

Title: སོགས་སོང་གཞུང་ཚབ་བཀོད་དགོཾ།། མཚན་རྟགས་སྤྱི་འབྲུལ་སོགས་བཟོ་.....ཐོབ་

Short Description: ཉེ་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲོ་སྒྲོར་མཚན་རྟགས་སྐབས་
གྲ་ཚང་དང་། ཁང་མཚན་སོགས་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་གྲ་སྤྲོད་གསུངས་
པའི་གཞུང་ལྷོ་

MainText: ༡ ས་སྤྱི་
༡༩༠༤
ཕྱི་མོ་སྤྱི་ འགྲུལ་དབང་འཕྲོར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྒྲོན་ ལྷལ་བཟང་

༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠
གྲུ་འབྲུར་འདོད་རྒྱ་འཛོཾ་བའི་ཚར། བསྟན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་བསིམ་པ་ལྟེར་མཛད་
༠ ༠

པ། སྤྲོན་མའི་མཚན་ཅན་
༠ ༠

གང་གི་སྤྲོད་ཐབས་སྤོངས། ཞེས་ཤིས་བཟོད་གྱི་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ཐབས་དོན་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟེ་ལྷན་འབྲེལ་མགོན་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་ཉེ་ཚོགས་སྤྱི་འབྲུལ་གྲོ་སྒྲོར་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐབས་སྤོངས་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་གྲ་སྤྲོད་གསུངས་ལྟར་བཞེད་གྱིས་འདི་མིན་མཁས་མང་གྲུ་བའི་དབུས་སུ་གྲོ་སྒྲོར་མཚན་བ ཉེ་ཚོགས་དམ་བཅའ་འཛོག་བཞེས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་རྒྱུར་འབྲས་
ཚོགས་ཚེན་ སྤྱོད་མང་གྲ་ཚང་
ཉེར་གྲུང་ཁང་མཚན་ འདི་གྲུ་ཚང་སོགས་ལ་ཚེས་སྤོན་སྤྱི་འབྲུལ་གནད་སྤྲོད་རིགས་སྤྱི་འབྲུལ་གྲོ་སྒྲོར་མཚན་ལོང་མའི་མཛད་ལམ་གྱི་རིན་ཐོབ་ཕྱི་གཞི་ལམ་བསྐྱོར་ཐོག་དམ་འཕར་བསྤོན་དང་བཅས་པར་
མཚོད་རྒྱུ་འབྲུལ་འོས་

ལྷན་འབྲེལ་ཆེ་མཚོག་ལ་འཚར་གཞི་དགོངས་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོས་ཚེས་རྣམས་འདི་ལོ་སྤྱི་འབྲུལ་འཕུལ་གྲུ་ལ་.....འབྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ལུབ་དང་། སྤྲོད་ཐབས་ཉེར་སྤྲོད་སོགས་བཟོས་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐབས་
བདོགས་ཁོངས་ནས་དོ་སོང་

དང་། མི་གྲངས་སྒྲོར་ནས་ལས་རྒྱུན་རྒྱ་བཅུག་འགོར་བར་རྒྱུན་གཏོང་དང་བཟོ་སྤོན་
༣༠

གཉེར་ཚུལ་ལེགས་སྤྲོད་བཅས་སོང་ཐོ་མེས་བཀོད་བྱས་པར། ལགོང་འདི་རྒྱ་ཚེས་
༤ ༣༣

གཟུངས་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཚེས་དབུ་ཚེན་ལུན་

ཚོགས་ཚེ་རིང་དང་། དབུ་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་ རང་ཁོངས་ཚེས་ཚེས་འཕེལ་ གྲུང་ གྲུ་དགོན་མཚོག་བཅས་ནས་རབ་གསལ་འདི་པོར་དམ་རྒྱུག་སྐབས་བཟོ་བཀོད་ཐོག་ཅིང་། རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་མི་
ཟེ་བ་སོགས་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དགོས་པའི་གསོཾ་རས་སུ་དབུ་ཚེན་ལ་ཁ་

༡ ༡ ༡
བཏགས་ཨ་ཤི་དང་། དབུ་ལྷན་དང་། ངབང་རྒྱལ་ཅན་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་རྒྱུ་གི་
༠ ༣

༠༡
དང་། དབུ་ལྷན་ ༡ རི་ དམ་
༤

རྒྱུག་ཉིན་གསུམ་འགོར་བར་དགོས་ཚུལ་གཉེར་སྤོངས་སུ་རྒྱུར་སོང་དང་། ཚེས་གྲུ་དོར་གཞི་ཚེས་ནས་བདེ་སྤྲིང་ཚང་སྤྱོད་ཁང་དུ་དོད་མ་སྤྱེ་འཚར་རྒྱུད་ལག་བྱ་བཅས་
༢༧

