

Main Text: ༄། མེསྒྲིལ་ལ་ཚེས་ཉལ་ཉིན་ཞིབ་འཇུག་སོང་།

༄། མེསྒྲིལ་ པ་རྣམ་རྒྱུད་འོག་གཞུང་ཚེས་ཉིས་འཛིན་མཚན་འདོན་ལེ་སྒྲིལ་མི་དོ་གོང་འཛིན་སྐྱལ་
བཟང་ནས་པ་བྱིས་ལེ་སྒྲིལ་བྱ་སྐྱེན་མང་སྐབས་ས་རྩ་ལོ་སྒྲོད་བཟོད་བདེ་བྱུང་ཁག་བཤོས་བཟོས་ཏེ་སྐྱེར་
ལེ་སྒྲིལ་ལ་ལག་བྱ་བ་རྒྱུད་སྐྱེ་བཟང་ནས་འཛིན་སྐྱེར་བྱ་སྐྱེ་ལས་གཞན་སྐྱེར་དང་། གོ་ལག་འཇུག་ལོན་
སོགས་མི་ཚོགས་པའི་བར་དཔང་སྒྲོ་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་དོ་ཚབ་ཅན་འཁོད་ཚད་གན་འདྲ་གསུམ་བསྐྱོལ་འཛོགས་
བཀའ་འགོ་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་བཞིན་པར་ལེ་སྒྲིལ་འཇུག་འཛིན་སྐྱོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་འདས་རྗེས་འོག་འཛོར་
བྱ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་པ་རྣམས་དགའ་བཞོད་དགོན་གྱི་ལས་སྐྱོ་ནས་དགའ་བྲང་ལེ་མ་སྒྲོ་འདས་པོས་ནང་སྐྱེར་
བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟམས་ཏེ་བྲལ་ཁང་། ས་ཞིང་། འཛིན་དངོས། གཏན་ཚིག་ཁག་བཅས་གང་སར་ཐོ་འགྲོད་
བཅོན་འཕྲོག་བྱས་གཤིས་རྒྱལ་གྲོང་རྒྱལ་མཚན་འདས་པའི་འགོ་འཛིན་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེན་མཚེད་
གུས་ཚོ་ཡོད་གཤིས་དེ་རིགས་མེད་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ལྷུས་རང་གསན་བཞིས་གཏན་ནས་
གནང་མིན་སྐོར་རྒྱ་སྐྱེལ་ལོ་བཀའ་ཤག་མཚན་འཁོད་བདེ་སྐྱེག་ལ་སྐྱེན་ལྷུས་འབྱོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་
འགོ་མཚན་བཏང་དོན་རྒྱལ་རྩེ་ཚོང་སྤྱི་མཁན་རྒྱུད་དང་། པ་རྣམ་རྒྱུད་འབྲེལ་ནས་བདེན་འབྲེལ་ལ་
གཞིགས་པས་འཆར་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་ཅས་དང་། དེ་རྗེས་དགའ་བཞོད་མཚན་སྐྱོགས་གྲ་ཚང་ནས་ཨོམ་
རྗེ་སྐོ་བཟང་འདས་པོས་ལེ་སྒྲིལ་འཛིན་དབང་གང་ཅི་ཁ་འཆིབས་ཡིག་ཐོག་ནས་མཚོད་རྩར་སྐྱེར་འབྲལ་
ལྷུས་ལུགས་བཀའ་ཤག་མཚན་འཁོད་ལ་སྐྱེན་ལྷུས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐོར་ལེ་སྒྲིལ་ཞིབ་གཅོད་གོང་གསལ་མཁན་
རྒྱུད་སྐྱེལ་པའི་ཐོག་ཞིབ་བསྐྱོན་གཞིས་རྩེ་སྤྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་བྱ་མཐུན་མོང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་འཆར་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་
