



འཚམས་དཔོན་པ་དོན་གྲུབ་.....གྲེད་པའི་འབའ་ཡིག་གྲིས་གྲེད་པ་ལ་མཐུན་གྲུབ་  
ནས། ཐིགས་.....རང་ཀུན་འཇོམ་ནས། བཟང་ཁ་ངན་གྲོད་མེད་པའི་འབའ་.....  
ལ་འཚན་གྲིས་གྲིས་ནས། ཐེ་ཚོ་བརྟོག་ཁར་.....འོས་མེད་བཀོང་ཐང་ནས་ཞིང་  
ཅིག་ཅིས་.....།།