གཏན་སྤོང་གྱིས་འཕུལ་པར་འཕུགས་སྤོན་
༡ ༡
དབུ་ཚེན་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་དང་། དབུ་ལྷན་ ༣ དབུ་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་ལ་
༠

༡ ༡ ༡
རྒྱུ་གི་དང་། དབུ་ལྷན་ ༡ རང་ཁོངས་དགོན་ཚོག་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་རྒྱུ་གི་
༤

༡
དང་། དབུ་ལྷན་རི་
༡
༠
༤

༡ ༡ ༡ ༡
འྱིང་མི་གྲངས་ལ་ཁ་ལྷི་དང་། དབུ་ལྷན་ ༠ རི་ སྤྱོད་མ་ལ་ཁ་བསོད་དང་། དབུ་ལྷན་ ༠
༢༡ ༤ ༤ ༣
༡

རི་ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ལྷན་འབྲེལ་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་དང་སྤྲོད་ཐབས་

༤ ༡
མཚུངས་གཤིས་ཚོགས་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ན་བཟའ་སྤྱི་བེར་སོགས་བཟོ་སྤྲོད་

ཕྱག་བསྐྱེས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གསོལ་རས་སུ་དབུ་ཚེན་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ དབུ་རྒྱུ་དང་ ། ལྷ་མེད་ཚེས་ །
མི་ཚེ་རིང་བདེ་ཚེན་སོ་སོམ་ཁ་བཏགས་རྩུ་ཤེ་རེའི་ཁར་ཚེ་བདེར་འཕར་དུ་དངུལ་ ༠ །

༣

དབུ་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་མ་ཡན་ལ་སྲུང་དང་ ། ཤིང་འབྲས་འོས་རིས་རེ་ ཚེས་ །
ཉིན་སྐང་ལྷོན་ །

གསོལ་རས་དབུ་ཚེན་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་སྲང་ ༤ ། དབུ་རྒྱུ་ །

དབང་རྒྱལ་ལ་རྩུ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་སྲང་ ༢ ། དཀོན་མཚོག་ལ་རྩུ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་ །

།
སྲང་རེ་ །
།
༢

ཤིང་ཚེ་རིང་བདེ་ཚེན་ལ་མ་འབྲས་ལག་འབྲས་གཉིས་དགོར་བརྟེན་རྩུ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་ །
སྲང་ ། ཤིང་མི་ལ་ཁ་བྱི་དང་ ། དངུལ་ ༠ ། རེ་ ། ལྷོ་བ་མ་སོ་སོམ་ཁ་བྱི་དང་ ། །

༥

དངུལ་ ༠ ། རེ་ ། ཇུ་ལག་གཡོག་མི་ ། གཉོར་ཚོང་རྒྱུ་ཁང་ལག་གཡོག་མི་ །
༤ ། ། ། །

མ་ཚེན་བཅས་སོ་སོམ་དངུལ་ ༠ ། རེ་ ། ཇུ་མར་དངུལ་ ༠ །
། ། ། །

ཚེས་ཉིན་ ། ལྷོ་བ་མ་སོ་སོམ་ཁ་བྱི་དང་ ། དབུ་ཚེན་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ། དངུལ་ །

སྲང་ ༤ ། དབུ་རྒྱུ་ལ་རྩུ་ཤེ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་སྲང་ ༢ ། ཚེ་བདེར་རྩུ་ཤེ་དང་ །
དངུལ་སྲང་ ། དཀོན་ །

ཚོག་ལ་རྩུ་ཤེ་དང་ ། དངུལ་སྲང་ ། རེ་ ། དེ་ཤིང་མི་ལ་ཁ་བྱི་དང་ ། དངུལ་ ༠ །
༢ ། ། ། ། །

རེ་ ། ལྷོ་བ་མ་སོ་སོམ་ཁ་བྱི་དང་ ། དངུལ་ ༠ ། རེ་ ། དབུ་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་པར་ །
༥ ། ། །

ཉིན་སྐང་དངུལ་

༠
།
༥

ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚེས་འོར་གཞིགས་པའི་སྐྱེ་དངུལ་དང་ ། དངུལ་ ། དངུལ་འོས་ །
༠ ། ། །
༠ ། ། །
༥ ། ། །