སོང་འདུག་དོན་ལེ་སྒྲིལ་འཛིན་དངོས་འབྲེལ་རིགས་ཡིག་ཆ་བཅས་པ་དགའ་བྲང་གི་ལས་སྐྱེས་བཅོན་འཇུག་
འཕྲོས་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་ཤག་འགོ་མཚན་དོན་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེལ་ལོ་ཐམ་བསྐྱེན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམས་སོགས་
ཞིབ་གཅོད་མཁན་མདའ་གཉིས་དང་། ས་རྒྱུད་སྐྱེལ་པའི་དོ་ཚབ་ཐུན་མོང་སར་དོ་བདག་ཁྱུངས་སོ་སོའི་
ལྷུ་བ་རི་བྱངས་སྐྱེད་མཚམས་རྒྱལ་རྩེ་དཔལ་ཚེས་མཁན་འཛིན་རྩེ་བྱང་སྐྱེན་ཉིན་དང་། མཁར་ཁ་བསམ་
སྤོང་གཉིས་ནས་ནང་འགྲིགས་བར་གཟུགས་སྐྱེར་ལེ་སྒྲིལ་ལོ་ལག་གསལ་ཚེས་རྒྱལ་གྲོང་གཞིས་སྐོར་
གསལ་མདོག་དགོན་གྱི་ལས་སྐྱེས་རྩེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁྱུངས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེན་ལྷུས་ཞིབ་གཅོད་གཅོད་སྤྱི་སྐྱོན་
སྤོང་པ་ཡིན་སྐབས་བར་མོལ་ཤུལ་པར་བཞེན་ལེ་སྒྲིལ་འཛིན་ཁོངས་གསལ་ཚེས་རྒྱལ་གྲོང་
གཞིས་འཛིན་སྐྱོགས་སྐོར་ཞིབ་གཅོད་རྩར་སྐྱེལ་གཅོད་སྤྱིས་འཆར་གཞི་རྩར་འབྲལ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་
བཀོད་དཔྱད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ས་རྣམ་རྒྱུད་འོག་གཞུང་རྒྱུགས་ཤུལ་པའི་བྲལ་རྩེན་ས་ཞིང་ལེ་སྐོས་
འཛིན་ལུས་ཤུལ་པ་དང་འཛིན་སྐྱོགས་བརྒྱུས་སྐོར་དེ་ལེ་ཤུས་མཉམ་གཅོད་མ་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་། བྱོད་
གཞི་རིམ་འབྲངས་འཛོགས་རྒྱུ་དགོ་མཚན་མ་ཚེ་གཤིས། བརྒྱུས་པ་རྣམས་ནང་ཁྱུལ་མོལ་དན་བྱུང་ན་
བརྒྱུད་མེད་དང་། དེ་མིན་གཅོད་སྤྱི་འཇུག། བྱོད་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་གང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེགས་སྐྱེད་དགོས་རྒྱ་
སྐྱེད། དགའ་དགྲ་དང་། ལེ་སྒྲིལ་དོ་བསྐྱེད་གཞུང་ཚེས་ཉིས་འཛིན་སྐྱེལ་བཟང་བཅས་གྱི་སྐོར་སྐྱོན་རྩལ་

ཞིབ་གཅོད་སྒྲིལ་ཡངས་རྫོང་སྒྲིལ་པོ་ལས་འབྲུང་འཕྲིན་གྲུང་། ཞིབ་གཅོད་མཁམ་རིམ་གཉིས་ནས་དོ་
བདག་ཁྱེད་སོ་སོའི་སྤོན་ཕུལ་ལྷུ་བ་དང་། འཆར་གཞི། ཡིག་རིགས་ཁག་དཀར་ཆག་དང་སྐྱགས་
