



བཞེས་སྐབས་ཟུར་བསོས་ཞེས་རྩམ་འབོ་། ཇ་མར་སོ་སོ་ནས་ཉག་  
0/༡.....གཉིས་གཉིར་གྱི་བསྐྱབས་བྱུང་བྱོ་ཞེས་སྐབས་བཟོ་གང་། བྱ་  
འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་བཟོ་གང་སྐྱུ་མ་ཕྱན་.....གསོལ་ཇ་  
གསོལ་མར་སོ་སོ་ནས་ཁལ་0/0/༡་རེ། རར་ལྷོགས་.....མཚན་གཅིག་  
བཅས་.....། ལོའི་པ་བོན་ཏུའི་ཁལ་༡33་དང་། བུ་བརྒྱད་  
བཀར་འཇུག་ཐོག་བཟོ་ཁལ་3༧2/༡0༡། བཀྲས་ཚོས་མཚོད་ཕོགས་  
ཐོག་བཟང་འབྱ་ཏུའི་ཁལ་3༥/༡༤/༡༥་སྐྱོར་དང་། ངན་འབྱ་སྐར་༡0་  
མ་ཉ་བྱ་ཏུའི་ཁལ་༧00/༦00/༥00་སྐྱོར། བོན་མཚོམ་པར་ཨི་པའི་  
མཚོད་ཕོགས་ཐོག་འབྱ་ཏུའི་ཁ་༡་གོ་ཞེས་གཉིར་གཉིས་ལ་གཟིགས་  
འཕར་དང་བཅས་གསོལ་ཏུའི་ཁལ་6 དེག་ཁང་གཅིག་བཅོག་ལ་  
གསོལ་རས་ཁོང་ལྷས་ཁྱུངས་ཐུས་གྱི་བྱས་རྗེས་ལ་གཟིགས་པའི་འབྱ་ཏུའི་  
ཁལ་༡0 འབོ་གདན་ཁལ་3་ལས་བྱུང་ལ་

གསོལ་.....

.....སྐྱེལ་ཕུལ་ཡོན་འབྱ་ཁལ་0/༡2 བཤས་ལུག་འབེབས་མིར་འབྱ་  
ཁལ་0/༤ ལུལ་མི་སྐྱིར་གསོལ་རས་འབྱ་ཁལ་2 ཕུག་ཐོག་ཞིང་  
བསྐྱུངས་གསོལ་རས་འབྱ་ཁལ་0/༡0་གྲུང་ཏུ་གྲན་པོར་གསོལ་རས་  
འབྱ་ཁལ་0/༡0 ཏུང་སྐྱིར་གསོལ་རས་འབྱ་ཁལ་0/༡0 བརྟེན་གཏོང་  
པར་གསོལ་རས་འབྱ་ཁལ་0/༧ གད་པར་འབྱ་ཁལ་0/༡0 སངས་རི་  
དགོན་པར་གསོལ་རས་འབྱ་ཁལ་0/༡0 རྗེའི་འཁན་སྐྱིན་འབྱ་ཁལ་  
0/༧ སྐྱིར་གསོལ་རས་.....གཞིས་གཉིར་གཉིས་དང་། དགོ་ལོ། འཕྱུང་

གཡོག་བཅས་ལ་ཁ་བསོད་རེ་དང་། གད་དར་བཅས་  
ནམས་.....།

༥ གོང་རྒྱ་ནང་། གཡམས། ཟར་སྐྱུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་སྐྱོར་དུ་ཕྱེབས་  
སྐབས། དེབ་ཁྲ་དུང་ལ་༠/༡/༥ ཁ་བསོད་ཀྱི་ཀྱན་དང་། འཚོ་མི་ལས་  
ཐོག་གཉིས་དོ་ཤོད་དུ་མཚམས་ཉུང་མཇལ་དར་དུ་བཅར་ལམ་དང་།  
ཁང་གཉིར་གྱི་དར་ཕྱིར་སློབ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་མི་ལྷ་བོན་གྱི་ཡིན་  
གཡམས་སྐྱི་ནས་འབྲུལ་ལལ་༡ རྗེང་ལ་བརྒྱད་བདུན་འབྲུལ་ཉུང་ལལ་༡༦༢  
བརྒྱ་དོན་བཅུ་དོན་གསུམ་དང་གྲེ་དུག་གཡམས་ཏུ་བ་ནས་བཅུ་བྱུར་འབྲུ  
ལལ་༡༧/༥ བརྒྱད་བྱུར་ལལ་༢༦/༡༧་བཅས་བཅུ་.....བཀར་  
ལལ་༢༦/༢ རྗེང་གི་བཞེས་ན་བཀར་འབོ་དང་། བཅོད་འབོའི་བྲ་བྲུད་  
ལལ་རེར་ལལ་༡/༢་ར་རྩིས་བཅོད་བལ་པ་༥༠/༡༦/༡ འདི་གསལ་  
ཏུ་རྒྱུར་བཞེས་ཏེ་པར་ཕྱུལ་སྐྱ་ཆ་སོགས། མོས་མཇོད་རྒྱ། བཀར་  
ཕོགས་སྤང་༦ གཞིས་འབྲུ་ཕྱིད་དུལ་སྤང་༣༣༦་ས་༦་རྗེ་༢༠་༡་བཅས་  
དང་། ཐོན་སྐྱོར་སྐབས་ཀྱན་དང་འཚོ་མི་ལས་ཐོག་གཉིས་ཐོག་དང་ཕོ་  
བར་ལ་ཆང་ལེགས་མོ་དང་། དར་འབྲི་རེ། གཉིས་པ་ནས། དུག་པ་བར་  
ཆར་རྒྱུགས་རེ་དང་། དར་བསོད་རེ་བདུན་པར་དར་ཕྱི་ཆང་སེར་ཕོ་ཁ་  
རྒྱན་བཅས་དང་། ཁང་བསྐྱུངས་པར་གསོལ་རས་འབྲུལ་ལལ་༠/༡༠ བདེ་  
ཅན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞབས་བསྐྱེས་ཉུ་མིར་འབྲུལ་ལལ་༠/༥ དེའི་རྗེང་  
མོ་འབྲུང་ཉུ་མ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཞེད་ཕྱུལ་བར་གསོལ་རས་དུལ་  
༠/༣ དར་ཕྱི་དེར་ཀྱན་འཚོ་ནས་ལྷན་རྒྱས་སུ་ས་མཇལ་གསོལ་ཇ་ཚོ་.....  
གཉོད་རིལ་༡ བཞུགས་ཏུ་རིན་གྲས་ཏུ་སྐྱི་ནས་.....། ལུ་ཆག་