བབ་སྐྱེད་སོར་བཅས་ལྷོ་བ་སྐྱེ་དངུལ་སྲང་ ༡༢༧ ། བཅས་བསྐྱེ་མས་སྲང་ ༢༡༧

ཐོབ། ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ༥ ལྷུའི ༡༤
འིན་མུ་ ༧༣ བསོད་བཏགས་ ༤ བཅས་ཐོབ།
༥ ལྷུ་འགོ་སོང་གས་ ཐོག་མར་ལ་སྐྱབས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བེར་དམ་ཚེས་ཀྱི་ལྷུ་གཤམ་བཤོད་དང་

ཚོགས་ཚན་དུ་ལྷུ་ལ་མཚན་དགུ་བཅེགས་གཤམ་སྐྱབས་མ་ཐེབས་དལྱུས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་ ༡༥

ཞེང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་པའི་རྒྱུར་མཚོན་གོས་སེར་པོ་ལྷུ་ལེགས་ལ་ ༤༡ གོང་པ་མ་

༡
༣
༡

ལྷུ་སྐོན་ག་གསེར་འབྲུག་གི་ལང་ལ་ ༥ འཇམ་ཞེ་མཚུང་དམར་སེར་སོ་སོ་ནས་

༡
༡

༡
ལ་མེ་ ཅང་
༢
༤

༡

༡

༡

ཤ་སྐོན་དར་སྐོན་པོ་རྒྱུ་ ༩ ཐོད་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐུ་མ་ཚོས་ཉེས་ལུང་ལུ་ལ་ ༥ དང་
ནང་ཤ་འགའ་དཀར་སྐུ་མ་ལ་སྐྱབས་ཅོམ་ ཀ་རིང་མདུན་མ་ལ་ཕན་འགོ་དལྱུས་སུ་

༡
༤
༢

ཕྱིན་ཅི

༤
༩
༤

ཞེང་ཕྱིན་ཅི་ཡོད་པའི་མཚོངས་ཉོར་གོས་ལྷུ་ལེགས་སྐྱིན་རིས་མཚལ་ལ་ལ་མེ་སོང་

༣

བསྐོམས་ ༢༠ དང་མཐའ་ལྷགས་ཉོར་གོས་ལི་ཉང་ལྷུ་ལེགས་ལ་མེ་སོང་བསྐོམས་

༢
༤
༡

༡
ལ་ ༡༣ འགྲིལ་ནོར་ཆབ་
༣
༡

སྐོན་ག་ལེགས་པ་ལ་ ༧ དང་སེར་པོ་ལ་ ༩ འགྲིལ་སྐྱོད་ཀ་ཤི་བུལ་ ༢༠

༡

བར་གཅོད་ཕྱིར་པ་རོ་ ༡༤ ལྷུར་སྐྱིད་རས་དཀར་དམར་གོས་རིས་ ཅང་ཤ་

༡

ལྷུང་གི་བུལ་ ༥

ལྷུར་ལྷུན་དར་ཐོད་ཆེ་བ་མེའི་རྒྱུར་མཚོན་ཐོད་སྐོར་སྐྱོད་མཚལ་ལ་སྐོམ་པ་བདོག་པ་ ༣༢

བདོག་རིང་དུལ་མེ་

༡
༠

༣

དལྱུས་སྐོར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷུང་བཤིས་བདོག་པ་ ༢ གསེར་སྐྱོད་བདོག་པ་ ༢ ཅིལ་

༡

རྒྱུང་ ༡༤

རྩེ་དུལ་མེ་

༠

༡

ལྷི་ཤུབ་དོ་བཞིའི་རྒྱ་རྩེ་བྱེད་ལི་ནང་དང་ཤ་ཟླ་མོ་མོ་ནས་ཁ་ ༥༧ མེ་ ལྷོག་

༡

གས་ཟེ་ལི་ཁ ༤ རྒྱལ་མཚན་བཟུ་ཤིས་འབོག་ཟེ་ལི་ཁ་སྐྱམ་མའི་འབོག་ཟེ་ལྷོན་

༡

༧ ༩ ༩

ནང་ལྷན་ལག་རྒྱན་

༡

འབྲུག་པ་ ༡ བན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱང་མདོད་དོ་ ༡༢ བན་ལག་ལྷ་བརྟེན་གས་ཀྱི་

རྩེ་ལྷོན་དུལ་མེ་

༠

༠

༤

དུལ་སྐྱེད་ཅེ་ ༡༤ དང་ཞེད་ལྷོན་ཅེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དུལ་ལྷན་སྐྱེས་འཕྱིང་

