

Title: མོང་བཀོད་གྲུབ། ། ལྟ་བུ་མོང་ཕྱི་མོ།

Short Description: རོན་ལྗོངས་སྐབས་མཚོན་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འཇམ་གསལ་དར་རྒྱས་
གླིང་གི་ཚོས་གླིང་འཁོད་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་ཇ་མག་མེབས་

རྒྱུ་ལྡན་ལེགས་འབྲུལ་མོང་གཞུང་།
༡ ཡིང་འབྲུག།
༡༩༠༦

Main Text: ། ཡིང་འབྲུག་རྒྱུ་ཚོས་ཉིན་འོན་ལྗོངས་སྐབས་མཚོན་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འཇམ་

གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཚོས་གླིང་མངའ་གསོལ་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་སྐབས་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འབྲུལ་སྡོ་བར་མི་རྗེ་ཇ་
སྐྱེ་ཆེབས་བརྒྱུ་བརྒྱུངས་པས་ཐོག་མར་ཕྱེ་ཞལ་རྟོན་མེབས་མདུན་མཚམས་ལྷན་པ་མཛོད་ལེགས་གཙམ་གྱི་འབྲུལ་འབྲུག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་མེགས་དངོས་གཞི་མོང་གཞུང་རྒྱུང་།

གསལ་།
རྩམ་དང་ ཐོག་མའི་འབྱོར་འབྲུལ་དང་ མེབས་ལམ་གསོལ་རས་ ཞབས་གསལ་དང་ མཇལ་བཅར་སོགས་ལ་ལེགས་སྐྱོན་བཅས་མོང་གཞུང་བཀོད་པར་།
འབྲུལ་

འལ་རྟོན་བཏང་ཕྱེ་ལན་དུ་ཞག་འཁོར་བའི་གནས་ཁག་གཟན་ཡིང་དུལ་ ོ བསམ་།
༡ །

ཁ།
ཡམ།

གླིང་ལུལ་མིར་ལུལ་ཆག་དུལ་ ོ བའར་ཞུགས་ཞག་མར་བདེ་སྤོང་གཟན་
༠

༤

ཡམ།

ལུལ་གྱི་སྤུལ་མིར་ཆང་རིན་དུལ་ ོ བཞུགས་གནས་གྱི་ལུལ་མིར་ལུལ་ཆག་

༡
ཁ།

ཡམ།

དུལ་ ོ སྤང་དན་སྤོང་གསོལ་རས་དུལ་ ོ བཞུགས་སྐྱེ་དུལ་ ོ

༢

༠

༣

༣

༤

ཡམ།

ཡམ།

གནས་སྐྱེ་གྲུབ་དར་གྱི་ གཞུགས་ཞག་གཉིས་པའི་ལ་འོག་ཏུ་གསོལ་ཇ་བརྟོལ་

བའི་ཡིང་རིན་དུལ་ ོ ལ་འོག་ཏུ་རོས་སྐྱེས་མཚམས་ལྷན་འབྲུལ་མི་མཛོན་

༠

གཉེར་ཅན་གདོང་གསོལ་འདྲིན་འབྲུལ་སྐྱེལ་ལག་གཡོག་ལ་གསོལ་རས་དངུལ་ ༠

༡

༤

ས་ཁུངས་མདོར་ལྷགས་ཞབ་མེབས་སྐྱིགས་ཐོག་ནས་མགོན་ཞབས་ཕྱིར་མངགས་

| |

མདུན་མཚན་ལམ་ལུགས་ ༡ སྤྱི་ ༡ དང་མགོན་གཉེར་སློང་པལ་ལ་གསོལ་རས་

ལ་ཕྱི་དང་། བྱར་ཉིང་ཆ་ ༡ སོ་དྲུག་སྤྱི་སྐྱོལ་དབང་འདུས་

དག་རིན་

དང་། རང་བཞོན་ལྷན་ལ་ཁམ་བསོད་རེ་ རྟོག་འབྲུར་ལག་གཡོག་སྐྱིར་གསོལ་

རས་དངུལ་ ༠ ལྷུར་གདན་དར་ཕྱི་བསོད་ ༢ བསྐྱར་ཚང་བྲག་ཤེས་སྤྱིང་།

༢

༣

དུ་གསོལ་ཚ་མེབས་སྐྱིགས་ཐོག་གུར་གདན་དར་ཕྱི་ ༢ གད་སྤྱོད་ནས་གསོལ་

འདྲིན་དུ་གདན་ལྷས་ལ་གཡོག་དར་བྱུ་ཕྱི་ ༡ ལ་སྤོན་ ༢ བཞུགས་

གདན་དང་། སྐྱོན་དར་ཕྱི་བསོད་ ༣ སྤོ་ཁང་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་མཇལ་དར་

