







རྟེན་སྲུང་མདུད་ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྐྱོ་ལེགས་སྤྲོ་བ་ལྷན་ ༡༥  
འཇམ་ཕུག་ལུགས་ ༢

ཆེར། ལྗོ ལ། མཁུན་ཡང་ཡིག་སློབ་དགོ་རྒྱན་ཅེ་མཁུན་རྒྱ་མ་གློ་བཟང་  
རྟེན་གོང་འདྲ་  
རྟེན་ལྷན་དང་གོ་ས་མེར་ལུག་ ༡ ཁ་བཏགས་  
ལ

འཇམ་དབྱེད་སྤྲོ་བ་

མིན་པོ་ཆེར། ལྗོ ལ། མཁུན་ལྷན་ལེ་ཅོ་བ་གློ་བཟང་ཆེ་རིང་རྟེན་པོ་ཆེར།  
རྟེན་གོང་འདྲ་ རྟེན་སྐོག་ལྷུང་མི་འདུག་  
འབབ་མེར་ བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་ དེར་སྐྱེ་འཚོའི་བུམ་བཟང་བལྟས་ཤིང་

ཡགོང་མ་རྟེན་པོ་འི་  
སྤྱི་ལྷན་ཆེ་བའི་ཁ་བཏགས་ལྷན་ལྷན་ལེ་ཡོད་པ་ལེགས་ འདྲིར་གྲུང་བདེ་བར་  
བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱེན་པའི་ལྷན་གསལ་དཀར་བར་མཆིས་ ད་ལམ་ཡགོང་མ་རྟེན་པོར་བཀའ་ཤིས་སྤྲོ་ཡིར་འདུལ་  
བར་ཆེད་མངགས་མི་སྣ་འདི་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བབ་ཤོག་མཆོད་འོས་གང་དུ་གནས་ སྤྲོད་མར་ཡང་སྐྱེ་འཚོར་འསྐོས་ཟབ་དང་ མཛོད་བཟང་སྤྲོ་བ་ཞེན་དགོ་བ་རྣམས་ གསུང་འོས་གྲང་  
མི་ཡོད་ཆེལ་ རྟེན་ བཅས་དབྱེད་གཅོད་ཀྱིན་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་རྒྱ་ཆོས་ལ།

ལྗོ ལ། དད་སྐྱོབ་སྤྲོ་བ་ལྷན་དུ་བུད་སྤྲོ་བ་ལེ་ཡོད་པའི་རྟེན་པོ་ཆེར། འབབ་མེར་  
རྟེན་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྲུང་མདུད་ རྟེན་རྟེན་འཇམ་གྲིང་སྤྱི་ ༤  
རྟེན་དོག་བདུན་ སྤྲོ་བསྐྱེད་ སྐྱོ་བསྐྱེད་ ༡༠

འཇམ་ཕུག་ལུགས་གསུམ་ རྟེན་སྐོག་མཛོད་གོ་ས་ཆེལ་གཙང་འཁོར་མ་ཁ་ ༡༢ ལྷན་བཅས་

དེར་སྤྲོད་སྐྱེ་འཚོ་བདེ་ཞིང་ ཆོས་སྤྱི་རྣམས་པར་དཀར་བཞེན་པའི་དང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་  
ཆེ་ འདྲིར་གྲུང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱི་དུ་སྐོབ་གཉེར་ལ་འབད་བཅོམ་སྤྱི་དབེན་པར་གནས་ལགས་ སྤྲོད་མར་ཡང་སྐྱེ་འཚོར་འགྲོད་བཞེས་དང་ མཛོད་བཟང་དགོ་བ་  
རྣམས་ མེབས་ཆོགས་གྲང་རིམ་ཡོད་ཆེལ་ རྟེན་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྤྲོ་བསྐྱེད་ འཇམ་གྲིང་སྤྱི་རྟེན་པོ་ལ་བུ་ སྤྲོ་བསྐྱེད་རྣམས་བཅས་ སྐྱོ་བའི་གསུང་ལུགས་  
བཅུ་ འཇམ་འདུག་ལུགས་གསུམ་སྤྱི་བཅས་དབྱེད་གཅོད་ཀྱིན་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་

ཕུལ།

༥ མཁུན་ཡང་ལེ་ཡོད་པའི་རྟེན་པོ་ཆེར་  
རྣམས་ལུགས་ ༢ རྟེན་སྐོག་ཆོས་  
གོས་

གཉིས་སྤྱི་  
པ་ལུག་ ༡

༠  
ལྗོ ལ། ཡགོང་མ་བདག་པོ་རྟེན་པོ་འི་བཀའ་འཇུག་ལས་པ་སི་ཁོན་ཅོང་རྟེན་པོ་  
༡  
རྟེན་སྲུང་མདུད་ ཁ་བཏགས་སྤྲོ་བ་ ༡༥ འཇམ་ཕུག་  
ལུགས་གསུམ་ རྟེན་སྐོག་ལྷུང་མི་འདུག་