འབྲུ་ཁལ་༠/༢་རེ། དཀྱུས་རྣམ་འབྲུ་ཁལ་༠/༡ າ། ຢེབས་ཁར་རྒྱན་པོ་  
དང་། འཚོ་མི་གཉིས་བཅས་ལ་དར་ཕྱི་རྩུ་མ་མཆེན་མ་གསོལ་རས་  
དངུལ་༠/༣ ཁ་བསོད། འཕྲུང་ལྷུ་གཉིས་ལ་གསོལ་རས་དངུལ་༠/༣  
ཁོ་བསོད་རེ། མ་ཆེན་མ་གཡོད་སྦྱིར་དངུལ་༠/༣ ཁ་བསོད། ཁང་  
བསྐྱུང་པར་དངུལ་༠/༡/༥ ཁ་བསོད། ག་དགོས་སྦྱིར་དངུལ་༠/༡/༥  
རྩ་གསོག་སྦྱིར་དངུལ་༠/༣ གདན་དར་བཅས་རྣམས་། འབྲས་ཁྱུང་དུ་  
འམ་དར་གདན་དར། ། ཟླ་བ་དུ། མཚམས་ལྷུ་འཇལ་དར་གོང་བཞིན་  
ཐོག་ཟུར་ཕེབས་མཚམས་གཞིས་གཉེར་གཉིས་ནས་ས་འཇལ། རིང་སྦྱི་  
བ་ནས་པ་མཇལ་སྟན་.....། ཆང་ཉང་། ཁྱུང་ཆེན་པ་ནས་ཤ་ཁོག་  
རིན་སྲང་༡/༣ ཆང་ཉང་། འབྲུ་དོ་རྩུང་༡ དགོས་བྱུང་ནས་སྟན་འདིལ་  
རྩུ་ཁལ་༡ ཆང་ཉང་༡ ཐོགས་ཏུ་ནས་གོང་འབྲུ་ཡོང་ལས་བཅས་དང་།  
ཟུར་ནས་སྟག་སྟར་ཕེབས་ཁར་གཞིས་གཉེར་གཉིས་དང་། དགོ་པོ་རྒྱན་  
པོ་པ་ཆ་ལ་དར་ཕྱི་རེ། གཉིས་གཉེར་སོ་སོར་གསོལ་རས་འབྲུལ་རྩུ་  
ཁལ་༣ འཕྲུང་རྩུ་དོད་འབྲུ་རྩུ་ཁལ་༧ བཅས་གནང་ལམ་དར།  
གཟིགས་རྩུང་ལག་གཡོག་སྦྱིར་དངུལ་༠/༡/༥ དང་། རྩ་གསོག་སྦྱིར་  
དངུལ་སྲང་༠/༡/༥ མ་ཆེན་མ་གཡོག་སྦྱིར་དང་.....། སྟན་  
སྦྱིར་གཞིས་གཉེར་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པོ་བཅས་མཚམས་ལྷུ་གོང་སྟར་  
བཅར་སྟོལ། སྟག་སྟར། རྩུ་མ་ཁར་གཞིས་ལྷོད་ནས་ས་མཇལ་ཤ་  
ཁོག་༡ ཆང་ཉང་༡ རྒྱན་མི་སེར་བཅས་ན་སྟུ་མཇལ་ལྷུ་ལམ། གཞིས་  
གཉེར་གསོལ་ཇ་ཚོད་ཆང་གྲལ་ཆག་དོ་༡ གཞིས་གཉེར་སོ་སོར་  
གསོལ་རས་དང་འཕྲུང་རྩུ་དོད་བཅས་ཟུར་ལམ་ལྟར། ཁང་བསྐྱུང་



ནས་ཆང་ཉང་ཉ་ མཛེད་སྒྲོ་ཟེན་མཚམས་གྲོ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱོད་གས་བགོས་  
དང་། སྤྱི་མར་གད་པར་གནང་ལས། གྲུང་རྒྱུ་འོག་གན་འགོ་ནས་དེབ་  
འདོན་དངུལ་སྲང་0/3 དར། བཀྲས་རྩེ་བ་ནས་རྫོང་ལྷན་ལ་མཇལ་ལ་  
ཁོག་ཉ་ ཆང་ཁམ་ཕན་ཉ་ མར་དགོག་ཉ་ ད་སྤྱོད་ཉ་དར་བྱུབ་སྤྱི་ཉ་ གྲུ་རྒྱ་  
བ་ནས་རྒྱས་སྤྱིང་། དགུ་ལར། སྤྱིང་བྱན་གབཅས་གྱིས་སྤོང་ཆག་ལྷ་རྩེན་  
རྫོང་ཡོང་སོ་སོར་དངེལ་སྲང་2 བཀའ་འཛིན་རེ་དང་། ཁ་བསོད་རེ་  
འབུལ་ལམ། རྩ་མཁན་སྤྱི་ནས་རྩ་ཆག་ལྷ་རྩེན་དངུལ་0/3 དེ་དར།  
རྒྱང་ཁང་གཉིས་ནས་ལས་ཆག་ལྷ་རྩེན་དངུལ་དར་0/3 བཀྲས་རྩེབ་  
ནས་གཞིས་བོགས་སྲང་10/1/3 གཡས་རྒྱ་བ་ནས་མཇལ་ས་དོད་  
དངུལ་0་ཆང་ཉང་དར་ ཟམ་ནག་གཉིས། སྤྱིར་རྒྱལ་ནང་པ། ལྷན་  
ཆེན་བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་ས་ཁོག་ཉ་རེ་དང་། ཆང་ཉང་རེ། དར་རེ།  
ཟམ་པ་ནས་སྤྱི་མ་ངག་བཉན་གྱི་སྤོང་ཆག་ལྷ་རྩེན་རྫོང་ཡོང་སོ་སོར་  
དངུལ་སྲང་2 རེ་འཁོད་པའི་འཛིན་རེ་འབུལ་ལམ། གཟམ་འབྲོགས་པ་  
ནས་ཟམ་པའི་སྤོང་དངུལ་ཐོག་སྲང་11/12 བཀའ་ཆག་ལྷ་བཉན་དངུལ་  
0/3 དར། རི་སྤྱི་ཐོགས་རྒྱ་དགོན་རྒྱང་། རྒྱལ་མཁར། སྤྱི་གས་བཅས་  
སོ་སོ་ནས་སྤྱི་བ་ཆག་ལྷ་རྩེན་དངུལ་0/3 དར་རེ། སྤྱི་གས་བ་ནས་ངན་  
ཆག་ལྷ་རྩེན་རྫོང་ཡོང་སོ་སོ་ལུག་ཐོང་རེ། ལྷ་ཀ་ལར་ནས་སྤོང་ཁལ་4  
སྲང་སྤྱི་མཚོད་ཐོབ་ཐོག་ཁ་ཐབ་ལྷ་རྩེན་ཁམ་དར། གྲུང་རྒྱུ་འོག་གས་དུས་  
དང་པོ་བཀྲས་རྩེས། གཙང་སེལ་ལྷས་པར་ཆང་ལེག་མོ། དངུལ་0/3  
སྲང་དར། ཐོགས་དུས་གསུམས་པར་གཞུང་རྒྱགས་གན་ཁག་བཞི་རི་གན་  
པོ་སོ་སོར་ཁལ་འབབ་གཙང་སྤྱིལ་བྱུང་བར་གསོལ་དས་དངུལ་

