

མིང་མང་དག་སྲུབ་དང་། འགའ་ཞིང་སྲུམ་པ་ཞིང་རྒྱ་ཁོར་སྤྲད་ལི་སྲུབ་བཅས་གྱི་སྟོན་
སྟོང་ནས་དོ་འབྱེད་གཙང་གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསེལ་གྱི་རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་སྲུ
ལྷ་ཁ་ཚང་ཅན་གྱི་རྟོགས། ། ༧༦ བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་རྟེན་གྲོང་ནང་སྤྲད་དབང་
རྒྱལ་ནས་སྲུ་ལེའི་ཡང་ཆད་ནས་ཁལ་བདུན་སྲན་ཁལ་དུན་འདི་ལེའི་སར་ལྷས་ནས་
ཁལ་གསུམ་སྲན་ཁལ་གཉིས་བཅས་རྒྱུད་པར་འབུལ་འཇུག་གཡག་སྐྱོག་སོན་ཁལ་
སྲུ་འགྲོ་སྟོང་ནས་དོ་བསྐྱེས་གཙང་གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསེལ་དབང་རྒྱལ་
བཅས་གྱི་རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་རྟེན་གྲོང་སྲན་ཟ་སྲྱིར་རྟོགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་
བ་རྟེན་གྲོང་སྲན་པ་ཟ་སྲྱིར་སྲུ་ལེའི་ཡང་ཆད་སྲན་ཁལ་སྲུ་དང་འདི་ལེའི་སར་ལྷས་ནས་
ཁལ་གསུམ་སྲན་ཁལ་དུག་བཅས་ལྷས་པ་འབུལ་འཇུག། སྲིད་བཞིའི་ལས་སྲུབས་
དང་བྱ་ལེགས་གང་བཅས་གྱི་སྟོན་འབྲས་ནས་གཙང་གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་
གསེལ་དང་ཅན་ནས་སྲུལ་བའི་རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་ནང་སྤྲད་དབང་གི་རྟོགས། ། བརྗོད་
དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་རྟེན་གྲོང་། ༡༧ ལགས་ཟང་ཟ་སྲྱིར་སྲུ་ལེའི་ཡང་ཆད་ནས་ཁ་ཉི་
ལྷ་རྩ་བདུན་དང་སྲན་ཁལ་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག། འདི་ལེའི་སར་ལྷས་སྲན་ཁལ་གསུམ་ནས་
དགྲ་བཅུ་བཅས་ལྷས་པར་འབུལ་འཇུགས་སེ་མ་ཞིང་དང་། གྲོག་གཞིང་བཅས་གྱི་སྟོན་
འབྲས་ནས་དོ་བསྐྱེས་གཙང་གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསེལ་ནས་སྲུལ་བའི་
རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་རྟེན་གྲོང་སྲན་ཚོགས་བཅས་གྱི་སྲུལ་བའི་རྟོགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་
བཞིན་རྒྱ་བ་སྲུ་རྟོད་ནང་ཁྲལ་བགྲིས་སྲོལ་མར་ཉིད་ལེའི་སར་ལྷས་སྲན་ཁལ་སྲུ། ༧༠
ནས་ཁལ་གཅིག་ལྷས་པ་འབུལ་འཇུག་ཉ་གང་མའི་སྟོན་འབྲས་ནས་དོ་བསྐྱེས་ཅང་
གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསེལ་ཅན་གྱི་རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་སྲུ་ཚོ་མིང་ཚོར་བུའི་
རྟོགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྲུ་སྲུ་ཁང་ཚོ་སྤྲད་བཅས། ༧ ནས་སྲུ་ལེའི་
ཡང་རྩད་སྲན་ཁལ་དུག་བཅུ་རེ་སྲུ་དང་འདི་ལེའི་སར་ལྷས་ནས་ཁལ་གསུམ་དང་སྲན་
ཁལ་སྲུ་བལྷས་པར་འབུལ་འཇུགས་སྲན་གཞིང་། གཡུལ་སར། ལྷས་ལུད་རྒྱང་།
འདུམ་ད་མ་ལི་གཉིས་བཅས་གྱི་སྟོན་འབྲས་ནས་དོ་བསྐྱེས་གཙང་གསེལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་
དག་གོང་གསེལ་ཅན་གྱི་རྟོགས། ། ཁ་ཐེག་སྲུ་སྲུ་ཁང་བསྐྱེན་ཅན་གྱི་རྟོགས། །
