

0360_SBB6209_S
SBB-or. 1978.6209_S

Main Text: ཨྲ ས་ཞིང་། དབ་སྐྱུ་ས་མགོ་རིང་འཛིན་གྱི་
དཔོན་པ། དགོས་ཤོད་ཚོས་དཔལ་གྱིས་འགོ་བྱས་ནས། འཚོ་མ་རྒྱུད་གཏང་བ་
ལ་ནས་ཞིང་དགོས་མི་གསུང་བ་ལྟ། རྗེ་འཇུག་ནས་གྱིས་སྤྱོད་ས་བཟང་།
ད་དུང་བཅུན་པའི་གཞིས་སྤོག་ནས། དཔོན་པོས་རི་གཏང་བའི་ཞིང་གི་དུག་གི་
ས་ཚོགས་ལ་དོན་སྐྱུང་བ་ལྟ། དོ་སྤོག་ནས། ད་པམ་ལྷ་སྤོགས་ནས་གཙོ་བོ་སྤོད་
སྤྱོད་ཀྱང་མི་མ་ལྟོ་བཟུང་བ་ལ་ཉན་ནས། འབའ་ཡིག་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ།
ཐོ་ཚོ་སོ་སོས་གནས། ཞིང་གི་དུག་གི་ས་ཨ་འོ་བས་སྤྲོ་ལ་ནས་གདམས་སོ། །ངས་ཨ་
འོ་བ་ལ། ལྷ་མ་དུན་གྱི་གདན་པ་འདི་ལ། ངས་ནོར་མང་པོ་ཤོར། དེ་ཨ་འོ་བ་རང་གིས་
ལན་པ་ཡིན། ལུ་གཞོད་པ་སྤྱོད་པོས་ཅིག་བྱེད་ན། རྒྱུད་ལ་གདན་པ་འདི་རིག་ཞིང་
ཡོད་ཀྱང། ངའི་ནོར་དེ་ཅམ་ཞིག་ལྱོད་ལྷ་འབྱུང་དགོས་ཡོད་སྟེ། ད་ང་ཚོས་པའི་རྒྱུ་
དུ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །རྗེ་རས་གདན་ས་ཅི་ཟེན་མཛོད་ཅིག། འགོ་བརྟེན་དེ་
ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་རོ་གཞོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱུས་དོ། །དེ་ནས་དཔོན་རིང་
འཛིན་སོགས་བར་མི་བ་དང། བདག་ཅག་ཐམ་ཅད་དགའ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས། ངས་
ཚོགས་འཁོར་ཉ་རྟེན་ས། བསྐྱུ་བ་པ་བཟོད་ལོགས་གྱིས་མ་རྒྱུར་མ་དང། བགྱིས་གྱི་སྤྱོད་
བྱ་སོད། ལྷི་ལོའི་དགུན་དེ། སྤོན་པོ་ཚོས་འཁོར་བས་གཙོ་མཛོད་པའི་དགོ་འདུན་དང།
འོ་མོ་མང་དག་ཅིག་ལས་སུ་ག་ཆེན་དང། ཉེ་གུའི་ཚོས་བསྐྱོར་བརྒྱུ་ལ་པར་གཤད་པ་
ཡིན་ལགས་སོ། །༥ གྱེ་མ། སྤོ་གྲོས་མཐུ་ཡིས་པ་རོལ་མ་ཐུལ་ན། ལྷ་རྒྱུགས་སྤོད་
པས་འཐབ་པ་སྤོན་ཆེན་ཡིན། དེ་ལྟར་འཛིན་འཛིན་ཚོས་ལ་གཡོ་འབྱུང་གྱི། ཐབས་
ལས་ཟབ་པོ་མེས་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་ཀུན། བསྐྱོར་ཚོ་ལྷ་ལས་མི་ཚོས་མཐུན་འདུག་གི་
བསྐྱོར་དེ་བཞི་པའོ། །༦ །། ལྷ་པ་བགས་ཆགས་ལས་འཕྲོ་རུ་ཐད་པ་ལྷ་ཚོས་རྣམ་
དགོ་བསྐྱོར་ནི། ཚོགས་སུ་སྤྱོད་ཉེ་སྐྱུས་པ། ཉ་མོ་གུ་རུ། ལྷིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་དམ་
པ་དང། །། དོ་བོ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང། །། འཕྲིན་ལས་རྩ་བ་མ་གྲོ་ཚོས་སྤོད་ལ། །།
གཏང་བས་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །། སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་