ལ་སྐྱེན་ལྷུང་ཕུལ་འབྲོར་བྱུང་བ་དང་། འཆར་ཡིག་རིགས་ཁག་དཀར་ཆག་དང་སྐྱགས་ལ་སྐྱེན་ལྷུང་ཕུལ་
འབྲོར་བྱུང་བ་དགོས་མེད་ཚོག་ལོ་མཉམ་དོར་གྱི་དོ་དོན་ཉམས་ལེན་དགོས་སྐྱེད་སྤྱོད་པོར། པ་རྣམས་རྫོང་
འོག་གཞུང་ཚོས་ཉིས་འཛིན་གྱི་སྤལ་ཞབས་ཨ་ལྷོའི་འཛིན་དབང་སྐོར་དགའ་བྱའི་ལས་སྤྱིའི་ལྷ་རྩེར་
དགའ་བྱའ་ལམ་སློབ་འདས་པོས་ཁ་འཆེས་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོད་རྩེར་སྐོར་འབྲུལ་
ལྷུས་ལུགས་དང་། ས་ཡོས་བཀའ་འགོའི་དགོངས་དོན། གོང་འཛིན་ནས་སྤྱིའི་སྐྱེད་པོའི་ཞིང་རྩེར་
ཡོད་ཁོངས་ནས་ལོ་ལོའི་བོགས་སྐྱར་འབྲུག་གོའི་ཁལ་སྐྱེས་ལྷ་སྐོར་འབྲུལ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱི་སྐྱིགས་གན་འཛིག་
ཡོད་བཞིན་པར་སྐྱབས་སྐྱབས་ནས་བོགས་ཆད་སྐྱེད་ལུགས་བཅས་ལྷ་ཡང་། ཨ་ལྷོའི་མི་བསྐྱེད་དོ་གས་
གོང་འཛིན་སྐྱེད་བཟང་གི་ལྷ་རྩེར་ཁྲལ་ཞབས་ཨ་ལྷོའི་འཛིན་དབང་གྱིས་ནང་རོགས་བྱེད་སྐྱོན་དགའ་བྱའ་
ཨོམ་རྗེ་སློབ་བཟང་དེ་ཉིད་ཚོས་འཛིག་ཐ་དད་ཞིག་ནས་ཨ་ལྷོའི་ཁྲལ་རྟེན་འཛིན་དབང་མཚོད་རྩེར་སྐོར་
འབྲུལ་ལྷུས་མིན་གྲུས་པ་དོ་བདག་ནས་རྣ་ཐོས་ཤེས་རིག་རྩ་གནས་མེད་པར་ལས་སྤྱི་དང་། གོ་ལོག་བྱུ་མོ་
གཡུ་སྤྱོད། ལྷུས་མེད་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ངན་མཐུན་གྱི་ཁྲལ་ཁང་སོས་ཚོད་གན་བཅས་འགོ་འབྲུར་
རིམ་འབྲེལ་ལ་ཨ་ལྷོའི་ལོ་ལག་ལས་མས་གྱི་བྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་རིང་ནས་མ་གཏོགས་འཛིན་འབྲུལ་མི་ཚོག་པ་
ཞལ་གསལ་ལྟར་ཡིག་རིགས་བཅའ་བཞིག་འགོ་མི་དགོས་པ་རང་གཟུགས་རང་བདག་སྤྱད་ཚོག་པ་ལྷ་
བ་བཅས་འདི་སྐོར་དགའ་བྱའ་ཨོམ་རྗེ་སློབ་འདས་པོས་ཨ་ལྷོ་མཚོད་རྩེར་སྐོར་ཡིག་ཡིན་ཞེས་པར་མི་ཐོག་
གོང་མའི་ཕ་རབ་བྱུ་འཛིགས་ཡོད་རྩལ་ལས་ཨོམ་རྗེར་ཨ་ལྷོའི་བདག་ཐོབ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ས་
ལྱང་བདེན་འབྲེལ་གང་ཡང་ལྷ་རྩེར་མེད་ཁར། སྐྱེད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བའི་གཤམ་བཅོད་ལའང་། དོས་ད་
སྐྱེད་འཚོན་བབས་བལྟ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་བབས་གང་ལ་གཞིགས་གྲུང་ཨོམ་རྗེས་འབྲུང་འབྲུར་དགོས་
དབང་དམུན་སྐོར་བྱས་པ་དངོས་བསྐྱེད་མ་ཟད། ཨ་ལྷོའི་ས་རྩེ་ཚོད་གན་འབྲུང་དོན་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་སྐྱོན་སྐྱེད་