0/2/4 རེ་དང་། དར་རེ། ལྷན་རྒྱལ་གཞིས་སྤྱོད་ཡལ་སོ་སོར་དངུལ་  
0/3 དར་རེ། ལྷན་རྒྱལ་བའི་ལྷན་པ་ཇི་ཡོད་མ་རྩམ་རྒྱལ་ལལ་། བོགས་  
ཆང་ནས་ཆང་ཉང་། ལྷན་ལང་གད་གསུམ་གྱི་མཚོན་ལྷན་མི་རེར་གོ་  
རིམ་གྱི་སྤྱོད་རེ། བཀྲས་ཚོས་གྲ་ཚང་ནས། བཀྲ་གདོང་བཀྲས་སྤྱང་  
པའི་སྤྱོད་ཆག་ལྷན་སྤྱང་། ལ་བསོད་རེ། རྩི་ཤར་  
འབབ་གཏོང་སྤྱོད་ལ་ཐབས་ལྷན་དངུལ་སྤྱང་། ལ་བསོད་རེ་དང་།  
གཏོང་། རྩི་གསྤྱང་  
༡/ལ་བསོད་རེ། ལྷན་རྒྱལ་ནས་རྩལ་གད་ར་གདན་རྩལ་ལྷན་གོ་0/3  
ཆག་ལྷན་དངུལ་སྤྱང་0/2/4 དར་གཏོང་སྤྱོད་ལྷན་གྲ་ཚང་ནས་  
ལྷན་རྒྱལ་སྤྱང་འབྲས། མགུལ་དར་དཀར་ཅང་རེ། གོན་གསལ་ཡོང་  
སྤོང་ནས་བཀྲས་ཚོས་གྲ་ཚང་ས་དུ་ལྷན་མིའི་མཚོད་ཕོགས་མར་གྲིབ་  
སྤྱགས་གྱི་ལལ་44/2/1 སྤྱོད་དགོས་ཐོག་བཀྲས་ཚོས་ན་འལ་འཛིན་  
ལྷན་པ་ཟར་རྩི་ཤར་གྱི་མར་འབབ་ལལ་12/12/2 ལ་ཐབས་སོང་འཕྲོས་  
གྲིབ་སྤྱགས་གྱི་མར་ལལ་24/12/2 མཁན་པགས་དང་། གཏོང་སྤྱོད་  
རྩལ་བཅས་པར་ཤལ་44/6/1 ཐབས་བཀྲས་སྤྱོད་གི་འབབ་ལྷན་  
ལྷན་ཤལ་ལལ་40/12/1 ལྷན་པ་སོད་100 ཡོང་སྤྱོད་20 དང་། ཕོས་  
20 བར་ར་ཕ་2 དང་དངུལ་0/2/4 སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཤལ་ལལ་1 སྤྱོད་  
བསྤྱང་པར་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་ཕོགས་ཤལ་ལལ་2 མར་གྲིབ་  
སྤྱགས་གྱི་ལལ་11 སྤྱོད་དགོས་ཐོག་མར་ལལ་1/12 ལལ་ལྷན་པ་དོད་  
དངུལ་0/6 དང་། གྲིབ་སྤྱགས་གི་མར་ལལ་དོ་སྤྱོད་བྱ་ལམ་དང་། ལྷན་  
ལྷན་ལལ་ཕོ་ཆེའི་མཚོད་མར་གོང་ལོངས་མཐུམ་ཤིང་། ལྷན་

ཤལ་དཀར་གཙང་ཉ་སྟོད་དགོས། དཀར་ཚེ་གུ་ཚང་དུ་གསེར་གྱིང་ཀུན་  
དགའ་བཀྲ་ཤིས་གདུང་རྟེན་དང་། ཐུབ་དབང་རིན་པཔོ་ཆེའི་མཚོད་མར་  
གྲིབ་བསྐྱབས་གྱི་མར་ཁལ་༡༧/༧/༢༡ དངུལ་སྲང་༡ ལསྟུན་ཤལ་༡  
དགའ་ཚེ་བཅན་ཁང་དང་། བེད་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་རྒྱུད་གྱི་མཚོད་  
མར་གྲིབ་བསྐྱབས་གྱི་མར་.....། གྱི་དོད་མར་ཁལ་༡/༡༠་དང་  
རྩལ་ཁལ་༢༠ མཚོད་འབྲུ་ཁལ་༣ དཔྱིད་སྤྱ། དཔྱིད་སྟོག་སྟོལ་མ་  
འབྲུམ་ཐེར་ལ་མར་ཁལ་༠/༧/༢་ལུག་མགོ་༢༠་དོད་ཤེལ་ ༢  
མགོན་ཁང་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་མར་ཁལ་༠/༡ ཚོད་འབྲུ་ཁལ་  
༠/༦ རྩམ་ཁལ་༢/༣་དམར་རྒྱན་དོད་དངུལ་༠/༡/༥ ར་དོད་དངུལ་  
༠/༡་བཅས་དང་། སང་རི་དགོན་པར་མར་ཁལ་༣/༢ རྩམ་ཁལ་༢  
འབྲུ་ཁལ་༡ ལས་དྲུང་ལ་ཕོགས་ཤེལ་༣་དང་། མར་ཁལ་༧  
མངས་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དེབ་གསལ་རྒྱ་ཚོས་དང་། གདན་རྟུ་རྣམས་དཀར་  
འདོག་.....ཁང་དྲུང་མཐུ་མོང་ལ་སྦྱང་ར་འབྲོག་རྒྱ་ཚོན། ར་ལུ་པ་  
གཉིས་གྱི་མར་དེབ་གསལ་ཁར། ཤེལ་༢་.....། གཉིར་ལ་གདན་རྟུ་  
རྣམས་དཀར་འདོམས་༣ གང་པར་ས་གྲང་..... མར་རིལ་རྒྱང་  
ཉག་༥ ཙམ་༡ རྫོང་ཡོངས་གི་གཉིར་པ་སོ་སོར་ཤེལ་ རི་དང་། མར་  
ཁལ་རི། ཞབས་གས་གྱིང་སོ་སོར་ཤེལ་དངུལ་བསྐྱིལ་དོད་གསོལ་  
རས་དངུལ་༠/༦་རི། བརྟ་གཏོང་པར་མར་ཉག་༣་ཙམ། ཡོང་བསྐྱས་  
པར་མར་ར་པད་༣་གྲི་སྐྱབས་གྱི་མཁར་ཁལ་༣༠ ཤེལ་༢༠་ར་རྩྱགས་  
༢་དངུལ་སབས་ཐོག་ནས་ཡོང་ཕོགས་དངུལ་སྲང་༦༠ དང་རྩིལ་ལྷུ་  
དགོས་དོད་དངུལ་སྲང་༡༠ རྩུང་ཕོགས་དངུལ་སྲང་༡༢ རྫོང་.....



