

1189 Itwa 431

Title: འདོད་ཏྟ་བཏོན། ལ ལྷགས་སྟག། གཅེན་བགས་འཛོམ་ཡན་ལ་སྤྲོལ་འབྲུ་བྱན་  
སོང་ཡང་ཆད་གན་དག།

Destinator: སྐ ལྷགས་སྟག་གླ་ཅེས་པ་ལ། ལྷགས་གཉིས་ལ་གོང་མ་  
ལ་ཁྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་ཞབས་དྲུང་དུ།

Main Text: ལྷ་བ། བདག་མིང་རྟགས་སྤངས་གཤམ་ནམས་ནས་གྲོས་སྤངས་  
འབྲུར་མེད་ཀྱི་གན་རྒྱ་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་རྟོང་། རོན་ཅུ་གཅེན་གཞིས་རྟོང་པ་རྒྱར་རྒྱབ་པས་ལ་སྤྲོ་  
སྤང་ཆེན་པོར་གཞིས་རྩིས་ལྷ་དམིགས་འབྲུའབབ་སྤྲོང་ནས། བདག་གཤམ་གསལ་ནམས་ལ་  
གཞི་དག་ཁྲལ་རིགས་འཇལ་བརྟེན་དང་རྣང་ཚང་ཟ་སོན་གང་ཅིར་དགོས་གཤམ་དུ་སྤྲོལ་འབྲུ་  
བྱན་ལྷས་པས་ཡང་ཆད་ནམས་འདི་ལོ་སྟོན་གླ་ཅེས་ཀྱང་བར་འབྲུལ་འབྲུངས་བཀྱིན་ཆེ་བྱང་  
ལགས་ན་གོང་དུས་སྤྲུལ་བསྟོལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཅས་སོ་སོའི་འབྲུལ་འབབ་ལ་རྩེར་ལྷས་  
སྤྲུར་གྱི་སྤྲུས་ཀ་གཞན་མེད་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ངེས་གཏན་ཡོང་ལྷས་པ་འདི་དོན་ལས་ནམ་  
ཡང་མི་འགལ། གཤམ་སྤྲིད་འགལ་གཡོའི་རིགས་དོ་ཁག་སྤྲུ་ཐད་ནས་ལྷས་པ་ཤར་ཆོ་འབའ་  
ཉིས་ལ་སྤྲོད་པོན་བཀའ་རི་རྩལ་བསྐྱེད་བསགས་རང་ལྷར་ལྷས་ཐོག་འབྲུའབབ་དོ་བསྐྱེད་དེ་  
འཕྲལ་གཙང་འབྲུལ་གཡོ་མེད་ལྷ་ལྷས་དོན་མིང་ཐོག་རྟགས་རིམ་སྤྲུལ་ལྷས་པར། འབའ་དང་  
བརྗོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱར་བདག་འཛིན་དབང་འདུས་མ་འབྲུ་རྒྱའི་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་གྲོ་  
བཅུ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲོ། སྤྲོ་ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་དུག་སྤྲུལ་དོ། ལྷར་ཁང་སྟོ་མ་ཁལ་དུག་བཅུ་རེ་སྤྲོ་  
དང་གྲོ་བཅུ་བཞི། ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་དང་གྲོ་སྤྲུལ་གསུམ། སྤྲོ་ཁལ་ཉི་  
ཤུ་རྩ་བཞི་དང་གྲོ་བདུན་སྤྲུལ་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཆད་ནས་ལྷགས་སྟག་བར་གྱི་བྲུ་མོ་ཆོམས་ཆོད་ཀྱི་  
གཡོག་སྤྲོ་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་གསུམ་སྤྲོ་ཀ་ཆ་སོང་འཕྲོས་ཡང་ཆད་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་ཁལ་གཅིག་དང་  
གྲོ་བཅུ་གཅིག་སྤྲུལ་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲུལ་དུ་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷས་  
སྤྲོ་ལག་སྟོར་འཛིན་གསར་དབང་འདུས་ནས་རྟགས། ལ ལྷགས་འབྲུལ་སྟོན་ལྷས་སྤྲུར་གྱི་  
འགན་ཁག་ཞོར་ཁང་བསོད་ནམ་ནས་རྟགས། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷར། འཛིན་གསར་  
དབང་འདུས་རྟོང་འབྲུ་ནས་ཁལ་མེད་གྲོ་བཅོ་སྤྲོ། ཞོར་ཁང་རྟོང་འབྲུ་ནས་ཁལ་མེད་གྲོ་སྤྲོ་  
བཅས་བསྐྱེད་གྲིར་ལྷས་པ་གོང་གཉིས་ལྷགས་འབྲུལ་གྱིས་དབང་འདུས་ཐེའུས་རྟགས། ལ  
འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷར། བདག་པན་ཤར་མ་ཁལ་དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་དང་གྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་ཁལ་  
སྤྲུམ་བཅུ་སོ་སྤྲོ་བཅས་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷས་དོ་བདག་སྤྲུལ་པ་ནས་

ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་པོ་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་  
བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་ཕན་ལའ་ལྷུག་པ་དང་རབ་བརྟེན་གཉིས་ནས་  
ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་ཚུ་ནང་མ་ཁལ་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་དང་གི་  
