0965_LTWA_177

Main Text: ༄༅། །གཉལ་སྦྱི་དྲུག་མཐའ་འཛིན་དང་།
བྱ་འབྲས་ཤེས་འཛིན་སྤྱི་འབུས་གཉིས་ལ་དཔྱད་གཟུ་གྲ་གཉིས་སུ་བཏང་
དོན། མཐའ་འཛིན་ང་ལས་ནས་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྡུགས་ལ་མི་བསྟ་བའི་
འཕར་བརྟབ་བྱུང་རྩལ་སོགས་བྱ་འབྲས་ཤེས་འཛིན་མི་སེར་སྤྱི་འཐུས་
ནས་ལྷོ་སྤྱི་མཐའ་ཆུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་བཅར་སྐོར་དོན་རྩ་ཆེ་བར་རེ་
རྩེད་བྱ་རྒྱུ་ཕན་རྩུན་གཉིས་ངལ་ཡོངས་གཞི་ལས། དགེ་མཚན་མེད་
གཤིས་སྦྱི་དྲུག་བླ་བྲང་གི་མཛོད་ལྷེ་དང་བཅས་པར་གོ་བསྐུར་གྱི་ལེགས་
གཟུ་བྱ་རྒྱུ་ཚང་མ་ཆོལ་མཐུན་གྱི་ཏུ་དོན་བཞིན་སླད་ཉམས་ལེན་དགོས་
རྒྱུའི་སྙིང་པོར། དོན་རྩ་བྱ་འབྲས་སྤྱི་གཐུས་ནོར་སྣན་ནས་ཞུ་ན། རས་
ཤེས་རྫིངས་སྡུག་དང་། རྟོ་ཤར་གྲྭང་མཐར་བཅས་སྐྱི་ཤེས་ཞིང་ཆུ་ལུག་
མོ་ཆུས་འཁྲིར་འདྲམ་བ་ནོན་གྱི་ལྷུགས་སྣག་པོ་བ་ཞིབ་ལག་འཁྲིར་རང་
གོངས་དོན་ཆུ་རྗེ་ལོ་ལྷུར་རག་རྒྱུག་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཕྲེར་རྩལ་འབྲེལ་
སྦྲེ་ལས་སུ་རག་རྒྱུག་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྲབ་ཞབས་བསྐུལ་ཞུས་ཏུང་བར་དེར་
སྦྲེ་ལས་གསར་སྙིང་དབར་ལུས་སྐྱི་ད་བར་རག་རྒྱུག་མ་བྱུང་རྐྱེན་པ་མེད་
ཤེས་འབབ་མ་འགྲུབ་པར་ཤེས་འཛིན་རྫོངས་རྟག་མི་བདུན་ཡུལ་ཐོག་
སོང་ཕབ་པ་ཞིང་འཕྲེར་དང་། སྤྱིད་ཁང་ཆུ་གཟུགས་བཅས་ལ་ཆུ་རྟའི་
ལམ་བཞིན་རག་རྒྱུག་བསྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་པ་ཞིང་ལ་བོན་སྐོར་པ་ཞིབ་
སྐྱི་ཤེས་འཛིན་སྦྱི་དྲུག་སྤྱི་ནས་གསར་འཛུགས་ཡོང་བ་དང་། སྦྱི་ལས་རྗ
དྲིལ་དབུས་འབུལ་མི་སེར་ནས་བདལ་གླ་འབྲུ་བླ་ཁལ་ལྷ་རེ་བཞེས་སྒྲུབ་
སྐྱི་གྲ་འོར་ནས། མཁར་སྤྲིང་བར་དོས་གཏོང་ཤེས་རྐང་ནས་འོར་འདྲེན་

སྐྱི་ཧ་ཏྲིལ་སྨ་བསྒྲོང་དུ་བཏང་བ་ད་ནས་ཤེས་རྐང་ཐོག་ངོས་སྐྱིལ་མ་
དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་དོན་གཉིས་པ་འབྲོག་ལུག་ཕོགས་དང་འཆི་ཤ
སྐྱིལ་འདྲེན་ཁར་གཞན་ངོས་མཉམ་འདྲེས་བསྐྱལ་འདེད་དེ་རིགས་ཞུ་མ་
