

བརྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཉེ་གི་གཤེད་.....མར་ཉེ་བེགས་པའི་སྒྲུ་རི་སྒྲུ་
ཉེ་.....མའི་སྒྲུ་རི་སྒྲུ་ཉེ་གཤེད་དམར་བཟུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་ཐགས་.....
ཐོག་ཚད་ཉེ་གསང་འདུས་བདེ་མཚོག་རྟུན་སྒྲུ་སྒྲུ་རྟུན་རིག་གཤེད་དམར་སྒྲུ་སྒྲུ་
རྣམས་.....དགྲིལ་ཐང་། ལྷགས་རྟུག་པའི་ཉེག་ཐང་ཉེ་རྣམས་མདའ་ཚོད་མ་ཡིན་
ལྷགས་.....རྟུན་ཚོད་ལ་དཀར་ཚག་ལེགས་ན་ཡོད་པ་སྒྲུ་། ཡོངས་གྲོལ་སྒྲུ་བརྟུས་
བཞི་ཡོད། ཉི་གྲུའི་.....སྒྲུ་ཉི། ལྷག་རྟུག་པའི་སྒྲུ་ཉི་སོགས་སྒྲེ་ཚ་རྟུམ་ཅིག་གཟེད་
ཞལ་ཆེ་རྟུན་བྲ་དབང་.....མོ་ཆ་ཉེ་སྒྲུག་རྒྱུ་ཚོད་དབྲངས་མ་ཤུབས་དང་བཟས་པ་
ཡང་རེད་མདའ་.....པའི་སྒྲུག་རྒྱུ་པ་པོ་སྒྲུ་རྟུན་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་པོ་ལེགས་ཆེ་རྟུན་
༢་༦་ཚོས་༧་དབྱུ་བརྟུན་དགའ་ཤེས་ཉེ་རྗེའི་དེར་རྟུན་དགའི་གསོལ་བརྟུན་སྒྲིང་བ་ཉེ་
རྟུས་པའི་རྟུན་.....ཉེ་བེགས་པ་སྒྲུས་རྟུན་༢་ བརྒྱལ་བསྟོན་སྒྲུ་བརྟུན་སྒྲུ་གསུམ་མ་ཉེ་
རབ་ཅོག་ཉེ་.....ཤང་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་.....གཤེས་ལེགས་པ་ཉེ་ཐོད་པའི་ཆ་མ་རྟུ་
ཉེ་སོགས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཉེ་རབ་ཐོད་ཁབས་དང་བཅས་པ་ཉེ་ གཟུངས་ཐག་རྟུང་ཚོས་
དང་བཅས་པ་ཤོག་བསྟོར་ཉེ་ ལྷགས་ཀྱི་གཏོར་ཐེབ་རྟུག་ ཟངས་ཉེ་བ་ཆེ་བས་ཅིག་གཅེ་
སྒྲུ། མཚགས་མཁར་བའི་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཉེ་ མགོ་ཉེ་ཉང་རྟེན་བརྒྱུ་གསེ་ཚོན་
ལྷགས་ནག་.....གང་། གསང་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་ཅེ་དབྱུ་ཉེ་རལ་ཅི་ཉེ་
ལྷགས་མདུང་༢་ཙ་༣་གསུམ་ཐོ་རྟུང་ཉེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱི་རྟུག་ཉེ་མི་ལག་ཉེ་དར་པོ་ཆེ་སྒྲོན་
