

ཚགས་གདན་སྒྲུང་༠༥ ཚེས་༢༠ ཉིན་རྒྱུ་དག་མི་ཤེས་ཀྱི་མཚོའི་
ནས་གསེར་གསོལ་སྒྲུང་༡ ཚགས་གདན་སྒྲུང་༠༥ རྒྱབས་ཉེན་ཨ་
ཤེལ་༡ ལྷན་ལྷུ་བ་༢ ཚེས་༢༢ ཉིན་སོགས་སྐབས་སྐྱོལ་དཀར་དང་
ཚེས་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥ ནས་སྐབས་བྱས་སྒྲུང་༦ གསེར་
གསོལ་སྒྲུང་༡ ཚགས་གདན་སྒྲུང་༡ ཚེས་༢༣ ཉིན་བརྗེ་བ་དངུལ་
གསོལ་སོགས་བྱས་༡ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༡ ༧༠ ཚེས་༢༧ ཉིན་
དངུལ་གཉེར་བཞི་སྐྱོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ནས་སྐབས་སྒྲུང་༡༢
ཚེས་༢༥ ཉིན་གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༣ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༡༢ ཚེས་
༣༠ ཉིན་དངུལ་གཉེར་བཞི་སྐྱོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ནས་སྐབས་
སྐྱེལ་སྒྲུང་༡༢ བསམ་གྲིང་གཟིམས་དཔོན་དག་སྐྱོན་སྐྱུ་འབྱེད་བྱས་༡
ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༧༠ གསེར་གསོལ་སྒྲུང་༡༠༠ ཚགས་གདན་
སྒྲུང་༡༥ ལྷེ་སྐྱུ་བ་ ༡༣༡༢ ཚེས་༢ ཉིན་སྐྱོན་པ་ཐེག་མཚོག་གསོལ་
ཕོགས་བྱས་༠༣ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུང་༡ ༥
ཚགས་གདན་སྒྲུང་༠ ༥ རབ་འབྱུང་པ་༥༣ ནས་སྐབས་འཇོགས་
གསེར་གསོལ་ཚགས་གདན་བསྐྱོལ་སྐྱེལ་དངུལ་སྒྲུང་༢༣༣ ཚེས་༧
ཉིན་གྲ་སྒྲིང་འཇམ་དབྱེད་ས་བསམ་གཏན་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢
ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༤ གསེར་གསོལ་སྒྲུང་༡ ༥ ཚགས་གདན་སྒྲུང་
༠ ༥ ཚེས་༤ ཉིན་གཉེར་ཕོགས་བྱས་༣ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༡༢
འཚིས་དངུལ་གསོལ་ཕོགས་དཀར་༠༤༥ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༣༧
ལ་ཚེན་སྐྱོ་བཟང་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༥ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༢༠
གསེར་གསོལ་སྒྲུང་༥ ཚགས་གདན་སྒྲུང་༢ ༥ རྒྱུ་དགོན་མཚོག་
འོད་ཟེར་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ནས་སྐབས་སྐྱེལ་སྒྲུང་༡༢ གསེར་
གསོལ་སྒྲུང་༡ ཚེས་༡༢ ཉིན་སོར་དག་དམ་ལས་ཚོད་གསོལ་

ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤང་༡ ༥
ཚགས་གདན་སྤང་༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་དགོ་བཤེས་སྦྱིན་དགོས་སྐྱུ
འབྲེད་བྱས་༠ ༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༢༠ གསེར་གསོལ་སྤང་༥༠
ཚགས་གདན་སྤང་༦ ༥ རྒྱལ་མཚན་སློབ་ཐབས་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠
༢ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༡ ༤ གསེར་གསོལ་སྤང་༡ ༥ ཚགས་
གདན་སྤང་༠ ༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་དུལ་གཉེར་བཞི་སྦྱོལ་གསོལ་
ཕོགས་བྱས་༠ ༥ ༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༢༡ ལྷ་རྩིང་དག་དབང་
དབང་ཕྱུག་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༡༢ གསེར་
གསོལ་སྤང་༡ ཚགས་གདན་སྤང་༠༥ ཚེས་༡༦ ཉིན་གཉེར་ཕོགས་
བྱས་༠༢༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༡༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་ཞལ་བྱུང་སྦྱོབས་
རྒྱལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༢༠ གསེར་
གསོལ་སྤང་༡༥ ཚགས་གདན་སྤང་༠༥ ཚེས་༢༢ ཉིན་བསྟན་པ་
བསོད་ནམས་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༢༠
གསེར་གསོལ་སྤང་༢ ༥ ཚགས་གདན་སྤང་༡ ༥ ཟླ་༢ ཚེས་༢
ཉིན་དགོ་བཤེས་འོད་ཟེར་སློབ་ཆེན་འདས་ཆེད་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢
ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༤ གསེར་གསོལ་སྤང་༠༥ ཚགས་གདན་སྤང་
༠༥ འོད་ཟེར་རྣམས་སྦྱིང་འདས་ཆེད་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༥ ཉམ་
སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༤ གསེར་གསོལ་སྤང་༠༥ ཚགས་གདན་སྤང་༠༥
ཚེས་༣ ཉིན་འོད་ཟེར་བྱུང་འབྲེལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢ ཉམ་སྐྱུག་
སྐལ་སྤང་༤ གསེར་གསོལ་སྤང་༡ ཚགས་གདན་སྤང་༡ ཚེས་༡
ཉིན་དགོ་ཚེས་འོད་དོན་སྐྱུ་འབྲེད་བྱས་༠༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་༢༠
གསེར་གསོལ་སྤང་༧༥ ཚགས་གདན་སྤང་༡ རྒྱབས་ཉིན་ནང་
མཚོད་༡ ལྷན་ཅི་བ་༢ གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༢༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྤང་

༡༠ དངུལ་གཉེར་བཞི་སྒྲོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥ ཉམ་སྐྱུག་
སྐལ་སྲུང་༦ ཚེས་༦ ཉིན་ཚེས་ངག་དོན་འདས་ཆེད་གསོལ་ཕོགས་
བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྲུང་༡༦ ཚགས་
གདན་སྲུང་༡ ཚེས་༤ ཉིན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་
༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྲུང་༡༠ ཚགས་གདན་
སྲུང་༡༥ དགོ་འདུན་དཔལ་འབྱེར་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་
སྐལ་སྲུང་༤ གསེར་གསོལ་སྲུང་༠༥ ཚགས་གདན་སྲུང་༠༥
ཉིན་སྐྱུག་ཕོགས་བྱས་༠༤ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༣༣ ཚེས་༡༠ ཉིན་
གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༢ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༤ ཟུང་དགོ་སློ་ཡོན་
གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༤ གསེར་གསོལ་སྲུང་
༠༥ ཚགས་.....༠༥ ཚེས་༡༡ ཉིན་བསམ་དགོ་འཇམ་དཔལ་
ཉམ་སྐྱུག་འབུལ་ཐོག་སྐྱུ་འབྱེད་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༡༢
གསེར་གསོལ་སྲུང་༢༥ ཚགས་གདན་སྲུང་༢༥ རྒྱབས་རྟེན་སོགས་
སློན་༡ སྐྱུ་རྩེ་བ་༢ ཚེས་འཕེལ་དངོས་བྱུབ་སྐྱུ་འབྱེད་བྱས་
༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྲུང་༥༠ ཚགས་
གདན་སྲུང་༡ རྒྱབས་རྟེན་ཨ་ཤེལ་༡ སྐྱུ་རྩེ་བ་༡ ཚེས་༡༢ ཉིན་ད་
དགོ་དར་.....མཚོའི་སྐྱུ་འབྱེད་བྱས་༠༧ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྲུང་༡༦
གསེར་གསོལ་སྲུང་༢༥ ཚགས་གདན་སྲུང་༣ རྒྱབས་རྟེན་ཨ་ཤེལ་
༡ སྐྱུ་རྩེ་བ་༡ ཚེས་བསྐྱུན་པ་གོང་འཕེལ་སྐྱུ་འབྱེད་ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་
སྲུང་༡༢ | གསེར་གསོལ་སྲུང་༢༥ ཚགས་གདན་སྲུང་༣ རྒྱབས་
རྟེན་ནང་མཚོའི་༡ སྐྱུ་རྩེ་ལ་༢ སྐྱུ་རྩེ་བ་༡ རྒྱ་བཅར་སྐྱུ་རི་མཁན་
མཁུན་རབ་ལགས་དེ་ཉིད་འདས་ཆེད་སྐྱུ་འབྱེད་བྱས་༠༥ ཉམ་སྐྱུག་
སྐལ་སྲུང་༢༠ གསེར་གསོལ་སྲུང་༢༥ ཚགས་གདན་སྲུང་༡༦

