

Titel: ཡིག་རིགས་ཨང་༧༩

Main Text: ༄། རྒྱ་སྐད་ལ། རྒྱ་སྐད་ཆབ་འབངས་

ནམས་ལ་གཞུང་སྒྲོར་ཆོས་བཅས་ནས་འབྱུང་བུན་གཏོང་ལེན་སྐབ་ཆག་
དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་སྒྲོགས་སྒྲོར་སྒྲི་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་ཁག་དང་། ལྷན་གཏོང་
བྱེད་པོ། ལྷན་ལེན་མི་སོར་བཅས་པར་རྩ་འཛིན་བཀའ་ཐབ་བཀོད་སྒྱ།

༄། ༄། ༄། ༄། རྒྱ་སྐད་ལ། རྒྱ་སྐད་ཆབ་འབངས་མི་སོར་ཐོག་ལྷན་དམག་སྒྲི་འདོམས་ཁར།

གཞི་སྒྲོན་ཕུལ་དོན་འཁེབས་གང་ཅིའི་ལོགས་ལྷ་དགོས་ཁོངས་བར་ལམ་
རྒྱ་སྐད་ཆབ་འབངས་མི་སོར་ཐོག་ལྷན་དམག་སྒྲི་འདོམས་ཁར།

སྒྲིགས་ལྷན་རང་མདངས་ལྷ་བུས་ལོ་ཕྱགས་ལམ་དུ་སྒྲོངས་མིན་དབང་
གིས་མི་སོར་འབྱེད་དམན་རྒྱ་བས་ནས་གཞུང་འབྱུངས་མཚོན་སྒྲོར་ཆོས་

འབྱེད་ལྷན་ཁག་གིས་ནས་ལྷོ་སོན་འབྱུང་བུན་གླངས་རིགས་སྒྲོན་དུས་སྒྲོད་
འཇའ་ཇི་བཞེན་ཐུབ་པས་ལོ་མང་སྐྱེད་འཛོགས་དང་། ལྷན་ལེན་དོ་བདག་

གཅིག་ནས་བུན་བདག་ཁག་མང་ལ་སྒྲོད་འཇའ་ཁྲོན་ཆེ་བྱེད་དགོས་སྒྲོད་
བྱ་སྒྲོད་བྱེད་རི་ཐོར་ག་འཛོལ་གྱི་མི་ཐོག་མང་པོར་སྐྱེད་ཀྱང་འབྱེད་དུས་

མིད་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲོད་བྱེད་དུ་འགོ་བསོགས་ལྷན་ལེན་མི་ཉམས་ཐག་ཆོ་

གང་ལུས་སེམས་གཉིས་ངལ་དཀའ་སྒྲོད་གན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོས་འདི་

དག་རང་བཞེན་བྱང་རྒྱལ་འདི་སྐར་མ་སོང་བའི་ལོགས་བཅས་འཚོ་

གཟིགས་གནང་འོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོབ་

ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕྲོ་གཟིགས་ཕུག་བཞེས་འཕུལ་དུ་མི་

གནང་མཐུ་མིད་ལ་བཞེན་སྒྲོད་བྱངས་ཞིང་འདེབས་འཁོས་བྱ་རྒྱ་མིད་

པའི་འབྲོག་རིགས་ཁག་ལ་དངུལ་བྱུང་སྟོང་ལོན་བདེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཟུར་
དུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་དེ་བྱིངས་དབུས་གཅིག་གྱུ། བྱུང་ཁག་རྒྱ་སྐྱེལ་ལོའི་
སོན་ཚུ་འབྲུ་བྱུང་གཏོང་སྟོགས་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་སྟོང་འབབ་ཆེ་ཚུང་ཚུ་
འཛིན་བྱེད་སྟོགས། རབ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལན་གྱི་བྱུང་འབྲུ་
སྟོང་ལོན་སྟོར་བབས་གསལ་རྗེས་སུ་ཚོགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་བཀའ་ཐམ་
བཀོད་རྒྱ་དང་། རོ་བུལ་བར་མ་བཅས་སྟོན་སོང་ལྟར་གཞུང་འབྲུ་འདི་
བཞིན་ཆབ་འབངས་མི་སེར་བདེ་ཚུར་ཆེད་བཅུ་གས་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱམ་སྟེད་
བཅུ་ཟུར་དུ་བཏང་སྟེ་སྟེད་ཆད་དོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་སྟེད་ལ་སྟེད་རྒྱག་དང་།
འབྲུངས་ཆད་འགོལ་དགྱི་བཅས་མི་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བར་ལམ་
དབུས་གཅིང་འབྲུ་ཕོགས་དང་། བསོ་ལས་བཅུ་བོགས་ཚོས་འབྲུ། ཚེ་
ཤོད་ལྷག་མཛོད་དང་། ཞེལ་ལས་ཁུངས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གཞུང་འབྲུ་
དོ་དམ་བྱེད་པོ་འགའ་ཤས་ནས་ཁྲལ་འབྲི་མི་སེར་འབྲུར་དམན་རྣམས་
ཀྱི་ལོ་ལོའི་སྟེད་འབབ་དུས་འབྲུལ་ཐུབ་མིན་རིགས་ཀྱི་སྟེད་ཆད་དོ་ཐོག་
སྟེས་སྟེད་ཆད་དོ་ཐོག་རིམ་བཅུ་གས་གན་ལོན་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ་
རྣམས་དོ་དམ་ལས་ཐོག་རིམ་པའི་གན་ཐོག་ནས་ཚིས་རྒྱག་དབྱེ་འབྲེད་
ཀྱིས་སྟེད་ཆད་དོ་ཐོག་རིམ་བཅུ་གས་བགྱིས་རིགས་དང་། བུད་སྟོང་
དངོས་འབྲེལ་གང་ཡོན་གྱི་བྱུང་འབབ་དོ་སྟེད་བསྐྱེད་དུད་དང་། ཁྲལ་
འཛིན་གསར་པ། ལྷགས་ཐག་ལག་སྟེལ་ཁི་ཐག་བཅས་པར་འབྲུར་
འགོལ་མ་དགོས་པར་ཚུ་ཆག་གཏོང་རྒྱ། བྱུང་ལོན་ཁྲལ་བ་འབྲུར་བཟང་
ཉིན་ཡོད་སྟོང་འཇལ་ཐུབ་དོས་རྣམས་དང་། བྱུང་ཞིབ་དང་། བདེ་སྟུག་ལ་
སྟོན་ལུས་པ་གོ་མཚན་སྟོན་སོང་ཆག་ཡངས་རྒྱས་དཔུད་ཟིན་རིགས་