དགོས་པ། ཞུ་དོན་གསུམ་པ་བླ་བྲང་ཚལ་ལུ་ཤོ་ཤར་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་
སྤར་ལམ་གཙང་སྐིཡལ་ཞུ་སྨུས་སྤྲུང་བར་ལོ་བླ་ཞབས་དང་ཤོ་ཤར་ངན་
མཐུན་གྱི་ས་རིམ་ངོས་སྐྱིལ་སྤར་མི་གསར་སྤྲོས་བྱུང་གཤིས་སྐྱིལ་འདྲེན་
ཞུ་མ་དགོས་ཐོག་ཁྲུངས་སུ་བཀའ་འདོམས་ཞུ་རྒྱུ། ཞུ་དོན་བཞི་པར་བླ་
བྲང་ངོ་འཁོར་འབྲུ་བཞེས་སྐབས་ངོ་མ་རྨོས་ངོ་མ་རྨོས་ཐོག་དྲིལ་པ་དྲིལ་
གཡོག་ནས་ཧཙུལ་བག་མེད་བསྐྱལ་འདེད་བཏབ་མནར་ཅི་རིགས་ཡོང་
སྨུས་མ་དགོས་པ། ཞུ་དོན་ལྔ་པར་སྤར་ལོ་རྩ་ར་ཡས་མས་སོགས་སྐྱི་
རབ་བསྐྱོང་ཤོ་ཤར་ནུབ་དུ་གནམ་ཐོག་རག་བསྐྱོངས་ཕྱུག་འཕེར་ཞུ་སྨུས་
ལ་བར་དུ་དགོངས་ཞུར་བསྟུད་པའི་ཕྲལ་མངོན་སླ་བཙོས་ལ་བརྟེན་གྲུས་
བྲ་འབྲས་ཤེས་དུས་ཁད་ཉེའི་རག་བསྐྱོར་གསར་བསྐྱལ་བཏབ་བསིག་
འདི་རིགས་ཞུ་མ་དགོས་བ་ཞུ་དོན་དྲུག་པར་ཤེ་བལ་དགོངས་དོན་སྤེ་
དྲུག་ཁོངས་གཏོགས་ནས་རྩ་ར་ལས་དོད་དུ་གནམ་ཐོག་པོ་ལྷར་འབྲུལ་
སྨུས་སྐྱུང་ཕྱིས་སུ་གསར་བསྐྱལ་སྤོ་རྩ་འོར་འདྲེན་གྲུས་བྲ་འབྲས་ཤེས་
དུས་ལ་སྐྲིར་གད་སྐྱི་ལོ་བཞི་སོང་བ་ད་མཚམས་འོར་འདྲེན་གཏན་ནས་
ཐུབ་མིན་མ་ཟད། དུས་ཀུན་ཏ་གཡོག་སོགས་ཞབས་ཞུ་གསེས་གན་དོན་
བཞིན་མི་སེར་ནས་ཞུ་གི་ཡོང་བཞིན་པར་གླ་ལྷོ་འབྲུ་བསྐྲིལ་འབྲུ་བསྡུས་
སྐབས་མི་སེར་ནས་འབུས་སྨུས་སྤྲུང་གྲུས་བྲ་འབྲས་ཤེས་དུས་ལ་དབྱར་
དུས་རྩ་རྫི་ནང་ཏ་གཡོག་སོགས་འཁྱེར་འགེལ་ཞུ་མ་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་

དང་། དེ་ལན་སྡེ་དྲུག་མཁན་འཛིན་ནས་ཞུ་ན། སྡེ་ཁོངས་རབ་སྡེའི་ཤེས་
འཛིན་སྤྲི་ནས་སྤྲུ་ཕྱིའི་ཞུ་དོན་སྤྱར་ཡོད་ཆུ་རག་གཞིག་རྐྱེན་གྱི་ཤེས་ཞེན་
ཆུས་འཕྱིར་གྲོམ་གནོན་ལ་བརྟེན་པས་པ་གནས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་སྤྲིལ་དང་།
ལྷོ་སྤྲིའི་སྐྲ་ཚབ་བཅས་ནས་རག་རྒྱུག་ཆུ་རྟའི་ལམ་བཞིན་དགོས་རྒྱུ་
ཕེབས་འབྲིལ་འཚོ་གསུམ། རལ་གསུམ་རྒྱན་ཁག་དྲུག་ནས་ཆུ་རྟ་པོ་ད་
ལམ་ཐེང་གཅིག་རིང་བཞིས་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྲིལ་ཟླར་བསམ་