ཨ་ལེ་། རྟོན་གསོལ་དོད་སྤང་ ༤ རས་བཟའ་འཇམ་འགག་ སྐྱ་གཤམ་

མཇོང་མེར་གྱི་རྒྱ་གོག་ཅེ་ ༡ རྒྱ་ལྷུ་མཚན་ལའི་སྐྱ་གཟན་ ༡ ལྷག་མཇོང་ལགས་སུ་ལྷག་རྟོགས་ཨ་ལེ་ ༡ གོས་མཚན་ཁམ་རིས་མ་ལ་ སྐྱ་མའི་ཆབ་

༡

མོ་

༡ ཇའ་འབྲུད་སྐྱག་ ༡ ལྷུ་ཅི་ལི་སྐྱ་འཇུག་ ༡ མགོན་ལྷོག་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཡོན་

དངུལ་ ༠ སྐྱར་གཤམ་བསོད་ ༢ ཆོས་ཉིན་གྲོ་བཞུད་མི་གངས་ནས་གཟེགས་ལུང་།

༢

༣

དག་ཟེན་

ལུལ་བར་གཡོག་དར་ཕྱི་རེ་ ཆོས་ཉིན་བསྐྱལ་ཞེལ་

༤

༤

པར་གཟེགས་མེའི་གསོལ་རས་ཨ་ལེ་ ༡ ཞུ་ཕྱི་ ༡༢ ལ་བསོད་ ༡ དངུལ་

སྤང་ ༡ ཆང་ཁམ་བན་ ༡ ཇའོ་བཞུད་སྐྱག་ ༢ འབྲུ་

༤

ལལ་རེ་ཡོད་པའི་དོད་ ༤ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་གྱི་མཚན་གངས་ ༡

༢

སྐྱེ་ལུང་པར་ཨ་ལེ ༡ ལྷི ༡༢ བསོད་ |

༡

དུལ་སྲང་ ༡ | ཚང་ཤམ་བན་ ༡ རྫོགས་ལྷན་ ༡ འབྲུ་ལལ་མེ་ཡོད་པའི་ |

༤

༢

དོད་ ༢ | འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་དལ་མཚན་ ༡

ཐོན་ཕྱག་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་ལྷང་ ༢ ཚོས་ཕྱག་ལགས་སྤྱུ་མགྲུལ་

དར་ཨ་ལེ ནམ་རྒྱུ་གོས་མཚལ་ཤམ་རིས་མ་ཁ་ཁ་ ༡ རྫོགས་ལྷན་ ༡

༤

༡

མིང་ཆག་ |

༤

ཚོས་སྐྱེ་གསོལ་གཟེམ་ མགྲོན་གཉེར་ ལྷི་འཆང་ གཉེར་པ་སོགས་དྲུང་ཡིག་ཡན་ཅི་དྲུང་ལ་ཁ་ལྷི་དང་ གོས་མཚལ་ཤམ་རིས་མ་ཁ་ཁ་མེ ཞབས་

གསལ་ལ་ཁ་བསོད་དང་ ལྷི་རྫོགས་ལྷན་ ༢ ན་གཟན་མི་གྲངས་ལ་དུལ་མེ

༡༠

༡༠

༢༡

༠

༡

༤

ལྷིང་ལྷི་མ་ཁན་རྣེད་དང་ཁ་ལྷི་དང་མིང་ཆག་ ༢ སོ་དྲུག་སྤྱི་སྲུང་

སོ་དྲུག་སྤྱི་སྲུང་ནམ་མཇལ་འབྲུལ་ལྷུས་པར་རྟོན་ཁ་ལྷི་དང་ མིང་ཕྱག་ ༤ རྫོགས་ལྷན་ ༡ གོས་མཚལ་ཤམ་རིས་མ་ཁ་ཁ་ ༡ བསམ་མཁམ་གཞིས་སྤོད་ལ་