རྣམས་སྐྱུར་ཡང་བྱུན་ཞིབ་རྒྱས་དཔྱད་ཆག་ཡངས་མ་དགོས་པའི་ཐོག
 མི་སེར་བྱུང་སྟོང་གིས་རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཁག་ནས་ཁ་འཛིན་འདོད་
 བྱངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བྱུན་འབབ་དང་། ཁལ་རྒྱུགས་འགན་ལེན་བྱས་
 རིགས་ཀྱི་བྱུན་འབབ་དོ་སྦྱོད་ཆག་ཡངས་མ་དགོས་པར་གན་གསལ་
 ལྟར་སྟོང་ལེན་དགོས་རྒྱ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོ་ནས།
 རྒྱ་འབྲུག་བར་གྱི་བྱུན་འབྲུལ་ག་གཞོར་གསར་བཏང་རིགས་དོ་ཁག་ཕྱད་
 སྟོང་བྱུང་ཡོད་ན་སྐབ་ཆ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཕྱད། དེ་གྱིངས་དོ་བདག་དོ་
 ཡིད་ཀྱི་བྱུན་འབབ་དོ་སྦྱོད་རྣམས་སྐབ་འཇལ་ལེ་མེད་དགོས་རྒྱ། བྱུན་
 ལེན་འབྲེར་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་གསེས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་སྟེ་གོང་གསལ་ལྷགས་ལྷག་རྒྱུན་ལ་བྱུན་འབྲུལ་ག་གཞོར་གསར་
 བཏང་ཕྱད་པས་ས་གྲང་ཕན་གྱི་བྱུན་འབབ་དོ་སྦྱོད་སྐབ་ཆག་དབྱེ་འབྲེད་
 བྱེད་ལྷགས་ཐད་བྱུན་ལེན་འཁོས་འབྲིང་བ་གྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་བཅུ་བྱུར་
 དང་། །༥། འབྲེར་འཁོས་འབྲིང་པར་རྣམས་ཀྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་
 ༡༢/༡༠་བྱུར། འབྲེར་འཁོས་འབྲིན་གམཐའ་རྣམས་ཀྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་
 ལྔ་༢༠་བྱུར་བཅས་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་དོ་འཕྲོས་བསྐྱེད་འབབ་རྒྱམ་ཆ་བཅུ་
 བྱུར་སྐྱར་རྒྱུན་འབྲི་སྐབ་དགོས་རྒྱ། །༦། དོ་བདག་ཡོད་ཀྱང་འབྲེར་འཁོས་
 མཐའ་ལྷུང་ཡིན་དོས་དོས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་སྟེང་ཆ་
 ཆག་ཡངས་ཀྱིས་འཕྲོས་བསྐྱེད་ལ་ལོ་དུས་སྦྱིད་བཀག་བཏང་སྟེ་འབྲུ་
 རུའི་ཁལ་བཅུ་ནས།

༡༧། །བརྒྱའི་བར་ལོ་ལོ་བཅུ་བྱུར་རེ། རུའི་ཁལ་བརྒྱ་ནས། ཉིས་
 བརྒྱ་བར་ཡོད་ལོ་ལོའི་ཉི་ཤུའི་བྱུར་རེ། རུའི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ནས། བཞི་

བརྒྱུའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བཞི་བཅུ་ལྷན་ཅིག་ལྟར་དེ། རུའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ནས།
དུག་བརྒྱུའི་པར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་ལྔ་བཅུ་ལྷན་ཅིག་ལྟར་དེ། རུའི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་ནས།
བརྒྱད་བརྒྱུའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་ཅིག་ལྟར་དེ། རུའི་ཁལ་བརྒྱད་
ནས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པའི་བར་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ལྷན་ཅིག་ལྟར་དེ། དེ་ལྟར་
བརྒྱལ་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་འཁོས་སྟོན་ཉེན་ལ་དཔགས་པའི་སྟོན་ལེན་
ཐིབ་ཚོད་གཞུང་འབྲུ་དོ་དམ་སོ་སོས་གྲིམས་འབྲས་དཔང་འཕེར་གྱི་རྒྱས་
དཔུད་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་སྐྱབ་འབྲུལ་གྱིང་མེད་དགོས་རྒྱ་དང་།
ད་ལྟོན་གཞུང་འབྲུ་གསར་གཏོང་སྐྱབས་གཞུང་འབྲུ་འདི་བཞིན་གཞུང་
སྟོར་ཚོས་འཅས་རིས་མེད་ཆབ་འབངས་ཁྲལ་འབྲིའི་རིགས་ལམ་
གཏོགས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་དང་། འབྲེལ་ལྷན་ཚོང་རིགས་མཁེ་
འདོད་བུན་ལེན་གྱིད་མིའི་རིགས་ལ་བུན་གཏོང་གཏོན་ནས་མི་ཚོགས་ཁར།
མི་སེར་ཁྲལ་འབྲི་གཞུང་སྟོར་ཚོས་བཅས་ལའང་ཁྲལ་ཉེན་འབྲེལ་
འཁོས་ལ་གཞིགས་བའི་འཚོ་ཕན་ལྟོ་སོན་དགོས་ངོས་མོས་སྟོམས་གྱི་
གཏོང་སྟོགས་དགོས་རྒྱ་དང་། རོ་སྐྱོད་བརྒྱ་ལེན་སྐྱབས་ཐོག་མའི་ལག་
རྩ་སྟོགས་འགལ་གྱི་གཟུགས་འབྲུ་ལེན་པ་དང་། འགོ་ཁང་གད་བཅས་
ནས་སྤང་ནས་ཤུལ་འཕྲུག་ཟེར་བ་དང་། འགོ་ཁ་མཐོ་ལེན། འབྲུངས་
ཆད་འགོལ་ལེན། སྐྱོད་ཆད་ལྷན་གན་ལེན་བཅས་གཏོགས་ངོ་བཅུགས་
གན་ལེན། གསོལ་དོད། ལྷ་ཆས་དཔུལ་དང་། བྱ་འབྲས་སོགས་མིང་
འདོགས་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་བྱ་བརྒྱུས་ཆབ་འབངས་བདེ་རྩལ་གཞོན་སྐྱོན་
འགོ་གཞི་སྟེ་བཏགས་ཙམ་ལས་སྟེ་ཆེ་སྐྱ་སྐྱ་ཐད་ནས་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱད་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་ཆབ་འབངས་གཞུང་འབྲུ་འདོད་ལྷན་

བྱེད་མི་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱན་གཤམ་འདྲིན་བསམ་ཤེས་གྱི་ལོ་ལོའི་
རྣམ་ཆ་བཅུ་ཟུར་དང་། གསལ་བཏང་གི་ངོ་བོའི་བཅུ་ཟུར་འབབ། སྐྱེད་
བཀག་ལོ་དུས་རྒྱས་དཔུང་འབབ་བཅས་དུས་ཐོག་ཆད་ལུས་མེད་ལ་
གཙང་འབྱལ་སྐྱབ་འཇལ་གྱིན་གམེད་དགོས་སྟེ། ༎ གདན་ས་འདུས་སེ་
དགའ་གསུམ་གྱི་མཚོན་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དད་སྦྱིན་རྣམས་
ནས་མཚོན་སྦྱོར་སྦྱོར་འཇགས་བགྱིས་པའི་དེབ་གསལ་ལ་ལམ་རྩ་རྣམས་
མི་རྣམས་གོང་འཕོལ་འབྱུང་ཐབས་ངོས་པར་དགོས་གནས་ལ་བརྟེན་
གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྦྱོང་དང་། བྲ་ཚང་ཁག་གི་སྦྱི་འཇུས་
བཅས་པར་མཚོན་རྒྱན་ལ་དོ་ཕོགས་གཞོན་འགལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་སྒོ་
ནས་ཆབ་འབངས་འཁྲུང་དམན་རིགས་ལ་དུས་བསྟུན་འཚོ་ཕན་འབྱུངས་
ཐབས་གྱི་བསམ་གྲོས་ཞིབ་བསྟུར་དགོས་སྟེ། སོངས་བ་ལྟར་སྦྱི། །

