

Main Text:

ན་ཚམ་ཤར་པ་འབྲས་བུ་དྲུག་། རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལལ་.....གཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་.....རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་བཅུ་སྐྱབས་ནམས་.....ཀ་བཞི་སྐྱོད་པ་
 བོགས་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་། ལ་བཟོད་གྲུ་དང་བོགས་ལལ་གཅིག་.....འདྲི་འབབ་ལ་ཁྱེད་ཚལ་ལམ་གྱི་སྤུལ་
 གསུམ་ལ་སྐྱབ་འབྲས་སོང་།ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་འཛིགས་བྱེ་བརྒྱད། གཟིམ་ཁང་ས་རྒྱལ་འབོའི་
 ལལ་ལྟ་བུ་དྲུག་ལྟལ་གསུམ། དང་ཤར་སྤོགས་བྱེ་འལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་ལལ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་
 དགའ་གདོང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་རྒྱུ་ལལ་ཉི་ལྷ་རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་བཅོམ་ལྟ་། དཔོན་པོ་གསུམ་དར་བོགས་བྱེ་ལྟ་། བསོད་
 པ་རྒྱ་མཚོ་བོགས་བྱེ་དྲུག་། ཚོས་མང་སྤོང་དང་སྤོང་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ལལ་བཞི། ལ་
 གསུམ་བོགས་ལལ་གཉིས་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་། དཔུ་མཚོ་དང་དར་རྒྱས་བྱེ་དཀར་.....པ་གཅིག་། ཚེན་མཚོ་དབང་
 པོ་བོགས་ལལ་གཅིག་དང་བྱེ་བཅུ་གཅིག་སྤུལ་བཞི། ཚོས་མཚོ་དང་སྤོང་ཀ་བཞི་སྐྱོད་པའི་ཁོངས་བོགས་
 ལལ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་ཞིང་ཡབ་ཚེན་ལ་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ། ཁང་གསར་གྲལ་ལྟ་བོགས་
 རྒྱུ་ལལ་བཞི། ཉེར་གཅིག་པ་གོང་འོག་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ལལ་གསུམ་བྱེ་བཞི་སྤུལ་ལྟ་སྐྱབ་ཚེད་པ་བོགས་ལལ་
 བཞི་བྱེ་གསུམ་སྤུལ་བཞི། ༄ བཟང་མོ་སྐྱར་ནས་དཔོན་བཞི་ཁང་གསར་བར་བྱུ་གཅོང་ཁ་འབོ་ཐད་བཅོད་
 གྱི་རྒྱུ་ལལ་བརྒྱད་དང་གཉིས་བྱེ་བཅུ་བཞི། ཚོ་ཁར་བ་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ། ཚོ་ཁ་ལ་སྤུ་བ་རྒྱུ་
 ལལ་བདུན་འདྲེད་སྤང་གང་ཞེ་ལྟ་བཟང་ཁར་ཡོག་པ་གཞུང་འབོའི་བྱེ་བཅུ་གསུམ། བྱེ་དཀར་གྱི་ལལ་
 གཅིག་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་། རྒྱུ་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ། འབྲལ་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་གྱི་རྒྱུ་ལལ་༢༡༢་དང་ཚོ་དོད་
 ཞེ་ཟ་བཅས་ལྟར། ཁང་དམར་བོགས་རྒྱུ་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་། ཤར་སྤོགས་མའི་གསར་སྤོལ་ལ་བོགས་རྒྱུ་
 ལལ་གཉིས་བྱེ་བཅུ། ལྷང་སེབ་ཤར་པ་སྤུལ་ཚད་སྤྱི་མཚུངས་རྒྱུ་ལལ་༤ ཚོ་དོད་སྤང་༠༡༢་བཅས་ལྟར།
 སྐར་དོད་རྒྱུ་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་། གསར་སྤོལ་ཞིང་ལ་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་བྱེ་དོ། རྒྱ་མཚོ་བོགས་རྒྱུ་ལལ་བཅུ་
 དག་དང་བྱེ་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་གང་ཚོ་ཁྱེད་སྤོལ་བྱེ་བྱེ་བཅུ་གཅིག་། ཤར་སྤོགས་བྱེ་འལ་གཅིག་། བྱེ་
 དཀར་གྱི་ལལ་དྲུག་བྱེ་བཅུ། སྤྱི་བྱེ་ལལ་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད། འབྲས་བུའི་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་ཞིང་དྲི་རིང་
 མ་ལ་རྒྱུ་ལལ་གསུམ། རྟེ་ཡོ་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཔ་རྒྱུ་ལལ་གཉིས་ལ་དོད་ཞེ་དྲུག་། སྤང་གོང་ཁོ་ཚོང་
 པ་བོགས་བྱེ་བཅུ། སེར་ཡོན་ལལ་གཅིག་.....ཡབ་བཟས་བཅུ་དཔོན་པ་བོགས་ལལ་༡༡༢་ཚད། བྱེ་དོ་བཅས་
 དོད་སྤང་མེད་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ། རྒྱུ་ལལ་སྤོང་པའི་པ་ནས་ཞིང་བྲག་གདོང་མའི་བོགས་རྒྱལ་འབོའི་ལལ་
 གཅིག་བྱེ་.....ལྟ་.....སྤང་སྤྱི། ཤར་སྤོགས་ཤོད་པ་གཞུང་འབོའི་ལལ་གསུམ་བྱེ་བཅུ་.....གནས་རྒྱུང་གཟིམ་
 ཁང་། བྱོང་སྤོང་སྤོབས་དཔོན་པ་རྒྱུ་ལལ་གཉིས། ཚང་སྤུད་ཞིང་ལ་སོགས་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་གསུམ་
 ཡོར་ཡོན་བྱེ་བཅུ། ༄ ཡང་དགའ་གདོང་ནས་ཀ་བཞི་སྐྱོད་པས་འདེབས་ས་ཞིང་གཡང་སྐྱར་རྒྱལ་མ་ལི་
 གཉིས་བཅས་ལ་བོགས་གང་གཅོང་རྒྱུ་ལལ་བཅུ། ཚོ་རིང་སྤུན་ཚོ་གྱི་འདེབས་པ་ཞིང་ལོ་པ་རྒྱལ་
 བོགས་གང་གཅོང་རྒྱུ་ལལ་གཉིས་བྱེ་བཅོམ་ལྟ་སྤུལ་པས་འདེབས་པ་ཞིང་རྒྱལ་ཁང་རྒྱལ་མ་མི་ལྟ་ལ་
 བོགས་གང་གཅོང་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་སྤུལ་གསུམ། ཚོས་མཚོ་དང་སྤོང་ནས་འདེབས་པ་སྤྱི་བྱུ་ཀུན་