མཇལ་སྤོག་བྱར་ཉིང་ཆ་ ༢ མིང་ཆག་ ༤

ལབ་ཚང་རྣེད་པར་ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་རྫོགས་ལྷན་ ༡ ནམ་མཁམ་འབྲུ

བཟུང་པར་ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་མིང་ཕྱག་ ༤ བྱར་

ཉིང་ཆ་ ༡ | གཟེམ་ ལྷིང་ལྷི་མ་ཁན་རྣེད་ལ་ཁ་ལྷི་དང་ མིང་ཆག་ ༤ བྱར་

ཉིང་ཆ་ ༡ | རྒྱ་ཟས་མ་ཚན་ལ་ཁ་ལྷི་དང་

དུལ་ ༠ | མ་རྒྱུད་དང་ ཡོངས་འཛིན་ཞབས་ལྷི་ གསོལ་ལྷུ་བ་སོ་སོར་ཁ་

༢

༢

བསོད་དང་ དུལ་ ༠ མེ་ | བཞུགས་དར་རྒྱུ་དང་ཀ

༡

༤

དར་ལྷི་ ༢ | བསོད་ ༢ ཐབས་སྤྱིལ་གྲ་ཚང་ལས་སྤྱིལ་རྒྱུ་མེ ཕྱག་མཛོད་ ༢

ལ་ཨ་ལེ | ཞབས་གསལ་ལ་ཁར་སྤོན་མེ་ ལྷི་རྫོགས་

༢

གཞིས་སྤྱུ་གཡོག་དར་རྒྱུ་ ༢ ལྷི་ ༢ | བསོད་ ༢ | རྫོགས་ལྷན་ ༡ མིང་

༡༠

ཕྱག་ ༡༠ | གཞིས་འོག་ལ་རྒྱུ་ ༢

རྫོགས་ལྷན་ ༡ | མིང་ཕྱག་ ༧ རྒྱུ་སྤོང་ལ་རྫོགས་ལྷན་ ༡ རྒྱུ་ཁ་ལྷི་

༡༠

༡༠

གཏམ་རྒྱ་དངོས་ལྟུང་ལ་ཨ་ཤེ་ ཇོ་སྤྲུག་ ༡ མིང་ལྷག་ ༡༠ མི་སེར་

ལ་གསོལ་

རས་འབྲུག་ལ་ ༥༥ ལུ་མིང་ལ་ ༡ བཞུགས་དར་སྤྲུག་ལ་ཕྱི་བསོད་ ༢

༠

དོ་མ་དར་མེབས་བསྐྱེལ་གསོལ་ཚ་གྲ་སྤྲུགས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་དབང་འདུས་དང་

གྲ་ལ་གསོལ་རས་ལ་བསོད་དང་ དངུལ་ ༠ རེ་ གཤམ་གདང་ གཞིས་འོག་

༡

༢

༣

སྤྲུགས་ལ་ལ་བསོད་དང་ དངུལ་རེ་ མཚན་ལ་ལྷ་ཨ་ཤེ་ ༡ རྫིན་ཕྱི་ ༡

༡

༤

བཞུགས་དར་ཕྱི་ ༡ བསམ་སྤྲོད་ལ་ལ་བཏགས་རང་སྤྲོག་ཐོག་ཇོ་སྤྲུག་ ༡

༡༠

ལྷ་རྟེན་ཚ་ ༢ ལྷ་འབྲུག་ལྷ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་ཚོས་སྤྲོད་ལོངས་
གྲ་བཙུན་དགོན་ལག་ལ་མང་འབྲུག་སོང་གས་ ལྷ་འབྲུག་གྲ་ལ་ ༡༥༥ འོལ་