བཅུ་གཉིས་སྤུལ་སྤྱེད་ལྷ། སོན་ལྷུག་འབྲུ་གཙང་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། སོན་ལྷུག་འབྲུ་གཙང་ཁལ་  
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། སྤྱན་བསྐྱིལ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་གི་བསྐྱེད་། སྤྱ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དགཉིས་དང་གི་བསྐྱེད་།  
གོ་ཁལ་དུག་དང་། སྤྱི་ལ་ཚན་སྤེལ་གཞིན་སྤྱི་ནས་མ་ཁལ་གསུམ་དང་གི་དུག་། རོ་རྒྱལ་མ་  
ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་གི་དུག་སྤུལ་ལྷ། སྤྱན་ཁལ་དུག་དང་གི་བཙོ་བསྐྱེད་སྤུལ་སྤྱེད་གསུམ་  
བཙས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་ཚུ་ནང་ཐག་  
ཚོད་ནས་ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་སྤྱུར་བྱང་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ།  
སྤྱན་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་གི་། སྤྱ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་གི་བཅུ་དགུ་བཙས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་  
བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་ཟ་ཕ་ཚོ་རྒྱལ་ས་ནས་ཉགས། ། སྤྱོས་སྤངས་འགན་ཁག་  
སྤྱུར་མགོན་པོ་ནས་ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་ཟུར་ལའ་མ་ཁལ་དགུ་དང་གི་  
གང་སྤུལ་གསུམ། སྤྱ་ཁལ་ལྷ་བཙས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་ཟ་  
ཕ་དབང་འདུས་ནས་ཉགས། ། ལ སྤྱོས་སྤངས་འགན་ཁག་སྤྱུར་མགོན་པོ་དང་། ལྷུག་པོན་  
གཉིས་ནས་ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་འཇོན་སྤེལ་མ་ཁལ་བཞི་དང་གི་བཅུ་  
དུག་། སྤྱ་ཁལ་མིད་གི་བཅུ་བཙས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་གོང་  
མིང་ནས་ཉགས། ། ལ སྤྱོས་སྤངས་འགན་ཁག་ཚེས་བཟང་ནས་ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་  
གོང་ལྷུང་། བདག་མགོན་པོ་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་སོ་ལྷ་དང་གི་དུག་སྤུལ་ལྷ་སྤྱན་བསྐྱིལ་ཁལ་བཅུ་  
གཉིས་དང་གི་དགུ། སྤྱ་ཁལ་གསུམ་དང་གི་བཙོ་བསྐྱེད་སྤུལ་གང་། སོན་ལྷུག་འབྲུ་གཙང་  
ཁལ་བཅུ་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་བཞི། བྱང་ལག་བྱང་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་ལོ་གསུམ་  
བསྐྱེད་ཚད་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་གི་ལྷ། སྤྱན་ཁལ་དགུ་དང་གི་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་ཚད་ཁལ་  
དུག་དང་སྤུལ་སྤྱེད་དོ། སྤྱུར་ལའ་མ་ཁལ་བཅུ་དུག་དང་གི་ལྷ་སྤུལ་དོ། སྤྱ་ཁལ་གཉིས་གི་དོ་  
བཙས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་མགོན་པོ་  
ནས་ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་ཚོས་བཟང་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དང་གི་  
མིད་སྤུལ་གསུམ། སྤྱ་ཁལ་བཅུ་བཞི་དང་གི་བཞི་སྤུལ་སྤྱེད་ལྷ་བཙས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་  
གཙང་འབྲུལ་ལྷུས་ལྷུས་གོང་མིང་ནས་ཉགས། ། ལ སྤྱོས་སྤངས་འགན་ཁག་སྤྱུར་ནས་  
ཉགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་གི་ཚེད་མ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་གི་བསྐྱེད་།

བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་བཅུ་ཕུལ་གསུམ་དུག་ཆ། སྲན་ཁལ་བཅུ་དྲུག་། བསྐྱེད་ཆད་  
ཁལ་གཉིས་གྲོ་བཅུ་གཉིས་ཕུལ་བཞི། ཡང་མི་ཕག་ལེའི་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་དང་གྲོ་  
གསུམ། སྲན་ཁལ་བཅུ་གཉིས། སེུབ་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་གྲོ་བདུན། སྲན་ཁལ་དུག་དང་  