བརྗོད་དོན། ༡༢ གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྲུ་སྲུ་སྲུལ་ཁང་བསྐྱེན་པ་ནས་སྲུ་ལེའི་ཡང་ཆད་

ནས་ཁལ་བཅུ་དང་སྤྲུལ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞིག་གསུམ་འདི་ལོའི་སར་ལྷན་ནས་ཁལ་ཞི་
སྤྲུལ་ཁལ་ཞི་ལྷན་པར་འབྲུལ་འཇུགས་འབོག་རིང་། གྲམ་སྤྲུལ་རིང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ར་
བཅས་ཀྱི་བསྟོན་འབྲས་ནས་ངོ་བསྐྱེས་གཙང་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དོ་དག་གོང་གསལ་གྱི་
ཏྲགས། ། ཁ་ཐེག་ཚོ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཏྲགས། ། བཟོད་༦༢་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྤྲུལ་
བགྲིས་ཚོ་རིང་ནས་སྤྲུལ་ལོའི་ཡང་ཆད་སྤྲུལ་ཁལ་ལྷ་བཅུང་གཅིག་དང་། འདི་ལོའི་སར་
སྤྲུང་ནས་ཁལ་བཞི་སྤྲུལ་ཁལ་དུག་ལྷན་པར་འབྲུལ་འཇུག་གང་རབ་ཞིང་། ད་དཔོན་
ན་རྒྱུང་། དབྱར་བྱང་། དབྱར་ཉིང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་འབྲས་ནས་ངོ་བསྐྱེས་གཙང་སལ་ལྷ་
རྒྱུ་འདི་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། ། ཁ་ཐེག་གོང་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཏྲགས། ། སྤྲུ་
རྒྱ་༦༡་གསང་སྟོན་ལྷན་སྟོན་བཟང་ང་དབང་ནས་སྤྲུལ་ལོའི་ཡང་ཆད་སྤྲུལ་ཁལ་གསུམ་
བཅུ་སོ་བཞི་དང་། འདི་ལོའི་སར་ལྷན་ནས་ཁལ་གཅིག་དང་སྤྲུལ་ཁལ་བདུན་ལྷན་པ་
འབྲུལ་འཇུགས་སྟོག་པའི་དང་། གྲུང་ཚང་། ཉལ་ག་ཞིང་བཅས་ཀྱི་བསྟོན་འབྲས་ནས་
ངོ་བསྐྱེས་གཙང་སལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དོ་དག་གོང་གསལ་ནས་སྤུལ་བའི་ཏྲགས། ། སར་ལྷན་
འགན་ཁག་སྤྲུལ་གོང་འཇུག་བཅས་ཀྱི་ཏྲགས། ། ཉེ་ས་ལུས་ཁ་ཐེག་སྤྲུལ་རྩུབ་ཁང་
ཚོ་ཉེད་ཀྱི་ཏྲགས། ། བཟོད་དོན་གོང་བཞིན་རྒྱ་ས་སྤྲུལ་༦༢ ལྷ་གཉིང་སྟོན་སྤྲུལ་བཟང་ཚོ་
རིང་ནས་སྤྲུལ་ལོའི་སྤྲུང་ཆད་སྤྲུལ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞིག་དགྲུ་དང་། འདི་ལོའི་སར་ལྷན་ནས་
ཁལ་ཞི་དང་སྤྲུལ་ཁལ་དུག་ལྷན་པར་འབྲུལ་འཇུག་ལུལ་ལྷ་སྟོང་མ་ལི་གཉིས།
གསལ་སྟོར་ཞིང་། དོ་ལོག་མ་ལར་ཞིང་ལེ་རྒྱུང་རྩ་ག་མ་ལི་གཉིས་བར་གོ་སྟོང་། གྲུང་
ཞིང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་འབྲས་ནས་ངོ་བསྐྱེས་གཙང་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་
གྱི་ཏྲགས། ། ཁ་ཐེག་སར་ལྷན་ཁ་ཐེག་འབྲེལ་གོང་ལྷན་བཟོག་གི་ཏྲགས། ། ལྷིང་ཆད།
༥༧ ལུགས་དོ་སྟོན་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཏྲགས། ། བཟོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྤྲུལ་
བཟང་སྤུལ་རྒྱ་ལིང་དོན་སྤྲུལ་སྟོན་ལོའི་ཡང་ཆད་སྤྲུལ་ཁལ་གསུམ་བཅུ་སོ་ཞི་
དང་ནས་ཁལ་གསུམ་འདི་ལོའི་སར་ལྷན་ནས་ཁལ་གསུམ་འདི་ལོའི་སར་ལྷན་ནས་
ཁལ་གཉིས་སྤྲུལ་ཁལ་བཞི་བཅས་ལྷན་པར་འབྲུལ་འཇུག། གྲུ་གོག་ཞིང་འོང་རྒྱན་མ་
ལི་གཉིས། འཕེལ་བསྐྱེད་ནང་ཞིང་མ་ལི་གྲུ་བཅས་ཀྱི་བསྟོན་འབྲས་ནས་གཙང་
གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འདི་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་གྱི་ཏྲགས། ། ཁ་ཐེག་སྤྲུལ་སྟོག་སྤྲུལ་ཅན་

གྱི་རྟགས།། ༤༣ བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་ནང་འབྲལ་ཚེ་རིང་ཚོར་བྱ་ནས་སྣ་
ལེའི་ཡང་ཆད་སྣན་ཁལ་བཞི་དང་འདི་ལེའི་སར་ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་བཞི་ནས་ཁལ་
གཉིས་ལྷ་སྣ་པར་འབྲལ་འཇུག་བྱར་བའི་གང་ཞིང་མ་ལི་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱུང་བཅས་གྱི་
སྣོན་འབྲས་ནས་གཙང་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསལ་གྱི་རྟགས།། ཁ་ཐེག་སྣ་སྣ་
གོང་འབྲལ་གྱི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་༡༠ བ་སྣ་སྣ་སྣ་ཁང་གྲོང་བསྐྱོད་
ལ་སྣ་ལེའི་ཡང་ཆད་སྣན་ཁལ་སྣ་བཅུ་དང་བརྗོད་དང་ནས་ཁལ་གསུམ། འདི་ལེའི་
སར་ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་བཞི་ནས་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷ་སྣ་པར་འབྲལ་འཇུག་སྣ་གོ་དོང་
ལོག་མ་ལི་གཉིས། གཉིང་རིང་རྒྱུད་ཞིང་མ་ལི་བཞི་བཅས་གྱི་བསྣོན་འབྲས་ནས་དོ་
བསྐྱོས་གཙང་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་གྱི་རྟགས།། ཁ་ཐེག་༤༥ སྣ་སྣ་
བ་ལ་མ་འཇམ་དབྱེད་སྣ་ཅན་གྱི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་ཨ་མ་
འབྲམས་དབྱེད་སྣ་ཅན་གྱི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་ཨ་མ་འབྲམས་
དབྱེད་སྣ་ལ་སྣ་ལེའི་ཡང་ཆད་སྣན་ཁལ་སྣ་བཅུ་དང་ཅིག་དང་ནས་ཁལ་སྣ་སྐྱེས་ཆས་
ཁལ་གསུམ་འདི་ལེའི་སར་ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་བཞི་དང་ནས་ཁལ་གཉིས་ལྷ་སྣ་པར་
འབྲལ་འཇུག་གྲོང་ངས་ཞིང་། སྣང་སྣོག་རྒྱུང་གཡམ་མ་བཅས་གྱི་སྣོན་འབྲས་ནས་
འབྲལ་རྒྱུ་འི་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་གྱི་རྟགས།། ཁ་ཐེག་སྣ་སྣ་གྲོང་སྐྱོད་ཅན་གྱི་
རྟགས།། ༤༥། ༡༢ བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་སྣ་མ་གྲག་པར་སྣ་ལེའི་ཡང་
ཆད་ནད་ཁལ་གཅིག་དན་སར་ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་གཅིག་སྣན་ཁལ་གཉིས་ལྷ་སྣ་པ་འཇུག་
སྣོག་ཞིང་སྣད་མའི་སྣོང་ལེའི་སྣོན་འབྲས་ནས་འབྲལ་རྟགས།། ཁ་ཐེག་སྣོན་༡༦༤
གྲོང་སྣད་ཡོན་ཅན་གྱི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་ནང་ཁལ་སྣོག་གྲུབ་
ནས་སྣ་ལེའི་ཡང་ཅན་ནས་སྣན་བྱེད་བྱིར་གྱི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྗོད་དང་འདི་ལེའི་སར་
ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་སྣ་ནས་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷ་སྣ་པར་འཇུག་གཡམ་མ་རྒྱལ། གྲུབ་
རིལ་ལི་རྒྱུང་བཅས་གྱི་སྣོན་འབྲས་ནས་དོ་སྐྱོས་གཙང་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་འི་རྟགས།། ཁ་ཐེག་
