

Title: འབྲུལ་འདེགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཚོ།

Short Description: འབྲུལ་འདེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཚོ།

Main Text: ལྷ གུན་གྲོའི་བླ་ཚོར་དོན་རྒྱུ་བྱེད་པོར་ དགོ་བསྟོལ་ དབྱུ་མཛོད་ ལྷག་ལྷུང་ཚོ།  
བཟང་ཡར་འཕེལ་ དགོ་ཚོའི་བཟང་ཡར་འཕེལ་ དགོ་འཛུལ་དབྱུངས་འོད་ཟེར་

ལྷགས་ འཁོར་ལོ་ དྲུང་དཀར་  
འཛུལ་དབྱུངས་སྐྱེན་གྲུབ་ དག་དབང་བསོད་ནམས་ ཚེས་མཛོད་དབྱུངས་པ་བསྐྱར་  
སྐྱེ་མ་དུན་གསེར་ ལྷ་མ་དུན་གྱི་རྩ་ ལྷ་མ་དུན་གྱི་རྩ་ ལྷ་མ་དུན་གྱི་རྩ་  
འཛོན་ དག་དབང་ཡར་འཕེལ་ ལྷུལ་མཚན་དབང་ལྷུག་ ལྷོ་ ལྷ་མ་དུན་གྱི་རྩ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་ བསྐྱར་འཛོན་ཉི་མ་ ལྷ་མ་དུན་གྱི་རྩ་ དག་དབང་འཛུལ་དཔལ་ ལྷལ་བཟང་  
སྐྱེ་མ་དུན་གྱི་རྩ་ དབྱུ་པན་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་  
ལྷན་མཚན་ དག་དབང་ལྷ་སྐྱོབས་ ལྷུལ་གྲིམས་དཔལ་བཟང་

ན་བཟང་ ལྷ་བཟང་

ལྷུལ་མཚན་ཉོར་བྱ་ འཛུལ་དབྱུངས་དར་ལྷུས་ འཛུལ་དཔལ་བརྟན་འཛོན་  
ན་བཟང་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་ དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ ལྷོ་བཟང་དར་ལྷུས་ དག་  
ན་བཟང་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་  
དབང་གཅེས་མཁས་ མ་གྲིན་རབ་བརྟན་འཛོན་ ལྷུས་པ་སྐལ་བཟང་ ལྷོ་  
ན་བཟང་ ལྷལ་དཀར་བརྟེགས་བཙུག་ བཟོད་ལལ་སྐྱི་ལྷུག་  
བཟང་ཚེས་འཕེལ་ ལྷ་མཚན་སྐྱོན་ལས་ ལྷོ་བཟང་འལྱུར་མིད་  
རྟེན་བརྒྱན་ རྩལ་བརྒྱན་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་  
དག་དབང་ཚེས་དར་ དག་དབང་ལེས་རབ་ ལེ་ལེས་ལྷ་མཚན་ ལྷུས་པ་  
སིར་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་ ལྷ་བཟང་  
ལྷུལ་གྲིམས་ ལྷོ་བཟང་ལྷུག་ ལྷོ་བཟང་ལྷུག་མཚན་ ཚེས་མཛོད་  
མངར་ མངར་ ལྷུག་ཚ་ ལྷ་བཟང་

ལྷུས་པ་ཚོགས་ཉིད་ ལྷོ་བཟང་ལྷུལ་གྲིམས་ ལྷུས་པ་ཚོས་དར་ ལྷོ་བྱོལ་  
བསྐྱེད་ཚེ ལྷོ་རྩ་ ལྷ་སྐྱུག་  
ལེགས་ཚོགས་ ལྷུས་པ་དགོ་འཕེལ་ ལྷོ་བྱོལ་དོན་རྒྱན་ ལྷོ་བཟང་  
གསེར་ གསེར་ གསེར་  
མ་གྲིན་རབ་ ལྷུས་པ་སྐྱེན་སྐྱུགས་ དགོ་འདུན་ཉོར་བྱ་ ལྷོ་བཟང་དགོ་ལེགས་  
གསེར་ གསེར་ གསེར་ གསེར་ གསེར་  
དག་དབང་སྐྱོབས་སྐྱེན་ དག་དབང་འཛུལ་དཔལ་ ཚེས་མཛོད་དག་  
གསེར་ གསེར་  
དབང་འཕྲིན་ལས་ ལྷོ་བཟང་རབ་ལྷུས་ ཚེས་མཛོད་ལྷོ་བཟང་ལྷ་མཚན་

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
དག་དབང་དགོ་འདུན་ དག་དབང་རིན་ཚེན་ དག་དབང་བསྐྱར་འཕེལ་ ལྷོ་  
ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་