འཛིན་བུ་ཆ་སྐྱེད་པའི་ཨ་ལྷོའི་ཟ་མེད་ཕྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། གཞན་སྐོར་སོགས་མི་ཚོག་པའི་གན་སྐྱེད་
མ་དང་ལམ་མེད་རྩེད་། ས་ཡོས་བསྐྱོས་གྲུང་འདུམ་གན་སྤྱོད་ཚོད་འགོ་འབྲུར་ལ་སྤྱོད་སྐྱོན་ས་རྩེ་ཚོད་གན་
འདུ་གསུམ་ལ་སོར་གནས་བྱེད་སྐྱེད་གསལ་ཁར། ཨ་ལ་སྐོར་པའི་རྩེ་བའི་རྟེན་གནས་གཞུང་ཚོད་ཉིས་
འཛིན་ཡིན་ཐོག་དེ་སྤོན་དགའ་གདོང་གྱི་རིགས་ནས་ཨ་ལྷོའི་ཕ་རྣམ་ཚོས་བྱས་པ་རྩེན་ཐལ་བསྐྱོས་གྲུང་
འདུམ་ཕ་བཀའ་ཐམ་འགོ་འབྲུར་ལ་ཡང་། ཨ་ལྷོའི་མི་སྐྱེད་གོད་འགལ་མེད་པ་ཕན་གོགས་དགོས་སྐྱེད་
གསལ་ཞིང་། ད་ལམ་དགའ་དགོན་གྱི་གཤམ་བྱུ་ལྷ་ལེ་གཉིས་དང་། གྲུ་བྱུ་། མི་སོར་འགོ་དཔོན་གཉེར་
ཚོད་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་རྩེར་ཡང་ཨ་ལྷོའི་འཛིན་དབང་སྐོར་འབྲུལ་ལེན་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཤེས་འཚོར་མ་
བྱུང་བས་གཞུང་ཚོས་ཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྲལ་ཞབས་ལྷ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་ཚོད་ནས་ཁྲལ་ཞབས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་
བས་རྗེ་མཚོད་ལྷ་དཔོན་དམིངས་བཅད་ཡོང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་དགའ་འདོན་མི་སོར་སྤྱིའི་ལྷ་བར་
ཡང་ཁྲལ་མི་ཉམ་ཐམ་གྱི་ཁོངས་ནས་དག་རིགས་སྤོང་བསྐྱབ་དང་། ཁྲལ་ཆག་ལྷ་སོང་བ་སྐྱེད་

གནས། དེ་རྗེས་ཞིབ་པར་དགའ་གདོང་མཚན་སྒྲོགས་སྒྲ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་མི་སྡེ་རྒྱ་༧ ཚེས་༢༣ ཉིན་སྐབས་
ཐོག་མཚན་གྱི་སྡེ་ཐམ་འབྲུང་མའི་གནས་ཚུལ་འབྲུང་གསལ་དུའང་ཨ་ལྷོ་འཛིན་དངོས་ཇི་མཛོད་ལྷ་
དཔོན་དབྱིངས་དབྱུང་དང་། དགའ་བྱ་ཨིམ་སྒོ་འདས་པའི་ཤག་དངོས་ཐོག་ནས་དགོ་སྐབས་སྒྲོད་སྐལ་ཙམ་
ལས། དེ་བྱིངས་བྱ་ཚང་ལ་གསོལ་རས་ཡོང་བ་བཅས་ལྷ་བ་སྡེ་སྡེ་བབས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་སྐབས་
དེའི་དགའ་བྱའི་ལས་སྡེ་དན་། ཨིམ་སྒོ་འདས་པའི་དན་མཐུན་ཐོག་མཚན་སྒྲོགས་སྒྲ་བྱ་ལ་འབྲེར་གྱི་
གཞུང་ཚོས་ཉིས་འཛིན་ཁྲལ་རྟེན་འཛིན་དབང་བཅན་འབྲོག་བར་བཟོས་བྱ་སྲིམས་དངོས་བསྟན་ཡང་།
