

བར་ཡོད། ༤༧་བ་ཉ རས ༧༧་ན་༢ བར་ཤེར་ཕྱིན་མི་གོ་བྱུང་དུ། སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ། ༢༥༤་བ་ཉ རས ༢༥༤་བ་ཉ བར་ཡོད། ཤེར་སྤྱིང་། སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ། ༢༥༩་
བ་ཉ རས ༢༥༧་ན་༧ བར་ཡོད། ༥༠༣་བ་ཉ རས་མཇུག་བར་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་བརྒྱུད་ཕྱབ་རྒྱུད་པ་ཁྲི་སྒྲིལ་གསལ། ༢༥༠་ན་༧ རས ༢༥༢་ན་༧ བར་ཡོད།
ཕྱི་མཚན་མཚན་འདི་དཀྱིལ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསལ་ན་ཡིག་འགར་ལུང་གཅིག་ལུང་སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ་སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ་ལང་མི་དང་། མདོ་ཇོ། ༣། གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་
གསལ་གང་མི་འདྲ་བས་ལུང་སོ་སོར་རྩལ་དགོས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཤིག་ སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ། ༢༥༧་ན་༣ རས ༢༥༤་ན་༧ བར་ཡོད་རྒྱུད། ཤི། ༡༧་༢་ན་ཉ རས
༡༧༧་བ་༢ བར་སྒྲིལ་མ་མཚོག་གི་གཞུང་སུ། ༤་ཤི། ༧་༤་བ་༢ རས ༧༧༤་ན་ཉ བར་ཡོད། ༢༣༢་ན་༧ རས ༢༧༠་ན་༧ བར་གདུགས་དཀར་སྒྲི
ཕུལ་མ་རྒྱུད་པ། ལ་སྒྲོང་པར་གསལ་ར་བསྐྱོར་ཉ་ཉ་༢་ན་ཉ རས ༡༡༤་བ་ཉ བར་ཡོད། ༢༧༧་ན་༢ རས ཤིང་ཉ་ལྷག་ཅུ་མ་རིད་པོ་ཆེ་བརྟར་བའི་གཞུང་སུ། རྒྱུད་
ཆོ། ༢༤་བ་ལ རས་ཡོད། ༢༧༧་བ་༣ རས ༢༧༤་བ་༧ བར་བསྐྱོར་བའི་གཞུང་སུ་དང་། ཡོན་ཡོངས་སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ་ལེ་ཚན་གཉིས་རེ་རྒྱུད།
ཆོ། ༢༧་ན་༢ རས ༣༠་ན་༥ བར་ཡོད། ༣༠༣་ན་༥ རས ༣༠༧་ན་༥ བར་རིགས་སྤྱི་སྒྲིལ་མི་དཀྱིལ་གསལ་ཆེན་མོས་རྒྱུད། ཆོ། ༢༤་ན་ཉ རས
༣༤་བ་ལ བར་ཡོད། ༧་༢༧་ན་༥ རས ༧་༣༠་བ་ལ བར་རིགས་སྤྱི་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་སུ། མདོ་ཇོ། ༡༠་ན་༧ རས་དེའི་བ་༥ བར་ཡོད། སྒྲོ་
དུག་པའི་གཞུང་སུ་མདོ་ཇོ། ༧་༤༧་ན་༢ རས་མཇུག་བར་ཡོད། ༤༡་ཤི། ༡༡༢་བ་ཉ རས ༡༣༢་བ་༢ བར་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་རྒྱུད་ལེ་ཚན་འབབ་པའི་ཆོ་
གཞུང་དུ་བྱུང་བ། མདོ་ཆོ། ༣༤༥་ན་༥ རས ༧༠༧་ན་ཉ བར་ཡོད། ༡༣༢་བ་༣ རས ༡༣༧་བ་༣ བར་སྤྱིན་ཆེན། ཤི་མདོ། མདོ་བོ། ༣༧༧་ན་༢
རས ༧༠༣་བ་༣ བར་ཡོད། དཀོན་རྩེ་གསལ། ཆོ། ༣༠༧་ན་༣ རས ༣༧༧་ན་༧ བར་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱུད་སྤྱི་སྒྲིལ་གསལ། ༡༣༠་ན་༥ རས ༡༧༧་བ
ལ བར་ཡོད། སྤྱི་བརྒྱུད་སྒོང་པ་ ཤི། ༡༧༧་ན་༥ རས ༡༧༥་ན་༧ བར་ལེའུ་བྱ་བཟེ་པ་མདོ་བསྐྱུད་པ་ཁྲི་སྒྲིལ་གསལ། ༡༧༧་བ་ལ རས ༢༢༢་ན་༥ བར་
ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་འདྲིར་མཚན་དང་འགྲུར་བྱུང་སྤྱི་སྒྲིལ་པའི་མཚན་སོས། བཅས་ལུང་གཅིག་འབྲུམ་ཏེ་འདི་གཏག་གཞན་ཆེ་རིགས་མདོ་ཅུ་བརྒྱེད་ཀྱི་