བཟང་ལོན་ཉན་ ལྷོ་བཟང་འཛུལ་དབྱུངས་ དག་དབང་དགོ་འདུན་ དཔལ་  
ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
སྐྱེན་སྐྱིན་པ་ བསྐྱར་པ་བསམ་འཕེལ་ དག་དབང་ལྷུལ་གྲིམས་ ལྷུས་  
དབྱུལ་ དབྱུལ་ དབྱུལ་

པ་འཕེགས་པ་བཙུག་།  
དབྱུལ་ ༤༠  
ལྷ ཉར་གཏོང་ཁོངས་ འཚོ་ལ་བསྐྱར་པ་བསམ་འཕེལ་ འཚོ་ལ་ལྷོ་བཟང་  
དབྱུལ་

བསམ་མཁས་ འཚོ་བརྟན་འཛོན་འོད་ཟེར་ འཚོ་ལ་ལྷོ་བཟང་དབྱུངས་  
དབྱུལ་ དབྱུལ་ དབྱུལ་

གཉེས་ འཛོལ་གྱི་འདུན་མོར་གྱི་ འཛོལ་མཐོང་དབང་ལྷག་ སྤྲོད་འདུན་

བསྟན་འཕེལ་ མཐོང་བཟང་བསྟན་པ་ མཁའ་ལས་ལྷག་

མཐོང་དུལ་ མཐོང་བཟང་ལྟུང་ལྟུང་ མཐོང་བཟང་མཐར་འཕྲོད་ མཐོང་  
དུལ་ དུལ་ དུལ་ དུལ་  
བཟང་ཐབས་མཁའ་ མཐོང་བཟང་ལྟུང་པ་ མ་མཁུན་  
དུལ་ དུལ་  
རབ་བརྟན་བསམ་འཕེལ་ མ་ཐབས་མཁའ་མཐོང་བཟང་ མ་དགོན་མཛོག་བཟླ་  
དུལ་ དུལ་  
ཤིས་ མ་དགོན་འདུན་བསམ་འཕྲུབ་ མ་དགའ་དབང་  
དུལ་ དུལ་

དུལ་

དགོ་ལེགས་ མ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་ མ་བསོད་ནམ་ལྷ་མཚོ་ མཐོང་བཟང་  
འདྲི་ནས་ཐོ་འཇམ་དབྱངས་ འདྲི་ནས་ཐོ་བྱུང་པ་དཔལ་ལྷན་དུལ་  
དུལ་ འདྲི་ནས་བྱུང་དཔལ་ལ་སར་གོས་ལྷག་ ༣༡

མོ་གོས་སར་གོས་  
ལྷག་ ༣༡

བསོད་ནམས་ མ་འཇིག་མེད་བརྟེན་གྱིས་  
དུལ་ དུལ་

མ་དགོན་འདུན་ཕན་བདེ་ ཉོར་ལྷིན་པ་ལེགས་འཕྲད་ ཉོར་མོ་བཟང་དབང་པོ་  
ཉོར་ཡི་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ ཉོར་དགོན་འདུན་སྟོབས་ལྷན་  
ཉོར་མོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ ལྷན་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་ ལྷན་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་  
ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ ལྷན་བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་

ལྷན་བསྟན་པ་འཕྲད་སྟུབ་ ལྷན་པོ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ བཅོན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ བཅོན་པོ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ བཅོན་པོ་  
བསོད་ནམས་ཚོས་འཇིག་ བཅོན་པོ་དམ་ཚེས་བཟང་པོ་ བཅོན་པོ་བསྟན་འཛིན་མོ་བཟང་ བཅོན་པོ་བསམ་གཏན་ཚོས་འཛིན་  
མོ་བརྟན་འཛིན་ཀྱང་དགའ་ མོ་སྐྱེལ་བཟང་ཉི་མ་ མོ་ལྷན་བསྟན་འཇིག་མེད་  
མོ་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ མོ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་  
མོ་ཐོབ་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷན་ མོ་ལྷན་པོ་ཉི་མ་ མོ་འཇམ་དབྱངས་མོ་གོས་ མོ་  
འདྲི་ལན་གོས་ལྷག་

བྱུང་པ་དཔལ་ལྷན་ མོ་བསྟན་པ་མཐར་ལྷིན་བཅས་དང་  
----- དཔལ་གལ་མ་ ༥༠

༥ ལྷན་ལྷན་ལའང་མཚན་ལོང་ ལྷིན་པ་ཚོས་གྲགས་ ལྷིན་པ་ཀྱང་བཟང་

----- འདྲི་ནས་མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དགོན་མཛོག་རྒྱལ་གྲིམས་གསལ་ཁ་བཏགས་བསྟེན་སྟེ་  
༡༥

མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ ལྷན་ཚོགས་རབ་རྒྱུས་ དགོ་འདུན་ཚོས་