ཨ་ལྷོ་འཛིན་མི་བརྒྱད་ལ་ཡིག་རིགས་ཁྲུངས་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་སྡོན་དུ་བྱ་ཤག་མང་བ་དང་། བྱ་སྐབས། གཉེར་
ཚང་གི་ལྷ་བ་དང་། རྗེས་འབྲུང་དགའ་གདོང་སྒྲ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་ཡི་གེ་བཏང་འབྲུང་ནས་བྱོད་གཞིར་
མདུད་རང་གོས་དངོས་ར་གསལ་འབྲོད་ལ་བརྟེན་སྐབས་དེའི་ལས་སྡེ་ནས་དང་ཚུགས་མ་ཟེན་བར་ཉིས་
པ་ཚེ་ཙམ་ཐོབ་རུང་གཤམ་ཁོངས་སུ་འཇུག་པ་བྱས་ཤིང་། ཨ་ལྷོ་འཛིན་ཁྲལ་རྟེན་ཁོངས་ནས་ཤིང་སྐལ་ཁྲ་
གསལ་མི་སྡོད་ནང་ཁྲལ་རྒྱུ་ཀར་༡༧ ཚག་པས་གཞུང་ཚོས་ཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྲལ་རྟེན་རྒྱུ་ཀར་༡༧༡༧༧༧ ཤི་གིས་
ཁང་མི་གསུམ། སུ་མདའི་རྩ་རྩའི་བདག་ཐོབ། རྩ་འཁོར། རྩ་རྩ་རྩ་སོགས་དང་། སྤྱི་ལག་ནས་རྩ་
ཞིང་ལུང་འདུད་ཁང་བཅས་ཨ་ལྷོ་འཛིན་ཐོགས་འཛིན་གང་ཚད་བདག་ཐོབ་བཅས་རྩ་འབྲུག་ཕན་འཛིན་བཞིན་
བདག་པ་གང་ན་ཅི་ཡོད་དང་། མཁར་དངོས་འབྲོས་བསྟན་བཅས་སྤང་མི་ཚབ་ཅིག་པ་རྟེད་དང་། ས་ཡོས་
ཚེད་གན་གཞིར་བརྒྱངས་མི་བརྒྱད་སུ་རིང་གསལ་བ་བཞིན་དེར་སྐབས་རོ་བསྟན་མི་བརྒྱད་ཁྲུངས་དག་
གོང་འཛིན་སྐལ་བཟང་མི་བརྒྱད་ཐོག་གཅོད་སྡེ་དང་། ཚོས་འབངས་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཛིན་དགའ་
གདོང་སྒྲ་བྱ་མཛོད་པ་ལས་ཐོག་ཐུན་མོང་ནས་འབྲུམས་ལུས་སྤྱིང་མེད་རྩིས་སྡོད་འགའ་གཅོད་དགོས་
རྒྱ། གོང་འཛིན་ས་ནས་ཐོགས་སྤར་སྤངས་འཇུག་ས་ཡོས་བཀའ་འགོ་ཡོད་ལྷ་བ་ཞིབ་པར་སྡོན་དུ་མིག་
བསྟར་དགོས་པའི་མོལ་ཁྲལ་སྡོན་མོང་ལ་ད་བར་མིག་སྡོན་བྱུང་མི་འདུག་པ་ད་ནས་བཀའ་འགོ་ཡོད་ཚེ་
ཕན་རྩེན་གཉིས་སྤོགས་ནས་ཐེབས་སྒོ་སྤོགས་འགལ་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱ། ཨ་ལྷོ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱད་རྒྱལ་གྲོང་
རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུད་གོ་བསྟེན་ནས་ད་ཕན་སྤྱི་ཁྲལ་འགན་འཁུར་གོང་འཛིན་ནས་སྤངས་པ་ལས།
ཁོ་པ་ཤེས་དམན་ལྷ་བྱ་མི་འཕེར་བ་དོ་བདག་ཕན་རྩེན་གྱི་ལྷ་ཐོག་ནས་ར་འབྲོད་སོང་རུང་། ཁོ་པ་ཨ་ལྷོ་འཛིན་
མི་བརྒྱད་རྒྱལ་མཚན་འདས་པའི་སྐབས་བརྟེན་ཨ་ལྷོ་འཛིན་ཁྲལ་འཛིན་གོང་འཛིན་སྐལ་བཟང་དང་ལྷོ་གོས་
མཉམ་བཟོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་མི་ཚོ་མཐའ་འབྲེལ་གྱི་སྡོད་དང་། རོ་ཚེའི་རིང་དགོ་གཉེན་རྩེད་སོར་སོང་
