

ལྷོ་གྲ་མཚུས་མིར་ཕྱི་ ༡ ནང་སྲང་ ༡ ཉོར་ཕྱི་མཚུས་མིར་

ཁ

ཕྱི་ ༡ ནང་སྲང་ ༡ མཁར་རྒྱ་མཁན་པོ་དང་ བྱ་ཚང་མཚུས་མིར་ཕྱི་དེད་

ཁ

སྲང་ ༡ རེ་ རྩོད་མདའ་གཞིས་སྤོད་དང་ བཀའ་རྒྱོ་ཁང་གཉེར་གཉིས་ལ་ཕྱི་

ཁ

རེ་སྲང་ ༡ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཚབ་གཅིག་བཅས་ལ་

ཁ

སྲང་ ༢ ཕྱི་རེ་ཞབས་གསལ་ལ་དངུལ་སྲང་ ༠ བསོད་རེ་ ཁྲི་སྟོན་བྱ་དང་

༢

ལྷགས་ཤར་བཅས་ལ་སྲང་ ༢ ཨ་ཤེ་རེ་ཞབས་གསལ་ལ་དངུལ་ ༠ བསོད་རེ་

༢

ལྷ་སྒྲིང་ཕྱི་རྩུབ་ ལྷ་ཉི་རྒྱ་མ་ དགོ་འཕེལ་བྱ་རྒྱན་ དགོ་ལྷར་བསྟན་པ་དོན་
ཡོད་ རྩོད་ཉེར་གསུབས་མཚེག་དང་ རྩོ་གྲོས་བཅས་མོ་སོར་ཕྱི་དེད་དངུལ་ ༠

༢

རེ་ ལྱན་སྒྲིང་ཁང་གཉེར་ལ་ཕྱི་ ༡ སྲང་ ༡ འཛིན་བྱ་སྐྱོར་གཉེར་བཞིལ་

ཁ

༠

ཁ

དངུལ་ ༠ བསོད་རེ་སྐྱོན་བསྐྱེས་ལྷར་རྒྱ་ལྷག་དང་ ལྷར་གྲག་

༢

པ་ཚོ་བསྟན་བཅས་ཕྱི་དེད་དངུལ་ ༠ རེ་གནས་སྤོང་ཇ་ལ་དགོ་སྤོང་ལ་དངུལ་ ༠

༤

༢

ཁ

བསོད་ ༡ རྩོ་ལྷུང་མངའ་རིགས་ ལྷ་ཚོས་ཇེ་ ལྷུང་འབྲུམ་སྐྱལ་སྐྱ་ ལྷུལ་རོང་མཁན་བྱུར་ རྩོ་མཁན་རིན་ཚེན་ ལྷག་བྲག་ ལྷར་ཁྲི་སྟོན་ལ་
ལྷ་ལྷས་མཚེག་སྐྱལ་བཅས་མོ་སོར་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ ལྷ་སྐྱལ་སྲང་ ༢ རེ་སྐྱོ་སྒྲིང་
སྐྱགས་སྐྱེ་ འདུ་རྒྱལ་ རྩོ་གས་ཚེན་དབྱེ་མཚན་ཚོས་གསུམ་ ལྷ་པ་གསུམ་
ཉེར་བསམ་བཅས་ལ་མཇལ་དར་ཕྱི་དེད་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་བསྟན་དར་

ཁ

བར་

ཐོག་ ཐག་རིང་ འདུ་སྐྱལ་ འབྲུལ་སྐྱལ་ རྩོ་གས་ཚེན་མཇལ་དར་བྱེད་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ ལྷ་སྐྱལ་སྲང་ ༡ རེ་བྱ་ཚང་དབྱེ་ཚོས་གཉིས་ལ་ཕྱི་དེད་

ཁ

དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ལྷག་སྐྱག་གསུམ་ལ་ཕྱི་དེད་ ལྷ་སྐྱལ་སྲང་

ཁ

༢

རེ་ཚབ་མིལ་ལ་ཕྱི་ ༡ ནང་དངུལ་ ༠ རེ་གཤམ་གཤམ་དབྱེ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་གཤམ་

༢

༢

ཁ

བཅས་དངུལ་ ༠ བསོད་རེ་ཟམ་ཁང་ཁོ་རྩུར་གཉེར་རྒྱབ་བཅས་ལ་ཕྱི་དེད་

3

དདུལ་ 0 རི་མོ་མྱིང་གཉེར་ཚང་ལ་ལྷི་ 1 དང་དདུལ་སྲང་ 1 མེར་

2
4

4

སྲིད་འཇམ་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚབ་ལ་ལྷི་ 1 དདུལ་སྲང་ 1 མཚམས་ལྷུ་ཨ་ཤེ་དང་

