Description For Group 1-10: སྡུགས་ཀྱ་འདུལ་སྤྱི་ནས་ རྟ་ཙོག་མཆོག་སྒྲུབ་
རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་འཚམས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་སོགས་ཡིག་གྲངས་

๗๐

Short Description: རྟ་ཙོག་སྒྲུབ་སྐུར་ གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ལེགས་འབྱལ་ཐོ་

๑

Main Text: ๓๕ g གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་རྩེར་སོན་ སྐུ་སྐྱན་ ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་སྐོར་དབུ་པཉ་ སྐུ་ཆོས་ སྐུ་ཐིར་ སྐུ་གཟན་ སྐུ་རྩར་མོ་

འདི་ནས་སྤྱི་ཟླུགা་ཡན་དོད་དབྱ་ལས། ५०
སྐུ་རབས་
སྐུ་ཐང་གཤན་ ཞལ་དཀར་ཡུ་རིང་སྤེལ་གཅན་ དཔྱལ་ཀྱི་བཅེད་གཞལ་
སྤྱི་ཟླུགা་ རྒྱ་དབྱལ་ཏུ་རྨིགা་མ་ ๑ དཔྱལ་ཏམ་སྡང་ ५० དབྱལ་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ གོས་རྒྱུན་
གཞི་མཆལ་ཁ་ཡུགས་ ๑ རྒྱ་སྐྱུགাཡུགས་ ३ ལྷགས་དམར་ཡུགས་ ๑ མཛོད་ཆུང་རྒྱ་སྐྱུགাཡུགས་ ३ སྐྱབ་གཤཞན་སྤྲོན་པོ་ཡུགས་ ๑
ཡར་ཞེལ་སྤྲོན་པོ་ཡུགས་ ๑ ཅར་པཏ་ལྷང་ཁྱུ་ཡུགས་ ๑ ཇ་ཀོ་རྩེ་འཁོར་དྲུག ๑२ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གིས་གཅོས་པའི་གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན ๑५
ཇ་སགག་བྱ་མར་ཁ་བཏགས་ཙ་ཞེ་ ཆ་གྱུ་མ ཇ་ཀོ་རྩེ་འཁོར་དྲུག ๑ དཀྱུས་
དོད་དབྱལ་སྡང་ ๑५
ཇ་འཁོར་དྲུག ๑ ཁོས་ཅར་པན་ཡི་ཏང་ཡུགས་ ๑ ཡབ
དོད་བཅང་ཇ་སྦུག ३
ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ དབྱར་ཞུ་ངར་བཅས་ ཁོས་ཡི་ཏང་གི་ལ་ཤཁ་ནང་ལྷན་ ལིང་བསྐིད་ ཚེར་ཤྲབ་ ཡུམ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ཁོས་ཀུ་ འགོ་སྒམ་གྱི་
སྐྱིང་
བཀྱེགས་ སྤྱང་གདན་ཇོར་བཅས་ ๓๕ སྐུ་སྐྱེར་བསྡན་གྱིང་བླ་བྱང་ནས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཞེད་ཀྱི་མཆམས་ཞུ་ནང་མཛོད་ ๑ བླ་བྱང་ནས་མཐལ་དར་ནང་མཛོད་ ๑
མཆུལ་རྩེན་དོད་སྡང་ ३ ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་འབོད་ཏམ་སྡང་ ๑५ གསེར་སྡང་ རི་ཡོད་པའི་འཐུམས་ ३ ཁོས་
५०
རྒྱུན་བཞི་སེར་པོ་ཡུགས་ ๑ དང་མཚལ་ཁ་ཡུགས་ ๑ མཛོད་རྡུས་སྤྲོན་པོ་ཡུགས་ ๑ ཁོས་སྤྲིན་རིས་ལྷང་ཁུ་ཡུགས་ ๑ ཆོས་གཉིས་མ་ཡུགས་ ๑
འགོས་བར་མཚལ་ཅོང་ཁྲོན་ལྷིང་ ३ ཤིང་འབྲས་ཆི་པ་ཁྱང་ ๑ མངའ་ཁམས་ལྷང་ ๑ འགོ་ལྷབ་པ་ལྷང་ ๑ ཀོང་རྣམ་བས་ཕྱུག་བྱུགས་
འབྲུམ་སྤྲིམ་ ๑ ཇ་ཀོ་འཁོར་ ๑ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ๑ ཪ་བྱང་མཐལ་དར་ཞ་ཤེ་ མཛོད་གོས་ཤིར་པོ་ཁྲོན་ལྷིང་ ๑ འགོ་འཚལ་འཁྲོན་ལྷིང་ ๑
ཇ་ཀོ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྐྱམ་ ๑ ཀོང་སྐྱམ་ཕྱུག་བྱུགས་གསུམ་སྤྲིམ་ ๑ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ๑ ཡབ་ལ་བར་མཛོད་དང་ འགོ་ཐོར་སྐྱུག་ས་ཁྲོན་ལྷིང་ ๑