བཀའ་བལྷུན་ཞུས་དོན་ལ་ཆོག་ཞེས་མེད་པ་སྤྱ་སོང་ད་འགྲོའི་ད་དྲུང་བ་
ཤེ་སྨྱུང་འགོལ་དེ་རིགས་ཞུས་ཆེ་རང་ཁྲལ་མ་སྐྲུབ་ཕར་ཐོག་ཕྲལ་
བརྩེགས་སྐྲི་ལྷུགས་རྟར་མཉམ་ཟད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སྡེ་དྲུག་གི་ཆུ་རག་ཆེ་
ཕྲ་ཆུ་རང་འཕེལ་གྱི་ཞུ་ལམ་བཞིན་སྤྱར་འཛུགས་ཡོད་པ་ཞེས་ཉག་སྐྲུང་
ཞུས་ཏུང་། མངའ་འབངས་གཅིག་འགྱུར་ཆར་པ་ཆུ་འགྲོགས་སྐྲི་ལྷོ་
ཆས་རྐམ་རྩོན་པ་བདག་ནས་སྤྲོད་དགོས་དང་། འུལ་མི་རྣམས་རྟའི་
ལམ་བཞིན་ངོ་རྒྱུགས་དགོས་རྒྱུ་བཅས་འགྲིགས་གཙོའི་མོལ་ཁྲིབ་
ཐབས་མཁས་ཛེ་ཞུས་ལ་ཤེས་བདག་ཤེས་འཛིན་ནས་དེ་རིགས་ཞུ་མ་
དགོས་ས་ཞིབ་བཀའ་ལག་དགོངས་དོན་སྐྲུབས་མཛུགཡོང་བ་ཞེས་
བཀའ་ཉན་མ་ཞུས་པར་དང་བར་ནར་འགྱུངས་སོང་བ་ལས། བདག་
མེད་བསྐུལ་འཛོག་ཞུས་པ་གཏན་ནས་མིན་ངེས་ལ་ད་ཆ་རང་འདོད་ཁེ་
རྐྱང་དུ་མ་སོང་བ་ཆབ་འབངས་ཉེ་སློམ་སྐྲུབ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ། མི་སེར་
དབུས་འབུལ་འདྲེན་ཁལ་གྱི་བདལ་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་རེ་འབུལ་བཞིས་གྱི་
དོས་ཁལ་གྲ་འོར་ནས། མཁར་ཉེངས་བར་ཤེས་རྐང་ཐོག་པ་རིམ་སྐྲིལ་
གྱིརྐ་དྲིལ་སྣ་སློང་སྤྱར་ནས་གཏོང་སྲིལ་ལས། ཉེ་ལམ་གསར་བཟོས་

མིན་ངེས་མ་གསར་བསྐྱལ་ཡིན་ན་ལོ་འདི་སོང་རྒྱུ་ཡོད་ཤག་དང་།
འབྲོག་ལུག་ཁོགས་དནང། འཆི་ཤ་སྐྱེལ་འདྲེན་སྤྱོར་སྤྲོལ་ཡིན་པ་ཞུ
གསལ་ཡང་། གཞན་དོས་མཉམས་འདྲིས་ཡོད་ཚེ་སྐབས་བཅར་རྒྱུ་རྐྱེན་
བྱུང་ན་བབས་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། གཞན་དོས་མཉམ་འདྲིས་འདི་བྱེད་
ཁྱུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། ཚལ་ལུད་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁྱུངས་སོ་སོ་ནས
གཙང་སྐྱོལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཚེ་དེར་དོན་ཞུས་ཚོག་པ་དང་། རྩཙུལ་དང་།
དོས་ཁལ་སྐོར་ལས་འཛིན་གོང་མི་གོང་དུས་གས་རྩཙུལ་དང་། དོས་
ཁལ་གཞུང་དོན་དགོས་ངེས་ཁྲ་དོན་སྤྱར་སྤྲེལ་བསྐྱལའདེད་ལས།