ལྷོན་ལོ་སྐྱེ་བ་ལྷོན་ལ་

༡

ཁ་ ༡༩༤ ནང་ཤ་ལུང་གི་ལུང་ ༢༠ འདོགས་སྐྱེ་ལ་ཁ་ལུང་ ༩ ལྷོན་ལ་

༡

༤

༡

༡

སྐྱེས་ཟེ་ལི་ཁ་སྐྱམ་མའི་འབོག་ཟེ་ལྷོན་ནང་ལྷན་ལག་རྒྱན་རང་འབྲིགས་ ༡ བཅས་

༡༢ ལ

དང་

༢ བོད་གསལ་ལོགས་ཚན་གྱི་རྒྱ་འགྲོ་བཟོ་མཚན་མཚོད་སེར་ཁ་ ༤༡ མ་ལུང་ ༧

༩

༤

༡

༡

ཉོར་ཤོས་མཚལ་སེར་ཁ་ ༩༩ དུལ་ལྷན་ལོ་སྐྱེ་ལ་ ༡༩༤ ཉོར་ཆབ་

༩

༤

༡

༡

སྐྱེས་སེར་ཁ་ ༡༤ ལྷོན་ལྷོད་མདོ་བསྐྱེད་མཚལ་ཁ་བདོག་པ་

༤

༩༩

༡

དུལ་སྐྱེ་ལྷོད་བདོག་ ༩ ལག་སེར་སྐྱེད་བདོག་པ་ ༩ དྲིས་རྒྱུང་ ༡༤ ཀ་ལི་ལུང་ ༢༠ ལྷོད་པ་དོ་ ༡༨ འག་འདེགས་སྐྱེས་ ༩ ལྷོད་གི་ལུང་ ༩༤ ཟེ་བྱེད་ཟེ་ལིང་

ལྷོན་ཁ་ ༡༤༨

ལྷོད་རྩེ་ལྷོན་པོ་ལུང་ འཕོག་སྐྱེ་ལྷོད་ཁ་ ལྷོན་ལྷོད་

༡

༤

མདོད་

༡༢

ལྷ་ལྷོག་ ༩ བཅས་ལོག་ ཅིང་རྒྱ་འགྲོའི་རིན་ལམ་

ལྷོན་ཁ་

ལྷོད་ ༡༡༤༧ ལོག་

༤

༥ ལྷོད་ལྷོད་ རྩེ་སྐྱེས་རྒྱལ་མཚན་གཤམ་སྐྱེད་མ་ཐེབས་དུལ་སྐྱེད་ཅེ་ ༡༢

༩

ཞེད་འབོར་ལ་ལྷོན་ཅེ་ཡོད་པ་གསལ་རྒྱུ་ལོད་པ་དང་པོ་མ་རྩེ་ལྷོན་གསེར་འབྲུག་

༡༢

༩

ལེགས་ཁ་ ༤༧ ལ་ཐི

༡༢
༡

གསེར་ཡོད་མེད་ཁ་ ༤༣ རྟོར་རྩལ་ཁ་ ༡༧ གོས་ཚོས་ཉིས་མ་ཁ་ ༡༣
༡༢ ུ

༡ ༡ ༡

མདོ་བསྐྱད་མཚལ་ཁ་བདོག་ ༢༤ དཀྱིས་སྟོང་སྟོ་ལྷུང་བདོག་ ༢ གསེར་དུལ་གྱི་སྐྱད་པ་བདོག་ ༣

ནང་ཤ་རས་གཡུང་རིས་ཁ་ ༤༡ སྟོད་དར་སྟོན་པོ་བུབ་ ༢༢ ལྷུང་གི་ ༠

༤ ུ
༡ ༡

འགའ་དཀར་སྐྱམ་པ་ ༤ རྫོ ལྷགས་ལོང་ ༡༤ འབྲུད་ཀར་ཡུགས་ཚན་ ༢ བཅས་ལ་རིན་

ལམ་རྩིས་སྲང་ ༤༤༢༤ ཐོབ་།

༣
༣
༤
༡

རྫོ ཏར་གདོང་ཁང་མཚན་ལ་ རྣམ་སྲས་རྒྱལ་མཚན་དཀྱིས་སྟོ་ལྷུང་ ཞིང་

༡༡ ུ

མྱེད་ཚེ་ ༡༡ ཡོད་པ་དང་ ལྷུ་ལུར་ལྷུ་སྟེ་བཅེགས་དཀྱིས་སྟོ་ལྷུང་ཚེ་ ༡༣

༤ ༡ ༡༥ ༧

ཞིང་འཁོར་ལྷུ་སྟེ་
༤༠

ལ་མྱེད་ཚེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གོང་མ་རྩ་སྟོ་ནག་འབྲུག་ཀར་རིས་འབྲུ་སྐྱུ་འབྲིང་ཁ་ ༡༡