4

1

ཆེས་སྤྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱལ་ཨ་ཤེ་དང་སྲང་ 3 བདེ་ཡང་ཇུ་ལྷི་ལོ་ ཆོས་སྤྱི་ན་པ་
1

ཆོས་འཛིན་ ཇུར་ཇུ་ཆོས་ཆོས་མཛད་ དགོ་བཤེས་ནམ་རྒྱལ་ཉི་

མ་བཅས་ལ་ལྷི་ཤེ་དང་དདུལ་སྲང་ 1 རི་མོ་མྱིང་སྐྱལ་ལ་ལྷི་ 1 དང་དདུལ་ 0

0
4

0
4

ཆོག་ས་ཆེན་ཆབ་ཉི་ལ་གཉེས་དང་ གསོ་ལ་དཔོན་ སྤེ་པ་གསུམ་གྱི་གཟིམ་དཔོན་བཅས་ལ་བསོད་ཤེ་དང་དདུལ་ 0 རི་མོ་མྱིང་ལྷུ་དགོས་སྤྱན་ཁང་གུང་

3

ལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་ ལྷ་སྐྱལ་སྲང་ 2 ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཨ་ཤེ་དང་སྲང་ 0

4

ཅིང་ཐང་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་གཞོན་དང་ འབྲས་སྤྱི་གཟིམ་ཤོད་ལ་ལྷུ་ཨ་ཤེ་ཤེ་དང་

2

དདུལ་སྲང་ 1 རི་ཉར་གདོང་ཁམ་མཚན་ཆོག་ས་འདུ་གང་ཡོད་དང་ ཇུ་གཉེར་

4

ཡན་ 32 ལ་ལྷི་ཤེ་དང་ དདུལ་སྲང་ 1 ཇུ་ཇུ་གཞོན་གཞན་དགོ་གཉེར་

0
4

གཉེས་བཅས་ལ་བསོད་ཤེ་དང་དདུལ་ 0 རི་མོ་མྱིང་རང་ཁོངས་སྲང་ཆོས་དང་ དགོ

0
4

ལྷུ་གྲ་ཚངས་བཅས་ལ་མཇལ་དར་འབྲལ་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་གསུམ་འབྲལ་

བར་གཞིག་པས་ཁ་བཏགས་དང་འབྱེད་སྐྱལ་བབས་མཚུངས་སྤྱད་པ་མ་ཟད་ ངན་སྤོང་བཅས་ཤོད་སྤོམས་ཁམ་སྲང་ 367 ཁ་བཏགས་སྤོམས་ནང་མཛོད་ 6 ཨ་ཤེ་ 12 བར་མཛོད་
1 ལྷུ་ཨ་ཤེ་ 11 རྒྱུ་ལྷི་ 13 བསོད་བཏགས་ 14
སྤྱི་བྱུངས་གསུམ་མཚོ་ཁ་ཉར་གདོང་བསྐྱེས་པར་སྐྱེ་སྐྱལ་ལྷུ་ཨ་ཤེ་ 1 དདུལ་སྲང་1

4

4

ལེགས་འབྲལ་ཤོད་འདྲ་ ལྷན་སྤྱིང་སྤྱི་འཆང་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལགས་སྤྱི་སྐྱལ་ལྷུ་
ཨ་ཤེ་ 1 དང་སྲང་ 1 ལེགས་འབྲལ་ཨ་ཤེ་ 1 དདུལ་སྲང་ 6 གཉེར་

4

ལྷུ་གྲོ་བཟང་ཆོས་དམིང་ལ་སྐྱེ་སྐྱལ་ལེགས་འབྲལ་ཤོད་འདྲ་ ཉར་གདོང་ཁམ་མཚན་སྐྱེ་ཚབ་བསྐྱེས་པ་དགོ་ལྷུ་བསྐྱེན་པ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེ་སྐྱལ་ལྷི་མཛོད་ 1 དང་དདུལ་སྲང་ 1 ལེགས་

0
4

འབྲུལ་ཨ་ཤེ ༡ དང་དངུལ་སྲང་ ༣ དགོན་རྒྱུ་དགོན་འདུན་བཀའ་ཤིས་ལ་སྐྱེས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གོང་འདྲ་ དགོན་ལུང་སྐྱེ་ཚབ་དགོན་ཡོད་ལ་སྐྱེས་ལ་ཕྱི ༡
དངུལ་ ༠ ལེགས་འབྲུལ་ཨ་ཤེ ༡ དང་སྲང་ ༣ བཅོན་པོ་འདི་སྐྱེ་ཚབ་དགོན་