གཞུང་མཚན་དང་བམ་ལོ་ལེའི་གངས་སེགས་ཞིབ་པར་སྤྱིན་སྤྱིན་གོང་མི་གཞན་མིག་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྤྱི་སྤྱི་ལ། རྒྱུལ་གསུང་དམ་ཆོས་གང་མ་དག་བདུན་
ཚུའི་རྒྱུན། དམ་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། སྤྱི་ཡོ་ལོ་གོ་ལོ་འཁྲིལ་ལ་བརྒྱེད་དེས་ཀྱི་ལོ་གཞུག་བདུན་ཕྱེད་ཆེ་རྒྱ་འདི་ལོ། བཟུག་སྤྱིང་ཡོད་
མེད་ལྟར་རྒྱུན་གཅིག་མཇུག་ཡིན་མིན་དག དག་བྱུང་ཐོབ་ཡིག་ཆེག་གི་རྣམས་པར་དབྱེད་གོས་ཤིང་། སྤྱིར་ཞིང་ཡིག་གི་སྤྱི་ལ་བང་ལང་གངས་རྒྱུན་ཆེད་ལ།
ལ་གོར་ས་ཡིན་བསྐྱར་རས་དག་པར་སྤྱི་བས་གཅོས། འདི་ཁྲིས་དག་བའི་གྲང་འབྲུགས་དང་། བརྩེན་པའི་གྲ་གཞིངས་ལེགས་སྤྱོར་རས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་མཚོ་
སྤྱི་ལ་ཏེ། སྤྱི་བཞིའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གུས་གཅིག དག་ལོགས། གསེར་འོད་ཏེ་བོར་བཀའ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་བཟང་སྤྱིན་པ་ནས་མཚོག་མཛོས་པའི་གསལ་བརྒྱུས་
མཚན་འབྲུལ་བྱ་བརྒྱུལ་དབང་མཐའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནས་བསྐྱར་ལེ་ལེན་གཉིས། སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་བསྐྱར་བརྒྱུལ་བ། སྤྱི་མ་མཚོག་པ། བཀའ་བརྒྱུར་རྒྱུད་རིས།
རྒྱུས་ཀྱི་འཐབས་བསྐྱར་ལེའུ་མཚན་གཉིས། སྤྱི་བས་འཕྲིའི་མཁྲིས་བྱུང་བསྐྱར་སྤྱི་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ལ་མཛོད་པའི་བྱུང་སྤྱི་བ་དག་དབང་རྒྱུས་འདྲིད་ལྷན་
འཛིན་འོན་ཆོས་གཉིད་སྤྱོད་པའི་ལུང་བསྐྱར་བསྐྱར་འཛིན། ཆོས་གཉིད་སྤྱོད་པའི་ལུང་བཟང་བཀྱིས། རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུར་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཟང་དོན་ལྷན། དེས་
དག་ལ་འོ། བདེ་ལམ་ཐེན་གྱིས་དེ་དང་མཚུང་། བཀའ་གང་མ་གསུང་ཐོར་བྱའི་རྒྱུད་པ་རི། བྱ་ཏི་རྒྱུ་མཚང་མན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྷུང་ལ། དེ་ནས་བྱུབས་
དག་བཀའ་རྒྱུར་ཆེན་པོ། དེས་དག་ལ་འོ། མཁའ་ཆེན་རྒྱུ་འཚང་མཁའ་ལྲིན་རབ་བསྐྱར་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱའི་མཛོད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་རྒྱུད་པ་ནི། མཛོད་པ་
པོ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་ལོ་བཞེས་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་མཚན། རྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུར་བ་སྤྱི་བཟང་དོན་ལྷན། དེས་དག་ལ་འོ། མཚོས་མཁའ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི།
མཇུག་ཆེན་རྒྱུ་མཚང་། དེ་ནས་རྒྱུ་མཇུག་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ། དེས་དག་ཆོད། །