



ཞིབ་ཆ་སྒོ་རྒྱུ་མ་གྱིང་ག་ཐོག་གསལ་བ་བཅས་དེ་དོན་ཚང་མས་ཡིད་འཇགས་  
དང་། སྐབས་རྗེ་མཚོག་མཚན་བརྟགས་མཛད་ཚེན་གྱི་འབྲིང་དར་ཁབ་བཏགས་གནས་ཆེ་རྒྱུ་ཚོགས་ཁྲུང་འབོར་ཅི་ཚེདི་དགོས་ལྟོབས་ལྟ་བུ་ལྟན་ནས་ཁྲོམ་ཉི་ཤུང་རྒྱ་སྤུས་འབོར་  
གང་ས་ནས་གོ་འགྲིག་མིན་གྱི་ཐུང་རྒྱབ་མི་ཚོད་བསྐྱོད་མ་བཞུགས་ཐུ་མེད་ལ་དེ་སྔ་ཚེས་བཞུགས་སྐབས་ཁ་བཏགས་སྐབས་མི་དེ་ནས་མངག་བསྐྱོད་མེད་  
དགོས་རྒྱུ་འགན་དཀྱི་ཙམ་དོན་དེ་ལོ་མི་ཤུང་བརྒྱས་མངའ་དང་། ས་ཁབ་འབྲེལ་མཚུངས་བཅས་ཀྱི་དེ་ནས་གོ་འགྲིག་པ་བྱུང་ན་སྤུས་པའི་རེ་འདུན་ཆེ་ཡང་། ལྷག་  
པོས་ཡིད་བཞུགས་པས་མ་འཇུག་གཤིས་ཁམས་ཤོད་སྐྱེད་གང་ནས་བཏང་འགབ་སྐྱོད་མང་མ་ཁན་བྱུང་དོན་ཆེན་པོར་གསུང་བཏགས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་

དེ་ནས་བཏང་བ་བཟང་ཐེབས་འདུག་རུང་། ལམ་ཆ་དོག་པས་ཐོན་རྒྱ་ལུང་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་རྒྱ་ཐེབས་གསལ་མདོ་སྤྲོད་ལུང་གི་འགྲུལ་འབྲིམ་ལམ་བསྐྱོད་  
བདེ་དོན་རྗེ་ཡིད་འདྲི་བཅུད་ཉམ་ཞིབ་རྟོགས་འདུག་ཐོག་ནས་། མཚོན་རྟགས་དངོས་བཞི་ལོག་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་བོད་ལྗོངས་ཆིབ་བསྐྱར་དང་བསྐྱུན་དགོས་  
གཤིས་དང་མན་ཐུགས་ཐུགས་གཏན་ལེལ་མ་མོང་རུང་། སལ་ཆེར་ - - སྤེལ་ལོར་ངོས་ཚོ་འདི་ལོ་རྒྱ་འགྲུང་མེད་དེ་ནས་ཐོན་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཕྱིན་ཁ་བཏགས་ཕྱི་  
༤

ལོ་རྒྱུ་འགྲུང་མེད་ལྷ་སར་ངེས་འབྱོར་ཐུབ་པ་དགོས་གཤིས་དགོས་འབོར་སྐྱབ་ཐོ་བྱུར་  
༥

གསལ་བཞིན་ལ་མ་རྩ་རྒྱ་རྟོ་སྐོར་དགོས་པར་ཐོག་རྩ་ལྷུང་བས་འགོར་འབྲིང་  
༦

རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཁལ་ཤུའུ་མོགས་གང་ས་ནས་སྤུབས་འགྲིག་པ་ཨ་ཡིང་བསམ་པ་འདུག་གཤིས་། དུལ་རྒྱུང་ཞིག་རང་ལག་ཐོག་ཁྲུང་དེ་བཤས་བསྐྱིད་བྱས་འཇུག་  
༧

བྱུང་ན་གལ་ཆེ་དམིག་གསལ་གྱི་གཞུང་དོན་རྩ་འགངས་ཅི་ཚེར་གོང་གི་དུས་སྐྱོར་ལེ་ཐོག་མེད་པ་ཡིང་རྒྱ་བཅས་དེ་དོན་འདི་ལོ་རྒྱ་ནང་དེ་ནས་ཐོན་ཐུབ་  
༨

པའི་མི་འབྲོ་དང་། མ་རྩ་བཅས་གོང་བཞིན་གོ་འགྲིག་པ་ཡིད་མིན་ལས་ལུང་ཚང་མ་མོལ་བསྐྱར་གཏན་ཏིག་ཐོག་ནས་ལུང་བདེའི་ལན་གསལ་  
རྒྱ་སན་འགྲུངས་མེད་བཏང་འབྱོར་ཡིང་བ་དགོས་རྒྱུ་། སྐབས་རྗེ་མཚོག་གི་བཀའ་  
༩

འབྲེལ་དེ་གའི་རྟེན་གཅོད་ལོ་སྤུས་གཉིས་། ཚོད་པག་སྤོང་སྤེལ་  
དུས་བྱ་དགོན་རྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པའི་སྤྱན་རླུང་མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་ལུ་སྤོང་ཚར་ཞིག་འབུལ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་བའི་ག་དགོན་ཚོགས་ཡིངས་ནས་ཉིན་ཚོགས་  
རིང་བསྐྱུན་འབྲི་སྤེལ་བའི་ཐབས་དང་། སྤྱི་བྱང་བསྐྱུན་སྤྱི་དཔེལ་རྒྱས་། ངོས་རིང་འཚོ་བཅས་ཀྱི་ཚེད་དུ་མཚོད་འབུལ་སྤྱིན་རྒྱས་དགོས་རྒྱ་ཞིས་  
ཐེབས་པའི་དཔུང་ཁ་རྒྱར་གསལ་སྤུར་ཉིན་འབྲིངས་གཏོང་སྤོ་ཟབ་རྒྱས་ཐོག་གྲ་གྲངས་  
༡༠

བཅས་ལ་ཆ་བཞུགས་པས་འབྲིང་དུལ་ཁལ་སྤང་དུག་ལུ་  
ཐས་པ་རྒྱར་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིགས་མཚུངས་རྗེ་བོ་རྣམ་གཉིས་། བསྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ཁང་སོགས་། ལྷོ་ལུལ་རྟེན་གཅོད་བཅས་ལ་ཐུགས་སྤོན་སྤུན་  
འལ་སྤོན་ཚོག་དམ་འབྱུར་མ་ཁུང་སོ་སོར་ཤོག་ཚར་དང་། ལྷ་རྟེན་། ལྷ་ཐུན་ཁག་ལ་གསོལ་རྒྱུའི་ཕྱི་མཛོད་། བསོད་བཏགས་  
ལྷག་པ་བཅས་རྒྱར་དུ་ཡོད་པ་གོང་གསལ་མཚོད་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱིན་སྤོ་དགོས་རྒྱུ་། འདི་ཁར་ཐུགས་མཁོད་དགོས་གནད་ཤོག་ལྷེ་བྱུར་  
༡༡

ནང་གསལ་དམ་དོན་སྤུར་འགོ་བཤོད་སྤུར་བསྐྱོད་དྲ་དམ་དོན་། དེར་མཁོ་བྱུང་རྒྱུང་རས་ཚོས་སྤུར་ཐན་དང་། ཀའི་ཡུག་། སྤུར་དཀར་པོ་ཡུག་བཅས་  
༡༢