གྲོ་གསུམ་ཕུལ་ཕྱིད་ལྟ། སྲན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲོ་དེ་ཕུལ་དོ། ལྷན་རྒྱ་སྟོ་མ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
བདུན་དང་གྲོ་དོ། ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་གྲོ་བཅུ་གཉིས་ཕུལ་ཕྱིད་དུག་།  
སྲན་ཁལ་དུག་དང་གྲོ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བཅུ་དགྲ། སྲན་ཁལ་བདུན་དང་  
གྲོ་བཅུ་གཉིས། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་བཅུ་ཕུལ་ཕྱིད་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་  
པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐོར་སེུབ་ལྷག་པ་ནས་རྟགས། ། ། འབའ་  
བརྗོད་གོང་ལྷན། བདག་ལྷག་པན་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་གྲོ་བཅུ་དགྲ། སྲན་ཁལ་བརྗོད།  
སྲན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཐག་མཚོད་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་  
བརྗོད་སྲན་བསྐྱེད་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་གྲོ་དུག་། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ། སྲན་ཁལ་གཉིས་  
གྲོ་བཅུ་གཉིས་གྲོ་བཅུ་གཉིས། ལྷན་རྒྱ་སྟོ་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་དང་གྲོ་བཅོ་ལྟ། བསྐྱེད་  
ཆད་ཁལ་བཞི་གྲོ་ལྟ་ཕུལ་གསུམ། སྲན་བསྐྱེད་ཁལ་བཅོ་བརྗོད། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་  
བཅུ་གཉིས། སྲན་ཁལ་བཅུ་དགྲ། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བཅུ་དུག་། སོན་ལྷག་འབྲུ་གཙང་  
ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་བཞི། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བརྗོད་ཕུལ་ལྟ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་  
ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐོར་ལྷག་པན་ནས་རྟགས། ། ། འབའ་  
བརྗོད་གོང་ལྷན། བདག་ཉི་མ་མ་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་གྲོ་བཞི་ཕུལ་ལྟ། སྲན་བསྐྱེད་ཁལ་  
བདུན་དང་གྲོ་དེ་ཕུལ་གསུམ། སྲན་ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་བཅོ་བརྗོད་ཕུལ་དོ། བ་བསོ་བ་མ་ཁལ་  
སུམ་བཅུ་སོ་བདུན། ཡང་བ་སོ་བར་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ནས་མ་ཁལ་ལྟ་ལྷུས། སྲན་ཁལ་བཅོ་  
བརྗོད། སྲན་ཁལ་བཅུ་དུག་། ཚོག་སྟོན་མ་ཁལ་བརྗོད་དང་གྲོ་བདུན། སྲན་ཁལ་བརྗོད། སྲན་  
ཁལ་བཅུ་གཉིས་གྲོ་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་  
གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐོར་ཉི་མ་ནས་རྟགས། ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷན། བདག་  
དགྲིལ་ཤར་མ་ཁལ་བཅུ་ཐམ་པ། སྲན་སྐྱེད་ཁལ་ལྟ། བདེ་རབ་མ་ཁལ་སུམ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་  
གྲོ་བཅུ་གསུམ། སྲན་ཁལ་བཅུ་བདུན། སྲན་ཁལ་བཅུ་བདུན། སྲན་ཁལ་བཅུ་བདུན་གྲོ་དུག་ཕུལ་  
གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐོར་བདེ་  
རབ་ལོར་བུ་ནས་རྟགས། ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷན། བདག་མགོན་པོ་མ་ཁལ་བཅུ་ཐམ་པ།  
སྲན་ཁལ་གཡར་ལྷུས་བཅས་ཁལ་བཅུ་བཞི་བཅས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུས་དོ་

བདག་གོང་མིང་ནས་ཉལ་སྟེ། ། སྒོ་སྒྲིང་ས་འགན་ཁག་གཡུ་རྒྱལ་ནས་ཉལ་སྟེ། །  
འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་བསམ་དགྱིད་མ་ཁལ་སྐུམ་བཅུ་མེ་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བཞི། བད་  
ཁལ་གཅིག་བཅས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་ཚོར་བཟང་ནས་  
