



བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་ལྟོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་དང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་གྲངས་པ་ཆེན་པོ། བོད་སེར་སྐྱ་  
མི་དམངས་བཅས་ནས་མཐུན་ལམ་དོ་བསྐྱོན་འགྲོད་མེད་གང་ཡོངས་ཅི་  
ཟབ་གནང་དུང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་། བོད་སྡེད་རྒྱ་དམར་དཔོན་  
དམག་ནས་གོས་མཐུན་ལ་མི་གནས་པའི་ཁམས་ཕྱོགས་དགོན་པ་ག་  
མངས་པོ་རྩ་བསྟོར་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་དང་། ལྷ་མ་དགེ་འདུན་ལ་  
སྤྲད་དགའི་གཙོ་བོར་བཟུངས་སྟེ་མདོར་ན་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་སངས་  
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་མང་ལོག་སྟོན་པར་དོས་འཛིན་གྱིས་ལོག་  
ཉོགས་བཀྱར་འདེབས་ངན་སྐྱས་ཚོད་བོད་ཀྱི་ཡོངས་ཕྱབ་ཚོགས་དཔར་  
ཐོག་འགྲུམས་སྟེ་ལ་བྱས་པར་བརྟེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
ལྷགས་པའི་ཆོས་བྱེད་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་སེར་པོ་མོ་བྲག་ཞེན་  
ཚང་མ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་མི་ལོག་དབང་མེད་ཁར། བློ་མས་འགལ་  
བཅོན་གཞོན་མནར་གཙོད་གདུག་རྩུབ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོད་མེ་རྩེ་  
ཆེར་བཏང་སྟེ་བོད་མིའི་སློབ་ལས་གཙོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་ལྷལ་བསྐྱུག་གཏོང་རྒྱ་དངོས་  
ལྷགས་ནས་རང་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ཆོས་དང་། རྒྱ་ཡིག་ ཟས་གོངས་ཆ་  
ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོ་བའི་བོད་སྡེད་ཀྱི་སེར་ལྷན་རྒྱས་མི་དམངས་ཡོངས་  
རྗོགས་སྟེ་ཁམས་ཡིག་ཆད་བསྐྱུག་བསྐྱུག་ཁོངས་སྟེ་མི་བཟོད་པའི་དང་  
དུ་སྡེད་སྐྱར་ཉེ་ཆར་བོད་རབ་ལོ་༡༩༩༩་ལོ་ཆོས་༡་ཉིན་བོད་རྗོངས་ཆོས་  
སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་གོངས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མ་ལ་རིན་  
པོ་ཆེ་མཚོད་དང་། སྟོན་ཀྱི་འཕུར་འཛིན་བཀའ་ལག་ཉེ་མཚོག་དཔོན་

རིགས་བཅས་བོད་དམག་ཕུལ་ཁངས་དུ་གཟིགས་མོར་ཐེབས་དགོས་  
གདན་ཞི་བུ་ཏེ་ཡགོངས་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ནས་སྒོད་མཚོན་འབྱེད་མི་ཚོགས་  
པའི་བརྟུན་སྒྲིལ་བུས་པ་ནང་དོན་བསམ་ངན་རྗེ་ཡོད་མི་རྟོགས་ཀྱང་།  
གནས་སྐབས་བཅོན་སུགས་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཅི་ལག་དྲངས་  
ལེན་མ་བུས་ཐབས་བརྟུན་ལྟ་སུས་གཟིགས་མོར་ཐེབས་རྒྱ་གདན་འཕེལ་  
མཚམས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལས་ལྷོ་དང་། དགོ་འདུན་དམངས་།  
གཞུང་ཞབས་སེར་སྐུ་ལྟ་ཞོལ་ཕུལ་དུ་གནས་པའི་སེར་སྐུ་མི་དམངས་མི་  
ཕྱག་བརྒྱལ་བའི་ཡགོངས་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོགས་རྒྱ་མའི་དམག་སྐར་ནང་གཟིགས་མོར་ཐེབས་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་  
ཕན་རྒྱ་དམག་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་བརྒྱད་རིང་མ་བུང་མ་སྲིད་པའི་  
གསར་སྒྲིལ་ལ་དྲུགས་གནས་གྱིས་ནོར་སྲིད་པོ་སྲིད་གི་གཟིམ་སྒྲིལི་  
འགག་ཏུ་ཏུ་འབོད་ཕུག་ཚུལ་གྱི་གདོང་བཀག་ལྷུས་པ་དང་ཆབ་ཅིག་རྒྱ་  
བོད་གཉིས་ཚོས་དང་། ལམ་ལུགས་གང་ཅི་ཚ་གངས་མ་འགལ་སྒོད་  
གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་ནད་ཚང་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟོལ་  
དེ་ཉིན་ནས་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ལོག་ནས་སྒྲོར་ལངས་ཟིན་  
ལུགས་དྲིལ་བསྐྱབས་བྲིམས་བསྒྲོར་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐར་ལངས་  
འཐབ་འཛིངས་གནས་ཚུལ་ལུས་ཟིང་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བུང་བར་ཡགོངས་  
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ནས་རྒྱ་བོད་དབར་དགྲོགས་རྒྱུན་མེད་  
པའི་སྲིད་ཆ་གང་ཆེ་མོངས་ཐབས་མི་དམངས་གྱི་བ་འཕུས་མིར་ལེགས་  
ཆའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གངས་མོངས་རྩལ་ཏུང་། སེར་སྐུ་མི་དམངས་  
ཚང་མི་སྲིད་ནད་སེལ་ཐབས་མེད་པས་ཉན་འཛོག་ལྷུ་མིན་གྱིས་དུག་ཆ་