༄༅། །མགོན་ནས་ཤོག་ལྷོ་ཕུལ་འབྱོར་ནང་གསལ་མཚོན་རྒྱན་སྦྱི་
རྣམས་མ་འབྱུའི་ཁོངས་སུ་སྒྲ་བྲང་ཆེ་ཕྱ་དང་ཤག་ཚང་འབྱོར་ལྷན་ཁག་གི་
སྦྱོར་འབྱུ་འདྲིས་ལྷན་སྐྱེད་གྲིང་ཐོན་གཏན་ནས་མེད་པ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་
ལོན་ཁུངས་སོ་སོའི་སྦྱི་སྦྱི་ལས་སྦྱོས་བགྱིས་ཏེ་མཚོན་རྒྱན་སྦྱི་རྣམས་གཏོང་
རྩ་དེབ་གསལ་རིགས་གྱི་བུན་འབྱུ་བྱིམས་མཐུན་གཏོང་ལོན་བྱས་པའི་
བུན་ལོན་འཁྲུང་བཟང་ཏེན་ཡོད་སྒྲོན་འཇལ་ཐུབ་ངོས་རྣམས་དང་། མི་
སེར་བུད་སྒྲོང་གིས་རིགས་རིགས་འབྱོར་ལྷན་ཁག་ནས་ཁ་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
པོའི་བུན་འབབ་དང་། ཁལ་རྒྱགས་འགན་ལོན་བྱས་རིགས་གྱི་བུན་
འབང་ཆག་ཡངས་མ་དགོས་པར་བུན་བདག་ལ་གན་གསལ་ངོ་སྐྱེད་
སྒྲོན་ལོན་གྲིང་མེད་དགོས་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་སྟག་ལོ་

ནས། ལྷ་འབྲུ་བར་གྱི་བྱ་ལྷ་ལག་གཤེར་གསར་བཟང་རིགས་དོ་ལག་
བྱང་སྤོང་བྱང་ཡོད་ན་སྐབ་ཆ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཕུད། དེ་བྱིངས་དེ་
ལག་དོ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་ལྷ་འབྲུ་འབྲུ་དོ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལུ་མཚོན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་
བསམ་བཅོས་ཆ་མ་དགོས་པར་ལྷ་ནས་དུག་འགྲོའི་སྐྱེད་འབྲིས་སྤོང་
ཤེས་ལེན་མཁས་དགོས་རྒྱུ། དེ་བྱིངས་འཁྲུང་འཁོས་འབྲིང་ངན་ཚང་
མའི་གན་གསལ་སྐྱེད་ཆད་ཅུ་ཆག་དགོས་གནས་ཀྱང་། ཡོ་ལོའི་སྐྱེད་
ཆད་ལུས་རིགས་འདྲད་བསྐྱེད་བྱང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་དོ་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོ་
ཡོ་གན་སྒོས་ཟེན་བ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་ཚོད་འདུག་ན་སྐྱེད་ཆད་ཟུར་འབྲེ་བདེ་
མིན་ཐོག་འགའ་རིས་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱེད་ཆད་གན་རྒྱ་ཁ་གསལ་ཟུར་དུ་
ཡོད་རིགས་ལ་བྱིང་གུན་ཆེ་ཆག་འགྲོ་གཞིར་བཞེན་འཁྲུང་འཁོས་འབྲིང་
ནས་ནང་གསེས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་གོང་གསལ་
ལྷ་གས་སྒྲག་ཚུན་ལ་བྱ་ལྷ་ལག་གཤེར་གསར་བཟང་ཕུད་པས་ས་
སྲང་ཕན་གྱི་བྱ་རྙིང་རྒྱུ་ཡུ་དཔར་ན་དོ་བོ་འབྲུ་རུའི་ཁལ་༡༠༠་དང་།
སྐྱེད་ཆ་རུའི་ཁལ་༡༠༠། སྐྱེད་ཆད་དོ་བོ་ཐོག་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་འབྲུ་རུའི་
ཁལ་༢༠༠་ཕྱིས་གཞིར་བཞག་ བྱ་ལེན་འཁྲུང་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་
གསེས་རབ་འབྲིང་འཐའ་གསུམ་དབྱེ་ལྷ་གས་གོང་མཚུངས་ཀྱི་འབྲིང་
རབ་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་ཆད་དོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པར་ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་
དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཅུ་ཟུར་དང་། སྐྱེད་ཆད་ནས་གསུམ་གཅིག་བཅས་
ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་དོ་། ཁལ་༡༠༠་ནས་ཆག་ཁལ་༡༠ ཐོག་རྒྱ་
བསྐྱེད་ཟེན་རིགས། ཁལ་༡༠༠་ནས་ཆག་ཁལ་༣༣/༦/༤ རྒྱུ་སྒྲུབ་
ཁྲི་ཆག་ཁལ་༤༣/༦/༤ བཞི་ཟུར་ཆག་ཡངས། ༥ འཁྲུང་འཁོས་

འབྲིང་བར་ཁོངས་ནས་སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོན་པར། ཁལ་200་
ནས་ཆག་ཁལ་40 ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་900་
ཟུར་དང་། ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་92/90 སྐྱིད་ཆད་ཐོག་ནས་ཕྱིད་900་
ཆ་བཅས། ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་40 ཁྲོན་ཆག་ཁལ་62/90