འཕྲོར་ དགོ་འདུན་བསྟན་པ་ གྲགས་པ་བསྟན་དར་ མོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་  
དགོ་མོ་དོན་སྐྱབས་ དགོ་འདུན་ཕན་བདེ་ དགོ་འདུན་བསྟན་དར་

མོ་བཟང་མཁའ་བཅུན་ དགའ་དབང་ལྷིན་པ་ དགོ་འདུན་ཡི་ཤེས་ དགོན་མཛོག་རྒྱལ་གྲིམས་ མོ་བཟང་དོན་འཕྲུབ་ ལྷིན་པ་མཁའ་  
འདྲི་ལན་ཁ་བཏགས་ འདྲི་ལན་ཁ་བཏགས་ འདྲི་ནས་རྒྱལ་གྲིམས་འཕྲིན་ལས་ ལྷིན་པ་མཁའ་  
འདྲི་ནས་ཤོད་དུ་སྐྱོ་ ----- བར་ལྷག་ ༧  
དབང་ལན་སྟེན་པར་ ----- ༧

བཅུན་ མོ་བཟང་བསམ་གཏན་ བྱམ་པ་རྗེ་རྟོག་ རྣམས་ལྷན་ མོ་བཟང་རྒྱལ་གྲིམས་ དགོ་འདུན་སྐྱ་དབང་ རྒྱལ་གྲིམས་  
འདྲི་ནས་ -----  
ལམ་འཕེལ་ཚལ་ཟེང་ལྷག་ ༥

བཟླ་ཤིས་ བསྟན་པ་བརྟེན་གྱིས་ མོ་བཟང་མགོན་པོ་ འཕྲིན་ལས་རབ་  
འདྲི་ནས་སྟེན་ འདྲི་ནས་མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་ལན་ལོང་ལྷག་ ལྷིན་པ་མཁའ་  
བཏགས་ ༥

རྒྱས་ མ་གྲུབ་ལམ་འཕེལ་ མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་ མོ་  
འདྲི་ནས་ལྷན་ཚོ་རིང་ལན་  
རྒྱུ་ལྷག་ ༥

བཟང་ཚོས་འཕེལ་ མོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ ལྷན་ཚོ་རིང་ དགའ་དབང་རབ་བརྟན་  
འདྲི་ནས་ ----- བསམ་བརྟན་ལན་རྒྱུ་ཚོས་གྲུ་ ----- འདྲི་ནས་བརྟན་འཛིན་

འདྲེན་ལྟན་མ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབར་ གཞི

འདྲིའི་ཡང་དགོ་འདྲེན་ཚེ་འབེལ་..... ༥

ཚུལ་ བརྟན་འཛིན་ དགོན་མཚོག་པ་ དགོ་འདྲེན་ཚེ་འབེལ་ དགོ་  
མེས་ལུམ་ མེས་ལུམ་

འདྲེན་མཐར་པ་ ལྷོ་བཟང་ཡར་འབེལ་ མཚོག་  
འདྲིའི་ནས་ ཅིས་..... འདྲིའི་ནས་བཏོད་གཞུང་འཇམ་  
ཁྲི་རྒྱུལ་ དཔལ་ལུན་ཚོགས་ཡན་ལ་ངོ་སྤྲོམ་

༡༥

ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་  
ཁྲི་རྒྱུལ་ འདྲིའི་ནས་ཚལ་བཞུགས་ལྷོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཡན་འགོ་སྤྲོམ་ཟེར་བ་

༡༥

ལྷོ་བཟང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ བསྟན་པ་ཚོས་  
དུང་ ལྷོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ ལུན་ཚོགས་སྤོན་སྤྲོམ་ལམ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་དགའ་བ་  
དགའ་དབང་མཐར་ལྷིན་བཅས་། ཏོད་གཞུང་མི་མཚན་

༥༠

ཁོངས་ ཚོས་སྤོན་པ་འཕྲིན་ལས་ དགོ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ བསྟན་པ་བདེ་ཚེན་ འཇམ་དཔལ་ལུན་ཚོགས་ བསྟན་པ་འབེལ་རྒྱུས་ ལྷོ་བཟང་  
འདྲིའི་ནས་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ འདྲིའི་ནས་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་  
མཚན་ཡན་སྤོན་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་

༢༡

དོན་འགྲུབ་ ལྷོ་བཟང་མཚོག་པ་ དགོ་འདྲེན་བཀའ་ཤིས་ དགོ་འདྲེན་དམ་ཚེས་  
འདྲིའི་ནས་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྤོན་ལྷོ་བཟང་འདྲེན་ལས་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་

ལྷོ་བཟང་དོན་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་དང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ དགའ་དབང་འཕྲིན་  
༥༠ ༥༠

༡༢

ལས་ ལྷོ་བཟང་པ་བརྟན་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ འཇམ་དབང་ལས་