ཉལ་སྟེ། ། འགན་ཁག་བདེ་རབ་ཚོར་བྱ་ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་  
ཁང་གཉིས་སྤྲ་ཁལ་ལྷུ། ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་འཚོ་རྒྱལ་  
ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་ཕན་རྒྱུར་མ་ཁལ་གསར་ལྷུས་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་  
དགུ་དང་གྲེ་བཙོ་བརྟུན་སྤུལ་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བཙོ་བྲེ་བྲུག་སྤུལ་དོ། སྤྲ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་  
དང་གྲེ་བཙོ་བརྟུན་ཉལ་སྟེ། ལྷུང་གཡང་སྟོན་མ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་གྲེ་གང་སྤུལ་སྤྱེད། ལོ་  
གསུམ་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དང་གྲེ་བཙོ་བརྟུན་སྤུལ་སྤྱེད་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བདུན་  
དང་གྲེ་བཙོ་བྲུག་། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཞི་དང་གྲེ་བཙོ་སྤུལ་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བཙོ་བཞི་དང་གྲེ་བཙོ་  
གཉིས། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དགུ་དང་གྲེ་བཙོ་གཅིག་སྤུལ་སྤྱེད་དོ། ཕན་སྟོན་བཅུར་གསར་ལྷུས་  
དང་བཅས་མ་ཁལ་བཙོ་བརྟུན་དང་གྲེ་བཙོ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱེད་ལྷུ། སྤྲ་ཁལ་བརྟུན། སྤྲ་ཁལ་  
དྲུག་གྲེ་བཙོ་གཉིས་བཅས་ལྷུགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་  
ལག་སྟོར་ཕན་སྟོན་ཆོད་བང་ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་འག་སྤོང་སྤྲ་  
ཚོགས་མ་ཁལ་བཙོ་བཙམ་པ། བཀྲས་ཁང་པ་མ་ཁལ་ལྷུ་བཅས་ལྷུགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་  
བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལག་སྟོར་སྤུན་ཚོགས་ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་  
ལྷུང་། བདག་རྒྱུ་འཛིན་སྟོན་པ་ཐག་ཚེད་མ་ཁལ་གསུམ་དང་སྤུལ་བཞི། སྤྲ་ཁལ་གཅིག་དང་གྲེ་  
བརྟུན། འཛིན་རྒྱ་བ་སྤྲ་ཁལ་གཉིས་བཅས་ལྷུགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་  
འབྲུལ་ལྷུ་ལག་སྟོར་རྒྱ་བ་ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་སྤེལ་སྟོན་མ་  
ཁལ་བཙོ་བདུན་གྲེ་བཙོ་བརྟུན་སྤུལ་གསུམ། སྤྲ་ཁལ་གཉིས་དང་གྲེ་བཙོ་གཉིས་སྤྲ་ཁལ་  
གཅིག་དང་གྲེ་བཙོ་བཞི་སྤུལ་སྤྱེད། བད་ཁལ་ལྷུ། སྤེལ་འར་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་དང་གྲེ་བཙོ་  
གཅིག་སྤུལ་སྤྱེད་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བརྟུན་དང་གྲེ་དོ། སྤྲ་ཁལ་བདུན་གྲེ་བཞི། སྤེལ་ཁལ་གཉིས་གྲེ་  
དྲུག། བད་ཁལ་ལྷུ། སྟོན་སྤྱིད་མ་ཁལ་བཞི་དང་གྲེ་དྲུག། སྤྲ་ཁལ་བཙོ་དགུ་དང་གྲེ་བཙོ་དྲུག།  
པད་སྤྱིལ་ཁལ་ལྷུ། ལྷུང་འཛིན་རྟམ་མ་ཁལ་བཙོ་གཅིག་དང་གྲེ་བཙོ་གཅིག། ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་  
ཆད་ཁལ་དྲུག་དང་གྲེ་བཙོ་བརྟུན་སྤུལ་སྤྱེད་ལྷུ། སྤྲ་ཁལ་དགུ། བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲེ་  
བཙོ་གསུམ་བཅས་ལྷུགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལག་སྟོར་  
སྤེལ་སྟོན་ཆོད་བང་ནས་ཉལ་སྟེ། ། འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུང་། བདག་ལྷུང་ཕན་བྱང་བཀྲིས་མ་

ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་ལྷ་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་འགན་ཁག་སྟོན་ལྷུ་སྟེལ་  
སྟོན་པར་འབྲུལ་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལ་སྐྱ་ཁལ་  
གཅིག་གི་བཞི་ཉི་ལྷན་སྐྱ་ཁལ་དགུ་དང་གྲོ་དོ་སྐྱལ་ལྷ་བཅས་ལྷུ་གས་འབྲེལ་དུ་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་  
བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་དམན་སྐྱིད་པ་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་  
ལྷུ། ལྷ་ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཁལ་སྐྱུ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་གྲོ་བཙོ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚད་ཁལ་བཞི་གྲོ་བཙོ་ལྷ་  
སྐྱལ་གསུམ། རྩོད་གནས་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ལྷུ་གས་འབྲེལ་དུ་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་  
གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་སྐྱི་ལག་སྐྱོར་རྩོད་གནས་ཉལ་གྱི་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་  
ལྷུ། བདག་རྩོད་དཀྱིལ་མ་ཁལ་བཞི། སྐྱ་ཁལ་བཅུ་དུ་གྲོ། འབྲུ་ཚད་གསལ་ཁལ་བཞི།  
བསྐྱེད་ཚད་གྲོ་བཅུ་དུ་གྲོ་བཅས་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་དོ་བདག་ཟ་པ་སྐྱུར་  
དུ་ནས་ཉལ་ས། ། ལ རྩོས་སྐྱེད་འགན་ཁག་བྲག་མོ་ཁང་གསར་མིག་དམར་ནས་ཉལ་ས། །  
ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་ནང་འཁོར་བ་རང་བཅུར་གསར་ལྷུ་སྐྱ་ཁལ་ལྷ་ལྷུ་ལ་  
འགན་ཁག་བྲག་དཀྱིལ་དང་ལག་སྐྱོར་དོ་བདག་ནང་ཁོར་བའི་སྐྱིས་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་  
བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་རྩོད་ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་གཅིག་གི་བཞི། རྩོད་རིན་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་བཞི་  
བཅས་ལྷུ་གས་འབྲེལ་དུ་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱི་ལག་སྐྱོར་རྩོད་ལྷུར་  
མིག་དམར་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་གནས་སྐྱབས་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་ལྷུ་  
ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་གོང་མིང་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ།  
བདག་སྐྱེད་དཀྱིལ་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་གཅིག་གི་བཙོ་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱེད་ཏེ་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་  
འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་ཟ་པ་སྟོན་པ་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་ཕྱད་མོར་བཟང་  
སྐྱ་ཁལ་དགུ། བསྐྱེད་ཚད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་བསྐྱེད་བཅས་ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་  
ལྷུ་གོང་མིང་ནས་ཉལ་ས། ། ལ འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་བྲག་བདེ་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་  
གསུམ། འཛོམས་པ་སྐྱ་ཁལ་གཅིག། བྲག་དཀྱིལ་སྐྱ་ཁལ་བཙོ་ལྷ། ལྷུ་མིང་པ་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་  
གཅིག། ལྷ་མིག་པ་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་ཐམ་པ། བྲག་གོང་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་བདུན་བཅས་ལྷུ་གས་འབྲེལ་དུ་  
ལྷུ་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་སྐྱི་ལག་སྐྱོར་ལྷ་མིག་ནོར་དུ་ནས་ཉལ་ས། །  
༡༡། འབའ་བཟློན་གོང་ལྷུ། བདག་སྐྱིལ་གྲོགས་ནས་མ་ཁལ་བཙོ་བསྐྱེད། སྐྱེད་བསྐྱིལ་  
ཁལ་དུ་གྲོ་དུ་གྲོ་སྐྱ་ཁལ་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ། གྲོ་ཁལ་བཅུ་དགུ་དང་གྲོ་གསུམ་བཅས་ལྷུ་ལ་དོ་  
བསྐྱེད་གོང་དུ་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་དོ་བདག་དོར་རྩོས་ནས་ཉལ་ས། །