༡༡ ུ
༤ ༤

༡

ལྷུ་གོང་མ་ལྷུང་རྒྱ་རིས་གོང་འབྲུ་ཁ་ ༡༡ རྒྱལ་ལྷུ་གྱི་འཇའ་མ་དམར་རྒྱ་རིས་
༤ ༣

རིས་གོང་འབྲུ་

ཁ་ ༧ དང་མེར་པོ་ཁ་ ༧ ལྷུ་གཤམ་རྒྱུར་དཔུད་ལྷན་སྐྱུ་འབྲིང་སྐྱད་ཚོས་སྐྱུ་

༡ ༡

བསྐྱིལ་ཁ་ ༡༠ རྒྱལ་ནང་སྟོད་དར་སྟོན་པོ་བུབ་ ༧ དང་འབྲུ་བཅེགས་ངོས་

༣ ༡༥
༡

བཞིའི་རྒྱུར་

ནོར་རྩལ་ཚོས་སྐྱབས་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ དང་ནང་རས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་

༤

1

1

གཉིས་ཀྱི་གོང་ནང་སྟོན་རྟོག་པོ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ནང་རས་གཞུང་རིས་ལྟེ་ལྟེ་

1

1

ལ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

1

1

༤

1

ཉིས་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ནང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

1

1

ལི་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ 1 ལྟེ་ལྟེ་

12 ༤

གོང་གསལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ 35 དུང་ལྟེ་ལྟེ་ 100

༤ 2

3

1 ༤

1

1

ལྟེ་ལྟེ་ ༥

༤

1

ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

1

1

ལྟེ་ 12 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ 2 ༤ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ 1) ༤ ལྟེ་

1

1

3

1

༥ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

122 12 40

4

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

3

20

9

པ་དོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གོང་པ་མ་རྩ་སྟོན་པོ་སྤུས་འབྲིང་ལ་ 99 འཇཉ་མ་རྩ་དམར་ 9

སེར་སོ་སོ་ནས་ལ་ 4 རྩེ་བཅེགས་རྒྱ་དཔུང་ལྗན་སྤུས་འབྲིང་སྟོན་དཀར་པོ་ 9

9

9

ལ་ 9ཇ

6

3

དམར་པོ་ལ་ 9ཇ སེར་པོ་ལ་ 9ཇ ལྗང་ལྷ་ལ་ 9ཇ སྟོན་པོ་ལ་ 9ཇ 9

6

3

9

9

ནང་ཤ་ལྷང་གི་ལྷུབ་ 90 རྩེ་ཤུན་མཚལ་ལ་སྟོན་པ་བདོག་པ་ 9 9

9

9

9

རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོ་ 30 བརྒྱུད་སྤྲེལ་ཟླ་བ་ལ་སྤྲེལ་འབོག་ཟླ་བ་ལ་སྟོན་ནང་ལྗན་ལམག་ 9

92 ཇ

རྒྱན་རང་འགྲིགས་ 9 ཡང་ཁང་མཚན་གཉིས་གནང་རྒྱུ་མེད་དགོས་པར་རྒྱ་འགྲོ་བཟང་ 9

ཞན་དང་བོར་ལ་གཞིག་པའི་རྩེས་འཕར་གཏོར་ལུ་འཇཉ་བུ་སྟེ་བཅེགས་སུ་སྟོན་ཅི་ 9

D1235

4

2

6

ཞེད་སྟེ་སྟེ་བཞིན་སྟེ་ལོད་པའི་རྒྱུར་ཕན་མཚོད་མ་རྩ་འབྲུག་རིས་མཚལ་ལ་ལ་ 9

9

6

6

3

ལྟོ

བའི་རྒྱུར་མ་རྩ་འབྲུག་རིས་སེར་པོ་ལ་ 9 རྩེ་བཅེགས་རྒྱ་དཔུང་ལྗན་སྤུས་འབྲིང་ 9

9

སྟོན་སེར་ལྗང་གཉིས་ནས་ལ་ 9 རྩེ་དམར་དཀར་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ལ་ 2 9

3

9

9

6

རྩེ

ལྗང་ལྗང་འཇཉ་བུ་སྟེ་བཅེགས་སུ་སྟོན་ཅི་ 4 ཞེད་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟོན་ཅི་ 6

96

ཡོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་གོང་པ་མ་རྩ་སྟོན་གལ་ 2 འཇཉ་མ་རྩ་དམར་སེར་ 9

