

0962_LTWA_174

Title- ཡིག་རིགས་ཨང་། ༡༧༧ 1957 ལྟམ་གྲུ།

གཉལ་སྡེ་ཁོངས་དབྱེ་འཇོག་དགོན་བསྐྱེས་ཚེས་ཐེགས་སྐྱུང་སྟོན། སྟོན།
བཟང་མདའ་བཅས་ཞིང་བདག་གྲུ་ཚང་དང་འདེབས་རྩ་སེར་སྐྱུང་བཅས་
ནས་སྐྱུང་སྐྱུངས་གཡོ་མེད་ལྷ་གན་ཆེན་མོ་དགའི།།

Destinator ༄༄། །མེ་བྱ་ལྷ་ཚེས་ལ། ཕན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡགོང་མ་གྲིམས་བདག་ཡེན་པོ་ཆེའི་
ཡལ་བས་དྲུང་དུ།།

Main Text: ༄༄། །གཤམ་གསལ་ལྷུན་རྩེ་རྗེས་འོག་
སྐྱུང་སྟོན་སྟོན་བཟང་གསུམ་ཁོངས་སྟོང་ཐོའི་ས་ཞིང་རྣམས་གྲུ་བོར་གྲུ་ཚང་
གོ་མཚོད་ཐེབས་འབྲུངས་བསྐྱོན་སྐྱོན་འཇགས་རྩལ་བར་བར་ལམ་
མཚོད་རྒྱན་བཏབ་པར་མ་སྐྱོན་པའི་དགོ་སྐྱོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལན་
འདོམས་ཉེས་བཀོད་ལྷུང་སོང་ཐོག་ད་ཕྱིན་ས་ཞིང་བོགས་ལེན་འདེབས་
འཛིན་བྱེད་པོས་གཉིས་ལོའི་བོགས་སྐྱར་འབྲུང་འབབ་དུས་སྟོན་བྱེད་
གནས་དོན་ལྟར་མཚོད་རྒྱན་རང་ལ་མིག་སྐྱོན་མིག་ཕན་བྱ་རྒྱུར་ཚང་
མས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འབབ་བོགས་འབྲུང་པ་རྟོ་ཞུང་གོ་བསྐྱེད་
མེད་པ་ལོ་ལྟར་ལྷ་ལ་ཚེས་༢༥ རྩུན་བསྐྱུང་དམ་ཐུན་མོང་པར་གད་གཙང་
དུས་ཐོག་སྟོན་ལེན་གྲོང་མེད་བྱེད་པ་ལས། དགོ་དགོན་ཉལ་ཕྱི་མཚོད་
རྩར་ལུགས་འབྲུའི་ལམ་སྐྱུང་གྱི་ངན་བརྒྱལ་འདོད་བར་ཐོག་བཅུག་
རིགས་ཤར་ཚོ་སྐབས་སྐྱུར་ཚང་ནས་འདེབས་རྩ་འཕོ་བསྐྱུར་འོས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་འཇུག་གཞོན་དགོས་རིགས་མཁན་ནངས་སྡེ་དུག་འཛིན་