ཆེད་སྤྱི་བྱེད་དུ། འབབ་མེར་ ལྗོ ལ། ཡགོང་མ་རྟེན་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་  
༥ ༢

རྟེན་སྲུང་མདུད་ ཁ་བཏགས་སྤྲོ་བ་ ༦  
འཇམ་ཕུག་ལུགས་ ༡

པ་སི་

༠  
ཁོན་པོ་རྟེན་པོ་རྟེན་པོ་ཆེད་དུ། ལྗོ ལ། ཡགོང་མ་རྟེན་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་པ་  
འདྲི་སྤུལ་བས་རྟེན་ ༢ རྟེན་སྲུང་མདུད་ ཁ་བཏགས་སྤྲོ་བ་  
སྤྲོ་བ་ལྷུང་མི་ སྤྲོ་བ་ ༡༠ འཇམ་ཕུག་ལུགས་  
འདུག་ གཉིས་





མི་འདུག་

།  
༥ དཔལ་འབར་གཞིས་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། ༥ ལ ལྷ་རིག་མ་རིན་  
༡༨ གོང་འདྲ་ འདི་བྱུང་མི་འདུག་ ༧ གོང་འདྲ།

།  
༥ ལ རྒྱ་མདའ་གཞིས་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར།  
༢༠

བྱུང་མི་འདུག་ གོང་འདྲ་ བྱུང་མི་འདུག་  
འབབ་མེར་ དེངས་སྐྱེ་འཚོ་བཟང་ཞིང་ མཚན་བྱུང་བཟང་པོར་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་

འདིར་ཡང་རྗེ་བྱུང་ཉེ་ཐོག་ཐུའི་སྐལ་མིང་ངོས་ཀྱང་བདེ་བར་མཆིས་ །ཡགོང་  
མ་བདག་པོ་རྒྱན་པོ་ནས་ངོས་ལ་བཀའ་འདྲིན་འཕར་གཟེགས་གྱི་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་པོར་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་པའི་འབྲུལ་མི་གཏང་མཐུས་ཕེབས་པ་བཞིན་མི་སྣ་ངོ་གཡོག་ཆེད་སྡོང་  
གྱིས་པ་མར་ཕྱིར་རྒྱལ་ལའ་མི་གསུམ་གྱི་མཚན་གང་སྤྱིར་ཕན་ཆ་གང་ཆེ་ཡོད་པ་ནས་  
སྤྲད་མར་ཡངས་སྤྲུལ་འཚོར་འཕྲོད་བཞེས་དང་ མཚན་བཟང་དགེ་བ་ནས་འཕྲོས་  
ཚོགས་ཀྱང་རིམ་ཡོད་ཆེལ་ རྟོན་ བཅས་དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ།  
༥ ཤེས་བྱའི་མཐུག་སྤྱོད་ཡངས་པ་གསོལ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་དང་ དབུ་བྱུར་ཡི་ཤེས་ཚོས་འཛིན་ཅན་མཐུན་མོངས་རིན་པོ་ཆེར། དེངས་མཐུན་མོངས་འཚོ་ཁམས་

གསེར་

ལྷར་བཟང་ཞིང་ དེ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཅིར་ལུར་བཅོམ་སྤྱིད་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་ འདིར་ངོས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་ ད་ལམ་ཡགོང་མ་རྒྱུ་པོར་རྟོན་འབྲུལ་མི་སྣ་  
འདི་པ་རྣམས་ཆེད་སྡོང་སོང་བ་མཐུན་གྱུར་བྱ་འོས་ཟབ་བཅགས་ལོ་ནས་ སྤྲད་མར་ཡངས་ལང་ཚོར་འཕྲོད་ཟབ་དང་ གྱིས་འོས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་ནས་ འཕྲོས་ཡོད་ཀྱང་  
རིམ་ཡོད་རིགས་ རྟོན་སྤྱང་འདུད་ བྱིན་རྟོན་ རྒྱ་བཟང་མཐུར་སྤང་བཞི  
འཇམ་འཕུག་བུགས་བཞི་བཅས་དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་ཆོས་  
བཟང་པོ་ལ། རྟོན་ནང་མཚན་ མཚམས་ལྷ་ལེ མཚན་གོས་ཉེང་འབྲུག་ལེར་པོ་ལ་དགྲ། དབུལ་རྒྱ་སྤང་ ༥༠ བཅས་བྱུང་།  
འདི་ཉེས་ལྷ་རྒྱུ་  
༥ གོར་བསུའི་མང་ལ་རྟོན་ཆས་འཕར་དུ་བུལ་བས་རྟོན་སྐོག་སྐྱེ་གོས་དམར་མེར་ཡུག་གཞིས་བྱུང་།