

Title: ལྷ་མོ་སྲུང་རྒྱ་ཚོས་ ལྷ་བས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ལྷན་ལུ་ཐོག་བྱང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ཚན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལ་ མི་རྗེ་ཚོ་སའག་མཁའ་ཚེན་རྣམས་གཉིས་པོ་དང་
ལམས་དབང་བསྐྱར་གསེར་ཁྲིར་
མཚོན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་སྐབས་དཔལ་ཤོད་དགོན་ཚན་ཁག་རི་ཁྲིད་བཅས་ལ་ཞབས་བརྟེན་དང་ ལྷི་འཛོག་ ཁྲི་འབྲིད་བཅས་མཛད་པའི་གཞུང་ཁྲ་བཞོད་པར་།

Short Description: ཀྱན་སྲིད་ཐོང་ཤོད་ཤོད་ཤོད་ལྷ་སྲིད་སྲོང་འཕྲིན་འདོན་སྐབས་དཔལ་
ཤོད་དགོན་ཚན་ཁག་དང་རི་ཁྲིད་བཅས་ལ་ཞབས་བརྟེན་དང་ ལྷི་
འཛོག་ ལྷི་འབྲིད་བཅས་ཀྱི་མཛད་གཞུང་།
༡ མི་སྲུང་
༡༥༧

Main Text: ལྷ་མོ་སྲུང་རྒྱ་ཚོས་ ལྷ་བས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཅིང་
༥ ༢༡

གཟིགས་པ་ཚེན་པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུར་ལྷོན་དང་ ལ་ ལྷ་བས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ལྷན་ལུ་ཐོག་
བྱང་ལུ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ལྷི་འཕང་མཚོན་པོར་ཞབས་བརྟེན་དང་ ལ་ མི་རྗེ་ཚོ་སའག་མཁའ་ཚེན་རྣོ་བཟང་ཚོ་དབང་གསེར་ཁྲིར་
མངའ་གསོལ་མཛད་སྐབས་རང་ཁྲུང་དགོན་ཚན་ཁག་ལ་སྲུན་གསལ་ཞབས་བརྟེན་འཕམ་མ་དང་ ལྷི་འཛོག་སྐྱེ་འབྲིད་བཅས་བཀའ་པོན་བཞེན་སྐབ་འབྲུལ་ལྷས་པའི་གཞུང་ཁྲ་བཞོད་པར་
ལ་ རྗེ་པོ་མདོ་ཁམས་མཛོལ་རྒྱན་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་གཟུམ་ གལས་སུ་རྗེ་ཚོ་འཛོལ་ རྗེ་པོ་ལྷོ་ཤོར་ ལྷི་ལ་མི་སྲུང་དགའེ་མ་ གཤོན་དུ་འདྲ་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས་

ཐུབ་དབང་གདན་ཚེན་མ་ ཐུབ་དག་དགོ་བདུན་རབ་འཕེལ་ ཐུབ་དབང་གྲོང་ས་གཤེགས་མ་བཅས་ལ་མཛོད་དར་གཉིས་ ཁར་སྲོན་དུག་ གཞན་སྐྱེན་ཤལ་སྐྱེ་ཚེན་ལྷ་ ལྷམས་
རྒྱལ་བའི་སྐོན་སེལ་ལོ་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱར་མཚོད་རྩམ་འཕོ་ ༡༠ མཚོད་མི་རྒྱུད་རྒྱན་མར་འབྲུལ་མར་རྒྱ་ ༧༠ མཚོད་འབྲུལ་འཕོས་ ༤ ལྷོས་རྒྱ་བཟང་ ལྷན་ལྷི་ བཅས་ ལ་
རྗེ་ཕོང་ཁ་

ཁ་པ་ཚེན་པའི་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་གཟུམ་ ཁ་བསོད་ ༣ ལྷ་ཚེན་ ༥

ལ་ ལྷི་ལྷ་ཚེན་པའི་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་གཟུམ་ ལྷ་ཚེན་ ༣ གཞན་གཟུམ་རྒྱང་ཁམ་རྣམས་ལ་
སྐྱེན་ཤལ་ལྷི་མཛོད་ ༢ ཁ་བསོད་ ༥ ལྷ་ཚེན་ ༡༠ རོར་རྒྱན་སྐྱེས་སྐྱེས་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་ ༡ ཤོད་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པའི་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་ ༡
སྐྱེས་སུ་ཚེན་པའི་