90

9

སོ་སོ་ནས་ལ་ 9 རྩེ་སྟེ་བཅེགས་རྒྱ་དཔུང་ལྗན་སྤུས་འབྲིང་སྟོན་ 9

4

9

དཀར་པོ་ལ་ 2 ལྗང་ལྷ་ལ་ 2 སེར་པོ་ལ་ 3 ལ་ལོད་ 9

མཚལ་ཁ་ 12 རྩོད་པན་གྱི་ལག་མཚལ་
3
1

ཁའི་འགྲིལ་ རིགས་ལཱའི་རྒྱལ་ཐག་རྒྱ་མཚོད་རྒྱུ་མེད་པོ་ཁ་ 2 དཔལ་
1
2
1

བསྐྱེམས་གྱི་སྐྱེ་བསུས་རྒྱ་མཚོད་རྒྱུ་མཚལ་ཁ་ཁ་ 2 བདར་ལེན་བར་ཚངས་ཀ
1
6
2
4

ཏུ་ལྟོ་ཁ་ 2
1
4

བསྐྱེམས་སྐྱེས་འབོག་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་ 40 གཞུག་ཏོར་འཕྲོལ་བཅས་གྱི་རྒྱུ་
42

གོས་སྐྱེ་མ་ནག་པོ་ཁ་ 26 སྐྱ་སྐྱ་ཏོག་རྒྱ་བཟོ་ཟངས་ཚ་གསེར་མ་རང་འགྲིགས་
1
1
2

རྩོད་སྐྱེད་
3
6

ནང་ག་ལྟུང་གི་
1
ལུ་ 1 རྒྱོག་གའི་རྒྱུར་གོས་མཚོད་རྒྱུ་མཚལ་ཁ་ཁ་ 12 རས་པ་རྩོད་སྐྱེད་
1

ནག་པོ་རྒྱུ་ཁ་ 12 གཟུང་འབྲེལ་འབོག་རྒྱུར་གོས་འར་པན་ལེ་མེར་ཁ་ 60 དང་
42

ནན་རྒྱུ་མེར་པོ་ཁ་ 2 འབོག་རྒྱུ་ཚོས་ཉེས་ཏུ་གཤེད་མེད་ ཐོག་དང་
1
ཁ་
3

ལག་རྒྱུ་ལེ་མེར་ཁ་ 20 སྐྱེ་བསྐྱེམས་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
2
ཁར་རྩོད་དུ་ལ་མེ

0
2

རྒྱུ་འབྲེལ་
1
བར་ 4 ལས་རྩམས་གྱི་ལུ་མ་པ་ལ་གོས་དཔུང་ལྡན་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་གའི་ཚོས་སྐྱེད་ 3
3
1

ནང་ག་ལེ་ལྟུང་ཁ་ 2 བཅས་རྩམས་། གོང་གསལ་ལྟ་ཚང་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་
རྩམས་བསྐྱེམས་གོས་རྒྱ་གསེར་ཁ་ 23 དཔུང་
12

ལྡན་ཁ་ 23 ཏོར་རྒྱུ་ལེ་གསལ་ཞེས་ཁ་ 22 ཏོར་གོས་འབྲེལ་སྐྱིད་རིས་
3
12
1

ཁ་ 102 མ་རྒྱུ་ཁ་ 62 ལྟར་སྐྱེའི་སངས་སྐྱེད་ 3 རྒྱ་ནག་གི་སངས་

སྐྱེད་ཁ་
མཚལ་ 2 མཚོད་མེར་ཁ་ 0 ཏུ་མངགས་ཁ་ 4 མཚོད་འབྲེལ་ 123
2

མཛོད་རྒྱུ་ལ་ ༤༢ མེ་ལྷོ་ལ་ ༧ རྩོམ་པ་ལ་མཚེས་

ནག་ལ་ ༡༩ ཡ་ཤེས་ཚོས་ལུ་ལ་ ༥ རྒྱ་གར་སྤྱི་མཚེས་ལ་ ༣༠ ལོས་

ཚོས་ཉེས་ལ་ ༩ རྒྱ་ལྷོ་ལོ་སྤྱི་ལ་ ༢༤ རས་གཡུང་ལག་ལ་ ༡༧ མདོ་

ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ ༧ ལོང་ལྷོ་ལ་ ༣༠༥ གཏུ་ལྷོ་ལ་ ༧༥ ལུང་གི་ལུབ་ ༡ འར་པ་ལ་ ༤༤ ལོས་སྤྱི་ནག་ལ་ ༢༤ ལྷོ་ནག་རྒྱ་ལ་ ༡༧

ཞན་རྒྱུ་ལ་ ༢ ལུ་རྒྱུ་ལ་ ༢༠ ལྷོ་སྤྱི་ལ་ ༣ མདོ་སྤྱི་ལ་ ༤

སྤྱི་ལ་ ༡༡ བཅས་ལ་མེ་ལོང་ལ་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ལ་ ༣༧༠༧ ལྷོ་རྒྱ་ལ་

