

Main Text:

༄༅། །ཏུ་འབྲུག་སྐྱོ་ཚོས་ལ། གསུང་མ་ཁག་གི་གཞེན་ལྷུ་ལྷུང་གི་མ་
 འགྲོ་སོགས་..... བྲལ། དགའ་གདོང་ཚོས་ལྷུ་ལ་ཚེན་པོར་སྒྲོན་དར་ཨ་ཤ། ༢ དང་བྱུབ་ཤེས། ༦ རམ་
 དོད་སྲང་། ༥༠ ཚོགས་དོད་སྲང་། ༥ ལྷུ་ཡོན་སྲང་། ༡༠ དང་ཨ་ཤེས། ༡ ལེར་ཡོན་ནང་། ༡ གནས་སྤྱོད་
 ལོང་རིན་བསྐྱེམས་སྲང་། ༡༠ ཞལ་ཇ་འབྲུ་དང་པོ་བག། ༡ ཚོས་༡༡། ༡༡ ཉིན་གནས་རྒྱུ་ལྷུ་ཚོས། ཞལ་ཇ་
 འབྲུ་དང་བག། ༡ དང་ཚམ་དོད་སྲང་། ༡༠ ལྷུ་ཡོན་སྲང་། ༡༠ ཚོགས་དོད་སྲང་། ༥ ལྷུ་ཡོན། གནས་
 དོད། དར་དོད། དམ་དོད། གསོལ་རས་བཅས་བསྐྱེམས་སྲང་། ༡༢ སྒྲོལ་དར་སྐྱུ་ཡོན་བཅས་ལ་ཨ་ཤེས་༣་
 དང་བྱུབ་ཤེས། ༡༠ ལྷུ་མ་འི་ནལ་ཇ་འབྲུ་དང་བག། ༡ དང་ཚམ་དོད་སྲང་། ༡༥ ལྷུ་ཡོན་སྲང་། ༥ ལྷུ་
 ཡོན་སྲང་། ༥ ཡང་སྐྱུ་ཡོར་ཡོད་རིགས་དང་། ཏུང་བསྐྱེམས་སྐྱུ་པོག་རྩལ་རྩལ་བསྐྱེམས་སྲང་། ༥
 སྒྲོལ་དར་སྐྱུ་ཚལ་སྐྱུ་ཡོན་བཅས་ལ་ཨ་ཤེས། ༢ ལྷུ་ལེག་ཞེས་བསྐྱེམས། ༢༢
 ༄༅། །ལྷུ་རྒྱས་ནས་ཉེ་བུའི་བྲལ། ཇ་སྐྱུ་ཤེས་བག་རེས་སྲང་། ༢༥ རེས་རྩིས་བག་ཡ་ལ་རིན་སྲང་།
 ༡༢༠ དང་བསྐྱེམས་ཇ་རིལ་བདོགས་རེས་རིན་སྲང་། ༡༢༥ རྩིས་བདུན་ཐར་༡་ལ་རིན་སྲང་། ༥༥
 གསོལ་མར་འདིག་ཁལ་རེས་སྲང་། ༡༡༥ རེས་རྩིས་ཁལ་༥༡༠་ལ་རིན་བསྐྱེམས་སྲང་། ༢༥༥ ལྷུ་
 དཀར་བསྐྱེམས་གན་གང་ལ་རིན་སྲང་། ༢༢ སྤྱིད་སྐྱེན་བྲེག་ལ་རིན་སྲང་། ༣ ལྷུ་སྐྱེན་སྲང་། ༡༥ སྒྲོགས་
 ཚལ་རིན་སྲང་། ༥ ཚོང་རིན་སྲང་། ༡༡༥ ལྷུ་ཡང་རྩི་སྲང་། ༥ བསྐྱེམས་ཞིབ་རིན་སྲང་། ༣༠ བསྐྱེམས་
 སྲང་། ༡༠ ཁེབ་ཚག་༥་སྲང་། ༡༥ གསོལ་ལྷུ་གང་ལ་རིན་སྲང་། ༥ དཀར་སྐྱེམས་ལ་ལ་རིན་སྲང་། ༡༥