འདྲེ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས།། ལྷོ་མས་ལས་འཛིན་པ་ལྷུན་འབྱུང་མང་པོ་བདག། ལྷོ་
ལས་དབང་གིས་སླིང་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས།། ལྷུ་བཅུའི་བར་དུ་ཚོ་འདི་གཡོ་བས་སྐྱོར།།
དེ་ནས་རྒྱན་པའི་ཚོགས་ལས་ཉི་ཤར་ལྟར།། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་རྗེའི་གྱིན་སྐྱབས་
ལས་འཕྲོ་ཡིས།། ལྷུ་བུས་ལས་ལ་འཛིགས་ཤིང་འབྲོད་པ་དང་།། རང་གཞན་དོན་
གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས།། རྣམ་དཀར་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་
བརྟགས།། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་སླིང་པོའི་དོན།། བཅ་བདེ་འབྱུང་གནས་
གཤེས་གཞིན་དམ་པར་འདུག། ལྷུ་མ་རྟེན་ནས་རྟེན་བཀུར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས།།
ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་བྱས།། ར་རྗེས་འཇུག་ན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབ།། མཐོང་མེས་སློན་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི།། ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་སོ་སོ་
ཐར་པ་ལ།། དེས་པ་ཐོབ་ནས་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱོམས་པ་སྤངས།། གྲུས་པས་སྐྱབ་བྱའི་
གནས་རྣམས་ཅི་རྒྱུབ་བསྐྱངས།། ར་རྗེས་འཇུག་ན་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱང་ལ་འབོད།། མ་
རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་མ་སྐྱོལ་ན།། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པ་ཞེས་བོར་མེད།།
དེ་སྤྱིར་བྱུང་སེམས་བསྐྱོམས་པ་ཚོགས་སྤངས།། རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱོད་པའི་ལག་ལེན་
བརྩོན་པས་སྐྱབས།། ར་རྗེས་འཇུག་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་བསྐྱོམས།། ལྷོ་མ་བྱེད་
དབང་ལྷུ་ཁས་སྤངས་དམ་ཚིག་བསྐྱངས།། བྱོལ་ལམ་སྐྱོད་མི་བསྐྱས་པ་ཡན་
ལག་དང་།། རྗེས་མི་མཚན་བཅས་མཚན་མོད་བསྐྱུད་དུ་བསྐྱོམས།། དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྐྱོལ་གཙོ་བོར་བཟུང་།། ར་རྗེས་འཇུག་ན་གསང་སྐྱབས་ལམ་ལ་སྐྱོབས།།
འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་ཡོངས་མེད་བསྐྱོམས་པ་དང་།། ལྷུ་ཡོད་སྐྱོད་པའི་དོན་ལ་མ་
གཡོས་ངང་།། ལྷོ་མ་རྗེས་ཟིན་པའི་གཞན་དོན་སློན་ལམ་གཏུག། ལྷོ་མ་བཅས་དག་
བའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་འབྱུང་བྱས།། ར་རྗེས་འཇུག་ན་སྐྱོད་རྩུང་འབྲེལ་སྐྱོངས།། ཚོ་འདི་
མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྐྱོག་འདྲ་ཡང་།། རྟག་འཛིན་སྐྱོ་ཡིས་ད་བར་དོན་མེད་གཡོངས།།
དེ་ནི་ཚོ་འདིར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།། མཚི་ཁར་མི་འབྲོད་ཅམ་ཅིག་བཞིད་དེ་འཚི།།
ར་རྗེས་འཇུག་ན་སྐྱོ་སྐྱབས་ཚོས་ལ་གཏོད།། འཇུག་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱས་པ། མ་ ལས་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྐྱོད་ལ་མི་དགོས་སྤངས།། ལྷོ་མ་བསྐྱབ་འདུན་མའི་བྱ་བ་གང་བརྩོམ་
ཀྱང་།། ལྷུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།། ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལ་བརྩོན་