སྐོར་རྩིས་ལྟོ་སོགས་ལས་སྐྱེད་བཅག་གི་འཕྲོས་ཁལ་ཕྱི་
༢༧༦༧/༡༥/༢/༧/༡་འགྲོ་རྫོང་བོགས་འབྲུ་སྐྱེད་ཁས་༢༡༠/༠/༥
དངུལ་སྲང་༢༥༠/༣/༥་ལ་བཞི་སྲང་རྩིས་འབྲུ་༡༡༢༡/༤་ཁལ་བཟོས་
འཕྲོས་ཞིབ་འཕར་འབྲུ་ཉུའི་ཁལ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་
ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཕྱག་རྟགས་སང་གའོས་དོན་བཞི་སྲང་རྩིས་ལོ་
རི་ཞིབ་འཕར་དངུལ་སྲང་༢༥༣/༣/ཉ་སྐྱབ་སྐུམ་མང་། རུ་ཕག་ལོ་
གྲོལ་སྐུལ་སྐྱ་བདེ་ཡང་མཚན་ཞབས་ནས་སྐྱབས་ལུས་འདི་གའི་འགོ་
མཚན་དོན་བཞིན་སྐྱ་བྱང་ལ་སོན་ཁལ་བྱུར་༧༠༠་འབྲུད་བགྲིས་འཕྲོས་
གྲ་ཚད་སྐུ་སོན་ཁལ་༡༥༥༧/༡༦/༧་ཡོང་པར་ས་ཐོ་བྱུར་བསྲིང་བཞིན་
སོན་འགྲོར་གཞིག་པའི་གཟུག་རྗེས་གྲིས་འདྲེང་གྲིས་རྫོང་བོགས་སྐྱབ་
དགོས་དངུལ་སྲང་༢༡༦/༡/༧་གཞུང་བོགས་དངུལ་སྲང་༢༡༤/༧/
ཁ་ཐོབ་པ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སོ་ནམ་ལས་ཁྲུང་སྐུ་ལོ་ལྟར་ཟླ་༡༢་ཚེས་
༡༠་ཚུན་སྐྱབ་འབྲུལ་ཞེ་ཆག་དང་། འདི་ནས་དམིགས་གསལ་བསྐྱར་
བཀོད་བྱ་ལོས་མ་བྱུང་ཕྱིན་གྲོལ་གྲ་ཚད་ལ་འཇགས་གནས་སོང་བ་
སྐྱེ་སྲིད་རྫོང་འདུ་རིམ་འབྲུར་ནས་ཕྱ་བཟུང་བསྐྱད་གཅོར་མེད་པ་བདེར་
གནས་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་དུ། ཤིང་གྲི་ཟླ་༣་ཚེས་༡༤་ལ། ཞེས་
དང་། ཞིབ་སྒྲིལ་ནས་ས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་སྐོར་ཞིབ་གྲིས་ས་ཐོ་
བཀའ་ཐམ་འབྲུར་མ་ནང་གསལ་ལའང་གྲ་ཚོགས་ལ་ཁ་འཛིན་འཇགས་
གནས་ཅུལ་བ་དང་། ལྟོ་ཕུལ་སྐྱི་བྱུབ་མཁན་པོའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་ཞལ་
གསལ་དུ། གཉལ་གྲ་ལོར་དགོན་གྲི་སྐྱ་གྲ་ལས་སྐྱེ་བྱུན་མོངས་སུ། ཡུལ་
དཔོན་གོང་མི་གཉན་ཚིགས་དགོངས་དོན་སྟོང་པོའི་ས་རིགས་ཞིབ་

འཕར་སྐབ་འབྱུང་གི་འདེབས་བདག་གའོས་དགོན་ལ་ཕུལ་ཁོང་ས་ཞིང་
ཐོབ་ནས་ནང་ཚག་ག་རིགས་དང་། འཕྲལ་འཛིན་གཞུང་སྐོར་ཚོས་
བཅས་ལ་བོགས་སྐབ་གི་འཛིན་བདག་སྐྱོད་རིགས་ལ་ད་ནས་བྱུང་གཙོད་
སྐོང་མཐེན་འབྲེལ་སོགས་གིས་སྐོང་ངན་ཤར་ཚོ་གའོས་སྐྱ་ག་རང་ནས་
ཕྱིར་ལོན་འདེབས་འཁོས་གིས་ས་རིགས་ཕྱི་འཕྲུར་མིད་ཅིང་གཞུང་
འབྱུང་བོགས་མ་ཀུན་གཤམ་ཞེའ་ཆག་མིད་པ་དགོས་རྒྱུ་ཚང་མས་སྐྱོང་
སྐོང་ས་འཛིན་མིད་དགོས་པ་ཡིད། ལྷོ་སྐྱི་མཁན་པོས། རྒྱ་སྐྱོང་ཚོས་
༡༢་ལ། ཞེས་གསལ་ཕུལ་ཏུང་། ག་ཚང་སྐྱོད་དང་ཞིང་བདག་རྣམས་ནས་
མཚོད་རྒྱན་དུ་ཁན་སྐོབ་ཆེར་སྐྱོད་མིད་ངེས་སྐྱབས་ད་ལམ་སྐྱོད་དུག་
དགོན་སྐྱོའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་བྲིམ་བདག་པོ་སྐྱོད་ལས་ནས་སྐྱོད་ཕུལ་སྐྱི་བྲུབ་
བྲིམ་པར་ཚོས་བྲིམས་འཇུག་བསྟོན་དང་། བཏུན་དགོན་པར་རྒྱས་ཡོང་
བས་བདེ་སྐྱབས་ལྷུས་འབྲེལ་བ་གནས་སུ་བྱུ་ཚབ་མཚོག་ཆེད་ཕུལ་ཐོག་
ས་ཚོང་བྲེལ་པོ། སྐྱོ་སྐྱོ་བཅས་ཚམས་རྒྱ་ཞིབ་སྐྱོལ་གིས་བསྟན་དོན་པར་
རྒྱལ་དགོ་འདུན་སྐྱོད་ལྷུས་ཕྱིས་ངེས་དགོངས་བཞེས་སྐྱོ་མིད་དང་། ཞིང་
བདག་རྣམས་ནས་སྐྱོང་སྐྱོར་མཚོད་ཡོན་དམ་གཙོང་ཡོད་དབང་ལ་
དགོངས་བཀའ་གཉེན་ཡིག་རིགས་རྣམས་དང་བར་སྐྱབས་བཙོན་བཞེས་
གན་བཟོས་སྐྱོ་རྒྱེས་ད་ལམ་ཕྱིར་བཞེས་ཐོགས་ཕུ་ཞིབ་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་
ཚོས་སྐྱོན་མངའ་བདག་གཞུང་བ་མཚོག་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་རྒྱན་སྐྱོ་
རྒྱུང་ཉལ་སྐྱོའི་ཚོས་ཐེས་སུ་གཞུང་བོགས་ཞེ་ཆག་མིད་པ་སྐྱབས་འབྱུང་
ལྷུས་སྐྱོན་འདེབས་ཕུ་འཛིན་འཇགས་གནས་ཕུལ་དོན་བསམ་གཏུན་གང་
འཛིན་བོགས་རིམ་གནས་ཡངས། འཇ་སྐྱབས་ལས་སྐྱོ་འདུས་དམངས་