 དཀར་སོ་རིན་སྲང་། ༢ ལྷུ་རིན་སྲང་། ༢༢༥༥ ལྷུ་མ་རྩི་ཁོར་ལ་རིན་སྲང་། ༥ ལྷུ་ཞིབ་བྲེ་རེས་སྲང་།
 ༥༥ རེས་རྩིས་བྲེ་༣་ལ་རིན་སྲང་། ༢༢༥ སྒྲོལ་ཚག་༡་ལ་རིན་སྲང་། ༡ ཚོགས་ཚེན་དབྱུ་འཇོད་འདོའ་བྲུག་
 ཡ་ལ་འདོན་སྐྱུལ་སྲང་། ༥༥ དང་བྱུབ་ཤེས། ༡ ཚོས་༡༢་ཉིན། ཚོགས་མིང་༡་ལ་རིན་སྲང་། ༡༥༠ ཚོལ་
 བཅུག་༥་ལ་རིན་སྲང་། ༡༠ ཇོ་རྣམས་གསུམ་ལ་རིན་སྲང་། ༢༡ ལྷུ་ཡང་རིན་སྲང་། ༥༥ གནས་བཞི་
 དོན་སྲང་། ༡༥ དེའི་ཉིན་ཚོས་བསྐྱེམས་སྐྱོག་མི་གྲ་༡༡་ལ་སྐྱུ་ཡོན་སྲང་། ༡༥༥ ཇ་ཞུས་ཡ་ལ་སྲང་། ༡༥
 ཚོས་༡༣་ཉིན་ལྷུ་ཡང་རིན་སྲང་། ༡༠ ཚོགས་ཞོ་སྐྱེས་༣་ལ་རིན་སྲང་། ༦ སྤྱིང་འདོད་ཀུལ་ཚོན་སྐྱུ་ལ་རིན་
 སྲང་། ༡༥ ཚོགས་འཇོ་སྐྱེ་འཇོ་ལ་རིན་སྲང་། ༡༥༥ ལྷུ་མ་རྩི་ཁོར་༥་ལ་རིན་བསྐྱེམས་སྲང་། ༥
 ལྷུ་བ་བྲེ་རིལ་རིན་སྲང་། ༥༥ རེས་རྩིས་བྲེ་༡༥་ལ་རིན་སྲང་། ༡༡༥༥ དེའི་ཉིན་བདེ་ཡང་སྐྱོགས་གྲ་༡༠་
 སྐྱོས་གསོལ་སྐྱུ་ཡོན་དང་ཚབ་ཅིག་སྲང་། ༢༥ ཚོས་འབྲུ་དམར་རྩིས་སྐྱོས་བཅས་ལ་དོད་སྲང་། ༡༥ དེའི་
 ཉིན་གྲུལ་སྤོང་སྐྱོག་མི་ཡ་ལ་སྐྱུ་ཡོན་སྲང་། ༣ ཚོས་༡༣་༡༥ གཉིས་ལ་ཚོགས་ཚེན་ལ་དམོ་སྲང་ལ་གྲ་
 ༡༠་ལ་སྐྱུ་ཡོན་སྲང་། ༣༠ གསོལ་ཞུ་མི་༡་ལ་སྲང་། ༡༡༥ གཤུ་གྲུ་ཞང་མི་གྲ་༥་ལ་སྲང་། ༡༥ འདོད་ནང་
 མི་༡་ལ་ཡོན་སྲང་། ༡༡༥ རས་སྐྱེན་གྲ་༥་ལ་སྐྱུ་ཡོན་སྲང་། ༦ ཇ་རིལ་བདོགས་༣་ལ་རིན་སྲང་། ༣༥༥
 ལལ་རིན་སྲང་། ༥ ཚོས་༡༥་ཉིན་བདེ་ཡང་སྐྱུ་བསང་གནང་མི་གྲ་༥་ལ་ཡོན་སྲང་། ༥ ཚོགས་ནང་མི་༥་ལ་
 ཡོན་སྲང་། ༡༢ ལྷུ་ལོ་སྲང་ལ་ཚོས་འབྲུའི་དོན་སྲང་། ༦ གསོལ་ཇོང་ཚོས་འབྲུའི་དོད་སྲང་། ༡༥ ལྷུ་ཚོད་