པོ་ཉེ་ རྣམ་སྒྲུར་ཉེ་གསོལ་སྒྲུང་ཉེ་གསོལ་སྒྲུམ་ཉེ་སེར་གགག་སྒྲུ་མཁར་བརྟེར་སྒྲུ། ལྷུར་
བརྟེར་ཉེ་སྒྲུ་ཁོར་ཤའི་འཇམ་ཞལ་ཉེ་མཁར་བའི་ཅན་ནི་ཅན་སྒྲེགས་ཉེ་འབེ་པོར་རྟུང་
དངུ་ཉེ་ བ་ཁ་ར་ཉེ་བརྟེར་གོ་ཉེགས་ལེགས་ཉེ་གྲུམ་ཐོ་མཐའ་ཚག་ཉེ་གྲུམ་སྒྲུང་ཅིག་ས་
གདན་ཅིག་དབྱུ་སྒྲོས་ཉེ་ གསོལ་དཀར་སྒྲུ་བཅ་དང་བཅས་པ་ཉེ་ ཇ་ལུད་ཉེ་ཉི་རི་སེར་མོ་
ཉེ་བསྒྲོ་གོག་རྟུང་རྟུ་ཉེ་ལྷགས་དོམ་ཉེ་ཇ་ཚོགས་ཉེ་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་ཉེ་ཡུ་སྒྲུང་ཉེ་ཁྱོ་
སྒྲོར་ཆེ་རྟུང་༢། ཁྱོ་རྟུང་མཚུ་མཉེ་ ཀ་དོར་ར་ཉེ་ཟང་མཇོག་ཉེ་ཉོར་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་
བརྟུས་ཅིག་སྒྲིས་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ནི་བདག་རང་གིས། རྗེས་ནས་
འགྲུར་བ་རེ་ཅོམ་ཡང་བརྟུག་ཡོད། ད་.....རྣ་ཞིབ་རྟུ་གཏང་། མ་སྒྲུན་བསད་པ་རྒྱ་
མཚོམ་སོགས་ཉེ་བ་རྣམས་དང་གོས་རྒྱས་པ་ལ། ད་སྒྲུ་ཞིག་ཅོས་རྣམ་མཐོང་། བྲ་
བསོད་ཡང་ལེགས། བོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུགས་རྗེས་འཇོན་པའི་སྒྲུབས་འདི་རྟུ་རང་
རོའི་ནང་ཚར་.....སོགས་ཀྱི་གཞིས་རྣམས། ཅི་ལོགས་ཅིག་རྟུག་པ་འདུག། བས་ཇོ་

པས་མོ་འདི་ཡང་ཐུགས་དགོ་མོ་རང་ཅིག་མི་འདུག་པས། བ་ཐར་ཅི་བྱེད་ཡང་མི་ཤེས་
ཟེར་གྲོས་འཆམ་ནས། རས་འདུ་དབང་གི་སྤྱི་སྲུ་པས་ཇོ་ཨ་མོ་ལ། སྲུ་ཡན་ནི་བདག་
ཅིག་གཞིས་རྣམས་པས་ཇོ་བས་གཞིས། ད་བར་དུ་འགོ་འགྲུ་ཡང་དགས་སྲུགས་རྗེས་
བཟུང་། ད་ཚོས་བད་ལྷ་བ་ལ་འཕན་ཆས་མ་འཕྱིས་པས། བདག་རང་གི་ཀྱི་དགོན་ནང་
ཅར་སོགས། ཕའི་ལག་ཅན་རྣམས་ད་ལོ་ཕན་ཆད་བདག་བྱེད་ཅིང་། གཙང་།
གཉམས། ཐ་ལ་ཏེ། བཙུན་པའི་གཞིས་ཟླ་པོ། ས་སྤྱེད་ཐོབ་རྒྱད་ཡིན་ནང་། བུ་ལོན་གྱི་
འཇལ་འདབས་དགོས་ན། རི་ཞིག་པས་.....པ་ལྷ་སྲུས་པས། ཉི་ཉི་ཉིད་དེ་སྐྱད་
མ་ཟེར་ཅིག་ ཟ་ལོང་ཡོང་ལགས་གྱིས་རྣམས་སྤོད་མཇོད་ཅིག་ཟེར་ནས་སྤོད་པའི་