ནས་རང་པ་རང་བདག་གི་གྲོས་མགོ་འཕེར་མིན་སྐབས་པ་ཞིང་འདེབས་
བདག་རྣམས་ནས་མ་བདག་དག་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་སྦྱིངས་ལྷན་སྦྱོར་གྱིས་
མ་བུང་དབང་བར་བཟོས་སྐབས་འདྲིན་རྒྱས་རྒྱུན་དུ་བོད་དགོན་རྒྱས་བརྒྱན་
མི་རྩ་སྦྱིན་ཅན་རྩ་ཐོར་འགྲོ་ངེས་ལ་སྦྱང་རྒྱས་བརྒྱན་ཆབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་
མི་ཉམ་གོས་འཕེལ་ཉམ་པ་གསོར་རྒྱུན་སྦྱིར་བརྒྱན་པ་ཚོས་སྦྱིན་
མངའ་བདག་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་དགོ་དགོན་སྦྱིངས་ལྷན་སྦྱོར་གྱིས་
དགོངས་བཞེས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཚོས་ཐེབས་སུ་རྩལ་བའི་སྲོང་པོའི་ས་རིགས་
རྣམས་ཚོས་བརྒྱན་མིག་སྦྱོར་མིག་ཕན་དུ་སྦྱོར་པས་རྒྱས་བརྒྱན་ཆབ་སྲིད་
གི་སྲིད་ལྷུན་ཞབས་འདེབས་སུ་སྦྱིན་པ་དགོས་ངེས་ལ་ཉེན་པ་ཞིང་
འདེབས་བདག་སེར་སྐྱེ་དྲགས་གཞན་ཚང་ལས་སྤར་འབྲེད་ཕྱི་འདོམ་ལྷ་
རྒྱ་སྦྱང་ཚོས་སོན་དམ་གཅོད་ཡོང་གནས་ལྷན་དོན་ལྟར་ལ་གཉིས་མོས་
ཤམ་འབྲས་དཔང་འཕེར་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་ལས་སྦྱིད་དགོ་འདུན་གཏོང་
བྱི་རྣམས་ནས་གཏོང་རྩ་ཡིན་ངེས་རྩིས་སྦྱོད་དགོས་རིགས་རྣམས་སྦྱི་
ཚུངས་ས་བོགས་རྣམས་གཤམ་གསལ་གཏོང་བྱི་དེབ་གསལ་ཁབ་སོ་
སོའི་ཚོས་བརྒྱན་མ་བསྐྱོན་དུ་འཇགས་པས་བོགས་མ་དགོས་པའི་མིང་
འཛིན་ཚོས་རྩུར་སྦྱོར་ངེས་ཐོག་འཕེས་ལོན་མཚམས་བ་ཐོ་ལགས་འཛིན་
ནང་གསལ་སོན་འགྲོ་འབབ་དེབ་ཆེན་མོ་གཞིར་སྐྱང་ཉམ་མེད་རྩིང་སྦྱོད་
དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་གྱིང་ལ་སྦྱི་སྦྱི་རྩུར་གྲ་རིགས་སེར་སྐྱེ་རྣམས་ནས་ས་
བྱིའི་བོགས་མ་བརྒྱན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ལྷགས་བྱ་ཇོ་ཇོང་སྦྱོལ་པོས་ཞིབ་
གསལ་བ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐོན་འབབ་རབ་འབྲིང་
མཐའ་གསུམ་དབྱེ་བ་མཇོད་པ་དེ་གསལ་ཐོན་འབབ་ལྷག་འཁར་ཆག་ལྷ་