གལ་སྐྱེན་མ་ ལྷོལ་མ་བཅས་ལ་སྐྱེན་ཤལ་བསོད་དར་ ལ་ གཞན་སྐྱེན་ ༥
ལ་ དགོན་རྗེ་པའི་མདུན་སྐྱེན་ཤལ་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷ་མོ་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ལྷི་མཛོད་ ༡
མགོན་ཁང་དུ་ཡི་དམ་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ཁ་བསོད་ ༡
ས་གཤམ་ གཟུམ་སྐྱིད་ རྗེན་གཅོད་ཁག་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ཁར་སྲོན་ ལ་ ཁ་བསོད་ ༣ ལྷ་ཚེན་
༡༠ རབ་འབྲུལ་སྐྱུལ་བམ་ལ་མཚོད་རྩམ་ལྷོ་ ༡༠ མཚོད་མི་རྒྱུད་མར་བཅས་ལ་མར་རྒྱ་ ༣ ལ་ བྲ་ཚོང་ཕན་ལུན་ལྷན་རྒྱུས་ལ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་དང་ རྣམ་རྒྱལ་
མའི་སྐོན་སེལ་མཚོད་འབྲུལ་

བཅས་གནང་རྒྱུ་དགོས་ཚུན་ལྷ་རིང་ལ་རྗེ་སྐྱེ་ ༢༠ མར་རྒྱ་ ༥༠ བཞེས་ལྷུག་རྒྱུར་འབྲུལ་དཀར་འཕོ་ ༡༥ ཡོ་ལ་ལྷལ་འཕོ་ ༡༤ ལྷོ་ཚེན་ལྷོ་འཕོ་༤

༡༧
༣

གདམས་ཁོག་ ལ

༥
༢

ཚའོའོ་ ༣ ལུལ་འདོད་ ༠ ལྷན་ཤལ་ཁ་བསོད་ ལྷུག་རྗེན་ལྷི་མཛོད་

༥

སྐྱེ་བཞག་སྐྱེ་ཚེན་ ༡༣ ལ་ ལྷུགས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཚེན་ཁྲི་ལེབས་སྐྱི་འཛོག་གཞུང་ཕན་ལུན་སོ་སོ་ལ་གཤེད་

གི་གཟུམ་རྣམས་མེ་ གཟུང་གི་གཟུམ་རྣམས་ ལྷན་རྒྱ་ཁང་གཟུམ་རྣམས་ལ་གཞི་མགོ་མཚམས་ལ་འཇའ་དམར་མེར་ མགོ་གཅོད་གི་བབ་ལེ་ཁྲིད་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་ནང་
གཤེགས་དཀར་ ལྷིང་དཀར་རས་དཀར་གྱི་ལྷུགས་ཞེ་མཚུང་དང་ ལྷ་མངས་

༣༢༢

ལ་སྐྱེ་འབྲིད་འབྲུལ་འཕོ་དེ་སྐལ་མི་འབྲུལ་འཕོ་ ༤༥༥ ལ་ མི་རྗེ་ཚོ་སའག་མཁའ་ཚེན་རྣོ་བཟང་ཚོ་དབང་ཁྲི་ལེབས་
སྐྱེ་འབྲིད་སྐྱེ་ཚེན་པའི་དང་ ལྷིང་རྒྱུང་ལྷིང་གི་ལྷིང་མེར་བརྒྱ་ཞག་རེ་བཅས་དང་
རྒྱལ་ལྷ་པའི་ནང་སྐྱུང་གནས་འབར་མ་རྣམས་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པའི་དགོས་ཚུ་ལྷོ་ ༠

༧

མཚོད་མི་རྒྱུན་མར་
འབྲུལ་མར་རྒྱ་ ༥ མཚོད་འབྲུལ་འདོད་ ༠ མཁའ་སྐྱེད་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱེན་འཕོ་རྒྱ་གོ་