བསྟན་པ་ ལྷོ་བཟང་ཚོག་ལེད་ དགོ་འདྲེན་རྒྱལ་བཟང་ འཇམ་མེད་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ རྒྱལ་འབྲུག་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཚོ་ བསྟན་  
པ་ཚོག་མེད་བཅས་དང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ཚོས་ལྷོ་བཟང་མཚན་ བསྟན་

༡༢

འཕྲིན་ལས་ལྷོ་བཟང་ འཕྲིན་ལས་ལྷོ་བཟང་ དགའ་དབང་ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ འདྲིའི་ནས་སྤོན་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་

བཟང་འཇམ་དབང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་

དུང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
འདྲིའི་ནས་ལྷོ་བཟང་

ལྷོ་བཟང་ལས་ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་

༣༠

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་

༣༠

བཟང་དང་  
༤

དགའ་ལྷན་ལྟོ་པ་ནས་ བཟོད་པ་མ་ལས་གྲུབ་ དོན་ཡོད་མ་ལས་གྲུབ་ རྫོང་བཟང་དགོ་འདུན་ ལྷོ་པ་བཟུ་ཤིས་ རྫོང་བཟང་  
 ཚེས་འཕྲེང་ བཙུན་གྲུས་ཡར་འཕེལ་ རྫོང་བཟང་རྒྱལ་གྲིམས་ དམ་ཚེས་འཕེལ་རྒྱལ་ དག་དབང་ལེགས་ཚེགས་ རྫོང་བཟང་  
 འཇམ་དབྱེངས་ རྫོང་བཟང་དོན་གྲུབ་ རྫོང་མཚོ་ཚེས་དབང་ རྫོང་བཟང་བཟོད་པ་  
 རྫོང་མཚོ་དཔལ་འཕྲེང་ རྫོང་བཟང་མགོན་པོ་  
 བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ རྫོང་བཟང་གླིན་པ་ བཟུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ འཕགས་པ་ཚེས་འཕེལ་ རྫོང་བཟང་  
 དབྱིགས་གཉེར་ བསྟན་པ་འཕྲུར་མདུན་ རྫོང་བཟང་ལུང་རིགས་ རྫོང་བཟང་ཤིས་རབ་ དག་དབང་རབ་རྒྱལ་བཅས་ ༢༥

མ་སྐོམ་བདེ་ནས་ བུམ་པ་མཐར་འདོད་ དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་

མར་ལྷང་

དགོ་འཕེལ་ རྣལ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ འཕོར་  
 མར་ལྷང་ མར་ལྷང་

གསུམ་ དགོ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ མ་ལས་གྲུབ་ བསྟན་འཛིན་དགོ་ལེགས་  
 མར་ མར་ མར་ འདོན་སྲི་རུ་ཡན་ གསུམ་རྫིང་  
 རྫོང་མཚོ་བས་ རྫོང་བཟང་ཚེས་འཕེལ་ བུང་  
 འདོན་སྲི་འཕགས་མཚོགས་ལན་ལ་ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡༥

རྒྱལ་ བཙུན་གྲུས་ འཕྲོར་ལྷན་ ལུན་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་ ལྷ་མགོན་ ༡༥  
 རྫོང་བཟང་རྣལ་ལྷན་ དཔལ་ལྷན་རྣམ་ དམ་ཚེས་འཕེལ་ལྷང་  
 རྒྱལ་ ལུན་ཚོགས་ཤིས་རབ་ བུམ་པ་ཡོན་ཏན་ ལུང་ མཐི་རུ་  
 འཕགས་མཚོགས་ དོན་རབ་བརྟན་  
 བུ་རམ་ བུ་རམ་  
 འོད་ཟེར་ རྣལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་བཅས་དང་ བུམ་གླིང་གྲ་རིགས་བུམ་པ་  
 བུ་རམ་ བུ་རམ་ ༢༥ བུ་རམ་  
 དག་དབང་ཚེས་འཕེལ་ རབ་རྒྱལ་གླིང་

བྲ་རིགས་དག་དབང་རྣལ་བཟང་ དག་དབང་བཙུན་གྲུས་ བཟུ་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བུ་རམ་ བུ་རམ་  
 མཚོན་བུང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ དགོ་  
 བུ་རམ་  
 བསྟོན་རྣལ་བཟང་དོན་འབྲུབ་ དབུ་མཚོ་དོན་འབྲུབ་ལུང་རིགས་ ལྷ་སྟན་གྲགས་  
 བུ་རམ་ རྫོང་མཚོ་བས་

འབྲུ་དགའ་ལྷང་

དགོ་བསྐོས་ཡོད་ཚད་སྤྲོད།

འབྲུལ་འདེགས་  
 རང་ལྷ་རྒྱལ་བཅས།