འོས་མ་མཚིས་ཏུང་། བྲ་ཚང་དང་། འདེབས་བདག་གཉིས་ཕུག་ཕན་
ཚུན་གཉིས་སླེབ་ཚེས་ཡོན་དམ་གཙང་ཡོང་གནས་ཀྱི་དགོས་དོན་ལ་རྟེན་
འདེབས་བདག་སེར་སྐྱ་ཚང་མར་ས་ཞིང་འཁོང་སོ་སོར་དབྱར་ཉལ་ལང་
བསྐྱོམས་པར་སོན་འགྲོ་ཇི་ཡོད་ཤོག་ལྟེ་ཉི་མེད་རྟགས་འཇུགས་ཟུར་
ཕུལ་ནང་གསལ་དང་སྟོང་རྐང་རྒྱ་གིས་ས་རིགས་ཁོང་ནས་སྒྲ་
གཟིམ་ཁོང་སྐྱ་ཟུར་དབྱེ་གནང་བ་གོང་གསལ་ཕུད་པས་བྲ་ཚང་ཁོང་སྐྱ་
ཡང་སྐྱོག་དབྱར་ཉལ་ལྷ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་བསྐྱོམས་སོན་ཏུའི་
ཁལ་ཚོག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་བྱེ་བརྒྱ་དུག་ཕུལ་བཞི་བསྐྱད་པ་ཞལ་
གསལ་ས་ཐོ་ལགས་འཛིན་བཀའ་ཐམ་འབྱར་མ་ནང་གསལ་ངོ་བཤེར་
ཞིབ་འཇུག་གི་ཁོངས་སོ་སོའི་སོན་འགྲོ་དང་བོགས་འབབ་བསྐྱ་སྒྲང་ཐོག་
ནས་འགྲོ་རིགས་བཅས་གསལ་བའི་འབབ་དེབས་ཆེན་མོ་ཟུར་གསལ་
སྐར་དབྱར་ཉལ་ཕྱེད་བཅག་གིས་སོན་ཏུའི་ཁལ་རེའི་སར་ས་བོགས་ཏུའི་
ཁལ་གཉིས་རེ་རྩིས་ལོ་ལྟར་ལྷ་ཉེ་ལོ་ཚེས་ཉ་ཚུན་ངན་འགལ་དུས་འགྲང་
མེད་པ་འདི་ག་བྲ་ཚངས་དུ་སྒྲ་བྲང་ལས་འཛིན་ལས་ཐོག་རིམ་ཅན་ནས་
འཛིང་པ་མགོ་འབྱར་མཚན་དོན་མཚུང་པས་རང་ཁྱུང་དགོ་དགོན་ཚེས་
བརྒྱན་སྐྱི་རྗེད་ཉག་ཕྱའི་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཆེད་ཕུགས་
འབྱུང་ཚོ་ནན་འཛད་ཉི་དབྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་ལས་སྐྱོ་ཇི་མེད་བཅས་ལྷན་
འཛོམས་ཐོན་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཙོག་ཏུ་བསྐྱ་བཞེས་སྐབས་ཞིང་བོགས་
གོང་གསལ་ལ་སེར་སྐྱ་དུག་གཞན་ཚངས་བའི་གཏོང་ཁྱི་ཆད་སྐབས་བྱ་
ཚུལ། ཕུལ་འཕྱི་ཁག་སྐྱོངས། ལོ་འབྱས་གཞན་ཚུལ་སོགས་ལ་སྐྱད་ཉི་
ཆད་འཛར་དང་། ས་རྟོ་ཞ་ཕུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ལྷས་མེད་པ་གད་

