

Title:

ཉིན་གྱི་ཐོབ་ཤིང་། ལྷ་མི་ཕག་ གནམ་ལའི་རང་། དབྱེས་སྟོན་བྱ་བ་སྤྲུག་བཀའ་
 ༢ ཞལ་གསལ་དུ་ཚེས་པའི་ཕྱི་སྟོན་ ཤོད་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཕྱིར་
 འབྲས་སྟོན་ཐོབ་། ཉིན་དང་། འབྲུལ་དགོས་པ་ཡོད།
 ༢༢ ། གཉིས་སྐབས་སྤྱི་བཅར་ཀུན་གྱིང་།
 ཇི་སྐབས་སྟོན་ཡིག།

Short Description:

བཀའ་ཤོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ གནམ་ལའི་རང་ཞལ་གསལ་དུ་
 ཚེས་པའི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་སྐབས་སྤྱི་བཅར་ཀུན་གྱིང་།
 ཇི་སྐབས་སྟོན་ཡིག་ མེ་ཕག་
 ༡ ༡༤༧

Main Text:

ལྷ་མི་ཕག་ གནམ་ལའི་རང་ཞལ་གསལ་དུ་ཚེས་པའི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་སྐབས་སྤྱི་བཅར་ཀུན་གྱིང་། ཇི་སྐབས་སྟོན་ཡིག་
 ༡༢ སྤྱི་བཅར་
 བཅས་ཁྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་ཕྱིར་ལ་ཞིབ་སྟོན་དུ་ལ་འགག་ ཕག་ལུག་ཚག་གསུམ་
 རྒྱ་ལྷོག་
 རྒྱ་བཞེ་ལིང་དང་།
 མཉམས་སའི་ཐོག་མཚང་ར་དང་། ལུག་འགོ་བཞུག་སའི་ཐ་སྲིད་ ཞིབ་ཐུང་སྤྱིར་
 འདེགས་

ཁིངས་

བྱིད་ཀར་
 ༠ རྩི་ ༠
 ༥ ༡
 ཤེས་དཀར་ བྱི་རིལ་ ཁ་སྤར་ ལ་སྤྱི་ ཚི་པ་ལ་ འགོ་སྐབས་པ་
 ༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠
 ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

རྒྱན་འབྲུ་སོ་སོ་

༠

༡

ནས་སྟོར་མེ་ བྱ་རམ་ར་གཤིབ་ ལྷུག་གཤིབ་སོ་སོ་ནས་སྟོར་མེ་ སྤྱིང་ཤེས་སྟོར་གང་ རྒྱ་སྤྱི་
 བཞེས་སྟོན་མར་བཅོས་འབྲུད་ཀར་ ལྷུ་མ་བཅོས་སྤྱི་བུང་། འབྲུ་སྤྱི་ག་ ལྷུ་མ་
 བཅོས་སྤྱི་ག་སྤྱིང་བཅས་
 སོ་སོ་ནས་སྟོར་མེ་ ལྷུ་མ་བཅོས་བཞེས་སྟོན་པ་མ་ཐ་སྲིད་ སྤྱི་བཅར་དཀར་པོ་ལྷ་
 ༢༠ ༢༠

སྤྱི་གཞི་

ལུ་ འབྲུ་ག་ལུག་ཁོག་གཏེག་དང་ ཚག་བཞེ་ལིང་གཏེག་རྣམས་། དགོས་པ་སྤྱི་བཅར་ཀུན་
 སྤྱིང་ཇི་སྐབས་། ཤོ་ཐོབ་སྤྱིང་། ཅུ་མ་ཁང་ནས་སྟོན་ཤོད་གྲངས་ཚང་སྤྱིང་།