སྐྱེས་པའི་དྲུང་ས་སྤངས་དམག་མི་ཕྱོད་ཆེ་ཕོ་བྱང་ཡས་མས་དང་། གཙུག་  
ལག་ཁང་བཅས་པར་མཐའ་སྐྱོར་སྤྱང་འདོམས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་  
ལམ་སློབ་ལུང་ཞིག་རལ་ཚབ་ཆེར་གྱུར་སོངས་ཡངས་། ད་དྲུང་ཡགོང་བ་  
ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་འཇམ་  
ཆག་ཡོངས་བརྒྱུའི་བྱུགས་རིས་མཐུན་ལམ་ཐབ་མཁས་གང་ཡོངས་  
མཛད་སོང་ཉུང་། ལྷ་སྡོད་རྒྱ་དམར་དཔོན་རིགས་ནས་མཐུན་ལམ་ལག་  
སྐྱོངས་མེད་པར་དྲག་གཞོན་གཏོང་རྟིས་ཁོ་ནས་དྲག་པོའི་དམག་གི་གྲ་  
སྐྱོགས་རྒྱ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱ་ར་ཆོས་ད་ཉིན་གྱུངས་ལྷ་པོའི་རྒྱ་ཚོད་།  
ཐོག་རྒྱ་དམར་དཔུང་དམག་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
བཞུགས་གནས་ཕོ་བྱང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཕ་གཏོད་དེ་མི་གྲོགས་  
གཉིས་འཕངས་པ་ཕོ་བྱང་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ངོས་ཕུ་དུ་བརྒྱད་ཅུའི་སར་  
བབས་འདུག་པ་གས་འཐོར་མ་བྱུང་མ་གཏོགས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་  
ཡསྐྱེ་འབྲུང་འགལ་སྐྱེན་ཉིན་ཚབ་ཅི་ཆེ་མོངས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་  
རྒྱུག་དངོས་སྤྱུ་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་ལྗོངས་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཚངས་  
མས་ཡགོངས་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་སྐྱུ་ཕུའི་ངན་གཡོལ་དུ་  
ཕྱི་རྒྱར་གདན་ཉུ་དགོས་རྒྱ་ཉུ་ནན་ཆེ་བ་ལྷག་བསམ་གྱི་དགོ་སྐྱེན་ཉུ་  
འབོད་དངོས་འབྲེལ་ལ་སོངས་གཤེས་དེ་ཉུབ་མཚན་མོ་རང་ལ་སློབ་ལུང་དུ་  
ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་  
གཉིས། ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འཕུར་འཛིན་བཀའ་ཤག་གཞན་ཡངས་ཡིག་  
ཚངས་བཅས་ཞབས་འབྲིངས་ཉུང་བསྐྱེས་ཀྱི་གསངས་ཐིབས་གནང་  
དགོས་བྱུང་བ་ད་ཆ་ལྷོ་ཁ་ཕུལ་ཞབས་སོར་འབོད་ཉུངས། ད་ལྟ་བུའི་ས་