གཙང་གཙང་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཞིང་འདེབས་ལོ་རྟོགས་ཆའི་དབྱར་
དགུན་ཞབས་བརྟེན་གིས་རྒྱ་འགྲོ་འཆར་འཕར་ཕྱི་རིགས་བཅས་འདེབས་
བདག་སོ་སོར་ནས་ཡུལ་གོས་ད་གྲོང་མི་ད་ལྷ་བ་ལས། ལོ་ལོའི་བོགས་
འབབ་ཆད་འཇར་དང་། འབྲེག་ལྷ་ས། ཞབས་ཕྱིའི་ཆ་འཕར་ར་རྒྱ་འགྲོ་
ཆད་ལུས་སོགས་ཀྱིས་མཆེད་བརྒྱན་རྟོ་ཕོགས་འགོ་གཞིའི་བ་ཀྱིན་བསམ་
མིད་སྐར་ལུགས་ལྟ་བའི་ལམ་ངན་སྐྱིགས་འཛིན་བར་བཟོས་སྐྱུག་འདྲིན་
རིགས་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་གང་པར་འདེབས་བདག་སོར་སྐྱ་སྐྱ་
ཐད་ནས་ངན་སྐྱ་དུས་འགྲུངས་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་ངན་སྐྱར་སྐྱ་ཅམ་ལུས་
གྲོང་ཤར་ཆོ་བོགས་འབབ་ཆད་འཇར་ཇི་ལུས་གད་གཙངས་གཙངས་
སྐྱབས་དང་། འདེབས་རྩ་བཅས་གྲ་ཚངས་ཕྱིར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་མོད་མིད་
མཁར་འབའ་ཉེས་ལ་སྐྱ་དཔོན་བཀའ་ཇི་རྩལ་གཙངས་སྐྱབས་ལྷ་རྒྱ་དང་།
སྐྱ་བྲང་ལས་འཛིན་ལས་ཐོག་རིམ་པས་དབྱུ་འཛིན་དོ་དམ་འབྲེལ་གྲ་
ཚངས་ནས་ཀྱང་གོང་གསལ་བ་ཞིང་འདེབས་བདག་རྣམས་ནས་ལོ་ལོའི་
བོགས་འབབ་གྲང་ཆ་དང་གད་གཙངས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་འཁོད་གོང་
གསལ་ལྟར་ལོ་མིད་བསྐྱ་རྒྱ་དང་། བོགས་འབབ་ཆད་འཇར་གཡོ་བཟོས་
བསྐྲེག་ལྷགས་ལོ་རྟོགས་ཞབས་ཕྱིའི་རྒྱ་འགྲོ་ཆད་ལུས་སོགས་དང་།
འདེབས་བདག་བྱད་སྐོས་རིགས་སོར་སྐྱ་སྐྱ་ཐད་ནས་བྱད་ཕྱིན་འདེབས་
རྩ་བ་ཐོ་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་ལྟར་ཕྱིར་བཞེས་གནང་རྒྱ་ལས་དེ་མིན་
ས་ཞི་འདེབས་རྩར་སྐྱད་པས་མིང་འདོག་སྐྱ་ཚོགས་གིས་འཁར་འགོས་
རིས་མི་མཚོག་མཁར་བསོ་ལས་ཞིབ་འཁར། རྗོད་བོགས་སོགས་ཕྱི་
འགྲོའི་རིགས་གྲ་ཚང་རང་ནས་མགོ་དགུས་འཇིང་བདག་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་