གསེར་མེ་ལོང་སྤྱི་ལ་ལྷོ་ལ་སྤྱི་ལ་ལོང་ལ་སྤྱི་ལ་ ༤༤ ལྷོ་རྒྱ་

ཚོས་གཏུང་གསལ་ལོང་ལ་ལོང་སྤྱི་ལ་ལོང་ལ་སྤྱི་ལ་ལོང་ལ་ལོང་ལ་སྤྱི་ལ་

ལོང་ལ་ ༡༩ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༠ ལོང་ལ་ ༡༢

༣ ༥ ༧ ༢༠ ༥

བསྐྱོར་ལ་སྤྱི་ལ་ ༤༤༧ ལོང་ལ་ ༡ བཅས་ལོང་གསལ་ལོང་ལ་ལོང་ལ་

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧ ལོང་ལ་ ༡༧

དང་ལ་ ༢ དཀར་ཐོག་ལ་ ༢
ཐ་སྐྱར་སྤང་མེ་
༢
༢
༥

རྒྱན་དང་གཤམ་གོང་སྤོད་རྩེ་ཐོན་པོ་བྱུབ་ ཅ ༤ འཇའ་ཀ་སྤྱིང་མཚལ་སེར་ལ་ ༤
དམར་ལར་དུལ་མེ་

༠
༡
༥

མེ་ གཤམ་བྱུར་ཐོན་པ་དཀར་ལ་ ༢༣ ནང་རྒྱན་ལུང་གི་བྱུབ་ ༡
༣
༡

ཙམ་ རྒྱ་འཇའ་གཤི
བྱུབ་ ༡ ཚིན་ཐག་བྱུག་ཚེ་བ་ ༢ མོ་ ལུབ་འགའ་ལྟེ་རྒྱུང་གི་ལོ་མ་སྤོག་ཐག་རང་འབྲིག་ ༡ མོ་བ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ལུབ་མཐོང་མཐའ་ཚོས་ཉེས་ལ་ ༡

༡

ནང་གི་ཐོན་པ་
ལ་ ༡ མོ་བ་སྤོད་རྩེ་ཐོན་པོ་བྱུབ་གྱི་ ཅ གོང་གསལ་བསྐྱེད་མཚམས་ལོ་མ་རིང་མེད་པ་
སྐྱམས་ལ་ ༡

༡
རང་གནས་བསྐྱེད་མཚམས་ལོ་མ་བསྐྱེད་རྩེ་ཐོན་བྱུབ་ ༥༠ ཀ་སྤྱིང་ལ་ ༥༥ ཐོན་པ་
༡

ལ་ ༡༥༢ ཐོབ་།
ལྷོ་ གཟུངས་རྒྱུ་ཉེ་འདྲི་ཀ་རིང་ཐོད་གདུང་ལེབས་ལྟེ་བྱེ་བཅེགས་ཐོག་འཇའ་

༥
གོང་བསྐྱར་འཇོག་ཕྱིན་པེ་ དུལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༢༤ མཐོང་སྤོར་གདུང་
༣ ༡༠༡ ཅ
༣

ཐེབས་ལྟེ་བཅེགས་

༥

གོང་འཇའ་བཅས་པའི་འཇོག་ཕྱིན་པེ་ ༡ དུལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥༠ གདོང་
༢ ༢ ༡༧༤

༡

༡
ཚའི་གདུང་ལེབས་གཤམ་བྱུ་འཇོག་གོང་བཅས་པའི་འཇོག་ཕྱིན་པེ་ ༢ དུལ་ལྟེ་ལྟེ་
༥༢

༡
བཅས་གྱི་རྒྱུར་ཐོག་ཐེ་ལྷོ་ཚར་སོ་སོ་ནས་ལ་ ༥ མེ་ གོང་པ་མ་རྩ་རྩེ་ནག་ལ་ ༡༡

༡

༡
༡
༡

༤

༡
༡
༡
འཇའ་མ་རྩ་དམར་སེར་པོ་ལ་ ༢ སེར་པོ་ལ་ ༤ གཤམ་

༡

༡
བྱུར་སོ་སྤོན་གཤམ་ལུང་ལག་མ་དམར་སེར་ལ་ ༡༣ མེ་ ནང་ལུང་གི་བྱུབ་ ༤

༡

༡
གཤམ་རྒྱན་ལྟེ་བྱེ་བཅེགས་རྒྱུར་ཐོག་ཐེ་ལྷོ་ཚར་སོ་སོ་ནས་ལ་ནང་མན་ཙམ་

༥ ༢༥

༡
མེ་དང་ ནང་གི་རས་ལྷུང་གཤམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༢ བསྐྱེད་འབོག་ཐེ་ལི་ལ་སྐྱམས་