༤

དབང་རྒྱལ་ཁྲིམ་
ལ་སྐྱེས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གོང་འདྲ་ ལིག་མི་རྫོང་བཟང་བསྟན་རྫོང་ལ་རྒྱུམ་ཨ་ཤེ

༡

དང་དངུལ་སྲང་ ༢ ཤ་བཅོལ་ཁང་ཤིང་གཉེར་འཇམ་དབྱེད་ས་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱབ་

༢

༤

ཨ་ཤེ་དང་དངུལ་སྲང་ ༣ བསྟན་པ་ཀུན་དགའ་ བསྟན་པ་བཅོལ་འགྲུལ་

༡

༢

༤

བྱི་རྒྱུང་
འཇམ་དབྱེད་ས་དགའ་བ་ སྐྱིན་པ་བསམ་འཕེལ་ ལྷ་མ་ རྫོང་བཟང་ལེག་གྲུབ་

འཇམ་དཔལ་ལ་ཕུན་ཚོགས་ དགོན་མཚོག་ དབང་འདུལ་བཟང་པོ་བཅས་དང་ གདན་གཉེར་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ སྐལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ དག་དབང་བསྟན་
འཛིན་ བྱམ་པ་ཕུལ་གྲུང་ རྫོང་བཟང་ལེ་ཤེས་ རྫོང་བཟང་དར་རྒྱས་ བྱམ་པ་དངོས་གྲུབ་ རྫོང་བཟང་བཅོལ་ བཀའ་རྒྱུག་པ་བཤེས་གཉེར་མ་ལས་གྲུབ་
ཚོས་རྒྱན་ ལྷུ་དངོས་གྲུབ་ རྫོང་བཟང་དངོས་གྲུབ་བཅས་མི་གང་ལ་རྒྱན་

༢༢

བྱི་རི་དང་དངུལ་སྲང་ ༡ རི་བྱམ་པ་

༤

དངོས་གྲུབ་ལ་དངུལ་ ༠ ཀའ་བཟང་ས་མི་བཞི་ལ་དངུལ་ ༠ རི་ཇ་ལྷུ་མཚོག་གྲུབ་

༣

༡

༤

རྣམ་རྒྱལ་ དགོ་འདུན་མཚོག་གྲུབ་ མཚོག་གྲུབ་ཐོག་མེད་ དགོ་འདུན་དགོ་ལེག་ རྫོང་བཟང་ཚོ་འཕེལ་ དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ བྱི་རྒྱུང་དགོ་སྐྱེས་
དགོ་
འདུན་བཅོལ་ དག་དབང་རྫོང་བཟང་ བསྟན་པ་ཕུལ་གྲུང་ ཚོས་འཕེལ་
དགོ་འདུན་སྐྱེན་གྲུབ་ བསམ་འཛིན་པ་ བསྟན་པ་ཚོས་གྲུག་ རྫོང་རྒྱུས་ རྫོང་བཟང་བཀའ་ཤིས་ ལེ་ཤེས་བཅས་མི་སོ་སོར་བསོད་རི་དང་དངུལ་ ༠
༡༧ རྒྱུ་

༤

རི་ རྫོང་བཟང་དབང་རྒྱུག་
ལ་ཕྱི་ ༡ དང་དངུལ་སྲང་ ༡ གཉེར་ཚོས་འཛིན་ལ་སྐྱེས་ལ་ཕྱི་ ༡ དང་དངུལ་

༤

སྲང་ ༡ X ལེགས་སྐྱེད་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ༡ དང་དངུལ་སྲང་ ༤ གཉེར་

༤

༤

གཤེག་རྒྱུན་མཚན་ལ་ཕྱི་ ༡ དངུལ་ ༠ ཇམ་ཚོས་འབྱོར་ལ་རྒྱབ་ཨ་ཤེ་དང་

༧

༡

༤

དངུལ་ ༢ ཇམ་ཚོས་འབྱོར་ལ་རྒྱབ་ཨ་ཤེ་དང་དངུལ་སྲང་ ༡ རྒྱ་ལེན་ཐབ་

༢

༡

༤

གཤེག་འཕྲིན་ལས་དབང་འདུལ་དང་ རྫོང་འབྱོར་གཉེས་ལ་བསོད་རི་དང་དངུལ་སྲང་ ༡ རི་ རྒྱ་མཚན་ཚོ་རིང་ལ་རྒྱབ་ཨ་ཤེ་དང་དངུལ་སྲང་