སྐྱེ་ལོན་འབྲུ་འཕོ་ ༢ ལྷ་ཚེན་ ༡ སྤང་སེར་པ་ ༡ ལྷི་འཛོག་ཀ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ ༢ ལེལ་ལེལ་རི་ཁྲོད་སྐྱོན་ཤལ་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༢ མཚོན་རྩམ་འདོད་ ༥
མཚོན་མི་རྒྱན་མར་རྒྱ་ ༡
བརྒྱ་མཚོན་རྩམ་འཕོ་ ༢ མར་རྒྱ་ ༥ གསོལ་ཆས་ཇུག་ ༠ མར་

༥

རྒྱ་ ༡ ལྷགས་རྩམ་འདོད་ ༥ ཤ་ ༠ ལྷི་འཛོག་ཀ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ ༡

༤

༡

འབྲུང་འབྲུ་འཕོ་ ༤ ལྷ་ཚེན་ ༢ སྤང་སེར་ ༢

སྐྱེ་ལྷགས་ཟམ་ལྷུང་བསྐྱེད་མེད་འདུས་ལྷི་ལ་རྒྱ་མ་བཀའ་ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་འགྲོལ་ཆ་དང་ ཉེན་གཙོ་ཇོ་མདུས་ཁ་བསོད་ ༡ དེ་ཕྱིན་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༢
རྒྱ་མཚོན་ཅིག་གི་དགོས་ཆ་མཚོན་

མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ་ ༡༤ མཚོན་རྩམ་འཕོ་ ༥ མཚོན་འབྲུ་འཕོ་ ༠

༡༠

གསོལ་ཇུག་ ༡༥ གསོལ་མར་རྒྱ་ ༤༤ ཆ་འཕོ་ ༤ ལུལ་དོད་ཞུག་ ༢ ཡོས་རྩལ་འཕོ་ ༡༢

༡༠

གོ་ཚ་རྒྱ་གོ་འཕོ་ ༡༥ རྩོམ་ཤེད་ཀར་ལོག་ ༥ བསོ་བྲལ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་སེལ་འཕྲིན་རྒྱལ་པའི་དགོས་ཆ་ཇུག་ ༠ མར་ ༠ རྩམ་

༥

༡༥

འདོད་ ༠ ལྷན་ཤལ་བསོད་ ༡ བསྐྱེད་མར་

༡༠

སྐྱོན་ཤལ་བསོད་ ༡ ལྷུང་སེལ་རྒྱུ་མཚོན་ ༡ སྤེལ་ཞུག་ལྷ་ ༤ ལྷུང་སེལ་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷི་འཛོག་ཀ་རིང་ལྷུང་ལ་ ༢ ཀ་ལྷུང་ལྷུང་ ༤ ཞལ་བྲལ་ལ་འབྲུ་

པའི་རྩམ་ ༢༤ ལྷ་ཚེན་ ༢ སྤང་སེར་ ༢ ཤེད་ཡོས་སྐྱེད་ལ་གསོལ་ཇུག་ ༡ མར་དཔའ་རྒྱ་ ༤ ལྷགས་རྒྱུར་ཡོས་རྩལ་འཕོ་ ༢ རྩོམ་ཤ་ ༠

༡༠

༤

༣

ཆ་ལུལ་དོད་ཞུག་ ༡ ལྷན་ཤལ་

བསོད་ ༡ ལྷུང་སེལ་རྒྱུ་དཀར་དར་ ༡ ལྷི་འཛོག་ཀ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ ༡ ལྷ་ལྷ

ལ་འབྲུ་འཕོ་དོ་རི་ལུལ་པའི་འཕོ་ ༡༤ ལྷ་ཚེན་ ༢ སྤང་སེར་ ༢ མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ་ ༤ མཚོན་རྩམ་འཕོ་ ༡ མཚོན་འབྲུ་འཕོ་ ༠ བསྐྱེད་གནས་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་རྒྱུ་