འབྲེལ་བ་ཞིང་སོན་འབོར་གསལ་མང་ཏིག་ཏུའི་ཁལ་ཚོགས་སྤོང་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ང་བདུན་འབྲེ་བུ་དུག་ལྟལ་བཞི་ཁོང་ནས་གཏོང་འཕྲི་ཁོང་སོ་
སོར་མཚོད་བརྒྱན་མ་བསྐྱོན་དུ་གཏོང་འཕྲི་ལས་ཐོགས་རིམ་པས་རྩིས་
སྤོང་སྤུ་བོགས་མིད་རྩལ་བ་སོན་ཁལ་ལུད་གཉེར་ཚང་ཁོངས་ཏུན་འདོད་
ལུ་ས་ཞིང་སོན་ཁལ་འདོད་པ་རྣམས་སྤྲད་དམ་བསགས་མོང་གཞིར་རྒྱུང་
གྲ་ཚང་རང་དུ་ཚོས་རྩུར་སྒྲིན་ངེས་སྤྱིར་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བཀྲ་སྤྱིའི་
བྱེ་གོ་གནད་སྤྱི་གྲ་ཚང་རང་ནས་འབྲུས་ཚགས་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། ས་སྤྱིའི་
འབབ་ལག་ཡོང་ཁོང་ནས་སྤྱི་འགྲོ་གཞུང་བོགས་འབུལ་དགོས་རིགས་
ལུད་པས་ལག་བསྐྱད་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐོགས་ཞལ་བསྐྱོན་
དེབ་གསལ་དང་། བཅུག་ལག་ཁང་ལེ་ལགས་གི་མཚོན་ཏུན་ཉམ་གསོ།
མཚོན་རྩི་འདེབས་བྱིས། ལུག་ཚོས་མཚོད་རྒྱན་འཕེལ་རྒྱས། ཏིང་ཚོས་
ཆད། ར་རོངས་དུང་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། འདུས་སྤྱིའི་
ཚོགས་ཚོས་ཁྲིམ་གདན་དང་། ར་སྤོ་བཟོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད།
གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལགས་དང་བཅས་པ་ཤམ་བུ་སྤྱི་རས། ལུགས་རྒྱས་
མཚོན་སོགས་སྤྱི་ནང་ཚོས་མཐུན་མཁོ་གོའི་ཡོ་ཆད་སོགས་སྤྲང་རྒྱང་
མདོད་མིད་རང་བསྟན་རང་ཤིག་ཏུ་མ་སོ་བའི་ཐིག་བསགས་རྒྱ་མཐོ་ལྟ་
བུའི་ལོ་རིམ་ཉམ་གསོ་གང་འབྲུབ་ལུ་ཏེ་སྤྱི་འཕྲུར་འགན་ལས་ཐོག་
སོ་སོའི་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བས་སྤོངས་སྤོངས་དང་། རྒྱས་བསྟན་ཆབ་
སྤྱིད་རྒྱས་སྤྱིར་དགོ་འདུན་སྤྱིད་ལུར་སྤྱིན་པ་འཁྱུར་བསམ་དུངས་སྤང་
ལུས་ཏེ་ལོ་བཞིན་སྤྲ་བང་ལས་འཛོན་ལས་ཐོག་རིམ་པས་དབུ་བཞུགས་
ཀྱི་ལས་སྤྱི་བཅས་སྤྲང་སོང་རྩིས་རྒྱག་ཁམ་དུངས་མཚོད་ཏེ་ཚོས་བརྒྱན་

ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་
རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་གྲུ་ལོར་རབ་ཤག་ལྷེ་ཟུར་
བསྟན་ཤག་ཚངས་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་ལོང་
གསལ་གྱི་རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་གྲུ་ལོར་གཟུམ་
ཤག་མཚོད་པ་གཉིས་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚན་འཇིག་མིད་དང་རྗོང་བཟང་གཉིས་རྟགས།
འཚོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་གྲུ་ལོར་སྟོ་ཟུར་རྒྱས་མཚན་སྟང་འཇོད་
ཤོག་ལྷེ་ཟུར་ལུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱིས་
རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་གྲུ་ལོར་དབུར་གནས་རྒྱས་
མཚན་འཇིག་མིད་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་
ལོང་གསལ་གྱི་རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་སྐྱེ་སྟོད་
བཀྲིས་ཁང་གསར་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་
འཚོད་པ་རྒྱུ་འཇིགས་གྱི་རྟགས། འཚོད་དོན་གོང་ལྷ། ལྷས་འབངས་སྐྱེ་
སྟོད་བཀྲིས་དམན་གཡུ་སྟོན་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་
མིད་ལྷ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གཤུས་
འབངས་སྐྱེ་སྟོད་སྟེ་མར་དམལ་དབུངས་སྐྱིད་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུར་
ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ།
ལྷས་འབངས་སྐྱེ་སྟོད་གཟུམ་ཁང་སུར་སུ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་
གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ།
ལྷས་འབངས་སྐྱེ་སྟོད་གྲོང་ཤར་བསྐྱལ་བཟང་དང་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་
ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་