༢༥ ལིང་ཟམ་དོན་སྣ་བ་དོ་རྗེའི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་སྣ་སྣ་དོན་སྣ་བ་ཚེ་
རིང་ཟས་སྐྱེད་སྣ་ལེའི་ཡང་ཆད་སྣན་ཁལ་གསུམ་བཅུ་སོ་གཅིག་དང་ནས་ཁལ་
གསུམ་འདི་ལེའི་སར་ལྷ་སྣ་སྣ་ཁལ་རྒྱལ་ནས་གཉིས་བཅས་ལྷ་སྣ་པར་འབྲལ་འཇུག་

ནས་འདིའི་ལོའི་སར་ནས། ༡༥ ཁལ་གཉིས་སྐྱེ་ཁལ་བཞི་བཅས་ལྷུས་པར་བསྟོན་
དུད་དོ་བསྐྱེས་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་རྟགས། ། ཁ་ཐེག་སྐྱ་སྐྱ་གྲོང་བསྐྱིད་ཅན་གྱི་རྟགས། །
༦ བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་དགོའོ་སྐར་མ་དམ་ཚོས་ནས་སྐྱ་ལོའི་ཡང་ཆད་སྐྱེ་
ཁལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དང་བར་ཆད་སྐྱེ་ཁལ་བདུན་འདི་ལོའི་སར་ལྷུས་ནས་ཁལ་
གཉིས་སྐྱེ་ཁལ་གསུམ་ལྷུས་པར་འབྲུལ་འཇུགས། ཉེན་དེའོག་གྲེལ་དང་། ཁང་
སྐོར་མ་ལི་གྲུ་བཅས་གོང་བརྗོད་འབྲས་ནས་དོ་བསྐྱེས་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་རྟགས། །
ཁ་ཐེག་དགོའོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་རྟགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ། ༥༢ དགོ་
འོག་དོག་ནས་རྩིས་ལྷུས་ཡང་ཆད་སྐྱེ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་བར་ཆད་ཁལ་
བརྗོད་འདི་ལོའི་སར་ལྷུས་ནས་ཁལ་གསུམ་སྐྱེ་ཁལ་དུག་བཅས་ལྷུས་པར་འབྲུལ་
འཇུག་ཐིམ་ཅོད་.....གྲུད་རྩིབས་སྟོང་། བ་མ་ལུ་གྲུ་བཅས་གྱི་བསྟོན་འབྲས་ནས་དོ་
བསྐྱེས་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་རྟགས། ། ཡང་སྐྱར་ཁ་ཐེག་ཚོ་རིང་བཅས་གྱི་རྟགས། ། ཁ་
ཐེག་དགོའོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་རྟགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན། ༥༢ ལྷ་བ་དགོའོ་ཁྲིག་
སྟོང་སྐྱར་པ་སྐྱ་འབྲུལ་ནས་རྩིས་ལྷུས་སྐྱ་ལོའི་ཡང་ཆད་སྐྱེ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་བར་ཆད་
ཁལ་གསུམ་གྱི་འདི་ལོའི་སར་ལྷུས་སྐྱེ་ཁལ་གཉིས་ནས་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷུས་
པར་འབྲུལ་འཇུགས་པོ་གྲུང་རྒྱུད་ཞིང་གཅིག། རྒྱུད་རོ་རྒྱལ་བཅས་གྱི་བསྟོན་འབྲས་
གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་རྟགས། ། ཁ་ཐེག་དགོའོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་རྟགས། ། བརྗོད་དོན་
གོང་བཞིན་ལྷ་བ། ༡༢ སྐྱ་སྐྱ་དགོའོ་འཇམས་དབྱུངས་སྟོང་བཟང་སྐྱ་འདི་ལོའི་སར་ལྷུས་
སྐྱེ་ཁལ་བཅུ་ལྷུས་པ་དང་། མ་ལྷུ་གྲུ་སྟོང་བཟང་ཀུན་དགའ་ལ་འདི་ལོའི་སར་རྒྱས་
སྐྱེ་ཁལ་བཞི་བཅས་ལྷུས་པ་བསྟོན་ནོང་དོ་སྐྱེས་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་གོང་གསལ་
གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལྷུས་པའི་རྟགས། ། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན། ༡༢ ལྷ་བ་སྐྱ་སྐྱ་