འཁར་མའི་བསྐྱལ་འདེད་ཞུས་རིགས་མིན་ངེས་དང་། བཙ་རྩའི་ཛག
བསྐྱོང་སྐབས་བསྲ་བརྟན་ཕྱུག་འཕེར་དགོས་པའི་བྱ་འཚོར་རྒྱན་ལས
ནས་བསླ་ཞིབ་བཀོན་འདྲོང་མ་བྱུང་ཚེ་སླར་འགྲེལ་ཞི་ནས་བྱུང་ན་སྤྱར་
སྤྲོལ་རྩ་སྐྱུང་ས་གནས་ཤས་འཛིན་བྱ་འབྲས་སྤྲི་ནས་ཉམས་གསོང་ཞུ
དགོས་བཞིན་ཅུལ་མི་ཡོད་ཐོག་བརྟན་བསྐྱལ་མོལ་ཁྲབ་ལས། རང་ཁྲིའི་
ཞུ་སྐྲོ་གལ་ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་ཕྲལ་མངོན་སླ་བཙོས་ཞུས་རིགས་གཏན་ནས
མིན་ངེས་དང་། སྤེ་དྲུག་པེར་སྐྱ་ནས་བཞེས་འབབ་དེབ་གསལ་དུ་གནམ་
ནས་རྩ་འདྲེན་ལས་དོད་ཞེས་ཞལ་གསལ་ཁོད་པ་ཞུ་རྩ་ར་འཁྲོད་སླར་
ཉོད་སླད་རེས་མོས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱལ་ཕུད་བསྡུད་ནས་ལས་དོད་སྤྱར་གནས་
ལས་འཕར་མཐོལ་བླངས་རིགས་མེད་ཅིང་། རྩ་འདྲེན་ཀྲུང་པ་གནས་བ་
ཚིག་སོ་སོས་སྤྱར་སྤྲོལ་ཞུ་དགོས་ལ་འགལ་དཀྲི་བྲུས་པ་ལས་རི་རྗོ་ཀླུང་
སྐྱེལ་སྐྲིར་ནད་ཟེར་བརྫུ་ཞུས་པ་མིན་ངེས་དུ་ཀུན་རྟ་གཡོག་ཐབས་
གཡོག་ངོ་འཛུག་མ་དགོས་པའི་འབབ་གསལ་རྟ་ཐབ་ཀྱི་སླ་སྤྱར་ནས་

འབུལ་ཞེས་གླིང་མེད་དང་། འཆར་འཁར་ནང་ཁྲལ་སྒྲུབ་རྒྱུགས་སྐོར་མི་ལུག་ཁྲ་དོན་ཤིང་ཁེ་ནས། མི་སྤྲི་ཕན་ལམ་ལ་པོར་གནས་དང་། ཏཙུལ་དང་། བསྐྱོ་རྩའི་སྐོར་གཏོང་ལམ་མེད་ཚུལ་ཞུ་རྩོད་ཁྲུངས་མ་དག་གི་གླིང་པེལ་ཉེས་ཆད་དང་། སླད་ཤིང་ཁྲི་ནས། ཆུ་སྤྲུལ་ཕན་ལམ་ལ་བསྐུལ་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞལ་གསལ་ཡོད་བཞིན་པར་བཀའ་ཁྲའི་དགོནས་དོན་སྤྱར་ནས་ད་བར་དཔོན་འབངས་དབར་སྒྲུབ་རྒྱུགས་ལམ་སྤེལ་གང་ཡོད་རང་ལ་རྩ་འཛིན་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། བྱ་འབྲས་སྤྲི་དང་། གྲ་འོར་སྤྲི་ཤས་བཅས་ནས་ལྷོ་སྤྱིར་བདེ་སྡུག་ཞུ་ཤོག་སྤོན་ཕུལ་གྱི་དོན་ཁོངས་སུ་འང་། ལྕགས་ཡོས་ལོ་སྤེ་བླའི་དྲིལ་པ་དང་། ཆིབ་དཔོན་དབྱར་དུས་རྩ་རར་བསོས་ཕེབས་སྐབས་ཟླ་༥་པའི་ནང་བླ་བྲང་གི་དྲིལ་གཅིག་ནམ་འོག་རྐུ་གཡོར་པོང་བ་དྲིལ་པ་ཆིབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་སྐབས་ཏ་གཡོག་འཚོ་བྱ་གཉིས་ནས་རིན་