པར་གྱིས། ། འདི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཡོང་འོ་བརྒྱད་འཛིན་ཀུན། ། བསྐྱོར་ཚོ་ལྷ་ལས། ། ལྷ་
ཚོས་རྣམ་དགོ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་པོ། ། —། ། དེ་ལྷ་པོ་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་པོའི་ཞལ་
ཚོམས། ། བདག་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་འདི། ། ལྷ་མཚན་
ཅི་ཡིན་སྟོན་ན། ། བདག་རང་སྤོ་ཕུགས་ཚོས་ལ་གཏད་ཀྱང། ། འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས། །
ཨ་ཇོ་བ་དང་ཡང་ཡང་འཐབ་དགོས་ལྟར། ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཆེ་རྒྱ་སྤོ་མི་དགོས་པར། ། འདི་
ལ་ལྷ་ས་ཀྱིན་ལན་བཟལ་བས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཐོའམ་དང། ། ལྷ་པར་མ་སྤྱོད་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས། ། ཇེ་རང་ལ་ཡང། ། ཡབ་སྤྱ་མོར་གྱོངས། ། རོར་གཞིས་ཀུན་
དཔོན་པོ་བས་བསྐྱུས། ། ད་ལྷ་ལེན་པ་ལ་དཀར་ལས་ཅི་བྱུང་གཟིགས། ། ཡང་ཇེ་འི་སྤྱ་ཚོ་
ལ་ཡིན་མན་ཤིག་བྱུང་ན། ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ན་གཞོན་པ་ལ་རྟེན། ། སྤྱར་ཡང་ཉི་བ་
དགའ་ལངས་བྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་འཚིས་པས། ། དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཚོམས་སོགས་
རོར་བཀལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་མཐར་ཁྲོད་རང་སྤྱ་མཚོད་གཙོད་བཙོད་སྤོང་མཚོད་པ་དང། །
འཚོམ་སྤིང་ཇེ་ལྷ་རྒྱུང་གི་ཞིབ་རྒྱལ་ཅིག། ། ཡི་གེ་རིས་སུ་གྱིས་ནས་འཛོགས་པ་ལྷ་
ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འདི་གཞན་པ་ལགས་པས།
དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་སྤོད་པ་ཡར་མིག་ལྟོས། ། གཉེན་འཁོར་ཟས་ཀྱིས་
སྤོངས། ། མི་ལ་གང་པན་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས། ། ཉེ་རིང་གང་གིས་ལབ་ཚུལ་ཐེ་བྱུང་ན།
བརྟགས་སྤྱད་ཞིབ་དུ་གྱིས། ། ཟེར་ཚོད་རྣ་བས་སྟོན། ། ཉན་ཚོད་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན།
བྱ་བ་ཅིག་ལང་བསམ་སྤེ་ཞག་མང་དུ་ཐོང་ལ་གྱོས། ། སྤྱ་ལྷེ་སྤོངས་ལ་སྤོལ་པོར་
འདེབས། ། ཆང་མཐུང་ཐ་རྱ་སྤོལ་སོ་སྤྱད་དུ་རྒྱག། ། ཆང་སྤོན་ཟན་གྱི་མི་དང་བརྟོག་
འཐབ་བྱུང་དགོས་ལ་གཟེབས། ། སྤོ་སྤོས་སུ་ལང་མ་འགྲེལ། ། སྤིང་གཏམ་སུ་ལང་མ་
ཤོད། ། དན་གོའི་གྲོས་གསོལ་དུ་མ་འཇུག། ། དག་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཐུལ། ། དག་གཉེན་
དུ་ཚོད་ཤེས་ན་ལེགས། ། ཚོག་དན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཟུར་དུ་སྤྱ་འཐོག་མ་བྱེད། ། རང་བས་
ཉན་པ་གོང་དུ་བྱུར། ། དུས་སྟོགས་པས་ཤེན་ལེན་ཆེ་བར་གྱིས་ལ་འཕག་ལོང། ། འདོད་
པ་ཟས་རོང་རྒྱ་དུ་གྱིས། ། གཟེར་རང་ནང་མ་མཐུན་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོང་བས་
ཁ་ཐབ་མ་ཤོར་བ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ། བརྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཟན་ཚོ་མི་ལ་
མ་སྟོན། ། དགོ་སྤོར་ཆག་མེད་གྱིས། ། དེ་རྣམས་སྤིང་གཏམ་མཐེན་ཕུག་པ་ཡིན། ། དས་

གྲང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་བར་བྱང་ཨ་ཇོ་བས་གཞིས་ཀ་ལ་བརྩོད་པ་གལ་སྲིད་བྱང་
ན་ཤོག་རིལ་འདི་ལ་སྟོས་ལ་ལན་སྟོར་ཅིག། དགོ་འོ་རུ་ཤོག་རིལ་འདི་གཞག་པ་ལན་
གྱི། གཞན་ཨ་ཇོ་བ་ལ་དུས་ཐམ་ཅད་དུ་ངན་ལན་བསྟོན་ཅིག་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པས། ཡ་
ཚོན་ནང་ཅི་མཐུན་གལ་ཚེ། མམ་གྱ་ལམ་གྱ་ཐུན་ཏུ། །།