༡༡། །ཆག་ཡངས་། སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་ཟླ་བསྐྱིལ་ཟིན་རིགས་
རྣམས་གསུམ་ཟུར་ཆག་ཡངས། །ཎ འབྲུར་འཁོས་འབྲིང་མཐའི་རིགས་
ནས་སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོན་པར། ཁལ་200་ནས་ཆག་ཁལ་
66/93/2 ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྔ་ཟུར་དང་། སྐྱིད་
ཆད་ཐོག་ནས་གསུམ་གཉིས་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་
ཟླ་བསྐྱིལ་ཁལ་900་ནས་ཆག་ཁལ་20 ཟིན་རིགས་རྣམས་ཕྱིད་ཆ་ཆག་
ཁལ་900་ནས་ཆག་ཁལ་66/93/2 ཁྲོན་ཆག་ཁལ་66/93/2
ཡངས། །ཎ འོ་ཁག་གཉིས་སྟོངས་ཡིན་ཚེ་ཁལ་ཉེན་ཞིང་རྗེས་ ཁལ་
200་ནས་ཆག་ཁལ་900 འབྲིང་འབྲི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོའི་ཕྱི་ཆག་
ཡང་དོ་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཉེན་མེད་པའི་འབྲུར་འཁོས་ཞུན་ངོས་
དངོས་འབྲེལ་དང་། འདས་སྟོང་ཁག་ཐོག་མ་གཏོགས་མེད་པར་རིགས་
ལ་སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོན་པར་ཟུར་ཡོད་ཁག་ལ་སྐྱིད་ཆད་ཕྱི་
ཆག་དང་། ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱིད་ཆ་ཆག་ཡངས། སྐྱིད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་
ཟླ་བསྐྱིལ་ཟིན་རིགས་རྣམས་དུག་ཆ་ལྔ་བཅས་ཆག་ཡངས། ཁལ་900་
ནས་ཆག་ཁལ་40 བཏང་ཉེ་དེ་འཕྲོས་ཡང་ཆད་རྣམས་ཚུ་སྐྱལ་ནས་ལོ་
དུས་སྐྱིད་བཀག་ཁལ་200་ནས་ཆག་ཁལ་966/93/2 ལོ་འབྲུ་ཚུའི་
ཁལ་བཅུ་ནས། བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར་ལོ་རི་བཅུ་ཟུར་རེ། ཚུའི་བལ་བརྒྱ་

ནས། ཉིས་བརྒྱ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་ཉི་ལུ་བྱུར་རེ། རུའི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་
ནས། བཞི་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བཞི་བརྒྱ་བྱུར་རེ། རུའི་ཁལ་བཞི་
བརྒྱ་ནས། རྟལ་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུར་རེ། རུའི་ཁལ་
རྟལ་བརྒྱ་ནས། བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བརྒྱད་ལྷ་བྱུར་རེ། རུའི་
ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། ཚིག་སྟོང་ཐམ་པའི་བར་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་
བྱུར་རེ། རྩ་ལྷན་འགལ་རིགས་རྣམས་འབྲེར་འཁོས་སྟོང་ཉེན་ལ་
དཔགས་པའི་སྟོང་ལེན་ཐུབ་ཚོད་བུན་བདག་བུན་ལེན་གཉིས་ཀས་
ཁྲིམས་འབྲས་དཔང་འཕེར་གྱི་རྒྱས་དཔུད་བཟོས་ཉེ་ཚོད་མས་སྐབ་སྟོང་
གྲོང་མོད་དགོས་སྟེ། བུན་ཞིབ་རྒྱས་དཔུད་སྟོན་བུན་དང་། འབྲུ་བུན་
གཏོང་ལེན་དོ་བདག་གཉིས་དན་ཁྲིམས་མཐུན་སྟེད་བཀག་རྒྱས་དཔུད་
སྟོན་ཟིན་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་མ་དགོས་པས་སྐྱར་རྒྱུན་
སྟོང་ལེན་དགོས་སྟེ། ཡང་བུན་འཁོབ་ལེན་དགོས་ཐོག་བུན་བདག་ནས་
ཁྲལ་ཉེན་ཞིང་བཅོན་བཤེད་གྱི་སྒྲངས་རིགས་རྣམས་གན་རྒྱ་འགོ་མཚན་
སོགས་དང་འབྲེལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པས་འབྲེར་འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་
བུན་འཁོར་ནས་ཆག་ཆ་གང་ཆེ་བཏང་འཕྲོས་རྒྱས་དཔུད་ཁོངས་སུ་སྒྲ་
བསྐྱེལ་གྱིས་ཞིང་རི་ཡོད་ཚུ་སྐྱལ་སོག་ཤུལ་ནས་ཁྲལ་འཁྲི་སོ་སོར་སྤིང་
སྟོག་སྟོང་ལེན་བྱེད་སྟེ། ཡང་བུན་ཐོག་རྒྱས་དཔུད་ཅིས་འགོ་གན་གཚེར་
གཉིས་མོས་ལོ་དུས་གྱིས་ཞིང་སྟོང་ལེན་ཐུས་རིགས་སྐྱར་ཡང་བུན་
འཁོར་ལ་རྒྱས་དཔུད་མ་དགོས། །

༡༡། །སྤྲ་ས་ཞིང་ལོ་འཕྲོས་བསྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བུན་ལེན་
འབྲེར་འཁོས་ལ་བཞིགས་པས་བཅོག་ཆ་གང་ཚོ་བུས་པའི་ལོ་འཕྲོས་