སྒྲུབ་དགོས་པ་དགོངས་དྭངས་ཡོང་བ་ཞེས་ཕྲུག་འཚལ་ནན་ཞུས་ལ་ལས་འཛིན་འགྲེལ་པ་དང་ཞབས་སྡེད་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྐྱབས་རྗེན་ཕྱིར་གསོལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྲོན་དུས་ཞབས་བསྐུལ་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་པར་ལས་འཛིན་བགྲེས་ཞབས་གཉིས་ལྷ་ཕེབས་ཟླིན་རྗེས་བླ་བྲང་གཉེར་ལགས་ནས་དྲིལ་རིན་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཕྱིད་ཆ་གུས་འཚོ་བྱ་འབྲས་ཤས་དུས་ནས་འཕྲུལ་འབུལ་དགོས་ཚུལ་དང་། བླ་བྲང་ལས་འཛིན་བགྲེས་པ་མཆོ་འབྲས་འདྲེན་ཆད་ཁལ་གཅིག་ལ་རིན་ལྷ་སྐོར་བཞེས་ཕུལ་ཐག་བཅད་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་གནས་པའི་ཉེས་ཆད་གེལ་གནང་བྱུང་རྩ་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ཁོངས་སུ་ཚུ་ཚོད་ནས་མི་སེར་བདེ་རྩར་བསམ་པའི་མ་དགའ་ཞིང་འཛིན་གྱི་གཡོག་ངག་

དཔོན་དཀྲུག་བྱེད་སྨུས་ལ་ཐེ་བྲུས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་འདོམས་དང་། རྐུ་
གཡོར་དྲིལ་བླ་བྲང་དང་། མི་སེར་སྤྱི་སྒེར་བཅས་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཇི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་བཙལ་བརྙེད་མ་བྱུང་གཤིས་རྟ་གཡོག་ཤས་མི་ཉམས་ཐག
ནས་དྲིལ་རིན་སློང་སྒྲུབ་ཞུ་མ་དགོས་པ་སོགས་གསལ་སྒྲོར། ཤས་ཞིང་
ཚུས་འཁྲིར་གྲམ་གཉན་ལ་ད་ཕན་ཆུ་རག་ཙམ་མ་རྒྱབ་པར་རལ་འཆལ་
དུ་བཞག་པ་མ་འོས་གཤིས་ལྷུགས་རྟགས་པའི་པ་ཞིབ་པས་ལག་འཁྲིར་
བཏང་ཡོད་འདུག་དོན་ལ་སླར་རྒྱུས་འགོབ་ཞུ་རེ་མི་ཆོག་པར་ད་ལམ་
ཐེང་ཅིག་རིང་ཆུ་རྟའི་ལམ་ལྟར་འུལ་མི་ཇི་དགོས་ཚོ་རལ་གཉིས་ནས་
བསྐུལ་ཏེ་འདི་ལོ་ཆར་ཆུ་མ་རྒྱས་གོང་ཆུ་རག་བསྲ་བརྟན་ཕྱུགས་འཕེར་
གསར་རྒྱག་བྱེད་བཙུ་ཐོག རྫིངས་རྟག་ཤས་འཛིན་མི་རྫ་ཡུལ་བྱད་
རྣམས་ཡུལ་འགྲུགས་བདེ་པར་ཡོད་ན་འཕྲུལ་དུ་ཁྲུངས་འཇུག་དང་། དེ་
མིན་པ་ཞིང་བཀོལ་འཕེར་ཇི་ཡོད་པ་བརྩི་བསྒྲིགས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་