སྡོད་ཁང་བབས་འོས་སྡུད་དེ་ལྷོ་རྟེན་ས་ཞིང་འབྲིང་གསལ་ནས་དོང་ཁལ་བཅོལ་འབྲོ་བའི་ས་རྒྱར་བཅད་གྱི་
ལོ་ལོའི་འདེབས་བཀོལ་ཞིང་གཡོག་ཨ་ལྷོ་སྐལ་བཟང་ནས་བཤིས་ཏེ་རྩ་འབྲུད་གོ་བེད་བཅད་གཉིས་བུ་
དགོ་བསྟེན་ནས་འདོད་འདེབས་ཚོགས་རྒྱ། རང་འཛིན་དཔོན་པ་རྒན་ཚོས་བདེ་ཚེན་ས་ཨ་ལྷོ་འཛིན་དབང་
ཐོག་ནས་ཁྲིམས་སྤྱིང་དགོན་ནང་སྡོད་ཤག་དང་། ལྷོ་རྟེན་རྩ་འབྲུ་སྤངས་རྒྱའི་ས་ཞིང་སྡོན་ནས་ཨ་ལྷོ་ས་
འདེབས་བཀོད་ཡོད་ལུགས་ཙམ་ལས། ཡིག་གཞི་ཁྲུངས་ལྡན་ཞིབ་པར་མིག་བཀའ་བྱུང་མི་འདུག་རུང་།
ལྷོ་རྟེན་སྡོན་ནས་སྡོད་པར་གངས་བཅད་མེད་པར་ཁྲལ་རྟེན་ས་ཞིང་ནས་གང་ཅིར་དཔས་རྒྱག་ཅི་ཚེ་བྱ་རྒྱ།

ལཔ་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་དེ་ནས་བཤེན་གཙོ་ཡིན་པ་བཤེན་ཆེན་ལྡན་ས་འཁོར་ནས་དོར་ཁལ་བཙོ་ལྡོག་འབྲོ་
བསྐྱེད་འཕྲོས་ཁྲལ་ཞིང་ཨ་ལྡོར་ཕྱིར་སྐྱོག་ཐོག་ཞིང་གཡོག་ཨ་ལྡོར་སྐྱེས་བཟང་ནས་བྱས་ཏེ་བྱ་དག་བསྐྱེན་
དང་། དཔོན་པ་རྒན་ཚོས་བཤེན་ཆེན་གཉིས་དེ་ཆོ་རྒྱུལ་མཚམས་མིམས་སྒྲིང་སྔོན་ཤོན་གཤམ་དང་། ལྡོག་ས་
ཞིང་བཅས་ཨ་ལྡོར་ཕྱིར་སྐྱོག་དགོས་སུ། ཨ་ལྡོར་ཨ་མ་རྒྱ་ཤོད་འགྲོ་བཟང་འདས་པའི་གཤམ་དངོས་ནས་
གཤམ་ཚེད་དག་ཤུག་དཔལ་རྒྱས་ལ་དངོས་སྐལ་དགོས་དེས་རྒྱུར་བཅད་ནས་སྔོན་ཤོན་ལུང་ཡོད་ན་ལས།
དེ་མིན་སྔོན་ཤོན་གཤམ་ཤོན་དང་། དགོན་གཤམ་བཅས་སྔོན་དེ་དེ་བྱིངས་དངོས་རིགས་འགྲུ་དངུལ་གང་
ཡོད་དག་འགྲུ་ཡི་རྒྱུ་སྔོན་ཤོན་ལོག་གི་སྐྱབ་མཚོད་དང་། མཚོན་ཉིད་སྔོན་གྲུ་མཚོད་ཚུ་བཅས་པར་སྔོན་
འཇགས་གྱི་སྔོན་དུ་མཚོན་གྲུ་ལས་སྔོས་དངོས་རིགས་བཙོན་འགྲུ་བྱས་པ་སྒྲུབ་དང་ལས་སྔོན་
བདག་ཚེད་འཇོས་སར་རྒྱན་ཚེད་བྲོང་དམ་མེད་པ་ཞིབ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་ཚབ་ཅིག་སྔོན་འཇགས་དེབ་
འགོད་དགོས་སུ། ཡང་གོ་ཡོག་དུ་མོ་གཤམ་སྔོན་ནས་ལུག་། ཨ་མ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནས་ཨ་ལྡོར་མཁའ་དངོས་
ཡིག་རིགས་དང་བཅས་ཁ་འཚམ་ཡི་གི་ཡོད་ལུགས་བཞིན་མཚོན་གྲུ་ལས་སྔོས་བཞིན་ཆ་མཚོད་པ་
ལས། དོས་ནས་ཁྲུངས་སྒྱུལ་དག་འགྲུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ལུས་མོར་བར་སྐབས་ཨ་ལྡོར་དཔོན་པ་རྒན་
ཚོས་བྱས་མཇུག་ནས་ལས་བཙོན་འགྲུར་སྒྲུངས་སྐབས་སྔོན་དུ་པ་རྒྱུང་ལྡོག་དག་པའི་སར་བཟོད་རིགས་