ཚོས་འབྲུའི་དོད་སྤང་། ༡༠༥ ཚོག་ཚེན་འདོན་སྐྱེལ་སྤང་། ༥ འབྲས་སྤྲུགས་འདོན་སྐྱེལ་སྤང་། ༥ སྤྲུགས་
པ་ལ་ཚོན་དོད་རྩེད་དོད་བརྒྱུམ་སྤང་། ༢༠ ར་མ་མི་ཉ་ཉིན་ལ་ལ་བླ་སྤང་། ༢༥ ལྷ་གཤོག་མི་ཉ་ལ་བླ་
སྤང་། ༢༥ རྩ་ལོན་མི་ལ་གསོལ་རས་སྤང་། ༥ ཤོགས་རིན་སྤང་། ༣ རྩ་མ་རིན་སྤང་། ༧ འབྲས་
སྤང་། ༡ རིན་སྤང་། ༢༥ ༠༦ ཚོས་ཉ་ཉིན་ལྷུང་ཤེ། ༧ སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ནས་གསོལ་ཞིབ་ཁལ། ༧ དང་
རྩུབ་བྱེ་ལྷ། ལྷ་བྱེ་དོ། གསོལ་མར་འདེག་ཁལ་དྲུག་བཅས་བྱུང་། སྒོ་སྤིང་གྲ་ཚང་ནས་གསོལ་ཞིབ་
ཁལ། ༧ ལྷུར་བྱེ་ལྷ། ལྷ་བྱེ་དོ། གསོལ་མར་འདེག་ཁལ་དྲུག་བཅས་བྱུང་། བདེ་མང་གྲ་ཚང་ནས་
གསོལ་ཞིབ་ཁལ། ༦ ལྷ་ཞིབ་བྱེ་བཅུ། ལྷ་བྱེ་གང་། ལྷུར་བྱེ་གསུམ་བཅས་བྱུང་། སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་
ནས་གསོལ་ཞིབ། ༦ ལྷ་ཞིབ་བྱེ་བཅུ། ལྷ་བྱེ་གང་། ལྷུར་བྱེ་གསུམ་བཅས་བྱུང་། སྤྲུགས་གྲ་ཚང་ལ་སྐྱེ་
ཡོན་དུལ་སྤང་། ད་ལྟར་ལ་མོང་། དུལ་མོང་སྤྱིར་སྤྲོམ་སྤང་། ༡༧ ༥ ༣ མོང་། ཨ་ཤེས་ཞེན་པ་རེར་
སྤང་། ༦༥ རེས་རྩ་གྲང་༡༣ དོམས་སྤང་། ༥ ༧ ལེགས་ཁ་རེར་སྤང་། ༥ རེར་རྩེས་གྲངས་༡༠
སྤོམས་སྤང་། ༥ ལྷུབ་བྱི་སྤྲུགས་རེར་སྤང་། ༣༠ རེས་རྩེས་སྤྲུགས་༡༠༡ ༣ ༣ ར་ལ་སྤོམས་སྤང་། ༣ ༢ ༥
ར་སྤྲུགས་༣ ལ་རེར་སྤོམས་སྤང་། ༡ ༢ ༠ འདིས་ཡོན་རྩོལ་མོང་ཁག་སྤོམ་གཅིག་ཏུ་སྤོམས་དུལ་སྤང་།
༥ ༥ ༧ ༢ རྩེས་དྲུག་ལགས། ལྷ་སྤྱི་ཚིབ་དག་གོངས།

༧༧། །རྩ་འབྲུག་སྤོམ་ལམ་སྐྱབས་སྤང་དང་ཚན་བསྐལ་ལ་སྐྱབས་ཡོག་སོགས་རྩ་བུང་སྤང་། ༥ ༡ ༧ ༡ ༣
དང་ཨ་ཤེས་༡༠ རང་འཛོད་༡ ར་སྤྲུམ་༡ དང་སྤྲུགས་༢ འགོ་ཚལ་ཁལ། ༡ འཛིན་ཐོག་ནས་ཨ་ཤེ། ༥ ༥
ཐམ་དགར། ༦ ༥ ༠ བཅས་བྱུང་བ་རྒྱུད་དེབ་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱ།

Title: སྤྱི་རྩ་འབྲུག་རྩེ་ཚོས་ལ། ལྷ་སྤྱི་དང་། གྲ་ཚང་བཞི་མཐུན་མོང་ནས་སྤྲུམ་འགྲོའི་བདེ་
ཐབས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱིང་ཁག་གི་ལུང་ལྷེ་ཞབས་རེས་འགྲོ་མོང་གི་གཞུང་འགྲུ་དགོ་བ།