

**Titel:** ཡིག་རིགས་ཨང་། ལྷ་ཉལ་བླ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

སིང་པ་འགྲུབ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

**Main Text:** །ལྷ་པའི་དཔོན་པོ་དང་མཉམ་དུད་  
པའི་རི་ཉལ་པ་འཛིན་གྱི་རི་པ་ན་པ་ཅ་ཤོར་རྩ་ར་ར་གྲོ་ལབ་སིང་བཟང་  
འགྲིག་པ་ལྷ་ཉལ་བླ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
ལང་། ཞིབ་དཔྱད་མངའ་དཔོན་སྲེལ་བཞི་པའི་རི་མཉམ་ར་ར་པ་ཉོབ་གྱི་མི་  
འདོད་ལྷ་ཉལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
སྤྱད། གོ་པོ་བྱེད་པ་སྲིང་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ལ་དོན་བྱས། དགོན་མཚོག་  
དབང་པོར་བཞག་ རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བཟང་འགྲིག་དྲང་པོ་བྱས་པ་པ་རི་  
མཉམ་ར་ར་པ་ཉོབ་དང་། ལྷ་པའི་བླ་མ་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་  
འགྲིག་པོ་བྱེད་བ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་བཟང་འགྲིག་གི་ཡིག་ཚད་པོར་དྲང་  
པོར་དྲང་བཞག་བྱས་པོ་སེམས་བཟང་པ་བྱས་ནས་བླ་མ་དགོན་མཚོག་  
དབང་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་སྤྱད་པ་ཡིན། ལ་དགས་ཀྱི་པ་མཚོམས་སྤྱ་  
མ་ནང་ལྟར་དང་། ལྷལ་པའི་པ་མཚོམས་སྤྱ་མ་གང་ལྟར་རང་རང་གི་  
བདག་པོ་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་མི་སྤྱོ། ར་དང་ལོ་ནས་  
གཏོང་རྒྱ་དགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱ་མ་ནང་ལྟར་ལོ་ལྟར་གཏོང་རྒྱ། འདི་ལ་  
ལབ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱ་མིད། ལ་དགས་ཀྱི་ཚོང་བ་འགྲོ་མི་ལ་གཞོད་མི་སྤྱོལ།  
ང་ཚོའི་ལུང་པའི་མི་བྱོད་ཚོའི་ལུང་པར་སྤོབ་ན་བདག་པོ་མི་བྱེད། སི་རི་  
མཉམ་ར་ར་པ་ཉོབ་དང་། ལྷ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་བར་ལ་སྤྱར་ཕན་གྱི་ལས་རྒྱ་ཚོད་  
ཚང་མ་སེམས་ལ་མ་བཞག་པར་སྤྱར་བཞག་ དེ་རིང་བཟང་འགྲིག་དྲང་

པོ་བྱང་པོང་། བརྟག་པར་འདི་ལ་གནས་ཡོང་དང་པོ་རྒྱན་རིང་པོ་པའི་  
འདི་ནང་ལྟར་བྱེད། བར་ལ་དགོན་མཚོག་བཞག་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་བྱས་  
ཚོག་ཡང་བསྐྱར་གངས་ཉིང་སེ། མཚོ་མ་པམ། ཁོ་ཚམ་ཇོ་བོ་དཔང་