བུན་ཐད་གལ་པར་འཇགས་འཇོག་གམ། འབྲུ་འབབ་འབྲུ་བ་ཚོད་རྒྱས་
དཔུད་ཀྱིས་ལོ་ལོ་སྐབ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱས་ས་ཞིང་ཕྱིར་ལེན་རི་བྱེད་མི་སེར་གྱི་
འདོད་འདེམས་ཚོགས་སྤྱོད། ད་ཕྱིན་བུན་ཐོག་ཏུ་བུན་ལེན་མི་སེར་ནས་ས་
ཞིང་སྐྱོད་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་རྩིས་འགོ་གང་ཆེ་གྱི་དེ་ལོ་དུས་ཀྱི་ས་ཞིང་
སྐྱོད་ལེན་ཚོགས་སྤྱོད་ལས། ཁལ་རྟེན་ས་ཞིང་བཅོན་མཁའོད་ཀྱིས་ལེན་པ་
དང་། རྩ་ལེན་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འབངས་རྣམས་
ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་བུན་འབྲུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་གས་སྐྱོར་
ཚོང་གཞིས་ཁག་ལ་རྩ་སྐྱེལ་བཀའ་ཐམ་བཀོད་སྤྱོད་དང་། རོ་བུལ་པར་
མ་སྐྱོན་སོང་འབྲུ་དོན་འགོལ་མེད་དགོས་སྤྱོད། ། སྐྱེ་བྱེད་ཆེ་སྤྱོད་དང་།
དགོན་སྤྱོད་ཁག་གི་ཁོངས་འགའ་ཚང་། སྐྱེར་པ། གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་མཚོན་
སེར་སྐྱེལ་འགྲོར་སྤྱོད་ཁག་ནས་བུན་གཏོང་བྱེད་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུན་ལེན་
གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་བོངས་ཀྱི་བྲལ་ཁྲི་མི་སེར་དངོས་འབྲེལ་གང་
ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགའ་རེས་འབྲེལ་འབྲེལ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཚོད་ཡོད་
རུང་། ཐབས་འབྲེལ་ཚོང་རྩ་འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བུན་འབབ་དང་། རབ་བྱེད་
བུད་ཏུ་གལ་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལོན་ས། རྩ་འབྲུག་བར་གྱི་བུན་འབྲུ་ལག་
གཏོར་གསར་བཏང་རིགས་དོ་ཁག་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་ན་སྐབ་ཆ་གཤམ་
གསལ་ལྟར་སྤྱོད། དེ་བྱིངས་ཏུ་ཁག་དོ་ཡོད་ཀྱི་བུན་འབབ་དོ་སྤྱོད་རྣམས་
བུན་བརྒྱུད་འགྲོའི་སྤྱོད་འབྲིར་སྤྱོད་ཤེས་ལེན་མཁས་དགོས་སྤྱོད་དང་།
ཚོང་རྩ་མིན་པའི་བྲལ་དམན་ཟ་སོན་གྱི་དགོས་གལ་དུ་བུན་ལེན་བྱས་པ་
དངོས་འབྲེལ་གང་ཡིན་འབྲེལ་བཟང་རྟེན་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་མན་གྱི་
བུན་འབབ་ལོ་དུས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་དཔུད་ཀྱི་ལོ་འབབ་གཏོང་ལེན་

གཉིས་ལེའི་སྐྱོད་ལེན་དང་འབྲེལ་འགོས་རྒྱ། ས་སྐྱང་ཕན་གྱི་བུན་རྙིང་
རྣམས་དཔེན་ན་ངོ་འབྲུ་རུའི་ཁལ་༡༠༠་དང་། སྐྱོད་ཆད་རུའི་ཁལ་༡༠༠།
སྐྱོད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་བསྐྱིལ་ཟིན་པའི་འབྲུ་རུའི་ཁལ་༢༠༠་གོང་བཞིན་རྩིས་
གཞིར་བབྱངས་པས་འབྲེལ་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་གསེར་རབ་འབྲིང་ཐ་
གསུམ་གོང་བཞིན་དབྱེ་སྟེ་འབྲིང་རབ་ཁོངས་ནས་སྐྱོད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་
བསྐྱོན་པས་བྱུར་ཡོད་རིགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་བྱུར་དང་། སྐྱོད་
ཆད་ཕྱེད་ཆ་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱོད་ངོ་བོའི་ཐོག་ལྷ་བསྐྱིལ་ཟིན། ཁལ་
༡༠༠་ནས་ཆག་ཁག་༡༢/༡༠་རིགས་ལ་གསུམ་ ཁལ་༡༠༠་ནས་ཆག་
ཁལ་༥༠་ཁྲོན་ཆག་ཁལ་༦༢/༡༠ ཟུར་ཆག་ཡངས། ་ ་ ་ འབྲེལ་འཁོས་
འབྲིང་བར་ཁོངས་ནས་སྐྱོད་ ཁལ་༢༠༠་ནས་ཆག་ཁལ་༦༦/༡༣/༢
ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོན་པར་བྱུར་ཡོད་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་
བྱུར་དང་༡༠༠། ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༢༠ སྐྱོད་ཆད་ཐོག་ནས་གསུམ་
གཉིས་བཅས་ཆག་ཡངས། ཁལ་༡༠༠༠་ནས་འགལ་༡༡། ཁྲོན། ། །
༡༢། །ཆག་ཁལ་༤༦/༢༣/༢ སྐྱོད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་ལྷ་བསྐྱིལ་ཟིན་
རིགས་ལ་ཕྱེད་ཆ་ཆག་ཡངས། འབྲེལ་འཁོས་འབྲིང་འཐའི་ཁོངས་ནས་
སྐྱོད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོན་པར་ ཁལ་༢༠༠་ནས་ཆག་བྱུར་ཡོད་
རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བའི་བྱུར་དང་། སྐྱོད་ཆད་ཐོག་ནས་ཁལ་
༡༠༠་ ཟུར་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བའི་བྱུར་དང་། སྐྱོད་ཆད་ཐོག་
ནས་ལྷ་ཆ་བཞི་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱོད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་ལྷ་བསྐྱིལ་ཟིན་
རིགས་རྣམས་ ཁལ་༡༠༠་ནས་ཆག་ཁལ་༢༥་ངོ་སྐྱོད་ཐོག་ ཁལ་ནས་
༡༠༠་ནས་ཆག་ཁལ་༢༠ ཁྲོན་ཆག་ཁལ་༡༠༥ ནས་གསུམ་ཆ་གཉིས་