༠

ཡང་དོད་སྤང་ ༢

༠

དགའ་བསམ་སྤྲོད་གྲ་ ༡༨ དགའ་སྤྲུག་དགོ་བཤེས་ ༢ དགའ་

༠

༠

ཡང་དོད་དངུལ་ ༠

ཡང་དོད་དངུལ་ ༠

༧

༡

༤

སྤྲུག་གོང་འོག་ལ་བཙུན་མ་ ༢༥ སེར་ལང་བཙུན་མ་ ༢༥ དག་ལལ་བསམ་

༢

༠

ཡང་དོད་དངུལ་སྤང་ ༡

ཡང་དོད་སྤང་ ༠

༥

༤

གཞིས་ལ་དགོ་སྤྲོད་ ༤ མཁར་སྤྲུག་ ༤ ལྷ་རྟེན་
ཡང་དོད་དངུལ་ ༠ ཡང་དོད་དངུལ་སྤང་ ༡

༢

༠

༤

མོ་བཙུན་མ་ ༧ ལྷ་རྟེན་བཙུན་མ་ ༤ རྟོར་ཚོས་བཙུན་མ་ ༧ འོག་དགའ་
ཡང་དོད་དངུལ་ ཡང་དོད་དངུལ་ ཡང་དོད་དངུལ་ ༠

༢

ལྷ་རྟེན་མ་ ༧ མངས་མི་དགའ་

ཡང་དོད་དུལ་ ༠

༣

ལྷན་ལྷ་སྤྱིང་བཅུན་མ་ ༧ བསམ་གིང་བཅུན་མ་ ༣༡ དགའ་ལྷན་ལྷ་ཚེ་བཅུན་
ཡང་དོད་དུལ་ ༠ ཡང་དོད་དུལ་ ༠ དུལ་ ༠

༣

༩

༤

༥

མ་ ༡༥ བཀའ་ཤིས་རྟོགས་དགེ་སྤོང་ ༡༢
ཡང་དོད་དུལ་ ༠

༣

༤

བཅས་སོ་སོར་མང་ཇ་གསུམ་རིའི་དོད་མཚན་གསལ་ལྟར་དང་ བྱ་དགོན་ལ་འབྱེད་དུལ་རེ་དང་ བཅུན་མར་དུལ་རེ་ཚུལ་བསྐྱོན་མས་སྤང་
༠ ༠ ༤༤

༡

༠

༣

༤

༣

དང་བཀའ་སྟོན་སྟུན་ཤལ་གྱི་ ༣ བསོད་ ༤ རྒྱུ་མས་ཡོན་དུལ་ ༠

༡

༥

རག་རིས་

བསམ་ཡས་སུ་སྤོང་མཚོད་རྒྱས་པར་མར་མཚོད་
མར་ལལ་ ༤༠ དང་མཚོད་རྩམ་ལལ་ ༥༤ མཚོད་འབྲུ་ལལ་ ༣༢ རྩོམ་

༡༠

ཕུག་ ༤ མེ་ཅུ་མ་སྐུ་བུ་ ༡ རྩོད་
རག་ཀའ་ཤི་ཡུགས་རྒྱུང་ ༢ མར་ཚོས་དོད་དུལ་ ༠ གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་ ༡

༡

གསེར་སྐྱེན་གྱི་འོས་རིས་ མར་ལྷུ་འིང་རིན་དུལ་ ༠

༥

༤

མཚོད་བཞེང་པར་ཇ་སྤྲུག་ ༠ མར་ཉལ་ ༤ ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ རབ་གྲ་

༤

༡

ཚོགས་ཡོངས་ནས་རྩམ་རྒྱལ་མའི་ཚོག་གསུང་རྒྱའི་མཚོད་
རྩམ་གྱི་ ༧ མཚོད་མར་རྒྱན་མར་ཉལ་ ༧ བསྐྱེན་བཀའ་ཉིན་འཁྱེད་ས་ཐོབ་

༡༠

ཇོ་སྤྲུག་ ༢ མར་ལལ་ ༤ ལྷ་སྤྲུག་འཇམ་འཇམ་
རྩམ་གྱི་ལལ་ ༡ དབུ་སྤྲུག་རྒྱུང་འབྲས་ལལ་ ༡ རྩོད་ལུག་ལོག་ ༡ ལྷུང་

༥

༡༠

ཚོགས་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་ བསངས་ཚོགས་གཏོང་མི་བརྒྱུད་གྲ་ལག་སོམོང་ཇ་

ཐུག་ 0 རྩ་

ཅ

མར་ཉག་ 1 རྩ་ ཅམ་དོད་དུལ་རྩ་ དགུང་ཚོགས་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་ 2 རྩ་