དོད་དུལ་སྤང་། ༡༥/༣/༥/༣/༡ རས་སྐྱེར་རྒྱལ་ནང་པའི་དུལ་  
སྤང་། ༣༧་ཤིང་ཞིབ་དགོངས་ནི་ནས་ཆག་རྩམ་འཕྲོས་  
ལོ་..... གནམ་གན་དུ་ཐང་རྟའི་རྟ་རིན་ཕྱིད་ཆ་དུལ་སྤང་།  
༢༠ དང་རྩམ་ཁང་ལས་ཁུངས་སུ་འགར་འགོའི་གཏོང་བསྟོན་དུལ་  
སྤང་། ༢ ག་རྒྱུ་མ་འདྲིར་འབྱོར་གཏོང་ལྷན་རྒྱས་ནས་རྩམ་ཆག་ཚོས་འབོ་  
རེ། ཇ་ཆང་། ཤ་སྟོད་རིལ་༡ བཀར་ཕོགས་དུལ་སྤང་། ༧༡་བཀར་  
འཇུག་པར་ལྷན་རྒྱས་ནས་འབྱོར་གཏོང་ཇ་ཆང་། ཤ་ཁོག་༡ རྩམ་ཆག་  
བཅོད་ཁལ་རེ། ཁ་བསོད། རྩོང་སྐྱོངས་གཞིས་མ་ལག་དང་། གཡས་རྟུ་  
བཅས་ནས་བཅུ་བྱུར་བཀར་ཁལ་༡༧༤/༡༦/༣ བརྒྱད་བྱུར་བཀར་ཁལ་  
༡༤༦/༠/༣/༤/༤ བཀར་རྟུག་པའི་ཕོགས་དུལ་སྤང་། ༥༠/༢/༥ སྤ  
གོང་ལྷ་༡༠་ནང་ལྷ་མཚོད། ཉིན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞལ་བས་ལྷ་མཚོར་  
༤༡/༢ རུར་..... འབྲུ་ཕྱི་༡ རྒྱན་མར་ཉག་༡ མཇམ་ཐལ་  
རྩམ་ཕྱི་༣ རྒྱ་གཉེན་དང་། རུང་བརྒྱ་སྦྱིར་ཇ་༡་ཐང་གི་ལྷུར་ཇ་ཉག་༠/༢  
མར་ཉག་༢ མཚོར་མི་སྐྱ་སྐྱེར་སོ་སོ་ནས་གནང་དགོས། མཚོད་འབྲུག་  
མི་སྦྱིར་ལུལ་མིར་སྦྱིར་གྲུང་རྟུའི་སོག་ཆར་ཐོག་ནས་ཉང་༢ ལྷན་རྒྱས་  
ནས་རྩམ་ལྷ་འབོ་༢ སྤ ལོ་མནང་འཆར་དུ་གྲུང་རྟུའི། རྒྱུ་མ་ས་གཡང་  
དངས་ཐོག་ལྷ་མཚོད་ཉིན་སེང་བརྩེར་བེན་འཇུགས་བཞད་མི་སྦྱིར་ཆང་  
དུལ་འཕོར་ཐང་༣ བཟད་རྒྱག་བེན་མཚམས་ཕྱི་མར་རྟུའི་  
ཁ་.....། རྩམ་དོ་༣/༧ རྩམ་ཤ་ཁོག་༡ མར་ཁལ་༡/༡༠ ཇ་  
དོད་དུལ་སྤང་། ༠/༦ རྒྱ་དར་རེ། སྤ རྩོང་ལྷ་དང་སྐྱུ་སྟོད་སྐྱུ་གས་གྲ་  
ནས་སྐྱུ་བ་པ་བཀར་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོང་བསྟོན་དགོས་ཆར་རྩམ་བཅོད་ཁལ་

༧/༡༣/༢ མར་ཉལ་༡༠ རྫོང་དངུལ་༠/༡/༥ དམར་རྒྱལ་རྒྱུ་  
ཁོག་༡ བསྐྱུལ་དོད་དངུལ་༠/༡ མཚོད་འབྲུ་བྱེ་༣ དར་སྐྱ་ལྟེ་དོད་ཁ་  
རྟགས་བཞེར་བ་༥ རྩེ་ཤོད་རི་བསྐྱར་གི་ཆང་ཕྱད་ལེགས་མོ་རེ། སྐྱུལ་  
འབྲུའི་དོད་དངུལ་༠/༡/༥ ལྷག་སྐྱུགས་དཀར་ནག་༢ ལྷག་མགོ་དོད་༡  
ར་མགོ་༡ ཉོང་༡ ༩ གོང་ལྷ་༡༠་ནང་། བོན་བཞི་ནས་མི་ཁའི་གཏོར་  
བཞེག་དགོས་ཆར་ཆལ་ཁལ་༡/༡༠། ར་རྒྱུགས་རྣམས་བཞི་མ་ང་།  
ཚོས་འཛིན། འབྲུ་བྱེ་༥ ལྷག་ལྷགས་དཀར་ནག་༢ ར་མོག་༡ ལྷག་  
མགོ་༡ སྐྱུག་རྒྱུང་༧ རས་དཀར་དོད་བཟགས་བཞེར་བ་༥ ཆང་ཚོད་  
༡ ལ་ལགོ་༡ སྐྱེར་༡ བལ་མཁར་ཁལ་༡ བཅས། ༩ ལྷ་༡༡་ནང་།  
གཏོར་རྫོང་ཡོང་འབབ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་འབབ་སྐྱབས་  
བསྐྱེལ་གྱི་དབུས་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་གྲ། རྣམ་དཀར་འདོམས་༦༤ གཙང་  
རྣམས་དཀར་པོ་འདོམས་༢ འཕྲོལ་འདོམས་༦ རྣམ་དམར་འདོམས་  
༦༧ འཕྲོལ་འདོམས་༧ དགོ་རེ་

འདོམས་.....ར་རྒྱུགས་རྣམས་བཞི་མ་ངོ་  
༥༦ ཕྲོལ་ངོ་༧ རྣམས་འདོམས་༥ དོམ་གོ་༢ ཁ་ལྷགས་༡༧  
རག་རྩོད་དམར་འདེགས་གྱི་ཁལ་༧༩༧ འཕྲོལ་འདེགས་ཁལ་༢༠  
ལྷགས་ལྷགས་འདེགས་ཁལ་༥༠༠ འཕྲོལ་འདེགས་ཁལ་༡༥ རས་  
ཐག་བརྒྱད་ལྷས་འདོམས་༡༠༠༠ སྐྱུག་ལྷགས་སྐྱེར་བཞི་ཚང་༢་བ་དང་།  
ལྷགས་རྒྱུང་༢་དོད་སྐྱང་༢༧ བཅས་དང་། ༩ ལྷ་༡་དང་། གྲུང་རྒྱ་བའི་  
ལ་གནང་ས་གཡངས་སྐྱབས་ཆང་དང་སྐྱ་དར་གསོལ་རས་བཅས་ལྷ་  
མཚོད་ལྷར་ཇ་པར་མ་དགོས། གཡས་ཆས་སྐྱ་མར་ནག་ ༡༥ བལ་ཉལ་