བས་སྡེ་དྲུག་སྤྱི་བསོ་དང་། གྲ་འོར་ནས་ཤས་འཛིན་མི་རྫ་གསར་
འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་རག་བསོས་དགོས་རིགས་ཇི་ཡོད་རང་ཁྲུངས་
ནས་དགོས་རྒྱུ། དབུས་འབུལ་དོས་སྐྱེལ་འཁྲི་ཁྲུངས་མི་སེར་ནས་
མཁན་ལས་རྟ་དྲིལ་ཐོག་བདལ་བརླུས་བྱས་རིགས་བདལ་སྐྱེལ་སྤྱི་
མཚུངས་ལེན་འདྲེན་བྱེད་པ་ལས། བདྲ་མཁར་དབར་བདལ་འདྲེན་གྱི་
རྒྱབ་ཆས་ལམ་ངན་སྨུ་འབྱམས་ཀྱི་ཤས་རྐང་ཐོག་གཏོང་བདེ་རིགས་མི་
ཆོག ལུག་རྫིའི་ཐོགས་དང་། དཀར་ནག་འབྲོག་ཏུའི་འཚི་ཤ་འགེལ་
ཁལ་དངོས་གནས་དགོས་ངེས་ལས་འཛིན་གྱི་ངོས་སྦྱོར་ནས་དཔྱད་
བདལ་སྒྲོད་ལེན་གྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་སྤྱར་རྒྱུན་ལྟར་དགོས་རྒྱུ་ལས། ངོས་

སྒྲོར་མེད་པ་དང་། གཞན་འདྲིས་ཞོར་འཛུད་ཡོད་ནས་ནམ་ཡང་གཏོང་
མི་དགོས། ཤོ་པོ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཁྲིའི་ཚལ་ལུད་རང་ཁྲུངས་སོ་
སོས་དུས་ཐོག་གཙང་སྐྱེལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཟླ་ཞབས་དང་ཤོ་ཤར་
ངན་མཐུན་ལམ་ངན་སྒྲིགས་འཛིན་གྱི་ས་ཆིག་ཐོག་གཏོང་བདེ་བྱུས་མི་
ཆོག། མཁན་འཛིན་ངོ་འཁོར་འབྲུ་བཞིས་སུ་བསྐྱེད་སྐབས་སོགས་ཀྱི་
རྩུལ་དོས་ཁལ་དང་། རྩ་ཐབས་སོགས་འཁྲི་སྒྲུབ་དགོས་དང་དགོས་
མིན་མཁན་འཛིན་ནས་རྣམས་འབྱེད་སྟངས་འཛིན་མིག་བལྟ་ཞིབ་འཛུག་
ཆུང་སྐྱོན་གྱི་ཟླ་བྲང་གཞུང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་
གཡམ་འོག་ཞབས་འབྲིང་རྟ་པ་དྲིལ་གཡོག་ཡན་ནས་རང་མཚམས་
རྩུལ་འཕར་བསྐུལ་བྱུས་ཡོད་ན་འོས་མིན་ལ་ལེ་སུ་ཐོག་འཕྲེང་བ་རྟོག་
བསྟུད་ཀྱི་བདའ་འདེད་ངེས་པར་དགོས་གནས་ཀྱང་། འདུམ་གནས་སུ་
སོང་ད་ལམ་རིང་ངང་འཐེན་བྱུས་གཤིས། མི་ལུག་བཀའ་ཁྲའི་དགོངས་
དོན་དུ། ད་ཕྱིན་ནང་ཁྲལ་སྐྱབ་རྒྱུགས་སྐོར་དཔྱད་མཚམས་འདི་ཁོངས་
སུ་མ་གསལ་བའི་རིགས་ཤིང་ཁྲི་ནས། མི་སྐྱི་ཕན་གྱི་ལམ་པ་པོར་
གནས་ཀྱིས་འཕར་ཆག་མེད་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲོད་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་
