་
བྱོ་གང་ནང་ཚར་ན་མར་ཉག་མ་ཁལ་སྒོད་གྱི་ས། ཏུད་ན་ཀུ་ལམ་མ་ཞིང་སྒྲུད་གཉིས་ལ་བྱོ་
ལྷོ་ས། ལམ་འགོ་མ་བྱོ་བྱུག་གི་ས། སྒྲང་སྒྲུབ་བསྐྱུད་གྱི་ས། རོས་ན་གྱི་མ་ལྷན་བྱོ་གསུམ་གྱི་
ས། དགོན་ཚོད་ན་སྒྲི་ཞིང་བྱོ་ལྷོ་ས། རོ་མོ་སྒྲི་གི་ཞིང་སྒོད། ལུང་ལྷོ་བྱོ་གསུམ་གྱི་ས་རྣམས་
སྤལ་མེད་ཡོད་༤། ༔ མཁས་སྒོ་དེ་གྱི་ཀར་མའི་རྒྱུན་ལ། ཞིང་ན་སྒོང་ཡོལ་བྱོ་བའི་ས་ལ།
ཁལ་བྱོ་དོ་འགྲོ་བ། སྒྲང་ནས་ལ་རྒྱག་ཐང་མ་བྱོ་ས་པ། འདས་ཅད་བྱོ་བཞི་སུལ་ལུ་དོ་གནབ་
ཚག་ ཐོག་སྒྲུད་བྱོ་སྒོད་འགྲོ་བ་ཡོད། ཡད་དགོན་རྒྱུན་ལ་སྤལ་གོང་མ། སྒོ་མས་དང་བཅས་པ་
ཡོད། སྒྲུབ་མཚོད་པ་སྒོ་གཚེ་བྲག་རྒྱང་ཉ་ སྒྲིམ་ལ་ཀག་རང་གི་སྒོར་རྣམས་ཡོད་སྒྲིང་ཚོས་
འཁོར་གྱི་ས་ར་འགོ་མ་ཡན་གནས་པའི་ཡིན། སྒྲི་རྒྱང་ལ་ཚང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ལ།
དགོན་པ་ན་ཞིང་ལིག་གསུམ། སྒྲིང་ན་ལྷོ་ལྷོ་གས་མ་བྱོ་བསྐྱུད་གྱི་ས། མོ་མས་སུ་རྣམས་སྒོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤལ་མེད་ཡིན། སྒོ་ག་ཚོ་ན་སྒྲུག་ར་སུལ་དགུའི་ས་ལ། གསང་ཅད་བྱོ་དོ་
བཞི་ལུལ་གང་། ཐོག་སྒྲུད་སུལ་གངས་འབབ་པ་ཡོད་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་མ་སྒྲུད་འོག་བྱོ་
ལྷོ་ས། བྲག་རྩེ་སྒོར་མོ་བྱོ་གསུམ་བསྐྱིབ་རྣམས་ཡོད། སྤལ་ན་ལུག་རྒྱང་བ་ཞིང་མིག་
གསུམ་བྱོ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གསང་ཅད་བྱོ་གསུམ་བཞི་སུལ་གསུམ། ཐོག་སྒྲུད་བྱོ་སྒོད། དགོས་
པ་སྒྲང་བྱོ་གསུམ་གྱི་ས་ལ། གསང་ཅད་བྱོ་སྒོད་དང་གསུམ་དང་། ཐོག་སྒྲུད་གཞི་སུལ་གང་
འབབ་པ་ཡོད། ༔ ཚོས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུན་ལ། ལམ་ཁ་ལ་ཞིན་གསྒྲུད་གཉིས་སུལ་དགུའི་པ་ལ།
གསང་ཅད་བྱོ་གང་སུལ་གང་། ཐོག་སྒྲུད་སུལ་གང་འབབ་པ་ཡོད། ལམ་འཚོས་གྱི་རྒྱུན་ལ།
ཚོ་ལམ་བྱོ་བདུན་གྱི་པ་ལ་གསང་ཅད་བྱོ་བཅོ་སྒྲ། ཡང་དའི་གཡུལ་པ་བྱོ་བའི་ས་ལ་གསང་
ཅད་བྱོ་གསུམ་འབབ་པ་ཡོད། སྤལ་འི་གསང་སྒྲིང་ན་ཁལ་ཉམ་གི་གམན་ཚག་ཡོད། དོད་ཡང་།

༡༡། ཚེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་སེང་པ་ཐུགས་དམ་ལ་དཔེན་གན་སྤྲོད་དུས། ༥ ཡབ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡར་འདྲེན་གྱི་སྒྲུ་མར་བསྟུན། དགོན་རྒྱུན་གཙུག་ལག་ནས། སྐབས་སྤྱི་བྱུང་མར་ཆད་སྒྲུ་
མ་གདན་རིམས་གོང་མ་རྣམ་བསྐྱེད་ལ་མཚོད། ལྷ་མཚོད། དཀར་མོ། མཁན་རྒྱུན། འཇམ་
ཐུན། མན་ཐུན་སྤྱི་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁང་གང་ཡོད་རྣམས་ལ། རྟོགས་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྟེ་མི་
སྟེ་འཇུག་འབྱེད་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་སྟོག་ཁྲལ་རྒྱུ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་དཔེར་ལ་བབ་