རྩམས་ཁལ་༡ ཤོད་རིལ་༡

ལགས་དང་། ལྷོ་དཔོན་གཉིས་མ་ཁ་བསོད་རེ། དངུལ་༠/༣ རེ།  
གཡོག་༢་ལ་ཁ་བསོད་རེ། བྱུམ་པ་བྱུམ་གཡོག་༢ ལ་ཁ་བསོད་རེ།  
རྒྱགས་རིང་ཨང་༡་ནས། ཨང་༦་མཚུན་དར་ལྷ་མཚན་གྱི་མཚན་  
བྲངས། ཨང་༧་པར་སྤྱི། ཞེ་འཕན་རྟ་པ་ཇི་ཡོད་ལ་ཁ་རྟགས་རེ་བཅས་  
དང་། གཡས་རུ་བ་ནས་སྤྲོད་བྲལ་རྒྱང་རེ་ནས་ཁལ་༤་རེ་རྩིས་ཁལ་  
༣༡༧ སྐོར་ཡོང་། གྲོ་མ་བྲ། ་༥ གོང་རྒྱ་༡༢་ནང་། གནམ་ལོ་གསར་  
ཚས་གྱི་དེག་སྟོན་དགོས་ཆ་ཟར་ནས་གྲོ་ཞིབ་སྤྲུམ་དག་རྟུའི་ཁལ་༡༢  
དགོས་པར་ཟར་སྤྱི་ལ་གྲོ་ཞིབ་ཀལ་༩/༡༢/༥ རྟི་ཤར་འབབ་བཀྲས་  
ཚས་བྲ་ཚང་ནས་གྲོ་ཞིབ་ཁལ་༢/༧/༡ གྲོ་རིལ་འབྱུར་ཁལ་༡་དགོས་  
པ་ཟར་ནས་ཁལ་༡ རྟི་ཤར་ནས་ཁལ་༠ གྲོ་མ་ཟར་ནས་བྲ། རྟི་ཤར་  
ནས་བྲ། བུ་རུ་བ་ནས་གྲོ་མ་བྲ། རྒྱག་སྤྲོ་བ་ནས་སྤྲུལ་རྟུའི་ཁལ་༧  
གྲོ་ལ་བྲ། ་༥ ཆུན་འགོ་སྤྱི་མི་སོ་སོ་ནས་ལྷག་མགོ་༤་རེ་བཅས་དང་། ་༥  
གོང་རྒྱུའི་༢༥ ཚས་༢༦ ལ་ལྷན་རྒྱས་གྱི་བཞེས་སྤྱོད་བྲ་༡༢༠༠་ས་སྐྱར་  
སྤྱོད་སོ་སོས་༢༠༠ བཞེས་སྤོལ་སྐྱར་ལས་བྱེད། བཞེས་སྤོལ་སྐྱར་མིའི་  
སྤྱོད་དངུལ་སྤང་༣ དང་སྤྱིར་ཁ་ཉིན་རེ་བདུན་

སྤྱོད་.....། ལྷུར་  
འབྲོའི་སྤྱོད་དངུལ་སྤང་དང་༡ དར་ཁ་བསོད་༡ ་༥ གོང་རྒྱ་ནང་། གཅིག་  
གཉིས་པའི་ལྷགས་སྤང་ཁར་རྒྱར་རྩམ་ཁལ་༧ གཏོར་གདན་ཆེ་གོ་༡  
དང་ཆེའི་མགོ་བོ་༡ ལྷག་ལྷགས་༡ ལྷག་མགོ་༡ མཚོད་འབྱུ་ལྷ་འབོ་༢

བལ་རྒྱལ་ཉ ཐོད་སྐྱམ་རྒྱུ་གོ་ཞིབ་ལྟ་བོའ་༢ བསྐྱམ་ཇ་དཀར་རྒྱུ་བ་དོ།  
རྒྱ་ཉིང་ཉ མཇམ་ཐལ་ཙམ་བཅོད་ཁལ་༥ རྒྱ་གཉེར་གདོ་གཡོག་མ་  
དགོང་ཆས་ཇ་ཉག་ཉ མར་ཉག་༧ རྩལ་རྒྱ་བཟོ་༧ རྒྱ་ག་རྒྱུ་༢ ཁ་  
བསོད་༢ ཆོས་༢༥ ཉས་སྐྱབ་མཚོད་མ་གྲོལ་བར་ཉན་ལྟར་གསེར་  
སྐྱེམས་ཕྱད་དམ་དམ་རེ་བཙམ་སྒྲོད་ལམ་དང་། གཏོར་.....མཇམ་  
ཐའ་.....། སོ་སོར་འཆམ་

ཇ་ཐོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཇ་ལེགས་ཉག་༧ དང་། མར་ཁ་  
མཇམ་དམག་སྒྲིར་ལྟན་རྒྱས་ནས་སྤྱོ་མར་རྒྱུ་ཁལ་ཉ གྲུང་རྒྱུ་སོག་  
ཆང་ཐོག་ནས་ཆང་ཉང་༢ ཇ་ཁོག་རྒྱུ་༢ གོ་རྒྱལ་སྒྲོར་སྒྲ་དགོང་གི་བཏོ་  
ཆང་དང་། ཉིན་གྲུང་ཇ་འབྲས། ཁ་ཐས། སོག་ཆང་ཐོག་ནས་ཆང་ཉང་༢  
རྩེ་ཤོད་སོ་སོ་ནས་གོ་རྒྱལ་མི་རེ་དང་། འཕྲུང་ལྷུ་མ་རེ་བཙམ་ལུས་བརྒྱན་  
ཐབས་འབྱོར་དགོས། ༙ གོང་རྒྱ་ནང་། བོན་མཚོམས་

ཙན.....ཀྱི་གཏོར་བཟོག་དགོས་ཆ་ལག་  
སྒྲོད་རྩམ་ཁ་ཉ/ཉ༠ མཚོད་འབྲུ་གེ་༥ མར་

ཉན.....༡༡། །ཟར་ནས་ལོ་ལོ་སྒོན་  
བཞེས་སྐབས་ཟར་གཞིས་ཉ་ཐབ་སྒྲ་དངུལ་སྲང་༣༠/༠ དང་། འདི་གོང་  
དུ་གསལ་ཉ ཟར་པའི་སྒོན་བཅོད་སྤྱད་ལ་གྲལ་ཆག་གསུལ་བཞི་འགྲོ་  
རྩིས་རེ་འབྲུལ་ལམ་དང་། དམྱིད་བཅོད་སྤྱད་འབབ་ལ་སྲན་རིལ་གསུམ་  
བཞི་འགྲོ་རྩིས་འབྲུལ་ལམ། ༡༡། །ལོ་དུག་རེའི་མཚོམས་བཀྲས་  
ཆོས་ཉོར་གཉེར་རྩི་སྒྲོད་སྐབས་ཇ་ལུང་པ་ནས་ལྟན་རྒྱས་ལ་ཞས་ཕྱད་  
ཉིན་ཉ་འབྲུལ་སྐབས་ལྟན་རྒྱས་ནས་གསོལ་རས་འབྲུ་དོ་ཉ སྤྱོ་མར་རྒྱུ་