0

3

དོད་དུལ་རྩ་ ཚུལ་ལོང་མེན་དོད་དུལ་ 0 རྩ་ ལག་གཞི་ལོག་རྩ་

1

4

སོམོང་དུལ་རྩ་ བསངས་ལོང་དང་ སྐྱེ་མཚམས་དོད་དུལ་ 0 གྲ་མེར་ཡོན་

0

ཅ

དུལ་རྩ་ མཚོ་མོ་མགུལ་དུ་བཞུགས་ཚོགས་ལམོང་གཏོང་རྒྱའི་མཚོད་ཅུམ་

1

མེ 14 མོག་མར་རྒྱན་མར་ཉག་ 1 ལྷུང་བཟེ 2 ལུང་མམ་ཅ་སྐོར་ 1

གྲ་མོབ་ཇ་སྐྱེག་ 0 མར་ཉག་

1

2

ལགུང་ལྷུས་ལྷེ 1 རྩོད་དོད་དུལ་ 0 ཅམ་དོད་དུལ་ 0 རྩ་ ཚོགས་

0

1

ཁང་མེན་དང་ཚུལ་ལོང་དོད་བཅས་དུལ་ 0 ལག་གཞི་ལོག་ལ་དུལ་ 0

1

2

4

གནས་གཞིགས་མཚོད་མར་འདེགས་ལལ་ 4 ལྷན་ལལ་ནང་མཚོད་ 1 74

ལེ 3 བར་མཚོད་ 1 རྩིན་ལྷེ 24 ལ་བསོད་ 120 བརྒྱུད་

བཏགས་ 10 གསེར་བཀོང་བཀོང་སྐྱེ་དུལ་ 0 གསེར་སྐྱེ་མཚམས་ལུད་ཡོན་

1

4

དུལ་ 0 འཕྲིང་འབྲུར་ཚོགས་བརྒྱའི་རྒྱུར་ཅུམ་ལལ་ 1 མར་ལུང་དང་ལོག་

མི་ ༢ | ལྷན་པའ་བམོད་ ༡ | ལྷོག་ལ་འཕྲིན་
 བཙོལ་ཕུད་ཡོན་དུལ་ ༠ | དང་ལྷན་པའ་བམོད་ ༡ | གཡའམ་ལུང་དུགནས་
 ༠
 ༤

གཟིགས་ལྷན་པའ་མི་ ༢ | བམོད་ ༥ | གྲ་བཙུན་ལག་ལོ་ ༢
 མོར་མང་ཇ་མེད་དང་ ༢ | གྲུལ་འབྲུད་དུལ་ ༠ | བཙུན་མ་ལ་དུལ་མེ་ ༡ | མཚམ་ ༠
 ༠
 ༤

བ་ལ་དུལ་ ༠ | བསངས་དང་ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ | ལ་ ༠
 ༡ | ༠ | ༠
 ༤ | ༤

འོག་རུ་བཞུགས་ཞག་སྐབས་ཤིང་གཞིས་སུ་རྩ་རིན་ཁུར་ཆ་ ༡ | འཁྲུང་ལྷ་གསོལ་
 ཚར་དུལ་ ༠ |
 ༡
 ༤

༌ བསམ་ཡས་སྤོང་མཚོད་དང་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་དུལ་དང་ ལྷིང་མོང་བསྐྱོམས་ནང་མཚོད་ ༢ | ཡུལ་ ༡༡ | ལྷུ་ ༡༤ | རྫོན་ལྷི་ ༡༣༤ | ལ་བམོད་ ༡༤༤
 བརྒྱད་བཏགས་ ༤༤ | དུལ་ལྷང་ ༡༡༧ | གོས་མཚལ་ཁམ་རིས་བ་ ༤ | གོས་
 ༠
 ༣

ཆབ་ ༡ | ལྷ་རྩེ་འོག་འཇུག་ ༡ | ལུར་ཉིང་
 ཆ་ ༡༡ | མིང་ལྷག་ ༤༧ | འཁྲུང་འཁོར་ ༡ | གོ་བཙུ་འཁོར་དུག་ ༢
 གོས་བརྒྱད་འཁོར་དུག་ ༡ | འཁྲུང་ལལ་ ༧༢
 གོས་མཚན་ ༢ | འཁྲུང་ཀར་ལྷང་ ༢