དང་། རྩུལ་དང་། བཟོ་རྩའི་མང་ཉུང་ཙམ་ལས་མཁན་ཐོག་གོང་རིམ་
ནས་བསྐུལ་འདེད་བྱེད་མུས་ར་འསྒྲོད་གཤིས། ཤིང་ཁྲི་ནས། ཆུ་སྒྲུལ་
ཕན་གྱི་ལམ་བཞིན་བསྐུལ་སྒྲུབ་དོགས་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གསལ་བར་
གཟིགས་ན་སྤྱར་ནས་སྒྲུབ་རྐུགས་བྱེད་ལམ་ཡོད་པ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་།
དེང་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱར་གཞུང་སྐེར་ཆོས་བཅས་ཀུན་ལ་རྐང་
འགྲོའི་ཁལ་རིགས་འཁྲི་ངལ་ཆེ་བ་མེད་གཤིས་མཚམས་ཆིག་མེད་པ

མང་པོ་སྐྱུལ་འོས་མ་ཆེ་བས་བླ་གཞུང་གི་དོན་དུ་མཁན་འཛིན་ངོ་གཡོག་
བསྐྱོད་བཞུད་བྱེད་སྐབས་རྟའུལ་དོས་ཁལ་དང་། རྟ་ཐབས་དགོས་ངེས་
མཁན་འཛིན་གྱི་ངོས་སྦྱོར་ཟུར་བཏང་ཐོག་ནས་དཔྱད་བདལ་སྤྱོད་ལེན་
གྱི་བསྐྱལ་བཏོང་བྱེད་པ་ལས། དགོས་མེད་དང་། ངོས་སྦྱོར་མེད་པར་བླ་
ཞབས་རྟ་པ་དྲིལ་པ་དྲིལ་གཡོག་ཡན་ནས་རང་མཚམས་རྟའུལ་དང་།
རྟ་ཐབ་སོགས་འཕར་བསྐྱལ་སླེ་བཏགས་ཙམ་བྱས་མི་ཆོག ཚྭ་རང་ཡས་
མབང་སོགས་ཀྱི་རག་བསྐྱོངས་ཤོ་པོ་ཤར་ནུབ་དང་། བྱ་འབྲས་ཤས་
དུས་བཅས་དུ་གནམ་འུལ་མི་གོང་ཐང་མཉམ་ཏུབ་ཚང་འཛོམས་ཐོག
ནས་རག་རྒྱུག་བསྲུ་བརྟན་ཕྱུག་འཕེར་བྱེད་འཛུག་པ་ལས། ཁྲུངས་མེད་
དགོངས་པ་ཞུ་གཏོང་དང་། ཁྲལ་མདོན་བླ་བཙོས་བསྐྲོ་བ་རྣར་གཟོན་
བྱུང་ན་མི་འཐུས་ཤིང་། གཏན་ཤིའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་དྲུག་ཁོངས་
གཏོགས་དུ་གཤམ་ནས་ཚྭ་རང་ལས་དོད་འབུལ་སྐྱབ་ཞུ་ལམ་བཞིན་དུ་
གནམ་འུལ་མིས་ཚྭ་བཛ་འདྲེན་བྱེད་མུས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་འབྲས་
ཤས་དུས་ཐོག་གསར་སྤྲོས་འདྲེན་འཁྱེར་འགེལ་བྱུང་ངེས་ཞུ་གསལ་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཆེ་བདེན་གནས་ལ་འདི་པོ་ནས་བཟུངས་སྤྱི་དྲུག་སྟོད་
སྨན་མངའ་ཁོངས་ལོ་རེ་མོས་དུ་གཤམ་འུལ་མིས་ཚྭ་བཛ་འདྲེན་ཆབ་
ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྣམ་ཀུན་སྲུང་འདོམ་སྤར་ལམ་ལྟར་ཞུ་དགོས།
ལུགས་ཡོས་ཟླ་༥་པའི་ནང་ཚྭ་བསོས་བུ་འགྲོ་པ་ནས་བླ་བྲང་གི་གཞིན་