དངུལ་གཉེར་བཞི་སྒོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་
སྒྲུལ་༦ ངག་དབང་དབང་སྐྱུག་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢ ཉམ་སྐྱུག་
སྐལ་སྒྲུལ་༤ གསེར་གསོལ་སྒྲུལ་༠༦ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༠༥
བསམ་ངག་དོན་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༡༢
གསེར་གསོལ་སྒྲུལ་༠༦ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༠༥ བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་
གསོལ་ཕོགས་༠༣ བྱས་ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་བྲ། ༡༢ གསེར་གསོལ་
སྒྲུལ་༠༦ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༠༥ འགལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༤ གསེར་གདན་སྒྲུལ་
༡༡ ཚོས་༡༥ ཉིན་ཚོས་བྱང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་དང་རྒྱལ་གྲིམས་རྒྱལ་
མཚན་གཉིས་ཉམ་ཐེབ་སྐྱུར་བྱམས་༡ ཐོག་སྐྱུ་འགྲེད་བྱས་༠༣ ཉམ་
སྐྱུག་སྐལ་བྲང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུལ་༡༠༠ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༡༥
སྐྱུ་རྒྱུ་༡ རྒྱབས་ཉེན་ཨ་ཤེལ་༢ སྐྱུན་རྩེ་བ་༢ ཚོས་༡༦ ཉིན་རྒྱ་
བྱམས་པ་གསུངས་རབ་འདས་ཚོད་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥ ཉམ་
སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༦ གསེར་གསོལ་སྒྲུལ་༡༥ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༠༥
ལྷ་ཚོས་༣ ཚོས་༧ ཉིན་ཉར་ངག་དབང་ས་རྒྱས་གསོལ་ཕོགས་བྱས་
༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༤ གསེར་གསོལ་སྒྲུལ་༡༠ ཚགས་གདན་
སྒྲུལ་༡ ཚོས་༥ ཉིན་རྒྱལ་གྲིང་གྲང་ཉམ་སྐྱེབ་གཉེར་རྣམས་ལ་མ་
ཐོབ་ཐོག་སྐྱུ་འགྲེད་བྱས་༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༡༢ གསེར་གསོལ་
སྒྲུལ་༡༠༠ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༣ ཚོས་༦ ཉིན་རྒྱུར་དོ་རྗེ་ཡར་
འཕེལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༡༢ གསེར་
གསོལ་སྒྲུལ་༣ ཚགས་གདན་སྒྲུལ་༠༥ དངུལ་གཉེར་བཞི་སྒོལ་
གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉམ་སྐྱུག་སྐལ་སྒྲུལ་༡༢ ཚོས་༧ ཉིན་ཐུབ་
བརྟན་སྐྱུ་གྲགས་ཉམ་ཐེབ་སྐྱུར་སྐྱོ་༡ ཐོག་སྐྱུ་འགྲེད་བྱས་༠༥ ཉམ་

སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༢༠ གསེར་གསོལ་སྤྱང་༦༠ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༡༥
དང་གསོལ་ཕོགས་དང་༡ ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༧༠ གསེར་གསོལ་
སྤྱང་༡༥ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༡༥ གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉན་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ ལྷོ་བཟང་ཐར་ཕྱིན་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་༠༣ ཉན་
སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤྱང་༡ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༠༥
ཐུབ་བསྟན་འགྲུའི་གསོལ་སོགས་བྱས་པ་༠༢ ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༤
གསེར་གསོལ་སྤྱང་༡ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༡༡ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཐབས་
གཤོག་སྐྱུག་གོ་འདས་ཚོད་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་༠༣ ཉན་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤྱང་༡ ༥ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༠ ༥
ཚེས་༡༣ ཉིན་བརྗེ་བ་དངུལ་གསོལ་ཕོགས་སྤྱང་༦༠༣ ཉན་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ བསྐྱར་གསེར་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༢༥ ཉན་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྤྱང་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་གྲུ་ཉིང་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདས་
ཚོད་ཐེས་སྤྱར་ཞོ་ལྡེ་ཐོག་སྐྱུ་འགྲེད་བྱས་༡ ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༧༠
གསེར་གསོལ་སྤྱང་༡༧༥ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་༣ རྒྱབས་ཉེན་ལ་
ཤེལ་༡ ལྷན་ཅི་བ་༡ ཚེས་ལྷོ་བཟང་དབང་ལུག་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་
༣ ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤྱང་༥ ཚྲིག་གདན་
སྤྱང་༡ ༥ དངུལ་གཉེར་བཞི་སྐྱོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་༠༧༥
ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༡༤ གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་
༡༢ ཚེས་༡༧ ཉིན་བྱམས་པ་གྲགས་པའི་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་༠༢
ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༤ གསེར་གསོལ་སྤྱང་༡༥ ཚྲིག་གདན་སྤྱང་
༠༥ ཚེས་༢༡ ཉིན་དངུལ་གཉེར་བཞི་སྐྱོལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥
ཉན་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྤྱང་༦ ལྷུའི་ཤོད་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ ཉན་སྐྱུག་
སྐྱུལ་སྤྱང་༡༢ ཚེས་༢༧ ཉིན་མཁན་ལུང་བསྟན་པ་ཚེས་གྲགས་རྗེན་

པོ་ཚེ་འདི་དགོངས་རྗེས་སྐྱེ་འགྲེང་བྱས་པ་༠༥ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་
༢༥ ཚལ་ས་གདན་སྤང་༣ ཚལ་༢༧ ཉིན་ཚལ་སྐྱོ་བཟང་བསོད་
རྣམས་སྐྱེ་འགྲེང་གངས་༠༥ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༢༠ གསེར་
གསོལ་སྤང་༥༠ ཚལ་ས་གདན་སྤང་༡ ཚལ་༣༠ ཉིན་ཚལ་སྐྱིམས་
སྐྱེ་མཚོའི་གསོལ་ཕོགས་བྱས་པ་༠༣ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༤ གསེར་
གསོལ་སྤང་༡༥ ཚལ་ས་གདན་སྤང་༠༥ ལྷ་༧ ཚལ་༡ ཉིན་པོར་སྐོད་
དཔོན་ཚེང་ཕང་རྣམས་སྐྱེ་འགྲེང་བྱས་༠༣ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༤
གསེར་གསོལ་སྤང་༥༠ ཚལ་ས་གདན་སྤང་༡༥ སྐྱུ་ག་ཕོགས་བྱས་
༠༦ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༢༥ གཉེར་ཕོགས་བྱས་༠༡ རྣམས་སྐྱུ་ག་
སྐྱུ་ལ་སྤང་༧ ཚལ་༢ ཉིན་སྐྱིན་པ་ཐོག་མཚོག་འདས་ཆེད་གསོལ་
ཕོགས་བྱས་༠༢ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༤ གསེར་གསལ་སྤང་༡ ༥
ཚལ་ས་གདན་སྤང་༠༥ ཚལ་༣ ཉིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་བསྟན་གསོལ་ཕོགས་
བྱས་༠༣ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤང་༡ ཚལ་ས་
གདན་སྤང་༠༥ ཚལ་ཉིན་ཚལ་འཕེལ་བསོད་རྣམས་བྱ་ཕྱིད་བསྟན་
༠༣ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༡༢ གསེར་གསོལ་སྤང་༥༠ ཚལ་ས་
གདན་སྤང་༡ ༥ བསམ་གྲིང་སྤྱི་ཞབས་བསྟན་པ་མཚོག་གྲུབ་རྣམས་
ཐོབ་སྐྱུར་༡ བྱམས་ཐོག་སྐྱེ་འགྲེང་.....སྤང་༡༢ གསེར་གསོལ་
སྤང་༥༠ ཚལ་ས་གདན་སྤང་༡༥ ལྷ་ལྷ་བ་༡ སྐྱུ་ག་ཕོགས་བྱས་
༠༧༥ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༡༤ གཉེར་ཕོགས་སྐྱུ་ལ་༡༢ རྣམས་སྐྱུ་ག་
སྐྱུ་ལ་སྤང་༧༤ དངུལ་གཉེར་བཞི་.....གསོལ་ཕོགས་བྱས་༡ ༡
༦ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༧༦ བཅུ་བ་དུང་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༡ ༦
རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༦༦ ལྷ་གསུང་དགོས་ཇས་གང་གསེར་སྤངས་
ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་འགྲེང་བྱས་༠༣ རྣམས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་སྤང་༤ གསེར་གསོལ་