༥

དགོས་ཆ་ ༤ ཇུག་ ༡ མར་རྒྱ་ ༥ ཆ་

༤

༡

འདོད་ ༤ ལྷན་རྩམ་འཕོ་ ༥ བཀའ་ལེལ་རྒྱུར་ལྷི་ཞེལ་འཕོ་ ༤ ཡོས་རྩལ་འཕོ་ ༤ ལྷི་འཛོག་ཀ་ལྷུང་ལ་ ༢ སེལ་ལྷེམ་རི་ཁྲོད་དུ་འཕགས་མཚོག་

༡༠

ལྷགས་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་
སྐྱེ་ལྷན་ཤལ་བསོད་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༢ མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ་ ༣
མཚོན་རྩམ་འཕོ་ ༠ མཚོན་འབྲུ་འཕོ་ ༠ བསྐྱེད་གནས་ཆ་གཅིག་གི་

༡༠

༥

དགོས་ཆ་ ༠ མར་རྒྱ་ ༤

༤
༢

ལྷན་ཅུམ་འཕོ་ ༢ ལྷགས་ཐལ་འཕོ་ ༢ ཚ་འདོད་ ༠ བག་ལེ་བརྒྱ་ལྔ་

༤

ཞིབ་འཕོ་ ༢ ལྷོ་འཛོག་ཀ་ལུ་བ་ཚ་ ༢ ལྷོ་ལྷ་སྐད་དུ་ལྷག་སྤོང་དགོན་ལ་རྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་
མར་རྒྱ་ ༥ མཚོད་ཅུམ་འཕོ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་འདོད་ ༠ ཉིན་ལྷ་རིང་རྒྱལ་

༡༠

བཀའ་ཚུགས་རྒྱུ་འདོགས་རང་སྐྱབ་ ༤ མར་རྒྱ་ ༤༤ ཚ་འཕོ་ ༡ ལྷགས་

༤
༢

༢

རྒྱུ་ལོ་སྤུ་ལུ་འཕོ་ ༧
དོར་ཤད་ཀར་ལོག་ ༢ ལྷན་ཤལ་བསོད་ ལྷགས་ཉེ་ལར་སྤོན་ ལྷོ་བཞག་

༤
༢

རྒྱ་ཚེན་ ༧ ལྷོ་འཛོག་ཀ་རིན་ལུ་ཚ་ ༡ ཀ་རྒྱུར་ལུ་བ་ཚ་ ༤ ཞལ་གུངས་

༡༡༤

ལ་འབྲུ་འཕོ་དོར་
ལུ་ལ་འཕོ་སྤོན་འཕོ་ ༢༣༢ ལྷ་ཚེན་ཤེད་དང་ ལྷོ་སེར་ཤེ ལྷོ་ངས་
མར་རྒྱ་ ༥ མཚོད་འབྲུ་འདོད་ ༠ ལྷན་ལྷོ་ ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་སྤོན་ མཚོད་

༡༠

འབྲུ་མཚོད་ལྷོ་གལ་གསོལ་ཚལ་ཇ ༠ མར་རྒྱ་ ༢ ཚ་འདོད་ ༡ ལྷགས་
༤

༡

རྒྱུ་ལོ་སྤུ་ལུ་འཕོ་ ༠ དགོངས་

༥

ཚོགས་ཤ ༠ ལྷོ་ལོན་ཞུགས་ ༢ གལ་མ་དགོན་ལྷོ་དུ་ལྷན་ཤལ་བསོད་ ༡

༤
༡

རྒྱ་ཚེན་ ༢ ལྷོ་འཛོག་ཀ་ལུ་བ་ཚ་ ༡ ༧ གནས་ནམ་མཁའ་མཚོད་ལ་ལྷན་ཤལ་རྒྱ་ཚེན་ ༢ མཚོད་
མ་མར་ ༠ མཚོད་ཅུམ་ཐ་རྒྱུ་ཅུམ་ ༠ ཇཉག་ ༠ མར་ ༠ ལྷ་

༥

༥ ༡ ༢

རྒྱགས་ རི་འབྲུར་ལྷན་ལ་རྒྱ་མཚོད་གཅིག་གི་དགོས་ཚ མར་རྒྱ་ ༥ མཚོད་
ཅུམ་འཕོ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་འདོད་ ༠