སུ་སྔོན་དངོས་སྐྱེས་རྒྱགས་འགྲུ་གཉིས་དང་། སྐབས་དེར་ལུ་འཚོམས་གྲུར་པ་སེམས་ཅན། སྔོན་རིགས་
ལྡོམ་བཅས་ཨ་ལྡོར་ནང་ལུས་བསྐྱེད་ལུ་གསལ་རྒྱུལ་མཚམས་ཐམ་ཁོངས་ཡོད་ཚུ་གསེལ་རས་ཡོང་བ་ལུ་འདུག་
རུང་། རྒྱ་སྐལ་རྒྱགས་འགྲུ་གཉིས་ནང་གསལ་ཨ་ལྡོར་དངོས་རིགས་འདྲེས་ལྷན་མེད་ཚོ་སྔོན་སྔོག་སྔོན་
ཐོག། དེ་བྱིངས་དངོས་རིགས་སེམས་ཅན་ཡིག་ཆ་བཅས་སྔོན་ནས་རང་དངོས་རང་བདག་ཡིན་བཞིན་
པར་ཐོག་མ་སྐྱེས་རྒྱགས་འགྲུ་གཉིས་ཨ་ལྡོར་ནང་དུ་ཡོད་དེས་ལུ་ཡང་། རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྔོས་
གྱི་སེམས་ཅན་དང་། སྔོན་ཆས་བཅས་ཡོད་རྒྱལ་ཐད། ལུ་གསལ་དངོས་རིགས་རྒྱུ་ཡོད་ཡོད་དེས་
རྒྱལ་སྔོན་སྔོག་ཚོགས་སུ། ལག་འདེབས་སྔོན་དང་དང་། རྒྱ་སྔོན་ཞིང་ཚོན་གསུམ་ཡོད་ལུ་བ་རྒྱལ་སྔོན་
དང་། སྔོན་དའི་གཞིང་བར་ལམ་འགྲུ་སྔོན་སྐབས་ཕྱིར་ཚོད་གྱི་ཨ་ལྡོར་ཁོངས་མེད་སྐབས་རྒྱས་
འགོབས་བྱས་པས་མ་འཇུག་གཤམ། རྒྱ་སྔོན་རྨོང་རྨོང་མོར་ལ་སྔོན་ནས་ཐོགས་གཏོར་ཡོད་སྔོན་ལ་ལག་
འཇོན་རྒྱུར་སྐལ་ཐད། ཡིག་རིགས་ནང་གསལ་ཨ་ལྡོར་འཇོན་ཁོངས་བསྐྱེན་མེད་ལས། དམན་གཤམ་
སྔོན་ལ་བདག་པ་ཁ་གསལ་མེད་བབས་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱ་འཁོར་ལག་འཇོན་ཨ་ལྡོར་ཡིག་ཁོངས་ནས་
ཕྱི་གྲུར་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྔོན་མེད་ཉེས་པ་གསེར་སྔོན་བདུན་མོང་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་འཇོན་ཨ་ལྡོར་ཁྲལ་
འཇོན་ཡིག་རིགས་ཁོངས་སྒྲིབ་སྔོན་དང་། སྔོན་སྔོན་ཨ་ལ་སྔོན་པའི་ཁྲིལ་འཇོན་སྔོན་སྐྱེས་ལུགས་ལྟན་
ཀའི་རྒྱན་འཇོན་མ་ཡིན་པ་གུན་མཐུན་དགོས་སུ། མཚོན་སྔོགས་མི་སེར་རྒྱུལ་ཉིན་འཚོལ་བ་གཞུང་
ཚོས་ཉེས་འཇོན་གྱི་ཁྲལ་མི་ཐོས་དུད་བཙོན་དང་། དུད་རྒྱུང་ཐོས་དུད་ཉི་ཤུ་ཚུ་གསུམ་ནས་སུ་སྔོན་ལུ་རྒྱུར་
གུས་ཚོར་ཕྱི་ནང་སྔོན་འགྲི་ཁྲལ་ཞབས་ལུ་དགོས་སྔོས་མེད་ཐོག་ཚོས་འབངས་མི་སེར་ཁོངས་ནས་
འཁོས་ཀ་དག་གྲས་བྱུང་བ་ནས་དེ་སྔོན་སྔོན་ཁྲལ་ཁྲལ་གསལ་ནས་སྔོག་བསྔོག་ཤོ་ཐོབ་རྒྱུ་གཅིག་ཁྲལ་

ཚོགས་ཤོས་པོ། དགོ་བསྟན་པ་བཅས་ནས་ཚོས་འབངས་དབར་གྱི་དགའ་བཞི་རྒྱུ་སྤོང་དང་། དགོན་ནང་
དགོ་འདུན་སྤྱི་བཅུགས་བསྐྱོད་མི་བདེ་བའི་བདེ་དགུག། བཀའ་ཅད་སྤོགས་འགལ་གྱི་བྱུང་བོགས་ཞིང་