སྒྲུབ་པ་ལྟོགས་པ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༡ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པ་ལྟོགས་པ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ༢༥ གཉེན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པ་ ༠༡ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ༧ ལྷན་
༢ ཉིན་སྒྲིལ་པ་ཐོག་མཚེག་འདས་ཚེད་གསོལ་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པ་ ༠༢ ལྷན་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ ༤ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པ་ ༡༥ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༠༥
ལྷན་ ༣ ཉིན་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པོ་ ༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༡ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༧ ལྷན་ ༡༥
ཉིན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་སྒྲུབ་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པོ་ ༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༥༠ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༡ ལྷན་པོ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་བྱས་པོ་བྱས་པོ་བྱས་པོ་བྱས་པོ་
ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༥༠
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༡ ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༡ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༧༥
ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༡༤ གཉེན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༡ ༢ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པོ་ ༧༤ དངུལ་གཉེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༡ ༡ ༥
ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༧༦ ལྷན་པོ་དངུལ་གསོལ་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༡ ༦
༥ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༦༦ གཞུང་དགོན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གསེར་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣
ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༡༢ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༥ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༡
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༤
གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༡ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༠༥ ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་
གསོལ་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༡༢ གསེར་གསོལ་
སྒྲུབ་པོ་ ༧ ལྷན་པོ་གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༠༣ ལྷན་པོ་དངུལ་དོན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
བྱས་པོ་ ༠༢ ལྷན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ ༤ གསེར་གསོལ་སྒྲུབ་པོ་ ༠༣ ལྷན་པོ་
གདན་སྤྱོད་ཀྱི་ ༠༣ ལྷན་པོ་བྱས་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ལྷན་པོ་བྱས་པོ་ ༠༡༥

རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༦ གསེར་གསོལ་སྲང་༠༣ ཚྲགས་གདན་སྲང་
 ༠༣ གྲ་སྐྱར་རས་གསེར་གསོལ་སྲང་༣ ཚྲགས་གདན་སྲང་༡ ༥
 ཚེས་༡༢ ཉིན་དངུལ་གཉེར་ཉིན་སྐྱེལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༧༥
 རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༣༠ ཚེས་༢༥ ཉིན་བརྒྱུད་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེད་
 གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༡༢ གསེར་གསོལ་
 སྲང་༡ ༩ ཚྲགས་གདན་སྲང་༡ ཚེས་༢༦ ཉིན་སྐྱུག་སྐལ་བྱས་༠༢
 རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༤ དངུལ་གཉེར་བཞི་སྐྱེལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་
 ༠༡༥ རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༦ སྐྱེལ་ལ་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༡༥
 རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༦ ཚེས་༣༠ ཉིན་དག་རྣམས་ལགས་ཐུགས་དོད་
 རས་གསེར་གསོལ་སྲང་༡ ཚྲགས་གདན་སྲང་༠༥ བཀྲས་རབ་
 གསོལ་ཕོགས་ཕོགས་བྱས་བྱས་༠༧ རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༡༦ ལྷོ་
 བཟང་ཐར་ཕྱིན་གསོལ་ཕོགས་བྱས་༠༣ རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༡༢
 གསེར་གསོལ་སྲང་༠༩ ཚྲགས་དན་སྲང་༠༥ ལྷོ་རྩུས་.....ལྷོ་༥ ཚེས་
 ༤ ཉིན་སྐྱུག་ཕོགས་བྱས་༠༣ རས་སྐྱུག་སྐལ་སྲང་༡༢ ལྷོ་རྩུབ་༧
 བཅས་གོང་གསལ་རིམ་བྱུང་བསྐྱོམས་ནང་མཚོད་༢ ལས་ཤིས་ ༤
 སོགས་སྡོན་༡ སྐྱེལ་ཕྱི་༡༡ ལྷོ་རྩུབ་ཅེ་བ། ༡༦༩ དངུལ་པད་བྱམས་སྲང་
 ༣༢༡༠ ༣༥ བཅས་བྱུང་འདུག་པས་འགྲིགས།།

ལྷོ་མཐུད་དགོས་ 0592e