༡༠

ལྷོ་སྤོན་ ལྷན་ལྷོ་ ལྷོ་བཟང་ ཉིན་ལྷ་རིང་རྒྱལ་བཀའ་ཚུགས་ལེ་དགོས་རང་སྐྱབ་ ༤ མར་རྒྱ་ ༢༧ ཚ་འཕོ་ ༡ བཞེས་ལྷགས་རྒྱུ་ལོ་སྤུ་ལུ་འཕོ་ ༧

༤

དོར་ཤད་ཀར་ལོག་ ༢

༤

ང་ ༠ མར་རྒྱ་ ༡ ལྷགས་ཐལ་ཐུམ་འབྲུག་ཕུམ་ ༠ དགོང་ཚེག་རྒྱུར་

ཁ ༡༠

༤

༡ ལྷགས་ཐལ་ཐུམ་ ༢ ལྷ་ཚེན་ ༡ ཡོང་སེར་ ༡ ལྷི་འཛོག་ཀ་ལྷག་ཚ་ ༢
༢ ལྷོ་མཛོད་ལྷོ་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༢ མཚོད་ཕུམ་ ༠ མཚོད་མེ

ཁ

རྒྱན་
མར་འབྲུག་མར་རྒྱ་ ༡ མཚོད་འབྲུ ༠ གསོལ་ཆས་ཇ ༠ མར་རྒྱ་ ༢

༣

༤

༡

ལྷགས་ཐལ་ཕུམ་ཤེ ༠ ལྷགས་རྟོར་འག་ལྷགས་ ༡ ཚལེ ༠ ཀ་ལྷག

ཁ

༡

ཚ་ ༢
༢ ལྷི་ལྷག་ལྷི་ཚེན་ལྷོ་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༡ མཚོད་ཕུམ་འཕོ ༡
མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་འབྲུག་མར་རྒྱ་ ༤ མཚོད་འབྲུཤེ ༠ ལྷན་ལེ ལོ

༡༠

ཤི་བཟང་

གསོལ་ཆས་ཇ་ལྷག་ ༡ མར་རྒྱ་ ༤ ཚ་འདོད་ ༤ གསོལ་ཞིབ་ལྷགས་ཐལ་ཐུམ་ཕུམ་འཕོ ༡ འབྲུག་འཕོ ༡ འག་ཀར་ལོག་ ༡ ལྷགོང་ ༡
ཀ་ལྷག་ཚ་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༢ ཡོང་སེར་ ༢ འབྲུའཕོ ༤ ལ ལྷི་ལྷག་ལྷི་ཚེན་ལྷོ་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༡ མཚོད་ཕུམ་ཤེ ༠ མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་

༡༤

འབྲུག་མར་རྒྱ་ ༢ མཚོད་འབྲུཤེ ༤ ལྷན་ལེ ཤི་བཟང་ ལོ་སྤྲོད་
གསོལ་ཆས་ཇ་ལྷག་ མར་རྒྱ་ ༢ ཚ་འདོད་ ༢ ལྷག་ལོ་མཚོ་མས་
གསོལ་ཕུམ་ཞིབ་ཤེ ༡༠
ཁ ༠ འབྲུག་དཀར་ཤེ ༡༠ མཚོད་ཐེབ་ཇ་ལྷག་ ༢ ལྷ་ཚེན་ ༡ ཡོང་

༤

༢

སེར་ ༡ འབྲུའཕོ ༢ ལ གཡང་མེ་མཚོད་འང་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༡
མཚོད་ཕུམ་ཤེ ༡ མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་འབྲུག་མར་རྒྱ་ ༢ མཚོད་འབྲུའཕོ ༣
འཕོར་འཕེན་ལྷ་མ་ལ་ཇ ༠ མར་རྒྱ་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༡ ཡོང་སེར་ ༡

༤

༡

འབྲུའཕོ ༢
ཀ་ལྷག་ཚ་ ༡ ལྷ་ཚེན་ལྷོ་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༡ མཚོད་འབྲུའཕོ ༣

མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་འབྲུག་མར་རྒྱ་ ༢ མཚོད་ཕུམ་འཕོ ༡༠ གསོལ་ཆས་ཇ ༠