དམན་བསྐྱལ་གཡུ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་
རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་
ཞེས་ཆུང་སྟོང་དག་འདུལ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་
ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱིས་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་
ཁང་གཅིག་འཇིག་མིད་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་སྟོང་པ་
བསོད་ནམ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་འཆི་མིད་
ལྷུ་འཇོམས་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་ཞོད་ཆུང་
དོན་འབྲུབ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱིས་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་གཟིམ་
ཁང་སྐལ་ལྷུ་དམན་ཆོ་རིང་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་
མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་
སྐྱེ་སྟོང་ཞོད་སྐྱེ་མ་ཆོ་རིང་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་
རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་
གོང་པར་དོ་རྗེ་ནས་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་སྐྱེ་སྟོང་སྟོང་མིགས་
སྟོང་སྐལ་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་
གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལོང་ལྷུ། ལྷུ་ལ་འབངས་གོང་སྐྱེ་གས་ཞོར་
ལྷན་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་

རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་གོང་སྐྱབས་མོར་སྐྱོན་ནས་
ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་ཞེས་དམན་མོར་འཛོམས་བྱ་རྟུགས་
ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་
རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་ལྷ་གོང་དབངས་འབྲུལ་ནས་
ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་ཁང་པར་ལྷ་རྟུགས་དང་སྐྱབས་བསམ་
ཚོས་དེབ་འབྲུལ་གྱ་གཟིམ་སོང་བ་སྐྱོན་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་
ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་
ཁང་པར་བསྐྱོན་གྱི་དང་དམན་ལྷ་བ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་
ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་
བྱ་མོ་མོར་འཛོམས་ལྷ་གྱ་འོར་དབྱ་དཔལ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་
གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་རྟུགས། -བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་
འབངས་སྐྱོད་དོས་སྐྱབ་ལྷ་ཚོ་དཔལ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་
གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན།
གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷན། གུས་འབངས་ཁང་པར་ལྷ་
རྟུགས་དང་སྐྱབས་བསམ་ཚོས་དེབ་འབྲུལ་གྱ་གཟིམ་སོང་བ་སྐྱོན་ཤོག་ལྷོ་
ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་
གོང་ལྷན། གུས་འབངས་ཁང་པར་བསྐྱོན་གྱི་དང་དམན་ལྷ་བ་ནས་ཤོག་ལྷོ་
ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོང་གསལ་གྱི་རྟུགས། བརྗོད་དོན་
གོང་ལྷན། གུས་འབངས་བོ་མོ་མོར་འཛོམས་ལྷ་གྱ་འོར་དབྱ་དཔལ་ནས་

ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་སྤོང་དོས་སྐྱབ་ལུས་ཚོ་དཔལ་ནས་
ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་སྤོང་བསོད་ནམ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་
ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ།
གུས་འབངས་དུར་མི་སྤྱ་བཟང་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་
མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་
ཁང་ར་ཉི་ལྷ་འདས་ལུས་བསྟན་དར་དང་ཕུན་ཚོགས་རྩོམ་གཉིས་ནས་
ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གཉིས་གྱི་
ཏྲགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་བསྟན་དབྱིག་སྐྱན་ནས་ཤོག་
ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་ཐུན་ཤར་དམན་ངག་དབང་ཚོས་
འཇོམས་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གྱི་ཏྲགས།
བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་ཐུན་དཔལ་སྐྱོན་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་
འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་
གོང་ལྷ། གུས་འབངས་དམག་སྤོང་ཁ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་
གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་
གོང་ལྷ། གུས་འབངས་ཐོ་བཅུན་སྤྱི་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་
མིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་ཚོ་དབྱང་གི་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབངས་
ཐུན་ཚོ་རིགས་སྤོབ་རྒྱལ་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མིད་ལྷ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་ཏྲགས། བརྗོད་དོན་ལྷ། གུས་འབངས་ལྷ་ཞིང་བདེ་སྤྱིད་

ནས་ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་
རྟགས། བརྗོད་དོན་གོང་ལྷ། གུས་འབང་ཤག་ལྷོ་བཙུན་ཚོ་སྒྲོན་ནས་
ཤོག་ལྷོ་ཟུར་འབུལ་ནང་གསལ་ཏེ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་གསལ་གྱི་
རྟགས།།།