དགོའོ་སྟོང་སྐྱ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་ཡང་ཆད་ནས་ཁལ་དགྲུ་དང་གྲེ་བཅུ་གསུམ་ཆད་འདི་
ལོ་བསྟོན་སྟོང་ནས་དོ་བསྐྱེས་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་རྟགས། ། ཁ་ཐེག་རྟོན་གྲོང་སྐྱེ་
ཚོགས་ཅན་གྱི་རྟགས། ། ལྷ་ལུང་ཁང་ཚོས་སྐྱེ་ལ་ལ་སྐྱ་ལོའི་ཡང་ཆད་སྐྱེ་ཁལ་། ༡༣
༡༣ ཉི་ལུ་ཅ་སྐྱ་དང་གྲེ་བཞི་ལྷུས་པ་འདི་ལོ་བསྟོན་དུད་གཙང་སེལ་ལྷ་རྒྱུའི་དོ་དག་
གོང་གསལ་ཅན་གྱི་རྟགས། ། ཁ་ཐེག་རྣམ་པར་རྒྱུར་དོད། ༢༥། ༢༥ པ་སྐྱེ་པའི་ལོ་

སྤྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་དགའོ་ཚེ་རིང་དབང་འདུད་
ནས་སྤྱིང་ཆད་ནས་ཁལ་གཉིས་སྟན་ཁལ་གཅིག་བར་ཆད་ནས་ཁལ་བཞི་དང་གྲོ་བཞི་
ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། ཁ་ཐེག་དགའོ་དུད་འཕྲིན་ལས།།༧
དབང་མེད་རྟགས།། བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷགས་དོ་སྤོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ནས་
ཚིས་ལྷས་ཡང་ཅན་སྟན་ཁལ་ཉི་ལྷ་ཚུ་བཞི་དང་གྲོ་བཟུ་དུག་ལྷས་པ་གཅོང་སེལ་ལྷ་
རྒྱུ་རྟགས།། ཁ་ཐེག་ག་སྟ་སྟ་གོང་སྟོད་སྟ་ཟང་ཅན་གྱི་རྟགས།།༨༧༦ སྟ་རྟ་
མ་གྱིན་སྟོལ་མ་ནས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་གཉིས་ནས་ཁལ་གཅིག་བཅས་ལྷས་པ་
གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་ཚེ་མེད།། ༩ ལྷས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་
གཉིས་ནས་ཁལ་གཅིག་ལྷས་པ་དོ་དག་གོང་གསལ་ཅན་གྱི་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་
རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་སྟན།།༨༧༦ ཁང་བསྟན་ས་ནས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་གཉིས་ནས་
ཁལ་གཅིག་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་བཀྲིས་ཚེ་རིང་ནས་
ཡང་།༩ ལྷས་སྟན་ཁལ་གསུམ་ནས་ཁལ་གསུམ་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་
རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་སྟོ་བཟང་དང་དབང་ནས་ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་།༩༧༦ སྟན་
ཁལ་གཉིས་ལྷས་པ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་གོང་སྟོད་སྟ་ཟང་
ནས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་གཉིས་ནས་ཁལ་།༩ ཁལ་གཅིག་ལྷས་པ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་
འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་ཚེ་རིང་ཚོར་བྱ་ནས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་གཉིས་ནས་ཁལ་
གཅིག་།༩ ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་གོང་འབྲུག་ནས་
ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་སྟན་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་
རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་ཡུལ་ཁང་གོང་སྤྱིད་ནས་ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་སྟན་ཁལ་
གཉིས་ལྷས་པ་།༩ གཡུལ་སྤྱིང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་རྟ་ཨ་མ་འབྲས་
དབྱངས་ལ་ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་སྟན་ཁལ་གཉིས་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་
འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་དོན་དོན་སྟོབ་དོ་རྗེར་ནས་ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་སྟན་
ཁལ་གཉིས་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་།༩ ལྷས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟགས།། སྟ་སྟ་དེ་ཁང་འདེན་
ནས་ཡང་ལྷས་ནས་ཁལ་གཅིག་སྟན་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷས་པ་གཡུལ་སྤྱིང་ནས་
འབྲུལ་།༩ རྒྱུ་རྟགས།། རྟན་གོང་དབང་རྒྱལ་ནས་ཡང་ལྷས་སྟན་ཁལ་གོ་དུག་དང་

ནས་ཁལ་གཉིས་ལྷོས་པ་གཡུལ་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ།༤ རྟེན་གྲོང་རྫོང་གི་སྟོང་
སྟེང་ནས་ཡང་ལྷོས་ནས་ཁལ་གསུམ་སྟེང་ཁལ་གྲོང་བཅས་གཡུལ་སྟེང་ནས་
འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ། རྟེན་གྲོང་སྟེང་ནས་ཡང་ལྷོས་སྟེང་ཁལ་གསུམ་
བཅས་གཡུལ་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ། རྟེན་གྲོང་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཡང་ལྷོས་
ནས་ཁལ་བདུན་སྟེང་ཁལ།༥ ལྷོ་བརྒྱུད་ལྷོས་པ་གསུམ་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་
རྟུགས་ཏུ་གསལ། རྟེན་གྲོང་སྟེང་ནས་ཡང་ལྷོས་སྟེང་ཁལ་དབྱུགས་ཁལ་དབྱུགས་
ལྷོས་པ་ཉ་འབྲུལ་འཛུགས་གཡུལ་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ། དགེ་རྟེན་སྐར་མ་དམ་
ཚོས་ལ་ཡང་ལྷོས་སྟེང་ཁལ་གསུམ་ལྷོས་པ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་གཙང་སེལ་ལྷོ་རྒྱ་
རྟུགས་ཏུ་གསལ། ལྷོ་སྟེང་སྟེང་ཁལ་གསུམ་ལྷོས་པ་གཉིས་ལྷོས་པ་གཡུལ་སྟེང་ནས་
འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ། ཡང་དོན་༥ གོང་བཞིན་ལྷོ་བ་རྟེན་གྲོང་གན་པོ་ལགས་ནས་སྟེང་
སྟེང་མཛུགས་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ། ཡང་དོན་ཡོད་པའི་འདི་ལོ་གཙང་སེལ་ལྷོ་རྒྱ་
རྟུགས་ཏུ་གསལ།༦ ཡང་
སྐར་མཛུགས་ཁང་ནང་ནས་སྟེང་གསུམ་གསུམ་པར་ཁལ་སྟེང་བ་ལྷོ་དགོས།
ཚུ་གྲི། ལྷོ་གསུམ་ལ་སྟེང་ཁལ་༥༠་ནང་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ཁལ་༡༡༧༦༧་ལ་
སྟེང་ཁལ་༢༡༥༧༧་ལ་དོན་ཡོད་འབྲུལ་ཁལ་༡༧༡༧༧༧༧་ལ་གོང་འབྲུལ་
ལོ་ལྷོ་གྲི།

Title: ལྷོ་སྟེང་གཉིས་ལྷོས་པ་གསུམ་སྟེང་ཁལ་གསུམ་སྟེང་ཁལ་དབྱུགས་ཁལ་དབྱུགས་ལྷོས་པ་ཉ་འབྲུལ་འཛུགས་གཡུལ་སྟེང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་རྟུགས་ཏུ་གསལ།