དྲིའུ་རྒྱ་མོ་སྣ་རྒྱུག་གཅིག་མཚན་དཀྲུང་རྐྱན་འཁྲིད་བོར་བརླག་འགྲོ་ཚྭ་
རྟ་གཡོག་འཚེ་བྱ་གཉིས་ནས་བལྟ་སྐྱུང་ཇི་བཞིན་མ་བྱས་པའི་ལན་ཚྭ་
ཐུགས་པར་ངེས་ཀྱང་། ཚྭ་བསོས་སུ་བླ་བྲང་གི་རྟ་པ་དྲིལ་པ་གཉིས་ཀ་ངོ་

མ་ཡོད་པ་ནས་ཡོད་གོ་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ལན་བྱུང་འདུག་པ་བཅས་
སྐབས་དེར་ཡས་མས་ཤར་གསུམ་ལ་འཚོལ་ཉུལ་བྱས་པར་རྐུན་རྩད་མ་
ཆོད་ནའང་། རྐུན་མར་ལྷང་མེད་ཟེར་བ་བདེན་སྲིད་ལྟར་སྣང་རྐུན་རྩད་
ཆེད་པ་བྱུང་མཚམས་ཧྲ་གཡོག་དང་། ཁྲི་སྦྱོང་ལག་སློབ་ཁྲབ་ཉེས་
ཁྲུངས་ཐོན་མ་བྱུང་རྗེས་ཤས་རྐང་མི་སེར་འཁྲེར་དམན་ལ་བསམ་ད་
ལམ་ཐེང་གཅིག་རིང་དྲིལ་རིན་སྒྲུབ་ཆ་མ་དགོས་པ་ཆག་གཏོང་དགོས་
རྒྱུ། རྐུན་གཡོར་དྲིལ་དང་། འབྲས་ཆད་སྐོར་ལས་འཛིན་ཏྲན་ཞབས་
གཉིས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བྱ་དོན་ལའང་མི་གནས་པའི་མཁན་འཛིན་གྱི་
གཉེར་པས་ལྐོག་བརྡུངས་ཟ་བསྐོག་མ་གཏིང་སློང་བྱེད་བབས་ཤིན་ཏུ་མ་
འོས་པས་ལས་འཁྲུར་འཕྲུལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་མ་ཟད། དེ་
སྐོར་ཕུང་དཀྲུག་བྱེད་མི་ཕུན་ཚོགས་ཟེར་བ་མཁན་འཛིན་གཡོག་ཁོངས་
ནས་འཕྲུལ་དུ་ཕྱིར་འབུད་ཀྱི་སྣང་ཁྲིམས་མཐུན་སྤྱོད་མཁས་དགོས་ཁྲབ་
དགོས་རྒྱུ་བཅས་དྲངས་ཐོག་གི་དཔྱད་གཟུ་འདིར་གཉིས་མོས་བྱུང་ན་
ཆོད་ཡིག་རྟགས་འཛོགས་ཀྱང་ཟླ་ཚེས་ཚུན་དགོས་རྒྱུར། བཀའ་ཚབ་གླུ་
མ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་པས། ཆུ་སྦྲུལ་ཟླ་༣་ཚེས་༢༨་ལ།། གོང་ཕེབས་དགོང་
དོན་འདི་ལྷག་བཀྲིན་ཆེ་ཐབས་མ་མཆིས་པས་འདི་དོན་རྩ་འཛིན་འཛོལ་
མེད་དང་འབྲེལ་འཁོན་མེད་ཉི་མ་སྤྲིན་བྲལ་གྱི་དཔོན་འབངས་སྐྱོང་
བཀུར་རྩལ་བཞིན་ཞུ་བ་ལས། གོང་དོན་བརྩ་བཞིགས་འགྲོ་རིགས་ཕྲ་མོ་
ཙམ་ཕན་ཚུན་ཐུ་ཐད་ནས་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཛིན་ཞབས་སྤྱོད་ཀུན་
བཟང་རིགས་འཛིན་གྱི་རྟགས། བྱ་འབྲས་ཤས་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ནོར་ལྡན་
གྱི་རྟགས།། །།