བཅོན་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས་གྲ་མི་སྤྱི་མགོན་གྱི་ཞུ་གསལ་ནས་ར་འཕྲོད་ཁར། བྱེད་གཏེ་དུག་ཅད་ལོང་ནག་
འདི་རྣམས་སྒོག་པ་ཅད་འདོན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་བ་ཞུ་བ་འདི་སྐོར་སྤྱི་བྱ་སྤོང་དང་། དགོ་འདུན་གྱིངས་
དང་། མི་སེར་གྱི་ཞུ་བབས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་བཅུ་སྤྲུག་བསྟན་དར་ཅན་ནས་དགོན་ནང་དང་། མི་
སེར་བོག་དྲང་རྒྱུགས་མ་ཟེན་པའི་རང་སྤྱང་གང་དྲན་བྱེད་འཛོལ་ཆེ་བ་གོང་གི་ཞུ་ཚན་རིམ་པ་ནས་ར་
གསལ་འགྲོད་ལ་བརྟེན་ཉེས་པ་བབས་སྤྱི་བོབ་རྩུང་། ད་ལམ་རིང་བུམས་ཡངས་གང་ཆེས་ལུས་སྤྱིང་ལ་
ཅད་འཛིན་མ་དགོས་པར་གོང་གསལ་བཅུ་སྤྲུག་བསྟན་དར་ཅན་གྱི་དགུ་དགོན་པའི་སྤྱི་གསལ་ཁོངས་ནས་
གནས་དབྱུང་སོང་ན་རང་བྱིམ་སོ་སོར་རྒྱལ་མཚུན་འགྲོ་བཟོ་སྤོང་མཁས་དགོས་སྤྱི་བཅས་དོན་དུ་སྤྱད་
སྤོན་དགའ་གྲུབ་མཁས་འཛིན་འགོ་འདོམས་སྤོ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་ནས་བཏང་བའི་མཁས་མཛོད་དང་། སྤོབ་
དཔོན་ལས་སྤྱེ། དར་རྒྱན་ཆེ་བཅུ། གཉེར་ཚང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ལས་སྤྱི་བཅས་རིམ་འགྲོར་ནས་དགོ་སྤྱི་
བཅུགས་བཟོས་བདེ་ཞིང་། དགོན་གྱི་ཚོགས་སྤྲུག་ལེན་མི་ཉམ་གོང་འཕེལ་དང་། འཆད་ཉན་ཞུ་སྤོ་བཅས་
འཕྲལ་ཡུན་ནས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ། ཚོས་འབངས་གཞུང་ཚོས་མི་སེར། སྤོ་དུད་བཅས་པར་
ཆགས་འཚོའི་སྤོང་གལ་ཆེ་དགོས་སྤྱི་ལས། སྤར་ལུགས་སྤྱི་བྱའི་མནར་གཅོད་རིགས་མི་ཚོགས་བཅས་
འདི་དོན་ལ་ཚོས་འབངས་ཚང་མས་ཅད་འཛིན་སོར་གནས་རྒྱན་འཁྱོངས་དགོས་སྤྱི་བྱ་གྲ་དང་། མི་སྤྱི་
ཨ་སྤོའི་དོ་བདག་སོ་སོར་འཆར་གཞི་འདིའི་ཞུལ་བཤུས་བཀའ་ཐམ་འབྱར་མ་རེ་བཅས་སྤྱི་ལ་ཉེ་གཅོད་
ཞུལ་སྤྱི་བྱུང་དང་། དགའ་གདོང་སྤྱི་བྱང་མཛོད་པ་ལས་བོག་ནས་ས་གནས་སྤྱི་འཕྲལ་ལ་འཁྱུན་གཅོད་
དགོས་སྤྱི་བཀའ་འགའ་ལག་ནས་བཀོད་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་ཞུས་ན་འཕྲུས་མིན་ལ་སྤྱི་ཞུ། ཞེས་པའི་འཆར་གཞི་དོ་
མ་དང་བཀའ་འགའ་དུ་ཚོགས་ཞུས་ངེས་འབྱོངས་སོང་བ་སྤྱད་ནས་འདི་དོན་རང་ལ་ཅད་འཛིན་རྒྱན་འཁྱོངས་
སྤྱི་ཡོང་བ་གྱིས། མི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཚོས་༢༥།།