༤

༡

མར་རྒྱ་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༡ ཡོང་སེར་ ༡ འབྲུའཕོ ༡ ལ འང་ཚེན་ལྷོ་ལ་ལྷན་འཕལ་ལྷ་ཚེན་ ༡ མཚོད་ཕུམ་ ༠ མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་འབྲུག་

༡༠

མར་རྒྱ་ ༢ ཚོད་འབྲུའཕོ ༣ ལོ་སྤྲོད་ ལྷན་ལེ ཤི་བཟང་ གསོལ་ཆས་ཇ་ ༠ མར་རྒྱ་ ༡ ཚ་འདོད་ ༡ ལྷག་ལོ་མཚོ་མས་ གསོལ་ཞིབ་

འཕོ 9
འབྲས་དཀར་འཕོ 2 འདཀར་ལོག 9 ཀའལུབ་ཚ 9 འབྲིན་སྐྱུ་ཚེན 9
ཕྱིང་སེར་ 9 འབྲུ་འཕོ 2 ཡག་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་ལྷ་བྱུན་ལ་སྐྱུ་ཚེན 2
མཚོན་རྩམ་འཕོ 2 འབྲས་འཕོ 2 འདཀར་ལོག 9 ལྷ་གོར་ 9
མཚོན་མི་རྒྱན་མར་མར་རྒྱ 90 མཚོན་འབྲུ་འཕོ 9 གསོལ་རྒྱུག 2

མར་རྒྱ 5 ཚ་འདོད་ 5 གསོལ་ཞིབ་འཕོ 2 ལྷོ་སེ 2 གྲི་བཟང་ ལྷན་ལྷེ 2 ལྷོ་ལ་མ་ལྷོ་ལ་ལྷ་བྱུན་ལ་ལ་བྱུན་གསལ་ ཀའལུབ་ཚ 9
མཚོན་ཐབས་རྒྱུག 2
འབྲིན་སྐྱུ་ཚེན 2 ཕྱིང་སེར་ 2 འབྲུ་འཕོ 6 2 ལྷ་ས་ལྷོ་ལ་ལྷ་བྱུན་ལ་ལ་སྐྱུ་ཚེན 2 མཚོན་རྩམ་འཕོ 9 མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ 4
མཚོན་འབྲུ་འདོད་ 90 ལྷོ་སེ ལྷན་ལྷེ གྲི་བཟང་ གསོལ་རྒྱུག 9
མར་རྒྱ 6 ཚ་འདོད་ 6 ལྷ་ལ་གོས་མཚམས་ གསོལ་ཞིབ་འཕོ 9
འབྲས་
འཕོ 9 འདཀར་ལོག 9 ལྷ་གོར་ 9 མཚོན་ཐབས་རྒྱུག 2 ལྷི་འབྲིན་སྐྱུ་ཚེན 2 ཕྱིང་སེར་ 2 འབྲུ་འཕོ 6 བང་ཚེན་ཚང་ལ་སྐྱུ་ཚེན
9 མཚོན་རྩམ་འཕོ 90 མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ 4 མཚོན་འབྲུ་འདོད་ 0 ལྷོ་སེ ལྷན་ལྷེ གྲི་བཟང་ གསོལ་རྒྱུག 9 མར་རྒྱ 6

90

ཚ་འདོད་ 6
ལྷ་ལ་ལོ་མཚོར་ གསོལ་ཞིབ་འཕོ 9 འབྲས་འཕོ 9 འདཀར་ལོག 9
ཀའལུབ་ཚ 9 སྐྱུ་ཚེན 4 ཕྱིང་སེར་ 4 འབྲུ་འཕོ 4 གོང་གི

ཇོ་བོ་མདོ་ལམ་མཚོན་རྒྱན་ལང་དུ་ ཀའལུབ་ཚ་གསུམ་ གཟིམས་རྒྱུང་འོས་མིན་དུ་ཀའལུབ་ཚ་གཉིས་ བཅས་དང་ རག་རྒྱ་བྱང་ལ་ཀའལུབ་ཚ་གཉིས་
ལྷོ་ལ་མདའ་འབེལ་ལ་མིན་ཚེན་གཏུག་གི་རི་ཁྲིན་ལ་ ལྷ་བྱུན་ལ་སྐྱུ་ཚེན 9
མཚོན་རྩམ་འཕོ 9 མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་མར་རྒྱ 4 མཚོན་འབྲུ་
ལྷ 0 གསོལ་རྒྱ 0 མར་རྒྱ 2 ཚ་འདོད་ 2 ལྷི་འཛོག་ཀའལུབ་ཚ 9
90