བོགས་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུག་གོ་སྟོག་ལ་རྒྱའི་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་བྱེད་། བགྲིས་རབ་བརྟན་བོགས་རྒྱ་བྱའི་ཁལ་
གསུམ་གྱི་ཉུང་སྟོས་གང་དོད་དུལ་སྤང་གང་། ཞིང་རྒྱ་རྒྱུ་མར་དོད་དུལ་སྤང་གང་། མདོ་མཁར་འོག་
པ་བོགས་ཁལ་གཅིག་གྱི་བཅུ། རྒྱ་འཁོར་ཤར་མ་བ་བོགས་ཁལ་གཅིག་བཅུ་ལ་དོད་སྤང་གང་ཁ་བསོད་
ར། ཚོས་གླིང་སྤྱི་པ་བོགས་དོད་སྤང་དོ། ཨོ་པོ་ནང་ཁ་དར་རྒྱས་བོགས་དོད་སྤང་གསུམ། ནང་པ་ཁ་སྤྱི་
བ་བོགས་ཁལ་གཅིག་གྱི་བཅུན། རྒྱལ་བྱའི་ཁལ་གཉིས། རྟོ་འཇུར་གཉིས། ཞིང་རྟོ་སྤྱུག་རག་འགོ་མ་
དུལ་ཞེ་དོ། ཞིང་གནམ་གང་གཡུག་པ་ལ་ཞེ་གསུམ། སུར་གོང་དུལ་ཞེ་ལྷ་ཁང་སྤྱན་ཞེ་ལྷ། དཀར་
པོ་གོང་པ་ཚོར་དོད་རྒྱའི་ཁལ་བཞི། མདའ་མཁན་པ་བོགས་རྒྱའི་ཁལ་གཉིས་གྱི་བཞི། གོང་གསལ་ཉུང་
གཉིས་འདོད་དུལ་སྤང་བཞི། ནང་སྤྱུ་བཅུ་འཁོར་བ་བོགས་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུན་ལ་དོད་སྤང་དོ།
དགའ་འགོ་བ་བོགས་དོད་ཞེ་དོ། ཞིབས་རང་པ་བོགས་ཁལ་གཅིག་གྱི་བཅུན། ན་ཁ་པ་བོགས་དོད་ཞེ་
གང་སྐར་ལྷ། ལྷོ་མོས་རྒྱ་པ་བོགས་དོད་དུལ་ཞེ་རྒྱལ། ཞིང་འབུམ་ཚོ་མར་བོགས་དོད་ཞིང་སྤང་བཞི་
ལྷོ་པས་སྤྱབས། ལྷགས་རོང་ཤར་པ་ནང་པ་ནོར་སྟོད་པའི་ཁོངས་ཇ་ཉག་གསུམ་ལ་དོད་སྐར་ཕྱིད་བརྒྱད།
སྟོན་གོང་རྒྱར་ཁང་པ་བོགས་ཁལ་གཅིག། གྲང་རྩེ་ཁ་པ་མར་སྤྱི་ཉག་གི་ཁལ་གཅིག་ལ་དོད་དུལ་ཞེ་ལྷ་
བྱེད་།

༡། །པ་རི་ནས་བདག་ནས་ཁྱེད་ས་ཟེལ་ལྷ་དགོས་གྲུལ་པ་རི་གཞིན་ཁག་ཤད་ཚོགས་གཙང་ཁལ་
བཅུས།

༡། །གང་མོ་ཤས་བདག་གཉིས་ནས་ཁྱེད་ས་ཟེལ་ལྷ་དགོས་མཚོད་ཁང་དམར་པོ་ཁ་ར་གཞིས་ནས་
ཤས་བོགས་ཁལ་༢་ཚོས་གླིང་།