ཆག་ཡངས། མཎྜེན་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་ཡིན་ཚེ་ཁྲལ་ཉེན་ས་ཞིང་རྗེས་
འབྲེངས་འབྲི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ ཁྲལ་༡༠༠་ནས་ཆག་ཁྲལ་
༡༣༣/༦/༧ རོ་བསྐྱོད་རྩ་ཆག་འབྲེང་ཞན་སྐྱབ་ཉེན་མིང་པ་དངོས་
འབྲེལ་དང་། འདས་སྐོར་ཁྲ་གཏོགས་མིང་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོད་ཆད་རོ་
བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱུན་པར་བྱུང་ཡོད་རིགས་བསྐྱོད་ཆད་རྩ་ཆག་དང་། རོ་
བོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆ་བཞི་ཆག་ཡངས། སྐྱོད་ཆད་རོ་བོའི་ཐོག་ཟླ་བསྐྱེལ་
ཟིན་བརྒྱུ་ས་རོ་སྐྱོད་ཐོག་གནས་ཉི་ཤུ་བྱུང་སྐྱབ་རྗེས། ཁྲལ་༡༠༠་ནས་
ཆག་ཁྲལ་༤༠་ དེ་འཕྲོས་ཆག་ཡངས་བཅས་གོང་གསལ་ཆགས་སོང་
འདུད། རོ་སྐྱོད་ཡང་ཆད་རྒྱུ་ལ་ནས་ལོ་དུས་སྐྱོད་བཀག་གི་
ཁྲལ་༢༠༠་ནས་ཆག་ཁྲལ་༡༥༠ འབྲུ་རུའི་ཁྲལ་བཅུ་ནས། བརྒྱའི་པར་
ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བཅུ་བྱུང་རེ། རུའི་ཁྲལ་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་
རེ་ཉི་ཤུ་བྱུང་རེ། རུའི་ཁྲལ་ཉིས་བརྒྱ་ནས། བཞི་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་
རེ་བཞི་བཅུ་བྱུང་རེ། རུའི་ཁྲལ་བཞི་བརྒྱ་ནས། རྩལ་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་
ལྷ་བཅུ་བྱུང་རེ། རུའི་ཁྲལ་རྩལ་བརྒྱ་ནས། བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་
རེ་བརྒྱད་བཅུ་བྱུང་རེ། རུའི་ཁྲལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། ཚིག་སྐོར་ཐམ་པའི་
བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བྱུང་རེ། ད་ལྟོ་འགལ་རིགས་རྣམས་
འབྲེང་འཁོས་སྐོར་ཉེན་ལ་དཔགས་པའི་སྐོར་ལེན་ཐུབ་ཚོད་བུན་བདག་
བུན་ལེན་གཉིས་ཀས་ཁྲིམས་འབྲས་དབང་འཕེར་གྱི་རྒྱས་དཔུད་བཅོས་
ཉེ་ཚང་མས་སྐྱབ་སྐོར་སྐོར་མིང་དགོས་རྒྱ། བུན་ཞིབ་རྒྱས་དཔུད་སྐོར་
ཟིན་དང་། འབྲུ་བུན་གཏོང་ལེན་དོ་བདག་གཉིས་དན་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱོད་
བཀག་རྒྱས་དཔུད་སྐོར་ཟིན་རིགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་མ་

དགོས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལེན་དགོས་སྟེ། ཡང་མི་སེར་བྱུང་སྤོང་གི་ས་
རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཁག་ནས་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྤོང་པའི་བྱུན་འབབ་དང་།
ཁྲལ་རྒྱུགས་འགན་ལེན་བྱས་རིགས་ཀྱི་བྱུན་འབབ་ཆག་ཡངས་མ་
དགོས་བར་བྱུན་བདག་ལ་གན་གསལ་ངོ་སྤྲོད་སྤོང་ཡིད་སྤོང་དགོས་སྟེ།
ཡང་བྱུན་འབབ་ལེན་དགོས་ཐོག་བྱུན་བདག་ནས་ཁྲལ་རྟེན་ཞིང་ཞིང་
བཅོན་བཤེད་ཀྱི་སྒྲུངས་རིགས་རྣམས་གན་རྒྱ་འགོ་མཆོན་སོགས་དང་
འབྲེང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲེང་འཁོས་ལ་གཞིགས་པས་བྱུན་འབོར་
ནས་ཆག་གང་ཆེ་བཏང་འཕྲོས་རྒྱས། །