༩ ༣

༡
༡
༡

༡
ཐོན་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༡ ཡིད་ལྷའི་ཀ་མན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༡

༡
ལག་ལྟེ་ལྟེ་ ༡༠ ལག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤ ༡

ལ བོད་གསལ་ཁྲིམ་ཉེས་རིན་འབབ་མཚན་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་གཉེར་ཚུལ་ཁྲིམ་ཉེས་ ཚེས་བཅའི་བྱ་དང་ འཇུགས་སྐད་སྒྲིལ་གསུམ་གསོལ་རས་བཅས་དངུལ་སོང་ནམས་ཁྲིན་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་

འཇུག

ལ

ལ བོད་གསལ་བཅའ་རྒྱུ་སྐབས་སྒོ་གྲ་ ཉར་གཏོང་ཁང་མཚན་ འདི་གྲ་གཞི་ ཚེས་བྱ་བཅས་ནས་བཅོས་ཉེན་ཉེན་འཁྲུངས་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་གཤེམ་དང་
གྲུང་རྩ་ཁང་མཚན་དང་
ཞབས་གསུམ་སྒྲིལ་སོ་སོ་ནས་ཇ་ཚང་འབྲས་གསུམ་ཐོག་བཅོས་ཉེན་བཅས་བྱུང་སོང་།

ཕ ཡང་པ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ཉེན་ མཚོན་སྒོ་རྣམས་བྱུང་ཇི་ཚེས་སྒྲོང་ཁག་ལ་གཏང་།

ཉམ ༡

རྒྱ་གསེར་འབྲུལ་བྱེད་ན་བཟའ་བཅོ་བཅུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ་སོང་གསལ་ གནས་རྒྱ་སྐྱེ་འདུད་རྒྱལ་པོར་དར་རྒྱུར་མཚོང་པོར་རྒྱ་གསེར་པར་རྒྱ་པོ་

ལི་རྩང་ཁ་ ༡ མཚོང་པར་ཉོར་རྒྱ་གསེར་འབྲུག་རིས་ལི་རྩང་ཁ་ ༢ མཐའ་

རྒྱ་གསེར་པར་དངུལ་ལོ་མ་ཁ་ ༢ ནང་མཚོན་རྒྱུ་མཚལ་ཁ་ཁ་ ༥ སྒྲར་སྒོར་བསྐྱེད་བཞེད་པ་ ༡༩

དང་ བསྐྱེད་མར་ཤ་གོས་རྒྱ་གོས་མང་ལྷག་དཀར་པོ་སྒྲིན་འབྲུག་རིས་ཁ་ ༧ ནང་ཡང་དར་ལྗང་ལུ་ཁ་ ༤ ཤར་མཚལ་ཁ་ ༣ དབུ་འབྲུམས་གོས་རྒྱ་གསེར་

པར་རྒྱ་པོ་ལི་རྩང་ཁ་ ༡

ནང་མཚོན་མཚལ་ཁ་ ༡ དགའ་གཏོང་དུ་རྩ་རྒྱ་ལེབས་ཀྱི་གཏང་རྒྱ་བཅས་ལོངས་འབྲུམས་སྐྱེ་སྒོར་མཚོང་ཉོར་རྒྱ་གསེར་འབྲུག་རིས་ལི་རྩང་ཁ་ ༡ དང་མཐའ་རྒྱ་གསེར་ཁྲི་མཐུག་རིས་ཁ་
༢ འབྲེལ་ཉོར་ཚབ་སྒོན་པོ་ཁ་ ༠

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུས་སྒོན་ཁ་ ༠ མོས་སྐྱེའི་རིན་དངུལ་ ༠ དངུལ་དཔྱེར་རྒྱ་རྒྱ་དངུལ་ ༠
༡༢ ༤

ལྷགས་གསལ་ཀྱི་མཚོར་རྒྱ་ཉོར་རྒྱ་གསེར་འབྲུག་རིས་ལི་རྩང་ཁ་ ༡ མཚའ་

རྒྱས་ཚེས་ལྷ་བསྐྱེལ་
ཁ་ ༡ ནང་ཤ་མཚོན་མཚལ་ཁ་ ༥ སྒྲར་སྒོར་བསྐྱེད་བཞེད་པ་ ༥ ཚེས་

ལྷ་དངུལ་སྤང་ ༢ མོང་