ནས་ཡིག་ཤང་དུ་བཏུས། བབ་ནང་སོ་རང་གི་ཡོད་སྟོང་མ་སྟེང་ནས། གནམ་ཆག་ཡོད་པ་
རྣམས་བཀའ་ཤོག་རིམ་པར་གནང་ནས། ༥ ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོའི་དྲུང་ནས། སྐབས་སྟེ་སྤྱི་པ་རམ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྟུན་པར་མཚོད་པའི་བམ་ཡིག་ལ་
བྲག་རྣགས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་དེད་དཔོན་དང་༦ ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཡང་པའི་བྱུང་ཞུགས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱལ་སྟེ། ཀུ་གསུམ་
ལྷན་པོ་འམ་པོ་ལ་འཁོད་པར་ཤོག དོན་བྱ་སྟུན་པ་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག
བདོན་པ་བྱ་མཚོན་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག རིགས་གྲོལ་བྱ་སྟུན་དགོ་འདུན་མཚོག་
བདི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཚོགས་པ་ཐུགས་འབྱུག་སྐབས་པ་མཐར་ཕྱིན་བཀའ་ཤིས་ཤོག མ་ག་ལམ།
ལྷ་སྤྱུ་བཀྲིས། ༡༡། སྤྱང་རང་དགོན་པོ་ཞིང་དང་བཅས་པ། ༥ ཀུན་སྟུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
ནང་གཉིས་ལ་གཙུག་ལག་པ་ཡིན། ༡༡། ལོང་གི། ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་དུས་མཚོད་སོགས་དགོ་
དུན་ལ། རྟོང་ནས་གསེ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་བྱེ་བཅུ་གསུམ་ལུ་ལུ་དོ་འདུག་པ་དེ་སྟེང་སྤྱི་
གསེར་བྱེ་ཁལ་གཉིས་བྱེ་དགོག་དང་བདུན་པ་དོན་རྩེ་གསེ་ཡོད། སྐམས་ཀྱི་གསེར་ཁལ་བཅུ་
བྱ་དང་བྱེ་བཅུ་གསུམ་ལུ་ལུ་དོ་འདུག་པ། ༥ ལོང་མ་ཁྲི་རྣམ་རྒྱུ་པ་ལྷེས་བཅོ་ལྷ་མཚོད་པ་
གཙུག་ལག་པའི་ཤེས་བཞག་རྣམས་ལ་ཐུས་ཡོད། ཕྱིན་ཆད་སྐྱམ་པའི་འདི། ཤེས་བཞག་རྒྱུང་
བའི་ནང་སྐར་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ཆེན་མོའི་ནང་གི་འདི་སྤྱད་རྒྱུ་མན། འདི་སྐར་ལ་རི་གོན་ལྷག་ཆད་
མེད་པའི་དོན་ལ། ༥ ལོང་ལ་ཁྲི་རྣམ་རྒྱུ་པ་ལྷེས་ལྷག་ཉགས་ཀྱི་མནན་པ་ཡིན། ལྷ་འདུན་གྱི་
གསེར་མགོ་འདྲ་གཉིས་གཅོང་མ། ༡༡། དཔོན་ཞང་དགོ་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་སྤྱངས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་གཙུག་ལག་པའི་ལྷ་འདུན་དུ་བྱེ་དགོས་ཐོར་བཏབ་པ་ལ་དཔོན་ཞང་དགོ་སྟོང་
པས་གཙུག་ལག་པའི་ ཟིང་ཁང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤས་རྣམས་ལ། ཚེས་འཕྲུལ་ཆེན་འམ་ཚེས་
བཅས་སྤྱི་ཉིན། དགུན་བཞུགས་གང་ཡོད་རྣམས་ལ། རུམ་པ་གཅོང་རེ་དེ་རེ་དང་། མར་
སྤྱར་རེ་སྟོང་། སྐབས་མཚོད་འཇུགས་དུས་ཉིབ་རེ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་འདེགས་པ་ལ། ཚ་
བ་སྤྱི་གོ་དགོང་མོ་གཉིས་ལ། ༥ མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་ཤ་བཞག་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཐུང་ལུ་ལུ་མ་རེ།