ལོ་དངུལ་ཁྲལ་འབྲལ་དོགས་གས། ཕྱི་རྒྱལ་གན་དུ་ཐང་ཏའི་ཕྱིད་རིན་  
ཕྱིད་ཆ་ལོ་ལྟར་དངུལ་སྲང་༢༠/༠ དང་རྩལ་ཁང་དུ་ལོ་ལྟར་ལྷ་མཚོད་  
གོང་འབྲལ་དགོས་གར་འགོའི་གཏོང་བསྐྱེད་ཐང་ཏའི་ཕྱིད་ཆ་དངུལ་  
སྲང་༢༠/༠ ལྷ་ཕྱག་དུ་སྐོར་ལུག་ཚག་དོད་ལོ་ལྟར་དངུལ་སྲང་  
༡༥༧/༣/༥/༣/༡ ། རྩོད་རང་ནས་གཞིས་ཁག་རྗེས་འབྲལ་དང་།  
འབབ་ཁྲལ་མེད་པ་བཅས་འབྲལ་དགོས་གས། ཕྱི་རྒྱལ་བདེར་ལོ་  
ལྟར་ལྷ་མཚོད་གོང་འབྲལ་དགོས། ཟུར། རྟལ་གུན་དེ་གི་གཞིས་འབྲུ་  
ཕྱིད་དངུལ་སྲང་༡༥༣/༢ གཡས་འབབ་གོང་གསལ་དང་། གཟམ་  
གསར་སྐོ་ཕོགས་གཞིས་གི་གཞིས་འབྲུ་ཕྱིད་དངུལ་སྲང་༣༧/༧/༥  
བཀའ་ཤག་འབབ་དེབ་ནང་གསལ་ལོ་ལྟར་ལྷ་མཚོད་གོང་འབྲལ་  
དགོས་པ་ཐུང་བོགས་མ་དངུལ་སྲང་༡༠༠ མཁན་ཁོངས་སུ་ལོ་ལྟར་ལྷ་  
མཚོད་གོང་འབྲལ་དགོས་ཕྱོགས་ཐོན་མི་སྐུའི་ཕོགས་ཐོབ་དངུལ་སྲང་  
༥༠/༠ རྩལ་རྩོད་ལ་ལོ་ལྟར་ལྷ་ཕྱག་རེའི་མཚམས་འབྲལ་དགོས་ར་  
ལུང་ཐང་ཏའི་གཞིས་གི་སྐྱ་འབབ་དངུལ་སྲང་༧༥/༠ ཐང་ཤུགས་དངུལ་  
སྲང་༤/༠ ཤེར་ཁང་ལས་ཁྲལ་སུ་ལོ་ལྟར་ལྷ་མཚོད་ཏའི་མཚུན་འབྲལ་  
དགོས་གནས་རྒྱང་ལེགས་འབྲལ་སྲང་༧/༥/༣ དང་། ལྷ་ཁྲལ་སྲང་  
༢/༧ ལ་གོང་དབྱིངས་སུ་སྲར་ལམ་དོད་བསྐྱིལ་གི་སྲང་༢༧/༦/༥  
ཐོབ་ཏོག་ནས་ཕྱིད་འབབ་ལ་དངུལ་སྲང་༡/༤/༣ དང་། ཕྱིད་ཆར་  
དངོས་རིགས་ཕུལ་འབྲས་ལ་དངོས་རིན་འདབས་ཅག་གི་དངུལ་སྲང་  
༧/༧/༣ བཅས་བསྐྱོམས་གོང་དབྱིངས་དངུལ་སྲང་༢༢/༢/༥ དང་  
གནས་འབབ་གཞིས་ཆབ་གཅིག་འབྲལ་དགོས། རྩལ་ཏའི་དབྱིངས་

ཡུལ་གནས་བཅས་མ་མཁུན་མསྐྱེལ་གྱ། ༥༧/༧ དགོས་འདུགས།  
༡༧། །ཁུ་སྐྱེལ་རྩེ་ཚོས་ལ། འདུག་གཉིས་ཡགོང་མ་ཡའིམས་  
བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ཡའཞབས་དྲུང་དུ་ལུ་བ། བདག་མིང་རྟགས་འཁོས་  
གཤམ་གསལ། ༡༨། །ཁུ་སྐྱེལ་རྩེ་ཚོས་ལ། ལུགས་གཉིས་ཡགོང་  
མ་ཡའིམས་བདག་རིན་པོ་ཚེའི་ཡའཞབས་དྲུང་དུ། ལུ་བ། བདག་མིང་  
རྟགས་འཁོས་གཤམ་ནས་སྒོས་བྲངས་རྒྱུར་བདེ་སྐྱི་རྟན་རྒྱ་གཙང་  
འབུལ་ལུ་སྒྲིང་། །། །སྐྱ་བསོ་ཅེ། མོ་ནང་ཅེ་ཕྱེལ་སྒྲིང་འབུལ་དགོན།  
སྐྱ་ཕྱག་ལག་ལྷངས་སུ་འབུལ་དགོས་ཞོས་ལས་ལྷངས་སུ། ཅུམ་ཁང་  
ལས་ལྷངས་སུ། ཅུ་གཉེར་ཤིང་གཉེར་བཅས། །སྐྱ་བས་རྟེན་དུལ་  
སྒང་གང་། རྩེངས་མེད་གྱི་བཟའི་ཡབ་སུམ། བས་ཁང་ནས་ལུས་ལུས་  
བགྱིས་མཚུང་། མཚུངས་མེད་ལུས་སྐྱིན་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཞབས་  
ཞབས་དྲུང་དུ་གསལ། བགྱིས་བདེ་ལོགས་ཕུལ་གསུམ་ཚོགས་ཨ་མ་  
བག་གོ་སྐྱ་ཁམ་བཟང་སྟན་དུ་བདེ་བར་ས་ཤོག ཕུན་འཚོགས་ལུགས་  
རྒྱའི། །སྐྱ་བ། སྒང་དུག་བྲང་། རྩེ་འབུ་དྲུ་ཚོས་ལ། ལུགས་གཉིས་  
ཡགོང་མ་ཡའིམས་བདག་རིན་པོ་ཚེའི། ༡༩། །ཁུ་སྐྱེལ་རྩེ་ཚོས་ལ།  
ལུག་རྩེ་ཚོས་ལུ་ལུགས། །སྐྱ་ནང་ལྷལ་དུལ་འབབ་ནས་ལོ་ལྟར་  
གཞུང་འབུལ་ལུ་དགོས་གས། ༢༠། །ཞིག་སྒང་གཉིས་ས་སྐྱ་གཉིས།  
དགོ་ལུ་བཅས་མཁུན། ༢༡། །ཡག་ཏིང་སྐྱིས་རྩོང་ལུན་ནས་སྐྱ་ནང་།  
འགོ་ཐོ་དགོ་འོ། ༢༢། །ཞོ་སྐྱ་སྐྱ། མཁུན་པས་སྤིང་ཞི་གཉམ་  
གཟིགས་བཅོམ་ལུན་འདས། དེས་གསུངས་དག་པ་ཞི་གྱུར་དམ་པའི་  
ཚོས། དིག་གོལ་བསྐྱབ་པས་རྣམ་དུ་ལྷག་འདུན་ཏེ། རིན་ཚོན་གསུམ་