༤

༢

0

བདེ་བར་ལྷན་ལ་ཕྱི་མཛོད་དང་དུལ་སྐྱོད་ ༢ དཀོན་མཆོག་སྐྱེལ་བཤོལ་ལྟར་

༢
༥

ཚོས་
དར་བུ་ཤིས་ལ་ཕྱི་ ༡ དང་དུལ་སྐྱོད་ ༡ ཚོས་འཕགས་ ཤེས་ བོད་

༥

རྒྱུ་དངོས་ལྷན་བཅས་མི་ལ་ཕྱི་དེ་དང་སྐྱོད་ ༡ རེ་ཚོས་མི་ཚེན་གཏོར་ལྷན་བཞུགས་

༢

༥

སོར་ཕྱི་དེ་དང་དུལ་སྐྱོད་ ༡ རེ་རྒྱུད་ཁང་སྐྱོད་ཤོད་ཁང་གཏོར་གཏོར་

0
༥

ལ་བོད་འབྲུ་ དགོ་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱི་ ༡ དང་དུལ་སྐྱོད་ ༡ མཐོན་

0
༥

གཏོར་དགོ་ལྷན་ལ་བསོད་ ༡ དང་དུལ་ 0 བཅས་བོད་གསལ་རྣམས་ལ་དུལ་

༢

སྐྱོམས་ཁུལ་སྐྱོད་ ༡༢༤ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་སྐྱོམས་ ༩ ལྷན་ཨ་ཤི་སྐྱོམས་ ༡༢
3

༥

ཕྱི་

མཛོད་སྐྱོམས་ ༤༢ བསོད་བཏགས་སྐྱོམས་ ༢༠ བཅས་དང་ བོད་གསལ་འཛིན་གྲུ་ཚོགས་གཞུང་དང་ སྐུ་མཐོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཚུ་ལྷན་འགྲོལ་བཤོད་པར་ གསོལ་ཇ
འབྲུ་དང་སྐྱོད་ ༢ འབྲུ་གཏོར་སྐྱོད་ ༧ མར་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཁལ་ ༤༢

༡༠

འབྲུ་རྫོང་བཅས་ལྟེ་ཁལ་ ༩༡༢ ལྷོ་ལྟེ་ཁལ་ ༤ གསོལ་ཞིབ་ཞིག་ཚེན་

༤

༡༢

ཁལ་ ༤ བར་ཞིབ་ཁལ་ ༡༢ རྒྱ་མིའི་ལྟེ་ཞིབ་རུའི་ཁལ་ ༡ རྣམ་བཅགས་ཁལ་ ༢ ལྷན་རྫོང་ཁལ་ 0 ཚེ་ཁལ་ ༡ ལྷན་ཁལ་ 0 ལྷན་ལྟེ་བ་ ༥

༡༠

༡༠

༡༠

ཚུ་ལ་ཤེས་ལོང་ ༧ ལྷན་ལ་ཤེས་ ༤༡ ཤུག་ལ་ཤེས་ ༢ ལྷན་ལ་ ༤
རུ་དཀར་ ༤ ལྷོ་བ་ ༤ ལྷོ་མ་ ༢ ལྷོ་ ༤ བཅས་སྐྱོར་རྫོང་སྐྱོད་ ༥༢

༤
༥

རུ་དཀར་རྒྱ་མ་ ༡༢ ཏལ་སྐྱོན་ ཏལ་ཐལ་ ལྷན་ལ་ཚུ་
ལྷན་ལ་ རྫོག་ལྷན་ ལྷན་ མིང་ཚུ་ མིང་ མིང་ ལོག་ཚོ་ ཀོག་སྐྱོན་
སོ་ཤེས་ ཤེས་ སྐྱོན་བཅས་སྐྱོར་རྫོང་སྐྱོད་ ༤ འབྲུ་ཁལ་ ༥

༩

འཛིན་གྲུ་ཤིང་བོད་ལྷན་བསོད་ ༤ རྫོང་མི་ཚེན་ཚོམས་སྐྱོད་ ༡ བཅས་སོང་

པ

བཅས་གོང་
གསལ་སོང་རིགས་ཁྱོན་གྲོམས་ནང་མཛོད་ ༧ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༡༡༧༢ ཨ

པ

ཤེ ༢༧ ལུབ་ཨ་ཤེ ༢༣ བར་མཛོད་ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༣༧༧ བསོད་བཏགས་ ༡༣༧ བཅས་རྣམས་།