གསལ་མ་བྱུང་། དེར་དགུན་བེད་མཚོག་གི་བསྐྱབ་མཚོད་གྱི་རྟེན་ལ། བཙུན་པའི་
གཞིས་ཐོག་ནས་ཁལ་སྤོའི་པ་མཐུན་གྱུ་དུ་བཙུག་སོ། ལུག་ལོའི་འབྲུ་དེ་རྗེས་དཀར་
དུ་སྤྱི་ནས། ༄ བདག་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་པའི་དུང་དུ་སྲུག་གསེར་ཞོ་གང་ལོག་ཞོ་གང་།
ཟངས་ཚེན་ཞོ་གང་ཟླི་བ་ཉ། སྲུབ་ཞོ་གང་གི་བརྒྱན་པ་ཕུལ་ནས། བདག་རང་རྒྱུ་དུས་
ཕ་གི། དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཉོར་གཞིས་ཐམ་ཅད་ཨ་ཇོས་ཁྱེར་རྒྱུ་ལ། ད་ཕན་བདག་རང་ལ་
ཐུགས་རྗེས་འཇོན་དགོས་པ་སོགས། དགོས་འདུག་.....གྱི་ལྷ་ཆ་སྲུལ་བས། བཀའ་
ལུང་བཟང་པོ་དང་བཅས་དབྱེད་དར་སྤྱིངས་པའི་གྲོང་ཁལ་བཀའ་སྐྱང་བའི། བཟླས་
འཇོན་གྱི་སྲུག་དེ་འཐོམས་ཆེ་བ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། དོན་ས་སྲུག་དས་ཁྱེར་ནས་སྤྱི་
བསྐྱད་པ་ལ་ནང་ཚར་དུ་སྤྱི་ན་ཏེ། རང་སྤོའི་རྣམ་བརྒྱལ་ཀུན་.....བསོན་ས་གཞིས་བཅོས་
སྤྱད་པ་ལ། བཀོས་ཐང་ན། ཀ་ལ་མ་བྱེ་བདུན་.....པ་སྤྱང་ཅིག་བྱེ་བདུན་གྱི་ས།
གཡམ་རེང་མ་བུ་བྱེ་བཅོ་ལཱི་ས། སྤི་མ་མ་བུ་བྱེ་.....འག་མ་བྱེ་དགུའི་ས། རལ་རྒྱུང་
བྱེ་ཞི་ས། མ་དབང་ལུལ་བྱེ་གང་གི་ས། ལུ་.....འཁོར་ན་མཇོད་སྤྱི་ག་ཅིག་རྣམས་
ཡོད། ཀར་ཚོས་སྤྱི་བས་རིན་བྱེ་ལུ་མ་མ་ཁལ་ཉ་གི་ས། དགོ་འཏོག་ན་དམར་ངོ་བྱེ་བཅོ་
བརྒྱད་གྱི་ས། སྤྱ་སྤྱི་ག་མ་བྱེ་བརྒྱད་གལ་བུང་བྱེ་བཙུ་གཉིས་གྱི་ས་གསེར་ཁུང་མ་བྱེ་
བདུན་གྱི་ས། ཉང་ཁ་མ་.....ཡང་ཞིང་བྱེ་ཟླ་གྱི་ས། མཁང་རྒྱུང་ཅིག་རྣམས་པོད།
རག་ཏུ་ན་ཞིང་ལུ་.....ན་སྤྱང་སེ་བྱེ་བཞི་ས་ཡོད། ཀྱི་དགུན་ན། མཁང་པ་གསུང་
རབས་དང་བཅས་པ། སྤྱང་.....ཁལ་ཉ་གི་ས་བསྐྱོར་དུ་ཚོམ་བུ་ར་གསལ་མ་བུ་ཟླ་གོ་
མ་ཏེ་མས་རྒྱད་ཟླ་འཕ་ན་.....པ་ཞིང་རྒྱད་ར་དུང་སྤོད། རམ་མས་སྤོད་དུར་ན་བྲག་
ཅོ་ཁ་ཅིག་སྤོད་ན་དངོས་བྱུབ་.....བྱེ་གང་གི་ས། དགོང་རྒྱན་འདྲ་ཡང་ཡོད། རི་ཁའི་