༡༡། །དཔུང་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་སྐྱོལ་གྱི་ས་ཞིང་ཇི་ཡོད་ཅུ་སྐྱལ་སོག་
ལྷལ་ནས་ཕྱིར་སློབ་སྤོང་ལེན་དགོས་སྟེ། ཡང་བྱུན་ཐོག་རྒྱས་དཔུང་
རྩིས་འགོས་གང་ཆེར་གཉིས་མོས་ལོ་དུས་གྱི་ས་ཞིང་སྤོང་ལེན་བྱས་
རིགས་སྐྱར་ཡང་བྱུན་འབོར་ལ་རྒྱས་དཔུང་མ་དགོས་པར་ས་ཤིང་ཕོ་
འཕྲོས་བསྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བྱུན་ལེན་འབྲེང་འཁོས་ལ་གཞི་
པས་བཅོག་ཆ་གང་ཆེ་བྱས་པའི་ལོ་འཕྲོས་བྱུན་བདག་ལ་རང་འཇགས་
གམ། འབྲུ་འབབ་འབྲུབ་ཚོད་རྒྱས་དཔུང་གྱིས་ལོ་ལོ་སྐྱབས་སྤོང་བྱ་སྐྱར་
ས་ཞིང་ཕྱིར་ལེན་ཇི་བྱེད་མི་སེར་གྱི་འདོད་འདེམས་ཚོགས་སྟེ། ད་ཕྱིན་བྱུན་
ཐོག་དུ་བྱུན་ལེན་མི་སེར་ནས་ས་ཞིང་སྤོང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་རྩིས་
འགོ་གང་ཆེ་བགྱིས་ཏེ་ལོ་དུས་གྱི་ས་ཞིང་སྤོང་ལེན་ཚོགས་རྒྱལ་ས། ཁྲལ་
རྟེན་ས་ཞིང་བཅོན་བཤེད་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། ཅུ་ལེན་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས་
པའི་ཐོག་རྒྱ་ཁྲུབ་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་
བྱུན་འབྲུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྤོབས་སྐྱེར་ཚོང་གཞིས་ཁག་ལ་ཅུ་སྐྱལ་

བཀའ་ཐམ་བཀའ་རྒྱ་དང་། མོ་བུའུ་པར་མ་སྒྲོན་འབྲུ་དོན་འགལ་མེད་
དགོས་རྒྱ། གཞན་ཡང་གཞུང་སྒྲིལ་ཚོས་གསུམ་འགོ་དཔོན་ནས་རང་
འོག་མི་སེར་ལ་བུན་བཏང་རིགས་ལ་ཆག་ཡངས་གཏོང་སྤྲིགས་གོང་
དོན་འགལ་མེད་དགོས་པ་རྗེས་མེད་ཐོག་ད་དུང་འབྲེལ་དམན་རིགས་
ལ་བུན་གསར་གཏོང་དང་། ལོ་མང་བསྐྱེ་བས་འཛོལ་གྱི་བྲལ་བུན་ཆད་
འཛད་ཆེ་བ་ཡོད་རིགས་འབྲེལ་འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་སོ་སོའི་བློས་
དཔུད་གྱིས་ཆག་ཡངས་གཏོང་རྒྱས་མཚོན་རྒྱུ་དུ་འཚོ་ཕན་ཕན་གང་ཆེ་
བྱེད་པ་ལས་འཁེར་དམན་སྒྲིལ་མོངས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲོ་འཕེར་མིན་གྱི་མདེ་
སྤྲུག་ལ་བལྟ་ཞིབ་མེད་པས་བུད་སྟོང་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་
ཚོག་པ་བཅས་བུན་བདག་གཞུང་སྒྲིལ་ཚོས་བཅས་ཚང་མས་གོང་གི་
རྒྱས་དཔུད་ལས་ཆ་ཙམ་འགལ་མེད་ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་འབྲོངས་སྤངས་དོར་
འཛོལ་མེད་དགོས་རྒྱའི་ཐོག་བུན་བདག་ཁག་ནས་ཀྱང་ཆབ་འབངས་
ཉམས་དམན་གྱི་བདེ་ཅུ་དང་། རང་རང་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེར་བསམ་
ཏེ་གོང་གི་རྒྱས་དཔུད་ལས་ལྷག་པའི་བག་ཆ་གཏོང་མི་ཡོད་ཚེ་ཆས་
འབངས་གྱི་བདེ་ཅུར་སྒྲིལ་སྤེལ་དེ་ལྷག་ཆེས་བ་མེད་གཤིས་གཞུང་
གནས་ནས་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་གནང་རྒྱ་བཅས་དེ་དོན་ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་
འབྲོངས་དགོས་རྒྱར། བཀོད་རྒྱ་འདྲི་ཡང་སྟོན་ཁོངས་ཡིག་རིགས་
དཀར་ཆག་ཏུ་ངོས་འགོད་ཡོངས་བ་གྱིས། རྒྱ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་ཚོས་ལ། །།