2

ཐུགས་རྒྱུར་རྩམ་མེ 0 རྩོད་ལ 0 སྐྱུ་ཚེན 9

90

9

ཕྱིང་སེར་ 9 བཅས་སོང་འདུག་པའི་ གོང་གསལ་སོང་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷོ་སེ་པའི་དགོན་ཚལ་.....རི་ཁྲིན་ལག་བཅས་ལུངས་སོ་སོ་ལ་ཀའལུབ་ཚ་མའི་ཀའལུབ་ཚེན་བུ་
གི་ཀའལུབ་ཚེན་བུ་ཕྱིང་སེར་ཕེབས་གཞུང་ལ་ལོ་མཚལ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམས་གནང་ཐོག་ལ་སའ་ལྷི་འཛོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ལྷིང་ནས་འགོ་སྐོར་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
བྱ་གཉིས་བཅས་ལྷོན་ལྷོས་འགོ་སྐོར་ལ་སྐྱུ་ཚེན་ལ་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ཚེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ ལྷིང་དཀར་རས་ཚེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ རྩང་ལ་ཀའལུབ་ཚེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ འགའ་
དཀར་རྒྱུག་འདོམ་བརྒྱ་དང་དུག་ལྷུ་རི་གཅིག་ ཚེས་བྱིད་མདོ་ཀྱན་ཆགས་པ་སྐྱུ་ཚེན་ལ་བཅས་པ་ བཅས་ལ་ཀའལུབ་ཚེན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷིང་ལྷིང་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ ཀའལུབ་ཚེན་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་
ལྷན་ལའི་ལེ་འོ་དོ་དུག་ ལྷི་མཚོན་དོ་བཅུ་བཞུགས་ ལའ་བསོད་དོ་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ་ དཀར་བཏགས་དོ་གཉིས་ བཏང་སྐྱུ་རྒྱུར་གསོལ་རས་
ལྷག 925 མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འབྲུས་པ་མར་རྒྱ 126 ཚ་འདོད་ 22

6
2
5
9

ལྷ་ལ་ལྷེ 90 ཐུགས་ཐལ་མཚོན་རྩམ་འབྲུས་པ་རྩམ་ཟང་འཕོ 220

0
2

ཐུགས་རྒྱུར་འབྲས་དཀར་ཟང་འཕོ 92 ལྷོ་ཚེ་རྒྱུར་ལྷོ་ཟང་འཕོ 922 རྩོད་

90

འདཀར་ལོག 24 ལྷ་ལ་ལྷེ 2 ལྷ་ལ་ལྷེ 22 ལྷ་ལྷག 22

6

༤
༡

མི་སྲོལ་ ༡ འུ་གོ་ར་ཡ་ ༢ ལྷ་འབྲིན་གྱི་རེ་འབྲུ་ཟང་འབོད་རེ་རྩིས་ཁྲོན་ལྗོངས་ཟང་འབོད་ ༢༠༠༢ བྲང་མིར་བརྒྱ་ཞག་རོ་ ༡༧༧༥ ལྷན་ཤལ་

༡
༢

ལྷ་འབྲིན་སྣེ་བཞག་འབྲུས་པར་ལྷ་ཁྲོན་རོ་ ༡༧༧༧ ལྷོ་ཞིབ་ཟང་འབོད་ ༢༧

༡༧

བཅས་ཉེ་བག་མེད་པ་སོང་བའི་ཞིབ་རྩིས་མཛད་ནས་བཀའ་འཛིན་
གནང་བྱུང་པ་ལྷགས་ཇི་ཆེ་བ་མཁྲིན་ མཁྲིན་ མཁྲིན་ ལྷ་ཁྲོན་ལ་ཕུལ་།

༤ ༢༥