འདུགས་གིས་གནས་སྐབས་ལ་སོང་གཤིས་སྒྲིལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཅུ་གསུམ་མཛད་སྒྲུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཁུར་འཛིན་  
སེམས་སྐྱོད་དང་བཅས་པོ་མི་དམངས་མས་སྒོམ་གྱི་བཟོས་མིན་ཐོག་པོ་  
དང་། བོད་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེས་བཞུགས་ཆབ་སྲིད་  
དང་། སྐྱེ་འགྲོས་ཡོངས་སྐྱེ་འདུལ་ཕྱགས་བདེ་དོན་རྒྱབས་ཆེའི་སྲིད་ཏུ་  
ཕྱི་སྐྱེལ་ས་ཐོག་གང་འོས་སྲུ་གདན་ཉུ་བྱེད་སྐྱེལ་ཕོན་ཅིངས། ལྷ་པས་  
མཚོན་པའི་གོང་ས་འཁུར་རེ་བུར་ལ་སྐྱེད་མར་གྱི་དཔུང་དམག་ཡོད་པ་མ་  
གཏོགས་དབུས་གཙང་ས་སྲོད་སྲིད་བར་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་  
ལུང་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པ་ཆེན་པོས་འཛིན་སྲུས་ཐོག་ད་ཆ་སྐྱེར་  
ཡངས་སྐྱེར་ལངས་རང་བཅོན་གཙང་ས་མའི་ཕྱགས་གཉིས་བུར་སྐྱེར་  
གྱི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པའི་ལྗེས་འབྲལ་གསར་དུ་འཛུགས་སྐྱེའི་པ་ལྷ་པ་  
ཕྱེལ་བེངས་འདུགས་ལ་བརྟེན་གནས་སྐབས་གཡུལ་སྐྱེལ་ཕོ་བྲང་པོ་  
ཕོ་བྲང་དུ་གཏོན་འབབས་གྱི་སྲིད་ཆབ་བུར་པ་སྒོ་བཟང་བཀྱིས་དང་།  
སྲིད་ཆབ་བུར་པ་བདེ་མཁར་བ་གཉིས་ལའངས་སྲིད་སྒོན་ངོ་མ་བསྐྱོར་  
གཞག་བཀོད་སྐྱེལ་བསྲིངས་དང་འབྲེལ་རབ་ལོ་དགུ་བསྐྱེལ་གསུམ་  
པ་ས་མོ་ཁག་ཉི་ལའི་བོད་ལྗེ་མཚོས་ཉལ་རིས་གཟུང་ཕུར་ཕུར་གཟུང་སྐྱེར་  
ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་བཀྱིས་གྱི་སྒོ་འཁར་དང་པོ་དབྱེ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་  
གཉིས་བའི་བདག་པོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལྗེས་བའི་དབང་པོ་  
མཚོགས་ལྗེས་བཞུགས་དར་ཞིང་། འགྲོས་ཀུན་བེད་བ་དང་། ཕུད་  
པར་བོད་སྒྲོལ་སྲིད་གི་སེམས་སྐྱོད་མི་དམངས་ཚང་མ་བདེ་སྲིད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་  
དཔལ་ལ་རྟེན་ཏུ་ལོངས་སྲུ་སྲིད་པའི་ཕྱགས་བདེན་ཚོགས་ཟབ་མོ་བཀྱིན་

བསྐྱུངས་པར་ཕུལ་འདིའི་སེར་སྐྱ་ཞི་དྲག་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོངས་ནས་  
དགའ་མགུ་མི་རང་ཚད་མེད་ཀྱིས་བགྱིས་དར་འཕྱར་དང་འབྲེལ་བའི་  
དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བཀྱིས་སོངས་ཞིང་། བྱོད་རང་ནས་སྐྱུངས་ད་ཆ་སྐྱར་  
ཡང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་པ་ཞེས་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་  
འཛུགས་གྲུབ་པའི་གཏམ་སྟོན་བཀོད་རྒྱ་འདི་ཉིད་མིག་ལམ་དུ་སོན་  
འཕྲལ་མངའ་ཕུལ་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་སོངས་རྫོངས་ལ་མ་གོ་མ་བོས་  
མོད་པའི་དྲིལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕོ་མོ་ཚང་མས་གཟབས་འཚོར་  
གྱི་དྲངས་ནས་བགྱིས་པའི་དར་ལྗིང་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་སྡེ་རྣམས་ནས་  
བགྱིས་གསོ་སྦྱོངས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་མཆོད་འབུལ།  
མི་སྡེ་རྣམས་ནས་བསངས་གསོལ་དང་། ཀླད་བྲོ་སྐྱུ་གཞུས་སོགས་རང་  
དབངས་རང་ལག་ཏུ་སོན་པར་དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གཟབས་རྒྱས་  
དགོས་རྒྱ་དང་། ད་ཕྱིན་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྟོན་གསེང་ལྷུ་འོས་ཅི་  
མཆིས་འདི་ག་གཡུལ་རྒྱལ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱུ་རྩེའི་རྒྱལ་པར་ལྷུས་ཏེ་བཀོད་དོན་ལ་  
བརྩི་འཕུར་དྲངས་ལེན་སོགས་བོད་ལྗོངས་བསྟོན་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་འཕྲལ་  
ཕུགས་བདེ་དོན་གལ་ཆེར་བསམ་ཤེས་འཛོལ་མེད་དགོས་རྒྱ་མ་ཟད། ད་  
ནས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིལ་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་  
སྟོན་ལ་ཅི་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་དེ་དོན་ཡིད་འདོམས་  
གྱིས། གཡུལ་རྒྱལ་ལྡན་པོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་བཀའ་ཤུགས། ས་ཕག་ལྷ་  
ཆོས་ལ། །།