གཉེར་བཞི། སྒྲིན་གོ་གསུམ་.....བདེ་ཚོགས་༢ རྣམ་  
གཉེར་མ་ཚེན་དང་། གཉེར་པ་མ་ཁན་གཉེར། མ་ཚེན། མདོས་ཚེན་  
སྐབས་གྱི་.....གཉེར་མས་གཉིས། འདུ་ཁང་སྐྱུ་  
གཉེར། མགོན་ཁང་སྐྱུ་གཉེར། སྤོང་གཏོར་སློབ་དཔོན། ཚོས་རྒྱུལ་  
ཡུམ་གཉིས། ཨ་ར། རྣམ་འབྲུལ་མི་གཅིག་བཅས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྲུབ་ཤ་  
ལག་པ་རེ། ། ། གསུམ་སྤྱིར་གྲས། ལྷ་གྲང་གཡོག་དུག་ རྣམ་གཉེར་  
གཡོག་དུག་ རྫོང་ཞབས་གྲས་གང་ཡོད། བོན་པོ་ལྷ། སྤོང་གཡོག་  
གཅིག་བཅས་ལ་གསུམ་སྤྱིར། ། ། ཉིས་སྤྱིར་གྲས། འཁྲིམས་པ་གཉིས་  
གྲོས་ཚོས་སྐྱུ་གྲང་གཡོག་གཉིས། རྣམ་གཉེར་གཡོག་གཉིས། ཚོས་ཉིས་  
སྤྱི་ཐོན་ཐོན་གཟུངས་གསོས་གྲ་གྲངས་དོ་ཡོད། འདི་དང་རྣམ་གཉེར་  
གསོལ་༢་བཅས་གསུམ་༢༧/༢༨་གནད་ལོ། གར་རྒན་གར་འཕུག་  
གཉིས། སྐྱུ་གཉེར་ཤག་གསུངས། མགོན་ཐང་འཛིན་མི། རུང་ཁང་མ་  
ཚེན་གཉིས། དེ་ཉིན་ཤིང་གསེ་..... འཛིན་མི་གཉིས། སྤྱི་མི་གཉིས། རྫོང་  
མ་ཁན་དུག་ སྤོས་ལུང་དགོ་བོ། རྟེ་བཅས་གད་བ་ཞེས་པ། ཨ་ར་རྣམ་  
ཚག་མི་གཉིས་བརྟེན་གཏོར་པ་གཅིག་ ཞེས་མདུ་པ་གཉིས། རྫོང་རྟ་  
གཡོག་དང་། ཐབ་གཡོག་ ལོ་གསར་རྒྱུ་མ་གཉིས། མ་གཡོག་གད་པ།  
ཕུ་དགོ་ལོ། ཞེས་དགོ་ལོ་བཅས་ལ་གཉིས་སྤྱིར། གོང་གསལ་རྒྱུང་གོལ་  
རྣམ་ལ་མང་ཇ་གཉིས་དང་། འཕུང་རྣམ་དོད་མང་ཇ་གཅིག་བཅས་མ་ཇ་  
ཉག་གསུམ། མར་ཉག་བཅུ་གཅིག་ གྲོ་མ་བྲི་གསུམ། མཇལ་གཅིག་ལ་  
རྩམ་བྲི་བཅོ་ལྷ། རྟེར་ཤ་ལིང་གཅིག་ ཚ་བྲི་གང་། ཇ་མ་སྐྱུ་གཉེར་བཅས་  
ལ་དགོང་ཚས་ཇ་ཉག་གང་། མར་ཉག་དོ་བཅས་དང་། .....

ལུང་པར་གོལ་རས་རྩམ་ཁལ་གཅིག་ཙམ། འགྲུག་ཁྱུང་ཆག་ཆང་ཉང་  
གང་། ཉང་འཁོར་བཞི། མོ་རྩེང་བཞི་རྩེ་ཤོད་གད་རྒྱག་བཅུ་གཅིག་སྟེ་  
དང་། བསང་སྟོན་གད་པ་གཉིས། ཕད་ཚལ་རྩུ་རྒྱག་འཚའི་མཚན་  
གསུམ་བཅས་སོ་སོར་གསོལ་རས། སྤང་པོ་སྤྱིར་གསོལ་རས་བཅས་  
ནམས། །། ལོ་ལྟར་ལྷ་འཛོལ་ཉིན། རྩོད་ཤར་རྩལ་སྤྱོད་འཁོར་དང་།  
ལས་བྱ་བཅས་གདན་ལྷས་ཀྱི་གསོལ་ཞབས་ཐོག་སྤྱོད་གཉིས་སོ་སོར་  
བཅུ་གྲེང་། རྒྱབ་ཤེས་ལེ་བེ། བརྒྱད་དཔ། དེ་བྱིང་ངོ་ལ་དང་གཉིར་ཁང་  
དྲུང་བཅས་པར་བདུན་གྲེང་། རྒྱ་ཤེས་ལེ་བེ རྒྱད་དཔ། གཡོག་བྱིང་ལ་  
ཉིས་གྲེང་། འཁོར་ལེ་བེ་..... པ་གསུམ་དང་། ཞོལ་རྒྱན་བཅས་ལ་  
ལྷ་གྲེང་། རྒྱབ་ཤེས་ལེ་བེ གོ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། འཕྲུང་ལྷ་མ་གཉིས་  
བཅས་ལ་གསུམ་.....གྲེང་། མོར་གཉིར་ན་རྒྱན་གོང་བཞིན་ཡོང་། ལྷན་  
རྒྱས་ནས་གསེར་ཕྱད་དུལ་ཕྱད་དུལ་སྤང་། 0/2/4 དང་མང་དོད་  
དུལ་0/6 ཐེབས་བསྐྱུ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ལ་གསོལ་རས་དུལ་0/7/4  
དང་། ཉག་བྱིང་གཉིས་ལ་དུལ་0/7 གདན་དར་བཅས་གནང་ལམ།  
མདོས་སྒྲོར་ལྷ་མགོན་གཉིས་དང་། གཞི་བདག་བཅས་པར་སྤྲོད་ཤེས་  
དཀར་གཏང་ལེ། །། ལོ་ལྟར་ལྷ་འཛོལ་ཉིན། སྤྲུག་པོར་བཅུག་  
ནས་རྩོད་སྟོང་མདོལ་ལེ་བཚན་བཅོལ་གསར་རྩེས་ཉིན་བཞིའི་..... ཆ་  
མཚོད་འབྲུ་ཆང་དུ་བསྐྱེམས་འབྲུ་ཁལ་གཅིག་ རྩལ་བཅོད་ཁལ་གཉིས་  
དང་བྱི་བཅུན། དཀར་ལ་ལག་གཡས་དང་ཚོགས་ཤེས་བསྐྱེམས་ཤེས་སྟོན་།  
མར་ཁལ་0/2 བལ་བཅོད་མཁར་འདེག་གྱི་ཁལ་0/70 སྤྲུག་རྒྱན་  
། ། ར་སྤྲུགས་། ། ། འགོ་། དང་ལུག་སྤྲུགས་། ལུག་མགོ་། དམར་

བརྩོད་མཁའ་འདེག་གི་ཁལ་༠/༡༠་མདོས་དར་༡༥ དར་ཁ་གང་དོད་  
དར་༡ བཅས་སྒྲིད་ལམ། ། ། ལོ་ལྟར། གོང་རྒྱ་ནང་ས་ཁ་ཕྱེ་སྐབས་  
སྒྲིལ་ལྟོར་མཚོད་རྩམ་ཁལ་༠/༢་མར་ཁལ་༠/༠/༢་ཇ་རྩོབ་༡ བལ་  
རྒྱབ་༡ ལ་རྟོག་༡ བཅས་སྒྲིད་ལམ། ། ། གོང་རྒྱ་འི་༡༤་ཚེས་༡༩་.....  
ཚེས་སྐབས་བཀྲས་ཚེས་ལ་འཇམ་ཐལ་རྩམ་ཁལ་༦་དང་། མཚོད་རྩམ་  
ཁལ་༣ དགའ་ཚེ་བར་ཆམ་ཁལ་༢ བཅས་གནང་དེ་འཛིན་བཞེས་  
དགོས། ཐང་ར་བར་རྩམ་ཁལ་༡ སྒྲིད་དགོས་ལས་འཛིན་མ་དགོས། ། །  
རྒྱ་༢་ཚེས་ནང་གུང་མའི་ཞིང་འདེབས་ལ། སེར་ཆང་རྩུར་འབྲུ་ལྟ་འབོ་  
༧/༤ ཙམ་དང་། ལྷག་རྟོག་མ་སེར་ཆང་རྩུ་འབྲུ་ལྟ་འབོ་༡༠/༡༡་བཅས་  
གནང་ལམ། ལྷག་ལྟོར་ཡང་འབོ་༥/༦་བཅས། ། ། ལོ་ལྟར་ས་རྒྱའི་དུས་  
ཚོར་རྒྱ་༧་ཚེས་༡༥ ཉིན་ཐང་ར་དགོ་ཚར་མང་ཇའི་དགོས་ཕྱོགས་སོ་སོ་  
ནས་ཇ་ཉག་༢ དེ་དནང་མར་ཉག་༧ དེ། ཚ་བུལ་འོས་མཚམས་གྲ་ཚུན་  
ཇི་..... ལ་ཚ་ར་རྩམ་མཁའ་བྱེ་༡ དེ་རྒྱག་བྱེད་ཙམ་ཁལ་༡༤  
འབྲེར་ཉེ་བཞེས་གཉེར་གཉེས་འགོ་དགོས་འཇལ་ཐལ་རྩུ་དཔུད་ཁལ་༢  
གནང་ལམ། ། ། གོང་རྒྱ་ནང་། བཀྲས་ཚེས་གྲ་ཚན་གྱི་དབྱར་ཐོང་དུ་  
རྫོང་དཔོན་འཁོར་ལས་བྱ་བཅས་ཐུས་རྒྱུད་གྲ་༡ སྒྲིར་གདན་ཞུས་སྐབས་  
གསོལ་རས་གནང་ལམ་དུ་གཉེར་དགོ་བསྐྱོས་གཉེས་ལ་དར་སྒྲི་དཀར་  
གཙན་དེ། གཉེར་པ་༢ དངུལ་ཆགང་གཞིན་དང་དར་༢ མ་ཚེན་གཉེས་  
ལ་ཁམ་༡་དང་དར། ༢ བཟལ་མ་ཚེན་ལ་ཁམ་༡་དར་༡ ཆང་མ་༣ གན་  
བཅས་ཁ་དེར་རྒྱལ་ཁམ་དར་༧ ཉེ་གཡོག་དོ་ཡོད་དེར་དངུལ་༠/༠/༤  
དེ། རྩམ་༧ ལ་དངུལ་༠/༢་དར་༧ ཇ་དཔོན་༢་མེ་རྩུ་༢་བཅས་ཚ



འབྲུག་པའི་སྤྱི་ཇ་མར་དང་མཚོད་མར་བཅས་ཕྱན་སྲུང་དང་། མཚོད་  
ཅུམ་བེ་དྲུག་བཅས་གནང་ལམ། ཟླ་༦་གཏོང་སྐབ་སྐབས་དབྱང་ཕྱད་  
ཕུལ་བར་མཚན་དོད་དེལ་སྲང་༠/༡/༥ དང་ཁ་བསོད་དཀར་  
གཙན་དུ་མང་ཇ་རྒྱུར་ཇ་ཉལ་༢ མར་ཉལ་༤ བཅས་གནང་ལམ། །  
ཟླ་༧་ནང་སྲང་དུ་མཚོད་ལྡེ་ལྟ་གསོལ་ལ་འགྲོས་ཀའས་ཕྱི་མར་ཁྲུག་  
གང་དང་། ཆང་ཕྱད། དར་ལྷོགས་ལྡ་མཚན། ལྷན་ཤལ་ཁ་ཕྱི་༡་བཅས་  
སྤོད་ལ་..... གོང་ཟླ་ནང་། ལྱང་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཐོག་གི་རྩ་ལྟ། ལྱང་  
མའི་ཚར་ལ་རྩས་འདྲན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་གཞིས་གཉེར་ལ་ཉིན་རེར་ཅུམ་  
ཟླ་བཟོ་རེ། ཇ་ཉལ་བཞི། མར་ཉལ་བརྒྱད། ལྷ་ཟླ་བཟོ་༡ ལུལ་ཕྱན་བྱ་  
བཅས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཅུམ་རྒྱུ་དང་། ཤ་རྒྱུ་ལུག་གཉིས་བཅས་སྤོད་  
དགོས་དང་། གཞིས་གཉེར་གཉིས་ལ་དགོངས་བཏེན་མར་དགོག་བཅུ་  
སྒོར་དང་། དལུལ་སྲང་༡/༤ སྒོར། ཁ་ཕྱི་༤/༧ སྒོར་དང་། དབྱར་ཆག་  
ལུལ་ཞིས་པ་བལ་རྒྱབ་ ༤༠ སྒོར་མར་དགོག་༡༥་བཅས་ཡོང་ལམ་ཡོད་  
ལུག་གཡག་ཆག་བབྱངས་གཡུལ་འདུག་མ་བསྐྱིལ་བར་ལ་གཞིས་  
གཉེར་༢་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ན་སྲུག་༢